

開創機會的勇者 德文系柯妍妤獲海外留學獎學金 教育部學海惜珠一圓留學夢 為清寒學生開啓接軌國際美麗序幕

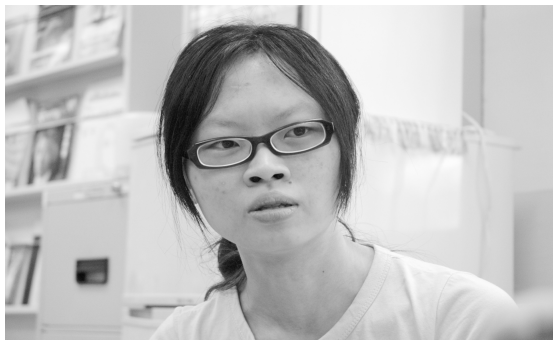
【文 / 李文瑜、詹佑益】留學美夢，清寒學生一樣有機會完成！中國文化大學德文系三年級柯妍妤榮獲教育部第一屆「學海惜珠」大專院校清寒優秀學生海外留學補助公費及本校補助款合計新台幣 36 萬元整，遠赴姐妹校德國席根大學(Siegen university)擔任交換生，一圓留學教育夢。

文靜秀雅的柯妍妤為家中長女，因父母離異，母親獨自含辛茹苦培育三個孩子，雖雖有中低收入證明，但總是不願服輸的她仍努力爭取每個讀書機會。高中畢業後，考上文大德文系，並積極參加許多活動，認識不少外國交換生，在英文與德文的語言學習天地裡，找到自信認真的快樂。和每一個大學生一樣，學習德文與英文後，總是希望可以出國看看，感受異國讀書之趣，讓自己的語文流利自然。柯妍妤說，每年看到自己的同學或朋友自費出國擔任交換生，心裡好生羨慕，但家中的經濟不允許，只能讓這股欣羨之情默默放在心裡。

今年暑假前，德文系助教的一封公文重拾她對留學德國的熱情與信心。柯妍妤說，她知道教育部補助海外留學費用之刻，但是心裡總是忐忑不安，而德文系張佳珍主任給她一句鼓勵的話，讓她勇敢掌握契機。

德文系張佳珍主任說，「機會是你的，只要努力爭取，那過程就是大學時代最美的回憶」。即使是一個清寒學生，也仍有完成留學夢想的機會。柯妍妤以一個月的時間，準備冗長的文件申請書，包括各式各樣的清寒證明文件及各式成績推薦表，甚至自己跑到國稅局申請財力證明等等，短短時間獨立完成，厚厚的申請書，如同她的一本成長證明書，最終獲得德國席根大學(Siegen university)交換生的機會，甜美的果實，讓她感謝所有幫助她的每一個師生。

柯妍妤說，36 萬元的獎學金，或許仍無法支付全部在德國一年的相關費用，但媽媽的愛，積極為她努力籌措貼補費用，讓這趟德國留學順利展開。她更相信，美麗的序幕後，一定有甜美的果實，更有美好的未來，一切就在自己手中。



在德文系教授們的協助下，柯妍妤獲教育部第一屆「學海惜珠」海外留學補助。

柯妍妤說，教育部的「學海惜珠」留學方案，是第一屆舉辦，協助國內大專院校清寒優秀學生參加由學校安排之海外研修課程，獎勵家境清寒，持有效之低收入戶證明者且學業成績表現優秀者，每名獲獎學生獎助金最高新台幣 40 萬元，每所國內大專院校最多得擇優推薦 5 名學生為上限。她很高興成為第一屆留學交換生，也會努力珍惜這樣經費，讓政府與學校的美意永續實現。

萬聖文化 鬼 FUN 假 10月31日迎新舞唱會精彩可期



【文 / 呂祥竹】「萬聖文化·鬼 fun 假」與你共度萬聖節！由學生會與 30 餘個系學會合辦的全校性舞唱會於 10 月 31 日引爆體育館！學生會於 10 月 23 日起，每日上午 10 時至下午 3 時於大恩 2 樓售票，節目內容精彩可期，不容錯過！

歡迎加入華岡大家庭！由文大學生會與 30 餘個系學會聯合主辦的迎新舞唱會以「萬聖文化·鬼 fun 假」為主題，當日除佈置萬聖節主題包裝外，活動將融合社團表演、舞會、演唱會、抽獎等節目，展現文大活力與熱情。學生會於大恩 2 樓川堂開放售票，凡已繳交學生會費的同學，只要憑學生活動卡與學生證雙證件證明身分，票價一律免費；而未繳交學生會費的同學，則憑學生證購買票價 50 元之門票。

活動總召集張育誠同學表示，本次活動除希望透過迎新舞唱會迎接新學期的到來外，也期望大家一起參加全校性活動，更聚集文化同學的凝聚力，期待全校師生共襄盛舉！舞唱會除了邀請麻吉、曹格、李玖哲、于浩威等知名歌手外，還有文大國標社、國術系、魔術社等社團熱情演出，展現多元華岡特色。

想豐富大學多采多姿的生活嗎？10 月 31 日「萬聖文化·鬼 fun 假」精彩登場，絕不容你錯過！

新生盃開打 體育系學會網頁即時更新賽況

【文 / 施宏道】95 學年度籃、排球新生盃開打，為鼓勵更多新生了解華岡體育文化，10 月 17 日體育系學會特別邀請李天任校長、體育系陳嘉遠主任及體育館江界山館長共同在大義球場舉行揭幕典禮；現場同步舉辦三分球大賽，觀眾報名踴躍。未來兩個月詳細賽程，歡迎各系隊前往大義 2F 走廊觀看，千萬不要錯過爭取奪冠的絕佳時機！

體育系陳嘉遠主任致詞時表示，今年是體育運動年，配合體育館的落成，也歡迎華岡新鮮人入主，體育系學會舉辦多元性的新生盃競賽，也預料新生盃將為學校掀起體育高潮，為校園注入歡樂與競爭的體育盛況。

李天任校長提到，大學是人生重要的歷程，將在不同階段經歷不同生活體驗，而新生盃的經驗可能陪伴同學一輩子，因為新生

盃是大學生活中不可抹滅的機會跟難忘的經驗，正因一生一次，希望每位參與新生盃的同學好好把握大學的美好時光，也希望球賽可以為華岡人帶來生命中最值得回憶的一刻。

素來喜歡體育活動的李校長特別在現場為新生盃舉辦開球儀式，為三分球大賽掀起開幕高潮，體育系學會選貼心為每一位參賽的同學準備小禮物，讓參賽者乘興而來，快意而歸，享受愉悅的運動氣氛。

體育系學會表示，今年度的新生盃各項賽程表已張貼在大義館 2F 走廊牆上，詳細載明各系比賽的進度與賽程，體育系學會的網頁也同步會更新各項新生盃的概況，歡迎全校師生為自己系上組成啦啦隊，準時到場為系上聯隊加油打氣，也為自己的青春譜下難得的記憶。

北市學生棒球秋季聯賽 文大乙組棒球隊奪冠

【文 / 呂祥竹】台北市學生棒球秋季聯賽大專乙組賽程於 10 月開賽以來，本校乙組棒球隊屢創佳績，並於賽程首日締造本屆大會最多得分、最多勝分紀錄，15 日的冠軍賽，本校棒球隊以 10 比 9 的成績打敗輔大，勇奪本屆冠軍，為本校體育運動再添燦爛新頁！

促進學生棒球運動聯誼及交流，台北市學生棒球秋季聯賽於 10 月 1 日正式展開，本校乙組棒球隊表現傑出，首日賽程即以 21 比 3 的成績，在五局提前結束比賽，締造本屆大會最多得分、最多勝分紀錄。14 日的乙組預賽，文大棒球隊也以 27 比 1 的成績，4 局提前擊退台北醫學大學，再度刷新本屆大會紀錄。

大專乙組準決賽由文大、輔仁、台大、淡江 4 校晉級進行交叉賽程，本校選手表現出色，以 10 比 9 封王，奪得本屆棒球秋季聯賽冠軍。許博凱教練表示，開學後球員勤於練球是獲勝的主因，接下來還有巨蛋盃與大專盃等比賽，期許大家繼續加油。

棒球秋季聯賽個人獎部份，本校棒球隊姚瑞博 15 日兩戰敲出 6 安打含 2 支全壘打，以 0.750 打擊率及 3 支全壘打包辦打擊、全壘大王，蕭明治連轉二壘打建功贏得功勞獎，拿下救援勝的許博凱獲投手獎，教練獎則由江通直獲得。



台北市學生棒球秋季聯賽，本校乙組棒球隊表現優異，奪得本屆冠軍！

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

392 週報 中華民國九十五年十月三十日 星期一

Hypermedia

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/劉賢德、唐彥博、郭瓊俐
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠

華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

內頁新聞提要

- 永續校園 打造健康舒適生活圈 2
- 永憶華岡 感恩 14 位同仁的奉獻 2
- 為善最樂 留意自身財物保管 3
- 學輔專欄 徘徊同儕與自我之間 3
- 學海惜珠 柯妍妤獲海外留學補助 4
- 萬聖文化 10 月 31 日迎新舞唱會 4

領銜創新 文大推廣部榮獲 2006 人力創新獎專業團體獎 李天任校長接受非凡電視台專訪 暢談人力資源創新心課題

【文 / 李文瑜】中國文化大學推廣教育部獲「2006 人力創新獎專業團體獎」殊榮，亦是首位以大專院校之名榮獲的特殊獎項，展現文大推廣部教育訓練創新的服務新精神，李天任校長在 10 月 25 日非凡電視台接受專訪及製作獲獎特輯，強調文大落實台灣人力資源創新，領航建立訓練品質機制、認證制度的努力與用心！

上海匯豐銀行，這些傑出的企業團體，均投入了大量的心力在人才培育的工作，並發展出極具創新性的作法，發展出適合本土需求的訓練模式及課程，帶領企業員工職能提升，也鼓勵員工自主性參與職涯規劃及自主學習，值得各界效法學習的標竿。

中國文化大學推廣教育部成立迄今 35 年，不僅成為全國最大之終身學習機構，並連續 10 年獲得教育部評鑑最優。李校長強調，人力資本是組織永續經營最重要的資產之一，中國文化大學推廣教育部重視內部人力的發展為核心能力得以維繫及創新的關鍵。

榮獲 2006 人力創新獎的團體獎 7 家事業單位，包括友達光電、光寶科技、台灣杜邦、趨勢科技、台灣國際商業機器股份有限公司(IBM)、王品集團以及香港

嘉興氣象學會蒞訪文大 兩岸交流建立夥伴新關係



張董事長(右)與嘉興市氣象局副局長杜俐萍(左)互贈紀念品。

【文 / 李文瑜】中國大陸嘉興市氣象學會 10 月 19 日訪問台灣三所設有氣象站的大專院校，首站即參觀位於陽明山上的中國文化大學，美國克拉克大學地理學博士張鏡湖董事長熱情歡迎嘉興氣象學會的每一位成員，希望未來兩地的氣象學術交流，使其全世界氣象觀測精準掌握。

嘉興市氣象學會參訪團成員共計 16 位，多是氣象專家，掌控嘉興氣象的學術探討及氣象分析，嘉興市氣象局副局長也是嘉興市氣象學會副理事長杜俐萍說，很高興可以拜訪台灣設有氣

象學的學校，尤其張董事長對國家地理及兩岸學術交流積極熱烈，希望未來可以建立新的合作關係，有助於兩岸的氣象，甚或是全世界的氣象走勢精準判斷，確保人類生活地球的福祉。

李校長提到，早在 1989 年 6 月張董事長邀請中國科學院趙松喬先生來臺訪問，創兩岸學人交流之首例，是台灣大專院校首次邀請大陸學者訪問的學校；2005 年 9 月同步頒贈名譽博士學位給有「遙感之父」之稱的中國科學院院士陳述彭先生，創台灣各大學贈授大陸學者名譽學位之首例，這些都代表兩岸交流頻繁密切。

本校理學院劉廣英院長強調，台灣許多知名氣象名師如任立渝、戴立綱、林嘉愷、張雅婷等均為文大畢業的傑出校友；而本校目前正在推動跨院系所合作課程，包括增設「氣象傳播學課程」、「氣象防災課程」及與商學院合作推動「災害保險課程」，均引領全國各大專院校率先設立相關課程，期許讓文大理工學院開拓另一片職場天空。



張鏡湖董事長(右三)與大陸嘉興市氣象學會成員合影



推廣教育部獲「2006 人力創新獎專業團體獎」殊榮。

鍵，未來將積極發揮員工實力之發揮、潛力之培養及群體之共鳴，追求卓越的磐石。

2006 人力創新獎經過為期兩個多月的徵選，主辦單位行政院勞工委員會感謝來自企業界、訓練單位以及人力資源界的專家、學者的踴躍參與，並組成公正公平、嚴謹的評審委員會，從所有的報名單位、個人中評選出團體獎及個人獎項共計 15 個標竿典範，結合「2006 邁向全球化人力資源高峰會議」，邀請 14 位國際級人力資源大師及國內各企業領袖、專業經理人共同參與，創造得獎者及所有與會者一次跨國

際的人力資源交流機會。

此次人力創新獎活動創新的做法，已經發揮群策效應，為全國人力資源發展領域提供嶄新視野，並與全球化創新人力資源觀點接軌。

勞委會以健康台灣、快樂勞動為政策主軸，具體且積極促進勞動力素質提昇，鼓勵自主學習、組織學習及基礎建設，為國家競爭力紮下具知識性經濟根基，秉持著「承諾台灣、投資人才」的精神，舉辦人力創新獎，對於人才培育、素質創新度與用心程度，今年獲獎者不僅表現突出，更極具國際級水準。

尚美學園及國際交流中心蒞訪 黎實姐妹校情誼

【文 / 李嘉珉】10 月 20 日上午文大日本姐妹校尚美學園大學學務長成澤節與國際交流中心主任大野育代蒞臨本校參訪，由於尚美學園是音樂美術重鎮，與中國文化大學崇尚藝文教育相似，期許兩校擴大藝術、傳播教育交流，鼓勵更多想學日文藝術的同學前往日本留學進修。

李天任校長表示，文大已與日本 14 所大專院校簽訂姐妹校，其中與尚美學園大學關係深厚，民國 85 年時雙方即簽訂姐妹校合約，至今已有 10 年的時間，感情深厚久遠，此外，文大每年都有近百名的日本留學生及交換生，未來雙方將可在台日教育交流上有更進一步的往來。

日本尚美學園大學成澤節學務長簡單介紹尚美學園大學的歷史與目前規劃。他說，尚美學園包含大學部和技術學院，今年正是

向改革新世紀，除將推動藝文融合教育教育，建立五全教育風格，配合體育館的啓用，讓每一個華岡的交換生與學生都能看到文大的蛻變與美麗，成為強健體魄的社會菁英，未來兩校將進一步推廣校際聯誼，擴大姐妹校情誼。而雙方也將就藝術及傳播方面進行學術交流，希望共同協議商討交流的內容方向，為師生創雙贏。

永續校園 節約能源 打造健康舒適的華岡生活圈

校內餐廳免洗餐具禁用法規啓用 自備環保餐具 珍愛地球 更愛護自己健康

【文 / 趙承光】配合教育部函轉行政院環境保護署推動「永續校園計畫」活動，本校提倡節約能源，期盼師生響應環保，打造永續校園。依環保法令規定，自今年9月1日起，凡是設有座位的餐廳都不能提供內食用的免洗餐具，請同學隨身攜帶環保簡易餐具，珍愛地球，更愛護自己健康。

永續校園在軟體面，以永續發展的環境出發；硬體面可落實永續建築技術。除建立省能、省資源、健康、舒適的校園建築及生態環保回收利用之校園環境外，亦能建立本土永續校園技術應用與評估實例，以整合成省能環保健康之校園環境應用技術，提供未來國內永續校園規範依據。

環保署自95年7月1日起實施「政府部門及公私立學校餐廳於內用時禁止使用免洗餐具政策」，由政府部門及公私立學校率先落實推動。經教育部公告，公私立各級學校自95年9月1日起實施餐廳內用飲食不得提供各類材質的免洗餐具，違反規定會處以新台幣1,200元以上6,000元以下罰鍰。

來免洗筷出口會逐年減少。台灣平均每年從中國大陸進口23億雙筷子，減少免洗筷的使用才符合環保之道。日前曾爆發出黑心免洗筷事件，免洗餐具的衛生管理堪虞；而現今禁用免洗餐具法令開跑，同時也希望同學自發起愛護環境之心，希望同學能自行攜帶可清洗餐具，小小動作就可以減少資源的浪費及環境的維護。

為達成永續發展的目標，行政院規劃「挑戰2008—六年國家重點發展計畫」，由教育部規劃的「永續校園推廣計畫」，為建立一個進步、安全、衛生、健康、人性化的學習環境空間為主的學校體制。

本校為配合實施永續校園計畫，首先從教職員開始做起，以期達到風行草偃之功。日後辦理研習會、討論會或相關會議上，將禁用免洗餐具。而位處於大雅館的美食廣場為文大的校內餐廳，因此大雅用餐區依教育部及環保署之規定，禁用各類材質免洗餐具，包含杯、碗、盤、碟、餐盒、餐盒內盤、筷子、湯匙、刀、叉及攪拌棒等。

中國大陸環保專家預估，東北三省的森林將因為免洗筷的出口造成20年後消失殆盡，中國大陸政府已有所警覺，未來免洗筷出口會逐年減少。台灣平均每年從中國大陸進口23億雙筷子，減少免洗筷的使用才符合環保之道。

相信從節約能源開始進行，逐步將「永續校園計畫」發揚光大，在未來的日子裡將從校園推廣到周邊社區、以至於連繫北區整體周圍教育網絡，真正達到永續經營的目標。

14位同仁一輩子華岡的好朋友 豐富精彩人生 戀戀華岡無限回憶

【文 / 李文瑜】認真負責，細數華岡點滴記憶，盡是美好歲月成為每一位退休同仁一生最美的「日記本」，14位對華岡無悔的愛，奉獻歲月青春，記錄每一場精彩故事，為華岡增添美麗人文風情。華岡的春天如一篇巨製的駢儷文、夏天像一首熱情的絕句、秋天亦如一首美麗多情的歌譜，冬天則像一首豐富蘊藉的短文，偶然邂逅懸在華岡每一處館的彩虹，均成為每一位華岡人心中無可取代的扉頁夾記。

謙沖圓融 張淑嫻敬業樂群 情長義重 內實俠勁 劉臺民推動電子公文居功偉焉



張淑嫻組長自民國58年8月到校服務，歷任觀光系助理、助教、講師、教務處辦事員、組員、註冊組主任及人事室組長，為人謙沖、處事圓融，其行政經驗豐富，敬業樂群、犧牲奉獻，



劉組長臺民，姿容端麗，內實俠勁；自民國61年8月到校服務，先後受聘為史學系助教、講師，71年11月擢陞圖書館參考諮詢室主任，76年8月起遷調總務處文書組組長迄今。期間並曾兼數公關室主任、各類會議司儀；口敏能談，機敏通達，眾咸悅服；執事有格，不矜不假，案牘井然，稽查稱便。過來協助電子公文之推動，規模初奠，居功偉焉。

校歌之愛 滿滿歌聲繞心裡
作詞：張其昀 / 作曲：黃友棟
華岡講學，承中原之道統
陽明風光，接革命之心傳。博學，審問，慎思，明辨，必有真知，方能力行。己所不欲，勿施於人，有所不得，反求諸己。為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。振衣千刀岡。濯足萬里流。

	顏滿女士自民國60年7月到校，歷任主計室助理會計、會計室、稽核室、實習銀行辦事員及人事室辦事員、組員，為人耿直、性情謙和，服務期間任勞任怨、克盡職責，忠誠愛校、犧牲奉獻。
	黃秀貞女士自民國69年8月到校，70年11月起任職會計室合計達25年，任職期間克盡職責，奉獻心力，貢獻良多。

	林美雲女士自民國65年8月起任職本校會計室達30年，任職期間克盡職責，奉獻心力，貢獻良多。
	陳彩雲女士自民國65年8月起到校任職，歷任夜間部教務組及校本部教務處註冊組組員合計30年3個月。任職期間，屢有創見，勇於革新，工作努力，足為同仁表率。

	郭秋足女士自民國58年8月起到校任職，歷任教務處課務組、研究生教務組及註冊組組員合計37年3個月。任職期間，兢兢業業，克盡職守。
	謝安娜女士自民國57年2月起到校任職，歷任教務處、研究生教務處、課務組辦事員、組員合計38年9個月，任職期間，克盡職責，貢獻良多。

	黃春季女士自民國65年1月起到校任職，擔任教務處研究生教務組組員合計30年10個月，任職期間，克盡職責，貢獻良多。
	王校閔女士自民國62年8月起到校任職，歷任學生事務處衛生保健組護士、辦事員、組員，推動衛生保健工作合計33年3個月。

	高桂芬女士自民國66年9月起到校任職，歷任學生事務處獎學金組、課外活動指導組、僑生暨外籍生輔導組及畢業生就業輔導組合計29年2個月，克盡職責，貢獻良多。高桂芬是本校中文系畢業的校友，畢業迄今服務於學務處長達二十餘年，在此漫長的歲月中，堅守崗位，始終如一，滿懷赤誠的愛心、熱心服務同學，任勞任怨，不辭勞苦，無微不至的照顧與關懷同學。
	石淑婉女士於民國61年3月到校服務，歷任圖書館打字員、辦事員及總務處組員合計34年8個月，認真負責，熱心服務，貢獻良多。

	林同康女士於民國63年9月到校服務，歷任共同科助理、企管系助理與助教，74年8月起擔任總務處組員，合計32年2個月，認真負責，熱心服務，貢獻良多。
	廖雪華女士於民國63年5月到校服務，歷任教務處、秘書處、總務處打字員及辦事員，合計32年6個月，認真負責，熱心服務，貢獻良多。

師長金句錄 機會是你的，只要努力爭取，那過程就是大學時代最美的回憶。

德文系張佳珍主任

文化人生青春浪漫時代，始終相信美，相信真正的羅曼史就應該挽些曲折，多點痛苦。

朱少麟—地底三萬呎

政府部門 各級學校 95年7月1日起 餐廳禁用 各類免洗餐具

違反規定處新台幣1,200元以上6,000元以下罰鍰

1.政府部門自95年7月1日起實施。
2.各級學校自95年9月1日起實施。

永續校園，節約能源！用餐時別忘記自備環保餐具。

為善最樂 將心比心 生輔組提醒留意自身財物保管

【文 / 李文瑜】學務處生活輔導組位於大恩館10樓之「拾物櫃」滿滿都是同學的拾獲商品，從開學至今已發生多起物品遺失與熱心同學拾獲物的情況，學生事務處生活輔導組呼籲同學盡量看守好自己的身邊物品，也可順便到生輔組確認是否有被送回的遺失物。同學往往因與同學說話聊天，或者專心於閱讀，忽略自身財物保管，因此，生輔組特別呼籲同學在上體育課或圖書館看書、教室上下課期間、宿舍夜間就寢時，應特別留意個人財物，以避免發

生不必要之困擾。生輔組也強調，竊取他人財物行為者，可能造成觸犯法律刑法之竊盜罪，相關內容請參考刑法第二編分則第二十九章竊盜罪第320、321條。為服務同學，生活輔導組於大恩館10樓設置的「拾物櫃」，遺失物品的同學可於生輔組網站查詢「拾獲物」之登載記錄，籲請同學們發揮「為善最樂，將心比心」之義行，將拾獲之物品送至生輔組，公開招領，讓華岡到處充滿溫馨。

團康教育 康樂輔導人才研習營開始報名

【文 / 李文瑜】95學年度康樂輔導人才研習營即將開始報名了！廣受好評的康樂輔導人才研習營，今年的活動時間為12月7日至12月10日，活動地點在文化大學校本部，竭誠歡迎各社團幹部及有興趣的同學踴躍報名參加。康樂輔導人才研習營的主要宗旨，希望讓來學習的同學們在營隊中，更深入了解「康樂輔導」這個領域；四天的活動包含了豐富實用的八堂課程：介紹康輔領域的認識康輔、帶領團體進行康樂活動的團康課程、拉近學員的向心力和建立努力向上精神的團體動力課程、豐富的戲劇要素傳授並實際演練的戲劇課

程、各種類型的唱跳教導的唱跳課程、訓練自己說話技巧的口語表達課程、舉辦活動最不可或缺的活動設計課程、運用特殊方式做出與眾不同美作品的創意美工課程，絕對讓你收穫滿滿、能力倍增！還有精心設計的各式各樣晚會，精采的內容千萬不能錯過！想要了解「康樂輔導」這個領域嗎？那就絕對不能錯過「第二十九屆康樂輔導人才研習營」！本次活動為方便同學報名，將採用線上報名方式，網址為http://club.pccu.edu.tw/web/sign/index.aspx，繳費辦法及相關資訊可上學校公告系統查詢，名額有限，報名從速唷！

挑戰英文 即席式英語對話競賽華岡登場

- 一、活動宗旨：藉由英語對話競賽，在輕鬆學習中，訓練同學口語之流利、發音之精確，以及提昇英語學習的興趣。
- 二、主辦單位：中國文化大學語文中心
- 三、比賽時間：95年11月2日(星期四)下午2時15分(報到及抽出場順序時間為當天下午2時整，請勿錯過)
- 四、比賽地點：大典館一樓第三教室
- 五、參加對象：本校大學部學生
- 六、報名方式：1.至大典館二樓203室語文中心辦公室登記報名。2.將報名表e-mail至Nicole@staff.pccu.edu.tw
- 七、報名日期：95年10月24-30日，每日上午9時至下午4時。
- 八、比賽規則：1.採二人為一組方式報名。以二十隊為限；額滿報名即行截止。2.比賽題目：當場抽籤，有3分鐘準備，對話時間3-5分鐘以內。3.對話內容以英語為限；可攜帶字典及筆。4.依抽籤方式，當場決定出場順序，未報到者由主辦單位代為抽籤，參賽者不得有異議。5.會場預設預備席5席，順序就座，聽從工作人員叫號依次上台。
- 九、評審老師：由本中心聘請校內中外籍教師擔任。
- 十、獎勵辦法：第一名獎金1,000元、第二名獎金600元、第三名獎金400元、四至五名頒發獎狀以茲鼓勵。
- 十一、聯絡人：大典館二樓203室語文中心辦公室朱助教 2861-0511 ext.24405。

學生輔導中心【心理診所】
莫麗文 輔導老師

徘徊在同儕與自我之間

老師你好：
我是個大一新生的，我最近遇到一些問題，讓我不知道該怎麼辦才好？坦白說，我剛來到文化，非常的不適應，因為我念到不是自己喜歡的科系，這科系是當初媽媽叫我念的，他說念這個系，比較有前途，但是我並不喜歡啊！在班上，跟同學相處也讓我覺得很煩，有時我很想跟他們聊天，但我又不知道可以聊什麼，找不出話題，看著同學們有說有笑，我害怕他們不喜歡我說話，擔心他們覺得我很無趣，所以我就更不敢說了，在同學間也變的比較沈默了，但我覺得好累、好孤單，為什麼我就不能說出自己內在真正的話呢？我為什麼要這麼在意別人呢？生活上一堆事情，我覺得好像快喘不過氣來了，老師，我可怎麼辦才好呢？

很想哭的安安

安安你好：
很高興你願意寫信來與我分享你的心情。在你的來信當中，我可以感覺到你的生活面臨的困擾。因家庭因素，念的科目可能與興趣不符合；心情又常隨著與他人的互動方式而起伏不定；想要在同學中讓自己被看見，與他們有親近感，但卻又擔心自己的表現是否適當；同時因對自己自信心的缺乏，擔心表現不好而失去友誼，所以讓這個恐懼漸漸封閉了與他人互動往來的機會。在這樣矛盾的心情中，心裡頭的非常不快樂。我知道你的心中有個聲音，很想要做自己，不要這麼在乎他人的眼光與評價，這部分讓我們過的擔心與焦慮。現在大的一你，在進入到一個新的環境時，對於人際關係有種陌生又不熟悉的感覺。也許，我們有時可以在人群中偶爾讓自己深深的吸一口氣，聽聽內在心裡的聲音，是想要與他人說話？還是想要沈思呢？給自己心裡一個空間，放心的做自己，並允許自己可以犯錯，因為人沒有十全十美，即使我們做得再好，都無法得到全部人的讚美。

信中妳也提到現在所念的科系不是自己所喜歡的，不曉得你自己是比較喜歡什麼呢？在家人的期待與自己興趣之間，似乎也讓你處於掙扎的情緒中。或許在生涯興趣上，我們可以再多些探索，瞭解自己究竟要的是什麼。學輔中心有一些相關的心理測驗，可以幫助我們對於自己的興趣有更多一層的瞭解。非常歡迎你來中心預約，輔導老師可以針對你個別的狀況來仔細的探討。最後，我想你會願意寫這封信，就代表著你願意給自己一個開放的機會，所以我很鼓勵你可以來學輔中心與輔導老師談談心中內心話，在一個安全的環境中，訴說心中的感受，探索自己的內心世界，幫助我們自己更瞭解自己。~學輔中心關心您~

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。電話預約：(02) 2862-1909；校內分機 12612 或 12611 親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會談時間

E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw (請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)

