



# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

355

中華民國九十四年十月三十一日 星期一

## 內頁新聞提要

- 金泳三大統領獲本校頒贈名譽博士 2
- 第 14 屆中韓學術研討會貴賓雲集 2
- 一系列就業講座隆重登場 3
- 教職員福建 廣東知性之旅九日遊 3
- 推廣部影像團隊入圍金馬金鐘獎 4
- 黃義哲入選世界棒球經典賽 60 人 4

華岡超媒體  
**Hypermedia**

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳金雄、唐彥博  
主編/李文瑜 副主編/楊玲 美編/華岡印刷廠

網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw  
地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 407、788

## 董事長蒞臨北京大學演講 明華園北京登臺演出大功臣 地球增溫議題引起迴響 升溫兩岸戲劇交流 創明華園大陸表演陣容之最



張董事長北大演講與同學互動熱烈

【文/李文瑜】睽違 15 年之久，在本校張鏡湖董事長牽線安排下，台灣歌仔戲團明華園將於 10 月 27 日及 28 日在北京天橋劇場演出「劍神呂洞賓」經典大戲，升溫兩岸戲劇交流，張董事長並以「地球增溫的影響」為題，接受北京大學邀請，前往發表演講，適逢美國遭逢超強 Katrina 颶風重創 New Orleans，肇因於地球增溫衝擊地球現況，引爆北京大學討論風潮。

張董事長北京講演內容從天文、物理、地球大氣，甚或兩岸關係及國內政局藍綠情形等議題，與學生互動熱烈積極。

為貼近北大學子，董事長還特別走下講台，聆聽學生意見及題目，會後同學還特別獻花給董事長，感謝董事長精闢言論，此外，北京大學池田大作中心研究委員會會長、北京大學國際關係學院日本研究中心賈蕙萱副主任特別贈送獎牌及感謝狀，感謝董事長蒞校演講。

張董事長於「地球增溫的影響」論文中提到，根據「政府間氣候變遷小組」第三次報告，到 2100 年世界平均溫度將上升 1.4 至 5.8℃，世界平均溫度的上升代表整個地球風貌將發生劇變，這也是近期全球各地區的氣候發生異常的最主要原因。

### 北大演講 析探地球增溫影響

事先了解整個地球氣候帶來的影響，將可提供安全預防效應。張董事長就歷史溫度分析未來氣溫變化，統計顯示，1860 年至 2000 年地球增溫約 0.8℃，1990 年以後增溫最



為貼近北大學子 董事長走下講台聆聽學生意見



張董事長北大演講 北大同學熱情獻花

多。1970 年至 2004 年熱帶海洋表面水溫增加約 0.5℃，從 1951 到 1990 年世界平均日間最高溫度上升 0.28℃ 而夜間最低溫度上升 0.84℃，後者為前者之三倍。根據「政府間氣候變遷小組」第三次報告，到 2100 年世界平均溫度將上升 1.4-5.8℃。

張董事長直指，空氣溫度上升後將會產生某些極端氣候，例如熱浪、颶風、龍捲風、恩索(ENSO)頻率增加，這也是導致全球氣候劇變的重要因素，也解釋了美國近期屢遭超強超颶風侵襲，甚至超強 Katrina 颶風嚴重重創 New Orleans，造成上萬美國居民死亡，大大衝擊美國經濟，影響無遠弗屆。



董事長與北大國際關係學院賈蕙萱教授互贈禮物

### 董事長幕後功臣 明華園登陸

首度受邀赴北京發表專題演講之外，張董事長積極帶動兩岸文化交流，特別居中協調安排台灣首屈一指歌仔劇團－明華園北京天橋劇場演出「劍神呂洞賓」經典大戲，這是明華園睽違十五年之久後再次於大陸演出，升溫兩岸藝術文化。

明華園戲劇團企劃組經理蔡麗君也表示，這次在北京表演的劇名是「八仙系列－劍神呂洞賓」，演出陣容龐大，包括團長陳勝福、當家「小生」孫翠鳳等七十多人，創明華園登上大陸表演陣容之最。

## 韓國前總統金泳三獲頒贈本校政治學名譽博士

### 外交部部長陳唐山推薦函 字字細數金大總統功績及中韓情

欣聞 貴校擬於金前大總統泳三於本（九十四）年十月三十一日至十一月四日來台訪問期間頒授渠名譽博士學位，藉以表彰金氏對其國家政經發展及致力促進台韓關係之貢獻，實令人感佩。

金泳三前大總統曾當選七屆國會議員並於一九九二年獲選為韓國第十四屆總統，長期活躍於韓國政壇，對韓國民主化運動及區域和平等貢獻至鉅，備受國際肯定與推崇。

金前大總統在任期間即十分重視台韓間傳

統友誼，卸任後，仍關心台韓關係之發展並數度訪台，與我黨政高層關係密切友好。渠亦時予我駐韓國代表處諸多協助，近年來台韓復航及我釜山設處，金氏均多所支持。

貴校此次擬藉金氏訪台時機，授予渠名譽博士學位，藉以表揚其功績並惕勵世風，本人樂觀其成並樂於推薦。尚此順頌 時綏

推薦人 陳唐山

中華民國九十四年十月吉日

### 駐韓代表李在方推薦信 金大總統開啟韓國文人政治先驅者

韓國金泳三前大總統於 1927 年生於慶尚南道，漢城大學哲學系畢業，先後曾任七屆（第六、七、八、九、十、十三及十四屆）國會議員、新民黨總裁（1974 年）、統一民主黨總裁（1987 年）、民主自由黨總裁（1990 年）、新韓國黨總裁（1996 年）及第十四屆大總統（1992 年）等要職。

金前大總統首次擔任國會議員時，年僅 26 歲，迄今仍無較其年輕之國會議員。金前大總統平生致力推動韓國民主運動，曾於朴正熙政府及全斗煥政府時期二度因推動民主化而遭到監禁，1983 年 5 月 18 日至 6 月 9 日期間更為追求民主化而展開絕食抗爭。對於今日韓國民主成就，實屬具有極大之貢獻。

金前大總統於 1992 年榮膺第 14 屆大總統，亦係首度開啓韓國文人政府之新驅者。金前大總統與我國淵源深厚，關係密切。

猶記台韓斷交以來，鼎力助我，盛情可感。渠在大總統任內，曾助我處理兩國間重大懸案，包括簽署新關係架構協定，和解決館產問題，金前大總統近三年曾兩次應陳總統邀請訪台，對兩國關係改善及加強，不遺餘力，於大總統卸任後，仍積極協助推動兩國之間之復航，同時對我在釜山設辦事處事宜亦全力支持，堪為我國摯友。

民主、自由係當前世界思潮之主流，鑑於金前大總統平生倡議並獻身民主運動，尤其珍視台韓傳統邦誼，更致力維護區域共存共榮及世界和平，廣受世界各國領袖敬重推崇，爰請 貴校惠允授予榮譽博士學位，藉以表彰其卓越成就及友我情誼。

推薦人 李在方

中華民國九十四年十月四日

# 韓國前總統金泳三獲頒贈本校名譽政治學博士 中韓教育紮根

## 習研漢學書法 敬天愛人書法畫作 展現平易近人一面 突顯對人事物關愛

【文 / 李文瑜】本校將於 11 月 1 日頒授韓國前總統金泳三博士政治學榮譽博士，領先全國各大學。在張其昀創辦人積極推動韓文教育，開展國際學術交流，使文大成為全國唯一一所擁有韓文所的大學。

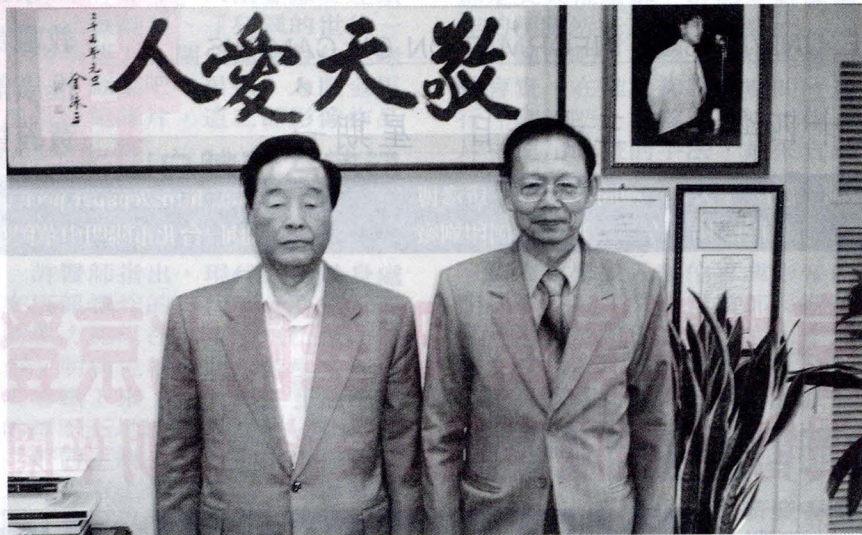
現任韓研所所長林明德強調，韓文教育相當重要，尤以近年來韓國經濟一躍成為亞洲經濟大國，台灣在韓國的許多政府單位裡，有很多文大韓文系所畢業的同學，透過推廣韓文教育，拉近中韓之間情誼。

林所長說，頒授韓國前總統金泳三名譽政治學博士之職，領先全國各大學，而本校與韓國締盟姐妹校超過 23 所，突顯本校在韓文教育推廣上，已受韓國官方重視與肯定。

林所長多次前往韓國造訪金泳三大統領，感受金大總統平易近人的一面，習研漢學甚深的金大總統，書法造詣深，尤以官邸陳設一幅「敬天愛人」書法之作，顯見其對人、事、物愛的關懷。

林所長說，金前大總統此次親至文大接受頒贈，並將舉辦中韓專題研討演講，期盼創中韓交流先驅。

韓國金泳三前大總統於 1927 年生於慶尚南道，漢城大學哲學系畢業，先後曾任七屆(第六、七、八、九、十、十三及十四屆)國會議員、新民黨總裁(1974 年)、統一民主黨總裁(1987 年)、民主自由黨總裁(1990 年)、新韓國黨總裁(1996 年)及第十四屆大總統(1992 年)等要職。



韓國金泳三前大總統(左一)與韓研所林明德所長合影



在韓國本校共有 23 所姊妹校

# 國劇系王士儀主任北京書法首展 董事長親臨剪綵

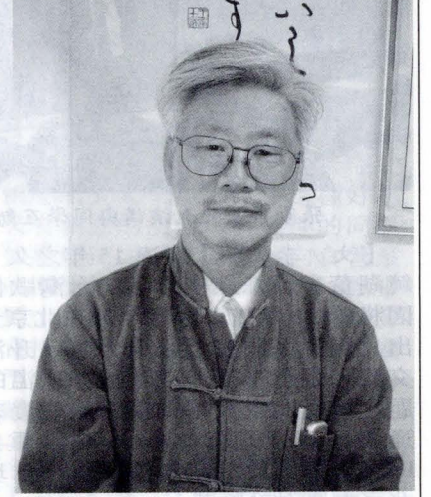
【文 / 李文瑜】本校戲劇系王士儀主任睽違 16 年書法個展，25 日在北京炎黃藝術館登場，中西融合創新，書法名家王士儀主任以其自然書寫風格，贏得書法界讚譽，此次巡迴展覽首站為北京，致力暢導藝文教育的張鏡湖董事長特別前往北京，擔任此次書法展覽的剪綵貴賓。

王教授書法個展自 25 日起北京炎黃藝術館首展，12 月配合「世界文化論壇」在約旦安曼舉行，再移師第二站死海會議中心。

王教授發揚歷史國粹不遺餘力，當年還是高三學生時，就曾

獲與張大千並稱「南張北溥」的溥心畬畫家青睞。當年溥心畬老師見其手寫懷念母親的詩句，有意收他為門生，在研究所時期，考試院秘書長羅時實母親 90 大壽，也透過本校創辦人張其昀邀其寫壽序，此外，于斌樞機主教的紀念碑，也是王士儀主任所寫。

熱衷書道藝術，王教授更是國內少數曾留學希臘、研究亞里斯多德「詩學」的學者，不只愛「我愛我師，我更愛真理」的希臘哲學家亞里斯多德，融合創新結合中國傳統風派，使其成為一代書法名家。



# 第 14 屆中韓學術研討會貴賓雲集 剖析中韓東亞政治新局勢

## 歷史文化組 語言文學組 政經外交組領域論文發表 期待帶動學術新交流

【文 / 徐敏華】「第 14 屆中韓關係國際學術會議暨中華民國韓國研究學會會員大會」21 日早上 9 點在本校曉峰國際會議廳舉行開幕典禮，駐台北韓國代表黃龍植致詞說，中韓研討會能夠在秋高氣爽、風光明媚的陽明山舉行，並能進行中韓學術論壇，跨中韓交流大步，表達萬分謝意！

李天任校長也特地出席開幕式致詞，本校和韓國多所知名大學締結姐妹校，共有 23 所，顯見雙方交流頻繁，也樂於見到中韓知名學者蒞臨本校進行學術高峰論壇，對於此次會議採多元角度分成三個領域，期盼透過高峰論壇，為中韓安全關係奠下根基，更預祝所有專家學者及同學們能

獲得豐碩的成果，並期望大會圓滿、順利成功。

此外，宋晞董事、林明德理事長、何英奇學務長以及台灣、韓國等著名的教授學者們都一同出席此次學術會議的開幕式。現任中國韓文學會理事長，也是本校韓研所所長林明德教授致詞說，歡迎各界的貴賓前來此次的國際學術會議，並提到此次會議將分成歷史文化組、語言文學組、政經外交組三個領域進行，有 21 篇論文發表，多元的論文發表，

期待帶動雙方學術新交流局面。

應邀前來發表論文的貴賓有韓國的徐經錫教授、朴景賢教授、金珍鎬教授、朴宣伶教授，日本的出水薰教授、宇山博教授。

黃龍植代表提到，當代的「韓國學」重要性日益擴大，從冷戰結束後，東北亞唯一拒絕改革的北韓，最終無法排除於當前的國際秩序之外，且世界的主要強國也意識到，沒有建立韓半島的和平體制，無論是東北亞的和平，甚至是世界和平也難以維持。

# 經濟韓風吹襲 中韓學術會議最 HOT 議題

【文 / 楊玲】南韓如何從亞洲四小龍躍升為亞洲強國？北韓與鄰近五國微妙複雜的關係牽動世界和平？「第 14 屆中韓關係國際學術會議暨中華民國韓國研究學會會員大會」，中韓學術高峰會鎖定「從朝鮮半島看世界」議題，期待透過學界激辯，拉近地球村距離。

成長之快居全亞之冠，數年前的南韓還是亞洲金融風暴中受創最深的國家，卻在短短數年間創造出亞洲奇蹟。

亞洲發生金融風暴，衝擊南韓銀行，進而壓迫企業，導致南韓元氣大傷，多家企業惡性倒閉，多人被裁員或失業。

南韓政府痛定思痛，決定大力改革，切斷財團與銀行的官商勾結及利益輸送，讓其更法制化與透明化。

蔡增家提到，南韓成功的經驗值得台灣政府學習與反省，否則面臨國際全球化及大陸的磁吸效應負面衝擊下，台灣經濟恐持續沉淪，淪為邊緣化的經濟弱國，更遑論政府強調以經濟強勢國影響外交的政策。

「第 14 屆中韓關係國際學術會議暨中華民國韓國研究學會會員大會」，首場的「政治經濟外交組」由政大國際關係中心第二研究所副研究員蔡增家發表「政府主導的構造改革：南韓大企業改革的政治經濟分析」，成為學術研討會熱烈議題。

蔡增家說，近年來南韓經濟快速起飛，經濟及國力快速起飛，



本校積極與韓國交流 交換學生人數眾多

# 畢輔組送給你未來最好的禮物 一系列就業講座隆重登場

## 全校 14 個系學會共同合辦 給華岡人多元豐富的職場資訊

【文/謝宜靜、宋庭萱、許嘉玲、廖珍儀、林雅琪】學務處畢輔組在新學年開始，為即將踏入社會或想要了解市場動向的同學，與 14 個系學會合辦了一系列的「就業講座」。內容多元豐富，讓你第一時間了解職場需求，現在就開始為未來作最好的準備！以下是國劇系、森保系、史學系、勞動系的系學會的精彩講座內容，其他電機系、大傳系、法律系、戲劇系等學會的講座也即將展開，不容錯失！

### 國劇系人才濟濟 相聲留學出路多

國劇系學會邀請漢霖民俗說唱藝術團長王振全及到美國留學校友廖俐琪蒞校演講，王振全風趣詼諧的相聲腔調析探「國劇人未來的出路」，廖俐琪以親身經驗主講「我的留學生涯」！



王振全團長點出處處都是出頭天，王振全強調，國劇系科目包含演員表演、導演、舞台及劇本等，每一個科目都可以為單一專門，勇敢表演秀自己，多元融合創新，就能掌握自己未來的出路！

他更提到，國劇系人才輩出，不僅僅是在戲劇上有所表現，不少畢業校友從事演藝界及新聞界等，這也是國劇系學弟妹的極佳選擇。

廖俐琪也把自己在美國的留學經驗告訴給在場的所有學生，本身很喜歡國劇與傳統文化的她，

常常會去觀看國劇表演，在不同的舞台表演中，讓她突然想出國留學，多看看世界。

廖俐琪說，到國外留學最重要就是考托福，但只要參加許多外面補習班，至少都可考到不錯好成績，會話部分也很重要，但實際到國外留學考驗才是最重要的經歷。

### 森保系邀林務局校友 為森林人築夢踏實

森保系學會邀請日前在林務局任職的王芳學姐及從事保險業的吳美慧學姐，以過來人的身分，暢談自己在職場上的經歷。



王芳學姊勉勵學弟妹努力才是成功不二法則

王芳學姐解釋何謂公務人員及如何成為公務人員，強調成為公務人員的方式仍是以高普考、特考、技師考試等國家考試為主。

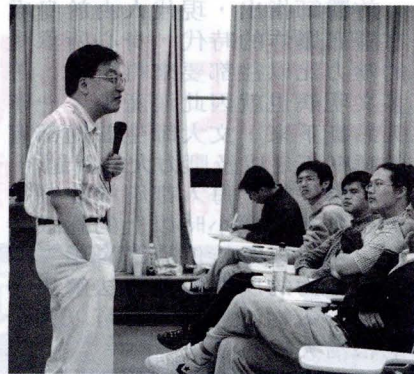
而林業公職的範圍則很廣，從中央機關到縣市政府都有森林人可以去的地方，並勉勵學弟妹要好好努力用功，必可以朝自己的理想更邁進一步。

### 史學系邀王怡辰教授 告訴如何準備研究所考試

史學系學會舉辦「如何準備研究所考試」講座。由史學系王怡辰副教授主講。王怡辰教授表示，對即將畢業大學生而言，只要下定目標，想做什麼就盡力去

做，掌握每一階段的每一個機會，不管是選擇深造研究所或是進入職涯生活，最重要一定要認定目標。

王怡辰副教授提到，經濟不景氣時，畢業等於是失業的情況，不少即將畢業的學生都會選擇考取研究所，但漫無目的選擇研究所，則是最失敗的做法。



王怡辰副教授強調一定要認定未來的目標

選讀研究所更應注意，絕對不要抱著國立就是好的夢想不放，有意深造研究所的同學應該考量到每一所大學裡學術特性，自己想要研讀的師資群等，完整思考後，再決定最適合的大學努力準備。

除此之外，研究所後如果要繼續從事學術研究，除了收入不一定有像樣的收入外，還必須考慮年齡、經濟上是否仰賴家人、以及感情還有婚姻等問題。所以繼續做研究一定要有對目標保有堅定而熱情的心態，而且要耐得住寂寞還要忍受他人對於年齡上異樣的眼光。

最後王怡辰副教授提醒，選擇研究所上應考量該校是否有研究所、博士班的成立，因為完整的系博士班，才會有一定品質的師資及資源，選擇有成立博士班的系所是最重要的，其次才是國立

大學有成立碩士班的系所。

### 勞動系邀經建會專委

強調海綿族是企業最想要的員工 勞動學系學會舉辦的「就業市場趨勢與現況分析暨全方位求職技巧講座」，邀請現任於行政院經建會人力處專門委員徐廣正學長，為學弟妹講解現今的就業市場。



徐廣正專委指出「會做事、也會做人」才是謀生之道

曾是文大一份子，更是現任本校專任老師的徐廣正開宗明義即提到，充實自身的實力，對人態度要謙卑退讓，把自己想像成一塊海綿能不斷吸收學習，輔以開拓自身的人脈關係，雙管齊下，為畢業後的職涯規劃紮下基礎，已是現今大學生必修之課程。

徐老師表示，大學生滿街跑，研究生更是爆滿，大學甚或是研究所文憑漸趨弱勢，不受到企業信賴，多數知名企業改採自主的方式，決定人才的聘用。每一個人的性格特質，才是決定是否能在就業市場中立足的重要因素。

此外，懂得開拓自身人脈關係，充實自我實力與價值，只求付出，不要過度求回報，達到「會做事、也會做人」的兩大目標，要想在職場一帆風順絕非難事。徐老師並勉勵同學們能在求職的路上找到適合自己，也與自己興趣相符的工作。

## 94 年暑期教職員福建、廣東知性之旅九日遊(之四)

### 閩南福州經濟政治人文中心 海外學術訪問團絡繹不絕

【師資培育中心主任 李春芳教授 撰】

七月十一日(星期一) 福州市—武夷山

### 福州鼓山遊覽 巧遇大陸所率「閩南語研習營」

這一天的行程是由福州市至武夷山。福州市因是福建省會，是政治、經濟、文化中心，故對外交通非常便利。

福州天然山水不少，山脈自西北向東至城北的蓮花山後分為二支，一支入城區為屏山，另支直趨海邊為鼓山。一行人一大早上鼓山遊覽，鼓山山頂有一巨石如鼓，山岩節裡發育，又因風化作用，山頭千姿百態，林茂洞奇，處處摩崖。

在半山腰高 450 公尺處建有一湧泉寺，在廟中遊歷，更巧遇大陸研究所高輝所長率兩岸參加「閩南語研習營」的大學生在此觀賞，在國外遇到文大師生與母校師長相聚，閃光燈拍個不停，留下巧逢畫面。

### 永樂禪寺一遊 創董董事長首次搭乘摩托車紀錄

接著趕往長樂機場，搭機飛武夷山機場，飛行時間為 30 分鐘，於下午 1 時 20 分抵達，是日炎陽高照，天氣襖熱。

武夷山位於閩贛邊界，由東北向西南延伸，為東南第一高峰。西漢時代閩越國的政

治、經濟、文化中心。在宋代更是集儒、道、佛於一身之地。北宋著名詞家柳永生於此。南宋朱熹在此生活、著書、講學長達 50 年之久。李商隱、范仲淹、陸遊、辛棄疾、戚繼光等名人均曾在此留下千篇讚美武夷山的詞文詩作。

因為武夷山具有獨特、稀有、絕佳的自然景觀，所以中國大陸將武夷山列為國家重點風景名勝區。

下午首先參觀天心岩附近的「永樂禪寺」，距離旅社約 5.5 公里，因上山道路部份塌方，遊覽車無法通過，有些團員徒步登山，部份團員乘坐摩托車後座上山。此次車價單程 5 元，更為張董事長平生第一次搭乘摩托車。

天心永樂禪寺，始建於唐初名「山心庵」，後易名為天心，躋身佛教「華胄八名山」之一。此千年古寺文革時幾經浩劫，於 1989 年重新對外開放，1990 年澤道法師入住主持，1990 年底中國佛教會長趙樸初光臨天心永樂禪寺為寺題額，歷史相當悠久。

### 大紅袍茶場 岩骨花香品茗宮廷好茶

接著轉往參觀大紅袍茶場，名冠武夷岩茶諸名茶，素有茶中之王美名，原生長在懸崖



教職員合影於廣州藝博院

峭壁之間，產量甚少，故特別名貴，而且只有三棵茶樹，年產量僅只七兩，均上貢宮廷或上級單位，一般民衆無緣品茗。

武夷岩茶之所以特殊，因為這裡溝壑縱橫，雲霧環繞，山泉鳴澗，飛翠流霞，氣候溫和，沃土滋潤，得天獨厚自然生態環境，造就了「岩骨花香」的獨特「清香雋永、韻味深長」的風味。武夷岩茶品飲之道，先觀其色，再聞其香，後嗜其味。品飲時，摒棄雜念，細啜徐咽。初嗜一杯，似有苦味，稍後喉潤生津，舌有餘甘。三杯過後，方能品出「岩骨花香」。目前為了便於操作，已演化成十八道。

(下期待續)

# 推廣部影像團隊入圍金馬金鐘獎 長期投入創作與培育專業獲肯定

## 家有菲菲 狂飆的世代 - 台灣學運 翻滾吧！男孩 震撼人心獲外界一致好評

【文／許嘉玲】「家有菲菲」、「狂飆的世代 - 台灣學運」、「翻滾吧！男孩」入圍金馬、金鐘獎，本校推廣部影像製作團隊繳出亮麗成績單。

「家有菲菲」入圍金鐘獎連續劇最佳戲劇獎、「狂飆的世代 - 台灣學運」入圍金鐘獎最佳紀錄片、「翻滾吧！男孩」入圍金馬獎最佳紀錄片，這三部影像作品

都是文大推廣部一群熱愛影像創作的團隊所努力後的成果。

「翻滾吧！男孩」的後期導演林育賢，在推廣部服務期間，進行「翻滾吧！男孩」拍攝工作，片中運用動畫的手法，是來自於「家有菲菲」嘗試後的靈感，為傳統紀錄片開發新的表現方式，更因故事感人真實，震撼人心。

國內大學投入數位專業影音創作並不多見，文大推廣部長期以來在創作新的作品與培育人才方面默默耕耘，入圍金馬、金鐘名單直接肯定過去的努力，而這批團隊成員目前著手於新的作品中，包括為 DISCOVERY 拍攝的「李昌鈺傳」、以及為公視拍攝「防疫大戰」中的禽流感篇。

推廣部連續八年獲得教育部評鑑為優良、而且是國內規模最大的終身學習機構，因為開發多元與創新課程、得以吸引各領域專業人才共聚一堂，影像製作團隊為其中一例，「家有菲菲」製作人彭麗華、「狂飆的世代 - 台灣學運」製作人宋穎鶯持續帶領，透過影片拍攝與人才培育持續奉獻，讓台灣電影產生新面貌。

推廣部連續八年獲得教育部評鑑為優良、而且是國內規模最大的終身學習機構，因為開發多元與創新課程、得以吸引各領域專業人才共聚一堂，影像製作團隊為其中一例，「家有菲菲」製作人彭麗華、「狂飆的世代 - 台灣學運」製作人宋穎鶯持續帶領，透過影片拍攝與人才培育持續奉獻，讓台灣電影產生新面貌。

## 師生壓力均過大 義診中醫師指出身體已有警訊

【文／王景新】中醫社 19 日舉辦「現代大長金免費中醫義診」！邀請天明內湖中醫診所許正樑中醫師親臨現場幫同學把脈診斷。許醫師表示，按一整天的把脈就診下來，接受診斷的師生大都有睡眠不足以及壓力過大的問題，這可是健康的警訊，建議應該注重身心調理及定時定眠。

中醫社長張璋凌說，中醫社為這次義診活動籌劃三個多星期，而一年一度的義診活動是中醫社歷年傳統，主要希望老師以及同學們可以更了解自己的身體，知道身體哪些功能比較差，然後進行治療。

張璋凌說，中醫診斷最大意義就是要及早發現及早治療，現場許醫師也會開處方籤給身體有不適的師生們，大家可以就著處方

籤至中醫材料行抓藥。

許醫師指出，現代人由於身處在資訊爆炸的時代，身心所承受的壓力比以往都要來得沉重，許多文明病也就因此而產生，一整天診斷下來，文大師生普遍都有的睡眠不足以及壓力大的問題。

許醫生說，每人都應該控制每天至少有七個小時以上的睡眠時間，才可以維持健康的體。而找出壓力的所在點並設法解決，或配合藥物治療，才有可以完全的根治失眠的毛病。

許醫師並建議文大的師生們，爬山其實是個非常好的休閒活動，特別是文大就在陽明山上，大家不應該捨近求遠，陽明山就是一個非常棒的自然環境，爬山可以放鬆心情之外，更可以放鬆眼壓。

## 食營系自製香噴噴大飯盒 挑戰饕客本色

【文／童蕙玲】自製研發香噴噴的便當，超大咖哩雞排，外加健康營養的蘆筍炒蝦仁，食品營養系同學今年研發新菜色便當，要挑戰文大人的味蕾！每年食營系學生都會固定在大功館二樓門口和大義館、大典館之間的廣場叫賣「便當、便當，一個 65 元！」，有興趣的同學千萬別錯過了超創意營養的「棒便當」！

指導這門課的謝建正教授表示，他讓學生自己決定菜色跟購買食材，針對購買食材，還會特別讓同學親自到市場做市調，看看哪邊的市場的菜比較新鮮，價格比較合理，保證自製研發便當高水準呈現！

謝教授說，製作便當的前一周，他會讓同學試做，菜色決定上則由同學自己看食譜或發揮創

意，並由做出來的顏色與味道決定是否要放到便當裡。今年規劃的菜色便當是一個主菜和三個副菜，就各組同學搭配，決定是否附配湯或飲料。

強調健康營養滿分，製作過程更是注重安全衛生，每一個環節都會要求同學全程戴帽子和手套，維持製作現場的衛生。

謝教授強調，這種實務操作的課程不但可以讓食營系三年級同學實習課程成果，還可直接宅配供應給文大全體師生，這種好吃又有創意的便當，有興趣的同學如果想捧場，可以直接向食營系的同學訂購，也可以在十一點半到十二點半到大忠館的中央廚房直接購買，或是十二點功館二樓門口和大義館、大典館間的廣場購買，數量不多，欲購從速哦！



許正樑中醫師(前排右一)親切為同學義診

## 投出一片天 黃義哲入選世界棒球經典賽

【文／李品怡】中華棒協本月 14 日公布明年世界棒球經典賽 60 人名單，25 位投手中僅有 4 位業餘選手入選，其中之一即為文大體育系投手黃義哲，棒協著眼於黃義哲在世界盃亮眼的表現獲選訓委員的青睞，擠進高手如雲的世界棒球經典賽名單之列。

黃義哲表示，名單公布前完全沒有料想自己會被選上，一心只想著即將開打的大專盃棒球賽，獲學弟告知後仍然不大相信，一直到親自看到名單後才確信這個好消息。

黃義哲說，能和眾多前輩一起入選，他當然感到很開心。他希望可以跟已經在職棒打拼的前輩們多學點東西，以彌補自己技術和經驗上的不足。另外他提到，現為職棒兄弟象投手，同時也是文大校友的莊宏亮是他的學習目標。高中時期，他幾乎沒有出場的機會，來到文大後教練給他越來越多的上場機會和磨練，才讓他有今天成績，如今機會自動找上門，他當然懂得好好把握。

但他也知道自己國際賽經驗稍嫌不足，僅有在九月剛結束的世



黃義哲感謝大家肯定他的實力

界盃，所以他希望可以在未來的比賽多多表現自己，並且期許自己成績別落差太大，以增加進入最後 30 人名單的籌碼。

而陳進財教練也鼓勵他要多多發問，並且要對自己有信心，「拼」就是不二法則。另外，他也要對支持他的球迷說聲謝謝，大家的支持是他在場上奮鬥的最大原動力！

## 造福同學！學生會「春心蕩漾」首映會 人潮擠滿華風堂

【文／侯偉琪】學生會 27 日於華風堂校園首映「春心蕩漾」好萊塢新片。學生會活動部長林昭佃興奮地表示，「春心蕩漾」在各大戲院正式上映時間是 11 月 4 日。很高興能為文大同學搶先放送，而這幾天來詢問的同學也高達近千人，500 張限量的門票在極短時間即被同學索取一空！

這次首映活動非常成功，林昭佃說，從禮拜一擺攤開始，人潮不斷湧現，一下子門票已經發售了 300 張，所有工作人員都忙得不可開交。首映會更是人潮湧現，擠滿了華風堂，使他覺得相

當的高興！看到同學那麼踴躍參與，也讓他覺得心血沒有白費，非常感動！

學生會副理事長王志豪表示，這次活動成功歸功於有力的宣傳。這次的宣傳時間從很早開始就進行，且透過校園媒體等對外播送，使更多同學得知此次活動！他覺得，只要活動具吸引力，一定可吸引到同學的目光！

中文系梁芳瑜表示，在繁重的課業下，有這麼好的休閒活動，真是非常棒的一件事！她覺得學生會可以多辦這類型的活動，造福同學！

## 吉他社百花池溫暖放送民歌與搖滾！吸引眾多熱愛搖滾同學圍觀

【文／吳鎮全】天氣變冷，搖滾熱情溫暖妳我的心！吉他社在 18 日晚間 6 點半於百花池舉辦期初社大會，為期初社團招新最後衝刺，藉由活動讓社團幹部們以及社團老幹部更熟稔團結，且從表演裡獲取臨場經驗，也為開學帶來好兆頭！

吉他社每年期初百花池開唱，都會吸引不少下課同學駐足圍觀，不管懂不懂音樂，搖滾熱情輕易地撼動著在場每個人每個細胞，感動宛若吞下一杯溫開水。

「大家好，我們是吉他社！」在主持人芭樂式的開場下，開始了第一個樂團的表演，由本屆社長顧展宇（吉他手）、副社長鄭芸青（主唱）、總務吳東穎（貝斯手）、社員大鬍子（吉

手）、社員大貓（鼓手）、社員圓圓（鍵盤手），6 人組成的「臨時團」，現場演奏 4 首民歌，包括「跟我說愛我」、「溫柔的慈悲」、「野百合也有春天」、「Autumn Leaves」，輕柔民歌音樂響徹百花池旁，暖每一個駐足聆聽的觀眾。

接續表演的分別「彩色頻率」以及「小豆芽樂團」。彩色頻率表演四首歌，依序是「藍色」、「躺在你的衣櫃」、「悶」、「Wherever You Will Go」；小豆芽樂團也是表演四首歌，依序是「Creep」、「Summer Days」、「我小的時候都去 spin」、「環遊」，熱情的歌曲，在漸冷的冬季下，喚醒熱愛音樂細胞的文大人的心！