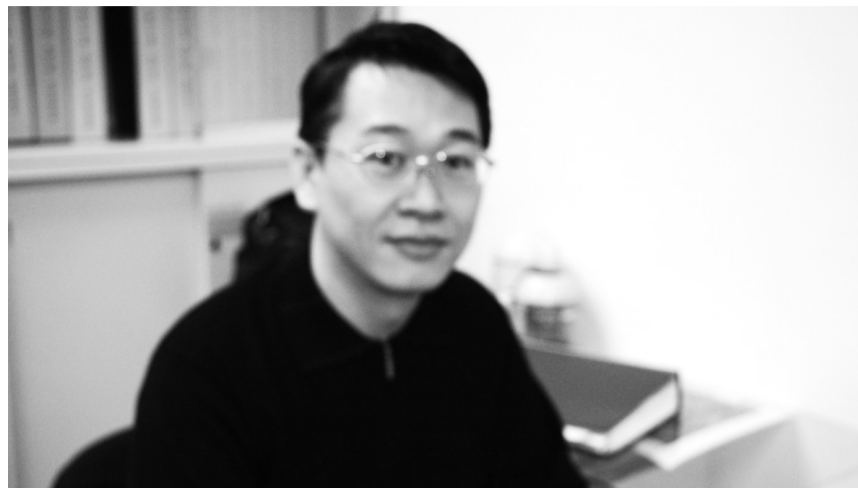


想要軍訓 PASS？寧可坐地板 也要學會星海爭霸

穿越時空 遊走古今 秦昱華教官創新軍訓通識課程 學習 e 兵法



秦昱華教官創新教學課程，藉線上遊戲的互動模式，學習運用孫子兵法的精神內涵。

【文 / 陳怡蓀】玩 Online game 也可以拿學分？軍訓室秦昱華教官創新教學課程，以線上遊戲的互動模式，取代傳統紙筆考試，透過「星海爭霸」的戰略攻防，學習運用孫子兵法的精神內涵。穿越時空，遊走古今，文大的軍訓課很「遊戲」！

連續 2 年獲得文大教師評鑑第一名的軍訓室秦昱華教官表示，

由於網路科技的發達，許多產業都相繼投入這塊領域，發展出多樣化的虛擬世界，如學生族群常接觸的線上遊戲，成為書本之外，同學們用來消磨時間的媒介。

秦教官認為，學習首重實用，如果能夠將教學落實於生活之中，不論是從教學或學習者的角度，都能收事半功倍的成效。

意義三十 邀請華岡人以行動關懷世界

【文 / 呂祥竹】你知道嗎，因為糧食分佈不均，全世界每小時就有 720 名學前兒童死於飢餓。全球有 2 億多人，每天生活在飢餓或糧食不保的危機之中。台灣世界展望會基於人道救援的觀念，積極推動「飢餓三十」的活動，文大學生會本著感恩惜福的心，於 11 月 30 日至 12 月 1 日舉辦「飢餓三十在文大」活動，希望藉此發揮人性善良與關懷的品德，邀請全校師生一同參與，傳播愛與熱。

大「飢餓三十」體驗活動的師生，了解資助孩童的意義，幫助更多需要幫助的兒童。

11 月 30 日上午 9 時至 12 月 1 日下午 3 時，共 30 小時的「意義三十，飢餓三十」飢餓體驗活動於菲華樓前舉行，在體驗的這 30 個小時中，活動範圍將以文化大學為主，學生會並精心策劃安排心靈晚會、電影欣賞活動與精彩表演，歡迎師生共襄盛舉。而為避免在「飢餓三十」體驗中消耗過多體力，活動皆以靜態為主。

歡迎大家踴躍參加 2007 年文大「意義三十，飢餓三十」飢餓體驗活動！30 個小時的飢餓體驗，或許在我們的生命中就這麼一次，但在世界上的許多國家中，卻是每個人長年累月所需忍受的痛苦，希望透過這一次的體驗，讓每個參與者得到特別的收穫與回憶，邀請全校師生一起以愛，關懷世界！

「飢餓三十」活動期間仍可進食流質的食物補充體能，並夜宿學校，請自行攜帶環保杯、盥洗用具、禦寒衣物及睡袋或毛毯。相關問題歡迎洽詢 劉營長 0966088944，林副營長 0956165592。

3 銀行定點專員服務時間調整

【文 / 呂祥竹】校園生活便利通！為服務文大師生，包括中國信託商業銀行、台北富邦銀行以及台新銀行等 3 家銀行在文大均設有定點專員服務及提款機、補摺機之設備，提供校內教職員及師生辦理銀行相關事務，3 銀行派專員到校服務的時間，略有調整，請師生注意。

忠館數位學習中心服務台派有專員服務，並於 24 小時 K 書中心旁設有提款機及補摺機。台北富邦銀行於每週二、四下午 1 時 30 分至 3 時，在大恩館 11 樓出納組派有專員服務，並於曉峰紀念館旁的 OK 便利商店設有提款機。台新銀行則是每週一至五上午 9 時 15 分至 11 時，在大恩館 11 樓出納組派有專員服務。歡迎全校師生多加利用。

提供文大師生便捷服務，中國信託商業銀行於每週一、三、五上午 11 時至 14 時 30 分，在大



秦教官以創意的線上遊戲作考試評分，吸引許多學生加選軍訓課程。

秦教官說，許多學生為了順利畢業而補習，忘了自身的優勢，於是他構想透過因材施教的方式，尋找學生的強項和專長。而孫子兵法的戰略適用於各行各業，藉由網路操作的模式，讓喜愛線上遊戲的學生，把遊戲當作考試，不僅可以訓練學生活用知識的能力，還能學習孫子兵法的攻略。

秦教官以創意的線上遊戲作考試評分，吸引許多學生加選軍訓課程。每班爆滿的軍訓通識課程，選不到課程的學生，寧可坐地板，也要一探線上遊戲的戰略星海！

選課同學在線上遊戲「星海爭霸」中，選擇神民、地球人或異形等 3 種角色的任一族群，在資格賽中以一族對抗七族敵人，於預設圍攻的情境下進行測驗，只要能撐過 10 分鐘而不滅亡，同學們就能獲得高分。秦教官統計，期中考每班約有二分之一到三分之一的學生無法撐過星海爭霸十分鐘對戰，但經過上課講解與練習後，多數學生都能順利通過期末考測驗。

對於還是無法過關的學生，秦教官說，可以在期末考前重複補考到通過為止，而部分不喜歡線上遊戲的同學，秦教官也以擔任社區義工的替代方案考試。學期末的「星海爭霸」加分測驗，秦教官更計畫讓每組同學派出代表，展開一場機智的線上決勝。

2008 中國文化大學寒假英語遊學探索開始！第一品牌，大學主辦，家長放心 11 月底前報名享有優惠價！

具有 18 年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的文大，2008 年寒假再度推出美西遊學、澳洲雙城遊學海外語文研習行程，能提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學外語教育之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。歸國學生帶你認識當地國的學制，為日後留學暖身。文大帶您前進柏克萊遊學，讓您體驗到優良的教學品質，上課教材全由專家製作，以不同的主題讓您認識其文化、風俗、制度、禮儀、俚語，專業的師資採用活潑的方式，使您在完全英文的環境中，自然而然聽力大幅進步，日常慣用語及發音也會越來越接近正統英文。

課後之餘，更能徜徉於「美國最具魅力的城市」舊金山的懷抱中，詩情畫意的美景、感性的復古建築、漁帆點點的漁人碼頭、豐富的藝文人文及街頭表演，讓您能盡情享受在此的每一分鐘；遨遊在暮靄、風帆、深藍海水的舊金山金門大橋上及親臨史恩康納萊和尼可拉斯凱吉主演的「絕地任務」惡魔島拍攝場景，一睹海外華人所聚集之「最大中國城」，帶您到聯合廣場、奧克蘭湖區、九曲花街、金門公園...。2008 年寒假文大特別精心安排：

- 大專社青團：
 - ★美西遊學：美國柏克萊 + 舊金山 + 歡樂王國迪士尼 + 環球影城 + 拉斯維加斯
 - ☆雙城遊學：澳洲英語學院 + 海景城雪梨 + 珍奇異獸 + 布里斯班陽光情懷 陸海空遊學
 - ★留學申請、代辦，大學主辦，家長安心，學生開心
 - ☆2008 暑期工讀遊美—地點：美國渡假勝地
- 文大學生於 11 月底前報名享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。欲知詳情，請電洽：(02)2700-5858，遊學組分機 8581-8588。校本部說明會於 11 月 21 日開始，每週三(大典館 2F 教授休息室)中午 12:00-13:00 舉行，歡迎來電預約。
- 網址: <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>
- 電子郵件: msyeh@sce.pccu.edu.tw
- C:\Documents and Settings\jilai.SCE\Local Settings\Temporary Internet Files\OLK13720060508.doc

學們就能獲得高分。秦教官統計，期中考每班約有二分之一到三分之一的學生無法撐過星海爭霸十分鐘對戰，但經過上課講解與練習後，多數學生都能順利通過期末考測驗。

對於還是無法過關的學生，秦教官說，可以在期末考前重複補考到通過為止，而部分不喜歡線上遊戲的同學，秦教官也以擔任社區義工的替代方案考試。學期末的「星海爭霸」加分測驗，秦教官更計畫讓每組同學派出代表，展開一場機智的線上決勝。

秦教官除了慎選線上遊戲的種類，並分析目前線上對決的方式，連線到暴風雪公司 (Blizzard) 的戰網 (Battle.net)，與世界各地的玩家對決，提升自己的戰鬥力，將戰略兵法傳授給文大學生，幫助同學們從遊戲中學習兵法更得心應手。

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

428 週報 中華民國九十六年十一月二十六日 星期一

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 文編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

內頁新聞提要		
妝點藝術	都市彩妝獲 2 金 1 銀	2
感官療癒	導入現代精緻美學	2
總務會議	節能減碳 全校總動員	3
學輔專欄	走出情深情傷	3
精彩人物	秦昱華教官創新課程	4
意義三十	以行動關懷世界	4

兩岸論壇 國際盛事 大陸史法商名校學者蒞校參訪

第八屆海峽兩岸孫中山思想與實踐學術研討會 探討民主發源

【文 / 呂祥竹】來台參與「第八屆海峽兩岸孫中山思想與實踐學術研討會」的 12 位大陸學者於 16 日上午蒞校參訪，此次的參訪團由中國政法大學歷史研究所郭世佑教授領軍，由台灣師範大學黃城教授陪同，並在新宗政教務長與文學院王吉林院長的接待下，陸續參訪本校。

參訪團首先至曉峰紀念館 10 樓貴賓室與新宗政教務長晤談，並由中華民國孫文學會理事長、台灣師範大學政治研究所黃城教授一一介紹參訪嘉賓，包括中國政法大學歷史研究所郭世佑所長、北京大學歷史系房德鄰教授、杭州師範大學人文學院陶士和教授、浙江社會科學院王曉天副院長、北京理工大學人文社會科學院李壽平副院長、湖南大學法學院陳宇翔副院長等 12 名學者。

除了參訪文大之外，包括北京、上海、山東、河北、杭州等地的蒞訪學者，本次來台主要是為參加「第八屆海峽兩岸孫中山思想與實踐學術研討會」，並於研討會中發表多篇論文，也期待藉此機會與台灣學者交流分享。

新教務長表示，中國文化從早期的儒家思想到宋明的理學，一直到近代的國父思想，均顯示中國文化的博大精深，特別是國父承襲了儒家思想並加以發揚光大，因此，文大對於國父是相當尊重與欽佩，而本校亦成立了中山學術研究所，顯示本校對於國父思想的研究相當重視，希望未來兩岸可以互相分享研究心得。

本校於民國 51 年創辦時即設立三民主義研究所，也就是中山學術研究所的前身。當時創辦人張其昀博士有感於中國文化源遠流長，而國父孫中山先生的學說博大精深，在結合兩種思維的構想下，成立具有濃厚本土研究取向，並以三民主義、國父思想等課程教學之培訓為主要目標的專門研究學科。文學院王院長說，兩者相合，並與全球學術的主流思潮接軌，讓中山研究所成為中華文化研究的基礎，而中山學術相關研究更成為具有特色的學術研究中心。

中國政法大學郭世佑教授表示，文大與政法大學淵源深厚，除了在 2006 年兩校互締姊妹校之外，文大創辦人張其昀和中國政法大學首任校長也是舊識。郭教授也盛讚文大與大陸學術交流之頻繁，其間舉辦各種領域的學術研討會以及交流互訪，足見文大對於辦學的用心不遺餘力。

中國政法大學郭教授並贈送本校清雍正、乾隆年間王文清進士手定之「獄籠書院學規」字帖，題有「一時常省問父母、一朔望恭謁聖賢、一氣習各矯偏處、一舉止整齊嚴肅」等十餘句學規，郭教授表示，創始於唐末五代的千年學府「獄籠書院」為宋代四大書院之一，宋真宗時賜獄籠書院匾額，增賜內府書籍，獄籠書院也因此名聞天下。郭教授說，以此字帖贈予文大，意義非凡，除了肯定文大在學術、教育界的用心，也期待未來兩校有更多互動，攜手成為尖端大學！



新宗政教務長（右二）與文學院王吉林院長（右一）接受中國政法大學致贈「獄籠書院學規」字帖。

【文 / 蔡怡琳】關心師生健康，衛生保健組於 11 月 1 日至 15 日，配合衛生署國民健康局辦理 96 年「預防代謝症候群認知調查競賽活動」，以問卷填答的方式，將衛生保健訊息傳遞健康資訊。校內各單位皆踴躍參與問卷調查活動，總計共 9 個行政單位、12 個系所熱烈響應。

由於科技以及醫療的發達，生活習慣多趨向於缺乏運動、高油脂等不當飲食，導致症候群發生的年齡有逐層下降的趨勢。為提高國人對代謝症候群團體標準的認知，以及促進國人了解代謝症候群與罹患慢性病的關連性，由行政院衛生署國民健康局主辦，財團法人千禧之愛健康基金會承辦的「96 年預防代謝症候群社區認知調查競賽」，邀請全國民眾填寫問卷，關心自己，積極調適體重，以有效預防代謝症候群。並就問卷回收數量之多寡，評比數量最多的前 10 名單位，可獲得 3,000 元獎金以及獎狀乙紙。

根據問卷最後填答的結果與參與程度，本校行政單位問卷繳回件數的前三名分別是總務處、圖書館、資訊中心，學術單位前三名則是中文系、資管系、景觀系。李天任校長並以身作則，親自填寫「認知問卷」，希望全校教職員與同學們在繁忙的教學工作及課業學習之餘，也能多關心自己的健康，定期做健康檢查。

代謝症候群為近年來因科技及醫療的發達，人民飲食習慣以高脂居多、缺乏運動所致。以腰圍、血壓、血糖、血中「三酸甘油酯」(TG)和「高密度脂蛋白膽固醇」為診斷指標，只要其中三項不符合理想值，則判斷為「代謝症候群」。有上述現象者罹患糖尿病、心血管疾病及腦中風的機率比一般民眾高出許多，亦有可能引發脂肪肝與腎臟病等慢性疾病。

衛保組表示，腰部肥胖為代謝症候群重要危險因子，腰圍愈粗表示體脂肪含量愈高。成年男性的理想腰圍應小於 90 公分 (35.5 吋)，女性則應小於 80 公分 (31.5 吋)。衛保組提醒，預防代謝症候群要從均衡健康飲食做起，包括適當的運動、控制體重以及定期檢測，都是預防疾病的發生以及長壽的秘訣。

危險因子	異常值
腹部肥胖	腰圍：男性 ≥ 90 公分 (35.5 吋) 女性 ≥ 80 公分 (31.5 吋)
血壓偏高	收縮壓 ≥ 130 (mmHg) 舒張壓 ≥ 85 (mmHg)
空腹血糖偏高	≥ 100 (mg/dl)
三酸肝油脂 (TG) 偏高	偏高 ≥ 150 (mg/dl)
高密度脂蛋白膽固醇偏低	男性 < 40 (mg/dl) 女性 < 50 (mg/dl)



新宗政教務長（後排右七）、王吉林院長（後排右六）與台灣、大陸學者於貴賓室前合影。

特色建築 妝點藝術空間 2007 都市彩妝獲 2 金 1 銀 空中花園盛景 創新 5 種感官療癒 導入現代科技與精緻美學

【文 / 呂祥竹】文大校園是國內具備典雅中國式建築風格及特色的大學，新建體育館的設計則導入現代科技之創新風貌，在古典與現代之間，校園建築展現優雅別緻之美。

繼大新館於 2003 年獲得「都市變臉建築立面篇」金獎，以及忠孝館於 2005 年獲得「都市空間改造—都市彩妝」金獎之後，環設學院參加 2007 都市彩妝徵選活動，以「療癒庭園」和「菲華樓」的空間再創造，分別榮獲「私有開放空間改善類」金、銀獎，景觀所楊宗融同學則以「台北金鍊育樂中心」榮獲「規劃設計類」金獎，標誌著文大環設學院對環境營造的卓越成就與用心。

空中樓閣的 Being & Doing

大典館 6 樓的「療癒庭園」是景觀系引自國外自然的景觀治療設施，利用 3 原色營造療癒環境，為全國首創的「校園舒緩療癒花園」(Healing Garden)，以刺激人體五感為原則，包括視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、及味覺，並參考美國芝加哥植物園內的治療園設計，分成「背景植栽區」、「植物花壇區」、「觀賞水池區」、「園藝操作區」、「遮蔭休憩區」及「芳香植物區」等。

「背景植栽區」藉由蔓藤植物的特性，在視覺上營造一面綠牆；「植物花壇區」多使用紫色系植栽，包括薰衣草、鼠尾草、桔梗、鳶尾、野牡丹等，紫色除了對大腦和內分泌有直接助益外，在心理上更代表著富有、自信，以及對內心的渴望，同時點綴暖色系植物，希望為觀賞者激發積極正向的想法。

「觀賞水池區」則以圓形水池的設計，種植睡蓮、銅錢草、水莎草、布袋蓮等水生植物；「園藝操作區」分別運用高 50 公分及 90 公分的可坐式木製花壇，提供生活植栽，體驗園藝操作。「芳香植物區」運用高 20 公分的石製花壇，以刺激觸覺及嗅覺為目的，讓使用者可以彎腰摘取薄荷、檸檬馬鞭草、法

國薰衣草、迷迭香等香草植物的藥子。潺潺流水，吸引人的駐足，徐徐香氣，勾起記憶的過往。景觀系郭毓仁教授表示，療癒庭園目的在於創造美好環境，發揮對我們情緒意欲上有著正向的影響，降低遭遇壓力或焦慮的可能性，以及增加親切感、緩解愉悅痛苦的機會。透過「感受」庭園、動手「使用」植物，「校園舒緩療癒花園」的 6 類設計，希望讓觀賞者獲得情緒的抒解。

李天任校長與環設學院院長也於庭園開幕時，種下高麗菜、薰衣草等植物，為綠意盎然的空中花園綠地起示範效果，希望讓這樣的美麗盛景永續，成為校園的特色景觀之一。

歷史建築的 Living&Using

外有歐風露天咖啡座椅，內有天井水池設計，搭配海芋植栽，「菲華樓」自整修完工之後，不但躍升為本校國際交流中心，也成為文大人駐足的新景點！自然悠閒的氣氛，令人打從一進入後便流連忘返。

「菲華樓」為文大創校之初，為感念菲律賓華僑莊萬里先生對本校創建的大力贊助而興建，結合中國固有文化與西方科學技術，融入東西方人文科學與藝術思想，成為菲華樓的建築理念。環設學院郭瓊瑩院長表示，菲華樓為歷史性建築活化再利用的成功典範，在進行彩妝之後，成為兼具心靈療養效果的「Healing Garden」，內有中庭、水池及瀑布，外部有大樹包被，是具有獨立性與半私密性的空間。

郭院長說，經校內環境設計學院、心理輔導系、藝術學院及園藝系等領域專業的交流討論後，藉由校園資源的整合以及搭配景觀治療之設計、空間使用規劃、環境塑造、校園軟硬體等元素，提供一獨立性的菲華樓開放空間，並以整合式的「治療」元素設計，融入音樂、色彩、藝術、園藝等多角度接觸界面，希望經由休閒與生活學習的自然過程，獲得心理舒緩與漸近性的身心平衡，營



親和性的圍籬，讓整體環境趨向和諧化。

造校園人性空間的伙伴關係。菲華樓外搭設親和性圍籬，攀爬性蔓藤以其具有穿透性的機能，使整體環境趨向和諧化，讓原本生硬的水泥牆變身為深具環境教化功能之牆面。此外並配合校園既有的大喬木，重新植入蜜源植物、芳香植物、原生植物等舒壓性植栽，讓菲華樓戶外空間具備多種多樣性，成為適合生物棲息之環境。除了兼備誘鳥蝶之功能，更可以涵養水源、淨化空氣、美化環境及提供生物棲地。

此區綠化主題以姑婆芋、蔓綠絨、有骨消等原生意象植栽，搭配具視覺及味覺變化之金銀花、翠蘆莉、野牡丹、蕃茉莉等植生。全區視覺變化由高聳的大喬木，背景由翠綠的百香果親和性圍籬來襯托著，進而轉變為挺立的姑婆芋，底層則為變化豐富的草花搭配常綠性觀葉植物，營造出層層變化的植生景觀。

菲華樓戶外花園提供使用者身心靈放鬆的最佳基地，不僅服務文大師生，是文大師生於課餘或午休時間的放鬆空間，也為遊客提供休憩停駐的冥想環境。郭院長說，未來將結合通識課程以及輔導課程，讓空間充分利用。

打造都市的鍊節之美

景觀系研究所碩士班楊宗融以「台北金鍊育樂中心」為題，計劃將「台北市基隆河大直橋至中山橋(大佳段)」進行河堤內外光環境空間規劃，並選擇重



歐風露天咖啡座椅搭配海芋植栽，「菲華樓」成為文大人駐足的新景點。

點地區做光環境研究及細部設計，打造燈光變化下的台北項鍊，榮獲「規劃設計類」金獎。

楊宗融表示，該空間規劃以河堤周遭環境作為光環境探討，並且以一天之內的光環境變化作分析。雖然河濱公園在非假日時間使用度不高，但由於無高大植栽遮蔭，因此園區內光照充足；而本區由於堤防與高速公路共構，以及許多高架道路與橋體結構，成為光照的陰影與無光的環境。

楊宗融說，相較於日間的自然光線，通過夜間的人為照明效果，河濱公園顯得浪漫與豐富多變，在水面上映出許多七彩繽紛的燈火，營造出別於日間的自然氛圍，給人心身愉悅的感官享受。

塑造「水線交織的水岸生態」都市，增加人們與水接觸的機會，楊宗融配合水上休憩設施的活動，並輔以人文景觀的串聯，以及河岸碼頭發展軌跡再利用，不但增添河岸新風貌，也創造新的景點去處。

此規劃更結合都市計劃與防洪工程，創造防洪安全與都市景觀美化的協調作用，營造綠色地毯般的河濱公園。以自然工法作為生態保育與教育的永續河川空間規劃設計，朝向更具特色之永續生態河川環境之發展。藉由夜間照明計畫，營造基隆河光環境，企圖串起「台北金鍊」，創造台北新生命。



楊宗融「台北金鍊育樂中心」榮獲「規劃設計類」金獎。

96 第一學期總務會議 院館獨立化促進師生互動 李校長期許：校系合作提案落實 節能減碳 全校總動員



李天任校長(右)期許師生節能減碳總動員。



施登山總務長(右)期許師生節



圖書館梁恆正館長於會議中提出建言，打造 e 化電信機制。

【文 / 葉子豪】96 學年度第一學期總務會議 14 日於大恩館 11 樓會議廳舉行，由施登山總務長主持，對各單位工作成效、未來計畫進行提案討論，施總務長表示，總務工作是一項持續性的任務，總務處同仁致力於營建各單位與師長間的溝通管道，為華岡師生謀取更多福利。文書組推動「校內公文數位化」，有效減少作業時間，獲得校內師生良好反應，更於 91 年通過 ISO9001、95 年通過 10001 與 OHSAS18001 認證。

李天任校長於會議上提到，近期評鑑剛圓滿落幕，其幕後重大功臣非總務處莫屬。李校長說，在這次系所評鑑中，總務處各同仁盡心盡力改善本校教學設備，落實教學數位化的理念，在文大邁向教學多元數位化的進程中，又往前一步，並於本學期體現院館獨立化、增設教授研究室以及學生課業討論空間，為師生晤談提供優良的環境，促進校園向心力。

為使校園 e 化發展更完善，李校長為未來訂立「校系合作，提案落實」的目標。李校長說，在館樓獨立化、特色化之後，由於空間分配趨於精緻，接著將面對能源使用的問題，而目前工學院率先推動的「文大節能計畫」，足為校內科系表率，期待全校師生齊心落實節能減碳，有效利用資源。而在公文數位化之後，李

校長期許，未來各單位於提案時，能夠以計畫性的方式，將提議統合，與學校一同討論擬定發展方向，規畫出文大美好的前程。

施總務長表示，96 年度第一學期總務會議討論主題，以各處室工作執行的績效檢討報告，及各組工作計畫目標和未來執行的方向為討論重點。總務長除感謝各處室工作同仁的辛勞，更期許同仁繼續努力傾聽師生意見，創造更好的學習環境。

文書組楊宜芳組長表示，近年來推動公文 e 化，今年數位化處理文件已累積達 80 餘萬件，相較於尚未數位化前，作業流程時間不但因此大幅減少，替學校節省經費，更進一步結合資訊中心與郵務系統，透過學生個人專區即可獲知郵件訊息，相當便利。

事務組工作與學生生活息息相關，李慧美組長說，自新生入學後，事務組積極推動校園安全宣導、實驗室緊急狀況演練、紙杯減量、廢棄光碟回收等政策，節省學校經費高達 5 千多萬，並積極捍衛學生權益進行廁所反偷拍、美化廁所，榮獲台北市政府頒發公廁優等獎。

營繕組鄧志銘組長表示，館樓建設計畫在暑假期間已完成 5 大項工作重點，分別為院館集中、樓層管理補強、系所辦公室的管理、提升餐廳品質和增進學生福利等工作項目，鄧組長表示，未來將更積極推動校園美化，並配合政府政策，推動校園節能，提升校園教學品質。



總務處各單位主管凝神聆聽會議報告。



引自國外自然的景觀治療設施，利用 3 原色營造療癒環境。



全國首創的「校園舒緩療癒花園」，希望讓觀賞者獲得情緒的抒解。



台灣電通詹朝棟副總經理以創意解說時報廣告金像獎第三十屆得獎作品。

時報廣告金像獎新趨勢 台灣電通詹朝棟分析創意

【文 / 謝佳君】11 月 13 日下午於大恩館舉辦的廣告系專題講座，邀請台灣電通詹朝棟副總經理蒞臨文大，為同學解析時報廣告金像獎第三十屆得獎作品，他希望能夠藉由這次演講機會，帶領同學深入瞭解得獎廣告的魅力之處，讓往後參賽時可以掌握要訣，為學校爭取榮耀。

廣告系以別出心裁的方式開場，在黑暗的空間中，透過每位負責專講同學手中的燈泡發亮，以及獨特的對白台詞導引出主題，讓在場的人都留下深刻的印象。受邀貴賓之一的時報廣告陳高淳經理也蒞臨現場，他並簡短講述時報廣告的來歷和對第三十屆的期許，希望在深入了解行銷之後，能夠將廣告落實在大

眾的生活中。

台灣電通詹朝棟副總經理於專題講座中選特別播放獲獎的 CF 廣告及平面廣告，並以專業廣告人的角度，詳細地剖析這些廣告得獎作品背後的呈現觀點，他提到，廣告的原創性及個人風格都是吸引評審目光的好方法，在評審評選過程中，往往都決定在一個小細節中，所以同學在準備比賽作品時，每個環節都不可忽略。

詹朝棟說，好的創意就是簡單中的不簡單，「作品不要一眼就被看透，也不能一直讓人看不透」，他強調，讓每一個看的人都懂，合於生活經驗，以及對事物的深刻體驗，呈現出來的畫面也要是別人從沒想過的意外性，這就是廣告

特立獨行的魅力。

面對新事物，所有原生的創意心態都要有所調整，詹朝棟提到，POSIM 店頭廣告的興起，是此次金像獎得獎作品中最新鮮的視覺呈現，並提供給大家未來製作廣告的新方向。他也認為因為大陸人口多就產生害怕的心態，其實台灣學生在廣告策略及文案都比大陸學生好，可以多加發展。

詹朝棟也提醒同學在準備參賽作品時，要踏實的注意到每一個細節，大膽的將自己的想法表現出來。他也期許同學們在未來能發揮創意，用簡單的方式和世界對話。

學生輔導中心【心理診所】

王怡珍 輔導老師

最愛的人傷我最深

老師你好：

我跟男友分手了……現在的生活一團亂，沒心情上課、也不想吃飯。我跟男友交往快三年，雖然我們因為不同學校所以是遠距離戀愛，但是我覺得我們是相愛的，沒想到他上禮拜突然提分手，因為他愛上別人了……。這一切來得太突然了，我一直在想怎麼會這樣？他怎麼忍心這樣對我，明明那些幸福的畫面還歷歷在目，為什麼他變心了呢？是我不好嗎？因為怕朋友擔心，而且不想多做解釋，所以我白天天要裝堅強，可是我覺得我撐不住了，真的很痛苦，想報復、想挽回、想問他為什麼…好多好多的想法，卻不知道該做什麼，老師我到底該怎麼辦？

崩潰邊緣的小文

親愛的小文，你好：從你的信中可以感受到你的痛苦和掙扎，過去的種種甜蜜，現在卻是背叛收場，一方面難過逝去的戀情，另一方面對於男友的背叛也會感到憤怒和不解，也開始懷疑自己是不是不好、是不是比別人差，這陣子真是辛苦你了，這麼多衝突的情緒一定讓你很不好受。不過，老師很高興收到你的來信，謝謝你願意告訴我你不想讓別人知道的痛苦，也代表你想幫助自己走出失戀的困境。

失戀最大的痛苦來自於失落和失去信心，除了感情的創傷外，還會不斷的錯「是不是我哪裡不夠好？我哪裡做錯了？到底發生了什麼事？接下來該怎麼辦？求和？報復？……」在有這些想法的時候，一定會感到十分焦慮、難過、憤怒、不知所措而無法做決定，倒不如給自己一段時間「脫軌」，難過時盡情的哭泣、生氣時從適當管道發洩，不用要自己馬上好起來，也不用馬上做決定，允許自己表達情緒吧！除此之外，小文可以想想的是他都已經有了你，為什麼還覺得不夠？有一種可能，是因為你的付出不夠，那麼，你正好可以從現在開始，好好地去學習如何用心對人，還有一種可能是你已經做到最好了，可是他還嫌不夠，換句話說，是他要求太多太貪心，不要急著問他是不是真的愛你。先問問自己，你還愛這樣的他嗎？相信慢慢穩定下来的你，會知道該怎麼做對你是最好的！

此外，老師很擔心你目前的情況，內心這麼痛苦，在朋友面前還要沒事的樣子，眼淚卻要往肚裡吞，這樣的落差一定很難調適。當然，失戀時當然想跟朋友傾訴，需要朋友的支持、安慰與鼓勵，可是另一方面也會不知該怎麼啓齒，也怕朋友擔心，不過，老師相信小文一直忍耐著不會比家人、朋友支持來的好，失戀時更需要家人、朋友的支持照顧，如果小文仍有擔心，不妨直接告訴身邊的人「我失戀了，還沒整理好也不知如何解釋，但是我需要你們陪在我身邊，陪我一起度過失戀期」並且告訴朋友你的需要，不要一個人承擔，適當的找人協助才能幫你更快走出低潮。

蘇慧倫在「哭過的天空」唱著「讓自己自由在下過雨之後，當你是一道劃過的彩虹 / 天空有天空下雨的苦衷，你有你我不得已的不同 / 誰能不斷的隱藏心情，誰能不斷的隱藏心情，誰不想在那風雨過後 / 遠離惶恐，找回寬容」。愛人是享受，分手是鍛鍊，一段感情的逝去，或許能培養出更豐富的愛人能力。謝謝你分享你的經驗，度過後會預期下次的幸福！如果需要找人談談，歡迎你到學生諮商中心，最後，祝福你，希望你一切順心！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。電話預約：(02) 2862-1909；校內分機 12612 或 12611 親自預約：直接前往大恩館 10 樓 學生輔導中心 安排會談時間 E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw (請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)