

串聯九所大學遴選 海天青第18期服務員甄選 不一樣的大學宿營 風格獨具 留下最精彩的回憶

【文/李文瑜】以「奔」為題，海天青社徵選第18期服務員，將於11月22日在內壢高中集結國內九所大學的大學新鮮人擴大遴選，包括中國文化大學、輔仁大學、長庚技術學院、台灣體育大學、淡江大學、台北科技大學、台灣科技大學、台北教育大學、中原大學，僅此一年徵選，錯過將喪失豐富大學新生活的唯一機會。

海天青社長財源說，一年一度的海天青服務員甄選僅此一日，錯過這次就要再等一年了！服務員甄選除挑選出適合海天青的服務員外，另外就是要讓大學新鮮人對自己更有信心、更有勇氣、也更了解自己！

財源社長說，每年海天青會的徵選都是社員一輩子最難忘的宿營，截然不同的宿營生活，除邀請講師講課外，新生們還可學到

基本的自我介紹、服務員理念、戲劇課程等一切在帶寒暑營隊中會運用到實用課程。此外，同時會訓練如何在台上自由表現自我而不會怯場，如何在短時間內完成交代的任務。

他提到，在這兩天一夜的活動中，讓新生體驗不同於學校系上所舉辦的迎新宿營的活動，看看另一種不同風格的晚會，讓新生的交友圈不再只局限於在自己校內。

參加海天青服務員甄選，讓你立足於文化，更放眼北台灣的視野，豐富你的大學生活，讓你有一個不平凡的大學生活。機會只有一次，稍縱即逝，一定要把握今年的機會，才能在大學生活中劃上多彩多姿的彩虹。

只要你有心，只要你敢秀，只要你有著異於常人的熱情，就歡迎大家一起來加入我們這個大家庭！

庭！只要是文化大學的你，千萬不能錯過，如有興趣報名，請上 http://www.nacnac.why3s.cc/signup/sign_form.php?id=296 此網頁。



Dialogue Contest 即席式英語對話賽 登場

- 一、活動宗旨：藉由即席式英語對話競賽，在輕鬆學習中，訓練同學應變口語之流利、發音之精確，以及提昇英語學習的興趣。
- 二、主辦單位：中國文化大學 語文中心
- 三、比賽時間：97年11月26日(星期三)下午2點(報到及抽出場順序時間為當天下午2點整,請勿錯過)
- 四、比賽地點：大典館二樓第九教室
- 五、參加對象：本校大學部學生
- 六、報名方式：1. 至大典館二樓 203 室語文中心辦公室登記報名。
2. 將報名表 e-mail 至 nicole@staff.pccu.edu.tw。
- 七、報名日期：97年11月17-21日，每日上午九時至下午四時止。
- 八、比賽規則：
 1. 採二人為一組方式報名。以二十隊為限；額滿報名即行截止。
 2. 比賽題目：當場抽籤，有三分鐘準備，對話時間3-5分鐘以內。
 3. 對話內容以英語為限；可攜帶字典及筆。
 4. 依抽籤方式，當場決定出場順序，未報到者由主辦單位代為抽籤，參賽者不得有異議。務必攜帶學生証，以便查証身分。
 5. 會場設預備席5席，順序就座，聽從工作人員叫號依次上台。
- 九、評審老師：由本中心聘請校內中、外籍教師擔任。
- 十、獎勵辦法：第一名獎金1,000元、第二名獎金600元、第三名獎金400元、四至五名頒發獎狀以茲鼓勵。
- 十一、得獎者獎狀請於12月2日後至語文中心 辦公室領取。
- 十二、聯絡人：大典館二樓203室語文中心 辦公室 宋助教 2861-0511 ext. 24405。

2009 中國文化大學寒假美西游學探索開始 第一品牌·大學主辦·家長放心

具有20年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的中國文化，今年寒假再度推出美西游學海外語文研習行程，能提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學外語教育之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。歸國學人帶你認識當地的學制，為日後留學暖身。文化大學帶您前進柏克萊遊學，讓您體驗到優良的教學品質，上課教材全由專家製作，以不同的主題讓您認識其文化、風俗、制度、禮儀、俚語，專業的師資採用活潑的方式，使您在完全英文的環境中，自然而然聽力大幅進步，日常慣用語及發音也會越來越接近正統英文。

- 獨一無二優點：
- ◎ 唯一結合文化、藝術、產業、教育(3所大學)參訪活動
 - ◎ 最優惠的價格
 - ◎ 物超所值的活動
 - ◎ 遊學第一品牌
 - ◎ 大學主辦，家長安心

2009年寒假文化大學特別精心安排：

- ◎ 美西游學：美國柏克萊+美西精華遊
舊金山、歡樂王國迪士尼、環球影城、好萊塢星光大道、名校UCLA、農夫市集、美西夏威夷海岸購物天堂-聖塔摩尼卡...
- ◎ 留學申請、代辦
- ◎ 2009暑期工讀遊學：美國打工、澳洲度假勝地工讀

歡迎來電預約說明會：(02) 2700-5858 遊學組分機 8581~8585
網址：<http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>
電子郵件：cylee@sce.pccu.edu.tw

天氣主播徵選 甜姐兒余宜珊 入選前七名



【文/董柏壽】中國文化大學藝研所戲劇組，同時是第一屆「文化一周」甜姐兒冠軍余宜珊，日前參與MSN-weathernews OHA! 天氣主播甄選，目前已經進入決賽前七強，余宜珊第一階段，從入選的50名亮麗女主播脫穎而出，現在進入最後網路人氣票選七取二的關鍵時刻，懇請全校同學，號召好朋友們一起上網票選支持文化甜姐兒-余宜珊一票。

MSN-weathernews OHA! 天氣主播甄選，已舉辦多屆，主播們將依據當地人的生活習慣，為了當地人而量身訂作，與當地人一起共同策劃的氣象節目。

OHA! 天氣主播則每天以最有元氣的方式來為您播報氣象，這次將從台灣選出兩位健康的新女性，前往日本擔任第十期的氣象主播，每天在手機及網路上為大家提供最新的天氣預報。

余宜珊第一階段，從入選的五十名亮麗女主播脫穎而出，現在進入了最後網路人氣票選七取二的關鍵時刻，懇請文化大學的同學，號召好朋友們一起上網票選支持文化甜姐兒-余宜珊一票。謝謝大家！

票選網址 <http://weathernews.com.tw/audition/>



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第462期 中華民國97年11月17日

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報 網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉13602 **Hypermedia**

國際交流中心 揭牌宣誓成立 菲華樓化身國際交流合作重點大樓 張董事長期盼更多國外學生加入華岡大家庭 共同學習 眼界放眼國際

【文/李文瑜】國際交流中心正式在菲華樓宣誓成立！擴大對國際交換學生的服務內容，提供外籍生更有效率，明亮的交流空間，10月6日舉行揭牌典禮，由張鏡湖董事長與李天任校長共同開啓國際合作的未來，為台灣與國際交流學生架溝通交流合作新環境。

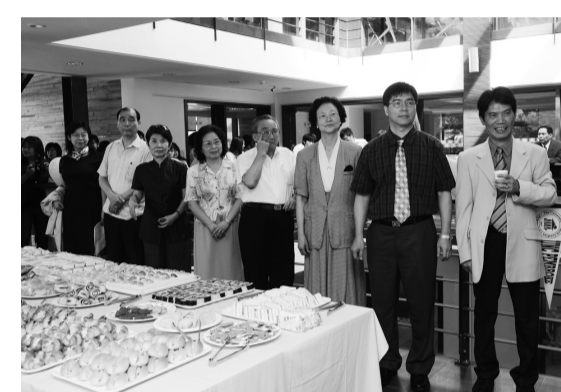
國際交流中心為一級單位，現任國際交流中心為柏雲昌主任，旗下設有學術合作組(International Programs Section)與國際學生組(International Student Section)。學術合作組業務包含姐妹校業務，如締結姐妹校、聯繫往來與資料彙整，同時協助本校學生遠赴海外擔任姐妹校交換事宜，與協助國際交換學生來台就讀事務，並適時提供各式來自台灣各機關單位的獎助學金，讓國際交流學生業務更為多元。

國際學生組則是以國際學生入學、獎學金、工讀、住宿與保險等多項國際學生生活協助服務，同時，鼓勵國際學生融入台灣生活，適時提供各類聯誼與傳統祭典迎新活動，讓不少外籍生內心溫暖滿懷。

李天任校長說，菲華樓舊址為語文教室和



張董事長與李校長聯合為國際交流中心揭牌成立



文大行政主管及教職員見證揭牌重要時刻

教職員宿舍，佔地面積為三百一十二平方公尺，經過全新設計後，中庭天井象徵生不息水池觀，室內燈光、櫥窗、牆、天花板、及景觀佈置的陳設更是創意十足，營造自然悠閒的氣氛。當年取名為「菲華樓」為感念菲律賓華僑莊萬里先生對本校創建的鼎力贊助，更感激張其均創辦人當年創校教育理念，這裡讓人緬懷當年，傳承未來。

他提到，今天是一個好日子，台奧高教論壇奧地利代表團近二十位歐洲知名的學校校長或副校長及其學校重要人士組團來台參觀台灣的教育環境，對文大印象極為深刻，表達意與本校簽約姐妹校或邀請本校學生赴歐洲擔任交換生的意願，這是一個好時機，鼓勵學生有機會都應該出國留學，一個有國際觀的學生優於背死書的學生。

每周一課 聯電曹興誠董事長

面對它、接受它、處理它、放下它 淬鍊領導風範 走正途以自清 坦然迎接生命新格局

【文/蔡怡琳】聯電榮譽董事長曹興誠應文大國際企業所之邀，11月4日於大恩館1樓國際會議廳，以深厚的領導歷練、豁達人生態度暢談「企業危機管理」，演講前，他特別拜訪張鏡湖董事長與李天任校長，分享高等教育猶如企業管理，一個好學校等於一個好企業，都需要一位優秀的領導人，引領走進國際多元新視野。

危機設防 掌握發生前的徵兆

曹興誠首先指出危機管理的善後特質，「若一個企業時常要作危機處理，往往有經營的問題須先改善」，但若平時未設防，等到危機爆發時再緊急因應，「如同水煮青蛙，企業已不知不覺走向頹勢」。

邱毅立委引言時也說明，危機處理需運用「最糟劇本原則」，設想如何處理劣勢的情況，沙盤推演後才不致措手不及，危機管理的階段前，需注意潛伏期的「系統性危機徵兆」。以近日毒奶粉、張銘清被打、民進黨1025大遊行等事件為例，應系統性地解析而非獨立觀察。

胡雪巖為借鏡 走正途觀遠見

以晚清紅頂商人胡雪巖為借鏡，曹興誠強調「人一定要走正路」，唯有正途才是永續經營之道。胡雪巖擅長運用官場力量擺絡各方，但晚年仍不敵環境的變化，如企業著重短期內排除障礙，但長期仍無法改善惡質結構般。曹興誠直言自己推動的



曹董事長與邱毅委員在商學院林彩梅院長引薦下，特別拜訪張鏡湖董事長與李天任校長，會後合影。



學生聆聽曹董事長的演講



方式是「罵官」，雖然會樹敵但卻能改善時局。

對於不合理的慣性規範，許多企業會以「搓湯圓」的心態來規避責任，但曹興誠表示，自己往往會想辦法補平坑洞，讓後人不再重蹈覆轍。例如他大力倡議「專利法」的除罪化，如「美國擁有發明訂書機的專利，但早在戰國時代的弓箭即有相同原理！」比喻法規界線模糊，阻礙國內科技發展，並不惜花長時間與立委溝通。

筆下直言明志 坦然面對爭議

曹興誠以透過各大版面的報紙廣告發表聲明，如爭議許久的和鑑案，即使律師建議，下筆保留彈性，仍不改其直言初衷。他評政府如「盲牛闖進瓷器店」，打亂聯電佈局，也表示依現行投資法規，如同政府讓業販擺攤，卻不准賣新鮮蔬菜一樣。但曹興誠仍把握時機立即對外說明，選擇扛起企業領導者所背負的「社會責任」。

對於危機的詮釋，最後引述聖嚴法師的箴言「面對它、接受它、處理它、放下它」，為曹興誠成就前所未有的聯電傳奇下了註腳，也讓華岡人見識企業人霸氣裡的溫柔心。

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

2008年校友返校節 1200名學長姐返校 盛大溫馨

過去懷舊 現在敘情 未來分享成就 共同穿越時空憶華岡



李校長以簡報方式向學長姐介紹華岡的成長

【文/李文瑜】2008年校友返校節，展現校友凝聚力！今年在體育館八樓柏英演藝中心舉行校友返校節，總計1200位校友返校，政治所學會特別選在校友返校節「政治校友成立大會」，為這場校友返校日增添許多意義。李天任校長說，校友凝聚力相當大，未來校友總會將陸續對外拓展業務，明年則鎖定在國際間成立校友分會，讓留學海外或者是遠赴海外的華岡人都能感受文大人的溫情暖意。

全系總動員 席座傳承分享經驗

今年返校節，學務處特別委由各系舉行校友活動，不少系助教全系動員，服務許多未見的學長姐們。包括贈送活動小禮物及系友的相關資料，讓學長姐們透過簡介更能深入了解文化的現況與未來的目標。有些系所則選擇在系舉辦小型餐會，由學長姐妹一同坐在一起，聊過去，更聊職場經驗，校友學長姐們則分享了許多華岡小故事，讓學弟妹在



現任台北市議員賴素如代表校友向華岡致敬

記憶裡找回華岡之美。今年學務處設立「名片樹」，大大的樹滿滿的懷念，每一系背後均掛著學長姐「您職場的名片」，在華岡這日的相遇，透過名片的傳遞，穿越時空的隔閡，記錄華岡成長的驚豔，傳承教育的意義！

張董事長大家長 歡迎大家回娘家

張鏡湖董事長出席返校大會時提到，華岡是大家的大家庭，是一個可以讓您們想到就回來的家，近幾年學校變化很多，包括軟硬體的設備等，這代表文化與時俱進的決心與用心，這一刻，我們要和您們一起分享這時的驕傲，讓已畢業的學長姐們以華岡為驕傲。

李校長則以簡報方式，介紹近一年來文大推廣教育的用心與決心。包括去年頒授瓜地馬拉柯隆總統政治學名譽博士，這已是連續三年頒發世界各地總統名譽博士的最高榮譽，此外，本校的宋玉麒講師則拿下北京奧運銅牌，而文



林柏杉學務長與施登山總務長為華岡體育服代言

大棒球代表隊-美孚棒球隊則連續拿下三連霸成績，永久保留梅花旗的最高榮譽，在在都展現文大體育培訓的努力與驕傲。

李校長 歡迎學長姐再踏入記憶裡的華岡

李校長說，每一年的3月1日校慶日與11月11日的校友返校節均是校友們的大節慶，這兩日等於是大家回校的「娘家日」，希望大家攜家帶眷回校分享學校的過去與未來的努力，我們每一天都等著大家的回來，尤以這兩日，專屬學長姐的日子，只要有機會歡迎回娘家！



政治校友大會成員合影

李校長以網球會校友 體育活動校友日推廣健康運動觀

【文/李文瑜】2008年校友返校節，展現校友凝聚力！今年在體育館八樓柏英演藝中心舉行校友返校節，總計1200位校友返校，不少學長姐特別出席參加各項體育競賽，向來喜愛打網球的李天

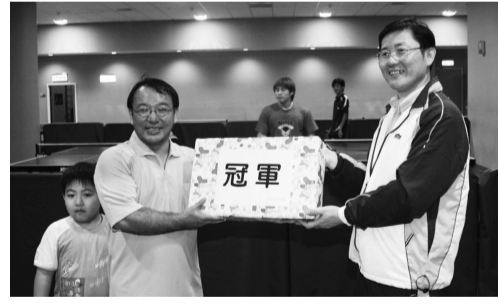


李校長愛打球，以網球會校友

任校長一展球技，與學長姐共渡一個揮汗打球的難忘校友返校日。學務處將今年「重逢系際盃」訂為校友返校日的體育校友活動日，推動包括系友會羽球、網球、桌球及籃球賽，不少學長姐直接下場活絡筋骨，實際感受體育館多元的風格，透過體育交流，拉近學長姐情誼。

推廣體育活動不遺餘力的李校長親自下場打網球，卸下演講時刻的西裝，換上運動型的短衣短褲活力十足，讓學長姐見識李校長另一時刻的活力與魅力。

今年校友返校節最為特殊的畫面為學長姐攜家帶眷回校，讓一場校友返校節充滿溫馨親子氣氛，負責校園導覽在學學弟妹也肩負起照顧孩童的重責大任，交流更顯意義溫暖。



孩子聲 充滿校友返校日



嗨！學長姐



張董事長歡迎校友回娘家

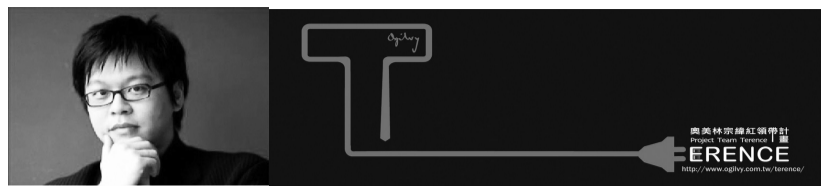


藝術學院表演歡迎學長姐返校



國樂表演歡迎校友返校

打破蟠龍花瓶 創意傳承學長 奧美紅領帶培訓廣告人的未來



【文/李文瑜】無論你是什麼科系的學生，都請務必注意此篇文章！紀念一個曾經在文大廣告四年充實刀柄，曾經在職場鋒芒展露-北京奧美廣告業務群總監林宗緯今年七月遽逝，串聯文大與奧美全體人，奧美推出「Project Team Terence 林宗緯紅領帶計畫」，只要您有熱情，奧美給你機會，畢業期滿致上「象徵林宗緯精神的紅領帶」，傳承學長的愛與卓越。

文大廣告系表示，林宗緯學長畢業文化大學廣告系，是他大學的第一志願，充實自我，逐漸的展露光芒，在花旗整合行銷創意和時報金犢獎等多項廣告創意競賽中獲得肯定，為日後的廣告生涯打下基礎。

才升任北京奧美廣告業務群總監林宗緯，成為奧美集團前途最被看好的新星，卻在今年7月毫無預警的逝世，給予人們無限的震驚與遺憾，也讓奧美痛失一位富有才華與熱情的夥伴。林宗緯學長對廣告有相當的熱情與堅持，年紀輕輕就決定把廣告當作一生的志業，喜歡穿著筆挺的西裝，展現廣告業務人員的專業形象。網路購物商城eBay打破蟠龍花瓶的唐先生篇，便出自林宗緯和其團隊。

既然是廣告業的耀眼新星，林宗緯卻於7月突然過世，帶給奧美廣告不小震撼，為紀念這位廣告尖兵，在短短一個多月內便成立獎學金計畫，希望能培育更多廣告種子。

為了追憶林宗緯，所以發起了這項計畫「Project Team Terence 林宗緯紅領帶計畫」，因為奧美公關公司相信，熱情是一切的根源，也是廣告人無法捨棄的基本特質。

而文大廣告全體人都相信，教育與傳承是給學長最棒的禮物，因此，為將這份熱情傳遞下去，給年輕學子更多關於廣告的知識，更重要的是，激發他們對廣告的熱情，奧美公關與文大廣告聯手申聯擴大傳承的意義，不分科系，只要對廣告有熱情、興趣皆可申請，凡是審核通過均至台北奧美廣告公司寒暑假實習，每月可領取新台幣一萬元，並有機會至國外開拓視野，進行經驗交流。最後，結業者可獲頒象徵林宗緯精神的紅領帶一條。

相關詳細的獎助計畫請上 <http://www.ogilvy.com.tw/terence/know.asp> 奧美林宗緯紅領帶計畫。



HOT 中國文化大學 美國、紐澳「海外工讀」名額有限、儘早報名、工作選擇多!

- 體驗全英語工作環境，最加分實習機會！
- 英文聽、說、讀、寫，全方位進步滿點！
- 與來自世界各地的人一起工讀，快速成為國際人！
- 邊工讀邊賺工作經驗，還有機會到處遊玩體驗！

	美國	澳洲
資格	18-30歲在學學生、應屆畢業生、研一、研二，想擁有與眾不同人生經驗的你！	18-30歲學生、社會人士皆可
工讀時間	2009年最精采的暑假生活！	最長一年，有意於職場學習者
申請條件	英文能力+獨立自主+願意學習！	
計畫內容	1. 依個人興趣安排海外工讀機會 2. 海外歸國學生專業輔導諮詢及協助解決當地困難 3. 協助辦理工作簽證 4. 提供行前訓練，輔導做好萬全準備 5. 提供國際學生海外醫療保險、旅遊險 6. 提供國外當地24小時緊急支援熱線 7. 提供工作手冊、國際學生證 8. 提供旅遊規劃、食宿安排諮詢服務	

歡迎預約說明會!!請洽中國文化大學 (02)2700-5858 分機 8581-8585。
網址:<http://studyabroad.scc.pccu.edu.tw/>

學生諮商中心【心理診所】

簡昱琪 輔導老師



面對考試焦慮，我該怎麼辦？

老師您好：
怎麼辦？考試快要到了，可是我還有好多科目還沒念完，如果考試不會寫怎麼辦？最近為了這件事情，我已經頭痛的吃不下飯，晚上也緊張得睡不著覺，睡了也會被惡夢嚇醒，以為自己在考試看到題目都不會寫交白卷。老師，我該怎麼辦？

很焦慮的小藍

親愛的小藍：

收到妳的來信，看到你因為要準備考試，讓妳沒有食慾吃飯，緊張的睡不著。我想妳一定很不好受，老師很樂意與妳一起討論，希望對妳有所幫助。

面對考試，尤其是重大的考試，即使準備得再怎麼充分，還是免不了會緊張、焦慮，其實考試焦慮指的不單單只是心理方面的緊張感，還包括了因為心理不適而引起的症狀，像是失眠、冒汗、胃痛、頭痛、噁心、心跳加快、呼吸急促、全身僵硬酸痛、拉肚子等等的生理狀況，通常這些身體不適的情形在考完試或壓力解除後會有很大的改善。所以，妳因為準備考試而產生的生理症狀，都是因為焦慮所導致的，所以如果焦慮又開始影響妳念書時，可以試著先喝一杯溫開水，深深的吸一口氣，再動動身體，活絡筋骨，可以放鬆身體，舒緩焦慮再繼續念書。

我想很多人面對考試時都跟妳一樣會緊張、焦慮，擔心自己考不好，其實，考試只是一種測驗，一種對於「學習」的檢驗，若是真的考不好、書唸不來，並不表示妳這個人一無是處或是比別人差，「想要比別人好」、「出類拔萃」的心情人人都有，但是所謂的「成功」、「了不起」也並不單指一方面而言，或許妳今天在考試的戰場失敗了，可能是妳準備的不夠充分或是太過於緊張、焦慮，並不是全盤否定妳這個人的一切成就，「一條條大路通羅馬」，在一個戰場失利，換一個戰場，妳可能就是最大的贏家囉！

有任何心理困擾或需求
歡迎前來學諮中心

電話預約：(02)2861-0511
轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館 2 樓
學生諮商中心 安排會談時間
E-mail 預約：cufak.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)