



陳宗顯主任與教育系學會與同濟社合影

【文 / 李文瑜】教育系學會與同濟社首度獲本校推選參加 2008 年大專院校績優學生社團評鑑，雙雙榮奪特優學生社團評鑑獎，創下華岡歷年代表全國社團競賽最佳成績，16 日接受學務處代學務長陳宗顯表揚，期許秉持「傳承」接續華岡精神，讓文大的社團聞名全國。

今年全國大專院校績優學生社團評鑑總計全國 154 所公私立大專校院參加，274 個學生社團參與評鑑，陳宗顯代學務長強調，

# 同濟社列全國特優競賽社團 創歷年最佳成績

## 鮮黃制服 臂章傳承社團精神 光芒萬丈 風光社團

社團是華岡之光，精緻小而美，多元且豐富，今年在社團團員與學長姐及專業行政人員一同努力，得到這樣好成績，是華岡的驕傲，期盼未來社團學長姐傳承努力奉獻與創意的精神，為華岡再帶來更好的成績。

服務性社團同濟社，一身鮮黃青春的代表，以臂章故事傳承，妮妮道出 35 年歷史的光輝與美麗。現任同濟社社長張曉萍說，這是同濟社首度代表學校參與全國大專院校社團比賽，第一次就贏得特優獎，正如今年「光芒」臂章一樣，展現無可抵擋的社團實力。

張曉萍說，同濟社成立已 35

年，為服務性社團，每年出隊都有獨特的年度臂章，一屆有一屆的意涵，為延續與傳承服務同濟的精神，今年特別以臂章為檔本設計的重點，將歷年來的臂章一

一呈現，且細數其年度臂章代表之意義，輔以鮮黃的制服，為每一個曾在同濟社走過的社員，記錄了曾經輝煌的青春與服務無悔的精神。

### 2008 年華岡生活現況調查問卷即日起上網填寫

【文 / 簡均芝】讓華岡更美好！學務處課外活動組發起填寫「2008 年華岡生活現況調查問卷」活動，即日起自 6 月 15 日止，透過網路學生專區的「意見調查」填寫問卷，不僅讓你更懂自己，也讓文大更懂你！此次研究結果，將陸續在學校網頁華夏導報、文大校訊及華岡超媒體等新聞資訊網路，以專題研究方式報導，讓學生一手掌握文大最美的風貌。

此次問卷活動以「華岡校園生活現況」的觀點，了解文大學生衣食住行育樂各方面之需求，做為校園整體生活規劃與改善的依據，從 2004 年實施以來，已有 4 次經驗，歷年皆從問卷找出問題癥結，予以改善，效果卓著。

今年問卷共分 5 大項目，第一大項目是「食衣住行育樂」，總計 65 題，為問卷的核心重點。問題著重在媒體的使用頻率，課業、住宿、各項花費以及運動各層面，無所不包。而近年來大學生情感、情緒問題也是關注的焦點所在，例如憂鬱情緒以及自我傷害、如何抒壓等心理層面等問題。

其他的項目分別是「求學生活的滿意度」、「學校各項環境的滿意度」、「對系所各項學習活動的滿意度」以及「各單位的整體滿意度」等相關調查，以上各滿意度與「食衣住行育樂」的個人問題明顯不同，較偏向改善文大的方向前進，若你對學校有任何意見，可以在此表達自己的觀點。

### JUMP 出文化 畢業晚會 High 翻百花池

【文 / 李文瑜】由學生事務處課外活動組指導，畢業生服務委員會主辦「JUMP! 出文化」畢業晚會活動 5 月 14 日大恩館前至百花池廣場熱情舉辦，狂歡 high 翻天，包括歌手郭靜、陳綺貞等人，溫暖的情歌，讓百花池充滿濃濃畢業情！

課外組陳宗顯主任指出，今年以演唱會方式提供畢業生跟以往不一樣的晚會形式，並以諧音「將 =jump」代

表畢業生即將畢業要 JUMP 出文化，邁向另一人生旅程，意義深刻。今年搭配創世基金會的慈善活動，特別感謝台灣啤酒公司熱情贊助，今年晚會除有專業 DJ、台啤啦啦隊帶動現場熱氣氛，知名藝人陳綺貞、戴愛玲、痞克四、張震嶽 & Free9... 等與學生同歡，並用音樂獻給畢業生祝福，掀起活動高潮！

陳宗顯主任期許畢業生要以華岡為榮



陳宗顯主任期許畢業生要以華岡為榮

【文 / 蔡怡琳】「閩南文化研習夏令營」招生囉！報名日期即日起至 6 月 10 日止，今年由廈門大學主辦，中國文化大學學務處課外活動組承辦，研習日為 97 年 7 月 6 日至 7 月 15 日，共計 10 天 9 夜，名額僅 20 位，請儘速報名，美不勝收的景致與精彩豐富的行程，超值優惠團費僅 13900 元。

「2008 閩南文化研習夏令營」行程琳瑯滿目，包括閩南方言與閩台文化、海峽兩岸經貿一體會及閩南地區經濟發展情況專題講座，廈門博物館、鋼琴博物館、閩台緣博物館、古街、聖墓、海上交通博物館等人文風貌，鼓浪嶼、日光岩、百鳥園、菽莊花園、武夷山、茶洞、九曲溪竹筏漂流、玉女峰、大王峰、一線天、水簾洞、鷹嘴岩、泉州海上絲綢之路文化考察和廈門漳州校區參訪、體驗漳州市小吃、欣賞布袋木偶專場演出等。

今年團費由台北出發至香港，再轉抵廈門預計 13,900 元，如由高雄小港機場進出則需 14,900 元，內含往返團體機票、團體活動期間之食、宿、交通費用，內含行程中內陸機票、火車票、遊覽車費用等，保險費飛安險、200 萬旅行平安險及 3 萬醫療險等費用，以及其他團體公共支出之分攤費用。

各校參與學生總人數預定 150 位，包含文大 20 個名額，主辦及承辦單位保留錄取名額之權利。大學生及研究生均可報名參加，欲報名同學請於 6 月 10 日前向學務處課外組畢玉成老師登記，並繳交訂金 4,000 元，詳細簡章可至學校首頁公告區下載，或撥 02-28610511 轉分機 12204 洽詢。

### 2008 中國文化大學海外留學免費講座

曾經嚮往過外國電影情節內的學生生活嗎？曾經因為申請的繁複而揮霍了青春嗎？不只是為了完成自我實現，或為了日後工作目標的期許... ~ 不要再讓自己遺憾，躊躇不前 ~

中國文化大學推廣教育部提供完整專業美國研究所申請技巧和諮詢，協助學生了解人生未來的目標和方向因此找到適合的學校，並輕鬆展開嚮往已久的留學之路。

報名方式：  
1. 可至 <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/2008.html>，填寫報名表，回傳

### 2008 中國文化大學暑假英語遊學探索開始！名校遊學·第一品牌·大學主辦·家長安心

口碑第一·活動豐富多樣化·全程照料 請把握最後名額!!

具有 19 年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的中國文化，今年暑假再度推出美西、美東加雙國、加拿大、英國劍橋、韓國遊學等海外語文研習行程，能提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學外語教育之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。歸國學生帶你認識當地的學制，為日後留學暖身。文化大學帶您前進海外深度遊學，讓您體驗到優良的教學品質，上課教材全由專家製作，以不同的主題讓您認識其文化、風俗、制度、禮儀、俚語，專業的師資採用活潑的方式，使您在完全英文的環境中，自然而然聽力大幅進步，日常用語及發音也會越來越接近正統英文。

#### 2008 年暑假文化大學特別精心安排

- A. 大專團：
  - ◎柏克萊美西團：舊金山+洛杉磯+迪士尼+環球影城+大峽谷+拉斯維加斯...
  - ◎紐約美加東雙國之戀~雙國四地：紐約哥倫比亞大學+波士頓+尼加拉瓜瀑布+多倫多+探尋王建民...
  - ◎英國劍橋西歐遊學記~徐志摩康橋之戀：英國劍橋+牛津+倫敦+溫莎古堡+巴黎深度之旅...
  - ◎加拿大溫哥倫比亞大學遊學傳奇：UBC+溫哥華+洛磯山脈
  - ◎韓留來習團~大長今美食之鄉：首爾偶像大學生活篇
- B. 青少年團
- C. 双城深度遊學
- D. 海外工讀
  - ◎美國海外工讀 追加名額
  - ◎體驗全美語工作環境，最加分實習機會！
  - ◎英文聽、說、讀、寫，全方位進步滿點！
  - ◎與來自世界各地的人一起工讀，成為最佳國際人！
  - ◎邊工讀邊賺工作經驗，還有機會到處遊玩體驗！
  - ◎資格：18-30 歲在學大學生，你想擁有與眾不同人生經驗的你！
  - ◎工讀時間：2008 年最精采的三個月暑假！

※申請條件：英文能力+獨立自主+願意學習！  
※計畫內容：  
1. 協助媒合及安排美國海外工讀機會  
2. 協助辦理 DS-2019 文件及美國 J-1 工作簽證  
3. 提供行前說明會，輔導做好萬全準備  
4. 提供國際學生海外醫療保險、旅遊險  
5. 提供美國當地 24 小時緊急支援熱線  
6. 提供旅遊規劃、食宿安排諮詢服務

※費用：分階段付費，詳情速洽中國文化大學推廣部海外組 / 邱小姐：(02)2700-5858 分機 8581-8585。

請洽中國文化大學推廣部海外組 / 邱小姐：(02)2700-5858 分機 8581-8585。

E. 留學申請-5/28(三) 申請美國研究所秘訣 "免費講座"  
文大學生儘早報名享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。  
請電洽：(02) 2700-5858 遊學組分機 8581-8585。

校本部說明會於即日起於大恩館 2F 教授休息室，中午 12:00~1:00 舉行，歡迎來電預約。網址：<http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/> 電子郵件：msyeh@sce.pccu.edu.tw



# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第 447 期 中華民國 97 年 5 月 26 日

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/[editor@staff.pccu.edu.tw](mailto:editor@staff.pccu.edu.tw)  
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

華岡超媒體  
**Hypermedia**

## 網路直播第六屆數位地球國際研討會 見證科技新發展

### 李天任校長：期許透過數字地球科技觀察量測 現代科技挽救瀕危的地球



2008 年第六屆數位地球國際研討會蒞臨貴賓合影。

【文 / 李文瑜】2008 年第六屆數位地球國際研討會 15 日體育館開幕，首度網路直播連線的數位研討會，與華岡人同步見證科技新趨勢，展現高資訊時代，中

國文化大學李天任校長致詞強調，透過探討用數字地球科技來觀察、量測和監測地球，尋求處理這些地球危機的新方法，才是積極作為。

## 美術館館長賢伉儷參觀歐豪年美術中心 數位藝術典藏領時尚 在大專院校獨具風格

【文 / 許依柔】行政院文建會王壽來參事、臺北市立美術館副館長伉儷蒞臨華岡，素來有全國大專院校第一座社區博物館美譽的華岡博物館典藏豐厚，讓來賓印象深刻。華岡博物館陳明湘館長說，華岡博物館典藏日趨科技化，獲行政院國科會專案推動美術典藏，在全國大專院校裡獨具風格，也是未來美學典藏的模範。

張鏡湖董事長說，華岡博物館的館藏均是外界贈與，非常感謝各界捐贈，秉持分享的善意，透過現代典藏典藏，在華岡博物館裡，特別架設網站開闢專區展示數位典藏之美，且設立歐豪年美術中心，讓兩岸三地對美術有興趣的來賓們觀賞，推廣歐教授的美學教育。

歐豪年教授並特別擔任導覽解說者，將其經典之作一一述說創作之情。歐豪年教授為廣東省茂

名縣人，1935 年出生，獲頒中華學術院哲士，從事國畫創作，並早自 1970 年起任中國文化大學華岡教授至今，並曾兩任美術學系主任行政工作，作育英才，不遺餘力，即今藝壇新秀，多出其門。

歐教授作品曾應港、日、星、馬、歐、美各國美術館個展數十次，蜚聲國際，曾講學於美史丹佛大學、華李大學、夏威夷大學及印地安那波里大學。1990 年至 1991 年以英、法、德、奧、荷、比、西七國博物館巡迴展，載譽歐陸，旋獲台灣行政院新聞局國際傳播獎章。1993 年更榮膺法國國家美術當局，巴黎大宮博物館特別獎賞，為中國畫獲此獎之第一人。1994 年，榮膺大韓民國國光大學頒以榮譽哲學博士，及美國印地安那波里大學藝術學博士，被推崇為堅持東方人文精神之代表畫家。



張董事長(左三)及歐豪年教授(左一)與王壽來參事(左二)等合影

李天任校長提到，過去一段時間世界各地發生了連串劇烈且令人驚恐的天然災害，直到最近大家才開始意識到這些破紀錄的熱浪、洪水、大規模野火、超級颶風、冰川溶蝕與南極冰架崩解等現象皆直接或間接地與全球暖化有關，結果轉變成如今不可忽視的全球性能源與食物短缺危機，地球正在瀕危的當下，我們必須立即採取行動！

今(2008)年數位地球研討會主題是「瀕危的地球」，探討用數字地球科技來觀察、量測和監測地球，並尋求處理這些地球危機的新方法與方向，特別邀請國際製圖協會(ICA)新任主席-澳洲的 William Cartwright 教授與第四屆國際數位地球研討會(ISDE4)主席-日本的 Hiromichi Fukui 教授擔任大會專題主講人。大會並邀請了荷蘭 ITC 的 Menno-Jan Kraak 教授，美國專門研究環境

規劃的 Richard Sardon 教授，與德國研究東非與不同文化間學習之 Gabriele Schrufer 教授，提供他們的專家看法。2008 年第六屆數位地球國際研討會投稿論文在數量與去年相當，但英文發表的論文在質與量上皆有增加，更包含來自查德、印尼、沙烏地阿拉伯與伊朗等不同國家的投稿文章，使今年研討會更具國際化。

現任數位地球研究中心丁亞中主任以「空間資訊 3D 視覺化之發展」為題，論述 3D 科技應用在空間資訊中之發展，他提到，自行設計的數位華岡地庫查詢系統，清楚俯視文大校區的立體圖，期望朝向更精密的室內空間呈現方向邁進，透過 3D 模擬可以清楚看見教室空間內部配置，查詢座位非常便利，另外還有數位陽明山地圖查詢系統，讓同學體驗 3D 模式下地理資訊系統的便捷優勢。



「樂恕人教授紀念獎學金」嘉惠華岡新聞學子

【文 / 蔡怡琳】新聞系所校友會 5 月 10 日在體育館 8 樓柏英演藝中心盛大舉行，邀請歷年各屆新聞系所畢業學長姐共襄盛舉。張鏡湖董事長致詞時表示，張其的創辦賦予新聞系厚望深，主要是新聞自由是民主社會的象徵，從事新聞行業的工作者應珍惜媒體所擁有之權利。

徐振興系主任提到，選在母親節前夕舉辦校友成立大會，讓新聞系校友有「回娘家」的親切感，同時設立「樂恕人教授紀念獎學金」，期許新聞系學生知所感恩，對台灣新聞教育有所助益，協助校友會及增進社會公益。

見證校友成立歷史一刻，歷屆知名校友均出席盛會，包括民視總經理陳剛信、英文中國郵報副總編及編輯主任陳信夫、自由新聞報總編輯董益慶、東森購物媒體廣告總部營運長李傳博、三立電視台總編輯及主播陳雅琳、中天電視台主播洪淑芬等多位傑出菁英校友皆蒞校參與盛會。

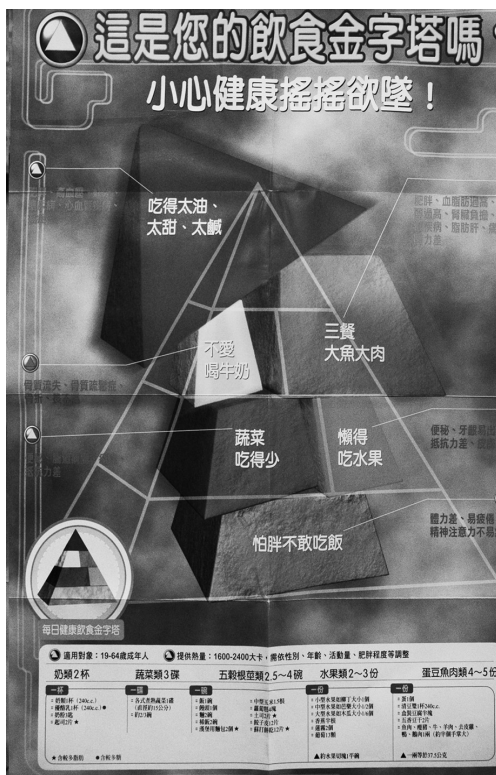
## 新聞系所校友會成立

新傳學院沈慧聲院長說，華岡新聞系校友的傳統在於「自信」與「獨特」，對台灣新聞影響甚深，憶起 19 年前剛至文大教書時，不少老師提醒避免在大成館四樓上課時寫白板太久，背對學生時間太長，華岡的雲霧就會飄進教室，一片白茫茫上課時，不少學生就趁此空檔從後門溜課，此一趣聞，後來也見證許多次，也體會到華岡的濃霧真得很特殊。

新聞系專任教授及創辦人鄭貞銘教授則說，新聞系代表台灣新聞教育的第一把交椅，未來的新聞教育更顯深重，期待透過校友會的成立，讓華岡的新聞更具地位。

校友成立大會會選出首任理事長李廣淮先生，副理事為賴金波、陳剛信及葉明德，常務監事的召集人則為許雅智，職權擬定年度工作計劃、報告則監事的工作執行，每位理事及監事的任期兩年。





# 華岡健康指標 天天五蔬果 健康跟著走

## 食營系 一同呼籲同學維持健康好身材

【文/葉子豪】配合行政院衛生署提倡「天天五蔬果」活動，衛保組、食營系於5月13日在大恩館川堂聯手舉辦健康飲食系列活動，提醒同學除在平日繁忙課業之餘仍不可忘記需攝取3份蔬菜和2份水果的健康指標，擁有健康身體，持續打拚自己的未來。

食營系施明智主任表示，現代社會日益進步，而人們對吃的觀念卻不如以往，故希望藉此機會除向平日繁忙於課業的華岡學生強調飲食均衡的重要性，更讓食營系大四的學生在畢業前夕，將四年所學的知識，運用在生活上，為文大及眾多社會大眾的健康做貢獻。

「配合政府提倡天天五蔬果，特以填問卷送獎品方式改正學生觀點」施明智強調，同學因平日專心於課業，忘記攝取適當的蔬果維持身體健康，並常以市面上所販賣的綜合蔬果汁，取代平日應

攝取的蔬果，是非常不正確的觀念，希望可以藉填問卷送獎品的方式進一步改正同學觀念，使同學朝向健康生活新未來邁進。

食營系四年級林宜華提到，平日常看見同學每人手上一瓶綜合蔬果汁，就以為已經攝取足夠蔬果，卻不知是上所販賣的蔬果汁多數品牌的糖分是偏高的，且一般生活上所需的纖維素是無法從綜合蔬果汁中獲得，故希望同學能藉此活動改正觀點，正常攝取蔬果，維持身體健康。

「3份蔬菜和2份水果，是正常生活所需的最低攝取量」！食營系大四翁美玲表示，維持健康不困難，重要的是肯用心做起，提醒自己在享用餐點時多未自己準備一碟青菜，不但可讓自己減低平日因肉類食物所產生的油膩感，更可謂自己的健康做最有效率的提升。



施明智主任勉勵文大同學，課業可以拼，縱使失敗還有東山再起機會，但健康卻是一失去就無法挽回，希望華岡學生透過正常的蔬果攝取，享受到更美好的大學生活，為未來吃出健康希望。

### 公務禮儀之道

## 趙淑德教授分享說話技巧

【文/蔡怡琳】96學年度行政人員教育訓練，5月8日於大恩館一樓國際會議廳舉行，由土資系趙淑德教授專題演講，以「公務禮儀與口才訓練」為題，邀請校內各單位行政人員共同參與，加強各種場合中適宜的舉措，展現華岡之美。

趙淑德教授表示，公務禮儀指公務人員在日常公務中皆可通用之禮儀，涵蓋範圍廣泛，尤以站在第一線為民服務、直接面對民眾溝通禮儀及設外之國際禮節均屬公務禮儀之範疇。

華岡行政人員是學校第一線的重要角色，適時推動公務禮儀讓華岡更美。趙淑德教授說，基於公務需要，在國內外訪問、接待外賓、推動業務、溝通協調時，好的說話技巧可以展現中國人最美的風貌。

與人互動時保持「恰如其分」的應對進退是公務禮儀的特色。趙淑德教授說，雙方建立良好的關係、謹記各場合的尊卑次序和注意飲食習慣等規則，如此一來不僅可樹立良好形象，更可降低許多可避免的摩擦誤會。

「說好話如同將金蘋果掉進網子上！」趙淑德教授強調，「說話」也是一門學問，公務員普遍需透過對話來協調溝通，稍一不慎即可能引起衝突、甚至吃上官司。不僅應用於公務中於日常生活亦可落實至個人行為操守，增加專業自信。

# 綠敷地球 環保宣導手工時尚聚人氣

【文/李文瑜】綠敷華岡，創造地球生生不息，勁量十足的環境。2008年環保宣導，由總務處與生應系聯合主辦，14日在大恩館舉行，其間，最受歡迎的「折毛斤狗」與「環保問題有獎兌換」吸引大批學生觀賞製作，讓這場環保活動充滿手工時尚之美。

生應系黃郁婷助理教授提到，年度生應系與總務處聯合舉辦的環保活動，讓學生感受地球之美，這是一場有意義的活動，更在活動裡突顯地球正面臨空前的浩劫，讓學生都能直接了解活動背後的意義。

總務處事務組李慧美組長則強調，總務處需面對各種環境節能的課題，包括節能節電與推動無煙的環境，希望透過活動深耕環保觀念，讓全校師生動起來，綠敷地球，讓地球生生不息。

生應系主演的地球小短劇，現場也感動不少人。生應系提到，透過「擦拭地球」的短劇，詮釋對地球的愛，而「綠

敷」的意義即在這樣的小小動作裡表露無疑，黃郁婷老師期盼每一個身為地球的一份子，都可以為這個地球表現最大的愛，落實環保的課題。

負責籌辦的總務處事務組孫志珍老師則提到，透過遊戲、影片欣賞、作品展示與跳蚤市場，綠敷環境，讓地球越來越有勁。



生應系黃郁婷助理教授透過活動突顯地球的空前危機



總務處李慧美組長呼籲全校動員愛華岡



生應系透過「擦拭地球」的短劇詮釋對地球的愛



中嶽廟

前不種桑→抬頭見喪，後不栽柳→女子溜走，女子出嫁帶蔥→青青白白。河南省有五大特色：古（文化）、河（黃河）、拳（少林）、根（尋根問祖）、花（牡丹）。「要享福，先修路」，「要想富，盜古墓」。華北霾害嚴重，天空灰濛濛，罕見綠地綠樹，好像披上一層灰紗，蒙塵已久，不過並未感覺呼吸困難。春天的天，小孩子的臉→說變就變。「創建文明城市，爭當文明市民」，標語背後皆加上花卉風景美化，但已無太多政治色彩。

**中國的龐貝—開封 文化堆積層**  
開封被稱為「中國的龐貝」（Pompeii），其實更可名為「中國的特洛伊」（Troy），城門城牆有大半陷入地面，地下不知有幾道文化堆積層，東周時期諸侯會盟的所在，部分已杳無痕跡，堪

# 中原古都文化之旅紀實 2008 教職員春遊記(四)

稱「三十年河東，三十年河西，六十年歸西」。  
女人喜擺各種 pose 與花卉合影，但左看右瞧，還是花比人美。「洛陽牡丹甲天下」，有「國色天香」、「萬花一品」、「花中之王」、「冠絕群芳」的美譽，武則天熱愛牡丹，幾乎視為大周朝的國花，雖艷麗卻略嫌俗氣，清代宮女的頭飾則保留牡丹。

牡丹已成洛陽的 logo，四月中下旬為花季，咱們錯失良機，只能欣賞室內的花園。各種旅遊紀念品價廉物美，不過塑膠袋依然太薄。洛陽=牡丹城，共有900多個品種，所謂「洛陽地脈花最宜，牡丹尤為天下奇」，牡丹幾可稱為洛陽花。「花開花落二十日，一城之人皆若狂」。

**黃河水清 600年後**  
1952年，毛澤東親赴黃河鄭州段，指示「要把黃河的事情辦好」。「大海有邊，黃河無底」，「有水不能渡，有河難架橋」，「一碗黃河水，半碗黃河沙」，若將黃河泥沙修築一公尺高的牆，可環繞地球27周，而黃河大堤的建材可築13條長城。河中有200多種生

物，尤以銅頭、鐵尾、豆腐腰的鯉魚最可口，凡有漩渦處，深達6、7公尺。中國人自古以來都在期待太平盛世，宣稱要等黃河水清，但水利專家透露黃河清要等600年，連長江水也是混濁無比，是否還要長江水清。

洛陽水席共有24道菜，象徵武則天在位24年，為洛陽「三絕」（龍門石窟、牡丹）之一，周恩來、連戰、林洋港、郁慕明均曾造訪，只因油膩、甚鹹、量大，朕用到中途只有望菜興嘆。

張俐女士為第一車的靈魂人物，每日帶動大伙作晨操、玩遊戲，讓咱們明心見性，重拾塵封已久的赤子之心，聞其聲、見其人，當使厭世主義者放棄自戕的念頭。

部分團友在鄭州機場採購酒，卻全部被扣留，自911事件以後，液態物品多不准帶上機艙，只可裝在大行李之中。最佩服董事長過人的體力，並在車上講解治理黃河的來龍去脈，獲益匪淺。「偉大領袖」毛主席曾言「婦女能遮半邊天」，不知有無同工不同酬？大學水平的月工資約在1000元以上，基層公務員只可拿到3000元，兩岸的大學生除去口音，髮型和衣著已難以分辨，而身著



龍門石窟

藍色列寧裝，頭帶解放帽的毫毫則隨處可見。

### 中國睡醒醒了 正向世界大吼

民宅多見冷氣機，無騎樓，未見隨地吐痰者（會被重罰）。「生在蘇杭，死在北邙」，宋代帝王最喜測字，迷信風水，又因重文輕武，國力羸弱，外患不斷。邙山有土無石，乃著名的風水寶地，途經鞏義，遙望北宋七帝八陵，據悉無一不被盜，堪稱死無葬身之地。此行未購得盜墓者專用的洛陽鏟（被當作官方送給外賓的禮物），頗感失落。

中國這頭沉睡的獅子已經睡飽了，並準備在二十一世紀向世界大吼。周恩來曾告訴外國媒體「中國人在苦難中過了五千年」，不論閣下是親中、媚中、仇中或輕中，都無法脫離華夏文化圈的深層滲透，最後祝福大家後會有期，明天會更好。（全文完）

# 賀 大專盃奪5面金牌 總計24面獎牌

## 本校運動代表隊參加2008全國大專院校運動會共獲5金11銀9銅的佳績

【文/黃智鴻】2008年大專盃運動會文大風光奪金！總計24面獎項，包括5面金牌、10面銀牌以及9面銅牌，體操與網球類男子組錦標第二名的佳績。現任體操領隊陳嘉遠主任說，體操代表隊今年重新納入大專盃運動會的體操項目，在男女公開組和一般組中都有獎牌斬獲，表現最為傑出。

陳主任表示，大專盃總計170多所學校參與，想要奪獎並不容易，近幾年文大積極推動體育活動，體育成績風光。

其中獲獎最多的體操，是華岡之光。陳主任表示，體操被譽為海陸空三大主流體育項目之一，海是游泳、陸是田徑、空則是體操，體操多年以來被排除在大專運動會項目之中，直到今年才重新納入為新增項目，主要原因是體操原是國際各大運動會的主流項目，並且為全面性發展體育項目，體操更是不能缺乏的一環，華岡體操隊傑出，肇因創意與體能均衡發展。



# 96年度教育部整體發展獎補助經費明細 網路一手掌握

【文/會計室】為提供師生充分了解教育部整體發展獎補助經費運用情形，本校積極推動資訊公開透明化，透過校內各項資訊公佈訊息傳達，讓全校師生清楚掌握獎補助經費使用情況。「獎補助經費」依教育部規定，公告於本校公告系統，並以e-mail的方式，讓師生了解，茲將撥款明細表及使用項目、金額詳列如下表，可上網http://www.pccu.edu.tw/post/content.asp?NUM=20080426103552561，歡迎全校師生上網查詢。

項目	第一期	第二期	合計
獎補助經費	60,511,837	58,930,992	119,442,829
合計	60,511,837	58,930,992	119,442,829
執行經常門	30,255,919	21,910,115	52,166,034
執行資本門	30,255,918	37,020,877	67,276,795
合計	60,511,837	58,930,992	119,442,829

第一期撥款 60,511,837 元；教育部 96.5.18 台高(四)字第 0960075119E 號函。  
第二期撥款 58,930,992 元；教育部 96.9.29 台高(四)字第 0960147015E 號函。

支用項目		金額	百分比
資本門	圖書/期刊	13,620,540	11.39%
	數位校園與網路生活	2,497,500	2.09%
	教學儀器設備	45,382,541	37.97%
	辦理環安衛相關工作經費	803,970	0.67%
	訓輔相關工作經費	811,165	0.68%
資本門合計		63,115,716	52.80%
經常門	期刊、資料庫	4,828,873	4.04%
	新聘師資經費	45,296,426	37.89%
	研究獎勵費	4,683,248	3.92%
	辦理環安衛相關工作經費	1,365,096	1.14%
	訓輔相關工作經費	244,535	0.20%
經常門合計		56,418,178	47.20%
總計		119,533,894	100.00%



老師你好：  
一年前的晚上，當我正在準備考試的時候，忽然莫名其妙地很緊張，心跳很快、全身開始流汗、很不舒服、很害怕，我不知道怎麼了，感覺自己好像快死掉了一樣，我很緊張和害怕，那時候的記憶、感覺，我到現在都還記得很清楚，真的很恐怖。後來，這種感覺就會不固定地出現，每次出現我就會很擔心自己是怎麼了，是不是快死掉了，我沒有辦法控制自己不去緊張和害怕，它就是會一直出現。我很擔心出現的時候被別人看到，別人會不會認為我瘋了；我也擔心自己是不是快死了，但是去醫院做身體檢查，也檢查不出原因。後來，我上網去查知識，感覺跟恐慌症很像，我真的得了恐慌症嗎？怎麼辦？我真的很害怕。

焦慮的無名

焦慮的無名你好：  
從你的來信，確實可以感覺到你在現在的害怕和徬徨。我想一個人會莫名其妙地出現這些反應，的確會讓人不知所措，那種無法控制的不確定感，就像不定時炸彈，不知道隨時會爆發，時時刻刻擔心著，除了擔心自己，也擔心別人如何看自己，真是折磨人和痛苦了。這一年來不停地和這個困擾奮鬥，想必也讓你感到心力憔悴了吧！辛苦了！不過很謝謝你的來信，讓我們有機會來關心你。

至於恐慌症，我想我們可以有的指標來發掘：第一，恐慌症的基本特質是一再發生未預期的「恐慌發作」，之後則會出現持續擔憂下一次的恐慌發作，或是擔心恐慌發作時造成的傷害或後遺症，或者是出現與恐慌發作相關的行為改變，持續時間長達一個月以上。

第二，所謂的「恐慌發作」是指一段特定的時間內有強烈的害怕或不適，並伴隨下列症狀中的四項以上。這些症狀包括：心悸或心跳加快、出汗、發抖、呼吸困難、哽塞感、胸痛或不適、噁心或腹部不適、頭暈、失去自我感、害怕失去控制、害怕即死去、感覺異常、臉潮紅。

恐慌症的治療包括有藥物治療和諮商，通常並行效果較佳，使用的藥物主要是抗焦慮劑，通常治療後效果都是不錯的，大部分恐慌症患者經過治療後都能正常的過生活。  
但是不是能診斷為恐慌症？當然需要經過仔細的評估和觀察，所以建議你可以到各大醫院的身心科就診，由專業的醫生幫助你。  
當然，你也可以尋求大恩10樓學生諮商中心老師們的協助，來更了解自己。學生諮商中心的老師們都很願意來幫助你喔！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。電話預約：(02) 2862-1909；  
校內分機 12612 或 12611  
親自預約：直接前往大恩館10樓  
學生諮商中心 安排會談時間  
E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw  
(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)