

馬來西亞培群獨立中學蒞校從事服務學習考察



楊泰順校長肯定志工群展現服務精神



志工同學發揮熱情於民間單位實習

國際志工服務交流，引發極大迴響。馬來西亞培群獨立中學張濟作校長率師生 26 人組團親自

來台灣進行服務學習考察與體驗，由本校接待安排，拜訪行政院青輔會後，兩校國際志工服務

團親自參與陽明教養院、創世基金會、陽明老人公寓、榮祥老人養護所等處所，實際從事服務學習，做中學、學中做，兩地國際青年志工用愛融化冷漠，用愛參與服務，用愛體驗真情。

楊泰順校長於閉幕時致詞提到，服務精神展現的是團體合作，其過程就是一個互相協調、互助合作的過程，一個人沒有辦法完成的事情，透過團體力量就可達成，另外透過主動學習，凡事具有奉獻自我的熱誠與主動學習的精神，相信同學不管面對什麼困難都可以勇敢面對，國際志工團是華岡的驕傲，希望將其服務精神散佈於世界各地。

學務處課外活動組組成的國際志工團隊成立屆滿兩年，每年均於暑假期間前往馬來西亞從事國際志工服務，並曾於馬來西亞培

群獨立中學舉辦 3 天之服務學習生活營，獲該校師生極大回響，促發該校師生服務熱心。

課外組吳玥玲老師說，今年由該校張濟作校長率師生 26 人組團來台進行服務學習考察與體驗，於 98 年 11 月 29 日至 12 月 9 日共計 10 天時間，透過本校課外組的聯繫及安排，除拜訪行政院青輔會、台大與師大例行性參訪外，更前往相關單位進行服務學習。

課外組提到，包括服務陽明教養院、創世基金會、陽明老人公寓、榮祥老人養護所等地實際從事服務學習，並安排該團成員與本校服務性或從事服務學習之學生社團進行交流，期待能將服務學習理念深植於本次考察團成員心中，返回馬來西亞後繼續發揚服務精神。



國際志工團隊用愛參與服務

2010 寒假中華文化研習營 北京、杭州、上海團 賞美景品佳餚超值行程 12月11日前報名享1000元優惠

【文／蔡怡琳】為加強推動兩岸文教交流、增進學生視野與人文素養，本校特於寒假舉辦「2010 冬令中華文化研習營」活動，包含「北京團」預計 15,500 元、「杭州團」預計 14,500 元、「上海團」預計 14,500 元。12 月 11 日前由各系所推薦名單完成報名者享 1000 元優惠，請同學務必把握這次體驗兩岸風情的交流機會！

「2010 冬令中華文化研習營」由海峽兩岸關係協會、北京中華文化學院、同濟大學、杭州市台辦邀請，文大學務處課外活動組承辦，本次行程更趨多元豐富，每團預計招收 80 名，共 240 名團員。

「北京團」活動期間自 2010 年 1 月 19 日至 1 月 28 日，共計 10 天 9 夜。「杭州團」自 2010 年 1 月 18 日至 1 月 26 日，共計 9 天 8 夜（因配合航班，有可能於 1/27 上午返回台北，請注意）。「上海團」自 2010 年 1 月 17 日至 1 月 25 日，共計 9 天 8 夜。

「北京團」由北京中華文化學院負責接待，安排「大陸科技體制與發展」、「臺灣學生赴大陸求學與就業的情況分析」、「中國民俗文化」、「京劇漫談」等講座課程，安排參觀北京城市規劃館、北京大學、恭王府、故宮博物院、天安門廣場、雍和宮、國子監、水立方奧運場館、鳥巢、王府井步行街、東華門夜市、頤和園、八達嶺長城、國家大劇院、滑雪活動、參觀西單圖書大廈、雅秀市場或新秀水市場購物等。

「杭州團」由杭州市政府台灣事務辦公室負責接待，安排「吳越文化的特點和對中華文化的貢獻」、「運河歷史文化」等講座課程，參觀浙江博物館、良渚文化遺址、浙江大學紫金港校區、淨慈寺、登雷峰塔、杭州歷史博

物館、胡慶餘堂中藥博物館、夜游南宋禦街和河坊街、萬松書院、世界非物質文化遺存「西泠印社」及岳王廟、蘇堤等景點、乘船遊覽西湖、錢江新城和城市規劃館、瑪瑙寺「連橫紀念館」和西溪濕地國家公園、遊覽千島湖、探訪孫權故里龍門古鎮、遊覽宋城、觀看大型歌舞表演「宋城千古情」、京杭大運河博物館、橋西歷史保護街區及中國刀剪劍博物館、傘博物館和扇博物館、遊覽大運河，並進行兩岸學生交流活動等。

「上海團」由上海同濟大學負責接待，安排「上海 2010 年世博會規劃與建設」等講座課程，赴上海 2010 年世博會展示中心、參觀浦東東方明珠，俯瞰上海全景、遊覽濱江大道浦東外灘、南京路步行街、大眾汽車裝配車間、遊覽古猗園、赴烏鎮遊覽百年老店三珍齋、訪盧閣、匯源典當行、古玩店、姑嫂餅店、余榴梁錢幣館、茅盾故居、立志書院、修真觀、翰林第、觀看 ERA 時空之旅雜技表演、體驗磁浮列車，並進行兩岸學生交流活動等。

團費內含往返團體機票、保險、機場稅、市區至機場接送交通費用、保險費(200 萬旅行平安險及 3 萬醫療險等費用)，以及其他團體公共支出之分攤費用。當地食、宿、交通、門票等費用由接待單位負擔。

欲報名同學即日起至報名系統填妥報名表 http://club.pccu.edu.tw/gotochina/ (附相片電子檔)，向中國文化大學學務處課外活動組畢玉成老師登記報名，並繳交訂金 2000 元。

洽詢電話：02-28610511#12204、PHS：0968-001-420、E-mail：pyc@staff.pccu.edu.tw。



故宮博物院



鳥巢體育館

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第 500 期 中華民國 98 年 12 月 14 日

發行人/張鏡湖 社長/楊泰順 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠

華夏專報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

菲華樓咖啡飄香 觀光系產學咖啡館 12月3日盛大開幕 張董事長說：首開大專院校產學咖啡館之首 創意風潮引領全台



張董事長與楊泰順校長聯手為產學咖啡館開幕



貴賓合影



慶慶琳主任與產學咖啡館工讀學生合影

【文／李文瑜】商學院觀光事業學系產學咖啡廳菲華樓 12 月 3 日正式開幕！開幕酒會特別邀請華岡大家長張鏡湖董事長親臨致詞。張董事長說，觀光系是全國首創之系所，開啓台灣觀光學術研究之風潮，今年開幕的產學咖啡館則是特設於陽明山校本部內，便於學生實地實習，加強同學餐飲實務經驗，首開全國院校之首，讓產學合作的觀念深植於華岡，成為模範產學合作之大學。楊泰順校長則強調，首創觀光系證明張創辦人遠見深遠，現今透過產學合作，將產學咖啡館創意引領風潮。

今年開幕盛會邀請貴賓包括商學院林彩梅院長、林柏杉學務長、施登山總務長、觀光系掌慶琳主任等貴賓親臨見證主持，圖書館

梁恆正館長、博物館陳明湘館長、資訊中心陳恆生主任均參與開幕酒會，品嘗菲華樓咖啡飄香的浪漫風情。

觀光系主任掌慶琳教授邀請參與工讀的大學四年級學生共 8 位，受過 40 小時的專業訓練一起接受表揚，肯定產學合作的關係，提供學生實習工讀的機會，學術與職場觀念結合，用創意與努力聯手打破經濟不景氣的大環境。

商學院林彩梅院長說，培育餐飲人才，強化學生在餐飲業實地操作，今年於菲華樓首創規劃產學咖啡廳，提供產學交流成果服務全校師生與職員，還可提供觀光專業證照考照操作訓練暨教學觀摩場地，發揮產學合作的重大利益。

林彩梅院長提到，延續觀光系師生熱忱的精神與專業服務理念走入校園，將產學合作結果回饋全校師生，透過整合相關課程，讓師生以實務操作機會包括相關產學合作經營，導入創新與活化的契機；並以多元服務內容及彈性的經營手法，提供師生一處高品質的餐飲體驗場所，希望成為校園內餐飲服務的新典範。

產學咖啡館提供義式冷熱咖啡、特調茶品、鮮萃茶、鮮奶茶等各式飲品；輕食部分則有厚片土司、奶酪、茶凍、Panini 麵包及精緻蛋糕等項目，校區內消費滿 300 元，享有外送服務。配合全校師生上課時段，咖啡廳經營時段為周一至周五 10 時至下午 16 時，星期六日及國定假日暫停經營。

歐洲魅影巡迴影展精選電影帶你遊歷歐洲 楊泰順校長鼓勵學生以電影文化認識全世界



楊泰順校長說認識電影，認識全世界

【文／蔡怡琳】感受席捲校園的歐風魅力，歐洲經貿辦事處及上苑文化藝術合作舉辦「2009 歐洲魅影影展」，12 月 1 日在大孝館 8 樓柏英廳盛大舉行開幕儀式，吸引上百位師生和外交官前往觀賞，讓學生有機會站在電影工作者的觀點欣賞歐洲文化。楊泰順校長說，「電影」是 20 世紀人類最偉大發明之一，深入不同國家的歷史脈絡並不容易，但透過電影理解則是很好的接觸管道。

「歐洲魅影影展」(TEFF)今年已邁入第五屆，獲得外交部、文建會以及歐盟各國駐台代表處熱烈響應，本校法文系與圖書館於 2007 年即參與協辦。影展精選來自奧地利、捷克、法國、德國、匈牙利、義大利、波蘭、瑞

典、斯洛伐克與英國等 12 國之優質佳片。

楊泰順校長致詞時強調，電影市場雖然被大量好萊塢商業影片壟斷，但台灣和歐洲的文化涵養及歷史具有更深的淵源，鼓勵同學透過「歐洲魅影」來探索多元文化。

外交部楊官民副處長提到，每一世代的觀眾一定都能享受電影帶來的感動，透過角色詮釋出的各種人生，豐富觀眾的視角與內涵。上苑藝術總經理艾瑋昂 (Cédric Alvin-i) 說，今年在 27 所大專院校及文教單位聯合播映歐洲魅影電影，希望讓學生藉由電影經驗連結更廣闊的世界。

歐洲經貿辦事處李篤 (Guy Ledoux) 處長分享，一部來自他國的電影如同一扇窗，觀眾從窗裡看到不同的人文風俗，歐洲魅影的主題包羅萬象，包括懸疑、愛情、驚悚、歷史、紀錄片等類型，即希望讓台灣學生有機會發掘及欣賞歐洲多樣風情。

開幕式由一位比利時與三位台灣音樂家共同奏揭開序幕，充分傳達東西方融會交流的影展精神。



上苑藝術總經理艾瑋昂希望讓學生藉由電影經驗連結更廣闊的世界



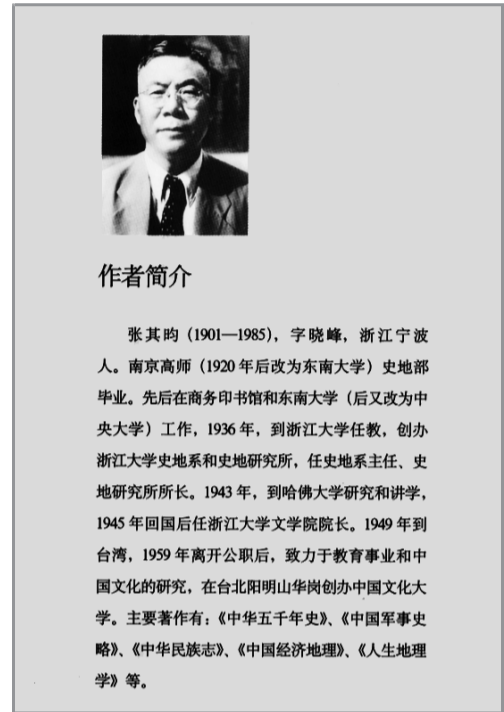
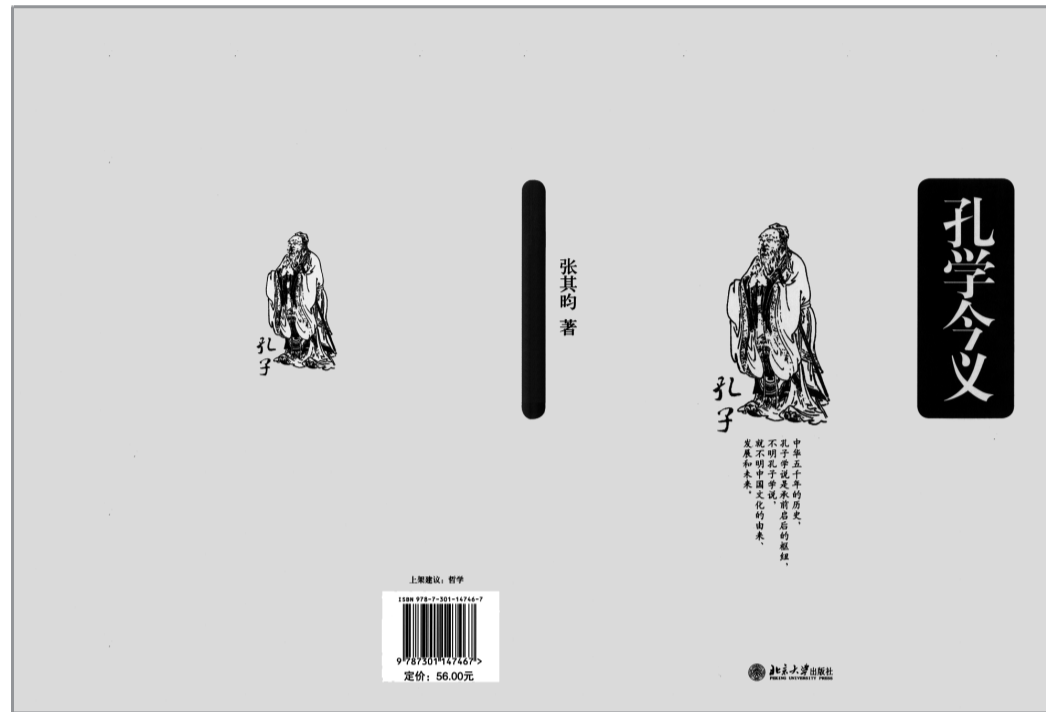
出席歐洲魅影展貴賓合影

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

新書推薦

本校創辦人張其昀博士著作《孔學今義》簡體字版 北京大學出版社正式出版發行 權威創作受兩岸儒學家重視

《孔學今義》主要闡述孔子學說的歷史價值和時代意義，展望中國文化發展的遠景，全書共計十六章，第一章為引論，第二章至第九章闡述孔子的學說、第十章講述孔子理想的人格、第十一章講述孔子門人、第十二章講孔子之學統、第十三章講儒家的典籍與紀念、第十四、十五章講孔學對韓、日等東方諸國，及對英、美、葡、法等西方各國的貢獻。第十六章為結論。該書為16開本，共423頁，56萬餘字，本書除出版中文版外，還先後出版過英、德、法、俄、韓及日文版。



【文 / 李文瑜】孔子儒學熱潮襲捲全球，本校創辦人張其昀博士著作《孔學今義》獲得大陸北京大學出版社翻譯出版簡體字版，其權威創作引起兩岸儒學家重視。張鏡湖董事長說，中華五千年的歷史，孔子學說是承前啓後的樞紐，若不明孔子學說，則不能充分瞭解中國文化的由來、發展與其前途。1984年美國出版的《世界名人大辭典》，把孔子列為世界十大思想家之首，可見孔學已獲世界學派重視，《孔學今義》目前可由本校華岡出版部代購，若有興趣的師生請洽出版部登記。

創辦人張其昀博士，南京高等師範畢業。曾任中央大學教授、國立浙江大學史地系主任、文學院院長、一九四三年應美國國務院邀請擔任美國哈佛大學訪問研究教授兩年，一九四九年來臺後擔任第一屆國民大會代表、中國國民黨中央委員會秘書長、教育部部長、國防研究院主任等職；為世界知名之史地學家，著作等身，榮獲美國西東大學、聖若望大學、韓國慶熙大學頒贈名譽文學博士學位，日本天皇頒贈一等聖勳勳章，世界大學校長聯盟最高功勳大榮譽章及我國行政院文化獎。

創辦人志切報國，理念遠大，於卸任教育部長後，矢志興學，復興中華文化，遂有中國文化大學（初名中國文化學院）之創立，以「質樸堅毅」為校訓，定「承東西之道統、集中外之精華」之方針，筭路藍縷，慘淡經營，中國文化學院終能由一院而發展成爲一所系所最爲完備之中國文化大學。主要著作有《中華五千年史》、《中國軍事史略》、《中華民族志》、《中國經濟地理》、《人生地理學》。

張董事長說，創辦人著作中的《中華五千年史》第五冊《春秋史後編—孔學

今義》爲1979年初版，1982年再版之簡體字版，愛其名《孔學今義》，於2009年10月出版，詳述新版內容有大幅修訂，刪去不符時代部分，並採經據典正其錯誤處，有助兩岸學者鑽研瞭解孔子學說及中國文化。

目前本校總計有三本專書，獲大陸北京大學翻譯，包括胡品清老師著作、姜道章教授著作及張創辦人的《孔學今義》，是本校學術之光。張董事長說，《孔學今義》是台灣第一本獲北京大學翻譯成簡體字版的專書，展現其權威不可撼動的孔學著作，鼓勵對孔學門派有興趣鑽研的師生人手一本，因爲內文詳解孔學門派的精義文化及孔門弟子，是了解孔學文化的重要專書。

創辦人著作中的《中華五千年史》第五冊《春秋史後編—孔學今義》原有插圖28幅，因早期以活版製作，現已不堪使用，北京學出版社另覓新圖，包括收錄原藏本校華岡博物館吳承視教授所繪《孔子畫像》等；原藏曲阜孔廟明彩繪絹本《勝迹圖—誅少正卯》；或專人拍攝，如台北、曲阜、泰山孔廟等；增爲41幅。

張董事長說，近年中國大陸政府在世界各國成立300餘所孔子學院，一方面致力於世界各國人民對漢語的學習，另一方面則增進對中國文化的了解，加強與世界各國教育文化交流合作，促進世界多元文化發展，使得北京大學出版社決定出版本校創辦人張其昀博士撰寫《孔學今義》，這是時代潮流，更是回歸正統儒學的重要里程碑。

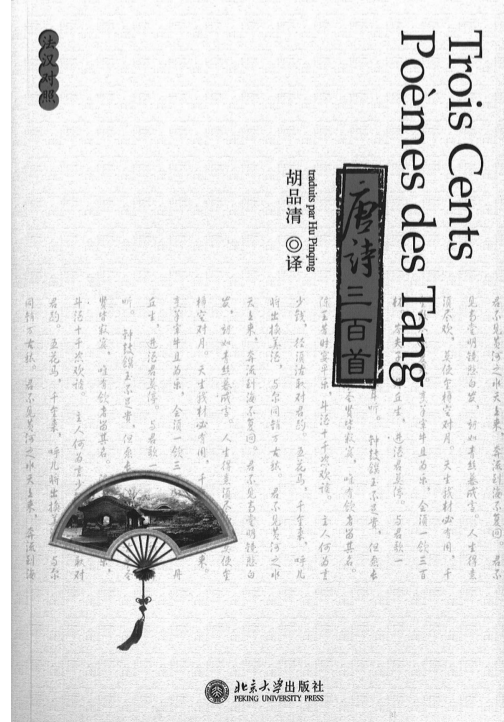
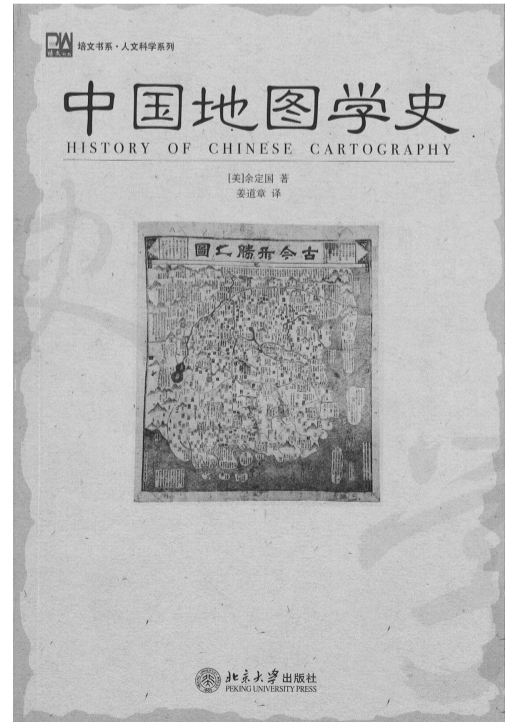
《孔學今義》全書共16章，包括第一章爲引論，第二章至第九章，詳細闡述孔子的學說，依序爲人生哲學、教育哲學、政治哲學、法律哲學、藝術哲學、歷史哲學、軍事哲學、宗教哲學等八部

分。第十章講孔子理想的人格。第十一章講述孔子門人，對顏淵、曾子、子夏、子游、子貢、子路、子張等生平學行，論述較詳，其他有若等18人，亦分別加以敘述。第十二章講孔子之學統，孔子學說經曾子、子夏、子思、孟子、荀子、董仲舒、鄭玄、王通、韓愈、胡瑗、二程、朱子、陸子、王陽明，以迄清儒無數後學者之傳述闡明，發揚光大，蔚爲波濤壯闊的儒學傳統。第十三章講儒家的典籍與紀念，如《論語》記載了孔子的言行，《易·繫辭傳》說明「憂勞興國」、「興於憂患」的道理，《春秋》發揮了「用夏變夷」的大義，

使中華民族堅凝爲一，成爲大一統的國家。第十四、十五章講孔學對韓、日等東方諸國，及對英、美、葡、法等西方各國的貢獻。第十六章爲結論。

《孔學今義》爲16開本，共423頁，都56萬餘字。定價人民幣56元，新台幣320元。可由中國文化大學華岡出版部代購。

匯款、轉帳手續完成後，請將匯款收據或ATM明細表連同訂購書名、收件人姓名、住址傳真至02-28617164。華岡出版部聯絡電話：28614062 28610511 轉17502-17505



中國地圖學史 姜道章教授著作 北京大學出版社出版

唐詩三百首 胡品清老師著作 北京大學出版社出版

日韓雙殊 成績優異 日文系拿下全國大專組日語演講亞軍 韓文系四年級摘下本校年度韓語演講后冠

【文 / 李文瑜】引領國際路，語文表現是不可或缺的重要工具。本校韓文系與日文系學生以參與國際性的語言比賽或交流，增強實力，近幾年已成爲系上學生主攻奪獎的重要過程。日文系三年級盧燕琪參加第二十六屆日本航空全國大專組演講比賽，拿下亞軍，創下近幾年極爲優異好成績；韓文系校內初選往往是奪下全國韓國大專組大獎的重要跳板，成爲韓文系學生極爲重視大賽，今年由韓文系四年級陳詩凱奪下韓語演講后冠，獲得獎金新台幣貳萬元最高榮譽。



盧燕琪與張董事長合影



盧燕琪與楊泰順校長合影



林明德所長與韓語演講第一名陳詩凱合影

盧燕琪拿下第二十六屆日本航空全國大專組演講比賽亞軍

日文系三年級盧燕琪參加第二十六屆日本航空全國大專組演講比賽，在日籍老師齋藤正志及塚本善也兩位老師指導下，在初賽近兩百位參賽者中，過關斬將，拿下亞軍，創下近幾年極爲優異好成績。12月2日接受本校張董事長及楊泰順校長表揚。楊泰順校長提到，語文是學生必備職場加分的工具，能獲得這樣好成績，代表的是學生的努力，師長們的用心，感謝盧燕琪同學爲華岡加分，提升華岡好素質。

日文系主任鄭婷婷說，未來將積極推薦同學參與國際性的演講比賽，透過累積經驗創造機會，今年總計有三位同學錄取全國前十六名，盧燕琪則是拿下亞軍好成績，這是日文系近幾年表現最好的一次，未來也將鼓勵同學積極參與，培養學術人才。

盧燕琪說，今年決定參賽後，即開始著手參與題目訂寫，以活潑有新意的「學生」題目，獲得評審肯定。她提到，近來最熱門的大學生「上課睡覺、上課不認真、對師長不敬、上課吃東西等等...」題目切中大學生問題，評審對這些時事題目有興趣，演講評論有條理分明是獲得大獎的主要原因。

努力勇敢的說日語，只要敢說就能有好的表現。盧燕琪說，語文科系的學生就是要靠說話表達自己，除將基本功學好外，與外籍老師積極互動，了解其語言聲調裡的起承轉合，就能掌握語言學習的特性，將最好一面表現出來。

奪下韓語演講后冠 獲獎學金二萬元

一年一度「韓語演講比賽」由韓文系四年級陳詩凱奪下韓語演講后冠，「獲」得獎金新台幣高逕貳萬元最高榮譽，三年級林筱淨、四年級陳雅菁則分別排名第二、第三名，二年級徐孜葶、陳冠宇則並列第四名，其他參賽者皆有獎學金獎勵。林明德主任強調，高獎學金是韓文系特別頒發獎學金，包括第一名貳萬元、第二名壹萬元，第三名伍仟，第四

名貳仟伍佰元，第五名壹仟元，今年這五位同學將同時獲推薦參加校際演講比賽，爲鼓勵更多學生參與，第六名以後的所有參賽者仍有獎學金，由系學會分別發給獎金。

林明德主任說，透過準備演講比賽過程，糾正韓文發音，並經由比賽提昇同學的膽識，增強上台表達能力，這是韓文學習的必備過程，也是成長之路，今年特別邀請韓國交換生擔任語言小老師，提供參賽同學的肢體與發音技巧，讓參賽同學受益良多。

韓文系學會承辦本次活動，並由系上老師擔任評審，遴選優秀表現的學生參與國際性比賽，爲學校爭光，韓文系學會強調，今年參與比賽包括二年級、三年級及四年級，參賽學生共計18人。今年韓語演講比賽競爭激烈，包括從韓國結束交換生活的四年級學生，藉由演講表現出在韓國生活一年的成果，而二、三年級的學生表現不遑多讓，雖尚未前往韓國擔任交換學生，發音以及舞台表現讓不少老師肯定。



盧燕琦同學接受張鏡湖董事長表揚後與師長合影

學生諮商中心【心理診所】 鄭硯文 輔導老師

讓高牆倒下 — 跨越家庭的溝通

輔導老師您好：
我知道爸爸媽媽在身旁碎碎唸是想爲我好啦！但是真的很受不了他們這樣嘮叨，他們的想法也和我不太一樣，所以總是想要回嘴；其實這樣子做之後也會感到有些內疚，但就覺得他們不太懂我，可是大家畢竟是一家人，總是會想要有好的關係，我到底該怎麼做呢？
By 不知如何是好的豪豪

親愛的豪豪你好：
家庭是我們來到世界的第一站，生命的種子就是從這裡開始發芽、深根。感覺到你能察覺父母的叮嚀是出於好意，但在不被了解的情況下有時也真的會覺得有些不耐。其實你看重和父母間的溝通與互動，只是還不知道要用什麼方法，因此內心有這樣衝突的感覺，相信你一定很不好受。

你想與父母建立良好的關係，有這樣的心態、想法是很正向的，下面有幾項家庭溝通的原則供你參考，希望能夠幫助你跨越與父母溝通的高牆：

1. 積極聆聽：當爸媽開始想要跟你說話時，先讓自己停下來幾分鐘，放下手邊正在做的事情，或者正在忙時，告訴爸媽你現在的狀況以及幾分鐘之後你可以聽他們說；這樣做的目的是讓爸媽感受到你尊重他們，同時他們也有機會向你學習如何尊重。在人與人溝通的過程當中，最容易發生的問題不是說話的人無法說清楚；而是聆聽的人，不願意將對方想要表的意思完整地聽個仔細，這會使得想要表達的內容無法被正確的傾聽，因此在開啓溝通時要注意到這一點。
 2. 非語言的溝通比語言的溝通更有力：非語言的溝通訊息包含以下幾方面：(1) 人際距離（或空間）和身體的接觸 (2) 臉部表情、姿勢和手勢 (3) 次語言(音調、音頻、音量) (4) 節奏和時間的掌握 (5) 穿著及外表。一個人每天的人際溝通中，約有55%的情緒訊息是經由非語言的管道來傳達；38%的情緒訊息是由音調來傳達；而使用口語交談，僅佔7%。所以我們若能利用行動和言語來表達你對父母、家中好的感覺，那麼將可大大提昇家庭的溝通效果。像是當你與爸媽溝通時，要記得做眼神的交會，最好是可以面對面坐下來，這樣的非語言訊息會讓爸媽知道及看重你接下來要傳達的訊息，也會讓他們專注聆聽你所要表達的內容。
 3. 用「你……」做開頭來描述自己的情緒，而不用「你……」來挑別對方：有時我們在溝通時，會不自覺地用一些「否定式」、「命令式」、或「上對下」的說話方式。言談間，不知不覺地流露出「自己都是對的，別人都是錯的」！有時，即使我們的出發點是友善、好意的，但如果講話的口氣太強勢、沒有注意到對方的感受，對方聽起來，就會像是一種攻擊，很不舒服。而當你準備好與父母表達你的想法或感受時，可以用「自身感受」的表達來做爲一個起始，然後再描述影響心情的事件內容；尤其當事件內容與父母有關時，事件的描述不要針對人，這會讓聽者覺得是在責怪，反而會造成父母的防衛。這樣的說話技巧是需要練習的，你可以先將自己想表達的內容寫在紙上，請其他人聽聽看如果要溝通、協調的人是他們，是否覺得聽到這樣的內容感覺到不舒服。
- 當我們了解、學習到如何既尊重父母但又清楚表達自己的想法及意見時，也可以成爲家中的示範角色，相信父母看見你這樣的轉變，也能從中學習到用新的態度與方式與你相處，家中的溝通大門也會爲你們而敞開。

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館2樓
學生諮商中心 安排會談時間