

# 準華岡青年入圍 74 位 決選 35 位華岡青年代表 掌握時事考題 自信風采呈現 華岡青年的最佳代言表現

【文 / 李文瑜】今年準華岡青年總計入圍 74 位，其中，含博士生 2 位，碩士生 12 位，大學生 59 位，以及僑外生 1 位，並將口試決選後選出 35 位第 44 屆華岡青年，並於 6 月 7 日舉行表揚典禮，學務處課外組陳宗顯主任強調，入圍即為最高榮譽，歡迎這群準華岡青年勇於表達，把握最後成為華岡青年的口試機會，自信展現。

華岡青年選拔共分三階段評選，包括第一階段為書面資料審查，占總決選分數 40%；第二階段為校史常識筆試測驗，佔 30%；最後一關口試決選則佔 30%。課外組提到，華岡青年評選已完成前兩階段，即將進入最後一階段的口試決選。口試決選同樣分為自我介紹及機智問答，但不同於以往的是，本屆將課外組與新聞系夏士芬老師合作設計與

生生活及周遭時事相關的機智問答題目，再由華岡青年候選人現場抽籤決定題目作回答。課外組強調，透過抽籤決定題目，考驗同學們的臨時應變能力及對周遭時事生活的體驗與感受，因此，建議學生多多了解學校或周遭事務相關的問題，大方向回答，才能展現機智華岡青年的最佳美采。



華岡青年選拔共分三階段評選

## 橫跨三系大展 吳嘉寶教授策展 影像藝術 12 人展 挑戰視覺聽覺感官



【文 / 李文瑜】由資訊傳播系主辦的「影像藝術 12 人展」，3 月 31 日至 4 月 11 日於華岡博物館 1 樓展覽，邀請全校師生一同欣賞，此次展覽目的為學習課程成果的展現，橫跨資傳系、美術系、大傳系的同學完成，歡迎大家到時蒞臨觀賞。「影像藝術 12 人展」是由資傳系吳嘉寶教授及畢業校友張欽揚主持策展，作品內容廣泛，包含攝影影像、影像拼貼、裝置藝術的呈現，帶給您視覺、聽覺的全新感受，每個作品主題都不同，帶領您從不同角度欣賞影像藝術。吳嘉寶老師說，影像對於視覺是很直接的感受，感受到創作者的理念，透過影像的保存、再現，無需透過文字描述，就可以感受到拍攝者的熱情與內容，相當具有震撼力，今年展覽的藝術饗宴相當特別，歡迎全校師生蒞臨指導。

術的呈現，帶給您視覺、聽覺的全新感受，每個作品主題都不同，帶領您從不同角度欣賞影像藝術。吳嘉寶老師說，影像對於視覺是很直接的感受，感受到創作者的理念，透過影像的保存、再現，無需透過文字描述，就可以感受到拍攝者的熱情與內容，相當具有震撼力，今年展覽的藝術饗宴相當特別，歡迎全校師生蒞臨指導。



## 揭開操盤密碼 財金系合作教您看懂股市大盤



財金系邀您一同搞懂股市

【文 / 李文瑜】財金系首度與股市業界合作，將於 4 月 15 日在天成大飯店的智谷大地廳舉辦「揭開操盤密碼」解說會，特別邀請縱橫股市操盤大師張國忠先生與非凡電視台解盤名師吳文彬先生共同主持，歡迎所有對股市有興趣的師生報名參加，全程免費，現場還有送先探投資週刊與投資別冊等好書優惠贈送。財金系今年首度與業界合作，看好了就是經濟不景氣，就要教大家辨別好股的方法，透過專家解

說，讓大家了解股市運作，其中包含線型及技術指導等，是投資股市的必殺技。財金系也提到，這是學校首度與大展證券合作的實習專案，全程免費，只要有興趣的同學都可以參加，不限定財金系同學，只要對股市有興趣，均歡迎報名參加，報名電話為 02-2555-1234 轉 176 葉先生，傳真報名為 2555-4200，網路報名為 960013@mail.tachan.com.tw。

強強聯手 唯一機會 錯過不再  
文化大學財金系 職場體驗小組  
特邀 大展證券 張與操盤大師 帶您登上一支風股

4月15日 晚上 7:00  
智谷大地廳 免費入場

### 揭開操盤密碼

股票操盤攻略·20年首度曝光

● 時間：98/4/15(三) 晚上7:00-9:00  
● 地點：智谷大地廳(中央保險大樓19樓/忠孝西路一段6號) 天成大飯店正對面、捷運台北車站八號出口  
● 電話報名：(02)2555-1234轉175林小姐、176葉先生  
● 傳真報名：(02)2555-4200  
● 網路報名：finance.168@hotmail.com或960013@mail.tachan.com.tw

現場30名 額滿即止

來就送 先探投資週刊與投資別冊  
填就送 現場填寫預約開戶表  
1 股票理財禮券 \$1,000 元  
2 財訊快報(電子版) \$375 元體驗券  
3 股票操盤手攻略(電子版) 一個月(98年6月號)

主辦單位：文化大學財金系 職場體驗團隊、大展證券  
贊助單位：先探 財訊快報  
協辦單位：華夏導報、華岡電視台

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第 477 期 中華民國 98 年 4 月 13 日

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報 網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw  
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02)28610511 轉 13602

# 宏都拉斯駐華大使畢耶菴親臨華岡 分享美洲新局與因應之道 李天任校長：透過演講開拓師生國際觀 鼓勵系所邀請國際名人演講

【文 / 葉子豪】充實學生國際素養，洞悉世界變化潮流能力，政治系在晚峰國際會議廳，邀請新任宏都拉斯駐華大使畢耶菴女士親臨華岡，為華岡人主講「美洲國家組織和介紹和平行動」國際視野觀，讓身處和平世界的學生體驗世界的不同國際角度，畢耶菴拜訪李天任校長時強調，學生只要肯努力，輔以國際觀角度，就能培育出優秀的教育人才。政治系梁裕康老師表示，畢耶菴女士在外交界相當突出，不但以女性身份出任外交使節重要任務，象徵女權意識抬頭外，更是積極在國際上推動「掃除地雷」事務，宣達和平理念奠定國際上的知名度；在擔任使節工作時，

也積極透過參與活動，拉近與該地人民情誼，充份落實大使任務。「根絕恐怖主義、毒品和解決貧窮是目前美洲國家組織積極努力的目標」。畢耶菴強調，美洲國家組織在中美洲地位極為重要，除擔任調解地方紛爭的任務外，還兼具向西方強權國家發聲的傳遞工具，加強民主價值並促進和西方的合作。畢耶菴女士說：「前一陣子新聞報導的尼加拉瓜和鄰國間的糾紛，就是美洲國家組織的重要任務」。她強調，美洲國家組織的會員國，均必須透過互相幫忙解決共同問題，目前與西方國家共同簽訂的「渥太華條約」，可有

效化解地方武裝衝突，解決威脅落後國家人民的地雷危機以外，更透過定期召開年度會議探討貧窮和毒品氾濫的解決之道。世界正在改變，人們應勇於面對世界的變化。畢耶菴說，80 至

90 年代的戰爭看似已經結束，但在落後國家的人民眼中戰爭仍未停歇，潛伏在沙地中的地雷和未爆彈不斷威脅農耕的婦人和幼童，希望未來能以實際行動，達到永遠的和平。



畢耶菴大使鼓勵學生應該正面思考國際間的各項衝突，開拓國際視野



畢耶菴大使特別致贈國內糖果設計的紀念品給文化大學

## 安心就學無後顧之憂 我們挺你 華岡勵學餐券優惠卡 全家便利商店禮券同步發放

【文 / 陳雨柔】為幫助失業與家庭弱勢學生節省飲食費支出，特別聯合大志館餐飲店家與全家便利商店，共同推出「華岡勵學餐券優惠折扣卡」及「全家便利商店禮券發放」二項措施，活動時間即日起至 6 月 30 日，敬請同學攜帶資料至大恩館 10 樓課外活動組李燕美老師處辦理。

課外組指出，本校符合任一條件同學，皆能申請「華岡勵學餐券優惠折扣卡」，包含「本校已辦妥學雜費減免之低收入戶學生」、「已獲得本校緊急紓困助學金之學生」、「已獲得本校弱勢學生助學金第一級補助 35,000 元之學生」、「已申請教育部失業勞工子女助學金之學生」、「能提出村里長書面證明家長失業之學生」等。

此外，除「村里長書面證明家長失業之學生」須另付證明書，其餘符合任一資格之同學僅需攜帶 1 吋照片 1 張至大恩館 10 樓課外活動組李燕美老師處申請，經核對名冊後，即發給每人「華岡勵學餐券優惠折扣卡」一張，請學生妥善保管，遺失者恕不補發。「華岡勵學餐券優惠折扣卡」限學生本人於校內合作商家使

用，僅得購買個人所需之餐食，不得代他人購買，或將本券轉借給他人使用，若有違反上述使用規定者，廠商得沒收該卡，並通知學務處課外活動組處理。憑該卡，則有許多大雅美食廣場的優惠，包括「茶香世家」推出憑卡享八折優惠，傍晚六點後麵包免費供應，相當划算。其他合作店家包含「金盞美而美」、「順正食堂」、「宜蘭炊」、「新華文具」、「天津蔥抓餅」、「韓國料理」、「鬆餅屋」、「柏林攝影」等，各店家皆有不同優惠方案，盡請同學把握安心就學專案，為荷包省錢。全家便利商店配合此次文大安心就學專案，即日起發放「全家便利商店禮券」，申請人需為「本學期已獲得本校第一梯次緊急紓困助學金之學生」或是「本學期獲得教育部失業勞工子女助學金之學生」。

本校第一梯次緊急紓困助學金已經審查通過，名單請自行至學生專區內查詢。申請禮券同學請於 4 月 6 日起攜帶學生證及私章至大恩館 10 樓課外活動組李燕美老師處領取「全家便利商店禮券」。本項禮券使用地點不限校內，台灣各地全家便利商店通用。

中國文化大學 98 年度 華岡勵學餐券優惠折扣卡

學號：  
姓名：  
卡號：

使用期限：2009.4.1 - 2009.6.30

茶香世家：憑卡八折，PM 6:00 後麵包免費供應。  
金盞美而美：單點滿 40 元，送 15 元飲料一杯。  
順正食堂(北基店)：除雜項外，一律減 10 元。  
宜蘭炊(台灣國菜)：一律減 5 元。  
新華文具：除特價品外一律八折。  
天津蔥抓餅：套餐一律 25 元。  
韓國料理：快餐九折。  
鐵板燒：一律減 10 元。  
鬆餅屋：一律減 5 元。  
柏林攝影：憑卡照八折。

本卡限大志館 2 樓指定之餐廳使用，每次限購一份餐食，不得代他人購買，如有違反規定者，將由商家沒收本卡並登報聲明，特此公告之。

## 美國拉斯維加斯正式通過設立北美洲校友總會

【文 / 李文瑜】美國拉斯維加斯正式通過設立「中國文化大學北美洲校友總會」，新任會長由現任「中國文化大學紐約校友會」吳達義會長擔任「中國文化大學北美洲校友總會」的會長，麥麗麗為第一屆副會長，劉伊蘋為第二屆副會長，秦力勝則擔任秘書長，黃耀毅為財務長，任期為兩年，現任之各地區校友會會長為當然理事。

來自全美各地的「中國文化大學校友會」已於 2009 年 3 月 7 日齊集拉斯維加斯。春山路金鼎川餐廳召開「中國文化大學校友會北美洲校友會籌備大會」，通過會議將「中國文化大學北美洲校友總會」之會址設於拉斯維加斯，以服務廣大的中國文化大學的校友們。

北美洲目前在紐約、華盛頓 DC、洛杉磯、舊金山、休斯頓及拉斯維加斯，設有校友會，希望未來其他各地區也能成立校友會。首任「中國文化大學北美洲校友總會」創會會長吳達義表示，「北美洲校友總會」將成為北美地區各校校友會彼此間互動的橋樑以及推動校友會整體運作的溝通管道，明年的「中國文化大學校友會世界大會」預定於 2010 年 3 月 20 日於拉斯維加斯舉行，屆時將邀請母校李天任校長率團來參加，敬請校友們大家告訴大家踴躍參加。

目前「中國文化大學北美洲校友總會」理事包括秦力勝、胡永傑、楊妮娜、謝傳佐、葉竹青、劉永久、麥麗麗、黃耀毅、雷浩、吳達義、劉伊蘋、王涵萬、劉秀美及邱俊亮。



秦力勝秘書長(右三)與林柏杉學務長(左二)合影

# 五心上將 職場的必殺技 李鐘桂博士的地球社會觀

## 與張鏡湖董事長交誼深厚 老朋友相見樂觀看未來教育觀



李鐘桂博士與張鏡湖董事長互贈禮物



【文 / 李文瑜】救國團召集人李鐘桂博士 30 日應園生系邀請特別親臨華岡演講「21 世紀國際新趨勢－職業倫理」，與張鏡湖董事長私交甚篤的李鐘桂博士，特別拜訪張董事長，兩人相談甚歡，期盼透過李鐘桂博士的演講，讓華岡學生看到不一樣的樂觀新生活。

李鐘桂博士與張鏡湖董事長曾經一同出訪大陸，關切兩岸政經與教育。自國立政治大學外文系畢業後，即赴法國巴黎大學攻讀國際法學博士。回國後，除在政大、台大教過書，更曾先後被政府派至數個單位服務。

「為者常成，行者常至」是李鐘桂博士的座右銘，她提到，不論擔任任何職

務，要想從「一無所有」到「無所不有」，唯一方法，就是要有目標、有方向，但目標切勿好高騖遠，否則達不到時，易產生挫折感，減緩前進的力氣；倒不如踏踏實實，只問耕耘，屆時自會有收成的喜悅。

李鐘桂博士向華岡人介紹 21 世紀國際新趨勢－職業倫理，以實例使學生們身在 21 世紀的人和人間重要性。她提到，身在這個快速的社會變動下的世界村，我們的世界不再只是單單位於一個國家中。李鐘桂說，面對快速變化的現代，面對著許許多多不可知的狀況，對一個剛進入社會的畢業生，必然是迷惘的，但職業的選擇，就是一生發展的選擇，

不僅僅是在追求事業的發展，也等於是選擇一種過活的方式。即使具有工作所需專業，卻不懂得生活之道，無法懂得人與群之間的倫理與道德，是無法確立自己一生的發展與前進方向的。

她提到，21 世紀的未來，面對各國在會議中決議未來、各國自主性的高漲，彰顯知識及能力的重要，顯現競爭力決定的就是未來的生存的關鍵，不僅僅是和創意、潮流、國際接軌，更要每天期許自己變得更好。

此外，在 21 這個知識 (Information) 及電子 (Electronic) 的 IE 世紀，更是一個 2 V 世紀－Vision (願景) 和 Value (價值)，更重要的是自己該為財？還是為德？李鐘桂博士更期許我們成為一個有同理心、包容心、關懷心、感恩心、公益心的五心上將。

# 文化獨有的味道－鄉愁 靈感是從創作中發現

## 單煒明博士分享留學經驗 與獨特的繪畫創作靈感

【文 / 蔡怡琳】藝術研究所學術專題演講 4 月 6 日於大孝館質樸廳舉行，特別邀請任教於嶺東科技大學數位媒體設計研究所所長暨藝術中心主任單煒明博士分享自身在美國及澳洲留學的經驗。他提到，當他在異鄉求學時，憶起的文化之味、稱之鄉愁，文化有一種獨特的味道，讓他難以忘懷。

今年受許坤成教授邀請，特地從台中趕回母校演講，講題為「談繪畫創作－單煒明的創作之路」，提到藝術創作貴在實踐，從「做」中累積創作，創作的好與壞差別只在於自己「發現」了什麼，生動又精彩的分享帶給同學不同的創作思考啓示。

他利用動人的電影情節及個人的家庭故事，說明生活當中的記憶需要善用創作者的智慧才能融入自己的創作之中。

自己與自然之間保持一定的關係，有助於自己的創作，此外分享實用的創作觀念，他提到，創作的過程中最寶貴的是過程中體會到的「感動」及「美感」；同時應該建立工作室研究的觀念，有利於身體的健康及創作的堆疊。此外，創作的觀念不僅僅在創造，其中有不少是破壞、消除、懷疑等...，不需拘泥於「創作」。

你現在還畫畫嗎？！美術系畢業後大家碰面最常寒暄的一句話，聽來有些許諷刺與無奈，單博士勉勵同學，創作前求取一個安定穩定的工作環境，能幫助同學在創作路上更有發揮，現在就要思考，奠定未來的目標，鼓勵同學可往教職發展，可避免市場上的藝術家可能會面臨部分的妥協。



# 牌卡諮詢抒壓 學諮中心以熊貓祝福卡 祝福大家全 All pass

【文 / 李文瑜】All pass 週開鑼！學生諮商中心繼上學期考前「牌卡諮詢抒壓」活動造成轟動後，本學期 4 月 6 日至 4 月 10 日中午十二時至下午兩時在大恩館二樓川堂展開，今年同步增加諮詢的時間，學生諮商中心還特別增加牌卡種類，透過各種牌卡諮商，帶給同學不同的放鬆體驗，讓每個學生面臨期中考時，全部都 All pass！

學生諮商中心說，每次遇到考試問題，都會讓不少學生壓力暴增，因此，自去年開始就推出「牌卡諮詢抒壓」，讓學生面對壓力時，都可以透過牌卡的解釋，降低壓力，充份達到抒壓的效果，負責的黃君玉老師也會在現場為同學解說。

此外，頗受好評的精美手工 all pass 企鵝祝福卡，這次的主角將改由最近最「夯」的貓熊登場。每張貓熊祝福卡都有不同的表情與動作，幫助同學傳遞最真誠的祝福給自己的好友，讓好友們考試全都 All pass！

為讓同學們關懷能充滿校園，學諮中心黃君玉老師說，若同學主動傳遞祝福給自己平日雖關心但卻可能還不太熟悉的同學時，除可以得到為你 / 妳增加元氣的全 pass 糖外，還可獲得精美的「草山心窩」L 型資料夾。

連鑲一周的諮商，學生諮商中心誠摯邀請同學們一同來抒壓打氣，讓每一天元氣滿滿，考試全部 All pass！

# 2009 中國文化大學美國暑期工讀徵選 進入最後一週!!

活動地點：中國文化大學推廣教育部 大夏館  
活動地址：台北市大安區建國南路二段 231 號 B313 室  
活動內容：  
如果－你是大學，專四 & 專五，研究所在學生  
如果－你有基礎的英文溝通能力  
如果－你夢想到美國旅行，但苦於經費有限  
如果－你希望有機會到國外工作，增加就職籌碼  
如果－你渴望結交外國朋友，開拓國際視野  
如果－你願意吃苦耐勞，接受挑戰  
如果－你期待今年的暑假很特別，有意義....?  
那麼，趕快加入 2009 美國暑期打工族的行列吧!!

歡迎來電預約免費講座

免費講座預約：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw  
EMAIL hschtu@sce.pccu.edu.tw; cylee@sce.pccu.edu.tw  
來電洽詢 02-27005858 分機 8581-8585 徐小姐 / 李小姐



# 廚菸 = 除菸 歡迎來當戒菸大主廚

## 大雅館餐墊紙別亂丟 XBOX 等大禮送給你

「戒菸大主廚」。由於本企劃團隊希望藉此活動達到向文化大學全體師生宣傳戒菸專線之目的。而「廚」與「除」為同音異字，因此企劃團隊構想出「廚(除)菸」一詞，透過文字上的創意，不論是在視覺還是唸法上，都能傳遞出期望中國文化大學全體師生能夠成功戒除菸害，成為無菸校園的心情。

協辦單位大雅館全家便利商店負責人邱真倉說，「戒菸大主廚」推廣健康觀念的訴求很有意義，是全家便利商店全力支持的主因。他表示，只要活動能對同學有幫助，甚至能與大家共同重視的健康、環保等議題相關，都願意協助同學辦活動，邱先生鼓勵各系所、社團同學勇於提出想法，全家將盡可能協助同學，期望同學們能藉由辦活動當作進入社會職場前的訓練，在挫折中成長，在學習中進步。

主辦單位戒菸專線服務中心主任黃正旭表示，政府自一月十一日以來實行「室內工作(三人以上)與公共場所禁止吸菸」的規定，不少吸菸的朋友想要就此戒菸卻苦於管道，藉由本次的活動，戒菸朋友可根據餐墊紙上的聯絡方式，與戒菸專線服務中心聯絡，在專人的協助下根除菸癮，一同創造無菸環境！

活動餐墊紙上將附有問卷回函，只要學生填妥回函並寄回戒菸專線服務中心，就有機會參加抽獎獲得獎品，希望能藉此豐富有趣的內容以及熱鬧的抽獎活動，來增加學生對於學校餐廳之良好印象，同時提升學生前往學校餐廳用餐的次數。

參加者填寫完問卷，依虛線撕下回

函，投入於大雅(忠)館校園餐廳內的戒菸四主廚箱子中或拿至郵局寄回戒菸專線服務中心，問卷題目填答全數正確者，即有機會參與「戒菸大主廚」抽獎活動。

回函抽獎活動獎品豐富，包含最大獎 1 名「Microsoft XBOX 360 標準版」、次獎 4 名「500 元誠品書店禮卷」以及多項戒菸小禮，將於五月一日公佈抽獎得獎名單，歡迎同學們踴躍前往學校餐廳用餐，增加得獎機率！



# 大雅美食廣場開學摸彩大放送 3C 好禮名單出爐

## 第一大獎為廖盛夫獲得 SAMPO 液晶顯示器 二周內可領獎

【文 / 李文瑜】大雅美食廣場開學摸彩大放送，3C 好禮於 4 月 1 日由總務處李慧美主任代表抽出，包括第一大獎由全家便利商店贊助一部 SAMPO 液晶顯示器由廖盛夫抽出，第二大獎兩名 KOOLAK 數位相機，分別為黃靖雷與許銘維，第三大獎一名為 APPLE iPod MP3 由蘇敏視抽出，敬請獲獎的同學在二周內前往全家便利商店領獎，逾期視同放棄。

而 EPSON 相片複合機 2 名則由潘潔珍、安智賢獲獎；碳素電暖器 3 名由林辰瑜、梁英澤及蔡佳芸獲得；數位影音光碟機 3 名分別為張正亨、王信淳及曾俞菁獲得；手提 CD 音響 3 名為李庭宇、馬士鈺及胡智捷；SAMPO 電烤箱

3 名洪詩婷、許書岳及蘇鈞翔；負離子吹風機 5 名分別由余秉銘、江文懷、王依芬、劉彥如及廖明怡獲得；東銘高級檯燈 5 名則由鄭雯琳、廖明怡、李育渤、劉維琳及吳慈慈獲得。

全家便利商店商場管理部邱真蒼指出，得獎者須於兩週內，期限至 4 月 15 日辦理領獎事宜，逾期未領取將視同放棄得獎資格，此外，這些獲獎的得獎者辦理領獎事宜時，應攜帶摸彩券存根聯及身份證明文件，至管理中心領取兌換券。若得獎者放棄得獎資格，主辦單位不再另行補齊得獎名單，本活動贈品以實物為準，得獎者不得要求折換現金或其他商品。



# 學生諮商中心【心理診所】

廖惠竹 輔導老師



輔導老師您好：  
最近有件事情很困擾我，之前，社團裡認識的朋友小澤和我告白了！雖然我已經婉拒了他，但他好像還是不死心，常常打電話給我或邀我出去吃飯，這學期我發現他特意的來修我們系上的課，下課也會和我搭同一班公車回家，甚至在我租屋處的樓下等我；他和我說，希望這樣的用心可以感動我。我覺得很害怕，但又不知道該怎麼和他說比較好，我該怎麼辦呢？

苦惱的小雨

親愛的小雨：  
收到妳的來信，看見妳的生活似乎受到了影響，可以感受妳的擔心、恐懼與焦慮心情，老師很樂意可以和妳一起討論目前的困擾，希望對妳有所幫助。

從小雨的來信中，我也感受到小澤緊迫盯人的行為是讓人覺得不舒服的。其實，這樣子的行為可能會侵犯到個人的生活、隱私跟界限，也許小澤並不知道這樣子的行為會讓別人覺得不好受，又或許小澤以為這樣可以打動對方，但是人際關係是一個互動的過程，所以雙方的感受和交流都是很重要的，如果缺乏溝通、不清楚彼此的想法和感受，常常會有誤解或者會錯意的情況發生。

我想，也許小雨可以先表達自己的困擾和不舒服給小澤知道，但我也感覺到小雨對於要如何向小澤表達，似乎有些擔心和困難。其實，學習向對方表達自己的困擾與不舒服是需要練習的，明白而果決的拒絕對方也是保護自己的一種方式。健康的兩性關係是讓雙方都受到尊重且感到自在的關係，一段成熟的感情更是需要雙方的共識和承諾。所以，如果你不喜歡對方的語言或行為，一定要相信、也要重視自己真實的感受，不要因為害怕、擔心就忍耐不去溝通，這樣可能會造成更大的傷害喔！

另外，如果這樣的行為已經嚴重的影響到小雨的生活，小雨也可以請身旁的好朋友、老師或教官幫忙，或者小雨也可以直接到學生諮商中心尋求協助，一方面紓解自己的緊張和壓力，一方面也有更豐富的資源可以支持和保護自己，這也是很重要的喔！

在人際關係裡，我們會慢慢懂得傾聽自己和保護自己，也會慢慢的學習去表達自己真實的感受並且用更成熟和正向的態度去處理關係。相信妳會學到更多，也會在這些經驗裡有更多的成長，祝福妳。

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~  
電話預約：  
(02)2861-0511 轉 12611 或 12612  
親自預約：直接前往大孝館 2 樓  
學生諮商中心 安排會談時間  
E-mail 預約：cufak.pccu@gmail.com  
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)