

中央民族歌舞團舞演 國際級演出掌聲不斷 預睹台灣首場示範演出 精彩視覺舞藝饗宴興中堂登場

【文 / 趙承光】培育無數英才，為少數民族歌舞藝術的發揚而努力的「中央民族歌舞團」15日應邀參訪本校，並同步在大成館興中堂舉辦台灣首場示範演出，讓舞蹈系同學事先得睹精彩視覺舞藝饗宴，留下難忘印象。

林柏杉學務長說，大陸「中央民族歌舞團」是國家級唯一一個少數民族的表演藝術團，舞團成立50多年來，培育出不少知名的表演藝術家，如台灣觀眾熟悉的

的歌手騰格爾及「孔雀公主」楊麗萍，都是出自中央民族歌舞團。

「中央民族歌舞團」舞團成員分別來自多個不同民族，以繼承、繁榮、發展少數民族文化藝術為宗旨，鮮明的民族特色和濃郁的藝術風格，將絢麗多彩的民族歌舞藝術傳遞給亞非等世界五大洲，因此，受到各界民眾的喜愛及高度讚揚；文大的舞蹈系也是聞名全台灣，兩岸舞藝交流，將為華岡注入創立新觀念。

藝術盛宴 典雅美學 悠遊中華國畫與陶瓷殿堂

【文 / 呂祥竹、李文瑜】中華文化的藝術盛宴，即日起在華岡博物館精彩呈現，分別在3樓展出「蘇東雨慧堂收藏定窯系白瓷展」與1樓展出「蒲浩明水墨、書法及雕塑個展」，機美與華麗的創新融合，期待你蒞臨華岡博物館共賞典雅藝術饗宴！

Me! 宋瓷與你零距離」活動於11月29日下午2時至3時在華岡博物館3樓進行，將與「蓮花童子盤」、「對蝶匾」、「萱草紋盤」等宋瓷近距離接觸，歡迎蒞臨共賞。

創作追夢 蒲浩明個展

一場悸動追夢的理想，透過不銹鋼面板焊接特別的立體造型空間，純塑生命的另類極緻美學，目前華岡博物館一樓正展出文大美術系副教授蒲浩明老師「水墨、書法及雕塑個展」，隨性透過毛畫筆端細膩或粗曠的線條寫出夢境裡的愛恨情仇，正如蒲浩明老師於追夢展裡的序言「夢的天地依然寬廣，我好喜歡這樣追夢下去」！

蒲浩明老師為知名的雕塑家，其作品豐富多元創新，空間延展出的設計觀念讓其作品在全台灣各重要美術館展出，這次為華岡博物館展出的作品為「追夢」，將具象造形和空間的處理，推移至它們的純粹性和抽象性的處理，結合了雕塑書法及水墨文學，找到更深層藝術表現的極致。

Touch Me 宋瓷與你零距離

即日起至12月29日，華岡博物館展出唐宋五代至宋代定窯系白瓷43件，展品來源皆為「蘇東雨慧堂」所收藏，總類完整，包括定窯常見的碗、盤、杯、盒等出土白瓷，以及少見的瓶壺等。題材上承襲唐代以來的風格，花卉、蔓草、飛禽、游魚、嬰戲等，並以劃花、刻花、印花方式紋飾，層次分明、淡雅悅目。此外，定窯中少有的黑釉瓶、紅定酒壺、畫花葵口盤等精彩作品也將在此展中呈現。

展覽期間也舉辦「Touch Me! 宋瓷與你零距離」教育推廣活動，在文大史學系薛桂華教授的帶領下，除了可一睹定窯風采外，將有機會實地動手賞玩具有千年歷史的古老白瓷！



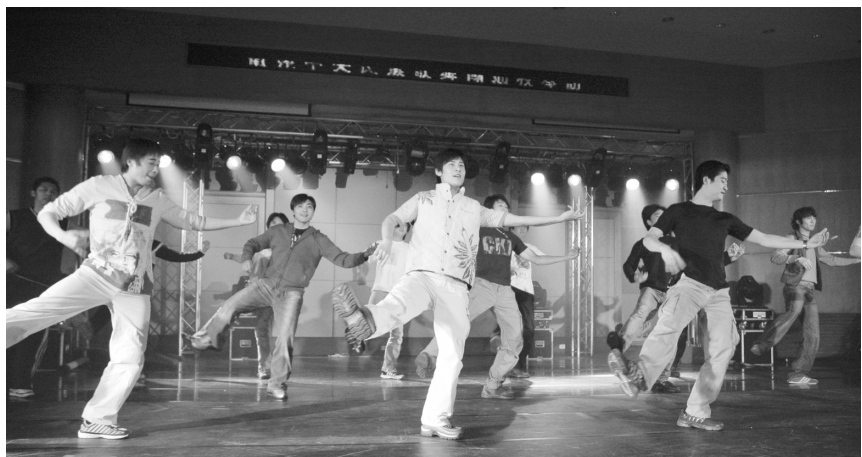
2007文化大學寒假英語遊學探險開始!

- ★ 雙城遊學：A 行程：美國柏克萊 + 舊金山 + 洛杉磯歡樂王國迪士尼樂園 & 環球影城
- B 行程：包含 A 行程 + 世界七大奇景大峡谷 + 歡樂不夜城 Las Vegas
- ☆ 綠野遊學：澳洲大學 + 海景城雪梨 + 珍奇異獸 + 夏日情懷 + 陸海空遊學
- ★ 暑期工讀遊美：Amusement Park Work、Housekeeping、Sales Help、Maintenance...etc (申請月份：10/06~02/07)

報名好康大放送

- 由電視名師艾菲爾免費幫你塔羅牌占卜乙次，預知愛情、課業、工作、人際關係(限前15名報名者)。(塔羅牌1人)
 - 文大推廣部的雷鬼、MV熱舞、彼拉提斯課程任選其中一堂。
 - 線上英語一年份課程。
 - 文大生11月底前報名另有折扣優惠。
- 名額有限，請盡早報名及享有優惠囉~~~
電話：02-2700-5858 分機 8581-8588
網址：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



朝鮮族的舞蹈「行者」，由緩慢而深沈的姿態慢慢舞至一種昂揚的境界。



林柏杉學務長與中央民族歌舞團合影

95學年度第2學期學雜費減免 開始申辦

※凡只上網登入申請減免而未至生輔組繳交證件者，視同未申請，以「審核不通過」處理。※申辦手續齊全，經生輔組初審符合規定者，註冊繳費單內，可扣抵減免之金額，免先繳費。

上網日期	95.11.24 ~ 95.12.11	申辦地點	大恩館 10 樓生活輔導組
收件日期	身分別		
12月4日(一) 9:00~11:00 13:00~15:30	卹內、卹滿、身心障礙學生 原住民族籍學生、現役軍人子女		
12月5日(二)	低收入戶子女		
12月6日(三) 9:00~11:00 13:00~15:30	身心障礙人士子女： 文、法、商、教育學院學生		
12月7日(四) 9:00~11:00 13:00~15:30	身心障礙人士子女： 社會、外語、藝術、環設學院學生		
12月11日(一) 9:00~11:00 13:00~15:30	身心障礙人士子女： 新傳、理、工、農學院學生		

- 說明：
- 一.申辦流程：請先上網申請，在網路申請表上輸入各項資料(不可空白)，正確無誤後，再列印並簽名蓋章。(網址http://www.pccu.edu.tw/→學生專區登入→財務服務→學雜費減免申請)
 - 二.應繳證件：請參閱學校網頁→首頁→行政單位→生活輔導組→學雜費減免→申請須知。或請參閱減免申請表上附註欄之說明。
 - 三.請務必攜帶申請表及相關證件之正本、影本(影印要清楚)及同學本人、父親及母親之私章以備用，並請依安排之時間及身分別，至生輔組辦理。

- 1.現役軍人子女應於95下註冊日(96年2月26日)至生輔組繳交家長在職證明(請於96年2月份開具……以註冊月份為準，證明家長仍在職)。
- 2.低收入戶子女應於95下註冊日(96年2月26日)至生輔組繳交96年低收入戶證明。
- 3.應補交證件者(含家長在職證明、低收入戶證明)，請備齊證件，並於95下註冊日(96年2月26日)至生輔組繳交，手續齊全者，註冊當場換發新的繳費單(已扣抵減免之金額)，繳交餘額，辦理註冊。
- 4.當日有課或無法前來辦理之同學，證件齊備者可請人代辦。
- 5.欲同時申辦減免及就學貸款之同學，只能申貸差額；已辦理減免且扣抵部份金額，但未繳清其餘款項者，視同未註冊。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

396 週報 中華民國九十五年十一月二十七日 星期一

Hypermedia

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/劉賢德、唐彥博、郭瓊剛
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠

華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉 13602

內頁新聞提要

- 院長對話 工學院陳義揚院長 2
- 青春事紀 一週活動錦囊 2
- 2006 北京文化采風冬令營招生 3
- 學輔專欄 我的未來方向 3
- 首場舞演 中央民族歌舞演出 4
- 學雜減免 即日起開始申辦 4

御風而上 總裁獅子心 嚴長壽蒞臨文大展現風采 肯定觀光系培育觀光界菁英 杭州軟語與張董事長細數故鄉情



嚴長壽總裁以杭州話與張董事長分享故鄉點滴。



李天任校長(右二)歡迎嚴長壽總裁(中)、中國麗緻飯店的林文東董事長賢伉儷(左二左一)，右一為文大唐彥博總務長。

【文 / 林雅琪】風靡年輕學子們的心，讓每位讀者看過他的書都豎起大拇指說聲「讚！」，正面思考的奮鬥模式與樂觀企業精神的嚴長壽總裁11月8日蒞臨文大，拜訪張鏡湖董事長和李天任校長，互談未來中國麗緻飯店合作的相關事宜以及參觀校園，貼近文大學子們，表現白手起家的奮鬥風采。

嚴長壽身為亞都麗緻的總裁，出生於浙江杭州，沒有上過大學，但在28歲就當上美國運通的總經理，在短短4年後即成為

亞都麗緻飯店的總裁，人人稱羨的商運背後是嚴長壽經過磨練而得到的成果。他用正面的思考模式以及奮鬥過程寫成《總裁獅子心》以及《御風而上》這2本膾炙人口的著作，激勵年輕學子們的心。

嚴長壽總裁表示，他曾於1981年任教文大觀光系一年的時間，當時的學生現在都有很好的成就，如現任亞都麗緻的總經理即為文大觀光系的學生，在相談過程中嚴長壽更以幾句杭州話和張鏡湖董事長談論近來中國的現

況，表達對家鄉的情感。

對於兩岸交流，張鏡湖董事長表示，每年寒暑假文大都會有200多名的學生到大陸做文化交流。文大對兩岸的體育、文化、學術皆非常重視，而現在和大陸簽訂的姐妹校也在陸續增加中。

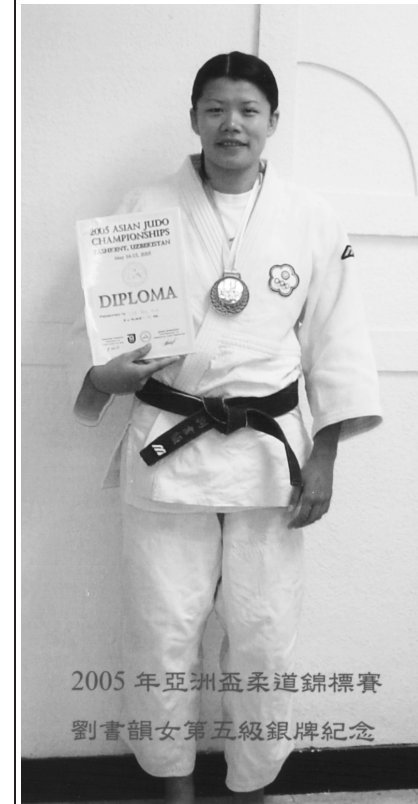
嚴長壽總裁在參觀歐豪年美術中心時提到，自己在1972年一個偶然的機會認識歐豪年老師，歐老師的字、畫都表現出中國古典的美，自己今日能再度欣賞到那麼多幅的鉅作，欣賞豐富的國畫意境讓自己有更深的感動，是

自己莫大的榮幸。

數位典藏中心用科技將原畫作保存成數位影像的技術，讓嚴長壽總裁讚譽有加，希望未來飯店所用到的掛畫都可以藉助文大的數位典藏將畫作完整複製，為藝術珍藏品保留最美的影像。

嚴長壽總裁對柏英演藝中心也讚嘆不已，在椅子的質感、前後舞台的獨立設計、貴賓室、DJ控制台和絕佳的風景等方面都是五星級級享受，希望未來能有機會和文大產學互相合作，協辦活動等。

柔道英姿華岡之光 本校柔道隊再添佳績



2005年亞洲盃柔道錦標賽 劉書韻女第五級銀牌紀念

【文 / 呂祥竹】本校體育活動再創佳績，體育系柔道隊出賽「2006年台北國際柔道公開賽」與「95年全國中正盃柔道錦標賽」屢有斬獲。國際公開賽獲得3金1銀2銅，錦標賽則分別獲得大專男子甲組團體冠軍，女子個人賽冠軍2面、亞軍2面，男子個人賽冠軍3面、亞軍4面、季軍5面，傑出表現全國第一！

11月4、5日舉辦的「2006年台北國際柔道公開賽」與11月6、7、8日舉辦的「95年全國中正盃柔道錦標賽」，本校體育系分別派出6位及14位柔道隊菁英隊員出賽，比賽成績傲人。

上，本校柔道隊自12國柔道選手中脫穎而出，林家吟同學獲女子第一級金牌、吳陳穎同學獲得男子第四級金牌、劉書韻同學獲得女子第五級金牌。「95年全國

中正盃柔道錦標賽」獲得冠軍6面、亞軍6面、季軍5面，出色成績令人為之驚豔。

鄭吉祥教練表示，柔道隊從寒暑假就不斷進行集訓，自每天上午六時到下午五時，一天三場的體能訓練、柔道技巧、擒技以及重量訓練，十分辛苦，而選手們能在國際賽上獲得佳績，正是選手們努力開鑿的原石發揮其光芒的收穫時刻，他感到與有榮焉。

柔道選手中，現為運動教練研究所二年級的劉書韻同學，為行政院委會所培訓之3位柔道選手之一，劉書韻並曾於2002年亞洲柔道錦標賽中奪下銀牌，成績斐然。鄭教練笑稱，柔道隊的男生僅7位，能有如此表現委實不易，但也希望能夠在此基礎下，招收更多女子選手進入體育系就讀。

2006年台北國際柔道公開賽		
金牌	女子第一級	林家吟
	男子第四級	吳陳穎
	女子第五級	劉書韻
銀牌	男子第五級	許王德和
銅牌	男子第三級	洪聖德
	男子第四級	廖經天
95年全國中正盃柔道錦標賽		
冠軍	女子第一級	林家吟
	女子第六級	何怡萱
	男子第三級	周凱韻
	男子第四級	游俊安
	男子第七級	黃緯家
亞軍	女子第二級	潘琪
	女子第五級	鄭逸臻
	男子第四級	吳陳穎
	男子第五級	許王德和
季軍	男子第三級	許書豪
	男子第四級	廖經天
	男子第六級	杜俊賢
	男子第六級	徐泰暉
	男子第七級	莊宗暉

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

人物專訪：與工學院陳義揚院長對話

巧手游藝 發揚工學極致美學

一手催生設立機電研究所 架構全方位工學院
科技來自人性 為工學院注入人文色彩 引領飛躍工藝門

【李文瑜／專訪】以「是什麼、做什麼；做什麼、像什麼」為座右銘，斯文儒雅的工學院陳義揚院長自詡成為「工學院巧織手」，細心圓滿縫就工學院多元架構，創新發展注入人文創意風采，讓工學院成為文大綜合大學教育環鍊上絢爛奪目的珠寶，發揚工學極致之美。

與文大結緣甚深 30年老交情

今年8月1日正式擔任工學院院長一職，畢業於美國杜蘭大學電機工程博士，完成學業回到台灣時，即熱衷參與各種海外留學的社團活動時，因緣際會參與世界共聯盟組織，負責接待外賓與翻譯的工作，在該社團時與當時仍在文大擔任助教如今已是文大校長的李天任博士結緣相識。

個性與觀念相投，與李校長一起舉辦活動，一起享受社團的熱力奔放，一起分享甘苦喜樂，紮下深厚的友誼，形同莫逆之交。私交30年歲月，李校長從當年積極作為的年青人，如今是成熟穩健的一校領導者，處處展現活力創意，熱絡校園風氣。這正是加入文大行政團隊最重要理由。

科技來自人性創意，而工學院的刻板印象，就需要更多人人文色彩風氣，因此，今年教育部要求各系提出民國96年度增設系所時，當時與李校長商談工學院的未來目標時，即產生共識，希望完整工學院的系所架構，建立多元共融的新工學院未來！

機電研究所 飛躍華岡工學門

陳義揚院長說，目前工學院共有5個系，卻只有一個研究所，至今仍無博士班。雖是「麻雀小，五臟全，但總希望羽肉豐厚，飛得又遠要高，讓工學院的未來猶如文大的極濃人文風一般聞名全台灣」，與李校長產生共識後，決定先增設一所與台灣民眾息息相關，更是掌握台灣經濟脈動起飛的基礎機電設備的

「機電研究所」。

雖是今年8月1日到任新職，但為力拼推動完成「機電研究所」設立與招生，即義務擔任籌備小組的負責人，積極與教育部溝通籌設建置研究所相關計畫書，今年10月份終於獲得教育部核准。陳義揚院長說，目前第一個階段的招生已有8位學生推微報名，明年將能符合教育部一班15人的招生名額。正因機電研究所是國內各大學院校最熱門的研究所，陳義揚院長認為以文大的資訊實力及工學院之名聲，有信心明年將有超過百位的學生應考。

陳院長說，成立機電研究所後將使現有工學院架構後，再來談創新發展之路，更讓人力資源與豐厚的人文科學融入課程教育中，讓工學院兼具理性與人文，機電研究所的成立是工學院的重要里程碑。

公務與教育雙資歷豐厚，今年8月1日正式接任文大工學院院長一職則是自己職涯的全新經驗與感受。陳義揚院長曾任空中大學校長、明新科技大學校長、交通大學教務長及美國聖若望大學副校長，曾任公職包括青輔會輔導處長及教育部國際文教處處長、國民大會代表。

如今則以工程背景的教授，接任一所全方位的綜合大學工學院院長新職，新的嘗試就是要給文大工學院不一樣的新經驗與體認。陳義揚院長說，科技發展在於以人性為本，文大工學院雖非華岡之強項發展特色，卻是一所綜合大學不可或缺的一環，未來工學院將融合文大



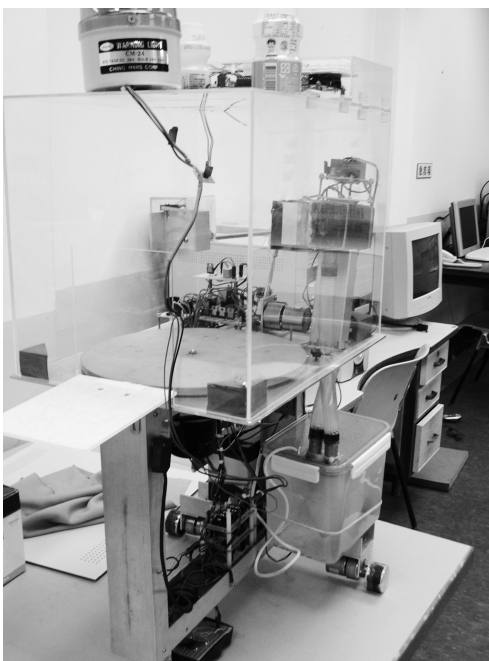
以「是什麼、做什麼；做什麼、像什麼！」為座右銘的陳義揚院長長期許工學院發展教育，要每一個工學院的學生研究設計發展之餘，也能適心適意安排自我未來。

體育藝術與人文特色，讓工學院同樣有人文管理色彩，更有兼具商業教育的課程，使工學院學生發展多元，不但成為職場裡最搶手的工程師，也是自我生活安排管理的最佳巧手者。

科技來自人性 挑戰工學教育美學

科技是為人所利用！陳義揚院長說，未來將使工學院充滿人性，這是自我接掌工學院的最大挑戰。陳院長相信，「每一個人都需要平衡，學術研究可以是頂尖而專注，但生活則需多元廣闊，這需要教育的，更是工學院未來教育的重責大任。」

工學院可以發展自己特色，成為文大教育環鍊上絢爛奪目的珠寶。陳義揚院長說，工學院的紡工系已是全國碩果僅存的系，紡工系非單單僅在研究織衣等，而是以全世界人類為主體，研究如何找到最適合的衣服，它可以很專注於衣服毛料的研究，也可以很多元領導成衣設計發展，只要有心發掘系上的特色，工學院一樣具有濃厚的人文領導風采！



人類未來夢想天堂！工學院機械系自動餐飲車獲得生活創意精密研發首獎！

一週活動錦囊 青春大事紀

現代健康人

◎總務處事務組在11月29日上午10時舉辦「寒冬送暖--二手衣自由領」活動，讓本校教職員將家中多餘的二手衣物提供給同學自由領取，歡迎踴躍前往領取。

◎隨著科技的進步，地球出現了資源即將耗盡的危機，由學生事務處課外活動組主辦，總務處事務組協辦，生應系學會等8個社團聯合承辦的第5屆「珍惜地球資源」環保週展活動，率先做起節約能源以及有效利用資源的表率。

環保週展活動回收物品包含廢電池及廢光碟，只要攜帶廢電池（20顆以上）廢光碟（20片以上）於11月28日至30日期間上午10時至下午4時到大恩館2樓川堂兌換精美小禮物！事務組也邀請到陳秋蓉博士11月27日下午1時在大恩國際會議廳帶來一場「由廢電池回收機談實驗室安全衛生」精彩演講。

國際人



◎2007 文大寒假英語遊學探險開始！凡文大學生於11月底報名均有優惠，今年鎖定美國柏克萊+舊金山+洛杉磯歡樂王國迪士尼樂園與環球影城系列遊學套餐，歡迎學生踴躍報名。
◎11月30日下午2時至3時，南華高中學生蒞臨文大進行系列參訪，並同時於曉峰國際會議廳舉辦親善交流活動，歡迎師生屆時前往參觀。

專業文化人

◎僑外組將於11月30日晚間6時至9時於大成館興中堂舉辦「僑外生華語歌唱比賽」，歡迎師生前往享受異國文化特色的音樂會。
◎華岡博物館之華岡音樂午宴11月28日中午12時至13時在華岡博物館4樓舉辦「絃樂室內演奏」，邀請西樂系李俊穎教授現場指揮音樂，想要感受歐洲宮庭般的沙發音樂，就一定不能錯過精彩華岡音樂午宴。
◎華岡博物館中華文化的藝術盛宴，分別在3樓展出「藤東雨慧堂收藏定窯系白瓷展」與1樓展出「蒲浩明水墨、書法及雕塑個展」，期待你蒞臨共賞典雅藝術！
◎推廣本校教師使用直覺、熟悉以及簡單的方式，製作有學習成效的數位化教材讓學生注目，資訊中心特別舉辦「多媒體教材製作教師研習營」，歡迎有興趣的老師於12月5日（星期

2006北京文化采風冬令營招生 名額有限 欲報從速

親睹2008奧運現代工程 體驗滑雪 北京古文化采風

【文／李文瑜】2006年兩岸冬令采風營又來了！為加強推動兩岸文教交流，增進學生的視野與人文素養，本校特於寒假與「海峽兩岸關係協會」聯合舉辦「2006北京文化采風冬令營」活動，名額有限，欲報從速。

今年首增參觀2008年奧運場館，讓同學預睹親臨感受2008奧運盛況；北京近郊之延慶滑雪場則是今年參訪重點，冰雕與滑雪，一定會讓同學見識不同的兩岸交流學習「心感動」！
今年北京采風營共有兩梯次，分別於96年1月25日至2月3日及96年2月1日至2月10日，各梯次營隊均錄取75人，合計兩梯次為150人，以報名順序決定優先錄取額滿為止。

聞名全世界的2008北京奧運正如火如荼建中，為讓同學預睹2008北京奧運盛況之美，特別於「2006北京文化采風冬令營」裡加入參觀北京奧運場館，親

臨感受大陸飛躍般的經濟奇蹟。
此外，北京近郊的延慶滑雪場也是今年參訪重點，包括在冰雪場上戶外用餐，觀看龍慶峽冰燈及各項滑雪體驗，相信一定會讓參加同學終身難忘；今年也特別邀請中國京劇院藝術顧問宋鋒先生演講「京劇漫談」，讓同學在北京參觀之際，也能深入北京古文化之中，感受老北京的傳統饗宴。

今年營隊費用為16,000元，內含往返機場之接送、機票，活動期間之食、宿、交通費用，以及在大陸的機票、火車票、遊覽車等、保險費包括飛安險、200萬旅行平安險和3萬醫療險、機場稅、小費、交換禮物及其他公共支出費用；但護照費、台胞證、加簽等費用則需另行負擔。

有興趣參與北京采風的同學即日起可至學務處課外活動組(大恩館10樓)吳秀雯老師處報名，名額有限，欲報從速。

時間	行程
	入住中華文化學院
	《大陸科技體制與發展》《臺灣學生赴大陸求學與就業的情況分析》 主講：海協會副秘書長王小兵 《中國民俗文化》彌松頤主編
第一梯次	
96年1月25日至	參觀故宮博物院、天安門廣場 遊覽天壇及便宜坊品嘗北京烤鴨
96年2月3日	遊覽圓明園、肆維友誼餐廳用餐、八達嶺長城 傢家風味餐廳用餐（現場歌舞表演）
	參觀西單圖書大廈、參觀奧運場館及體驗老北京風味，遊覽東華門夜市
	參觀北京大學及盧溝橋、參觀抗日戰爭紀念館
第二梯次	
96年2月1日至	發車前往延慶滑雪場 冰雪、觀看龍慶峽冰燈
96年2月10日	《京劇漫談》根據講座內容穿插現場表演 主講：中國京劇院藝術顧問 宋鋒 地點：文華大廈多功能廳 發車參觀北京城市規劃館
	發車參觀潘家園古玩市場 雅秀市場或新秀水市場購物 畢營儀式，歡送晚宴
	行李裝車，準時出發至首都國際機場，返回臺灣

學生輔導中心【心理診所】

洪宗言 輔導老師

我的未來該如何走

老師您好：
我現在是大二的學生，在經過一年的大學生活後，發現課堂上所學的課程，很多都是我都不感興趣的，所以很多科目我都是得過且過，分數都是在及格邊緣，雖然不曾被當，但是這樣下去的我，到底在大學生活中學到了什麼呢？這個問題一直困擾著我，雖然我也想過轉系或轉學考，但是卻很擔心真的轉學或轉系之後，同樣的情形會不會再次發生？

擔心又苦惱的 倫倫 你好：
在這樣的情況之下，相信你一定感到十分焦慮與擔憂，焦慮的是未來的路到底到往那裡走，擔心的是換一個學校或科系真的能夠符合自己的興趣或能力嗎？

的確，在學習了一年之後發現自己的興趣不在這個科系，會有想轉系或轉校的念頭是很平常的。畢竟在讀了4年之後才發現不是自己的興趣，對未來的出路更沒有方向，也無法達到學以致用的效果，感覺好像浪費了4年的青春歲月。所以在大學時期探索自己的興趣與能力是相當重要的一件事，利用大學四年充分嘗試與體驗各式的活動，對於未來的職業選擇是很有幫助的。

在探索個人興趣方面，其實可以利用學生輔導中心所提供的心理測驗-「生涯興趣量表」，讓自己對目前的能力及興趣有基本的瞭解，藉由與學生輔導中心的老師討論測驗的結果，並且將測驗結果推論到目前就讀科系適不適合自己，又如果真的要轉系或轉校時，該如何選擇適合自己而且又符合個人能力的學校或科系。

除了瞭解個人興趣之外，搜集各個科系或職業的資訊也是很重要的，藉由認識的朋友與長輩讀書與工作的經驗，或是利用報章雜誌、網路資訊來增加對其他科系或職業的認識，將個人興趣與就讀的科系及職業做連結，便能得到一些較適合自己就讀的科系。

在這樣的情況下，找個人談談心中的想法與目標是很重要的，除了跟同學、朋友、老師或家人聊聊之外，學生輔導中心的老師們在生涯規劃上都有很豐富的經驗，其實是你很好的資源，我們隨時歡迎您來這裡走走，談談心中的想法唷！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。電話預約：(02) 2862-1909；

校內分機 12612 或 12611
親自預約：直接前往大恩館10樓學生輔導中心安排會談時間

E-mail 預約：
cufah@staff.pccu.edu.tw
(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)

