

成為第七屆華岡親善團 你一定也可以 5月20日徵選日 已報名者請著正式服裝展現自信

【文 / 李文瑜】華岡親善團招募第七屆團員將於5月20日徵選，今年特別安排學長學姐在大恩館附近發送報名表及接受各種親善團詢問，服務有意成為下一屆親善團的同學，甄選方式則由本校師長組成甄選委員，採口試方式，對每位同學提出問題，並請同學準備2分鐘的自我介紹，主要評分項目有儀態、表達能力與應對等。

華岡親善團服務多元，包括協助接待本校外賓到訪、支援慶典活動的服務工作等提升本校形象的相關活動，近年來更是北區各大型活動的要角，包括曾服務職訓局金展獎、復北車行地下道通車典禮、鴻海科技集團2008旺年會及蔣故總統經國先生誕辰紀念音樂會，此外，端莊親切的態度是官方單位積極徵詢安排服務接待的重要角色，親善團團員

全國各大專院校。

今年為擴大親善團的服務多元創意，期望每一位親善的同學有機會參與校內公關企劃工作，凝聚同學對學校的向心力及榮譽感外，藉此發揮出本身的公關才能之外，發掘親善團服務的年輕創意潛力。

甄選時間於5月20日(星期三)，有意徵選的同學可先行勾選1至3個甄選時段，並將時段表交回公關室，確定時段後，將以電話通知您本人，屆時請準時報到，否則以放棄論。甄選地點在大恩館一樓國際會議廳甄選方式則由本校師長組成甄選委員，採口試方式，對每位同學提出問題，並請同學準備2分鐘的自我介紹，主要評分項目有儀態、表達能力與應對等。敬請參與徵選的同學著正式服裝，不用太拘束的服裝，但勿著涼鞋、

露背、短褲、短裙等較不雅的衣服，注意女生於徵選當日請綁馬尾、著跟鞋出席。

凡經錄選之同學，均為本團儲備團員，除需參加培訓課程及通過結訓測驗外，並需服務滿40小時後，方能成為正式團員，授予團員證書。



第七屆團員招募

一、甄選日期：5月20日(星期三)上午10時至下午4時
二、甄選地點：大恩館一樓國際會議廳
三、甄選方式：口試

一、甄選日期：5月20日(星期三)上午10時至下午4時
二、甄選地點：大恩館一樓國際會議廳
三、甄選方式：口試

2009 閩南文化研習夏令營 9999元兩岸青年參訪行 參觀土樓、武夷山名勝 10天9夜 本校名額僅25名

【文 / 李文瑜】為加強推動兩岸文教交流，以及增進學生的視野與人文素養，本校特於暑假舉辦「2009 閩南文化夏令營」活動。由廈門大學邀請，本校課外組承辦，將於7月17日至7月26日，共計10天9夜於廈門、漳州、泉州、武夷山進行兩岸參訪與青年交流。

其行程包含當前兩岸關係與政治走向、海峽兩岸經貿一體化及閩台經濟現況及挑戰專題講座、南靖土樓、集美大學、嘉庚紀念館、集美老街、鼓浪嶼、鋼琴博物館、日光岩、百鳥園、菽莊花園、武夷山、天遊峰、雲窩、茶洞、九曲溪竹筏漂流、玉女峰、大王峰、宋街、虎溪岩、一線天、水簾洞、鷹嘴岩、泉州海上絲綢之路文化考察、參觀開元寺、老君岩、閩台緣博物館、古街、聖墓、參觀閩南線博物館、漳州、廈門、漳州小食等。

今年費用僅需9,999元，團費內含往返團體機票、市區至機場接送交通費用、保險費(飛安險、200萬旅行平安險及3萬醫療險等費用)，以及其他團體公共支出之分攤費用。當地食、宿、火車

交通等費用由廈門大學負擔。

活動名額僅有200名，本校則有25名的名額，其餘學校包含台大10名、東海10名、交大8名、清大5名、中山8名、義守8名、政大10名、東華10名、東吳6名、金門技術學院4名、東華大學8名、台灣師範大學8名、台灣科技大學8名、台北大學8名、逢甲大學8名、淡江大學6名、靜宜大學5名、廈門大學等大陸學生50名

本研習營為團體活動，參加人員需遵守團體公約，注重團體榮譽，並願接受團長與領隊老師之生活控管，以維護校譽，且該團以團進團出為原則，如因個人因素需改變行程或離團活動，除需經團長、領隊老師同意外，其所增加之費用由個人負擔。

即日起請向中國文化大學學務處課外活動組畢玉成老師登記報名，並繳交訂金2000元，外校學生請向各校承辦單位報名後，於6月10日前將名單彙整至中國文化大學。

電話：02-28610511 轉 12204
PHS：0968-001-420
E-mail: pyc@staff.pccu.edu.tw



歡迎加入親善團，學習服務精神

**98 學年度 5月20日網路登記我的候選課程
第1學期選課 5月25日至6月2日正式上線登記選課 8月1日公布結果**

一、98年5月20日開始，學生可上網查閱「選課須知」、「課程時間表」及「我的候選課程」，以做好選課前的準備。

二、第一階段電腦網路選課：
1. 日期：98年5月25日至6月2日(本階段依各年級規定時間上線選課)
2. 時間：上午8時至隔日上午7時(注意：開始時間由以往的上午9時，提前一個小時至上午8時開始！)
3. 查詢：98年8月1日起可上網查詢本階段選課結果
※本階段接受所有課程線上登記，登記後依選課優先順序統一發發，登記先後不影響分發結果。

三、第二階段電腦網路選課：
1. 日期：98年9月15日至9月22日
2. 時間：上午8時至隔日上午7時(注意：開始時間由以往的上午9時，提前一個小時至上午8時開始！)
3. 查詢：98年9月28日起可上網查詢本階段選課結果
※本階段選課不分年級順序辦理，依上線時之缺額，先選先上。

四、選課更正：(請親至教務處教務組辦理)
1. 日期：98年9月28日至10月2日
2. 時間：上午8時30分至下午4時30分
※「超修學分」、「校際選課」或第二階段選課結果有問題者，請於此段時間辦理，逾期不再受理。

五、請各位同學一定要詳閱「選課須知」及「本校選課辦法」，自身選課權益才不會受損喔！



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

文大校訊
CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第482期 中華民國98年5月18日

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉 13602

軟實力教育力量 本校與中國人民大學簽訂姐妹校 張董事長：為萬世開太平 期許以文教軟實力 提攜兩岸情

【文 / 李文瑜】中國文化大學與中國人民大學5月5日在大恩館12樓正式簽訂姐妹校，張鏡湖董事長與中國人民大學校務委員會主任程大權共同簽署合約。張董事長以「為萬世開太平」為目標，期許兩岸以文教領政，運用教育「軟實力」，在世界金融風暴危機裡，共同提攜兩岸經濟與知識未來。

兩校簽訂姐妹校之外，本校社科學院曹俊漢院長與行政管理系張世賢主任，同時與中國人民大學公共管理學院董克用院長、公共管理學院行政管理學系孫柏英主任簽訂合作協議，拉近兩校系所合作關係。

李天任校長則接續張董事長「為往聖繼絕學」的決心，希望開創合作新里程碑。他提到，北京晚報報導官方版「大陸大學排行榜」，在2200所大陸大學裡，中國人民大學囊括新聞傳播學、理論經濟學、應用經濟學、法學、社會學大陸排行冠軍寶座，教育實力相當堅強，本校能與中國人民大學簽訂姐妹校對全校師生是一種福氣，更是福利，希望未來能加緊合作腳步，共同推動師生交流合作新關係。

李校長說，本校與中國人民大學合作往來甚久，不過，一直沒有機會簽訂合作姐妹校的關係，



張董事長(中)與程大權校長(右)共同簽訂姐妹校協議書



行管系張世賢主任(左)與中國人民大學公共管理學院董克用院長(右)共同簽訂合作協議書

5日正式簽訂合作協議，代表兩校交往邁向新里程碑。他提到，本校在張其昀創辦人創設中國文化大學之際，即以推廣中華文化交流為使命，設立系所包含蠶絲系、國術系、國樂系、國劇系等等，至今仍保留其系所名稱與傳統，展現本校培育五全教育人



社科學院曹俊漢院長(左)與中國人民大學公共管理學院董克用院長(右)共同簽訂合作協議書



才，兼融中華文化傳統的決心與努力；當年本校突破萬難，領先全台灣各大專院校首次邀請大陸學者—中國科學院陳述彭院士蒞臨華岡演講，並頒發榮譽博士，獲得國內極大迴響。

中國人民大學校徽是以三個並列的「人」篆書圖形組成。三個「人」字分別寓意「人民、人文、人本」，即「人民的大學」、「以人為本的精神」和「以人文為主的特色」，以提升中國人民教育為使命。李校長則提到，本校是以「木鐸」意形而成，象徵傳承教育的精神，兩校對教育的堅持與理念一致。

李校長也提到，在大陸名為「繼續教育」，在台灣則稱「推廣教育」，本校排行第一名，在此一領域深耕長久，每年均有超過五萬人次進出學習，具相當大規模的學習流量，目前已在大陸設有據點，希望兩校可以針對此一領域合作推廣，為兩岸的教育體系開啓另一個新的領域。

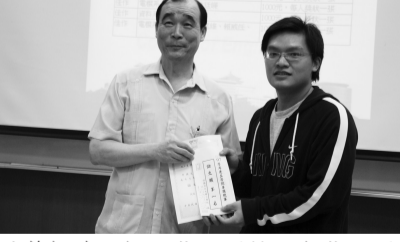
中國人民大學程大權校務委員會主任則提到，在台灣接軌的第一份校刊，就是「文大校訊」，其中，介紹文化大學與韓國大學互動往來的新聞，與學生會獲全國社團特優獎，都讓人覺得這學校的活力與對教育的培養用心，未來希望在簽訂姐妹校後，能夠面向世界的企圖心，共同提升兩岸教育。他舉例，一顆蘋果兩人吃，一人只能吃一半，但知識蘋果一顆卻代表無窮無盡的學習力道，兩人吃可以吃到很多很多的，意義非凡，希望兩校可像知識蘋果般，兩兩相乘，創造極強的合作影響。

擦亮創新研發之光 工學院專題競賽作品論文令人驚豔

【文 / 蔡怡琳】「工學院專題競賽」5月26日舉辦頒獎典禮，競賽分為「論文」與「實作」二類，論文類由化工系魏宇宣以「探討利用微波加熱製程二氧化鈦薄膜對太陽能電池效率的影響」拿下冠軍，「實作組」第一名為紡織系「創意文化應用於織品設計」。

工學院專題會議特別邀請行政院原子能委員會核能研究所葉陶然所長蒞臨華岡分享核能的緣起與影響。他提到，教育深耕要從小紮根，很多人都不了解核能，因此，透過媒體等誇大宣傳，反而使核能如洪水猛獸般，這是不對的，身為科技人的一份子，我們應該了解核能，運用它，使之成為生活的一部份。

今年工學院專題競賽精彩，工學院陳義揚院長肯定學生表現。不少參與評審的老師說，今年的專題競賽多元豐富，展現學生創意非凡。「實作組」共有9組進入複賽，其中紡織系「創意文化應用於織品設計」專題，當天特別扮演模特兒，以伸展台走秀方式展現設計服飾，充分融合澎湖



陳義揚院長頒發工系第一名化工系魏宇宣獎金與獎狀



陳義揚院長頒發紡織系「創意文化應用於織品設計」實作類第一名

的海洋、岩石等元素，另有1秒鐘可將外套轉換為包包的創意作品，獲得第一名佳績。

「論文組」有11組同學進入決賽，分別來自紡織、電機、資

科等科系。冠軍由化工系「探討利用微波加熱製程二氧化鈦薄膜對太陽能電池效率的影響」獲得。

工學院專題競賽得獎名單如下：

實作組			
組別	系級	中文題目	組員
第1名	紡織系	創意文化應用於織品設計	陳祺威、曾彥球、王炳翔、周劭勤、張裕國
第2名	資科系	基於 Google Calendar 平台之 Mobile WEB2.0 社群發展設計與實作	王詠瑞
第3名	資科系	隔空打蛇	曹昌盛
佳作	電機系	互動式音樂	張淑惠、林廷燦
佳作	資科系	樂譜辨識與應用	吳偉澤
佳作	電機系	第三代棒球投手控球訓練機	張峻傑、黃建維、賴成任、何伯倫
論文組			
第1名	化工系	探討利用微波加熱製程二氧化鈦薄膜對太陽能電池效率的影響	魏宇宣
第2名	紡織系	無電鍍蜂巢結構之電磁波吸收效益	傅秀珍、邱景農、朱培馨、吳勤政、林志志
第3名	化工系	熱固性乙烯醇/奈米碳複合材料之研究	陳鈺鈞
佳作	機械系	連桿組類型圖的建構與應用	胡育昇、張紹德、賴秀芬、蔡耀微
佳作	化工系	吸收式冰水主機穩態參數設計	李文瑜
佳作	電機系	閘極氧化層以高介電常數材料取代二氧化矽之 CMOS 元件特性研究	陳昱全、陳思羽
佳作	機械系	軟性顯示器塑膠基板鍍膜之熱曲有限元素分析	李致緯

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

紙上風雲第一人 本校新聞系第一屆學生高信疆病逝

本校新聞系第一屆學生，資深媒體人高信疆，5月5日晚上因癌症逝世台北和信醫院，享年六十五歲。鄭貞銘教授以「華岡新聞系第一美男子」，也被譽為「文大十大才子」懷念華岡才子為題，詳述兩人深厚的師生情誼。鄭教授提到，「作為文大新聞系的標竿人物，高信疆是新聞教育的驕傲；他走了，也成為無可補償的損失。」

懷念華岡才子 高信疆

作為文大新聞系的標竿人物，高信疆是新聞教育的驕傲；他走了、也成為無可補償的損失。
信疆是台中二中畢業，高中聯考，意外失利，沒能進入名校，他選擇了剛成立的文大新聞系。進入華岡的一周、我要學生寫篇個人小傳，當我看到信疆的作品時，大吃一驚，那洋洋灑灑的文字中，充滿了文化人的瀟灑不拘，我不敢相信這剛入學的學生所寫出來的。當晚，我把這篇作品帶到我服務的中央日報採訪組給記者們傳閱，大家都讚嘆不已。

外表上，他是適得隨心而適適的，然而在內心裡卻是千思百轉，對社會、對文化、對人生，充滿了無數的想法，他曾經寫得沒錢註冊，不得已去找老師，竟也感動了老師，預支薪水給他註冊。
從大一到大二，不論他是否願意，總是被他的同學推舉出來，參加校內外的各種活動。這時的他，充滿俠情豪語、已是玉樹臨風的翩翩少年了。他的好友就曾開玩笑說：「你長得太帥氣了，帥氣得使人忽略了你的才情，忽略你木訥溫厚的本質。」

他被公認為「華岡新聞系第一美男子」，也被譽為「文大十大才子」。這樣的一個美少年，追求他的女孩自然很多，甚至有外校的校花，可他卻獨鍾情美麗的新聞系學妹柯元馨，他們一見鍾情，相愛到老，是華岡新聞系愛情故事中的美談之一。

老師的冷漠是學生心靈永遠的痛

信疆對大學教育充滿理想與期待，部份來自新聞系兼職的老師，有時因實務工作繁忙，而匆匆的來去，那種師生間因知識辯論而火花撞擊的事，是信疆心中的夢，他因而失望地在文大新聞系獨創「月記」中寫道：「老師的冷漠是學生心靈永遠的痛」。看到這句話時，我震撼不已，我當時負責文大新聞系的事務，不僅把他的這句話，給許多老師們過目，而且也決心作一個熱情的老師，不再使學生的學習變成孤獨無依。

民國76年6月10日，信疆寫了一幅對聯給我祝壽，這麼多年來，我一直視為珍寶。對聯說：「老師布局，天下一輪明月，萬里青空觸眼明，將遇良才；

學生運子，世事皆沐春風；千尺絳帳拂面輕，馬逢伯樂。」

信疆的年齡比我小不到幾歲，我們意氣相投。在華岡新聞系四年，在名師彭歌、琦君、黃肇珩等教導下，信疆他帶動文潮，使許多學弟妹受其影響，華岡新聞系培養了許多在文學、在副刊上表現卓越的校友。如梅新、劉菊英（六月）、陳長華、張逸東、宋晶宜、丘彥明、劉克襄、駱紳、趙俊邁等，他們不僅是寫作能手，而且在主編各報副刊期間，頻頻得獎，華岡新聞系成為副刊人才的培養搖籃，在台灣報紙的副刊史上寫下燦爛的史頁。

文化界譽為：紙上風雲第一人

高信疆一踏入社會就進入中國時報。「人間」創刊於1972年，四年就由高信疆接手，這個時候的他，不再是夕陽下憑欄的青衫少年，而是深具使命感的儒編。在他的倡導下，現代詩論戰、鄉土文學、報導文學、中國大陸抗議文學等相繼發起，同時也為知識份子提供了大量發言的場地，去他並把「企劃觀念」引入副刊，人間副刊改革層峰迭起，風雲激盪，影響了整個時代的文化界，也因此被譽為「紙上風雲第一人」。

信疆的副刊改革，與他的文學才華、文化使命有關，也與他所受的新聞教育與關懷社會的使命有關。他立即與社會新生力量結合，將內容擴張到小說、散文與詩之外，深深地「擁抱社會」。
他不間歇地舉辦各式各樣的「紙上大展」，推出各有所長的「名家專欄」，策劃全國注目的「一年一度、高額獎金的小說大賽」，一代代得獎新人，全成了長期合作者……，個個企劃案接踵而出，看得讀者目眩神迷。在那年代，《中國時報》的發行量，居然因副刊而快速成長，這在報業史上是極其罕見的盛事。

李歐梵曾經說，當時國民黨經常會發重金邀請海內外專業人士，為政府建言，但是國民黨建言會的影響力，不如中國時報的「人間副刊」。

高信疆是個徹頭徹尾的創新者。他改革副刊，不光是內容的擴張與深化，還兼及形式版面的顛覆，在以文字為主的版面，由專任藝術編輯每天依主題配畫。他還打破禁忌，開放編輯權，讓年

文／中國文化大學教授 鄭貞銘
輕設計家登臺演出，讀者們每天除了內容的饗宴外，還有視覺上的享受。

高信疆住入和信醫院 仍關懷時局

民國九十七年二月二十六日，大愛電視台新聞總監湯健明通知我，信疆住入和信醫院；第二天，我即前往探視，那時知道信疆病情的人還很少，我們師生兩人促膝長談，竟達二個小時，從華岡求學到獲時報賞識，與柏楊、李敖等知友相交以及一度擔任香港明報集團編務總裁，馬來西亞星洲日報顧問、為慈濟編叢書且為慈濟護校寫校歌，並以高級顧問角色接手北京中國青年報所屬京萃周刊編務工作。他眼光閃耀著光芒，充滿著欣慰，而竟不及於自己的病情。

高信疆深耕本土，也關懷大陸，他希望《京萃周刊》是兩岸三地許多人共同發表言論的地方，尤其《京萃》在北京的定位是以年輕世代為主，他希望兩岸的菁英，都能共同參與這份媒體。李敖曾經稱讚高信疆，「前瞻大陸，回首台灣，人生倘伴至此，亦高人矣！」

信疆投入工作的程度有過五天四夜沒離開過報社的紀錄，疲倦了就臥在桌上睡，跟人講一個小時、兩個小時以後就找他叫醒。他說：我一天工作十五個小時以上，為什麼這麼工作，因為我讀《狄德羅》的傳記，看他編輯《百科全書》，開始有錢支持，幹了幾年以後沒人支持，他一直這麼工作了二十年，最後終於完成《百科全書》的編輯工作，狄德羅有一個工作信念，他認為自己是為人類而工作，所以他才有巨大的奉獻精神和犧牲精神。狄德羅給他很深的感動，他覺得他是偉大編輯的榜樣。

高信疆強調：道德是明燈

很多朋友關懷他數十年日夜顛倒的文人生活與菸不離手的習慣，勸他少抽菸，多注意健康。信疆總是說以「使命感而不甘沉默」回應。他關懷當前道德價值幾盡崩潰的台灣社會，他說「道德是明燈」。

他在大陸上也曾寫一本企業的书，寫一個新社會的誕生，但他未署真名，他也是以手邊朋友們送給他的醫學書籍給我看。他說，「我是醫學白癡，有醫書卻極少看，應該痛加檢討改進。他說高行



高信疆簡歷

高信疆，文化大學新聞系第1屆畢業。歷任《中國時報》人間副刊主編、《時報周刊》總編輯、時報出版總編輯。80年代他辭去副刊職務，遠赴美國威斯康辛大學進修2年。與作家陳映真合辦《人間雜誌》，報禁解除後擔任《中時晚報》社長。

1996年轉往香港擔任《明報》企業總策劃兼董事會主席社務顧問近2年，2001年赴北京參與《京萃周刊》創辦及顧問，一年後雜誌收刊，他則擔任企業顧問，旅居北京。

健、包可華皆得癌都能夠控制，他以「意料之外、情理之中」，表達對自己病情的樂觀。

在文大新聞系的畢業紀念冊上，信疆以「聖河」為題，寫過一段話：「你的唏噓在於穹蒼互古的空無，我竟然覺得，我們平凡如斯。我們何曾掌握過一些甚麼呢……錢財、知識、讚譽、學位，這些東西能使我待我們富裕嗎？」

作為一個文人，高信疆是一個滄才雄略有堅毅的戰鬥力及精力充沛，一天當成兩天用的紙上風雲人物第一人，但是他秉持善良，本質上本敦厚溫和，他傳承歷史的自覺，使他成為歷史上不可或缺的人物。



高信疆學長(右)與鄭貞銘教授(左)合影



高信疆學長與夫人柯元馨學姐拜訪鄭貞銘教授



孕育高信疆學長的搖籃 - 文大新聞系

擔任國際志工 勇於追夢 土耳其的國際志工情 國貿系陳婷心的故事

文化大學國際貿易學系陳婷心，接受國際經濟商管學會的安排前往土耳其擔任國際志工，短短兩個月的國際人才實習計劃，克服了自己認為不可能的困難，在追尋心理的夢時，她在土耳其人的臉上，尋找到心裡的香格里拉，我們攝錄陳婷心的學習計劃，鼓勵所有人和她一同追夢，圓夢！



文／國際貿易學系四年A班 陳婷心

經過兩個月在土耳其的國際人才實習計畫，拓展自己的視野，讓我對自己更有信心。每次我都會想『當時我都能克服那樣的困難，那現在應該沒有我克服不了的問題。』

朋友情 是自己生命裡最美的香格里拉

在那邊所結交的朋友，無一不讓我深感佩服。每個人都有自己的專長，而且樂天開朗，更有關懷、包容他人的胸襟。而我在工作時，主要接觸的是十三歲至十八歲的高中生；他們會唸書也會玩。上課時間，大家全神貫注；下課鐘聲一響，儘管只有短短的十分鐘，大家也會用手機播放音樂隨著擺動身體。而最令人覺得溫暖的就是，大家都有很美麗的笑容；在我心目中，這是我目前遇到的「香格里拉」。

在工作上帶來的收穫，更是遠遠超過自己原本的想像。自己當初給自己設立的目標是成功的推廣台灣文化、訓練自己在陌生的國家求生的能力、能將所見所聞帶回台灣與朋友、學弟妹分享，簡單的三個目標，在實踐的過程中，發現自己得到比這三個目標還要多出很多。

在土耳其見識到了很大的貧富差距，心裡真的很想替那些沒有辦法負擔教育費用的小朋友做些什麼，我想這會是我再次前往土耳其擔任志工最大的理由。

對自己的學習旅程負責 不靠家庭

在土耳其認識的異國朋友，大多都是跟我一樣，自掏腰包負責所有的費用，獨自前往土耳其擔任志工。其中，一個巴西男生更是影響我深遠，在一個假日下午，我們在星巴克喝咖啡聊天，他向我提及『We're so young but we have to pay all the responsibility for ourselves.』『Don't be afraid of changing.』的確，我們都來自家境不是非常好的家庭，但我們替自己的所有決定負責任(金錢)。We make our own way. 也的確，我們的年輕，不要害怕改變。每一次的改變、帶來成長；每一次的成長、帶來改變。

所有事情都需要自己去體驗

回頭想想，這兩個月的時間飛快，卻無比的充實。每天都得做六到七場簡報，接著要到辦公室開會，晚上又要快點更新資訊與學生分享。自己真的給了自己很大的挑戰，也戰勝了原本的自己。當然我沒有辦法量化我到底得到了多少，也沒有辦法一一詳細述敘參加International Exchange Program之後的我改變成長以及美好的回憶經驗。所有事情，都需要自己去體驗，而最重要的就是，千萬不要害怕跨出第一步。機會不可能主動找上門來。更希望大家可以在有限的資源下做無限大的夢。

2009年暑假文化大學特別精心安排 大專青年海外遊學團

名校遊學·第一品牌·大學主辦·家長安心·口碑第一·活動豐富多樣化·全程照料
5月底前報名享有優惠價!!

- * 柏克萊美西團：舊金山+洛杉磯+迪士尼+環球影城+獨家安排大峽谷行程+拉斯維加斯...
- * 紐約哥倫比亞名校遊學：紐約哥倫比亞大學+探索大蘋果+波士頓+華盛頓特區+費城...
- * 劍橋 vs 巴黎遊學記：《徐志摩康橋之戀》英國倫敦+劍橋+牛津+溫莎古堡+巴黎深度之旅...
- * 加拿大英屬哥倫比亞大學樂活遊學：UBC+溫哥華格蘭佛島+蓋士鎮+史丹利公園+卡皮拉諾吊橋+羅伯遜街...等到處趴趴走

每週三說明會預約中

地點：大忠館，忠一討論室
場次主題 & 時間：12：10 ~ 13：30 英國-劍橋 vs 巴黎遊學記
14：00 ~ 15：30 美西-柏克萊遊學趣
15：45 ~ 17：00 美東-紐約哥倫比亞名校遊學

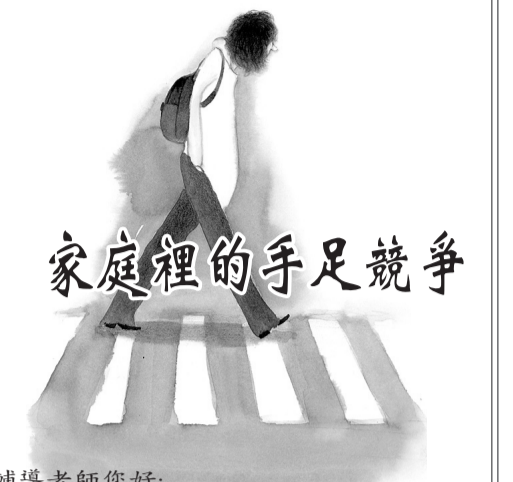
預約報名 電話：0800-212-862 EMAIL：cylee@sce.pccu.edu.tw
各多訊息：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/edm0506.htm
主辦單位：中國文化大學推廣教育部 / 海外組

經驗豐富，充滿熱忱，學生開心



學生諮商中心【心理診所】

陳文娟 輔導老師



輔導老師您好：
小時候我覺得父母偏心，比較喜歡我弟比較不喜歡我，在這樣的情況下，我很多時候都會要求事事公平，而這也影響我和弟弟的關係；直到現在我大二了，有時候看看我弟，也覺得在我和他的關係中，似乎少了一點什麼，現在我要怎麼再重新拾回我們的手足關係？

不知怎麼辦的小玲

小玲：
老師可以感受到小玲很真實地把自己的問題說出來，也似乎想為自己的手足關係再多做些什麼。老師很樂意有這個機會和你一起討論你的困擾，希望對妳有所幫助。

首先要恭喜小玲，小玲似乎在經過一段時間的整理和省思後有了不同的發現，這是不容易面對和做到的。其實因手足競爭所產生的嫉妒、討厭、生氣等感受都是很正常的情緒反應，而若我們能建設性地看待這種競爭的現象，也許競爭情緒能帶給妳的，是積極進取的成長態度以及促使個人追求更出色表現的珍貴提醒。

很多孩子在成長的過程中，都會覺得父母偏心，對其他的手足比較好，但隨著年紀漸長，蠻多孩子會因更能理解父母的心情和自己過去在家中的經驗而開始調整自己看待父母和手足的眼光，這些都可能是心理成熟的一種表現。老師還記得自己在高中階段，經常在成績上和哥哥做比較，現在回想起來，這一段經驗除了競爭的意識外，也為平淡的求學生活增添了變化的色彩。因此，當我們對競爭的情緒有更多的探索時，重新回顧自己在競爭行為背後經驗，也許會發現競爭帶給自己一些獨特禮物哦！

另外，老師也很好奇妳期待的姐弟關係是什麼樣子？是有比較心、能無語不談的親密關係？還是疼愛弟弟、把弟弟照顧好的大姐角色，亦或是自然相處、能互相扶持的夥伴？小玲可以花一點時間想想，從小到大和弟弟的相處中，有哪些是自己珍惜、想要持續擁有的感受？有哪些是妳期待出現的良好互動？而現在的妳，想要用怎樣的方式重新經營你們之間的手足關係？

不過老師也想提醒妳的是，當妳開始釋出善意想要拉近和弟弟的關係時，弟弟或許會高興、感動，但也許也會有一些的不習慣和不適應，所以在改變之際，也別忘了給弟弟一些空間適應妳們彼此關係的轉變哦！祝福妳！

輔導老師 上

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：
(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館 2樓
學生諮商中心 安排會談時間
E-mail 預約：cufak.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)