

# 社團招新拼實力拼創意 跑班宣傳迎新生

## 搭上電影 海角七號 順風車 吉他社招新表現佳

【文／梁雅雯】社團招新強力放送奏效！不少社團以「專業穩紮穩打」的指導，攬獲新生的青睞，包括廣告設計社與吉他社，招新人數破百，展現社團好實力，登山社24日特別在大恩館申請「高空垂降體驗」，讓新生感受極限運動的快感。

### 廣社招新最風光 廣腳迎進新生

今年社團適逢好天氣，各社團強力急徵社員，好玩有趣的表演

活動，每天都在百花池輪番登場，不少社團招新表現佳，讓社團裡的「老骨頭」們笑呵呵！其中，廣告設計社最風光，頂著連續三年社團檔本評鑑第一名的優勢，鎖定招新主題「廣腳進」的響亮口號，讓廣告設計社招新表現亮眼，已達滿招標準。

廣設社社長許鈺茹表示，「廣腳進」的廣告設計就是讓對廣告設計有興趣的同學都能踏進廣告設計這個領域。除小傳單及大義

館懸掛的「廣腳進」布條，還特別出動「移動人型看板」，讓整體造勢宣傳活動氣勢蓬勃。

許鈺茹說，今年最特別的活動「跑班宣傳」裡，以特別造型、喊口號以及全體幹部下跪宣傳的「朝天儀式」讓不少新生驚訝連連，為年輕的社團運動寫下精彩的故事，這樣別具創意的宣傳手法、多樣化的廣告設計相關課程以及良好的社員互動，的確吸引許多同學加入廣設大家庭。

### 吉他社 招新破百

今年搭上破億的國片「海角七號」電影的順風車，吉他社招新也帶來好消息。吉他社員表示，電影裡的美感的確帶動一些想組團的同學加入，讓今年的招新有了不錯的開始，而吉他社裡還有爵士鼓的教學，指導老師為知名的新麗聲的「老六」老師教學。吉他社招新已達破百的好兆頭，仍持續歡迎有興趣的同學，一同



## 省思生命價值 第三屆涵靜老人講座 10月6日登場

【文／葉子豪】深化、廣化、普化「中華文化及生命思想」，由極忠文教基金會、天人研究學院和哲學系共同主辦「海峽兩岸生命文化-第三屆涵靜老人講座」於10月6日上午9時在曉峰國際會議廳舉行，邀請大陸學者以「存在的困境與心靈的超越」為主題，研究生命存在的困境與如何開拓心靈層次，打造兼具中華文化之時代環境，歡迎愛好哲學的文大師踴躍參加。

透過學者間談話交流，引領對哲學有興趣的師生，更深層探討生命的意涵。

哲學系提到，今年一連四節講座除「存在的困境與心靈的超越」為中心，更將著重生命存在的困境與如何開拓心靈層次等議題，深入探討，並為響應節能減碳之政策，打造健康家園，歡迎對哲學有興趣的師生，自備環保杯，以減少廢棄物的產生。

為避免因尋找停車位而錯失精彩講座，與會師生可搭乘「紅五」、「260」和「303」公車，讓喜好哲學的師生不會因為找不到車位，與兩岸哲學大師們的對談擦肩而過。

## 第七屆華岡新聞台開台大拜拜 祈求新聞精緻優質

【文／葉子豪】祈求電視台開拍順利，製作優質新聞節目，由新聞系華岡電視台於9月25日上午11時30分在系館前舉辦拜拜活動，邀請徐振興主任和郭文耀老師參加，希望藉富有濃厚中國民間文化的傳統，祈禱華岡電視台未來一年能順利製作優質新聞，期許幹部和同學必須要相互合作，為電視台的永續發展和推廣努力。

院校傳播科系，每日製作即時電視新聞台，內容則涵蓋校園生活、健康醫療、趨勢現象、資訊科技與流行時尚等方面的報導。華岡電視台成員說，電視台已邁入第七年，為服務全校的師生，「華岡電視新聞台」於校園資訊站、各館樓出入口之平面電視、新聞館內電視等多處進行播出。除每星期一到五播出16至20分中的新聞，不定期更新外，更製作出許多富有教具性質的節目，提供同學最新最有用的知識。

郭文耀老師強調，透過努力、互相、合作讓幹部和同學培養默契，加深彼此互相合作的默契，為電視台加油。

華岡電視台為全國第一所大專

## 弱勢學生獎助學金開始辦理 截止申請日至10月24日

【文／葉子豪】幫助貧困學生完成夢想，讓學費不再成為負擔，由學校與政府聯合補助的「弱勢學生獎助學金計畫」，已經開始接受申請。凡家庭年收入70萬以下的學生，最高可領取35,000元的補助金，並依照家庭年收入多寡共計五等級補助，有需要的學生即日起至10月24日網路「學生專區」下載獎助學金申請，列印申請表格，攜帶三個月內內戶籍謄本到大恩館二樓軍訓室完成申請手續。

今年弱勢學生獎助學金計畫共分為「助學金」、「生活學習獎助金」、「緊急紓困金」及「低收入學生校內宿舍免住宿費」等四類，緊急紓困金及低收入同學可至軍訓室辦理校內免費住宿的手續，申請生活獎助金的同學可至軍訓室報名參加每星期接受學校所安排的10小時的工作，並可領取時薪120元的補助金。

根據公告表示，學校將依照家

庭年收入分五等級補助，第一級收入30萬以下之家庭政府及學校共同補助35,000元，第二級30至40萬補助27,000元，第三級40-50萬補助22,000元，第四級補助17,000元，第五級12,000元，不過，凡是家庭中具國民中小學或幼稚園教師、軍人身分的同學，則須同時附上薪資證明。

依照流程申請，學生可先藉由學生專區中的獎助學金，完成弱勢學生獎助學金申請手續，繳交三個月內戶籍謄本和相關資料後，經由教育部審核家庭收入結果，合格者將於第二學期學費單上扣除補助金額，而已申請教育部各類學雜費減免及政府其他助學措施的學生，則不能重複申請弱勢助學金。

獎學金有申請期限至10月24日，敬請同學把握時間提出申請。

根據公告表示，學校將依照家



在音樂裡找到青春的感動。

### 登山社校園垂釣聚人氣

登山社不落人後，今年特別申請「校園垂釣」體驗活動，由國術系莊嘉仁老師現場指導活動，同學只要願意，現場報名即可參加體驗。登山社同學表示，一改以往大家對登山社只有爬山運動的刻板印象，透過垂釣體驗活動讓大家都認識真正的登山社。

登山社社員說，登山社的活動包括攀岩、溯溪、自行車、垂釣等部分極限運動，以團體精神為重要指標，凡是社團同學、畢業學長姐及社團老師都會在假日相約一起從事有益身心健康的登山活動，歡迎同學加入。





# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第456期 中華民國97年10月6日

---

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐  
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠

華夏專報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw  
地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉13602

# 本校頒贈瓜地馬拉總統柯隆 政治學博士

本校謹訂於10月8日14時，於體育館8樓柏英演藝廳，舉行「瓜地馬拉共和國總統阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯先生名譽政治學博士學位頒贈典禮」，由外交部長歐鴻鍊與國安會秘書長聯名推薦，期許兩國邦誼益臻敦睦，雙邊合作關係更趨密切。

### 外交部長 歐鴻鍊 推薦函

我中美洲友邦瓜地馬拉共和國總統阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯(Alvaro Colom Caballeros)閣下，曾任瓜國聖卡洛斯大學生產管理教授、蘭迪華大學經濟學院副院長，出口協會成衣委員會主席、成衣加工業協會主席、出口協會主席、經濟部次長、和平基金會執行長、全國希望聯盟黨(UNE)秘書長要職，為一位學驗俱優之傑出友邦領袖。

柯隆總統對我一向友好，本(97)年初主政以來，積極推動瓜我雙方各項合作關係，致力強化兩國傳統邦誼，並於本年5月指派艾斯巴達副總統閣下率團訪華，參加我國第十二任正副總統就職典禮，兩國邦誼益臻敦睦，雙邊合作關係更趨密切。

鴻鍊素仰 吾兄辦學認真，載譽海內外，對表現優異傑出之國際友人禮遇有加並昇予殊榮，充分顯見立足台

灣、擁抱國際之襟懷，誠為國家社會典範。

爰為表彰柯隆總統對兩國邦誼之特殊貢獻，特鄭重予以推薦，並建議貴校優予考量於本年10月上旬柯隆總統訪華時頒授「榮譽博士」學位，以示尊崇。深信以柯隆總統之學識及卓越政經成就，獲此榮銜可謂實至名歸，進而裨益於 貴校校譽之遠揚及瓜我兩國關係之增進。

### 國安會秘書長 蘇起 推薦函

我中美洲友邦瓜地馬拉共和國總統阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯(Alvaro Colom Caballeros)閣下，係傑出之政治家，曾任該國聖卡洛斯大學生產管理教授、蘭迪華大學經濟學院副院長、經濟部次長、和平基金會執行長、全國希望聯盟黨(UNE)秘書長等職，學驗俱優，政績卓著，深受瓜國人民愛戴。

鑑於柯隆總統對我國至為友好，本(97)年初當選總統執政以來，積極推動瓜我各項合作關係，致力強化兩國傳統邦誼，不遺餘力。茲為表彰渠之卓越貢獻，爰特鄭重向 貴校推薦，頒授「榮譽博士」學位，以示尊崇並睦邦誼。深信以柯隆總統之學識與卓越政經成就，獲此榮銜不僅實至名歸，亦可與貴校校譽相互輝映。



### 瓜地馬拉總統

柯隆 (Alvaro Colom Caballeros)

現職：瓜地馬拉總統  
學歷：瓜國勝卡洛斯大學工業工程系畢業

經歷：

- 瓜國蘭迪華大學經濟學院副院長，聖卡洛斯大學教授
- 瓜地馬拉經濟部次長(1991)
- 瓜地馬拉和平基金會執行長(1991-1997)

中國文化大學 敬撰  
中華民國97年10月8日

### 頒贈瓜地馬拉共和國總統阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯閣下名譽政治學博士學位

瓜地馬拉共和國總統阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯閣下1951年6月15日生，畢業於聖卡洛斯大學工業工程學系；識見明達，儀度安雅；曾任瓜國聖卡洛斯大學教授、藍迪華大學經濟學院副院長、經濟部次長(1991)、和平基金會執行長(1991-1997)；主張透過教育、醫療與社會支出，以改善人民生活，甚得人民之愛戴，誠為學驗俱優之傑出友邦領袖。

柯隆總統對我一向友好，於本(97)年初主政以來，積極推動瓜國與我之雙方各項合作，致力強化兩國傳統邦誼，雙邊合作關係益趨密切。柯隆總統閣下對加強瓜兩國固有之邦誼及友好合作關係之發展，著有貢獻。

茲承國家安全會議蘇秘書長起先生、外交部部長鴻鍊先生之推薦，為表彰阿爾瓦洛·柯隆·卡巴耶洛斯閣下積極推動台瓜雙方各項合作關係，使兩國固有邦誼益臻敦睦，爰經本校名譽博士學位審查委員會會議通過，特頒贈柯隆總統閣下名譽政治學博士學位，以示崇敬。

中國文化大學 敬撰  
中華民國97年10月8日

# 張鏡湖董事長 李天任校長 謝秀田副理事長 為人性變革展剪綵代言 期許為世界和平文化盡力

【文／李文瑜】連續三年於本校舉辦展覽，台灣創價學會今年以「人性變革展」為題於9月30日舉行系覽展覽，展期至10月4日，由本校張鏡湖董事長、李天任校長與台灣創價學會謝秀生副理事長聯合剪綵，共同為「社絕任何暴力言行」代言，期許從自身做起，為世界在和平文化盡最大心力。

### soft power 展現教育力量

張董事長提出「soft power」觀念近來已成流行文化觀念。他提到，在世界和平的理念下，國際創價學會名譽會長池田大先生率先提倡的「soft power」觀，屢獲世界名人的讚揚與支持，隨著時代演進，此一觀念正深入人心，也為世界和平的觀念再帶來全新的改變，今年與創價學會合作推動「人性變革展」展覽，正是為這樣暴力世界對人類環境的傷害，透過圖與文赤裸裸展示的世人面前，期許在教育的前提下，為文化的師生帶來不一樣的教化和和平觀念。

李校長說，從圖片系列看來，人與人之間需透過對話展示人性本善，再透過教育宣達和平思想，並在希望追求夢想裡，找到勇敢面對的努力與勇氣，這系列展出一個是和平時代的象徵，是一個世紀的寶藏，在圖與文的文字裡，希望帶給全校師生不一樣的思維，歡迎全校師生踴躍至現場觀覽，感受創價文化對和平倡導的堅持。

台灣創價學會謝副理事長代表國際創價學會池田大作名譽會長致詞時強調，創價大學與文化大學締結姐妹校以來，歷經10多



張董事長(左三)李校長(左二)商學院林梅院長(左五)與謝秀生副理事長(左四)一同為「人性變革展」剪綵

年的交流所孕育出的燦爛友誼之花，現今更顯耀眼芬芳。身為創辦人，除深感無上歡欣與喜悅之外，未來創價學會將更加為世界和平及人類幸福奉獻棉薄之力。

### 展覽宏寬角度探討戰爭

台灣創價學會靜態展覽內容均為世界各地參訪、調查與收集的，並透過整理與詮釋闡述文化。展覽共分為「人類安全」、「以武力維持的安全」、「人性變革」、「全球社會為和平所作的努力」等四部份，以宏寬的角度與視野，深入探討戰爭、核武及軍備等。



張董事長贈謝秀生副理事長感謝牌



李校長贈謝秀生副理事長感謝狀

今年展覽同時將介紹最具破壞力的武器「核子武器」，從科學角度、歷史脈絡解釋核武為全人類帶來的威脅、傷害與所花費的社會成本，並整理出世界上有那些國家已放棄核武，那些國際單位投入宣導廢除、嚴禁核武的發展與使用。



# 簡單三步驟設定電腦 一部電腦月省420元

## 華岡省電作戰全校動起來 省電愛地球 不枉作地球一份子

【文／王靜謐】地球只有一個！愛護地球，「節能省碳」全民動起來！其中，攸關校園省電能源大作戰，即將從華岡啓動，根據資訊中心表示，簡單動作一、二、三，每月家庭電腦月省420元，若學校教職員及學生每個人順手簡單動作，即能為校園月省上萬元電費，歡迎全校加入省電大作戰，為地球盡一份心力。

資訊中心陳恒生主任提到，有效控制

使用電腦的時間與使用方式，節省電源的消耗，更同時達到「節能省碳」的目的，簡單三步驟，省電愛地球效益深。

第一步，進入電腦系統「控制台」→「電源選項」→「電源配置」，透過將「關閉監視器」的時間設定成5分鐘；第二步，將「系統待命」時間設定為10分鐘，再將「關閉硬碟」的時間設定成15分鐘；第三步驟即將系統休眠的時間設定成20分鐘，順手一個動作，省電97.5%。



陳主任建議全校教職員及學生，都可以設定手邊的電腦，簡單三步驟後，即可將電腦閒置20分鐘，屆時電腦將會自動進入休眠時間，每個月家庭省電97.5%，平均1月可省下420元電費，對於全校校園的電力也可省下超高的電費。

# 華岡校友 唯您專屬

## 職場用人標準 歐陽禹強調e化、國際化、創意化



【文／李文瑜】園藝暨生物技術學系9月23日在大恩館409室舉辦「提升就業力講座」，特別邀請園生系第三屆校友，現任安口食品機械股份有限公司歐陽禹董事長蒞臨演講。他以「國際行銷與網路行銷」為題，與同學分享他國際行銷與網路行銷之策略與經驗，以及企業用人標準，做為同學們將來就業的重要參考。

越來越高，因此，總公司會不斷研發出適合客戶需求之產品，提高市場能见度，直接帶動獲利。

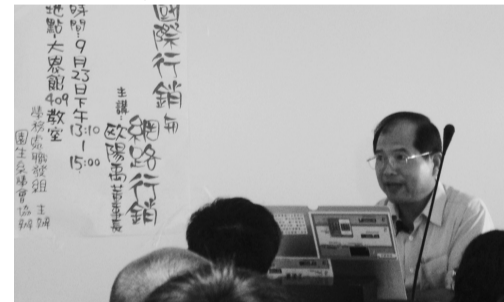
### 全球化趨勢 華岡人學習也要全球化

在國際行銷的重點裡，全球佈局是每一個企業所必需面臨的課題，歐陽禹提到，只要產品定位要明確、注重售後服務品質，培訓良好優質的業務銷售者，將好的商品國際化，就一定能在全球市場佔有一席之地。

網路行銷是近來國際行銷裡重要課題。歐陽禹說，近幾年安口公司也積極推動e化生意，除擴展網頁內容，商品搭配照片簡單卻詳盡，加上網站頻寬足夠，建立無障礙空間的首頁，並能及時解決客戶問題。此外，定時更新網頁；建立多國語言的網頁，設定關鍵字行銷策略，設計方便客戶搜尋的功能，並能不定時以電子報，提供客戶最新訊息及產品介紹，搭配利用產品圖片與影片，方便客戶了解，這些都是行銷裡的不二法則。

### 品德至上 企業求才方向

良好品德與具國際觀的人才是一個企業需求若渴的方向。歐陽禹董事長說，品德，具備國際觀，同時深入瞭解市場需求、英文能力佳、能靈活使用電腦、務實踏實等，一定會在職場裡找到自己的一片天空，要懂得相信自己，在大學時代培養專長，進入職場後，務實學習，職場就一定要你！



歐陽禹董事長在講座中與同學交流。

# 中央院黃秉乾院士以身為農學院學生為榮

## 正面迎戰基因食品改造三大課題 種子教育孕育世界人類

【文／葉子豪】園生系學會9月25日舉辦「基因、基因體與基因改良生物講座」，邀請中央研究院黃秉乾院士以「基因研究和社區造園」為主題，勉勵農學院學生放眼未來，運用農業專長所學造福社會。



黃秉乾院士表示，很久以前對文化位於陽明山的優美教學環境和風景深感興趣，並經常透過學校網路瞭解農學院課程，深知景觀系將「園藝治療」作為重要科目感到肯定，這可是文化大學的重要新指標。

農業正起步 社區造園趨勢中國化

「很多人認為農業發展已到極限，但農業才正要起步，所以請各為以身為農學生為榮。」黃秉乾院士強調，園藝是一門觀賞科學的學問，在國外許多著名花園開始盛行中國化潮流，而同學身處在「社區造園趨勢」有無窮潛力的大環境下，應把握機會，打造通往成功的道路。

黃院院士以德國黃金米舉例說，「種子雖不起眼，但卻象徵著無窮的市場價值。」他提到，若可控制壽命，掌握生長時間和營養成分，那麼這類種子就可解救世上因飢餓而受苦難的國家，雖然一小步基因科學的突破，就可以為人類開創無可限量的未來，但卻必須以一生心血為基礎，希望學生能堅定自己的意志和夢想，持續向造福社會目標邁進。

黃院士表示，雖然目前美國超市中有超過200項基因改造商品，但是在台灣和歐洲部分由於法律制度的不完善，讓基因食品無法順利落實，人們反對基因主要是以「怕DNA跑到環境中」、「部分國家反對基因改造商品的利益」和「安全考量」等三大議題，都是同學未來要突破的難關。

作科學要有社會良知 善用科學力量

「作科學要有社會良知。」黃院士引用愛因斯坦名句鼓勵同學，雖然基因改造可造福社會，但面對藉由電影誇大效果所造成的社會恐懼，更是同學需要去挑戰去改變的，並運用科學的力量，讓社會迎接更美好的未來。



黃院士與園生系師生合影。

# Eye 上新世界

## 第三屆 TVBS 大學新聞獎 廣徵好新聞

【文／李文瑜】「Eye 上新世界」！第三屆《TVBS 大學新聞獎》，廣徵全國校園新聞好手，製作有觀點有深度且兼具人文與關懷的新聞，首開得獎作品不但有一萬元獎學金，還可在電視頻道中對全國播出，今年 TVBS 宣傳團隊特別出外景至文化大學新聞系宣傳此一活動，歡迎新聞系同學踴躍報名參加，不但為自身職場加分，還可以秀出文化新勢力。



TVBS 宣傳團隊特別親入校園，鼓勵同學參賽

前兩屆為《TVBS 大學新聞獎》評審之一的新聞系徐振興主任說，華岡電視台已邁入第七年，強調校園時效與人文關懷，而《TVBS 大學新聞獎》正是以此一觀點訴求，強力徵求新聞界種子菁英製作更好的新聞，因此，今年將大力宣傳此一活動，也鼓勵學生積極參與，為自身職涯的畢業證書加分。

好的新聞人，就該努力參加好的比賽，透過系列比賽，爭取更優質的成績單。徐振興主任說，《TVBS 大學新聞獎》已成立三年，第一屆與第二屆均有學生組團參加，表現相當搶眼，包含參與第二屆比賽的林意琇、游家璋、姚敬帆以介紹畢士大教養院腦性痲痺患者，透過人性關懷的愛與溫暖的角度，展現新聞人的多元角度，入選第二屆前十名。第一屆 TVBS 大學新聞獎的黃馨儀與廣告系李貫芃，則以「藝術生活-李

榮燁」為題，聯手奪得人物主題報導獎榮耀。

為持續鼓勵對新聞擁有理念熱情的青年學子，2008 年第三屆《TVBS 大學新聞獎》並以「Eye 上新世界」為主題，TVBS 宣傳團隊特別親入校園，徵求全國校園新聞好手，期望開發實現學子對新聞的熱度！

今年得獎之 10 件作品，可獲得 1 萬元獎金，網友票選人氣獎 1 名可獲得 1 萬元獎金，而得獎作品可在 TVBS 頻道播放，由於 2008 年的形象主題「Eye 上新世界」，希望透過全國校園新聞好手的視野，帶領觀眾「看見」新的台灣。同時以「eye」的諧音「愛」做出發點，傳遞對新台灣的期待與熱情。



徐振興主任要新聞人做出一條好的溫暖新聞。

# 使用 P2P 軟體下載 網路侵權就是你

【文／張紹康】近年來大學生使用網路下載資訊，對於剛進入學校的大一新生們，可能不知道，使用這類 P2P 軟體進行下載，是屬非法行為！目前國內外已有專門監控單位在網路上監控 P2P 軟體的非法下載行為，不少系所電腦已獲國外監控單位

示，本校已有多個系所電腦遭國內外監控單位偵測到非法下載數位內容或軟體，並向教育部提出檢舉，對此，若本校各電腦持續有網路侵權行為，一旦業者採取法律途徑，其電腦使用者則須自行負起刑罰責任，期望同學們能夠了解網路侵權之嚴重性。

目前較為常見的 P2P 檔案分享交換軟體一共 14 款，CA（組合國際）檢測多款指出，全部都存在安全威脅。

詳列如下：FOXY、BitComet、eDonkey、Utorrent、Ares、Azoreus、BearShare、Lphant、Shareaza、Hamachi、eX-eem Lite、Fpsetup、Morpheus、iMesh。

資訊中心呼籲師生使用電腦要下心，避免使用 P2P 檔案分享交換軟體。



使用 p2p 軟體下載 網路侵權就是你

**2008 中國文化大學海外留學免費講座**  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY  
電話：02-27005858轉8581~8588

# 留美研究所規劃與申請秘訣 - 讓您輕鬆踏上留學之路

每個人都有出國留學的夢想，卻只有少數人可以築夢踏實。在國際舞台上勝出大陸人與亞洲人，並找到喜愛的工作，逐步完成自我實現。年輕歲月輕易流失將讓自己一生遺憾，如果：

- ※你想出國但是不知道如何開始規劃？
- ※如果英文不好可以留學嗎？
- ※如何由熱門工作選科系？
- ※如何不受限名校迷思？如何進行？
- ※如何自我評估與行銷以雀屏中選？

中國文化大學推廣教育部海外組為你的人生導航，提供最專業的美國研究所申請技巧和諮詢，讓你在幾千所美國院校中，找到最適合自己的學校，輕鬆踏

上留學之路。

報名方式：

1. 可至?http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/2008-1.html，填寫報名表，回傳至：cylee@sce.pccu.edu.tw，或傳真至：02-2703-5978
2. 電話預約，請撥免付費專線：0800-212-862

座談時間／地點：

日期：10/15（三）13:00  
地點：文化大學校本部 曉峰紀念館第一會議室  
有任何疑問，歡迎電洽：2700-5858 轉 8581 ~ 8588 湯小姐

# 學生輔導中心【心理診所】

陳怡臻 輔導老師



老師，您好：

我是大一新生，我從小就都很害羞內向。每到新的環境，就會很害怕緊張，不知道如何與陌生人相處互動。所以，每次到新的學校，我都不知道怎麼交朋友。眼看著其他同學很快地交到朋友，我更覺得孤單寂寞。我也好想要有朋友，但是我就是不知道怎麼跟剛認識的人說話、做朋友。老師，我該怎麼辦。

藍藍

藍藍，你好：

由你的來信當中，老師感覺到你似乎為交不到好朋友而感到苦惱很久了。每次一入學，看到別的新同學都交到朋友，並三五成群地聚在一起，我想你孤單一人的感覺應該更加強烈吧！你的字裡行間中，隱約透露出你認為交不到朋友是因為你個性害羞內向，較不擅長與人互動交往而造成的。但是呢！老師還是要給你鼓勵，至少你已經踏出了第一步來尋求解決的辦法，這是需要很大的決心和勇氣的。

藍藍，其實，在人與人的交往當中，除了口語上的表達，還有非口語的。從信裡看起來，可能是你的言語及身體語言，會讓人誤以為你不想跟他認識交談。或許，你不擅言詞，那麼就先從非言語的地方下手吧！所以，老師想跟你分享幾個不需要是說話高手就可以幫助你跟陌生人變成朋友的小秘訣。第一個方式是－微笑。雖說微笑是一種非語言的表達方式，但是在微笑的背後是帶有她特殊意義的。在不同的情況下，微笑會表達出不同的正向意義。如，對初識的人報以適當的微笑時，對方會感受到你的友善他並且感覺到你願意和他做朋友。若是在交談中與以微笑，所發出的信息是－我有在聽你說話，請再多說一點，好讓我更加認識、瞭解你。也別忘了，在微笑的同時，要用禮貌，誠懇的眼神注視對方。不要避開對方的視線。接著，老師要跟你分享的是在談話當中的一些小技巧。在談話的過程中，儘量不要打斷對方的談話。在適當講話過程的段落，可以用「嗯」及點頭來表示你有在聆聽對方說話。最後也是最重要的，老師要提醒你，這些小小技巧的使用都要建立在一個真誠的態度之上。只要別人感受到你的真心，友誼之門是為你敞開的。

祝交友順利

報名方式：

1. 可至 http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/2008-1.html，填寫報名表，回傳至：cylee@sce.pccu.edu.tw，或傳真至：02-2703-5978
2. 電話預約，請撥免付費專線：0800-212-862

座談時間／地點：

日期：10/15（三）13:00  
地點：文化大學校本部 曉峰紀念館第一會議室  
有任何疑問，歡迎電洽：2700-5858 轉 8581 ~ 8588 湯小姐