

華岡管樂社榮獲 97 學年度北區音樂團體優等社員跑百米的練習精神 執著音樂奪下好成績

【文 / 李文瑜】管樂社的精彩，音樂裡的風華寧靜。華岡管樂社今年 97 學年度北區音樂團體項目室內音樂大專團體優等成績，評審強調，低音部的優秀成績，讓整場演奏表現不俗，展現大將之風。現任社長黃鈺茹強調，受制樂器昂貴，管樂社團練習侷限，獲此榮譽對管樂社是莫大鼓舞，更感謝藝術學院老師們鼎力協助，出借各項樂器讓管樂社順利完成比賽，奪下好成績。

現就讀資管三年級黃鈺茹提到，管樂社的成員多為對音樂有股執著，或者多為國中小學時，

即為管樂社成員，沒有機會攻讀相關音樂學系，大都希望可以在兼顧學業裡，仍有音樂社團的相輔佐，今年管樂社參與比賽近 40 位成員，不少團員兼顧好幾種樂器表現，尤其一曲過年喜慶歌曲，以中國大小鼓及各種鑼鈸樂器表現，展現熱鬧節慶的歡愉氣氛，獲評審青睞。

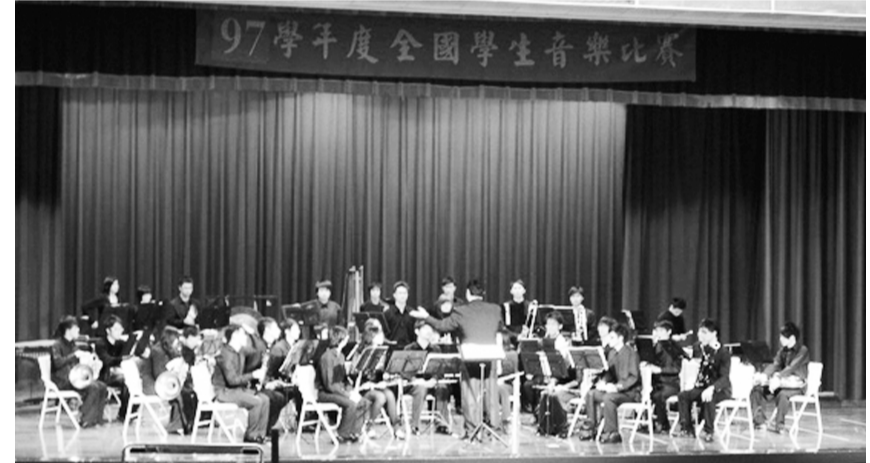
黃鈺茹說，管樂社每一場比賽都相當辛苦，並非是練習上的困境，大多是借樂器的窘境，由於這些樂器昂貴，比起一般社團而言，管樂社的成員不但社費高，練習時間長，在體力上更須有過人耐力，主要是一場比賽下來，

各種樂器的出借與事後歸還時程，每個社員都必需有跑百米的決心，才有機會立足在管樂社。

管樂社成立於西元 1999 年 3 月，時值陽明山春暖花開之際，在一篇網路尋覓愛樂者的文章，譜奏出成立管樂社的希望序曲。管樂社是由一群愛好音樂者秉持著一份對於管樂熱情的誠心，為實現成立管樂社的夢想而努力。在成立的過程當中，雖然遭遇到許多問題，諸如團練場地、樂器室與社上公共樂器缺乏等問題，歷經了幾番的波折後，終於在全體創社社員的奔波協助之下，排除萬難，讓管樂社能順利的創設並且開始對外招生運作。



黃鈺茹社長接受頒獎
黃鈺茹說，擔任指揮的老師為陳威帆，對推動華岡管樂社不遺餘力，希望管樂社可以持續努力發光發亮，展現大專樂社的實力與努力。



管樂社以精彩大小鼓樂，奏出歡樂的過年喜慶歌。

大雅摸彩大放送 第三週得獎名單公布 4月1日將抽出3C家電大獎 歡迎踴躍摸大獎

【文 / 葉子豪】大雅館第三週中獎名單出爐！由全家便利商店所主辦的「大雅館開學摸彩大放送」於 3 月 11 日在大雅館四樓自助餐廳舉行，邀請學生會同學擔任抽獎人，順利抽出 29 名幸運兒，獎項除有吊飾包、現金抵用券更有諸多美食提供給獲獎人，請獲獎師生至管理中心領取，4 月 1 日將舉辦最受注目的「3C 家電總摸彩」活動，歡迎同學踴躍消費，摸大獎。

由安寶王所提供的 HelloKitty 化妝包和果汁熊 50 元現金抵用券分別由丁小金以及鄭郁葵、葛其鑫、陳京生、吳國京中獎，葛惠梓獲摩斯漢堡蒞蒞禮盒乙盒、A-hao 廠商套餐組合 2 名為張永欣、李宗憲。歌腳亭提供的仙草甘茶一杯，分別為林佳德、何翊巍、謝嘉元，共計 3 名。

林秦平、陳俊廷、王維功、彭欣婷、劉佳慧和陳鼎鈞以及王淑惠、陳姿安，計八位同學可分別獲得小浜拉麵所提供的拉麵和豆

腐一份，鄧福祈、石宗翰、葉瀚鈞、林雅閔和陳伶錦、蘇羽秉，計六位同學可分別得到肉絲炒泡麵和咖哩雞肉飯，八方雲集所提供的鍋貼一份則由向韻文、劉彥麟、陳韻之和劉琳君，計為四位得獎。

中獎師生除在 3 月 20 日前領取獎項，還需攜帶摸彩券根聯以及身分證文件，至管理中心辦理兌獎手續，才可順利領取獎品，若預期未領，將視同放棄權利，不再另補齊得獎名單，且本活動贈品以實物為準，得獎者不得要求折換現金或其他商品。

開學摸彩大放送活動已進入尾聲，除連續三週所送出的美食和現金抵用券外，全家更將在 4 月 1 日舉辦「3C 家電總摸彩」大活動，好禮除液晶電視和 i pod 外，更有數位相機等多重家電好利大放送，尚未獲獎文大師生，或是已經得獎的人想再試試手氣，請拿起您的抽獎券，前往大雅摸大獎。

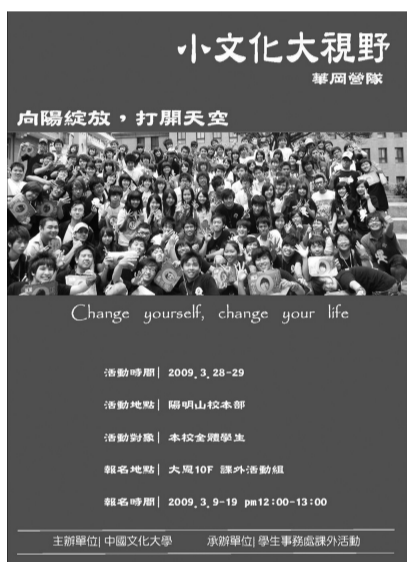


小文化 大視野 3月28及29日學習新營隊 招募從沒參加過社團的學生參加 保證難忘

【文 / 李文瑜】小文化大視野！千萬不要再「宅」在家裡，學務處課外組特別規劃一系列社團「宅」活動，要一群沒有參加社團的大學生們走出來，透過口語表達與漂亮一下等系列活动，讓「宅男與宅女們」，由內到外亮眼迎接新春一夏。全程活動只要 100 元，就可擁有專業老師指導及 HIGH 翻天的晚會，活動精彩，3 月 28 及 29 日歡迎您參加。

學務處課外組吳秀雯說，大學生生活不該僅僅這樣，應該讓自己更了解自己，透過改變你的氣質、充實你的內在，尋找大學生應有的活潑朝氣，體驗團體生活，開創大學生生活的新方向，這場活動是為了沒有機會參加社團的學生設計，包括邀請知名的口語傳播學者，已著作多本暢銷傳播新書的文化廣告系組則勸老師現場指導學生，要學生自信表達，展現青春熱忱。

本次學習營隊設計有 1.大學生了沒-身為大學生的你，怎麼創造更棒的自我價值。2.口語表達-不再詞不達意!讓你掌握說話技巧。3.漂亮一下-簡單牛仔褲、T-Shirt 和洋裝、樸素內搭。4.生涯發展-有夢最美，如何駕



駛直達自己的夢。還有更多課程等你來探索。5.世界是平的-家事、國事、天下事擁有國際視野。還有寓意深遠的體驗活動，包括 1.好玩的 PA 遊戲 2.刺激的 RPG 活動 3.HIGH 翻天的晚會，讓你大開眼界！報名時間即日起至 19 日 12 時至 13 時 30 分，報名地點為大恩十樓課外活動組，只需要 100 元費用，連絡電話為 28610511 轉 12213 郭庭禎老師。

小王子麵傳情 擺脫傳統送花送巧克力俗氣法 廣告系解放軍-我的 Mr./Ms 麵 為華岡人揮出愛情紅不讓

【文 / 蔡怡琳】廣告系畢業製作小組舉辦的小王子校園傳情活動，為即將在 3 月 27 日、28 日及 29 日信義誠品盛大展出的「解 FUN 軍」畢業展作先聲的宣傳。歡迎大家來參觀廣告系的畢業展囉！

廣告系畢業製作小組-解放軍今年將以「味王小王子麵」吸引

您目光，廣告系選擇在大義館擺攤，凡是在攤位上繞口令，將小王子麵的精神用繞口令呈現，即可免費獲得小王子麵。

擺脫情人節用玫瑰花、巧克力傳情方式，廣告系今年推出伴你長大的味王小王子麵要你體驗另類的愛情放電禮，獲得華岡學生好評！

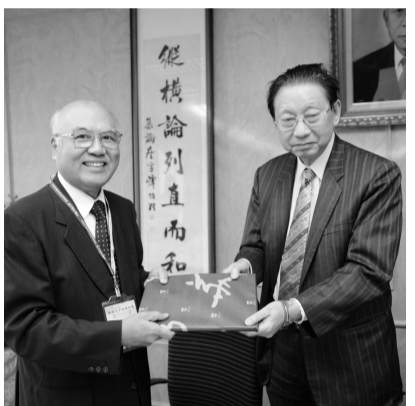


日本淑德大學商學院院長岡田匡令率師生 15 人來訪 盼姐妹校加強交流攜手對全球經濟、文化做出更大貢獻

【文 / 郭瓊俐】與本校有近 13 年姐妹校情誼的日本淑德大學，其商學院院長岡田匡令 3 月 3 日率領師生一行 15 人，到本校與商學院師生進行學術交流，並拜會張鏡湖董事長及李天任校長。岡田匡令院長指出，淑大商學院經營學系從 2009 年開始，開闢新的觀光產業領域，希望今後在經營管理及觀光領域上，加強和中國文化大學的交流。

淑德大學商學院師生一行，是應本校商學院財金系邀請到本校，商學院林彩梅院長表示，去年財金系施光訓主任帶學生到淑德大學商學院進行一周的交流，受到商學院老師莫大的照顧，不但讓學生之間密切交流，還安排文大的學生拜訪證券公司，讓學生獲益良多。

張鏡湖董事長指出，他十幾年前即到過淑德大學，對該校印象



岡田匡令院長與張鏡湖董事長合影



日本淑德大學師生與本校師生合影

非常深刻，當時他就希望兩校加強學生的學術交流，特別是在商學方面，這 12 年多以來，雙方交流雖很有成就，仍希望未來雙方有很多計畫可以共同策劃。李天任校長也說，淑大商學院著重在 cross culture comparison，文大

與淑大的交流，即是基於 cross culture comparison 的基礎，更有利於雙方交流的發展。

岡田匡令院長表示，他很同意李校長的說法，今後希望兩校可以攜手，對世界經濟局勢與文化層面，都做出更大的貢獻，讓雙

方交流不但對兩校有益，對日本與台灣，甚至全亞洲、全世界都有貢獻。

岡田匡令院長與系主任岡田幸次郎及老師、學生，在財金系安排下，與商學院學生進行一天的研習、校園參觀等活動。

環場街景車開進華岡校園 720 度虛擬華岡實境 李天任校長：虛擬地球一試 Fun 空間 找到科技新趣味

【文 / 蔡怡琳】全國首次引進校園的「虛擬實境與地圖整合」的最新科技，16 日在非華樓正式舉行開幕式，由數位地球研究中心與上飛數位科技公司 VRMAP 合作，聯手打造「環場街景車開進華岡校園，以 720 度虛擬實境」展現華岡實境之美，只要觸碰點開，即可 720 度觀看虛擬華岡校園。

數位地球研究中心 16 日在非華樓舉行「虛擬地球一試 Fun 空間」，李天任校長強調，玩科技，就要玩出最先進的技術，今年數位地球研究中心特別與各研究中心合作推出許多有趣的科技玩

法，展現學術裡最趣味的一面。

李校長說，透過資訊空間的科技運用與地圖觀看，結合在一起能讓學校引起共鳴，用各種有趣方法來觀察，此外，數位地球研究中心特別與黃金博物館合作，由本校研究虛擬導覽的觀念，讓黃金博物館介紹更有趣味，歷史意義更深厚。當年前美國副總統高爾曾提出數位化博物館，讓世界各地的小朋友參與博物館的閱讀，今年數位地球研究中心則是發揚此一觀念，把數位地球深耕，科技更加蓬勃。

數位地球中心丁亞中主任則提到，今年有很多老師參與，發展

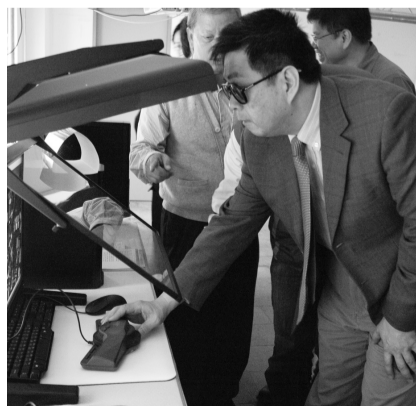
不同領域，包括利用觸控增加搜尋的功能，特別的是今年數位地球研究中心與首次環場街景車開進華岡校園，以 720 度虛擬實境展現華岡建築之美，展覽期間除了於展場中可看到 GPS 定位的環場街景車即時位置，更可看到華岡校園每一個角落街道實景。

丁亞中主任說，免費提供全球衛星照片的 Google 進一步建構全球街道實景，已把九個鏡頭的街景車開進台灣，只要從網路點下去，就能看到台灣主要城市的街道實景，最快在今年，台灣就能上線將成為亞洲第四個在 Google 地圖上看到 3D 實景街道的國

家，不過，我們先將這些科技華岡化，即是與 VRMAP 合作，將華岡各個角落實景虛擬化，720 度環場，簡單觸控，更具趣味與意義！

數位地球研究中心聯合資訊中心、環境設計學院及資訊傳播學系於 3 月 16 日至 3 月 20 日每日上午 10 時 00 至下午 16 時 00 於校本部非華樓 1 樓舉辦「虛擬地球一試 Fun 空間」展覽，歡迎全校師生把握機會前往觀賞，機會難得。

今年活動特邀請文大資傳系蔡文祥老師以各種創意及有趣的方式佈置會場，內容結合空間相關資訊與科技運用，規劃六大主題，分別用不同的角度探索我們的地球，包括首次環場街景車開進華岡校園，以 720 度虛擬實境展現華岡建築之美，展覽期間除了於展場中可看到 GPS 定位的環場街景車即時位置，更可看到華岡校園每一個角落街道實景。



李校長帶上 3D 眼鏡體驗數位科技、親試 GPS 定位的環場街景車



李天任校長與參與數位地球研究中心舉辦「虛擬地球一試 Fun 空間」貴賓合影

國際校園 外語學習新措施

學務處推出獎學金補助檢定者與通過者

【文／葉子豪】營造華岡國際村，鼓勵大家說英文！自今年起凡是參加英外語各項檢定，均可申請獎學金，包括報考費或通過獎學金費用，學校均給予支持，讓華岡人贏在起跑點。根據學務處課外組規劃，今年新通過「獎勵英外語能力檢定計畫」，凡於97年8月1日至98年5月31日期間，參加校外各項英外語能力檢定同學均可申請「獎勵參加英外語能力檢定」與「獎勵通過英外語能力檢定」獎學金。

學務處課外組提到，不少學生常會因擔心外語考試無法順利通過，報名費浪費，而選擇不參加檢定考，反而喪失自己提升資格實力的考照證明，相當可惜，也不利未來職場就業，今年首度推出每學年1,040名，共計104萬元的「獎勵通過英外語能力檢定」獎學金。以目前最常見的英文檢定「多益-TOEIC」為例，一次的報名費用為1400，參加檢定的同學只需要提出該項測驗之報名單據，即可獲領1000元的獎學金，若是報名費用少於1000元，則會以獎學金方式補助。

在「獎勵通過英外語能力檢定」的部分，同學可透過完成學校對英、韓、俄、德、日、法等外語檢定所設之門檻，即可憑報名單據、成績單或證書，到大恩10樓課外組領取2000元至5000元的獎學金；另外「英語能力測驗優秀獎學金」、「提昇英語能力獎學金」和「參加全國性外語比賽或表演前三名的

同學」也具有申請資格。

同學在申請獎學金時須注意，每年申請英外語能力檢定獎勵以一次為限，且申請者就讀系所訂有英外語畢業門檻者僅得申請報名費補助，同學多加留意。更多相關資訊在這裡：<http://www.pccu.edu.tw/post/content.asp?Num=20090309143521640>。

親善英語大使成員 帶外籍朋友認識台灣

【文／陳雨柔】擔任外籍朋友的導遊，一同暢遊台灣！教育部觀光服務特色領域人才培育改進計畫成立「外語接待團」，利用長期訓練及實務訓練加強同學們的外語接待能力，凡是大學一年級到大學三年級的學生，接受培訓且通過各階段徵選，即可成為外語接待團的一員，目前接受報名中，截止日期為3月16日，敬請同學把握學習機會！

「外語接待團」目前正式邁入第二年，第一屆成員全為觀光系學生，為響應校長李天任及商學院院長林彩梅擴展學生國際觀，在系主任李慶琳教授的帶領下，正式與中華民國對外貿易發展協會(TAITRA)合作，將外語接待團推向巔峰。今年，掌主任為響應學校資源共享，將外語接待團擴大至全校招生，希望外語接待團不只是觀光系的專利，而是全校學生的福利，因此，首度開放全校學生報名加入，擁有一技在身，對抗不景氣的低迷職場。

觀光系專案助理畢惠鈞表示，今年首度對全校學生招收外語接待團隊新血，利用長期訓練及實務接待增加同學擔任

營造國際校園 鼓勵英外語能力檢定 觀光系免費培訓外語親善接待團成員

外語接待的專業，外語接待團不僅可認識很多國外的朋友，拓展視野，還有比國內領隊更優渥的工讀薪資。

本學期外語接待團訓練課程分為三個階段，每一階段訓練課程結束後都會給予通過同學結業證書。第一階段包括簡單「基本英文對話訓練期」，由觀光系老師以及上屆外語接待團學長姐檢定基礎的應用對話與文法，測驗同學英文聽力及如何以本身的字彙量表達含意，在此階段將從60名人員中篩選30名同學參加第二階段訓練。

第二階段將聘請英文系老師及旅行社專業領隊「講解接待技巧」，以及為同學們解說文化差異、習慣用語以及風俗民情等，在此階段會選出最後15名外語接待團正式成員。

第三階段為「正式成員訓練期」，為脫穎而出的同學們安排介紹各景點的實習行程，由專業外語領隊實際帶領同學進行校外景點解說，為將來擔任外語接待團人員作全權準備。

原定外語接待團招生日期至3月12日止，為使同學有更多準備履歷時間，特將報名時間延後至3月16日，請有興趣的同學把握機會，盡速報名。報名請將報名資料繳至大恩館9樓觀光系產學旅行社畢惠鈞，包含個人履歷、英文相關證明文件影本、觀光相關證照影本、其他相關經歷證明文件影本以及報名費100元。報名資料至 WWW.TOURISM.PCCU.EDU.TW 下載。諮詢洽觀光系許喬欣同學（Anita），電話 0935750115，信箱 toyota0115@hotmail.com。



外語接待團獲結業證書



第二階段聘請英文系老師及旅行社專業領隊「講解接待技巧」



第三階段為同學們安排介紹各景點的實習行程

2009 校園徵才活動 優秀校友回娘家分享經驗 徵才博覽會-優先卡位職場 出頭天大補帖-強化自身實力

【文／李文瑜】2009 校園徵才活動 3月正式開跑！為了幫助文大畢業生對抗失業潮，職涯發展與校友服務組特別設計一系列求職技巧講座，並陸續推出多場研習活動，歡迎同學踴躍參加！

就業專題講座一出頭天大補帖

2009 校園徵才系列活動			
就業專題講座-出頭天大補帖暨企業說明			
時間	演講者	講題	地點
08/03/04 15:00-17:00	周維忠 小組 南德科技分公司 台灣分公司總經理	台灣目前徵才相關資訊 市場現況分析	體育館 實業館
08/03/10 13:00-15:00	彭嘉敏 先生 彭嘉敏工作負責人	美國人說中文 從美國求職的經驗 作品才是你的名片	體育館 實業館
08/03/11 15:00-17:00	郭中陽 先生 中陽建設總經理 聯合企業負責人	專業求職者之求職與 求職經驗	體育館 實業館
08/03/12 10:00-12:00	蔡德 先生 新瑞工程顧問股份 聯合企業負責人	地理系求職資訊與 求職經驗	體育館 實業館
08/03/13 13:00-15:00	周維忠 先生 印刷工業技術研究所 聯合企業負責人	從企業主管看求職者 求職經驗	體育館 實業館
08/03/20 15:00-17:00	毛國輝 小姐 聯勝地政士事務所 代表總經理	不動產求職大補帖	體育館 實業館
08/03/23 13:00-15:00	林碧雲 小姐 台灣中環建設協會 副秘書長	積極大補帖-工 社工作經驗談	體育館 實業館
08/03/25 13:00-15:00	黃維錦 先生 林務局森林管理處技士 之介紹	從國家機關求職的 經驗	體育館 實業館
08/03/25 15:00-17:00	王雪琴 小姐 法律學公共事務部 主任秘書	從國家機關求職的 經驗-看大學生求職之 能力(含實業館介紹)	國際商 學院
08/03/26 10:00-12:00	陳文怡 小姐 地產經紀公司副理 聯合企業負責人	生涯與求職專業 趨勢分析	體育館 實業館

你知道你所學科系的就業市場分析嗎？你曉得企業主管認為畢業生應具備的能力是什麼嗎？職發組即日起至3月26日，於體育館實業館廳展開「出頭天大補帖講座」，力邀10位優秀校友回母校做各行各業的介紹與經驗分享。你的疑惑，一次為你解答！機會難得，請同學踴躍參加。

台灣微軟校園巡迴講座

實現對年輕學子培育的承諾，職涯組與台灣微軟合作舉辦「校園巡迴系列講座」，講座主題為「從微軟的創新及核心价值——看大學生應具備之能力」，講座中除了微軟高階經理們與學生分享經驗傳承外，還會進一步說明學生進入微軟實習及接受技術培育之機會。此活動將在3月25日下午15時至17時晚峰紀念館國際會議廳舉辦，當天前30名入場者將獲得下午茶小點心一份；而線上或現場報名者，也將分別抽出幸運兒贈送精美小禮物！

活動網址：<http://www.microsoft.com/taiwan/campus/rs/>

職涯悠遊卡 增職你的就業能力

3月28、29日在體育館2樓實業廳舉行「社會新鮮人求職技巧講座」，傳授新鮮人掌握面試的訣竅要點，協助建置生涯歷程檔案。報名時需繳交200元保證金；全程參與者可在活動結束後，憑收據領回保證金，並獲頒發職發組的研習證書。本活動兩日均提供午餐，因座位有限，皆採事前報名方式，即日起請至大孝館2樓職發組報名。

詳細活動內容請上 <http://www2.pccu.edu.tw/CUFA/CUFAE/saveunemployment.html> 查詢。

2009 社會新鮮人 求職技巧講座

職涯悠遊卡 Career悠遊卡

求職技巧講座

就業市場分析

面試技巧

面試經驗

面試問題

面試準備

面試技巧

面試經驗

面試問題

面試準備

校園徵才博覽會

為了提供在校生一個便捷的求職合作平台，幫助同學盡早在心儀公司卡位；同時讓學生能依其性向、專長及興趣，在目前的產業及就業趨勢中掌握職場脈動、選擇適才適所的工作。學校將於4月29、30日上午9:30~下午4:30，於百花池擴大舉辦為期兩天的「校園徵才博覽會」，有意求職的同學請事前準備履歷以便當日前往會場與廠商交流。

2009 中國文化大學 美國暑期工讀 暑期遊學、留學

2009 美國暑期打工、國外遊學，輕鬆夢！打造適合每位學子專屬的夢想旅程!! 讓你體驗在地的美國文化、擴展國際視野、增添工作經歷、提升競爭力!!

- ◎體驗全美語工作環境 最加分實習機會！
- ◎英文聽、說、讀、寫，全方位進步滿點！
- ◎與來自世界各地的人一起工讀 成為最佳國際人！
- ◎邊工讀邊賺工作經驗，還有機會到處遊玩體驗！

報名方式：
來電至 2700-5858 分機 8581-8585
或上網報名 <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/> 預約說明會!

留美研究所規劃與申請秘訣 - 3/31 下午 5 點 免費講座預約 歡迎上網預約講座!



說話溝通也能套公式！？ 就是比你受歡迎 鈕則勳老師的新書 要大學生發功克服職場困境

【文／李文瑜】說話溝通、形象塑造都能套公式？累積一千餘場媒體座談、各行各業與學校專題演講經驗的中國文化大學廣告系專任副教授鈕則勳，已在今年三月出版新書「就是比你受歡迎」，以一套「+、-、×、÷」等數學概念為基礎的溝通及形象塑造公式，要幫助大學生及職場新鮮人克服溝通障礙與形象塑造的盲點。

專攻政治傳播及公關學的鈕則勳副教授，今年最新力作「就是比你受歡迎」，獲幽默大師台中市長胡志强與談判權威劉心榮教授專文強力推薦，知名藝人艾力克斯、主持人董智森、立委吳育昇、主播岑永康與張珮珊、戰國策公關總經理吳春城、1111人力銀行營運長吳春穎等知名人士同時跨刀撰文導讀，眾多知名人士強力聯合推薦，成為坊間獲得最多專家、名人推薦的溝通表達與形象塑造專書。

政治人氣指數屢創新高的高中市長胡志强推薦指出，「創意」是本書的一大特色，以「+、-、×、÷」等數學概念來將溝通及形象塑造整理出一套可供實用的邏輯，是很具創意的發想；透過「受歡迎公式」來歸納釐清各要項，提供給讀者作參考，他們應該更能心領神會。立委吳育昇認為，「就是比你受歡迎」是本人有自信、有企圖心的書，透過個人公開的重點歸納，給讀者自信，必能燃起「要比別人更受歡迎」的企圖心。

TVBS 節目主持人董智森也指出，現在的社會或職場，懂得更多溝通技巧及形象塑造，會讓自己比別人有更多的機會，更不會輸在起跑點上。

主播夫妻檔岑永康與張珮珊更認為，鈕教授能把公關的理論和精髓，化作最務實簡單的公式，內容就像「無敵海底佛跳牆」一般紮實。知名藝人艾力克斯



也相信「就是比你受歡迎」可以把大家訓練成說話高手與形象達人。

經濟不景氣，一般消費者更會精打細算，更不要花錢來買新書，鈕則勳建議，其實可以參考專家的推薦意見，同時上網查一下作者的經歷，來做為購書的依據；他指出，把說話、口語表達及形象塑造最重要的原則透過「加、減、乘、除」為基礎的公式來加以歸納，是最簡單的訓練方法，「加」與「乘」就是要特別注意的，「減」和「除」的項目則一定要避免，讀者一定可輕鬆記憶。鈕則勳老師相信，這本書應是坊間最簡單的說話書及最實用的形象塑造秘笈，非常適合大學生、社團菁英與職場新鮮人閱讀。

訪視委員參觀校園環安 環境保護暨安全衛生委員會 全盤規劃避免校園意外 行政學術合作確保實驗安全



應化所蔡啟堂所長為環安訪視簡報

【文／李文瑜】本校16日接受教育部訪視，針對學校化學品管理現場，期盼政府與學校共同合作，推動校園環境安全。施登山總務長強調，文化大學設立環境保護暨安全衛生委員會專責小組，從集中採購方式，確保化學品的來源管控與教學安全，更希望透過落實化學品管理制度，有效防止意外事件的發生，透過加強教育訓練與緊急應變演練。

環保小組委託工研院訪視委員繆慧娟強調，目前工研院針對學校的環境安全較為重視的包括毒化分布在哪一個化學室？實驗室的用量紀錄等，因為，唯有確保源頭的毒物實驗安全，就能確保整體校園與社會的安全。

應化所蔡啟堂所長提到，目前大針對化學品使用單位包括理學院14間、工學院9間、農學院20間，總計43間實驗室需使用到化學品，各個實驗室也均配有專責的教職員管控來源與品質，更能透過確實紀錄，確保學校使用的安全。

為推動健全化學品管理，本校設立環境保護暨安全衛生委員會，旗下有毒性化學物質小組，負責校園化學品管理與健全使用機制。蔡啟堂所長強調，環境保護暨安全衛生委員會還設有自動檢查執行小組、輻射防護管理小組、資源回



施總務長強調，維護校園安全是大家的責任

收再利用推動小組、節約能源推動小組及校園環境優化小組等，每一組均透過行政與學術合作，專責行政人員在專業學術老師的指導下，確保化學品使用與管制等各項安全。化學品管理流程穩定清楚，並有定期盤點，蔡啟堂所長認為，各實驗室均製作化學品清單，依相容性質分類儲存，定期更新物質安全資料表，並透過教育訓練，讓參與的師生共同了解化學品管理的重要性。

訪視委員提到，校園實驗裡的毒化物只要一點點，就很容易致死，而這些毒化物若被偷放，一定會衝擊社會，產生影響甚大，因此，建議教學上應該清楚掌控實驗室種類與量，共同確保校園與社會的安全。總務處事務組李慧美組長則說，校園組織設有環安委員會，由李天任校長領軍，環安業務則由孫志珍專員負責，在學術教授指導下，分類採購管理，而學校環安業務則由行政結合老師共同指導推動。

繆慧娟訪視委員則說，文大基本上已有固定運作方式，這就代表校園環境安全已成功一大半，加上學術與行政共同結合，代表學校重視這個課題，是目前訪視第九所訪視學校裡，最重視的訪視學校。

學生諮商中心【心理診所】

陳文娟 輔導老師

他不知道他病了 - 淺談精神分裂症

輔導老師您好:

我的室友之前怪怪的，不吃飯、不洗澡、不出宿舍的門一個多星期，在半夜還常常發出怪聲說有人要殺他；聽說他得了精神分裂症，我也不曉得要怎樣幫她才好，妳可以給一點建議嗎？

菁菁

親愛的菁菁:

在短短的篇幅中，無法仔細說明精神分裂症，本文就簡要說明一些基礎觀念，希望能協助同學更加認識此精神疾病。

精神分裂症可說是最需要關注的精神疾病之一，早期稱之為「早發性癡呆症」，後來才發現發病的未必會退化到癡呆程度，因此後來的學者就改稱為「精神分裂症」，意思是說，患者的精神功能分裂掉了，這和我們常聽到的「人格分裂」、「多重人格」完全不一樣，而當精神功能分裂時，是什麼症狀都可能發生，例如患者的聽覺讀寫的能力、大腦的功能像是認知、情緒、行為功能都可能會變化，甚至彼此間出現強烈的衝突。例如：患者明明在訴說著聽起來悲傷的事，但表情與舉止卻表現得開心、無故的暴怒或悲痛。精神分裂症的症狀，症狀都得持續一段時間（症狀持續一個月，總發病長度超過六個月），才能診斷為精神分裂症。倘若只有短時間的症狀發作，那算不上精神分裂症，至多只能說是：「類精神分裂症」或「短暫性精神疾病」而已。

一旦被診斷為精神分裂症，可想而知患者的生活、學業、人際關係、社會形象等都會受到傷害，自然難在社會中生存。而在精神分裂的初期，症狀可能飄忽不定，因此可能會被誤診為「躁鬱症」、「憂鬱症」、「焦慮症」等等，也或多或少影響了介入的時機點；在「抗精神病藥物」、「電氣痙攣療法」的發明，再加上生化醫學、影像醫學、分子生物學的進展，醫療界比較能對此症加以治療。如今，只要早期發現，及早治療，雖然絕大多數的精神分裂患者無法完全復原，患者都有機會重拾美好的人生。

在精神疾病中，精神分裂症患者會面對比一般人更多的問題，諸如：面對自己能力減退、面對自己發病時醜態、面對社會的異樣眼光、面對自己隨時可能發病的危險等，這些議題都會影響患者，也是家屬和親近朋友可以幫忙的地方；身為患者室友的菁菁，可以提醒患者規律服藥、注意患者的症狀頻率、有無「自我傷害或傷害其他人」的可能，最重要的是先對此疾病有正確的認知和心裡建設，並和患者的系統資源保持聯繫，共同面對此疾病，也有許多研究指出只有妥善的醫療資源介入和家屬的積極配合，許多患者都可以過著正常人的生活；如果你對這方面的知識有興趣，不妨去圖書館借相關書籍閱讀，相信更能解答你的疑惑。

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：
(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館 2 樓
學生諮商中心 安排會談時間
E-mail 預約：cufak.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)