

# 電播狂想 瘋華岡 新聞系廣播 電台熱鬧開台

## 乾淨清新的新聞電視台 保證資訊多元 訊息活潑

【文／葉子豪】新傳學院新聞系學生實習媒體華岡電視台和華岡廣播電台舉辦「電播狂想-瘋華岡」聯合開台活動 15 日在百花池廣場敲鑼打鼓宣示：「華岡電視台與華岡廣播電台開台！」楊泰順校長、新傳學院葉明德院長和新聞系徐振興主任強調，由學生組成的華岡電台和電視台，誓以全新觀點，貼進大學學生的生活為報導方向，歡迎全校師生

多多支持學生電視台。華岡廣播電台與電視台聯合開台典禮延續去年傳統，透過兩組合辦開播活動宣告實習媒體學生即將以多元化角度，藉廣播和視訊影像，將第一手校園訊息，真實呈現給師生，藉此勉勵校園記者，以積極負責態度，製作維護師生權益的報導。

新傳學院葉明德院長表示，華岡廣播電台和電視台是提供新聞

系學生發揮技能和創意的實習媒體平台，除新聞播報外，更希望同學能將課堂所學，以多元並進方式，製作出新穎有趣的節目，累積不同實務經驗，在求職時為履歷表加分。

強調新聞系服務社會的優良精神，葉明德院長說，華岡廣播電台和華岡電視台是屬於全校的新聞媒體，華岡師生都可提出適當的企劃案，和新聞系學生一同合作製播，帶動新聞成為全校風潮。

新聞系徐振興主任提到，華岡廣播電台成立於民國 87 年，電視台則邁入第 8 屆，其中廣播電台是全國第二個領有執照的學生電台，並多次獲得校園廣播金聲獎殊榮，而華岡電視台更是全國唯一每天製播新聞的學生實習媒體，讓學生透過實務培育專業技能。



「華岡電視台與華岡廣播電台開台！」，楊泰順校長（左上圖）、新傳學院葉明德院長（右上圖）參加聯合開台活動

# 社團傳真 資傳系 ISG 影像研究小組

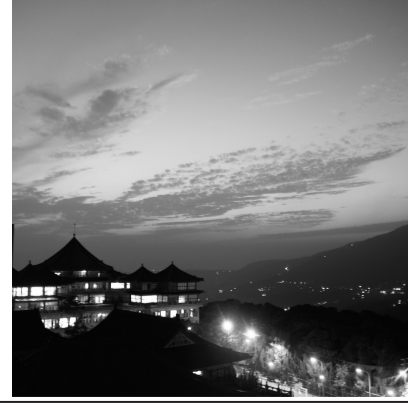
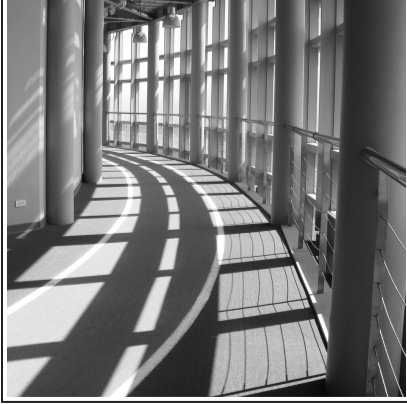
## 華岡精選大事紀 在文大不可不做的 30 件事

【文／李文瑜】《在文大不可不做的 30 件事！》今年由資訊傳播系 ISG 影像研究小組透過問卷深入淺出地調查出 30 件華岡人不可不知的大事，透過攝影角度，帶您一同深入了解華岡最獨特之處！展覽作品大約近百幅，將於 10 月 27 日至 11 月 7 日在華岡博物館一樓展出。

吳嘉寶教授表示，「2009 華岡 24 小時」展覽除以一個影像紀錄成果展的形式呈現外，現場則影像裝置藝術與參觀者互動，同時，推出月曆與書籤，提供有興趣的師生現場購買，歡迎準時蒞臨參觀，體驗與影像間的對話！

今年策展人為資傳系吳嘉寶教授及畢業校友張欽揚學長，資傳 24 小時最具特色是融入人文氣息，延續去年我們邀請校長與 12 院長來展現對華岡的愛，今年主題鎖定「青春洋溢的大學生」，以文大學生結合華岡各地美景呈現華岡風情，透過投影與學生人物的表情色調，創造出獨一無二的視覺觀感，精彩的人文圖像，精彩的華岡風情，只在華岡博物館展出。

資傳系展出學生共計 17 位，30 件不可不知的大事裡，包含了晚峰紀念館外仇人坡上的傘隊、文大處處夜景區、紅 5 公車人擠人、死拖硬拐搶摩托車停車位的人物表情、陽明山花季、校狗處處停駐、大仁館回不去的電梯、午夜的花花池、五星級大孝館、忙裡偷閒的圖書館等，這些與學生息息相關的議題，透過影片，讓人莞爾一笑的大事紀，保證是華岡人一定感動的畫面。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



發行人/張鏡湖 社長/楊泰順 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊莉 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw  
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

# 悠遊卡公司連勝文董事長 拜會張鏡湖董事董事長

## 連勝文董事長岳父畢業本校 對華岡憶念深 熊貓悠遊卡掀風暴



連勝文董事長拜訪張鏡湖董事長

【文／蔡怡琳】悠遊卡公司連勝文董事長 10 月 13 日應商學院國際企業所邀請，於大恩館 1 樓國際會議廳主講「危機管理」。連勝文以深厚的金融涵養及管理經驗，闡述因應危機之道，透過「蘇格拉底」教育方式，充分與學生互動，還特別帶來特製化熊貓造型悠遊卡，作為鼓勵同學發言的禮物，展現十足親和力。

### 拜會董事長 績效證明實力

連勝文在商學院林彩梅院長引薦下，演講前拜會張鏡湖董事長。他表示，因岳父和許多優秀的法界好友都畢業自文大，這次很高興能親自前來，對獲邀演講深感榮幸，也很樂意和同學分享自己的經驗。

### 目標八達通 金融機構定位

「悠遊卡公司在做什麼？」連勝文讓同學先思考悠遊卡公司的



商學院師生合影

定位。連勝文強調，悠遊卡公司是負責清算、分認、對帳的「金融機構」而非交通單位，只因台灣的悠遊卡長期被嚴格限制在交通範圍內。很多人都把悠遊卡公司當作捷運公司，演講時常被誤為捷運公司董事長！

時常成為鎂光燈焦點的連勝文，面對媒體的和民代的質詢，以「Honesty is the best policy. (誠實是最佳對策)」為原則。他說，內部管理強調「賞罰分明」，傳達員工不能將公營單位當作「養老院」的觀念，杜絕推、拖、拉惡習，絕對要了解問題發生的原因，助理的主要工作就是「蒐集情報」，讓他有系統地掌握資訊。

### 胡品清教授紀念基金啓用

【文／李文瑜】延續法文系創系人胡品清老師的愛，「胡品清教授紀念基金」本學年度正式啓用。法文系李允安主任說，胡品清老師是法文系的創系人之一，對法文系學生無悔的奉獻與關懷，令人感佩。法文系將運用胡品清遺愛華岡的基金學思舉辦「品清藝術講座」、「品清戲劇之夜」，並頒發「胡品清教授紀念獎學金」等，透過系列追思活動，緬懷胡老師對華岡的愛。

中法文學瑰寶，曾被譽為陽明山裡最美麗的作家-胡品清教授，從文大創校、致力法文系創系迄其退休，先後三次擔任法文系主任，主持系務長達十六年之久，同時，曾榮獲法國文化傳播部頒贈學術騎士勳章及一級文藝勳章。在四十餘年中，胡教授以校為家，過著獨居的生活。任教期間，教學認真，數十年如一日，深受文大子矜愛戴與敬重。講學之餘，投身中法學術研究交流也不遺餘力。

胡教授長期研究法國文學，用中、英、法、德 4 種語文閱讀，並以中、英、法 3 種文字寫作。她寫詩，寫散文，寫短篇也寫文學評論，其遺作有：《現代文學散論》、《西洋文學研究》、《希臘的藝術》、《法澤中國新詩選》、《巴黎的憂鬱》、《法蘭西詩選》、《愛的變奏曲—法國歷代情詩選》、《恨與愛》、《聖女之歌》等超過 80 部。

李允安主任說，胡品清老師遺愛華岡，除遺留諸多手稿及文物，目前由本校晚峰紀念館及國立台灣文學館分別典藏外，遺產 2600 餘萬元則委由學校設立胡品清教授基金專戶，運用學思。未來將透過頒發獎學金、舉辦講座及各項活動，典藏及傳承胡老師的各項。

融合法文與文學，法文系預計一年將舉辦 10 場講座，邀請主講人專長囊括文學、法文學習、藝文等類，透過追思胡品清，讓華岡人時時憶念胡老師對學生的，首場講座將於 10 月 28 日下午三點，邀請中央大學法文系系主任林志宏教授主講「Jacques le Fataliste 賈克和他的主人—小說，抑或反小說？」地點是在大孝館 708 教室，歡迎全校師生進場聆聽。

# 胡品清教授紀念基金啓用

## 獎學金 演講 戲劇之夜 傳承品清教授一生的愛



法文系師生、校友及胡老師友人前往墓園懷胡品清教授

李允安主任也提出，今年首度頒發的「胡品清教授紀念獎學金」，將選用法文系大學部二年級、三年級及四年級法文學業成績前三名同學分別頒發兩萬元、一萬五千元及一萬元的獎學金；法文研究所兩名同學則可分別獲得兩萬元獎學金。

「品清戲劇之夜」則以大三及大四學生舉辦的法文舞台劇表演為主，演出前二十分鐘，將由獲得「胡品清教授紀念獎學金」的同學，以創意的表現方式，介紹胡老師其人其事，以表達對胡品清老師的追思與想念。李允安主任說，學生的創意總是無止境，希望透過年輕學子的眼光與角度，以全新的方式呈現出胡老師這四十多年來對華岡法文教育的奉獻。

# 經典教育的國際志工研習營

## 政治系吳讚軒參加四海孔子書院國學夏令營

【文／蔡怡琳】開創不同凡響的大學暑假生活！本校政治系吳讚軒同學，參加國際經濟商管學生會 (AIESEC) 2009 年的國際志工研習計畫，於 7 月初至 8 月赴北京研習三週，飽覽當地名勝古蹟與風土民情外，與來自世界各地的研習生一同工作、主持大型活動、體驗生活更是難得的回憶。

吳讚軒說此行主要擔任「四海孔子書院國學夏令營」的攝影師及機動組老師，初時陌生的環境讓他緊張不已，聽過夏令營主任介紹活動宗旨：「經典，是一個民族的靈魂，其內容歷久彌新，我們所做的就是經典教育」。體會擔負傳承文化的責任，踏實地在接下來的日子發揮所長。

吳讚軒回憶，夏令營期間的生活單純規律，卻富含蓬勃的生命



吳讚軒(左)嘗試主持多場活動

力，每一天的開始往往由營歌「跪羊圖」喚醒，在國術晨操中活絡筋骨，揭開早晨的序幕。享用美味健康的素食餐點前，學員必先將手置放於左胸前，以感恩心行「飯前感謝」禮。

透過營隊期間密切與孩童們互動，吳讚軒認為從小孩子身上學習的哲理，絕不亞於自己教導他們的知識。甚至在營隊後期，「相見恨晚」的感情益發濃厚。和工作伙伴的團隊合作，也讓吳讚軒深刻感受「凝聚力」是營隊不可或缺的成功要素之一。

# 自備環保筷 健康又衛生

## 大雅美食廣場用餐不用免洗餐盒具

【文／李文瑜】環保宣導新觀念！進入大雅美食廣場，請勿在餐廳內使用餐廳提供的外帶餐具用膳，總務處事務組呼籲，免洗餐具含有易有化學物質，長期使用恐會造成健康疑慮，建議響應「自備環保筷」，達到「筷樂出門健康生活」，尤其若在大雅館室用餐千萬不要使用外帶盒餐具，避免觸法。

筷子是每個人一日三餐不可或缺的進食工具，然而，外食族最常使用之免洗筷具有一次使用即丟的特性，是典型的環境不友善產品，且部份免洗筷更有化學物質殘留，頻繁使用可能對健康產生影響。因此「自備環保筷」，不僅能避免使用免洗筷造成身體健康的疑慮，亦為垃圾減量及節能減碳貢獻心力喔！

環保局關心同學們的健康及環境維護，配合行政院環境保護署「免洗器具限制使用」公告規定，自 95 年 9 月 1 日起公私立學校餐廳於內用不得提供任何材質之免洗餐具；外帶則不得提供塑膠類免洗餐具，以達到源頭減量。

此外，環保局以源頭減量思維



《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

# 《傳統中國財產權與憲政秩序之研究》是伊莉諾·歐斯壯工作坊重要教科書

## 楊泰順校長是諾貝爾經濟學獎首位女性得主美國學者伊莉諾·歐斯壯台灣學生

【文／李文瑜】諾貝爾經濟學獎第一位女性得主美國學者伊莉諾·歐斯壯以自然資源（共有財）管理及經濟治理分析榮獲學界最高榮譽。曾在留學印第安納大學時接受其指導的本校楊泰順校長，是她唯一指導的台灣學生，楊校長發表的《傳統中國財產權與憲政秩序之研究》目前仍是伊莉諾·歐斯壯工作坊的重要教科書。

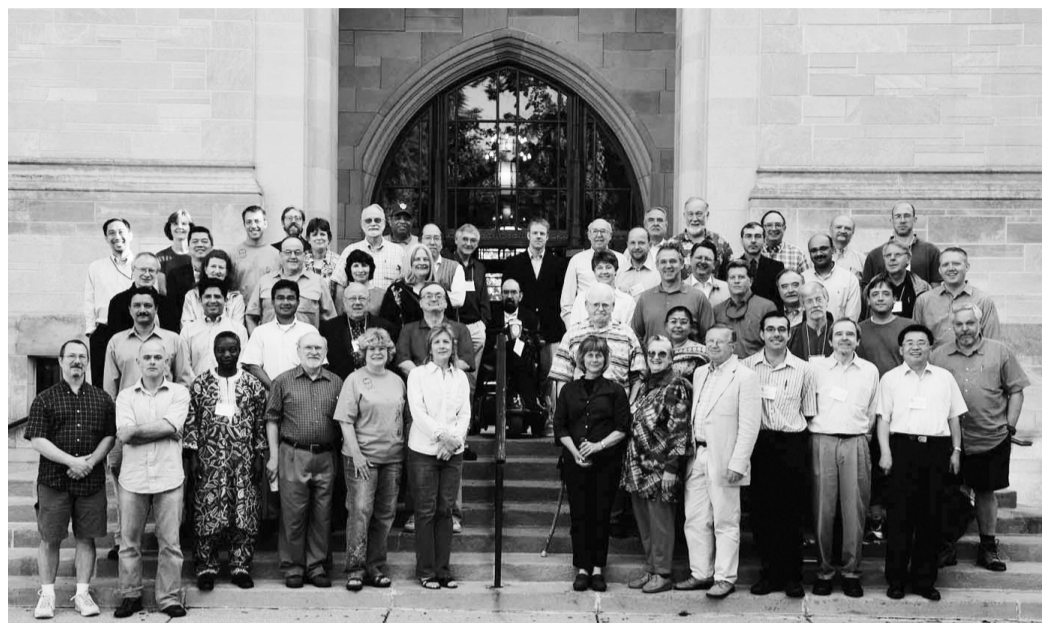
### 老師治學嚴謹 影響自己深

楊泰順校長說，伊莉諾·歐斯壯教授與其先生文森·歐斯壯兩人都是著名學者，當年是師生戀，感情甚篤，1991年時曾邀請伊莉諾·歐斯壯教授到台灣參觀台北市瑠公農田水利會，歐斯壯教授治學用功嚴謹，是研究共有財產的經濟治理分析專家。

楊校長憶當年提到，伊莉諾·歐斯壯教授研究共有財產的經濟治理分析，以非政府力量管理公有財，其影響力優勢亦與政府一般，甚至超過政府的主導力量，記得當年，伊莉諾老師曾針對南加州使用地下水等議題研究，當時民間力量高於政府協助，自動自發的居民觀念，對環保起了影響性的作用。1980年代即陸續透過對漁場、灌溉系統、地下水灌溉渠道、森林等四大自然資源進行研究，更於90年代出版《公共事務的治理》一書，探討共用財產應如何管理才能取得最大優勢。

### 老師首次來台仍關心學術議題

正因如此，楊泰順校長曾於1991年時邀請伊莉諾·歐斯壯教授到台灣參觀台北市瑠公農田水利會，瑠公農田水利會就是一個民間團體力量自動自發的組織，是伊莉諾老師研究的重要課題案例的驗證。



2006年6月3日參加 Elinor & Vincent Ostrom 所主持的研究中心研討會合影  
前排右起第五人為 Elinor Ostrom，第五排左起第三人為楊泰順代校長

伊莉諾·歐斯壯與其先生合作設立工作坊，如台灣的研究中心，專門指導學生研究，旗下工作坊的台灣學生至今只有楊泰順校長一位。楊泰順校長說，大陸對伊莉諾·歐斯壯的議題相當興趣，中國大陸的人民大學已將歐斯壯夫婦的所有著作都已經全部翻譯，台灣也是因歐斯壯教授獲得諾貝爾經濟學獎才聲名大噪。

### 《傳統中國財產權與憲政秩序之研究》論文獲最佳博士論文

楊泰順校長於印地安納大學的博士論文《傳統中國財產權與憲政秩序之研究》，當年曾被政治研究所評選為最佳博士論文，1989年獲學會評選為當年度

全美政治理論類最佳博士論文，並頒與「李奧史特勞斯獎」(Leo Strauss Award)，該篇論文至今仍是伊莉諾·歐斯壯工作坊的重要教科書。楊泰順校長回憶說，當時老師曾多次要自己譯成中文書出版，讓更多台灣學者了解該議題。

楊泰順校長說，伊莉諾·歐斯壯與其先生兩人都是著名學者，文森教授是專門研究憲政秩序，她則是專精憲政制度研究，夫妻兩人對學生友善，但在學術上非常嚴格，自己選攻讀博士時，同學如果面對申請不到獎學金，老師都會主動想辦法，幫學生申請其他相關領域的各種獎學金，至今受益良多，相當感謝夫妻倆對自己的照顧。



## 楊泰順校長

楊泰順校長主要研究領域為民主政治、政黨利益團體與選舉。畢業於美國印第安那大學政治研究所法學博士，專長在比較政治、西洋政治思想史、人民權利，擔任政治系教授的授課包括政治學發展回顧、美國政黨與利益團體、美國國會、極權政治研究、憲政思潮。



智利聖地牙哥國際政治學會會後合影



巴西大學授課講學

【文／李文瑜】促進台灣政治學者參與國際學術，增進國際政治學界影響力，建立與南美洲學術機構交流，本校行政管理學余小云副教授和邵建民助理教授與中國政治學會於2009年7月10日至7月29日期間特別參加在南美洲舉行的各項國際級學術會議，首次台灣學

# 行管系 余小云副教授 參加南美洲國際學術會議

## 首次台灣學術訪問團赴南美洲 提升學術政治研究能量 極具指標意義

術訪問團與南美洲學術團體合作交流，此行極具指標意義。余小云副教授提到，熟悉國際政治社會對台灣政治發展與兩岸關係之瞭解，足以提升台灣政治研究之能量與需求。

### 南美政治對政治學術研究日益重要

台灣與南美洲政治學界往來少，但南美政治重要性對政治學術研究日益重要，今年特別由台北大學社會科學院周仁院長、成功大學社科與人文研究中心蕭元哲副研究員、中國文化大學行政管理學余小云副教授和邵建民助理教授、致理管理學院助教副教授、政治大學東亞研究所吳華安(Juan)博士生等六位中國政治學學者，聯合組團參加南美政治各項學術研討會。

今年在南美舉辦的研討會包括智利聖地牙哥(Santiago, Chile)2009年國際政治學會(International Political Science Association, IPSA)年會暨學術研討會、阿根廷布宜諾斯艾利斯(Buenos Aires, Argentina)的政治發展經驗學術論壇，以及巴西里約熱內盧(Rio de Janeiro, Brazil)2009年國際研究學會(International Studies Association, ISA)和與巴西國際關係協會(Brazilian Association of International Relation, ABRI)聯合舉行的國際學術研討會。余小云老師說，只要多參加國際性的學術研討會，就能增加台灣政治學者在國際上的曝光度，亦能增加台灣的學術地位。

### 阿根廷國際關係理事會 計劃邀請更多台灣學者赴南美

余小云老師說，中國政治學會是台灣學界第一次組團到南美洲訪問的學術團體，於7月22日和南美洲國際學術最具影響力的「阿根廷國際關係理事會」(Argentine Council of International Relations-CARD)舉辦國際學術交流與圓桌論壇，期間除洽談進行跨國研究、交換學生等合作計畫外，同時研擬邀請具發展潛力政治學者來台訪問，期盼透過緊密交流，建立台灣學術界與南美洲政治學會相關學術交流的網絡。

針對近年來兩岸交流互動關係，余小云副教授與邵建民老師在多場學術論壇上提出深入探討，並與當地南美洲國家學者有熱烈的討論。余小云老師認為，台灣在2005年4月中國國民黨連戰榮譽主席首次訪問大陸，與中共總書記胡錦濤舉行國共高峰會後，雙方簽署「連胡會談共識」(Lien-Hu Communiqué)，兩岸自此展開密切頻繁的交流與互動。雙方在「一個中國、各自表述、互不否認」和2008年馬英九總統之「不統、不獨、不武」新三不政策下，不但開始三通、直航，並展開前所未有的金融、經貿、農業、科技、教育和文化等交流互動，同時朝建立軍事互信機制(Confidence Building Mechanisms, CBMs)方面努力，以解除兩岸軍事衝突危機，加以兩

岸外交休兵，台灣在此時應有一個更寬廣的國際空間。余小云老師表示，由於台灣自1991至2008年對大陸投資總額已達756億美元，佔台灣對外直接投資的57%，是以雙方已打算在2009年底洽簽「經濟合作架構協定」(Economic Co-operation Framework Agreement, ECFA)，顯示兩岸關係已趨和緩，期盼台灣能和南美洲國家展開互惠友好的關係與交流。

鑒於台灣在拉丁美洲，尤其南美洲的外交局限性。邵建民老師則認為，中國大陸早已開始持續提升其經濟實力、強化外交策略，以及與拉丁美洲國家，尤其台灣邦交國的交流互動，此已對台灣產生巨大衝擊和影響，不可輕忽。

邵建民老師說，雖然目前大陸與台灣皆有默契「外交休兵」(Diplomatic Truce)，但從長遠來看，大陸的經濟與外交壓力依然存在，台灣要如何在這種環境下尋找突破口，重振其經濟實力，以提升在拉丁美洲地區的影響力，是當下台灣政府必須思考的關鍵。

### 訪問阿根廷具指標意義

邵建民提到，中國政治學會組團訪問阿根廷，是有史以來台灣社會科學領域學者來南美洲的第一次，具有指標意義，儘管台、阿雙方沒有外交關係，但是雙方還是有諸多方面可以合作，加強未來雙方在各方面的互動交流，增進彼此間的共同利益。

# 學長姐經驗分享 我的未來不是夢，你準備好了嗎？

## 強烈企圖心、層次分明是撰寫自傳的重點

【文／周侑雯】提升學生競爭力！政治系10月15日在大成館421教室邀請畢業學長返校分享推甄及考試的祕訣，以分享經驗，傳授祕訣，讓學弟妹在眾多的競爭對手脫穎而出。透過推甄，考上台灣大學的黃崇祐強調，越早準備成功機會越大，自傳則需以有層次的方式來撰寫，簡單內容得讓評審老師感受到強烈的動機及企圖心。

黃崇祐學長說，若想要以推甄入學的方式進入研究所，提早準備是一定的，越早準備成功考上的機會越大，在自傳方面則是要以有層次的方式來撰寫，每個原因及內容都要評審老師感受到強烈的動機及企圖心。

成績不是絕對的關鍵，而是擁有一些特別人格特質。黃崇祐強調，未來大家所重視的不再侷限於個人表現，而是在於是否有團隊合作的能力，建議各位學弟妹多參加社團活動，從中獲取經驗，這些經歷對於推甄甄試及選系都有明顯加分影響。

透過研究所考試錄取國立台北大學的余忠成學長則提到，準備研究所的考試，懂得念書的訣竅是關鍵。他說，上



學長分享考研究所祕訣

課認真、勤做筆記、多學多問，最重要的就是要培養獨立思考能力，擁有獨特新自我的論點，是研究所申論題最佳的答題方式，建議學弟妹要盡早懂得透過思考提升自我實力，才有機會順利考進心目中理想的研究所。

準備研究所不困難，只要擁有改變現狀的勇氣！余忠成說，研究所的考試是需要同學長時間做準備，若能事先仔細思考規劃，積極執行，則易達到事半功倍的效果，以認真心態去準備研究所考試，金榜題名絕非難事。



學弟妹與學長合影(右二為黃崇祐)

# 藝術城市-紐約異國行

## 崇右技術學院 視傳系系主任 劉玲利 紐約留學 Dreams Come True

【文／陳亭文】美術系傑出校友，現任崇右技術學院視傳系系主任劉玲利10月15日應美術系之邀，在大仁館舉行「紐約留學經驗談」，和美術系學弟妹分享自己在紐約留學的經驗。她建議，有機會出國留學，就應該掌握機會出國留學，體驗異國文化。

劉玲利強調，想到國外去進修不一定要花大錢，建議可先選擇考托福申請學校，透過旅遊簽證及居留美國半年的時間，多去理想的大學參觀、旁聽，找到當地大學的系主任直接面對面的對談，輔以精彩的幻燈片秀出自己的作品集，如果可獲得系主任的認同，就可以直接獲得入學許可證，省卻一年的語言學校攻讀時間與金錢。

靠自己的力量達成夢想！劉玲利教授說，當年紐約大學台灣留學生名額兩百人，不過，百分之九十以上都是國立台灣大學，僅有一些名額是私立大學，她自己是華岡在紐約大學的先驅部隊。她解釋，很多台灣的學生很想出國留學，但受限於經濟、英文不好等不敢成行，但只要自己有夢想積極實現，就能靠自己的力量完成。

她強調，美國前衛藝術豐富，因為美國政府的政策十分完備，藝術家可以申



請藝術補助獎金，計畫案通過審核，就可以拿到一個年度的獎金額度，紐約政府鼓勵各個類型的藝術觀念，提供的各項獎助很多，給藝術家更多的創作空間，讓美國的前衛藝術展現多元精彩風貌。

她建議，每個人都應該前往紐約，包括美術系、舞蹈系、戲劇系的學弟妹都應該去國外看看這個世界，尤其是紐約的百老匯，因為，紐約是個沒有固定模式的城市，去過紐約就像經歷過全世界，有英國的古老、巴黎的浪漫，每天的生活都像活在藝術中，當你三十歲去過紐約，就會覺得人生的三十年來都不曾像這樣生活過。

## 學生諮商中心【心理診所】

黃俊昌 輔導老師

# 友情與原則，我要選哪邊??

老師您好：  
我是一位大二的學生，最近與朋友相處問出了一些問題，讓我很困擾。和我比較好的一些朋友們，她們很喜歡聚在一起說別人的壞話，講人家的八卦，而且都把話說得很難聽。但面對被她們說的時候，她們卻還能與她有說有笑。我覺得這樣真的很虛偽，也覺得她們怎麼會那麼可怕？好幾次我都想要勸她們不要這樣，或乾脆不要加入她們，但又害怕，如果我說了或是離開，下次她們聚會時的討論對象就會變成我。但我真的不知道該怎麼繼續和這群偽君子在一起，老師我到底該怎麼辦？

### 不想再虛假的秀慧上

親愛的秀慧妳好：  
每個人都希望被他人喜愛，也希望自己能夠擁有一群真心的好友，可以一起談天說地，這就是我們常說的歸屬感，是每個人的基本需求，能讓我們有安全感，並且感受到支持。我相信秀慧現在會那麼掙扎，就是因為這群朋友雖然有些觀念與妳不同，但有一群朋友可以一起行動、一起上課的確是很安全也較有歸屬感的，因此老師覺得妳在這樣的狀況下還保有自己的想法，願意思考這些問題並且考慮改變，這真的不容易。

朋友們像雙面人的作法的確有時候會令人感到不安，或許這是她們凝聚團體氣氛的方式，讓她們有同一國的感覺，以使得自己能夠比較不孤單寂寞，但從信中老師可以知道，這不是秀慧理想中朋友相處的方式。需要朋友的想法是無辜的，每個人會使用不同的方式獲得友誼，也許這樣的方式是她們所選擇的，秀慧何不趁此機會問問自己，妳想要的朋友是什麼樣子的？妳期待與她們用什麼樣的方式相處、互動，又希望她們能夠怎麼樣陪伴妳呢？

每個人都是獨特且珍貴的個體，也都有屬於自己獨特的想法與價值觀，而人生就是因為那麼的多元獨特而充滿著新奇與美妙。如果秀慧在思考過後，覺得這群朋友們還是有其她吸引妳的地方，還是希望可以繼續和她們做朋友，那麼學習如何尊重不同的聲音，並且建立一個良好的溝通管道可以讓每個人都能自在表達是很重要的。而在溝通的過程中，可以嘗試使用「我訊息」的方式表達，也就是試著說出自己對此事件的感受以及妳的期待，讓溝通可以在不委屈自己卻又不傷害別人的方式下，達到最大效果。

倘若在仔細考慮過後，發覺這群朋友其實不太適合妳，那麼老師也建議秀慧可以先看看周遭是否有妳覺得價值觀相近的朋友，可以和妳一起分享心情，並且相處起來也比較自在。如果有這樣的朋友，那麼或許鼓起勇氣主動結交新朋友也是一個很好的選擇。另外，老師也想提醒妳，世界上陪伴妳最久，且最懂妳的就是自己了，給自己一個機會，用心傾聽自己、了解自己，並且接納與喜歡自己是一件很重要的事，懂得愛自己、與自己相處的人，也會更知道自己想要的是什麼。我想，如果朝著這方向前進，妳一定會更知道該如何與不同的朋友們相處，若因為自己的信念與他人不同而遭到否定時，也可以更堅定且有自信的堅持自己的選擇，並且喜愛它。祝福妳能找到適合自己的朋友，並且自在的過生活吧!!

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~  
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612  
親自預約：直接前往大孝館 2 樓  
學生諮商中心 安排會談時間