



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

重點新聞提要

- 大專運動會
文化健兒為校爭光 1
- 八十九學年度第一學期
電腦選課須知 2
- 新新人類環保之旅 3
- 撼動華岡艷夏饗宴圓滿落幕 4

第 1 版

2000 年
五月
15 日
162 期
農曆庚辰年
四月十二日

■發行人：張鏡湖 ■社 長：林彩梅 ■本周主編：陳姿蓉 ■社 址：台北市陽明山華岡路 55 號（大恩館 2 樓） ■傳 真：(02)28616824
■電 話：(02)28610511 轉 407、206 ■網 址：www.pccu.edu.tw ■印 刷：華岡印刷廠 ■廠 址：台北市陽明山華岡路 55 號

用管窮天，用錐指地
每周一句

莊子·秋水

大運會場 展現英姿 文化健兒 為校爭光

【本報訊】八十九年大專運動會於四月底閉幕，本校總共得到十四面金牌、八面銀牌、八面銅牌，成績輝煌，並榮獲監察院長獎。

第一次在大運會出現的保齡球賽就由亞洲盃選手、代表文化出賽的洪淑君，以總分 1247 分拿下女子個人賽金牌。在桌球方面的更是戰果輝煌，蔣澎龍和崔秀里分別獲得男單和女單的金牌，崔秀里、游鳳芸榮獲女雙金牌，混雙蔣澎龍、崔秀里得到銀牌，女子團體組拿到金牌。文化新鮮人林季嬋以全國游泳賽紀錄保持人之姿出賽，果然不負眾望一舉奪下兩百混合、一百仰、二百仰的金牌。田徑方面也不惶多讓，男甲一百公尺、兩百公尺都由蔡孟霖獲得金牌，一千五百公尺則由楊英琦奪冠。

本校學生在本屆大專運動會，個個表現傑出，足見其平常專業訓練的嚴格及充分。



林季嬋（中）個人獨占游泳項目三面金牌

亞洲桌球賽

蔣澎龍勇奪我國首座 金牌

【本報訊】本校運動教練研究所學生蔣澎龍在亞洲桌球賽中，再創佳績，榮獲男子單打冠軍。也是我國選手首次在亞桌賽男單奪金。同是運動教練研究所的崔秀里亦於混雙中獲得銅牌。

冠軍戰的對手是南韓的金澤洙，雙方實力相當，互有勝負，最後憑藉著他的沈穩，決勝局以二十一比十八險勝摘金。而過去遇大陸選手皆敗球的蔣澎龍，這次的勝利證明了專心與經驗，結果就會贏球。

蔣澎龍犀利的球技，正手拉弓則如一發發砲彈轟向對方，教練林忠義形容他是攻守俱佳。他可說是越戰越勇，繼大專運動會男子單打冠軍之後，又在亞洲賽中拿下金牌，不但為校爭光亦為國爭光，值得喝采。



大運會得獎名單

比賽項目	組別	級別/項目	選手姓名	獎牌	比賽項目	組別	級別/項目	選手姓名	獎牌	比賽項目	組別	級別/項目	選手姓名	獎牌
柔道	社男甲	第一級	吳俊賢	銅	柔道	第四級	周韋君	金	網球	甲組	男單	鄭為仁	銀	
		第六級	陳俊樺	銅			男雙	石家暉、鄭為仁				銀		
	社女甲	第三級	楊秀萍	銅		第六級	陳亭卉	銅			混雙	鄭為仁、林婉婷	銅	
		第五級	劉書韻	金	羽球	乙組	女單	史博繡		銅		游泳	女甲	二百混合
	第六級	呂源卿	銀	女雙				史博繡、林佳惠		銀	一百仰			
	男乙	第二級	陳永柱	銀	桌球	甲組	男單	蔣澎龍		金			二百仰	林季嬋
第五級			李俊明	銅				女單	崔秀里	金	男甲			二百自由
第一級		王曉君	金	女雙					崔秀里、游鳳芸	金			男甲	
女乙	第二級	高沁儀	銅		混雙	蔣澎龍、崔秀里	銀	田徑	男甲	一百公尺	蔡孟霖			金
		第三級	黃于寧	金		女子團體					金	二百公尺	蔡孟霖	金

與陳唐山博士有約—— 應工學院之邀談「台灣科技發展的願景」



【記者彭韻如報導】即將就任國科會主委的台南縣長

陳唐山博士，應工學院院長李豐明的邀請，於五月十二日上午十時假曉峰紀念館的國際會議廳，主講「台灣科技發展的願景」。陳唐山於演講中表示，人類在地球上的一切，或是其偉大的進步，並非由一人之力而成，是集合所有人的觀念和力

量，慢慢累積經驗而形成的。而人類文明的進步，就如同「把一塊石頭丟入池塘中，就會產生漩渦，並且擴展開來」，從無生命到有生命的形成，到今天的高科技發展，都是人類進步的最佳寫照。

由台南縣長轉任國科會的主委，他的心情是戒慎恐懼，因此期許在進入國科會能發揮他多年的行政經驗，及多年在美國聯邦政府期間的科技工作所累積的智慧，

來輔助政府，提昇台灣的科技發展。而太空方面的發展，更是為人類生活帶來重大的改善，以美國衛星的發展為例，經過不斷的競爭，終於讓之前落後的衛星科技，迎頭趕上蘇聯。

陳縣長期許現在的學生，能培養多方面興趣，把握人生寶貴的時間，充實自己，並抓住屬於自己的人生方向，如此，不管在哪一個工作單位，都能走出自己的路，為人類帶來更多的幸福。

五月八日
夕照華岡

不知喔！
備餐盒至學校餐廳點餐，則可享九折優惠。自身權益不可是克不容緩的工作。本校為落實校園環保工作，即日起自為還給大家一個乾淨的校園環境，圾垃減量及資源回收

自備餐盒點餐
九折優惠



~~給同學們的期勉

政撼在文化 治國平天下

時間過的很快，又是畢業的季節了，在每個系所一年級到四年級都有用功的同學和比較不用功的同學，但是功課不完全可以代表一切，我希望功課好的同學不要自滿，更要精益求精，而功課不好的同學也不要失志難過，因為我們「不要追悔以往，不過要掌握現在；只要繼續努力，一定水到渠成」。未來的成功與失敗，是要從現在開始，只要繼續努力必然會成功。舉個例子來說，有位同學李雲漢任職中國國民黨黨史會主任委員，在教育研究所畢業後，就被分發到台中，在吳鳳這個鄉下地方的故宮辦事處任職，雖然一開始也許際運不是很好，但是現在已經成為近代史的專家了，我們相信，成就是必須靠自己努力而得來的，若是不努力就連機會也沒有，所以，要好好努力爭取。

另一個例子，從中央研究院退休下來的李學智先生，他沒有念過大學，一開始任職圖書館的管理員，但是在台大教授廣祿的指導之下，現在已經成為「滿文」的權威，還曾受邀到美國哈佛大學演講，這都是靠努力和毅力才有的成果，絕非僥倖而得。

同學們畢業之後在社會上找工作，雖然工作不好找，但是我們要嘗試去做別人不要做的工作，例如到外島或是山上工作，雖然會很辛苦，卻有充分表現的機會。如同在台北，考進文化大學也許不是很有成就感的事情，但是在這環境中只要同學努力爭取，就會有表現的機會，我期望同學們不斷努力，開創自己的未來，也讓文化大學能夠以你為榮！最後祝福大家鵬程萬里、展翅高飛。

政治系主任 呂秋文

戴運軌教授逝世十七週年紀念座談會

物理系為紀念戴運軌教授逝世十七週年，於五月四日(四)上午十時假大恩館一樓國際會議廳舉辦紀念座談會。

會中邀請歷屆畢業生友陳志宏等六位主講「國內各大學物理及光電研究所概況」，使在學同學能及早規劃人生方向。另頒發戴運軌教授紀念獎學金，由物理系

錢玉涵獲得，獎學金伍仟元整。戴運軌教授為一物理學者，學術研究卓然有成，他創設原子核研究室、重視實驗反對填鴨，退休後受本校邀請繼續教育英才，故桃李滿天下，於民國七十一年逝世，為紀念其貢獻設立此基金會。每年除有座談會外，另有獎學金鼓勵物理系優秀同學。

89學年度第1學期網路選課須知(節錄)

※以下說明係節錄自本校「89學年度第1學期網路選課手冊」，詳細規定及網路操作說明，請參見該手冊。

壹、電腦網路選課實施對象為研究生(不含在職專班研究生)、大學日間部學生(含T班)、選日間部輔系雙主修暨教育學程課程之夜間部學生、二技在職生、進學班學生。

貳、學生選課分「第一階段選課」、「第二階段選課」、「選課清單更正」三階段作業。「第一階段選課」、「第二階段選課」為「電腦網路選課」；「選課清單更正」則以人工作業方式處理。

參、選課應依規定時間辦理，逾期不得補辦。未辦理「第一階段選課」者，可直接辦理「第二階段選課」。因特殊情形未辦理者，至遲應於「選課更正期間」至所屬系所組領取「空白選課表」，辦理人工選課，並將選課表送「註冊組」(大學日間部學生)或「研教組」(研究生)或教務城區組(大學日間部T班學生、選日間部輔系雙主修暨教育學程課程之夜間部學生、二技在職生、進學班學生)輸入電腦，始完成選課手續。此後不得再行選課。

肆、選課日期與作業程序

一、選課前作業：89年5月18日至20日

學生向所屬系所組領取「選課參考表」、「選課須知」及「網路選課操作流程」等資料，並於

系所組或上網查詢課程資料上網查詢個人歷年成績資料。決定個人加退選科目

二、第一階段選課：89年5月22日至26日

(一)5/22博碩士班研究生及大學部延修生選課。

(二)5/23四年級學生選課。

(三)5/24三年級學生選課。

(四)5/25二年級學生選課。

(五)5/26因特殊原因未於上述時間選課之學生辦理選課(含選日間部輔系雙主修暨教育學程課程之夜間部學生、二技在職生、進學班學生)。

本階段接受所有課程之線上登記。登記後統一分發，登記先後不影響分發結果。

三、第二階段選課：89年6月21日至24日

(一)6/21博碩士班研究生及大學部延修生選課。

(二)6/22四年級學生選課。

(三)6/23三年級學生選課。

(四)6/24二年級學生選課(含選日間部輔系雙主修暨教育學程課程之夜間部學生、二技在職生、進學班學生)。

本階段所選課程不得超過教室容量(或課程已設限之選課人數，例如：教育學程課程，均有選課人數之限制)，依選課優先順序(例如本班學生優先)，先選

祝福的心~代代學會情 政治大家庭

在政治系這大家庭中，我們從一年級慢慢成長茁壯，加上學長姐的關心之下，讓剛踏進大學的我們這些學弟妹，很快的適應了這個環境。無論在課業上接收了直系學長姐的書或是很快的就過著多采多姿大學生活，都多虧有學長姐的照顧和關心。

看著每一屆的學長姐離開校園，我們知道將來也會扮演著同樣的角色—換成我們來照顧學弟

妹，延續著這良好的傳統，讓這個大家庭的溫暖代代相傳，讓畢業的學長姐一直能夠感受到我們的熱情。

畢業在即，在此向政研所和政治系四年級的學長、學姊們及全校畢業生，獻上最高的敬意，並祝福您在未來無論是升學或就業的道路上都能夠一帆風順、步步高昇。

溢於言辭~歡送畢業生

政治系上的學弟妹在6月9日(星期五)畢業典禮的當天，在大成館與圖書館間的歡送步行區，將展開熱烈的歡送活動，風風光光的歡送學長姐邁向另一個高峰，為我們留下的是陽明山政治家族中最美好的回憶。

政治系學會

八十八學年度學位服 租借、歸還辦法及流程

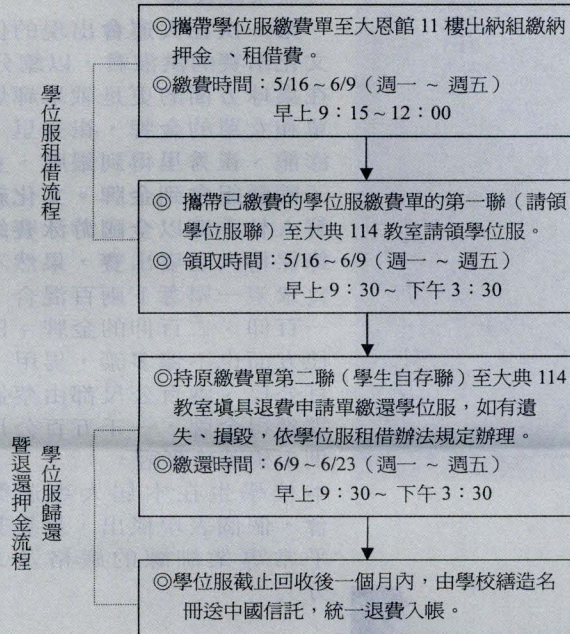
【89.4.25 奉校長核定】

(摘要)

一、逾期歸還規定：學生應於規定期限內將所借服裝歸還，否則須繳交滯納金(由押金中扣抵)，每逾期一日須繳滯納金三十元(以學校上班日計算)，直至押金扣完為止。

二、遺失規定：遺失依規定價格賠償，博士服三千五百元、碩士服一千元、學士服五百元；帽子一律三百元；博碩士披肩七百元；學士披肩二百元。

三、損毀短少規定：繳回之學位服若有損壞但尚堪用者，依遺失價格之半價賠償；但若損壞不堪使用者，依遺失價格賠償。若有爭議者由畢服會認定之



研究生獎學金 88 學年度特別獎

凡本校 88 學年度第二期在學之研究生，皆可申請，請於 5 月 17 日前先以電話、傳真或 E-mail 登記，5 月 27 日前正式報名。獎學金項目及需繳交資料請洽大恩

十樓僑外組吳珮玲老師。
電話：2861-0511 分機 250
傳真：2861-3053
E-mail: kunc@staff.pccu.edu.tw



尚末繳交學位照之應屆畢業生，為避免影響學位證書之作及發放，請儘速送交教務處。(碩、博士送至研教組，大學生送至註冊組。)

先上。
四、選課清單更正：89年9月15日至23日

學生至所屬系所組領取「選課清單」，憑以辦理選課更正。須符合規定條件者，始得於規定期限內辦理(僅限更正，不得藉以辦理加退選)。本階段所選課程不得超過教室容量(或課程已設限之選課人數，例如：教育學程課程，均有選課人數之限制)，先選先上。

伍、選課注意事項及相關規定

一、一般注意事項：請先與系所組主任、助教、老師或學長研商，並由網路上了解欲修習課程之授課大綱及課程內容，依據本校「學則」、「選課辦法」、「體育選課注意事項」

等及各系所組選課有關規定，辦理選課。欲選修外系組課程者，應先至有關系組查詢課程之專業性及有關限制。

- (一)所選科目是否有先修課程之限制。
 - (二)上課時間是否衝堂。
 - (三)應修之必修科目是否已全部修習。
 - (四)選修外系之科目本系是否承認為畢業學分數。
 - (五)重補修科目是否依規定。
 - (六)所選學分數是否依規定。
 - (七)同一課程開有多班者，請勿同時加選二班(含)以上，否則將由教務處直接刪除全部所選之班別。
- 二、其他「大一外文領域課程」、「語文實習課程」、「教育學程」及「教育學系」、「體育課程選課」課程注意事項，詳見「網路選課手冊」。

環保教育宣導

文／馮瑟閣

與你同遊——新新人類環保之旅

本校為響應環保，特舉辦一系列活動，除了之前的「一分鐘環保」活動，和全校師生一同維持教室整潔外，此次更是由總務處、學務處、生物系、市政系、都市關懷社以及慈青社，一起主辦「落實環保教育宣導活動」，於5月11日在百花池前舉行，現場氣氛在都市關懷社同學們，熱情舞蹈的開場下，顯得相當輕鬆、熱絡。

環境保護的觀念，在這一個科技發達、污染嚴重的今天，是所有人類應有的常識與責任，又因為人們生活起居每件事，莫不與環境息息相關，故環境保護更應從每個人的自身做起，為加強這一個觀念，校方特舉辦許多活動以及獎勵方式來宣導，以期培養師生們重視、珍惜身處的環境。

「落實環保教育宣導活動」於5月11日，在百花池盛大舉行，現場除了有環保設計比賽 logo 頒獎典禮外，還有許多利用廢棄物再生使用，而做成的創作展覽，以及環保餐具展示，並有解說員在場為你做解說；此外也有飲料贈飲活動，此活動主要是受贈飲者，將飲料喝完後，分為壓縮及

未壓縮二堆，讓與會者能夠親身體會到，垃圾如無經由壓縮過程，將對環境造成許多負擔。

而活動的另一大高潮即是志工簽名會，為推廣環境保護觀念，落實於日常生活之中，現場還特別發行，中國文化大學環保志工卡，讓同學們可隨身攜帶，提醒自己隨時隨地做環保。此外，會場還有各式各樣的環保小常識，以及資源回收的展示。

而美食廣場也為響應此有意義的活動，除了力行垃圾分類外，如果同學們能使用自備餐具點餐，馬上可以享受到購餐九折優待。愛護環境人人有責，如果所有人都能養成，維持周遭環境整潔的習慣，以及確實做好垃圾分類、減量，不但能營造更良好的環境品質，並能有效扼阻許多環境危機與污染。



壓縮與未壓縮飲料罐之對比

安全性行為宣導週系列之二

文／衛生保健組護士

張淑皎

安全性行為

性行為是愛滋病和性病最重要的傳染途徑，尤其同時擁有兩個（以上）性伴侶、同性戀及從事性交易者，更屬高危險群。

現在有越來越多的性病防治專家及從事兩性教育者呼籲，有性伴侶的年輕人，出門應該隨身攜帶保險套。只有「愛」不能讓你的性伴侶免於愛滋病及性病的恐懼，有許多人道聽塗說，認為戴保險套「比較沒有感覺」而不願意使用保險套，事實上戴保險套不但可預防性病傳染、避免懷

孕，更可以因為戴保險套免去懷孕及感染性病的憂慮，盡情做愛作的事，這也是表現體貼對方、保護對方、尊重對方的做法；唯有確實做到「安全性行為」，才能讓你「愛」的放心、「愛」的開心。

※安全性行為的目的：預防愛滋病及其他性病的傳染。

※什麼是安全的性行為：全程使用保險套。

※使用保險套的好處：避孕預防愛滋病和性病的傳染。

活動剪影

陽明春曉——生命科學聯合週展

生物系、自然風社、森林系及園藝系於5月15日至19日，假百花池廣場共同主辦「第一屆陽明春曉生命科學聯合週展」，向全校師生展示草山生態相。

陽明山國家公園是一極佳的生態保護區，內含物種相當豐富，您可曾注意身旁的一草一木？您分辨得出常見的非洲鳳仙

花、相思樹或是斯文豪氏蛙那像鳥兒般的叫聲嗎？

本次週展將百花池佈置成一個生態體系展示以外，另有花市、蔬菜種植、壓花研習、玫瑰傳情、戶外教學及書籍推廣等相關活動，您不可再錯過每天置身於陽明山的美麗景象。

影劇五月天

戲劇系影劇組二年級於5月15、16日晚間6:30，假大成館興中堂推出兩年來的成果。將「背叛」、「傀儡家庭」及「名優之死」三齣古今中外的名劇擷取精華而呈現。這三齣劇皆由學生擔任實習導演的工作，嘗試以新構思、新手法來詮釋。期望打

破原有的形式，以細膩的手法來表達，並喚醒你我心中已淡忘的情感……。歡迎您購票入場（開演前三十分鐘入場），與我們分享您的感動。

票價：50元

購票地點：大仁館影劇組辦公室或可於現場購買

一分鐘環保 LOGO 設計理念

文／第一名得主印刷四A黃翊誌

體有了一分鐘環保的具體意義。色彩方面，利用自然的三原色「紅、綠、藍」三色，也是代表了自然環保的意思，而「紅」在這裡可以解釋為「目標、方向」；「綠」是「自然、環保」的代表色；「藍」則是代表了「迅速、確實」。

此 LOGO 無論是造型及色彩的搭配上都是以「自然、環保」為主要的出發點，都能給予

全校師生一看到就能想到的功能。

創意的來源是「地球儀」，利用地球儀造型和象徵環保的資源回收做結合，資源回收的英文單字是「Recycle」，利用此英文單字的開頭字母「R」和「1分鐘」做結合，形成一分鐘環保的 LOGO，也就是「1 min. Recycle」。

整體造型就是字母「R」，利用 R 的右半邊做為一個箭頭，環繞地球有再回收的意義，「1」支撐著地球，帶出「minute」的縮寫，使 LOGO 的整



李聰明師生書法與書藝成果展

李聰明老師於5月16日至31日，假華岡博物館4樓舉辦成果展。此次展出師生本學期之習作成果，歡迎蒞臨指教。

李老師之課程每學年僅開一班，招收各學院各學系對書法有興趣的學生約三十名，由學生志願參加。李老師在開課前即聲明：「書法與書藝課程必須於課程結束前舉辦成果展，每人展出二至三件作品，無作品展出者即無法及格。」課程的內容則有運筆九法、甲骨文書法藝術、鐘鼎銘文書法藝術、漢碑的書法藝術與北碑的書法藝術等單元。

現代社會已進入一個科學技術進步的時代，工商繁榮忙碌，經濟又壓迫每一個人的日常生活，使得人類逐漸機械化、物質化，而喪失游藝審美的心性。中國的書法能在點畫間表現生命力，也能表現毅力、耐力及表現自我的風格，而有優美的人性涵養的氣質，學習書法藝術最大的目的，便是在涵養各種優雅的氣質。能夠有這樣的機會學習到書法藝術，實為可貴。此次展覽純粹是一年來學習書法與書藝課程的成果，展覽活動也是學習課程中的一項，包括作品的設計、書寫揮毫、落款、用印、裱裝、佈置展場、剪綵、開幕茶會等，課程的內容樣樣都是一種體驗和學習，更是一個寶貴的人生經驗。



學務快訊

特殊清寒獎助學金獲獎名單

八十八學年度第二學期特殊清寒獎助學金已揭曉，共計三十一名，每名可獲新台幣九萬元整，獎助學金將匯入同學中國信託帳中，若欲核對帳號請速洽課指組李燕美老師。

名單如下：文學二A吳靜茹、文學三江碧芬、俄文二徐玉珊、俄文二李蕙婷、韓文三王麟鳳、韓文四鍾明勳、園藝二陳哲偉、土資三蔡振芳、生應二梁祐禎、化學二邱幸華、地理一游嘉琪、

地理一劉惠英、體育四溫秋月、運教所一鄭盛元、財法二黃愛珍、財法二翁嘉賢、經濟三B黃惠琳、機械三A黃哲鋒、大傳一A陳素慧、印傳三A李周蒼、市政二羅鴻燁、景觀三蕭俊仁、進學廣告三向賢蘭、會計二C連子瑩、會計四B陳雅惠、會計二B廖千慧、會計二B王建修、企管三A范姜國忠、企管二C呂彥澤、二技企管四B杜雪琪、行管四謝明勳。

役男替代役開始受理了

89年役男專案申請替代役於5月1日至20日受理申請，若欲充分瞭解申請服替代役作業之相關規定，可至大恩館十樓生輔組

或內政部網站 www.moi.gov.tw 查詢，歡迎合條件之學生於期限內至戶籍所在地之鄉（鎮、市、區）公所申請。

研究生宿舍床位遞補 五月十八日抽籤

凡本校研究生碩一升碩二，博一、二升博二、三；欲申請遞補八十九學年度第一學期宿舍床位者，自即日起開始登記。並於五月十八日中午十二時假大恩十樓

僑外組抽籤，中籤者當場填寫承諾書。另，升碩三及博四之延住生亦同時於十八日中午抽籤，請親持學生證前往。欲知詳情請洽大恩十樓僑外組。

撼動華岡 艷夏饗宴

第一屆康樂類暨學藝類社團聯合成果展 第一階段活動圓滿落幕！

籌備已久的社團聯展活動終於在五月一日盛大而熱鬧的展開了，歡欣鼓舞的氣氛感染了老天爺，原本連日來陰雨綿綿的天氣就在老天爺的眷顧之下，使得開幕典禮當天的天氣涼爽，讓此次



開幕剪綵，左起舒總教官、王教務長、高學務長及人事室吳主任

聯展活動順利的展開。

隨著同學們的熱烈掌聲，王教務長、人事室吳主任、高學務長、舒總教官、課外組朱主任等師長在此次聯展總協陪同下蒞臨百花池開幕現場，在接待人員的帶引之下遊園參觀後，和著管樂社的演奏及現場火樹銀花的特效為我們剪綵，接著向現場同學勉勵、致詞。

透過主持人精采的介紹，首先出場的是土風舞社的伊斯潘諾宮廷舞，為我們帶來貴族式風格的雙人舞；其次由標準舞社表演火辣熱情的拉丁舞曲；及口琴社精采三重奏和四重奏，最後由舞蹈社舞出活力熱情的動感舞曲，並在管樂社的演奏下結束了此次聯展活動的開幕典禮，同時也為本次一系列精采的聯展活動揭開了完美的序幕。

延續一週來所有同學的熱情參與，天氣不但日漸好轉，閉幕時更是晴空萬里、艷陽高照；相對於開幕時管樂社的揭開序幕，閉幕則由國樂社挑起大樑，另有口琴社、布袋戲社及土風舞社為大



舞蹈社成果展

家帶來表演，接著是課外組朱主任、蕭老師及本次活動總協為我們頒發 19 項精美獎品予此次參展社團以茲鼓勵，現場提供茶點為此次聯展活動暫時劃下句點。

雖然聯展第一階段活動已閉幕，但整個聯展活動並未完全結束，第二階段的成果展將於 5 月 23 日以後在興中堂陸續有 5 場精彩的表演呈現給您，在未來的活動裡，我們同樣以最熱切而誠摯的心，邀請您來參與，一同感受華岡人文的撼動、共享艷夏饗宴。



閉幕典禮之土風舞表演

◎第二階段聯展活動節目表

- 活動地點：興中堂
- 活動時間：18：00
- 5月23日(二)國樂社成果展
- 5月24日(三)管樂社成果展
- 5月25日(四)標準舞社成果展
- 5月26日(五)電子舞曲社成果展
- 6月1日(四)口琴社成果展



課指組朱主任於閉幕典禮頒發各社團獎品



地曲社師生聯展，演出段子「殺豬狀元」

活動預告

美術系與張毅年基金於 5 月 18 日上午十時至十二時，假大仁館邀請師範大學美術系所長袁金塔教授，主講東方藝術的人文省

東方藝術的人文省思

思，袁所長曾多次獲國內外美術大獎，作品融合中西文化，此次經驗分享，相信能予給有興趣的同學實質的感受與省思。

職業生涯甘苦談

學務處畢輔組、中文系與經濟系於 5 月 19 (五) 下午 3 時到 5 時，假大恩館一樓國際會議廳，邀請立法委員秦慧珠和許添財，

主講職業生涯甘苦談，秦委員和許委員分別是中文所與經研所的校友，以他們豐富的職場經驗，相信可以讓同學們獲益良多。

2000 生涯規劃大展系列演講

日期 / 時間	講題	主講人	地點
5月18日(四) 1:10-3:00PM	做自己的生涯規劃時	東吳大學生涯發展組 高世平主任	大恩館一樓 國際會議廳
5月23日(二) 1:10-3:00PM	讓夢想起飛 談生涯規劃觀念與方法	創能企管策略聯盟 林玟瑩總顧問	大恩館一樓 國際會議廳
5月24日(三) 4:10-6:00PM	滄海孤舟明月心 談大學生生涯探索	台灣大學學生輔導中心 潘彬彬老師	大恩館 611 教室
5月26日(五) 4:10-6:00PM	彩虹人生	中國文化大學政治研究所 查重傳副教授	大恩館 801 教室

海外遊學……心情報報系列

文 / 張玉佩

戀戀英國札記

自小就十分嚮往歐洲的萬種風情，今年初終於一嘗宿願，參加校內舉辦的英國遊學團，飽覽千年雄偉的城堡，紅瓦白牆的精緻屋舍，宛若置身於童話世界中。

在研習三週內，我來到劍橋遊學，這裡有綠草如茵的百年學院，在課堂上與老師、同學們用英文交談、了解英國各地的風俗民情，也有很多課外活動，例如：撐篙高歌穿梭康橋，或與其他來自各地的帥哥辣妹一起賽球。最令我難以忘懷的是倫敦歌劇 -- 「西貢小姐劇場」內有貓劇

的“Memory”主題曲，一曲繞樑三日。歌劇魅影中迷漫的湖邊空氣、不同顏色的燈光隨劇情改變，親眼見識到不同的劇場文化。

揮別英國後，飛往鬱金香的故鄉荷蘭，一睹夢幻風車，參觀木鞋工廠。再行比利時，了解尿尿小童的傳奇故事。最後一站法國，暢遊花都巴黎、路易十四的凡爾賽宮、羅浮宮等地。紅磨坊的歌舞秀看得我們個個目瞪口呆，大開眼界。短暫的行程在依依不捨互道珍重再見聲中，劃下完美的句點。

每週二、五，中午十二點於大賢館 104 教室；或每週三、六，下午兩點鐘於建國南路推廣教育中心皆有遊學實況說明

會，敬請電話預約。專業諮詢服務電話：(02) 2700-5858 分機 137-142，免費專線：080-212-862 文化大學遊學組。

生活新知

文 / 王渙真

吃零食也可以很健康

身材對現在人來說是很重要，但口腹之慾很難抵擋。目前食品業者便針對這一點，卯足勁推出無糖產品及含有維他命、鐵質、食物纖維的零食。在飲品方面，具有夏天氣息的複合式花草茶。

無糖食品風潮，除口香糖外，也加入餅乾、巧克力和糖果等。休閒零食最大消費群大多數是女性，為針對女性「在意身材」，無糖食品使用代糖降低熱量，體積上也剛好一口一個的份量。但這些無糖食品為顧及口感美味，也會使用許多熱量高的材料，如奶粉、植物油等，因此吃無糖食品還得衡量一下。

所謂「含維他命、鐵質、食物纖維」的零食，可分為三種：第一種是堅果類，堅果類有豐富維他命 E，可促進血液循環、提高體溫，是適合小朋友的健康零食。第二種是芝麻、黑糖類，芝麻含有促進血液循環的維他命

E，及製造血液和肌肉的豐富蛋白質。添加芝麻的零食口感很好、很耐嚼，可防止吃得太多。而黑砂糖礦物質含量比白砂糖多。第三種是乾果類，此類零食可改善貧血的鐵質，及有效消除便秘的食物纖維。

在飲品方面，複合花草茶是健康養生新貴族另一種飲品選擇。複合花草茶是由幾種不同口味的花草調配而成，依每一種花草的保健特性，或口味互補選擇。在炎炎夏日即將來臨，飲用複合式花草茶，不但有清熱解渴、舒緩緊張、養顏美容等功效，更可去除身上多餘脂肪。

零食雖然有無糖、及含有豐富維他命的種類，但在吃零食時，千萬要適量，不要以為是無糖、或含有豐富維他命就可肆無忌憚地大吃。不但傷身反而無法達到保健的功效。

徵才

◎陽信商銀年度徵才◎

陽信商銀誠徵一般行員及網路專業人員，凡男 30 歲以下（須役畢）女 27 歲以下，皆可報考，報名方式及簡章請洽詢畢輔組。

◎國防部軍事情報局工作幹部徵才◎

1. 特種情報專業軍官班：具碩士學位者，以大陸研究、外交、國際關係或各地區（國）研究所畢業為限。需民國六十二年一月一日以後出生之未婚男女青年。

2. 特種電訊專業軍官班：具碩士學位者，以電子、電機、通信、資訊管理、程式設計、系統分析等之相關研究所畢業者為限。需民國六十四年一月一日以後出生之未婚男女青年。報名日期五月十五日至三十一日止 通訊處：臺北市郵局第五八四號信箱「招生委員會」聯絡電話：(02) 23563180，詳細報名手續及資料，請洽大恩十樓畢輔組。