



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

398 週報 中華民國九十五年十二月十一日 星期一

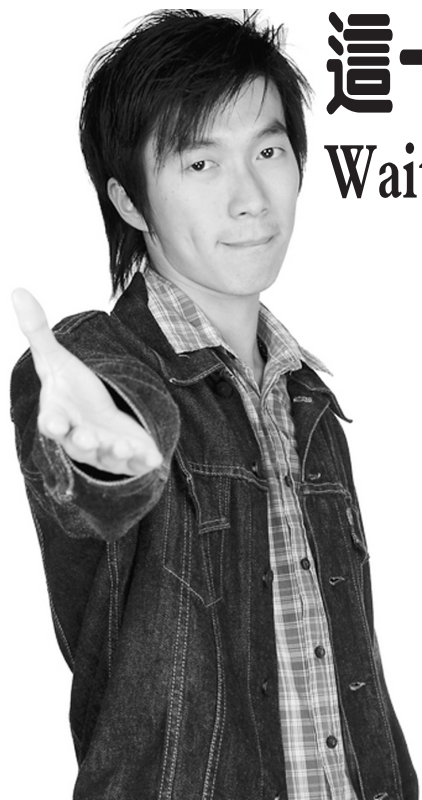
Hypermedia

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/劉賢德、唐彥博、郭瓊剛
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠

華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

內頁新聞提要

院長對話	理學院劉廣英院長	2
青春事紀	一週活動錦囊	2
文人風采	趙寧博士蒞校演講	3
學輔專欄	情關我行	3
華岡歌手	量身打造陳威廷	4
選課開跑	第 2 學期選課須知	4



這一站幸福演唱會 量身打造華岡歌手陳威廷 Waiting for you 帶來滿滿的幸福感受 12月13日引爆華岡

【文/李文瑜】「打造青春夢想、發掘校園新聲音」，首度傾校園學生之力，自行籌辦一場屬於華岡的幸福演唱會，量身打造一個靦腆卻熱衷唱歌的華岡歌手—英文系陳威廷「這一站幸福」演唱會，12月13日帶來追尋幸福的感動。

打響第一炮幸福之戰的「幸福演唱會」，透過網路號召更多青年學子參與，12月13日登場的幸福演唱會，主打溫馨幸福催淚，邀請尋找這一站幸福的華岡人一起加入聆聽，讓「校園好聲音不再被埋沒！」大恩館旁正免費索票中，歡迎想要幸福的同學前往索票，寫下幸福感受。

陳威廷就讀英文系二年級，故鄉來自南投，美麗家園在一場台

灣震撼的 921 大地震後全毀，重新站起來的一股生命動力就是無止境的唱歌。陳威廷說，「我愛唱歌，不論在晝夜雨晴，歌唱就是我的精神糧食」。

陳威廷說，「一切就從這一站幸福開始！」他說，音樂是主觀的，唱自己喜歡的歌讓自己高興，即使在比賽中，依然投入自我的歌詞世界裡；幸福是主觀的，卻是可以分享的！陳威廷就是要和大家分享這樣的幸福感。

現就讀藝研所戲劇組二年級的童柏壽是「這一站幸福」演唱會的製作人與籌畫者。他表示，這一場屬於華岡的幸福演唱會，沒有經費，沒有廣告費，以「文大之星」為名，期待以熱血生命寫下幸福的感動，創造屬於華岡歌手的典範。

「Waiting for you 這一站幸福」陳威廷的奇摩家族網站是 <http://tw.club.yahoo.com/clubs/Wei-TingforYou/>。

膳食檢查小組美食廣場臨檢 鎖定生鮮上架商品

【文/李文瑜】95學年度上學期的生輔組檢查 29日正式於大雅美食廣場展開，由生應所學生組成「膳食檢查小組」與攸關學生健康權益之生輔組、衛保組聯合參與督導，齊心為華岡學子健康努力。參與評審生應所學生認為，便利超商如大雅館的美食廣場內的萊爾富超商，其生鮮便當最易發生時間過期情況，影響學生吃的健康，希望學生購買時一定要停、看、聽，才是青春保健之道。

測，包括是否配掛口罩及戴手套及頭套等，提供師生在享用美食的同時，亦能保障師生的健康與安全。

膳食檢查小組同學表示，部分店家廚房內都有共通的缺點，如地板骯髒潮濕以及水溝上都有污漬，這些都是不合格的，商家應該多清理水溝，保持地板的整潔，以免細菌及蚊蟲的滋生。

最被詬病的是生鮮店的速食生鮮商品，萊爾富的便當與御飯團手卷當場就被發生食用日期過期情況，店長雖已當場將該商品下架。不過，膳食檢查小組同學認為，每一個購買者仍應多注意標籤日期及時間，購買前「停下來、看一下指示標籤，多聽別人對這家店的評價」，多一份用心就能多一分的健康指數。

今年的主要檢查為針對食品中是否含有過量的大腸桿菌，校方為達成標準之檢測品質，特別採用簡便、立即可使用的大腸桿菌指示劑來檢測各商家之餐飲；同時針對各個商家四周環境整潔部分與店員個人衛生方面全方位檢



好的飲食環境，健康之道。



多注意生鮮商品的食用時間，為健康加分。

2006北京文化采風冬令營招生 名額有限 欲報從速

親睹 2008 奧運現代工程 體驗滑雪 北京古文化采風

【文/李文瑜】年度兩岸冬令采風營又來了！加強推動兩岸文教交流，增進學生的視野與人文素養，本校特於寒假與「海峽兩岸關係協會」聯合舉辦「2006北京文化采風冬令營」活動，今年首增參觀 2008 年奧運場館，讓同學預睹親臨感受 2008 奧運盛況；北京近郊之延慶滑雪場則是今年參訪重點，冰雕與滑雪，一定會讓同學見識不同的兩岸交流學習「心感動」！

今年參訪重點，包括在冰雪場上戶外用餐，觀看龍慶峽冰燈及各項滑雪體驗，相信一定會讓參加同學終身難忘；今年也特別邀請中國京劇院藝術顧問宋鋒演講「京劇漫談」，讓同學在北京參觀之際，也感受老北京的傳統饗宴。

今年北京采風營共有兩梯次，分別於 96 年 1 月 25 日至 2 月 3 日及 96 年 2 月 1 日至 2 月 10 日，各梯次營隊均錄取 75 人，合計兩梯次為 150 人，以報名順序決定優先錄取名額為止。

今年營隊費用為 16,000 元，內含往返機場之接送、機票、活動期間之食、宿、交通費用，指在大陸的機票、火車票、遊覽車等、保險費包括飛安險、200 萬旅行平安和 3 萬醫療險、機場稅以及其他公共支出費用，及小費、交換禮物等；但護照費、台胞證、加簽等費用則需另行負擔。

有意參與北京采風的同學即日起可至學務處課外活動組(大恩館 10 樓)吳秀雯老師處報名，名額有限，欲報從速。

首座校園舒壓療癒花園 空中樓閣的 Being & Doing 大典館頂樓與菲華樓旁 衍生三原色自然元素 建構空中花園盛景



李校長為校園舒壓療癒花園種下高麗菜幼苗，期待明天早春一起享受綠地盎然之美。

手引進國外最自然的景觀治療設計工法，利用 3 原色營造療癒環境，透過「感受」(Being)與「使用」(Doing)雙重庭園自然療法，讓師生浸淫 SPA，紓解情緒，享受自然的生命動力，減低工作與課業的壓力。

李天任校長指出，景觀系目前在文大校園共計規劃兩座「校園舒壓療癒花園」，分別在大典館六樓頂樓與菲華樓旁，配合自然流動的音樂與陽明山參天古木渾然而成，成為景觀療癒的最適合場所。這也是文大首創「校園舒壓療癒花園」的目的，未來將陸續在校園的閒置角落架設相關的景觀治療區。

景觀系郭瓊瑩主任說，現今許多號稱五星級的舒壓場域就是透過自然顏色進行療癒淨化，但多治標不治本，因此長期穩定的自然療法對師生的效果更大。大學生的課業繁重與教授的授課壓力接踵而至，校園最需要的是自然舒壓療癒的環境。這也是文大景觀系積極推動「校園舒壓療癒花園」的主要原因。

郭瓊瑩主任表示，營造一個「校園舒壓療癒花園」經費不到 20 萬元，卻能讓師生隨時免費沐浴在自然間，感受鳥語花香、雲海碧空及聆聽風吹佛過的風鈴，多管齊下，讓身心達到自然舒壓。未來景觀系將與國術系的瑜珈課程合作，讓習研瑜珈的師生享受律動的舒服自在。

同是參與「校園舒壓療癒花園」的郭毓仁教授指出，景觀治療是透過外在的環境來達到身心的治療。目前國外均有針對特殊族群架構相關的「舒壓療癒花園」，包括為喜憨兒規劃的園藝心坊或美國 Friends Hospital 園藝治療案例等。

景觀治療庭園的設計可以分為兩個部份：一個是「感受」(Being)的部份。讓使用者藉由感官感受庭園，從中得到療效。另一個則是「使用」(Doing)的部份。從照顧植物的過程中，得到情緒的舒壓。

郭毓仁教授解釋，景觀治療透過「感受」庭園及使用 5 種感官刺激，沉靜心靈，加上動手「使用」照顧植物，從中得到舒壓治療。



明華園陽明山 12/11 首場演出 體育館盛大登場 免費索票 歡迎大小朋友一同觀賞傳統經典好戲

【文/李文瑜】明華園陽明山首場演出，「花樣年華—校園巡迴展」於 12 月 11 日晚間 7 時在中華文化大學體育館 2 樓登場，這是文大體育館啓用以來，首次邀請國際知名的明華園戲曲團蒞校表演。為推廣文化藝術、紮根地方戲曲，明華園更不惜演出成本，加上知名防毒軟體趨勢科技贊助 40 萬元，免費索票，讓陽明山社群朋友一同參與這場戲曲饗宴。

創團 67 年的明華園歌仔戲團，為一戲劇世家，可說是國內歷史最悠久的表演藝術團體，更是首先躍登國家戲劇院演出傳統戲曲的劇團，並曾代表參加北京第 11 屆亞運藝術節。

今年這場明華園的「蓬萊大仙」的戲碼，點亮陽明山夜空的台灣戲曲之美。文大特別邀請陽明山鄰近校區的社區居民一同分享這場文化盛宴，包括平等國小、湖田國小、陽明山國小、陽明教養院、華岡藝校、歐洲學校等均會獲贈票入場。文大師生可逕至大恩館 10 樓學務處生活輔導組郭美雪老師處免費索票。

每年演出近 300 場，足跡遍及全省的明華園歌仔戲團，今年在全國大專校園舉行「蓬萊大仙」巡迴表演，與大專學子共享台灣傳統藝術，今年首站在文大體育館盛大登場，12 月 11 日戲碼「蓬萊大仙」由明華園當家小生孫翠鳳、丑角陳勝在等多位演員合作演出，演出音響設備均將運至文大體育館，結合現代的傳統



明華園陳明福團長率團演出。

2007年文化大學寒假遊學團

12月17日前報名享有優惠價 即將額滿 敬請把握良機

文化大學帶您前進柏克萊遊學，讓您體驗到優良的教學品質，上課教材全由專家製作，以不同的主題讓您認識其文化、風俗、制度、禮儀、俚語，專業的師資採用活潑的方式，使您在完全英文的環境中，自然而然聽力大幅進步，日常慣用語及發音也會越來越接近正統英文。

課後之餘，更能徜徉於「美國最具魅力的城市」舊金山的懷抱中，诗情畫意的美景、感性的復古建築、漁帆點點的漁人碼頭、豐富的藝術人文及街頭表演，讓您能盡情享受在此的每一分鐘；遨遊在碧濤、風帆、深藍海水的舊金山金門大橋上及親臨史恩康納萊和尼可拉斯凱吉主演的「絕地任務」惡魔島拍攝場景，一睹海外華人所聚集之「最大中國城」，帶您到聯合廣場、奧克蘭湖區、九曲花街、金門公園...

2007 年寒假文化大學特別精心安排：

- ★柏克萊美西遊學團+歡樂王國迪士尼+環球影城+世界七大奇景大峽谷+歡樂不夜城 Las Vegas
 - ★綠野遊學：澳洲大學+海景城雪梨+珍奇異獸+夏日情懷+陸海空遊學
 - ★暑期工讀遊美：Amusement Park Work、Housekeeping、Sales Help、Maintenance... etc (申請月份：10/06~01/15)
- 12月17日前報名，享有最後優惠價。欲知詳情，請電洽：
(02) 2700-5858 遊學組分機 8581 ~ 8588。歡迎來電預約說明會。
網址：<http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>
電子郵件：msyeh@sce.pccu.edu.tw

人物專訪：與理學院劉廣英院長對話

科技領銜 熔鑄理學極致教育

培養基礎科學人才的搖籃 三大目標擊調理學院
教學來自學群 為理學院設計多元課程 綜攬數理世界

【文/呂祥竹、李文瑜專訪】「科學」與「技術」尖端教育雙管齊下，打造職場與學術的領先教育者，已接任近10年理學院院長劉廣英博士說，「多重導師」與「推動學群」將是未來理學院人文自然藍圖必勝雙制，也是引領理學院強勢成為職場菁英群的不二法門。

跨系學群教育 強化未來競爭力

文大理學院成立於華岡創辦之初，為培養基礎科學人才的搖籃，計有14個系、所、組。民國86年起，由大氣科學系主任劉廣英接任院長，對於學院未來發展，劉廣英院長將推動「一、二年級基礎課程學習」、「二、三年級評估引導分流」，首揭「學群教育」等三大目標，作為邁向卓越大學新里程碑。

劉院長說，未來理學院將以「大一不分系」為基礎，學生入學時建立好「基礎科學」的根底，包括增強數理能力，強化英文等外語能力；學院則以「學門」為核心，不再只是純粹的「系」，如理學院中的「地科」，即包含有3個學門，學門有自己的教育目標，如物理學門旨在教育訓練物理學家，化學就是訓練化學學家等人才。

迎接大學三年級全新職場與學術就業分水嶺之際，理學院將為學生進行診斷，幫助學生瞭解自己的發展趨向，一方面考量學生的興趣，一方面則考量學生的個別特質，當學生修習完三年級的課程，學院就協助並引導學生進行分流，「科學尖端」與「技術尖端」雙向發展。

針對就業技術的學習規劃，劉院長構思兩種方式，一為「跨系的學程」，由學校專業行政人員為同學判斷；在學程之外則可以「組織學群」，如構想中的

遊戲軟體，對於數學系、物理系的學生而言已具有一定的科學基礎，且具有很好的發展空間，倘若為他們安排學群，使其在基礎科學之外，尋求其他有專長的老師開新課程，頒發證書，讓學生藉此習得專長，同時鼓勵學生考專業證照，雙管齊下增強自我職場競爭力。

劉院長舉例，跨院系所合作課程包括「氣象傳播學課程」、「氣象防災課程」及與商學院合作推動「災害保險課程」，這些做法均引領全國各大專院校，培育另類職場理學院學生的全新未來。

多重導師制度 推動校園卓越計畫

在大學架構上，學院除扮演承上轉下任務外，更肩負教學與資源整合的任務；透過院務、院評等委員會，共同策劃整體發展，為莘莘學子建構最佳受教環境，並謀取最大效益。

劉院長表示，「學程」與「學群」是建構在科學基礎上跨系或學門的專長人才培育新做法，具有領先就業需求的特質，學群教育的推行，教師的重要性也相形提升，因此理學院進一步計畫推行「多重導師制度」。

劉院長說多重導師在國外大學行之已久，是屬於一個綜合性的制度，以老師為核心，由教師組成研究討論群，進行專門學群的課程教學，不論是證照考試、學群研究、就業課程，都有專門的導師協助指導，都不再是傳統導師為單一班級。

此外，配合「國家重點發展人力資源規劃」，實施「環境服務業」的措施，以提升環境服務為目的。劉廣英院長長期許讓學生在系裡學習之外，還可以再加選課程。同時，鑑於電子精密儀器日趨



劉院長除了是天氣學與航空氣象學專家，更兼融濃厚的人文藝術氣息，以宏遠的願景與期許，為理學院學劃人文與自然結合的美麗藍圖。

普及，但能夠操作的人才極度缺乏，文大工學院有材料科學系、理學院有應用化學研究所、物理系、資訊科學系。劉院長說，這些精密儀器使用率高的學系，假如能夠加以綜合，培養實務應用人才，甚至邀請商學院行銷教學，讓未來就業多元化。

十字訓練發展 躋身社會中堅

劉院長認為，文大的學生，聰明有餘，然而用功不足，劉院長期許，假如同學們能夠更用功，那麼未來的發展，不論是就業或是升學，都能有傑出的表現。其次是同學們的「橫向」關係很好，「直向」關係則不甚佳，「橫向」意指人際關係，「直向」指的是學生對未來願景以及自我期許。劉院長表示，學院多次邀請國立大專院校教授蒞校兼課，教授們總是誇獎文大的同學有禮、可愛。

劉院長建議同學多朝「垂直」發展，成為十字訓練，讓科學與文化教育同步進行。同學們對於自己的生活作息也應該盡量規律，他提醒，晚上11點以後才入睡，長期下來對於健康有很負面的影響！

在不同的時空階段，理學院扮演著不同的角色，民國初期，物理等基礎科學引領著學術，而隨著社會的安定，科學競爭趨緩，服務業及商業也益趨重視。不過不論是在哪一個時代，理學院始終是科技發展的推手。

劉廣英院長小檔案

美國佛羅里達州立大學氣象碩士
天氣學原理、天氣診斷分析、航空氣象學
理學院長 (民國86年~)
地學研究所所長 (民國94年7月~)
空軍氣象聯隊長 (民國77年~民國81年)
中華民國氣象學會理事長

趙寧博士體育館演講 華岡學子爭睹文人風采



【文/李文瑜】「人生何處不桃源、展翅陽明華岡上、質樸堅毅萬貫年」，文壇名人，戲譽為「趙茶房」的現任德霖技術管理學院院長趙寧博士11月30日蒞臨文大演講，為華岡學子開啓文人之寫作之門。

工學院95學年度院週會首度在體育館8樓柏英演藝中心舉行，工學院陳義揚院長除了頒發今年度新生盃體育比賽獲獎同學外，還特別邀請多年好友，也是文壇傳播界名人趙寧校長為同學以一席「人生何處不桃源」為題，希望為同學開啓人生另一扇文學之門。

趙校長開宗明義即提到，「緣份就是人生聚散，聚為偶然，散則為必然，今天我在華岡的演講就是一種聚，結束演講後，就必然走到散局，聚與散就在這一個小時內」。

人生聚合走完民權東路三段就瞭然於心。趙校長解釋，民權東路三段附近一旁為廟宇，人間歡歡喜喜祈求上蒼給予幸福；民權東路三段另一邊即為第一殯儀館，鋪天蓋地哭喊親人的離開，歡天喜地與鋪天蓋地的人生階段，短短一條路即能看盡，人的緣份亦為此，若不珍惜彼此善緣，豈不可惜之。

「人生有感動沒有用，要化成感激與行動」。趙寧認為，人生像黃蜂一樣忙碌，卻未留下隻字片段，這樣的生命雖有感動，卻一閃即逝，感動，就是要化成感激與行動，感謝每一個人在你生命留下的故事，將其故事記錄，這才是感動最終目的。

趙寧說，「我的演講很少會有範本的，更沒有花俏的影印書，每一場以人生何處不桃源的講題，我都以這八段話與聆聽者一起共勉，包括敬異所異、知己知彼、享受寂寞、笑口常開、樂天知命、情緒管理、三自思想及三至主義」，這些都是簡單的人生道理，但就交由每一個人去理解、去構築不同生命的未來。

趙寧博士文壇界不可多得的一才子，台灣大學政治系畢業後即赴美國威斯康辛大學攻讀大眾傳播碩士、美國明尼蘇達大學哲學博士，飽讀詩書滿腹經綸，從《趙寧留美記》開始，而趙寧的一籬筐的求學趣事深深植入每個年輕人的心中，這場工學院難得的文學知識饗宴，也為科技尖兵開啓另一個文學的入口。

超人氣導遊林龍來文大放電 領同學暢遊寶島山水



【文/林雅琪】只要是觀光人皆為之瘋狂的超人氣導遊林龍來囉！觀光系主辦的畢業講座於11月29日邀請說唱俱佳的資深導遊林龍以「山水有情，導遊放電」為講題，帶領學子們暢遊寶島台灣的不同面貌。

資深導遊林龍，出生於台東知本，熱愛鄉土文化的他多年來不斷收集研讀台灣地方的傳奇典故、諺語，幽默的個性和唱作俱佳的表演方式深受觀眾的喜愛。林龍現任於林龍旅行社的總經理、台北市中山和士林社區大學山水有情講師以及中華大自然教育推廣協會義工兼講師等。

「朦朧月色白光線，浮出紗帽山，河流水影色變換，海風陣陣寒……」中氣十足的嗓音，現場掌聲不斷。林龍以幾句歌詞介紹美麗的淡水河和渾圓的紗帽山，更娓娓道出傳奇民間故事，現場安靜的氣氛，同學們目不轉睛盯著林龍，深怕錯過任何的劇情細節！

林龍導遊笑說「台灣國語」帶給他很多困擾，有一次因身體不舒服坐上計程車，和司機說要去「士林」結果過了許久仍未到目的地，結果司機開到「樹林」，讓他哭笑不得！林龍也提醒天下的觀光人，想要踏入



幽默風趣的林龍導遊，帶領學子暢遊寶島台灣。

旅遊職場一定要先拿到領隊導遊的執照，其次是要有豐富的人脈進入旅行社。但其實無論到什麼地方切記「入境要問俗，再隨俗」！尊重各地的風土民情才夠格稱作深度旅遊，而同學們將來要從小細節注意禁忌和傳統，「行家一出手，便知有沒有」！

一週活動錦囊 青春大事紀

華岡活力人，文大新鮮事，「一週活動錦囊，青春大事記」提供華岡人掌握每週校園活動的交流園地，秉持李天任校長「五全人」的概念，將開闢「國際人」、「現代健康人」、「專業文化人」等固定專欄，每週提供各項校園活動資訊公告，歡迎各學術演講、精彩社團、行政單位提供各項活動訊息至 editor@staff.pccu.edu.tw，透過文大校訊及華夏導報強力宣傳，讓您的活動精彩加分。

- 現代健康人**
 - ◎96年預官考選輔導講座，12月14日上午9時50分至下午3時在大恩館國際會議廳，邀請到張維凱、毛敬豪老師主講，歡迎踴躍參加！
 - ◎史學研究所於12月14日下午3時至5時，邀請北京大學歷史系暨中國古代史研究中心鄧小南教授，蒞校演講「門戶內外——唐宋女性生活管窺」。歡迎踴躍聽講。
 - ◎96年預官考選輔導講座，12月15日上午9時50分至下午4時在大恩館國際會議廳，邀請到陳青田、賴昇宏老師主講，歡迎踴躍參加！
- 國際人**
 - ◎12月14日下午13時30分至15時在曉峰紀念館第三會議中心，海外青年
- 技術訓練班輔導老師交流會蒞校參訪，歡迎師生參觀！
- ◎12月15日下午14時00分至16時於大恩館12樓，淡江大學總務處大書組來訪，歡迎師生參觀！
- 專業文化人**
 - ◎「用一枝筆捍衛台灣環境」會議，日期為12月11日下午3時至5時在大恩館國際會議廳，由薛荷玉小姐主講，請踴躍參加！
 - ◎媒體識讀專題演講，12月13日上午8時至10時在大恩館國際會議廳，歡迎踴躍參加！
 - ◎95學年工學院師生座談會，時間為12月13日下午1時至3時，於大恩館11樓，請工學院師生踴躍參加！

（記者呂祥竹、吳蕙如輯錄）

學生輔導中心【心理診所】
郭淑君 輔導老師

情難自拔，我該怎麼辦？

老師您好：
我和她，是在今年八月底開始交往的，那時候我也沒有想太多就跟她交往了。但是沒幾天我發現我對她動的是真情！至於她...其實，我沒有想太多！我一直相信她不會再和她前男友聯絡！她也跟我說過這樣的話~我也從沒有去懷疑過她對我的感情！只是偶爾會問問「他」有沒有再打電話給你？

直到最近...她前男友傳簡訊告訴我：「等她從南部回來台北就要跟我分手，他一直是她最深愛的人」看到這裡...誰都會很火！於是去問我女友...最近有沒有和他聯絡？她告訴我，這三天沒有...也就代表之前都有！天那！我很錯愕...原來我被隱瞞了兩個月之久...之後我有去問我女友這件事，她只是三言兩語的帶過，說她傳那些簡訊給我~~~只是因為懷念以前!並說以後不會再跟他聯絡了。

於是，之後我們又好好的在一起了，對於這件事我都沒有再問過她...我願意試著相信她，只是我還是很難過!我該怎麼辦才好呢?畢竟我還是很愛她...只是我擔心感情是否會變質?我到底該怎麼去面對她?她真的不會再跟他聯絡了嗎?我心中有好多好多的問號，可是我又不知道該怎麼辦，老師您可以告訴我嗎？，我真的快受不了了。

快要發瘋的丫傑

丫傑你好：
讀了你的信，可以感受的到你的疑惑、擔心，痛苦，以及你對於目前這段關係的重視。對於女友與前男友聯絡的這件事，想必你一定無法接受，因為這是你最不想看到的事情，但它卻發生了。老師看到的是丫傑你很有努力很用心的在尋找一個適合你們倆的相處與互動模式，也看到你為了守護一個喜歡的女生所承受的辛苦與擔心，你信中提到對於這件事是你沒有再問過她，而你也願意試去相信她，但是在這樣的狀況下，在你心中對於你們的關係還是有著擔心與害怕，老師關心的是在這樣辛苦的狀況下，你是否做了些什麼來照顧你自己呢？還是只是一直讓自己不斷的承受呢？

一段關係，是要靠兩人一起去維持的，畢竟兩個人來自不同的生活背景，要互相磨合是需要一段時間的，加上你們目前又面臨了一些狀況，老師或許「誠實的面對」與「良好的溝通」對於你目前的狀況會是有幫助的，你可以去回想在你們交往的這段日子裡，當面臨到一些困難需要做溝通討論時，你們是怎麼互動的？想想看，有什麼時候你們是在和平理性的狀況下，討論彼此的狀況、澄清彼此的疑問。因為一味的臆測對方的想法、行為，這都只是猜測，並不是對方真正的感受，唯有透過坦然的面對與溝通，才能瞭解對方內心真正的想法，讓兩個人多了解彼此、多體諒彼此，才能達到心靈的契合。

如果覺得需要找人談話的話，歡迎你到學輔中心，老師會非常樂意陪你走過這段讓你困擾的日子。加油！祝福你！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。
電話預約：(02) 2862-1909；
校內分機 12612 或 12611
親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會談時間

E-mail 預約：
cufah@staff.pccu.edu.tw
（請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分）