

藝術學院風箏奇緣選角 國劇新編大戲新舞臺登場

國劇系統籌 96 年院展戲劇 國光名導朱錦榮執鞭 時尚名模爭演

【文 / 李文瑜】黃梅調吟唱、街舞武功唱歷史，國劇系使出絕活身段，爭取明年藝術學院院展大戲—「風箏奇緣」之男女主角。明年將自國劇系畢業，正活躍於戲劇與廣告圈的名模許瑋甯，也來試鏡爭取國光幫導演朱錦榮的青睞，希望能夠入選女主角，透過舞台劇的磨功，為自己的大學畢業展寫下美麗的青春故事。

96 年藝術學院院展將由國劇系擔綱統籌規劃，推出的年度大戲特別選在繁華熱鬧的信義計畫區多功能表演藝術廳的「新舞台」登場，這也是藝術學院國劇系首次在新舞台登場的歷史新編大戲。

負責統籌選角規畫的導演，現任國光劇團導演的朱錦榮老師也出席這場男女主角選秀會，包括指點身段、唱功或者下腰的考試，是這一場藝術學院的年度大戲與票房保證，讓華岡的藝術人文風聞全台灣大專院校。

藝術學院之國劇系與戲劇系培育出不少知名的台灣演員及歌手，尤以特殊的教育唱功及傳統戲曲的紮根，均對保存中華文化具有深遠意義。為讓學生有機會跨上國際舞台，96 年藝術學院大

戲選在繁華熱鬧的信義計畫區，台北第一座民營的中型多功能表演藝術廳「新舞臺」登場，這也是戲劇系首度跨足新舞臺全新表演場地，因此，為確保票房吸納，這場男女主角選秀更顯重要。

時尚名模許瑋甯也是國劇系四年級學生，為完成畢業製作，積極苦練唱功與身段。她表示，重視學校的每一場表演的機會，希望能獲導演老師的青睞與肯定，入選風箏奇緣之「白髮女」的女主角。

曾獲第六屆青年才俊藝術表演最佳女主角的陳奕臻也以紮實的唱功及靈活表演身段獲導演敬掌肯定；聞名全台灣大專院校，多次榮獲街舞大賽首獎肯定的靈骨塔舞團之「殺手」舞者陳志成，也是國劇系四年級，這場藝術學院大作為其畢業製作，雖唱功不佳，但現場街舞武功傳統化，也讓導演相當肯定。

陳志成外形與日本演員木村拓哉相似，帥勁舞藝加上活潑個性，是老師眼中的活寶。他表示，不爭取男主角的缺，卻想爭取掌握全戲的三當家之靈魂人物，希望可以交出不一樣的畢業作品。



廣告龍兒許瑋甯(上左)爭演藝術學院年度大戲女主角。靈骨塔舞團之「殺手」舞者陳志成(上右)以一首街舞秀獲導演好評。國光劇團朱錦榮導演(下左)選角，讓明年度大戲票房掛保證。

第二學期校園停車證 25 日起網路申請

【文 / 呂祥竹】解決同學停車的煩惱，第 2 學期學生校園汽、機車申請，12 月 25 日起網路登記開始囉，共計開放 200 個汽車停車位及 1,100 個機車停車位，請同學們把握登記時間。

申請 95 學年度第 2 學期校園汽、機車停車證的同學，請於 95 年 12 月 25 日至 96 年 1 月 4 日至個人學生專區網頁登記。96 年 1 月 5 日下午 1 時於菲華樓 1 樓進行電腦抽籤，並隨即於網路公告中籤名單。

抽中停車位的同學，請於 1 月 8 日至 15 日上午九時至下午四時，親自至大忠館 3 樓學資中心單一窗口服務台繳驗學生證、行照、駕照(正、影本)辦理繳費領證手續，逾期視同放棄，並於 2 月 23 日至 3 月 2 日由候補同學遞補。

校園汽車停車場地面車位每學期收費 2,000 元；室內停車場每學期收費 4,000 元。機車室內停車場每學期收費 600 元，有意申請的同學請把握登記時間。

第 3 屆華岡之歌合唱賽 校歌精神的音樂詮釋

【文 / 呂祥竹】為慶祝本校第 45 屆校慶，並宣揚校歌「振衣千仞岡，濯足萬里流」的理念，由學生事務處課外活動組主辦，藝術學院 6 系系學會聯合承辦的第 3 屆「華岡之歌」校歌合唱比賽，於 96 年 3 月 13 日至 15 日晚上於大成館興中堂舉行，凡本校在校學生不限年級以系或社團為單位皆可報名參加，每系至少乙隊，每隊 10 至 15 人，隊伍裡必須有男女合聲。

12 月 27 日至 29 日中午 12 時至下午 1 時於大恩館 10 樓課外活動組櫃檯受理報名，比賽方式分為清唱、播放伴唱帶、鋼琴伴奏(需自備伴奏人員)3 種，可以用不同曲風及方式呈現，但又不失校歌原有涵義及精神為原則。另外本校增加自選曲比賽，有意願者請於報名表上註明。校歌歌詞及示範帶音樂可點選 <http://www2.pccu.edu.tw/cufa/cu-fab/Publish/ceubook1.htm> 查詢。歌譜則自 12 月 31 日起至本校首頁公告系統上下載。比賽得獎團隊將獲獎牌及記功獎勵，歡迎各系踴躍報名參加，活動詳情請洽課外活動組 28610511 轉分機 12206。

2006 北京文化采風冬令營招生 第一梯次額滿 歡迎爭取第二梯次報名

【文 / 李文瑜】年度兩岸冬令采風營又來了！加強推動兩岸文教交流，增進學生的視野與人文素養，本校特於寒假與「海峽兩岸關係協會」聯合舉辦「2006 北京文化采風冬令營」活動，今年首增參觀 2008 年奧運場館，讓同學預睹親臨感受 2008 奧運盛況；北京近郊之延慶滑雪場則是今年參訪重點，冰雕與滑雪，一定會讓同學見識不同的兩岸交流學習「心感動」！

今年北京采風營共有兩梯次，分別於 2007 年 1 月 25 日至 2 月 3 日及 2007 年 2 月 1 日至 2 月 10 日，各梯次營隊均錄取 75 人，合計兩梯次為 150 人，以報名順序決定優先錄取額滿為止。聞名全世界的 2008 北京奧運正如如火如荼趕建中，此行將安排同學預睹 2008 北京奧運盛況之美，此外，北京近郊的延慶滑雪

2007 年中國文化大學寒假遊學團 名額即將額滿，敬請把握最後良機

- ★ 柏克萊美西遊學：美國柏克萊 + 舊金山 + 洛杉磯 敬樂王國道士尼樂園 & 環球影城 + 世界七大奇景大峽谷 + 歡樂不夜城 Las Vegas
- ☆ 綠野遊學：澳洲大學 + 海景城雪梨 + 珍奇異獸 + 夏日情懷 + 陸海空遊學
- ★ 暑期工讀遊美：Amusement Park Work、Housekeeping、Sales Help、Maintenance...etc (申請月份：10/2006~01/2007)

報名好康大放送

1. 由電視名師艾菲爾免費幫你塔羅牌占卜乙次，預知愛情、課業、工作、人際關係(限前 15 名報名者) 塔羅達人
2. 文大推廣部的雷鬼、MV 熱舞、彼拉提斯課程任選其中之一堂
3. 線上英語一年份課程

剩下列名額有限，請盡早報名還來得及享有優惠及贈品喔~~~

電話：02-2700-5858 分機 8581~8588
網址：<http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

400 週報 中華民國九十五年十二月二十五日 星期一

Hypermedia 發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/劉賢德、唐彥博、郭瓊剛 華夏導報網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

內頁新聞提要

- 院長對話 環設學院陳錦賜院長 2
- 青春事紀 一週活動錦囊 2
- 杏壇之光 資深優良教師表揚 3
- 學輔專欄 我想交朋友 3
- 國劇大戲 藝術學院風箏奇緣選角 4
- 校園停車 25 日起學生專區申請 4

學術交流盟友南開大學 副校長蒞訪 稱許文大推廣教育

李校長：推廣教育 know-how 主軸觀念 終身教育與姐妹校建立濃厚情誼



南開大學副校長(左)與李天任校長(右)交換禮物，代表南開文大情誼深。

【文 / 李文瑜】2005 年與本校簽訂「學術合作交流」締盟，連續二年師生互訪頻繁，14 日由新接任副校長關乃佳教授率一群教授老師聯袂拜訪文大，本校張鏡湖董事長、李天任校長與靳宗政教務長熱情迎接。張鏡湖董事長說，南開大學與文大關係深厚，是本校第一所簽訂學術合作交流的學校，未來歡迎南開大學的師生多多蒞校參觀。

關乃佳副校長說，南開因誕生兩位大陸總

理而聞名全中國，包括周恩來及現任溫家寶總理，這幾年積極遴聘許多聞名的大學教授，使得南開大學擁有陣容整齊、架構合理、學術精湛、銳意創新的師資隊伍，不少台灣的學生也在南開大學就讀，兩岸教育交流相當頻繁。

關乃佳副校長也提到，南開大學在人文教育上，積極向文大學習，包括數位典藏教育部分，這幾年具有長足進步，不過，文大在終身學習推廣教育的訓練及其地位、是南開大學未來要學習的部分。

張董事長則解釋，文大的推廣教育致勝關鍵在於學科多元，師資搭配學系的菁英教授，讓推廣教育比其它學校具優勢，也因此，很多的課只有文大可以招收到學生，這是其它學校辦不到的。

李天任校長說，文大的推廣教育 know-how 觀念相當寶貴，加上推廣教育得天獨厚位居北市都會鬧區，停車方便，吸引不少具有終身學習概念的成年人就讀。本校推廣教育還有設立專門證照班，輔導國內的會計師到海外考證照，這是其它學校所沒有的專門課程，讓文大推廣穩居成人教育的龍頭地位。

南開大學為大陸國家教育部直屬重點綜合性大學，1919 年由近代著名愛國教育家張伯苓和嚴修創建。目前南開大學占地近 148 萬

民視總經理陳剛信校友 深情改寫台灣戲劇史

【文 / 李文瑜】被媒體譽為電視鐵漢的民視陳剛信總經理 18 日走入校園與華岡新聞系同學相見歡，鞏民視本土劇改寫台灣戲劇歷史的陳剛信總經理，回到母校的第一句話就是懇請張鏡湖董事長與李天任校長「壯大校友會規模」，讓文大校友會與知名海外大學的校友會一般，擁有強大凝聚力，鼓舞認同吸納華岡校友的信心。

從華視業務部到節目部，經民視蔡同榮董事長 20 次「三顧茅廬」，感動陳剛信入主民視，擔任民視總經理一職。陳剛信總經理也不負眾望，在民視以本土劇讓民視年賺 20 億元，博得中、南部市場婆婆媽媽感情之外，更改寫台灣戲劇歷史。

文大新聞系畢業校友，陳剛信總經理對華岡有著濃厚情感，這趟回鍋母校暢談台灣戲



張董事長(左二)、李校長(左一)、新聞系徐振興主任(右一)與陳剛信總經理(右二)於貴賓室前合影。

劇與媒體新觀，分享 20 年的媒體生活，並特別安排亦曾是文大校友，現為民視新聞部採訪中心文字記者徐泰孫貼身採訪，感受闖家大家庭的溫暖。

陳總經理演講前特別與張鏡湖董事長相見歡。陳總經理說，目前國內外知名大學都有強而有力的校友聯誼會，文大似乎缺乏建立這樣校友聯絡機制，讓許多在業界的學長姐們相當感慨，希望張董事長可以積極建立相關校友聯絡中心，凝聚校友信心。

李天任校長與陳總經理是多年好友，特別參觀去年落成啓用的體育館各項先進設備及多功能演藝中心，陳總經理信心滿滿說，文大這幾年變化甚大，單是這些改變就需要讓曾在華岡的學長姐們知道，一起回到母校享受這樣的進步。



陳剛信學長與新研所同學合影。(新研所張業鳴/攝)

淡大蒞校參訪 觀摩電子公文系統



劉賢德主任秘書(右)與淡大宛同主任秘書(左)互贈見面禮。

【文 / 李嘉珉】15 日下午淡江大學宛同主任秘書一行 6 人蒞臨文大參訪，進行電子公文交流。本校劉賢德主任秘書在致詞時開玩笑說，雖然淡水也是以低溫聞名的，但文大地理位置高，碰上寒流時可能比淡水還冷。

劉主任秘書說，學校跟政府機關不同，學校公文強調「效率第一」。他承認，文大推動電子公文已有一段時間，但尚未全面實施，他希望從 12 月 18 日開始，先由推廣教育部、資訊中心、總務處文書組及秘書室全面試行，明年 3 月 1 日全校全面實施時間，他也希望主管們要配合實際操作推動電子化公文。

淡大宛同主任秘書對此趟參訪懷抱很大的期待。他表示，因為淡江大學一直推動電子公文系統，但經過一段時間後遇到瓶頸，預計明年校園全面推動「無紙化」，期盼能藉由電子系統節省人力及物資。

負責本校公文電子化系統開發的推廣教育部校園科技研發中心陳仁偉主任向淡江大學貴賓們詳細介紹電子公文系統。陳主任說，推動電子公文系統最大的困難就是要克服每位同仁的資訊程度落差，唯有系統和組織環環相扣才能順利推動。

陳主任解釋，公文是本校處理公務，與其他機關、學校、民眾往來的處理簽呈和表單是學校內部使用，表單又有固定的欄位，每個人都必須了解公文的標準系統才不會混亂。他認為，唯有透過電子公文系統簡化行政單位的工作時間，提高工作效率，這是時代潮流也是必然趨勢，其提供無形之便利將不可限量。

人物專訪：與環設學院陳錦賜院長對話

五創教育 環境共生自然教育學

建築人才搖籃 五創基礎教育學創環設學院垂直水平家族史
網羅禮聘教授群 千錘百鍊造就頂尖設計師



【文／詹佑益專訪】「五創教育」及「無我利他」的自然共生環境設計學院理念，建築師出身的環設學院陳錦賜院長以佛心潛質教育觀念，激發華岡學生無限創意，為國內第一所創立成就的「環設學院」特殊教育理念與引領時尚的建築教育風格，也讓近幾年環設學院招生率屢攀新高。

「心開了，心就開心」！陳院長與每一個學生共許環設未來。他說，每一個進入環設學院的學生最重要的課程就是「開心」，意含深遠，做來卻辛苦，這是4年大學生的必備功課，只要降低慾望心魔，全新投入在學習教育上，就能開啓智慧心，清澄透明心靈，學習之路就會無障無礙。

環境設計學院由建築及都市設計學系、市政暨環境規劃學系、景觀學系，3個系所整合而成，是國內第一所環境設計學院，陳院長以網羅「禮聘」台灣知名的建築教育家入主環設學院大家庭，老、中、青三代教授群共同為環設學院寫下嶄新建築教育歷史。

院所合一 垂直水平資源創優質專業人

環境設計學院擬規劃以「院」為全盤招收新生，透過基礎學科、通識人文思想與哲學思維，配合各專業學程制度規劃陶冶學生的興趣，以達到專業學習的整合。

陳院長強調，環境設計領域講求靈感啟蒙，然而今日的知識可能明日將會淘汰，因此環設學院不僅要培養有知識的

學生，更積極培訓有智慧的學生，藉由智慧達到「五創」能力，創新、創意、創作，學生必須開展心胸來與事物進行感應，藉由明心見性過程，了解自我的來看見事物的本體，體悟真空妙由的靈感，訓練學生在畢業後在國內相關專業領域中有傑出表現。

國際遊學觀 跨世紀的建築多元教育觀

配合國際各個環境設計最新的議程與課程相互結合，共同為地球環境與城鄉環境進行國際性的研究合作，目前本校環設學院與日本早稻田大學、法國威爾曼建築學院進行研究生交換的合作，讓學生能夠走出國際與各國菁英進行知能交流，使學術發展與國際潮流相互接軌，藉以培育具國際觀與全球思維的專業環境設計人才。

陳院長說，目前已正式規定環設學院博士班的學生都必需到海外學校短期留學半年，同時在國外提報相關研究計劃，希望透過全球的教育多元觀念，讓學生視野可以更寬廣，引領建築設計潮流，為自我教育增值。

環設學院透過專業教育議題，包括「新科技配合文化生態」、「推動永續發展」、「環境共生與環境倫理」3個議題相互結合落實在台灣地區，維持台灣自然環境富麗、經濟發展繁榮，讓環設與幸福畫上等號！

建築倫理 激發創意自我思維

「自我肯定」是環設學院教育學生的第一課，全盤多門課程的安排，精進學生自我意識觀，使其進入畢業職場，將自我創意觀念與環境設計的專業知識融合成獨一無二的職場必備工具，也可間接讓文大的建築創意聞名全台灣。

陳錦賜院長解釋，環境倫理追求是「無我利他」的崇高精神，衍生出環境共生思維，但建築教育的訓練則是強調自我創意的全新觀念，融合環境倫理與自我創意則是環設學院每一位教授引領學生走向頂尖建築師的重要基礎課程教育。



陳院長說，進入環境設計學院的新生最重要的訓練就是要同學「重拾菩提心、強調去除我思、我哲」的概念；同時，修習憐憫萬物的「慈悲心」造福人群、「智慧心」造就環境，達到福慧雙修的境界就能夠創造共生環境，也就是創造人間天堂，這也是環設學院教育的最終理念。

心與力的培訓 看見潛質內心

專研佛學多年，陳院長擅長將法理中的邏輯思維，融入環境設計的學術領域。陳院長不諱言指出，文大同學潛質深厚，但習性卻待改善，心魔過甚而心神不彰，要想徹底去除心魔就要實行心與力的訓練，將學生不好的習性摒除克制魔障。

陳院長希望環設學院是一個大家庭，透過師生間的緊密互動，自然規定在日常生活藉由體力調適、毅力培養中產生智力，直接發覺自我的興趣與本性，將學生潛質無礙發揮淋漓盡致。

家族導師制度 和樂融融家庭教育觀

垂直水平整合教育是環設學院自家的家族世界。陳院長說，除有大學部「水平」的各班級相互良性競爭外，垂直家族式的整合管理制度，同時由14位專任教授認養各層級學生成立家族，垂直水

平教育，資源共享相互學習，密切聯繫建立共識，使同學畢業之後藉由學長姐提拔，與社會快速接軌。

另外，環設學院「高薪禮聘」網羅全國良好教授進入環設大家庭，正因禮聘優良聞名的教授，使同學對教授產生敬意，直接對學習產生濃厚興趣，進而提高教育成效。

陳院長也提到，教授間重視教師倫理，共分成資深、中生代與新生代教授群，更尊崇退休的教授擔任環設學院榮譽教授的殊榮，為環設學院師生建立良好互動關係。

經 歷	
1994	中國文化大學建築暨都市設計學系專任副教授兼主任及都市計畫研究所所長
1996	中國文化大學環境設計學院院長
1992	考試院建築師考試裏試委員
1993	內政部建築技術審議委員
1997	臺北市都市更新委員
2000	專門職業及技術人員高等考試典試委員
2001	特種考試台灣省籍福建省基層公務人員考試典試委員
2003	臺北市經濟發展委員會委員
2004	臺北市環境影響評估委員

一週活動錦囊 青春大事紀

現代健康人

◎由德生堂教會·華岡團契舉辦的「聖誕節日奇蹟」系列活動，12月31日19時至11時在大恩館102教室舉行，邀請到曾經歷過事業低潮、調適心情後如何走向成功的黃禎祥，為大家主講「成功密碼」，歡迎同學參加。

國際人

◎為加強僑外生與本地同學的交流，同時增進彼此語文能力，本校僑外組特別安排僑外生與本地同學語友進行語言互相學習。有意參加之僑外生及本地同學請至本校網站公告區下載填寫申請登記表，並親自交到恩館10樓僑外組。此計畫為互惠性質，所以彼此不須付任何費用，歡迎有意願的

同學申請。

專業文化人

- ◎慶祝本校第45屆校慶，由學生事務處課外活動組主辦，藝術學院聯合承辦的第3屆「華岡之歌」校歌合唱比賽，12月27日至29日12時至下午1時於大恩館10樓課外活動組櫃檯受理報名，凡本校在校學生以系或社團為單位皆可報名，每隊10至15人的男女合聲；比賽方式分為清唱、播放伴唱帶、鋼琴伴奏，以不失校歌原有涵義及精神為原則。活動詳情請洽課外活動組，電話：28610511 轉分機12206。
- ◎12月25日上午10時至12時在曉峰國際會議廳，舉行張鏡湖董事長的專題演講，歡迎參加。
- ◎社團法人中華民國管理科學學會「管

理講座」系列活動，12月25日下午1時至5時於大恩國際會議廳舉行，由陳定國教授主講，歡迎及早入座。

◎如何解讀媒體的訊息？12月27日上午8時至10時於大恩國際會議廳舉辦「媒體識讀」專題演講，歡迎同學前往聆聽。

◎12月27日中午12時至下午1時曉峰國際會議廳舉行畢業生代表致詞選拔賽，歡迎參加。

◎由企管系主辦之「企業倫理」講座系列，12月27日中午12時至下午3時於大恩國際會議廳舉行，由新壽證券總經理林士喬主講「證券業之專業倫理實務」，歡迎參加。

◎為推動品德教育，以營造優質的品德校園學習環境，本校生輔組12月27日下午1時15分至3時於大忠館華風堂舉行「2007年重看孔子-天不生仲尼，萬古如長夜」說唱演舞台劇，歡迎同學參加。



國貿系黃劍輝老師

94年 榮獲資深服務滿10年20年及30年老師名單

單位	姓名	年資	等級	單位	姓名	年資	等級
應數系	張三奇教授	30	一	生應系	柯樹馨副教授	10	三
西樂系	彭聖錦教授	30	一	食營系	趙璧玉副教授	10	三
體育系	彭淑美教授	30	一	化工系	張慎餘副教授	10	三
師培中心	李春芳副教授	30	一	電機系	劉宗慶副教授	10	三
體育系	黃文傑副教授	30	一	電機系	翁志祁副教授	10	三
韓文系	簡江作講師	20	二	機械系	陳文璟副教授	10	三
大傳系	方蘭生講師	20	二	機械系	鐘文遠教授	10	三
韓文系	陳寧寧教授	20	二	會計系	邱秀清副教授	10	三
哲學系	黎惟東副教授	20	二	資管系	黃謙順副教授	10	三
資管系	湯慶洲講師	20	二	新聞系	盧嵐蘭副教授	10	三
國樂系	陳明美講師	20	二	資傳系	徐明景副教授	10	三
教育系	陳淑琦講師	20	二	戲劇系	井迎兆副教授	10	三
企管系	繆敏志教授	10	三	舞蹈系	江映碧副教授	10	三
景觀系	王秀娟副教授	10	三	市政系	李欽漢副教授	10	三
應數系	林豐澤教授	10	三	市政系	許世雨副教授	10	三
文學組	林文慶副教授	10	三	建築系	洪慶雲副教授	10	三
應數系	李明嘉副教授	10	三	建築系	張效通副教授	10	三
戲劇系	黃惟馨副教授	10	三	政治系	楊中立副教授	10	三
哲學系	姜允明教授	10	三	西樂系	呂文立副教授	10	三
化學系	靳宗政教授	10	三	英文系	胡迪副教授	10	三
大氣系	余嘉裕教授	10	三	國術系	楊正隆助理教授	10	三
大陸所	高輝教授	10	三	日文系	志村雅久講師	10	三
哲學系	王欽賢副教授	10	三	英文系	莫孝利講師	10	三
俄文系	楊景珊副教授	10	三	經濟系	湯慶玲講師	10	三
法文系	胡安嵐副教授	10	三	美術系	陳明湘講師	10	三
德文系	嚴家仁副教授	10	三	食營系	徐美如助教	10	三
政治系	林忠山副教授	10	三	電機系	劉美瑜助教	10	三
土資系	李戴鳴副教授	10	三	資管系	周玉梅助教	10	三



本校2006年南京 蘇杭 黃山參訪九日遊 (五)

溪邊鳥語錫山麓，瀟灑自若太湖水～無錫

接著轉往無錫，無錫位於滬寧鐵路中段，北濱長江，南抱太湖，地處長江三角洲腹地，土地肥沃，氣候溫暖，經濟繁榮，物產豐富，是錦繡江南的魚米之鄉，俗稱小上海，著名等風景名勝有鼈頭渚、三山、梅園、蠡園、惠錫公園。古蹟則有天下第二泉、太伯墓、春申澗等。其他還有無錫泥人博物館、太湖影視文化城(三國城、水滸城、唐城)。

據地陪談及，無錫有一典故：「有錫，兵，天下爭；無錫，寧，天下清。」後因錫山錫鉛已挖掘殆盡，故取名為無錫。我們首先到惠錫公園的惠山寺，看看建於宋朝的寶蓮池、金蓮橋，唐宋的石經幢，明朝的金剛殿，清朝的御碑亭、竹爐山房。接著轉至被唐代茶聖陸羽評為「天下第二泉」之處參觀，後人稱為「陸子泉」，池上方建一亭名為「陸子祠」。整個池水分成上中下3池，上池為八角形，水質最好；中池為方形，下池為長方形。相傳唐朝宰相李德裕身在長安，命人用驛車將泉水送京飲用。宋徽宗將二泉列為宮廷貢品，月送百盒。當年康熙、乾隆亦曾在此品茶。

「寄暢園」建於明代，初名秦園，後取王羲之「寄暢山水陰」之詩意，改名為「寄暢園」，是惠錫公園之假山真水的代表作。整個園區雖然不是很遼闊，但運用借惠山之景，延伸視野，加上獨特的造景。寄暢園之景觀集中在以池水為中心映現整個池邊的山影、樹影、雲影、花影，彷彿是巧奪天工的錦繡一般，而得「錦匯漪」美名。此水池乃引「天下第二泉水」至此，而池水左側之廊橋及七星橋底座均為空心。由「七星橋」往左邊走可至另一園區「八音澗」，係以黃石堆砌而成，它是讓池水在曲折山壁迴轉時所發出水音而命名。讓遊客行走其中宛如在深山峽谷間，水聲、鳥聲伴隨清風、黃岩，宛如置身山林泉水間。北京頤和園之「諧趣園」即是模仿「寄暢園」之園林而建。其他景點還有九獅台、美人石以及園中園的秉禮堂等。

(下期持續)

師資培育中心 李春芳主任撰

學生輔導中心【心理診所】

彭信揚 輔導老師

我想交朋友 請你教教我?

老師您好：
我現在大一，不過朋友沒有很多，現在經過兩個多月，班上的同學彷彿就像認識很多年一樣，感情很好，也發現開始會有一些小團體的出現，尤其住宿的女生都會一起走，一起相約看夜景、洗溫泉，不像我，我很內向，跟大家還是不熟，但會期待她們也約我一起參加，至今我只參加過一次迎新露營，而現在不管吃飯或去教室上課，我都是一個人，在路上遇到班上同學時，我會感覺不自在，因為他們一定會笑我，說我孤僻搞自閉，老師，我也不想阿，可是我該怎麼辦？我現在的好朋友只剩高中時的一、兩位，不過她們也不在台北阿，我好難過，不知道怎麼去克服。
小庭 上

小庭您好：
對於大一新鮮人來說，很多事都在學習，例如課業、社團、感情與人際，從信中可以看見小庭因為個性比較內向，所以跟其他同學比起來，似乎感覺自己比較孤單與寂寞，但同時也期待可以有好的人際關係，例如一起去欣賞夜景與從事泡湯之類的活動，但當小庭內心的期待無法達到時，我想也會對自己感到一些失望與無助吧，相信也會有難過與不安，真是為難妳了。不過，老師很高興收到妳的來信喔，因為老師看到小庭願意面對困擾，並且希望找到方法可以解決與改善，也是照顧自己內心的一種方式呢，這是一個好的開始，所以我們一起來想想有沒有什麼方式，可以讓目前的妳擁有一個比較適合自己的人際關係。

小庭還記得迎新露營嗎，這對新生來說，似乎是一個大活動，而妳當初是怎麼選擇讓自己報名參加的，在活動裡，妳的感覺如何？是否有認識新同學（也包含外系的喔），回到學校後，妳們是否還有持續聯絡，自己是否想到也可以試著主動約看看她們一起出去走走？同時，妳也可以鼓勵自己主動幫幫同學，和大家一起聊聊天，不讓內向影響妳太多，偶爾擺脫一下內向，讓外向出現一下，此外，信中小庭也提到自己現在的好朋友還有高中時的一、兩位，不知她們也都考進大學了嗎，或許妳可以跟她們聊聊天妳現在的狀況，讓同為大一新鮮人的她們來當一下妳的人際軍師，給妳一些意見呢。

最後，想跟小庭說，每位大一新鮮人或多或少都會有人際關係上的煩躁、焦慮與不安，或許妳也可以回想一下過去的自己曾使用過哪些適合妳以及還不錯的交友方式，而妳是怎麼做到的？加油，小庭，主動出擊，偶爾約幾個同學就近欣賞陽明山，一起運動、爬山，這都是不錯的休閒活動與建立人際互動的機會喔。祝福妳，也歡迎妳隨時來學輔中心找老師聊聊！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。
電話預約：(02) 2862-1909；
校內分機 12612 或 12611
親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會談時間

E-mail 預約：
cufah@staff.pccu.edu.tw
(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)

