



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

重點新聞提要

- 本校第六度赴教部陳情抗議 1
- 張鏡湖董事長大陸行後記 2
- 華夏導報電子報創刊 3
- EASY 上網 學做年菜 4

1 要聞

1999 年
十二月
27 日
150 期
農曆己卯年
十一月二十日

■發行人：張鏡湖 ■社 長：林彩梅 ■社 址：台北市陽明山華岡路 55 號（大恩館 2 樓）
■電 話：(02)28610511 轉 407、210 ■傳真：(02)28616824 ■印刷：華岡印刷廠 ■廠 址：台北市陽明山華岡路 55 號

＊
每周一句
黑暗趨向光明，
但盲目卻走向死亡
詩人 泰戈爾

本校第六度赴教育部陳情抗議 校友立委紛紛聲援 為校譽 為權益 師生代表三百餘人校歌中寫歷史

針對教育部評鑑不公，校方 12 月 23 日下午三時在董事長，校長的率領下。全校師生代表約三百餘人第六度赴教育部抗議。抗議教育部八個月來，不顧文大一再抗議陳情，始終不願就私立大學評鑑不公的問題作一清楚說明。

在到場師生整齊的口號



中，立法委員穆閩珠、陳振盛、楊作洲、許添財、馮定國、謝啓大、馮滬祥陸續來到現場為我們加油打氣，並不約而有的表示，一所培養出二十一位立委的學校，竟被教育部評為最後一名？謝啓大立委並表示，有理，就要堅持到底，這個國家充滿了是非不分，做為一個好國

民，就是不能同意讓是非不分的情形繼續存在。

隨後立委們並陪同董事長、林校長及本校多位教師代表進入教育部和部內官員溝通。然縱使教育部派出了楊國賜次長、吳清基次長及黃碧端司長三位主事者出面溝通，仍無法就評鑑不公的事實講清楚說明白，在無法得到滿意答案的情形，本校、立委及教育部官員共同同意，教育部必須在七天內，亦即下星期四（十二月卅日）之前，將以下九點之合理答案提送立法院：

- (一)黃司長再五月廿七日前誑騙本校師生代表說官員沒有評鑑評分，吳次長五月十七日在立法院亦作類似說明，教育部應如何處理？
- (二)王科長俊權以向壁虛造

的理由評文大一分，除其本人有偽造文書之嫌，黃司長是否知情？為何縱容部下胡作非為？

- (三)教育部銷毀原始評鑑委員評鑑資料，湮滅竄改分數證據，教育部必須回答 1. 何時銷毀？2. 黃司長和吳次長是否核准？3. 由何單位監督銷毀工作？
 - (四)要求高教司提出各大學論文著者、題目及刊登期刊名稱、並指出各校有多少篇論文不合教育部之規定。
 - (五)必須說明為何五位官員非法搜索本校推廣部，並為此道歉。
 - (六)檢討王俊權科長應負之責任、處分王科長。
 - (七)往後行政相關評分要有客觀標準。
 - (八)對本校因評鑑不公而所受的委屈，損失、教育部需加以平衡補償。
 - (九)請調查局出面查辦銷毀資料之責任，並將移送調查局之文件提送立法院。
- 抗議就在華岡校歌聲中結束，我們衷心期待下星期四，會有完美的結局。

國際學術交流

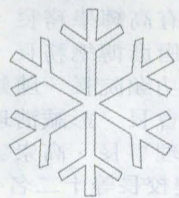
第五十一所姐妹校—韓國仁荷大學

中國文化大學於十二月十六日與韓國仁荷大學締結姐妹校，使韓國仁荷大學成為本校第五十一所姐妹校。韓國仁荷大學創辦於 1954 年，創辦人為韓國第一任總統李承晚先生，其有見於西方國家之強盛乃因科技之進步，故創立仁荷工科大學，也就是仁荷大學的前身。李承晚總統曾參加中韓高峰會議，而本校創辦人張其昀（曉峯）博士亦出席該次高峰會議，故兩校之間實有相當深刻的淵源。

本校近年來在董事長張鏡湖博士及校長林彩梅博士的極力提倡下，於國際學術交流方面屢傳佳績，為全校師生謀求出國進修深造的好機會。



1999 年
12 月 22 日



請記住
這個日子！
華岡下雪了！

研究生 監考講習

【本報訊】研究生期末監考講習，訂於 12 月 29、30 日中午 12:00 假大大館一樓國際會議廳舉行兩梯次，收到錄用監考通知之研究生，請任選一梯次準時出席。

替代役明年七月實施 服役不再只有當兵

【記者洪聖惠報導】行政院於十一月下旬通過「兵役法修正草案」及「替代役實施條例草案」，將於明年七月一日開始實施。

「兵役法修正草案」中增定第四章替代役專章，是「替代役實施條例草案」的法源基礎。替代役可分為社會治安類（警察役、消防役）及社會服務類（社會服務、環保役），另有行政院指定的類別（如重建役）。

替代役的起徵對象為民國

七十年以後出生的役男，民國六十九年次以前的役男有履行兵役義務者，可依規定提出替代役申請。

役男可依其志願提出替代役的申請，當申請人數超過核定數額時，以抽籤決定。若因家庭及宗教因素申請替代役者，得免參加抽籤。

替代役的役期，較常備兵（大專兵役期包含成功嶺受訓期間共兩年）多出兩個月，以宗教因素提出申請者，其服役時間依常備兵的

役期延長二分之一。

八十九年七月實施的第一批替代役名額為五千人，將投入九二一集集大地震災後重建的工作。自九十年起，則每年編列約一萬名，確定的人數、服務範圍、編組等，需由內政部會同國防部共同擬定。

未來行政院尚可因應需要增加替代役的種類，如體育、古蹟維護、海外合作等。

戴運軌教授

逝世十七週年紀念演講會

物理系為紀念戴運軌教授逝世十七週年，於 12 月 24 日上午 11 時至 12 時 30 分在大義館 203 教室舉辦紀念演講會，會中特邀請中央大學太空科學研究所呂凌霄教授演講，講題為「數值模擬在太空科學研究上的應用」。

會中亦將頒發戴運軌教授紀念獎學金，得獎人為物理三姚瑞賢、物理四林育正，每名獎學金一萬元整。

又物理系全體師生為關懷九二一地震系上受災同學，計募得一萬八千元整，將頒予物理四吳翼輪等五名同學各三千六百元。

張鏡湖董事長大陸行後記

十一月二十七日張鏡湖董事長起程至大陸連續六天，主要是參加第一屆國際數字地球會議及國際歐亞科學院第四次中國院士全體會議。並進一步了解大陸方面對台灣的一些看法。張董事長表示，國際數字地球會議是由二十四個國家，四百多位的科學家參加此會議。所謂的國際數字地球會議是將所有的資訊整合成一個資料庫，包括經濟、人口、土壤…等資料。在國際歐亞科學院會議中，說明神州號的成功發射。

張鏡湖同時也肯定大陸對人造衛星的發展。他說大陸用遙感來探礦、偵測地下資源、了解人口分佈…等等。台灣和大陸在科學上差十五年，張鏡湖認為大陸科學比較有規劃性，且都是團隊一

起做研究。而台灣的國科會則是採取個人主動提出題目，比較不容易有大規模的研究。

張董事長並與大陸一些政壇人士會談兩岸交流問題。就公投問題而言，以公投解決統獨問題是非常危險的行為，不僅公投無法列舉所有可能解決兩岸問題的方案，而且一般人民並不瞭解問題的複雜性和可能帶來的後果。台灣人民可以公投，大陸也可以公投，一九九六年台海危機，大陸只有百分之二十的人主張武力犯台，但現已增至百分之八十二。大陸反對台灣參加 TMD。今年十一月初，法國國際關係研究所在巴黎召開「世界安全問題」會議，美國、俄羅斯及歐亞許多國家的戰略專家都參加（大陸沒有

代表出席）許多專家都認為 TMD 無法完全防止大陸飛彈的侵襲。台灣加入飛彈競爭，勢必使海峽情勢更為緊張。

九二一地震大陸支援的事也做了澄清。九二一地震發生，當天上午江澤民發表談話表示關切慰問和哀悼之意，九月二十八日及十月一日又再度公開表示慰問並重申願意提供各種援助，九月二十一日大陸紅十字會致函台灣紅十字會緊急捐助第一筆十萬美金款項及價值五十萬元人民幣的物資，但直至二十四日始獲回函只要現金不要物資，其後大陸紅十字會又分別匯出二十萬及五十萬美金，除紅十字會外沿海各地民間至十月初仍有捐款，十月十二日福州一地即有二千多萬人民

幣。大陸組成一六人地震專家小組函告台灣願參加救災和重建工作，但至今未獲台灣批准。台灣媒體不但未報道上述消息，反而誣蔑大陸阻撓俄羅斯救災團借道赴台救災，不僅俄羅斯政府正式澄清，美國記者也查證並無其事。大陸仍願派地震專家赴台協助利用地殼移動、地下水、氫氣、電磁感應及遙測等技術建立預警系統。

台灣至今不承認大陸大學的學位，實在是政治掛帥的做法，引起大陸學術界的反動，至少台灣應該承認大陸重點大學，兩岸學術界交流十餘年仍停留在人員互訪、參加學術會議的階段，今後更應多多推動合作研究計劃。同時也希望大陸大學的教授能來台教學，如文化大學藝術學院，就有大陸的大學教授來教學並指導。

校友專訪

文 / 洪聖惠專訪

做一隻充滿創意的快樂螞蟻

一智得溝通 林俊文



這天，本世紀最後一個黑色十三號星期五，有預謀地，我遇見了林俊文。

從事廣告工作的他，任職於智得溝通。多年前，背過南港高工的書包，也穿過德明商專的制服。工科供養不出他的才氣，商科對他算是傷科。離開德明後，國家俘虜了他兩年，當完兵，到傳播公司投入〈作家系列〉的拍攝製作，藉由插大，林俊文成為文化廣告的一份子。

林俊文說自己是螞蟻，不怕環境辛苦，適應力強。

螞蟻進入廣告圈，不到兩年的時間，即拿過中時金像獎，拍過義美土豆仁冰棒的廣告。螞蟻用平實的語氣，說自己的運氣真好。

螞蟻的新鮮人哲學

面對新的環境，你會用什麼樣的表情做為起點？林俊文會安靜地觀察新環境，試圖瞭解工作伙伴的特性，想著如何與人配合？遇到事情則多熱心幫忙。大學生滿街都是，不要把姿態擺得太高，也不是要低聲下氣，而是得表現出語氣謙和而態度恭敬。螞蟻相信，任何行業新人一定都會有表現的空間。

螞蟻的創意觀

合作的很愉快就是創意。對林俊文而言，有形的作品僅是創意的一部份，和客戶的互動、合作、說服的溝通過程都是創意，他說：「我享受這個過程。」

做快樂的螞蟻

「我明天要怎麼過都搞不清楚。」螞蟻不相信所謂的三年目標、五年計畫，但確立自己的目標是最重要的。缺乏空間的計畫表，會窒息掉多少新鮮氧氣？這恐怕不適合螞蟻。「計畫趕不上變

化，遇到變化就消化它。」螞蟻用這兩句話來解釋從理工到銀保再到廣告的旅途，是最佳的自註。

活在當下，把握現在，快快樂樂的過每個今天，明天就有希望。螞蟻告訴自己：不快樂是一件很笨的事。

樂觀讓人活的有活力，但不因為擁抱樂觀，撒旦就不會找你的麻煩。螞蟻說：「不要虧待自己的情緒，遇到不順遂的情境時，記著：化悲憤為力量，再來比畫比畫。」

螞蟻的文法價值觀

螞蟻認為：「錢是動詞，能力是介繫詞，最重要的人是連接詞，人和人相處就是連接的過程，當然也要把自己當副詞，先把自己擺在後頭，別人才會把你當主詞看待，把自己退下來，自信除了自己給自己之外，來自別人的看法也很重要。」

「妥協的藝術是為了走更長久的路，我要和客戶、商品作朋友，先要愛他們，和客戶、同事一起工作，就是互相學習，沒有對錯好壞，只有誰比較適合。」

如果你問螞蟻什麼是廣告專業？他會告訴你：「廣告專業要先有人性。」

〈炒翻天〉是螞蟻最愛的一部漫畫，內容與烹飪相關，為什麼他喜歡〈炒翻天〉？人性加上創意就是答案。書中將一些不相關的元素擺在一起，創造新東西，用逆向思考想每件事，或許有些誇張，但是人生其實就是這樣。

除了看烹飪漫畫，他也愛做菜，對螞蟻而言，炒菜很有趣，吃東西的人，也讓他發掘各式趣味。

或許我們無法期待事事順心，那樣的字眼躺在卡片上比較舒適。樂觀的螞蟻都不免說出造化弄人這般感受，但林俊文不曾忘卻「美麗的神話依然吸引人。」林俊文終究是樂觀、打不死的螞蟻。



本校姊妹校日本德山大學女子籃球隊本月17日來校訪問，並與本校女子籃球隊進行友誼賽。

圖文 / 公關室

八十九年度傑出校友名單出爐

由學務處畢業生就業輔導組、校友會總會主辦，總務處公共關係室、傑出校友聯誼會協辦之八十九年度傑出校友選拔活動，發函至各所、系及系友會、國內外各地分會接受推薦，計二十五位校友參選，推薦資料於十一月三十日送初審單位審查後，於十二月二十日下午六時假台北來來大飯店舉行傑出校友選拔審查會，計有現任國代張明致（62年政治研究所）、台北市政府都市發展局局長陳威仁（78年實業計畫研究所）、華固建設公司董事長鍾榮昌（63年土資）、台灣藝術學院講師劉黎瑛（58舞蹈音樂專修科）、高雄市議員楊敏郎（80年地質）、張作驥電影工作室負責

人張作驥（76戲劇系影劇組）、祥開建設股份有限公司總經理張家銘（67年會計系）、裕隆汽車董事陳莉蓮（71年體育系）、美商賽貝斯台灣分公司總經理郭俊男（68年應用數學系）、國立中正大學歷史系教授林冠群（76年史學研究所）、美國西南浸信教會神學院音樂藝術教授陳明輝（74年音樂系）等十一位當選傑出校友。

審查委員會由林校長擔任召集人，遴選委員計有高輝學務長、王吉林教務長、唐彥博總務長、吳惠純主任、吳功顯院長、陳錦賜院長、何和明會長、彭誠浩理事長、王鎮鳳副理事長、高崇雲主任委員、丁永慶校長等十二名。

「全國大專優秀青年遴選」校內初選開鑼

【本報訊】由救國團主辦「八十九年青年節表揚全國大專優秀青年遴選」活動已於各校展開校內初選作業，本校甄選活動分初選及複選兩階段，初選訂於元月五日（三）假課指組舉行資料初審；複選則於元月六日（四）下午一點假大忠館敬業堂舉行口試，歡迎各所系推薦優秀同學及各社團卸任社長報名參選。

此次遴選標準為——凡觀念正確、品學兼優之大專院校學生（含夜間部、研究生），八十七學年度第二學期學業成績在七十五分以上，操行在八十分以上並具有下列優良事蹟之一者。

(一)擔任社團負責人，推展社團活動，有具體優良事蹟者。

(二)熱心公益，推展社會服務工作，有具體優秀事蹟者。

(三)辦理愛國愛校活動，有具體優良事蹟者。

(四)研究學術，具有創見者。

本活動報名方式：申請同學須填寫報名表乙份、繳交87學年度第二學期成績單乙份、二吋照片乙張、500字以內自我期許乙篇及相關優良事蹟資料【附證明文件】，並於十二月卅一日

(五)下午四時前繳交完畢。逾期不受理！

有關本參選活動詳細辦法請洽大恩館10F學務處課外活動指導組蕭玉清老師，電話：2861-0511轉248或各所系。

華夏導報電子報創刊了

2000年一月一日正式創刊 訂閱抽獎活動登場

華夏導報電子報將於2000年1月1日正式創刊，前五百名訂閱者就有機會贏得大獎，而這一份屬於文化人的電子報，歡迎所有同學的參與。華夏導報電子報在2000年的第一天，與同學在華岡資訊網上相見，只要是上網即可免費訂閱，其前五百名同學，就可以參加電腦拉bar拿大獎的活動，拉bar者將有機會贏得豐富的獎品。

而電子報同時向所有的同學徵稿，無論是「系學會公告」、「社團活動、公告、紀實」、「各式評論、文章發表」，或是

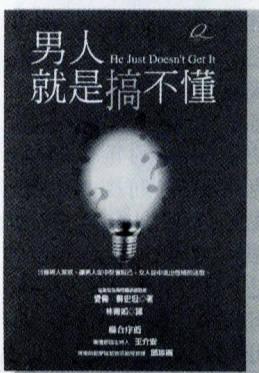
「新詩創作」、「美術作品」、「短篇小說小品」，甚至是各類攝影、創作設計、漫畫創作等等形式，都歡迎同學投稿。

投稿文章請符合TANET的使用原則，且為原創無觸犯法律之作品，附上真實姓名、系級或單位，傳至E-mail: hypermedia@staff.pccu.edu.tw即可。

此外，如果你對超媒體製作有興趣，也竭誠歡迎你的加入。請將履歷表傳至上述信箱，歡迎你與華夏導報電子報共同參與、共同成長。

書香·書鄉

文/方雅青



「男人就是搞不懂」這本書強調的是以女人的觀點來看男人的十五條常見罪狀，也許男人看了並不苟同，但是本來就

要和同星球的人溝通才有效果，作者不只清楚的描述男人和女人常見的衝突點，也更進一步地點出女人應該怎麼做，才不會傷了自己也傷了對方。

無論對兩性關係多擅長的女性也或多或少對自己的另一半有所抱怨，最常聽到的是無奈的說：「他就是不懂我在堅持什麼？」這句話幾乎已經成為女人國的立國箴言了。而最重要的問題是我們到底該如何有效改善我們和伴侶間的關係呢？首先有四項事實必須牢記在心：

- 一.妳選擇了他一必須對這樣的事實負責下去。
- 二.他是個男人—沒錯，男人似乎普遍擁有一種讓女人抓狂的特質，但是即使是一個表現得像妳無法了解的外星人，但他仍是一個獨特的個體。
- 三.他就是那副德性—善用溝通技巧和一些比較具體的方法會比一直要求伴侶一百八十度大轉變來得有幫助。
- 四.妳其實可以做選擇—妳可以做的比自己想像的更多，妳可以調整對另一半的期望，這並不代表和他妥協，而是指試著找出可行的方法。而且，妳要更懂得如何經營妳的生活。

男人的十五條罪狀幾乎是全世界女人生氣或傷心的來源，這些罪狀到底有哪些呢？

- 1.他無法理解妳為感情所做的努力
- 2.他總是認為妳為他做的一切都是理所當然
- 3.他總是覺得想要多一點自己的空間
- 4.他總是覺得妳像他媽
- 5.他總是忽略妳的需要

男人就是搞不懂
出版社: 精美出版社(1999)
作者: 愛倫·蘇史坦
定價: 230元

- 6.他老是為了性而愛
- 7.他老是認為幫你做一點點是就很了不起
- 8.他總是認為妳的要求很多，太難伺候
- 9.他老不關心妳在意的事
- 10.他總不願意分擔妳的家務
- 11.他總是對撫育孩子興趣缺缺
- 12.他老是隱藏自己內心的感受
- 13.他總是一在背棄承諾
- 14.他總是惹妳傷心
- 15.他總是看來不太重視你們的關係

這十五種常見的兩性關係瓶頸，每一個女人或多或少都可以數上幾條加在自己的丈夫或情人身上，甚至就是因為其中一項導致妳和另一半的決裂，對於這些我們就是無法接受的男人通病到底該如面對呢？

陳述每一項罪狀之後作者都會告訴妳他們為什麼會這樣？男人到底是怎麼想的，我們又做了什麼？我們不當的反應是怎樣讓我們的伴侶更加厭惡溝通？為什麼我們會生氣？最後告訴妳簡單的解決之道，如果真的在短時間內沒有成效，作者也會提供一套如何「往好的方面想」的方法，改變自己的態度永遠比改變別人容易，甚至他人會因為妳態度的改變而有更好的回饋。

因為真心相愛，所以我們總會把關注的焦點和期望放在另一半身上，但是期望太高不僅傷害自己也會重挫對方信心，希望讀者在閱讀之後可以進一步地了解伴侶的想法時，為想要的關係做些實際可行的努力，同時也不要委屈了自己。最重要的是希望男人也可以閱讀此書，了解自己無心之過造成女人多大的傷害，由此書開始讓男人從中反省自己，女人從中走出感情迷思，而兩性都能擁有獨立完整的個體自覺之外，還能與另一半良好的溝通與分享。

八十九年度研究生幹事會總幹事改選 十二月三十日假大恩館 504 教室進行投票

八十九年度研究生幹事會總幹事選舉投票日，訂於88年12月30日星期四中午十二時至下午一時假大恩館504教室，進行投票，各候選人之個人經歷及政見如下：

運動教練研究所 黃艾君

經歷：
● 修畢體育科中學教育學程
● 受聘為八十三學年度屏東縣大學青年聯誼會總幹事
● 考取救生員教練、游泳裁判證、殘障教練及裁判證(B級)、NFL教練證
● 八十四~八十六學年度馬偕醫院醫學中心癌症組助理研究員

政見：
一.謀求研究生最大權利
二.擴充研幹會組織與功能，使各部門充分發揮其職
三.促進研究生班際、校際、國際交流
四.建立學生與校方間之雙向溝通管道，達成雙贏的目標

運動教練研究所 廖文瑞

經歷：
(一)崑山工商專校
學生會執行秘書長
第十屆手語社社長
全國大專手語比賽第二名
台南農事學校手語社指導老師
三信家商學校手語社指導老師
網球隊隊長
(二)文化大學
網球隊隊長
女子乙組網球隊教練
網球社教練
東吳大學網球社教練

政見：
一.爭取研究生幹事會之集社場所
二.建立研究生與校方之間的溝通管道
三.健全研幹會各幹部之職掌
四.力求研究生獎助學金公平分配，使低收入戶與家境困難者先行辦理
五.使目前研幹會網頁資訊多樣化，建立研究生於網路中互動之機會
六.舉辦班際、校際活動，促進研

究生彼此交流，增進學習機。

材料科學與製造研究所 黃玟蒼

經歷：
● 松山工農汽修科
● 亞東工專紡織科
● 文化大學紡織系
● 校刊社社長
● 班代
● 學藝股長
● 亞東劇團
● 民歌社

政見：
一.主動積極爭取研究生權益
二.爭取改善研究生宿舍環境(設置影印機)
三.擴充研究生電腦教室容量
四.獎助學金定時發放，從寬處理
五.廣納眾議，舉辦活動及演講，增進研究生交流機會

運動教練研究所 蘇德育

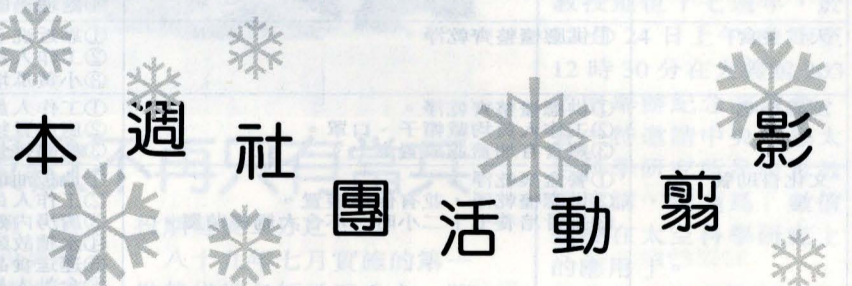
經歷：
● 中國文化大學網球隊隊員
● 中國文化大學乙組網球隊教練
● 文化大學網球社教練
● 嘉義技術學院網球隊隊長
● 政大代書事務所實習員

政見：
一.爭取研究生權益
二.爭取研究生獎助學金名額
三.舉辦講座及研討會
四.定期舉行研究生聯誼
五.爭取研究生工讀時數

根據研究生幹事會總幹事選舉辦法第五條之規定，選舉人為：

- (一)選舉人即為研究生幹事會之幹事
- (二)幹事之產生，由各所、組推派一人，代表該所、組之意見
- (三)幹事僅限博、碩士一、二年級
- (四)每位幹事之投票權以一票為限，並應攜帶學生證辦理投票
- (五)若幹事因故未能出席，則可委託該所、組同學行權利(受委託者以接受一名選舉人委託為限)

請研究所各班之幹事於88年12月30日中午12時至下午1時至大恩504教室投票。



日期	社團	活動	地點	時間
12/27	華岡愛暉社	歲末聯歡晚會行協	大恩302	18:00~21:00
12/28	中友會	綜藝方艦錄影	台視	5:00~11:00
12/28	財金系學會	水餃大會	大恩403、404	18:00~21:00
12/29	真善美社	期末感恩餐會	大恩303	18:30~20:30
12/29	中友會	中友返服	大恩310、312	6:00~9:00

千禧特報

文/黃怡欣

1999 最後一天你要去那裡?

過完了耶誕節,西元2000黏即將倒數計時,而為了因應這個跨世紀的重要時段,不論是倒數計時活動或是酒店狂歡舞會也正如如火如荼的展開...

華酒店也有相關活動慶祝此次盛典。亞都麗緻巴賽麗廳及巴黎廳在12/31除夕夜當晚都將有活動,除了現場演唱外,並有專業攝影師為來賓拍攝紀念照...

流行風

找一隻好鞋 走更長遠的路

文/王漢真

市面上越野鞋款式多樣,售價也不便宜,應該如何挑選呢?專家建議,除本身功能需防水,從事野外跑步、露營、騎自行車、健走、長時間徒步等需求外...

具彈性的原生材質,而非無彈性的再生膠。市面上多款標榜防水、抗水功能的越野鞋,並非必要功能...

市面上一九八一年就推出的RUNNER系列,此次翻新就把運動鞋的設計更潔淨化。鞋墊、鞋後的提把無不提提醒著你,它和運動鞋之間的關係,鞋底則使用運動鞋最常用的...

業者指出,越野鞋介於運動鞋和專業登山鞋之間,適合從事野外平地活動,卻不適合長時間的跋山涉水運動者,就可以選擇功能較單純的越野鞋...

像一九八一年就推出的RUNNER系列,此次翻新就把運動鞋的設計更潔淨化。鞋墊、鞋後的提把無不提提醒著你,它和運動鞋之間的關係,鞋底則使用運動鞋最常用的...

若只想讓走路變得比較舒服,可穿具有運動功能的休閒鞋。現在的休閒鞋運用了大量過往只出現在運動鞋上的高科技材質,像最膾炙人口的帆布鞋,就推出使用麂皮鞋質的款式。



圖片/摘自網路合成

網站特搜隊

文/謝仁禮

EASY 上網 學做年菜

越來越冷的天氣,讓過年的味道越來越濃了。網路特搜隊趁著新年的前夕,特別搜尋多個製作年菜的網站,還有包括新年火鍋的多種吃法介紹...

周詳,色香味俱全的年菜一樣可以輕鬆上桌。

春節 Chinese New Year: 介紹應景年夜菜食譜,

http://demol.nkhe.edu.tw/s2862/28626001/春節.htm

八妹廚房:介紹新年火鍋吃法,

http://www.taichung.net.tw/8mei3/8mei3FRAM.htm

年夜菜食譜:製作年夜菜的小訣竅及各式年夜菜食譜,

http://www.feg.hinet.net/food1.htm

自己動手做年菜:年菜食譜

http://www.tvbs.com.tw/newyear/c2-life/cookbook/index.asp

健康年菜設計原理:馬偕醫院

http://www2.mmh.org.tw/nutrition/sp_menu.htm

豐盛的年夜飯簡單做:

http://www.amway.com.tw/0_theme/food/f21.html

「春節」是中國二十四個節令中最重要的一個,最講究吃的中國人,在春節時又特別喜歡討個好彩頭,一求趨吉避凶,再求來年事事順心、百態吉祥。

所以在春節時的年菜,就少不了既好吃、名稱又吉祥的佳餚囉!諸如「年年有餘」、「長年菜」、「全家福」、「步步高昇」等,中國人過年講究的好意頭,全部都用在菜名上...

現代人過新年的最好招數,只要依著烹飪大師設計的菜餚,搭配上各個網站的名家推薦食譜、年菜製作程序,把事前工作準備

中國文化大學膳食檢查小組餐廳衛生檢查結果公告表

Table with 3 columns: 餐廳名稱 (Restaurant Name), 優良事項 (Good Points), 改進意見 (Improvement Suggestions). Rows include various dining halls like 大學餐廳, 乾鼎北方小吃, etc.

(檢查小組:學務處、總務處、食營系、學生代表,檢查時間88年11月22日10時40分,附表由學務處生活輔導組提供)