

# 智慧財產校園巡迴宣導講座 結合產官學向盜版說不 保護著作權 尊重自己 尊重著作人 落實使用者付費原則

【文 / 王景新】配合世界智慧財產權日，智慧財產校園巡迴宣導講座「保護著作權尊重自己，尊重著作人」列車 19 日於文大校園啓動，經濟部智慧財產局著作權組李明錦科長與台灣著作權保護協會劉軍生秘書長蒞臨，期許透過一系列大學生宣導講座，將智慧財產權的觀念深植未來國家棟樑中心！

李明錦科長說，著作權保護的範圍有語文著作、音樂著作、美術著作、圖形著作、視聽著作、建築著作、電腦程式著作等。對

於音樂與影片下載等一般學生常犯的著作權，李明錦科長指出，「使用者付費」的觀念應該要根深蒂固於每個人的心中，李科長強調，以學生常使用的「部落格」來說，只要完成一篇文章，著作權即已形成，該篇文字就會受到著作權的保護，任何形式的抄襲或是轉貼都是違法。

著作權的保護期限以其創作者身故 50 年後為基準。李明錦科長解釋，著作權以開始創作之後持續直到創作者身故之後的 50 年，這段期間任何的剽竊行為都

將受到法律制裁。

李科長說，凡擅自以重製之方法侵害他人之著作財產權者，均將處 3 年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣 75 萬元以下

罰金；擅自以移轉所有權之方法散布著作原件或其重製物而侵害他人之著作財產權者，處 3 年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣 50 萬元以下罰金。



經濟部智慧財產局著作權組李明錦科長親臨本校演講。

## 校園活動 嚐鮮登場

### 推廣部名人講堂 免費邀您進入名人世界

【文 / 楊玲】知性講座，名人齊聚！文大推廣部舉辦的名人講堂均免費參加，自晚上 7 點半至 9 點半，地點為文大推廣教育部 B1 會議廳，精彩人物的內心世界，歡迎分享名人故事。

5 月 17 日登場的「我和行李箱的旅行計畫」、「元氣地球人」

褚士瑩及「Yilan 美食生活玩家」葉怡蘭，兩位超人氣作家將以對談的形式，細細剖析多年來自助旅行世界各國的經驗，提供自助旅行者旅行時的各種教戰守則，會中兩人更提出精選推薦的「自助旅行推薦勝地」，極富實用價值！

### 一起搞創意 消保短劇競賽活動開跑

【文 / 宋庭萱】第二屆全國大專院校消保短劇競賽活動正式開跑！由行政院消費者保護委員會所主辦的 2006 年消費新生活系列宣導活動，以「聰明消費王 - It's show time」為宣傳主題，收件日至 5 月 4 日止，本校以其「創意」活潑為自豪，去年大傳系 3 年級同學還榮獲消保新生活獎。

消保會指出，今年鎖定期財

主題，希望大學生透過話劇表演方式，培養學子們正確的消費者保護觀念，重視消費者權益，提升消費環境品質。歡迎全國大專院校青年團體組隊參加，每組成員人數限制為 6 至 8 人。以「消費者保護」或「消費新生活之三不七要」為主題，創作 5 分鐘消保短劇劇本。劇本需以中文書寫，或繪製相關圖本，戲劇演出形式則不限。

### 外語優異生 各類獎學金爭取開始報名

【文 / 王景新】積極鼓勵學業表現優異的同學，本校設有多種獎學金提供同學們申請，備受同學青睞的「外語能力優秀獎學金」已開始接受申請，包括英、

日、法語成績優異的同學，均可透過學校網站進入學生專區下載報名表，最高獎學金 5,000 元，每種獎學金名額高達 80 至 200 名，5 月 15 日前提出申請。

3. 六月二十四日 0 時後歸還者，視同逾期歸還。

#### ◎學位服借用辦法 (摘要)：

- 逾期歸還規定：學生應於規定期限內將所借服裝歸還，否則需繳交滯納金(由押金中扣除)，每逾期一日需繳滯納金三十元(以學校上班日計算)，直至押金扣完為止。
- 遺失規定：遺失依繳費單背面上各物品規定價格賠償。
- 損毀短少規定：繳回之學位服若有損壞但尚堪用者，依遺失價格之半價賠償；但若損壞以致不堪使用者，依遺失價格賠償。損壞之認定若有爭議由學生事務處課外活動組認定之。

◎若有疑問請撥 2861-0511 轉 12206 林銘洪老師處詢問◎

## 2006年文化大學暑期海外遊學團 第一品牌·大學主辦·家長放心 分齡分級遊學

【文 / 推廣部】具有 17 年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的中國文化大學，今年暑假再度推出多元超值的海外語文研習行程，能提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學外語教育之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。歸國學生帶你認識當地的學制，為日後留學暖身。此外，其語文課程老師大部分皆是大學內之專業語文教授，採用活潑的教學方式，例如街頭訪問、設計問卷、餐廳點菜、廣告、拍攝等，而且語文可從基礎學起，使學員在無中文的環境下，自然而然聽力大幅進步，日常用語及發音也會越來越接近正統英文。幾乎每一個文化學員從海外語文研習回來之後，都發憤圖強，改變以前學習死背方式，並自動自發學習語文。

### 獨家 2006 年暑假文化大學特別精心安排

- 工作實習**
- ◎英國 & 加拿大有薪工讀 -- 英文夏夏叫 + 海外打工 + 遊俠走透先進文明古國  
英國：4.25~5.05/時，可工作 12 週  
加拿大工作 8 週；每月工時：30~40 小時/週
  - ◎美國 & 加拿大工作實習 -- 商用英文課 + 面談技巧訓練 + 工作實習
  - ◎紐約雙組合課程 - 英文 + 藝術大專社團
  - ◎英國劍橋西歐遊學記 ~ 徐志摩康橋之戀：英國劍橋 + 牛津 + 倫敦 + 溫莎古堡 + 莎翁故居 + 荷、比、法
  - ◎柏克萊美西團 ~ 李遠哲第二：舊金山 + 大峽谷 + 迪士尼 + 環球影城 + 拉斯維加斯 + 聖地牙哥海洋世界

- ◎紐約美加東雙國之戀 ~ 李安美夢成真：紐約 NYU+ 波士頓 + 尼加拉瀑布 + 多倫多
  - ◎加拿大英屬哥倫比亞大學遊學傳奇 ~ 加美雙國風情種種：UBC+ 迪士尼 + 環球影城
  - ◎韓留來習團 ~ 大長今美食之鄉：首爾偶像大學生活篇
- 文大學生於母親節前報名享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。欲知詳情，請電洽：(02) 2700-5858 遊學組分機 8581 ~ 8588。校本部說明會於 4 月 24 日開始舉行，時間為每週二、五(大典館 2F 教授休息室)中午 12:00 ~ 1:00，歡迎來電預約。  
網址: http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/  
電子郵件: msyeh@sce.pccu.edu.tw

### ◎94 學年度中國文化大學畢業生學位服借用程序：

- 請畢業班同學於四月廿四日後至助教處領取 94 學年度學位服繳費四聯單。
- 攜帶學位服繳費單至大恩 11 樓出納組台新銀行櫃檯繳納押金及使用費。  
繳費時間：  
五月十五日至五月廿六日及六月六日至六月八日  
(每週一至週五)上午九時三十分至十一時五十分。
- 攜帶已繳費蓋章的其他兩聯(課外組存查聯及學生存查聯)至大恩 B1 樓梯口前領取學位服。  
領取時間：  
五月十五日至五月廿六日及六月六日至六月八日  
(每週一至週五)上午九時五十

### 94學年度畢業生借用學位服注意事項公告

#### 學生事務處課外活動指導組擬定學位服租借辦法，請同學注意！

- 分至下午二時三十分。
- ◎學位服歸還暨退押金程序：  
1. 持原繳費單第三聯(學生存查聯)至大恩 B1 樓梯口填寫退費申請單後歸還學位服，如有遺失、損毀，依本校學位服借用辦法規定辦理。  
學位服租借暨使用費用一欄表  
學士服：  
押金 1000 元，使用費 200 元  
碩士服：  
押金 2000 元，使用費 400 元  
博士服：  
押金 5000 元，使用費 500 元  
繳還時間：  
六月九日至六月廿三日止，每

# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

375 週報 中華民國九十五年五月一日 星期一

Hypermedia 發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳金雄、唐彥博 華夏導報(網路新聞)網址/http://paper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw  
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠 地址/(11114)台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

## 亞洲首位榮膺殊榮 張董事長獲韓國安東大學榮譽理學博士 張董事長赴韓備受重視 前總統金泳三及首爾市長李明博設宴款待



韓國金泳三前總統伉儷(中)於官邸高規格接待張董事長(左三)、穆閩球董事長(左二)、李天任校長(右二)、林明德所長(右一)。

【文 / 楊玲】中韓學術外交新頁！張鏡湖董事長成為首位亞洲以教育風範家接受國立安東大學頒授榮譽理學博士之最高殊榮。19 日於韓國安東大學，由權寧建校校長親頒授該學位證書予張董事長，為中韓教育交流邁向新里程碑，現場觀禮師生爆滿，學生獻花祝賀，恭賀張董事長榮獲國立安東大學榮譽理學博士。

#### 產政商學界齊敘 暢談教育大計

20 日參訪時獲韓國金泳三前總統及金鍾泌國務總理特別於自家官邸設宴盛大招待。而備受韓國各界重視的首爾市李明博市長，因大刀闊斧整治韓國清溪川，使其搖身為最美麗的都會城風貌，成為韓國新一代的政治新明星，讓他極有可能參與競選韓國 2007 年總統大選，李明博市長 21 日也特別於首爾台北聯誼會設宴款待，雙方就教育政策方針及中韓交流交換意見。

首爾市李明博市長一生富有傳奇經歷，曾靠撿垃圾完成大學學業、執掌南韓龍頭企業現代建設公司而叱吒風雲、而今跨入政壇的他，憑藉高度政治敏銳及高明的政治手腕，使其成為韓國國首都首爾現任市長！李明博市長強調，短期內將赴台北，積極與台北市長馬英九會晤洽談姐妹市事宜，期許透過兩個城市交流，創造美麗地球，會後張鏡湖董事長在首爾市禮賓課官員及前國會議員鄭在文先生的陪同下，參觀整治復原的清溪川。



歡迎張鏡湖董事長(右五)載譽歸國，本校李天任校長(左五)、林明德所長(右三)親赴韓國見證。唐彥博總務長(左四)、陳金雄主秘(右三)、劉勝墩主秘(右二)、事務組兼公關室劉台民主任(左二)王玉香秘書(左三)等同仁親臨桃園中正機場接機。



首爾市李明博市長(右)與張鏡湖董事長相談甚歡，雙方約定台北再見。

#### 教育殊榮 受頒榮譽博士學位

此次訪韓行程，每項行程都是相當具有歷史意義，為文大中韓交流寫下新的史頁，除韓國政壇重量級人物會晤宴外，張董事長更首度接受頒授國立安東大學榮譽理學博士之最高殊榮，成為該校在亞洲第一位受頒之教育家。

權寧建校校長強調，張董事長是令人欽佩的教育家，尤積極推動中韓教育，對培育韓語教育不遺餘力，亦為知名的理學博士。張鏡湖博士自國立浙江大學史地系畢業，美國麻州克拉克大學地理學博士，曾任哈佛大學、約翰霍布金斯及威斯康辛大學研究員、夏威夷大學教授、香港中文大學及新加坡南洋大

#### 內頁新聞提要

- 韓國國際交流財團文化中心參訪 2
- 浪漫 5 月天 華岡藝術嘉年華 2
- 全國大運會 文大成績斐然 3
- 健康華岡人 體育館使用辦法出爐 3
- 智慧財產巡迴講座 向盜版說不 4
- 畢業生借用學位服注意事項 4

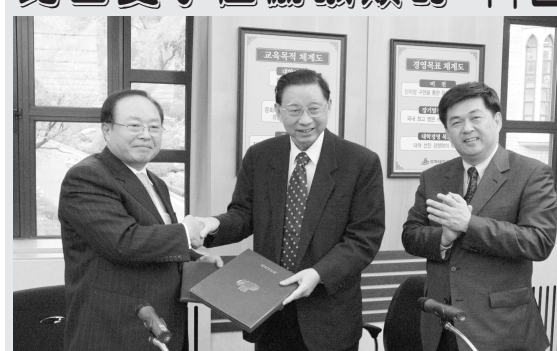


本校張鏡湖董事長獲頒韓國安東大學榮譽理學博士(左四)，由慶南大學權寧建校校長(左三)親頒，韓國駐台代表黃龍植大使(左二)、慶南大學極東問題研究所尹大奎所長(左一)、穆閩球董事長(右四)、李天任校長(右三)及韓研所林明德所長(右二)聯合觀禮。

學校外考試委員、加拿大維多利亞大學講座教授、聯合國文教組織熱帶水文與氣象委員會召集人、國立臺灣大學教授，自民國 73 年起經董事會推舉擔任董事長迄今。

曾獲選為國際歐亞科學院院士，中華民國私立大學第一屆十大傑出教育事業家、對國際學術合作交流極為重視，目前已榮獲韓國慶熙大學、湖南大學、日本創價大學、俄羅斯聖彼得堡大學頒贈名譽博士學位，享譽國際，如今再榮獲國立安東大學之榮譽理學博士之最高殊榮，成為首獲選之亞洲人，顯見其學術教育望之崇高。

### 跨國雙學位協議簽訂 韓國 4 所知名大學展開教育交流



慶熙大學金炳默校長(左)、張鏡湖董事長(中)及李天任校長(右)聯合簽署「跨國雙學位協議書」。

【文 / 李文瑜】引領教育新制，文大首度與韓國 4 所知名大學簽訂「跨國雙學位協議書」，包括國立安東大學、慶南大學、慶熙大學及西京大學 4 所大學，張董事長、穆閩球董事長、李天任校長及韓研所林明德所長特赴韓國 4 所大學，分別與這 4 所大學校長聯合簽訂證書，雙方交流邁大步。

根據「跨國雙學位協議書」規定，未來本校與這 4 校的學生均可以在 4 年大學學習生涯中，只要考試達標準之上，兩地研習留學，即可獲雙方正式官方之雙學位畢業證書，引領教育新風潮。

另外，張董事長與李校長此行並首度與韓



國立安東大學權寧建校校長(右)、張鏡湖董事長(中)及李天任校長(左)聯合簽署「跨國雙學位協議書」。

國知名漢陽大學簽訂姐妹校正式協議書，雙方將再針對相關教育細節洽談，未來可望針對跨國雙學位及交換生制度建立共識，創造雙贏新局，讓文大跨大步邁向國際一流名校！

李校長也提到，跨國雙學位制度對學生實為有利，凡是致力邁向「國際人」的學生，均可以透過此一制度獲利，尤以透過兩地研習，不但融入當地生活，還可以使其語言口語自然活潑，是一個雙贏制度。

李校長承諾，文大正積極努力與來自世界各地的文大姐妹校簽署相關跨國雙學位的學位制度，希望讓文大的學生走出去，看看世界天地，迎向國際人大步伐。

# 韓國國際交流財團文化中心參訪 建構中韓交流未來藍圖

## 理事長權仁赫：對文大建築物印象深刻 期許文化教育學術互動

【文 / 王景新】韓國國際交流財團文化中心權仁赫理事長 17 日參訪文大，唐彥博總務長與韓文所林明德所長親自於曉峰紀念館 10 樓歡迎貴賓。權仁赫理事長表示，期待文大的學生能多多前往韓國，進行文化與學術交流，開啓學術外交歷史紀錄。

韓國國際交流財團文化中心權仁赫理事長說，由於該中心是民營機構，可運用的經費比起國營機構要多出許多，每年都有計畫補

## 上海華東理工大學蒞校參訪 力促體育與學術交流



本校商學院林彩梅院長（中）歡迎上海華東理工大學張玉峰副校長（左三）、黨齊民教授（左二）及章開明教授（左一）蒞校交流。會後本校總務長唐彥博教授（右三）、大專體育總會魏春明秘書長（右二）及商學院楊台寧教授（右一）於曉峰紀念館 10 樓貴賓廳合影留念。

【文 / 劉玉婷】上海華東理工大學張玉峰副校長、黨齊民教授及章開明教授，20 日蒞校交流參觀，與本校商學院林彩梅院長，大專體育總會魏春明秘書長及商學院楊台寧教授商討兩校體育交流，互相介紹辦校理念，期許促成兩校體育與學術間的交流新頁。

林院長指出，甫落成的體育館景緻優美，各項頂級體育設施均符合國際比賽水準，期許兩岸體育交流可以有更進一步的發展。張玉峰副校長則強調，近幾年兩岸教育交流頻繁，但各項體育的活動稍顯不足，期許能夠多多交流。

上海華東理工大學張副校長一行人的來訪是繼 2003 年 3 月間王行愚校長蒞校參訪後的

助外籍學生前往韓國學習語言與文化，金額從 1 萬 5,000 至 2 萬美金不等，他很期待文大所有對韓國有嚮往的同學都能把握機會，有興趣前往韓國深造的同學可以參考該中心網站。（http://www.kfcenter.or.kr/home/index.asp）

韓國國際交流財團文化中心位於首爾中心地區，是韓國國民可以與滯韓外國人接觸、進而了解世界各國不同文化的空間。該文化

## 再度蒞臨，張副校長對本校優良的教學設備大加讚譽，並期待未來將同時邀請本校教授參觀訪問，藉由互動交流，促進兩校之間的體育及學術交流。

華東理工大學原名華東化工學院，是 1952 年全國院系調整時由上海交通大學、復旦大學、大同大學、及蘇州東吳大學、無錫江南大學等校的化工系合併組建而成，為全國目前第一所，以化工特色聞名的院校。

經過半個多世紀的改革與建設，學校從一所單科性院校逐步發展成為學科特色鮮明、理工農醫經營文法等多學科研究型的全國重點大學。近年來，更期待向綜合大學發展，希望得以培育更多優秀全能專門人才。

再度蒞臨，張副校長對本校優良的教學設備大加讚譽，並期待未來將同時邀請本校教授參觀訪問，藉由互動交流，促進兩校之間的體育及學術交流。

本校商學院林彩梅院長（中）歡迎上海華東理工大學張玉峰副校長（左三）、黨齊民教授（左二）及章開明教授（左一）蒞校交流。會後本校總務長唐彥博教授（右三）、大專體育總會魏春明秘書長（右二）及商學院楊台寧教授（右一）於曉峰紀念館 10 樓貴賓廳合影留念。

【文 / 許嘉玲】行政院僑務委員會與文大城區推廣部合作，聯手推動「國外華語教師見習營」，首站參訪華岡校本部，透過聯訪國內大學的硬體資訊設備，同步學習如何讓華語課程結合科技與網路，讓來自世界各地的華語教師，跟上時代的腳步。

展現美麗華岡校園之美，來自世界各地的華語教師首先在古典館樓 - 大成館前拍團體照，滿懷雀躍的心情，迎接華岡午後帶來的美好。一系列參訪活動，由本校公關室畢淑燕老師帶隊，以其嫻熟接待參訪經驗，為每位華語貴賓們作精關學校簡介並參觀文大校園。

本校素來以節能科技自詡，仇人坡上公布欄屬於全校師生生活活動重要重鎮，為 24 小時展現校園點滴，採先進科技的太陽能公布欄，讓每一個師生隨時都能掌握校園訊息。

學校的體育館是本校最引以為傲的

建築師表示，參訪文大有百聞不如一見的新觀感，實有邁入國際國際世界化之潛力。

來自世界各地的華語教師於大成館前合影，期待透過聯訪，展望高品質教學。

華語中心的駱老師表示，參訪文大有百聞不如一見的新觀感，實有邁入國際國際世界化之潛力。

華語中心的駱老師表示，參訪文大有百聞不如一見的新觀感，實有邁入國際國際世界化之潛力。

華語中心的駱老師表示，參訪文大有百聞不如一見的新觀感，實有邁入國際國際世界化之潛力。

師長金句錄 什麼時候你們才敢上台去？

中心為增進互相了解固定時間會舉辦各種活動，如世界各國的美食展覽會、電影和藝術表演等文化交流活動，也會定期舉辦講座及學術研討會，此外，在文化中心訊息室裡可以閱覽到世界各地文化的資料，其中也有韓國與教材可以提供學生們運用。

唐總務長道出，本校是全國唯一設有韓研所的大學，與韓國教育往來密切，韓文系在林明德所長積極促進中韓教育交流，包括台灣首度舉辦的「韓國語文能力測驗」亦由文大首辦，該檢定考屬於韓國國家級考試，是外國留學生進入韓國大學之前，必須參加的檢定考試，更是韓國企業招聘外籍員工時的招聘標準。

韓研所林所長說，此一韓國官方認證資格，不但可前進韓國深造博士班或研究所，對其職場生涯幫助甚大。正因中韓交流熱絡，唐總務長樂見文大學生能多多到韓國遊留學，期許中韓交流創新的未來。



歡迎韓國國際交流財團文化中心權仁赫理事長（中）蒞校參訪，唐彥博總務長（右一）、韓研所林明德所長（左一）熱忱接待，會後於曉峰紀念館 10 樓貴賓廳合影。

## 華岡藝術嘉年華 美無限 給你最浪漫的 5 月藝術天

【文 / 楊玲】由藝術學院聯手打造「2006 華岡藝術節」即將盛大登場，結合藝術學院系所、學生會及藝術性社團等各方「勢力」，傾心推動「華岡藝展」、「社團嘉年華會」、「華岡角落藝術祭」、「美·無限」、2005 研究生校園藝術創作獎」等精彩絕倫活動，帶給文大學生最不一樣的 5 月浪漫月。

李校長致力推動「五育之美」，美化心靈教育為其暢導的終極目標，成為推動藝術季之核心價值，更是重要背後推手，尤以藝術學院培育不少國內外知名的藝術創作家，包括繪本畫家幾米等，而如何建立創作發表平台，讓每一個「華岡藝術苗種」，透過發表展覽發光發亮，則是藝術季之月的重責大任。

擔任此次活動總召藝研所莫博惟同學表示，「2006 華岡藝術節」活動將自 5 月 1 日至 5 月 31 日，不同以往的是統整了各個藝術學院的系展宣傳，同時邀請學生會參與統籌全校社團藝術性的表演，希望給同學盛大嶄新創新藝術美感。

今年的藝術月包括「華岡藝展」、「社團嘉年華會」、「華岡角落藝術祭」、「美·無限」、「2005 研究生校園藝術創作獎」等大型展演活動，各項展覽季延續一個月。莫博惟表示，「2006 華岡藝術節」開幕慶典將在 5 月 1 日中午 11 時，由「校園化妝遊行及百花池表演」擔任開幕造勢主角，只要穿著自認最有藝術氣息的裝扮，都可以一同加入遊行隊伍，為自己寫下不一樣的藝術風！

「百花池表演」表演內容包括國劇系人偶舞、戲劇系「大野狼與小綿羊」演出、美術系口技表演、國術系及國劇系「少林傳奇」真功夫表演等等，不容錯過！

中文系 柯淑齡教授

# 2006 年全國大專院運動會 文大勇奪八金三銀五銅

## 跆拳道項目尤為出色 勇奪 3 金 2 銀展現華岡傲人的運動成果

【文 / 林雅琪】2006 年全國大專院運動會圓滿落幕，今年文大表現突出，勇奪 8 金 3 銀 5 銅的好成績，跆拳道表現最為亮眼，拿到 3 金 2 銀的光榮成績，再次為文大運動歷史寫下璀璨的新頁。

參與的選手們都發揮極佳水準，這也是選手們每天接受重量訓練、爆發力、肌耐力等體能訓練，晚上還必須馬不停蹄地接受技術指導的訓練課程，種種辛苦的訓練，造就今日的出色成果。相較於去年全國大專院運動會 5 金 4 銀 9 銅的成績，今年文大選手奪得

## 95 年全國大專運動會參賽隊伍比賽成績

金牌 8 面、銀牌 3 面、銅牌 5 面、第四名 5 面  
第五名 4 面、第六名 4 面、第七名 2 面、第八名 5 面

| 隊伍          | 組別  | 項目          | 名次 |
|-------------|-----|-------------|----|
| 跆拳道         | 大女甲 | 個人鱗量級(楊淑君)  | 金牌 |
|             |     | 個人中量級(程依婷)  | 銀牌 |
|             |     | 個人中乙級(宋玉馥)  | 金牌 |
|             | 大男甲 | 個人輕量級(吳易峻)  | 金牌 |
|             |     | 個人鱗量級(吳志明)  | 銅牌 |
|             |     | 個人重量級(項俊華)  | 銅牌 |
|             |     | 團體          | 銀牌 |
| 田徑          | 大男甲 | 400接力       | 6  |
|             |     | 800接力       | 7  |
|             |     | 個人 400(許晏松) | 6  |
| 網球          | 大男甲 | 團體          | 銅牌 |
|             |     | 個人(蔡佳諺)     | 金牌 |
| 游泳          | 大男甲 | 200自由式接力    | 8  |
|             |     | 200混合式(石曼蓉) | 5  |
|             | 大女甲 | 200自由式(石曼蓉) | 5  |
| 100自由式(石曼蓉) |     | 8           |    |

## 體育館使用辦法出爐 讓你成為健康活力華岡人

### 高品質運動環境 沈啟賓主任：歡迎同學隨時來體育館打球

【文 / 楊玲】「歡迎同學隨時來體育館打球！」沈啟賓主任熱情地說。體育館各場地使用辦法已公告囉！他說，關於全校相關運動空間使用方式，體育室已經擬定好辦法，以後將公告於體育館的網頁上，有興趣借借的同學，不容錯過！

沈啟賓主任表示，體育館是全校師生都可以共同使用的場地，體育室為此作了相關規劃，讓同學更便捷使用。場地器材組陳銘堯組長表示，全校運動空間使用分為室內及室外，室內場地範圍以體育館為主，在申請時必須要先熟讀本校體育館管理辦法及其實施細則之規定辦理，同時若是舉辦比賽或活動須附上企劃書，可以 e-mail 方式寄至 chan-mt@pccu.edu.tw 或親自至體育館 5 樓體育室洽詢相關議題。

在室外場地部分，主要是體育館以外的運動空間。同學必須要先填寫「場地申請單」，再到體育室作場地登記與蓋章同意後，才算是完成手續。全校各運動場地包括大義籃球場、大仁籃球場、大倫綜合球場、大倫棒壘球練習場、華岡新村攀岩場、重量訓練室、體操教室、健康中心及大義健身房等，開放時間及使用辦法都公布在體育館的網頁上，歡迎同學前往瀏覽。

沈啟賓主任說，體育館是一座具多元理念的現代化設備，最特別的是各樓層都有作完

的金牌數更為傲人，在其他獎項也有佳績。

柔道項目方面，大男甲個人第七級的陳俊權和大女甲第五級的劉書韻皆獲得金牌。跆拳道項目中，大女甲組個人中乙級的宋玉馥和個人輕量級的吳易峻均獲得金牌的好成績。

在網球項目中，大男甲組蔡佳諺、桌球大男甲組的張雁書以及大女甲組的黃怡樺也都獲得金牌。

這次本校在大專院運動會銀牌的得獎名單分別為，跆拳道個人中量級的程依婷、跆拳道

| 隊伍  | 組別      | 項目         | 名次  |
|-----|---------|------------|-----|
| 柔道  | 大男甲     | 個人第七級(陳俊權) | 金牌  |
|     |         | 個人第四級(吳陳穎) | 銅牌  |
|     |         | 個人第一級(蔡智歧) | 4   |
|     |         | 個人第二級(簡伯承) | 4   |
|     |         | 個人第三級(洪聖?) | 4   |
|     |         | 個人第五級(李書明) | 5   |
|     | 大女甲     | 個人第七級(黃志中) | 8   |
|     |         | 個人第五級(劉書韻) | 金牌  |
|     |         | 個人第六級(莊秋香) | 5   |
|     |         | 個人第二級(張雅惠) | 6   |
|     |         | 個人第四級(張雅婷) | 8   |
|     |         |            | 大男甲 |
| 桌球  | 大男甲     | 個人(楊宗翰)    | 7   |
|     |         | 團體         | 4   |
|     | 大女甲     | 個人(黃怡樺)    | 金牌  |
|     |         | 個人(潘俐君)    | 銅牌  |
| 大男乙 | 個人(劉馨尹) | 6          |     |
|     | 團體      | 銀牌         |     |
| 射箭  | 大男      | 個人(德名)     | 4   |
|     |         | 團體         | 8   |

## 體育館使用辦法出爐 讓你成為健康活力華岡人

### 高品質運動環境 沈啟賓主任：歡迎同學隨時來體育館打球



善規劃。例如地下 2 樓，就是規劃成「我國棒球投手投球運動生物力學研測中心」，的頂尖的設備是超前全國各大專院校；地下 1 樓則在多元學科整合理念下，讓全校各系學生都有相互交流的機會，同時以「健康人」為理念，與食營系相互配合，讓同學更懂得如何作健康管理。

體育館 1 樓是為「技擊區」，配合運動治療方式，樂生醫院鄭舜平副院長亦在每周二親至現場，為同學健康復健把關；2 樓及 5 樓的籃排球和網羽球的場地，更歡迎同學多加使用！沈啟賓主任說，體育館是全校同學的健康「寶庫」，歡迎同學隨時來為自己健康加分！

道團體組以及桌球團體組。在銅牌方面，跆拳道個人鱗量級的吳志明、重量級的項俊華、柔道個人第四級的吳陳穎、桌球大女甲的潘俐君、網球團體組。

值得一提的是，柔道項目的表現也非常亮眼，在個人第一級的蔡智歧、第二級的簡伯承和第三級的洪聖德分別得到第四名。

桌球大男乙的德名和桌球團體組分別獲得第四名。



**+ 學生輔導中心【心理診所】專欄**

## 勇敢做自己

許慧珊 輔導老師

老師您好：

我一直覺得自己是個不懂得拒絕的人，因此總是一味地接受別人的請求，最後把自己累得半死，人際關係也沒有變得比較好。我不知道該如何向別人表達我心中真正的想法，而且就算我尊重別人，替別人著想，別人也不見得會同樣的態度對我，這讓我覺得很受傷也很生氣。我好討厭自己的生活裡總是因為別人的事情而煩惱，情緒起伏不定...，我該怎麼做才能改善這樣的生活，改變自己？

心情很糟的小丸子

小丸子你好！

在信中可以看到你人際關係中，總是慷慨付出的一方，但也由於你過份在乎他人，無法劃分自己出與他人的界限，因此替自己的生活帶來許多困擾。在人際溝通的過程裡，你經常懷疑自己是否可以表達不同的意見，但往往最後你選擇了壓抑自己，迎合別人。而這樣的做法也可能會給對方一種錯誤的訊息：「我都可以配合你」，使得對方不懂得尊重你，侵犯你的權益。做個不拒絕別人的人，或許你可以從人際關係中得到一些好處，比如能使別人喜歡你、不被別人責備、不需要負責任、還能避免人際間的衝突。但是相對地，也必須付出代價，別人會對你有不合理的要求、不重視你的感受、你必須經常壓抑自己，使得情緒受到影響而起伏不定。小丸子，表達自己的意見或期望，並不代表自我中心，反而能讓別人真正了解你。此外，增加自己思考的彈性，在拒絕對方的同時，你也可以提出自己的建議，只有不壓抑、不隱瞞的溝通互動，才能使彼此的關係更加真誠緊密。

聽到你想要改變自己，替你感到很高興，因為如果你能夠對別人的事情如此盡心盡力，相信你一定也可以用同樣的心力來幫助自己，選擇自己所要的！隨意放棄自己的原則來討好對方，並不能得到別人的肯定；一個能夠自我肯定的人，才能真正關懷對方，並且快樂在地做自己！加油！

我相信你一定可以做到的！