

打造華岡國際村 學務處英外語能力計畫鼓勵學生學外語拿獎金 最高補助 5000 元 歡迎同學踴躍應試為職場加分

【文 / 黃雅妮】為鼓勵本校同學參加英外語能力檢定，提升學生英外語能力，促進在校學習與未來發展，本校 98 學年度特規劃「獎勵英外語能力檢定計畫」。凡在本學年度(99 年 5 月 31 日前)參加校外各項英外語能力檢定，如英、日、韓、俄、德、法等外語，同學均可申請「獎勵參加英外語能力檢定」與「獎勵通過英外語能力檢定」獎金。有興趣的同學們千萬不要錯過好機會，優渥獎學金等你拿。

承辦人學生事務處組員許志彰表示，學生事務處為了鼓勵同學報考各項英外語檢定，凡是申請

英外語能力檢定者都將會補助部分報名費，每名 1000 元，獎勵同學踴躍參與英外語能力檢定。另外，只要同學通過英外語能力檢定資格如，韓語能力檢定、俄語能力檢定、德語能力檢定、日語語文能力測驗、全球法語程度鑑定考試、英語能力測驗優秀、提昇英語能力、全國性外語比賽或表演前三名等。也將頒發獎學金，其資格會依照測驗成績審查，各項獎學金至少有 2000 至 5000 元。

許志彰表示：此項計畫獎學金由學務處公告辦理，請外語學院及各學系協助審查。要注意申請時，須提出該項測驗之報名單

據、成績單或證書。

同學在申請時須注意，每年申請每級數英外語能力檢定獎勵以一次為限，且申請者就讀系所訂有英外語畢業門檻者僅得申請報名費之補助。

其詳細申請資格可看：<http://www.pccu.edu.tw/post/content.asp?NUM=20100329113217344>



參加外語檢定為職場加分 最高 5000 元獎金鼓勵同學勇敢學外語

均衡飲食學習營 衛保組推動研習營

【文 / 林佩均】學務處衛保組、食品暨保健營養學系與宏恩醫院合作，自 99 年 4 月 8 日起舉辦「均衡飲食學習營」。將由營養師教導學員何謂均衡飲食，並針對個人計算六大類食物所需份量。另設有均衡餐認證，由學員挑選午餐餐盒，而餐飲指導員評估是否符合個人六大類食物所需的份量，主要評估主食類、蔬菜類、豆魚肉蛋類，符合者即給予認證徽章，並頒贈 2000 元給 500 元禮券，歡迎全校師生一同為健康加分。

根據參加辦法，參賽者於活動期間 4 月 8 日至 6 月 2 日止，全勤參與營養講座，且獲得均衡餐認證徽章最多者，第一名即可榮獲價值 2000 元的禮券。但獎勵的對象僅限於本校學生。而相關單位也為了鼓勵學生們積極參與，所提供的獎勵辦法還有第二名獲 1500 元禮券、第三名獲

免費減肥把關健康 提倡衛生飲食保健康

1000 元禮券、第四 ~ 八名各獲 500 元禮券。學務處衛保組表示，若健康檢查結果為血脂或尿酸異常的師生，特別邀請參加「均衡飲食學習營」，以均衡的飲食來調整體內健康。而體重過重的師生，或 BMI 大於 24 者，則歡迎參加「甩油大賽」，以控制三餐飯量和配合適當的運動，選給自已一個健康的好身材。

衛保組強調，由於現代人因工作繁忙，三餐多半在外食用，離家求學的學生更是如此，為了求方便，導致飲食習慣不正常，進而影響到身體健康。舉辦此活動是希望藉由本校師生從日常生活培養起均衡飲食的概念，機會難得，邀請師生踴躍參與！



均衡飲食、適當運動維持窈窕身材

建築系講座 建築師強調國際化是成功必經之路

【文 / 周侑雯】為加強學生競爭力，建築系於 3 月 24 日在大孝館堅毅廳舉辦，出頭天大補帖系列講座，邀請知名建築師廖晏璋，分享建築業成功的經驗。廖晏璋說，未來兩岸三地的合作會更頻繁，若想要出頭天，就要國際化。

兩岸交流日漸頻繁，自 2007 年起，大陸開放臺灣人民可參加大陸建築師統一考試，考試的科目、報考條件與大陸學生要求相同。廖晏璋說，近年大陸房市上升，建築師需求大增，一級註冊的建築師供不應求，台灣學生更要把握機會，將市場放眼大陸，才有打響名氣的可能。

廖晏璋強調，別人在大陸工作或設廠，沒經驗，別人是不会聘用你的，想快速累積經驗和實力，就必須找有經驗的前輩合作或指

持之以恆勇於爭取 才有機會在建築界占有一席之地

教，剛開始被占點小便宜無所謂，重點要保持即使殺破頭，也要占一席之地的決心，這樣才能成功。

廖晏璋表示，在大陸工作要注意當地的制度、人為及防騙。他說，大陸的建築業設有監理制度、設計院、施工部隊、審圖中心等，和台灣有很多不同；人為及防騙最需注意，和當地的政府機關、業主、廠商、公會溝通，都要重新適應和學習。

建築的理念與實踐，具有多重複合的文化結合，兩岸建築師交流的設計和建築會產生絢爛火花，而近年房地產大漲使兩岸建築產業撥雲見日，想要在此占有一席之地，保持恒久的毅力和強烈的企圖心，成功出頭天將不再是夢。

服務學習 開括國際視野 AIESEC 國際志工活動讓生活更有價值



服務社區老人、幫助社區落實資源分類

【文 / 謝羽青】暑假如何規劃？經濟商管社 AIESEC，2010 年暑假海外 6 至 8 週海外成長計畫，帶你一起為大學生活劃下驚嘆號！4 月 7 日晚上 6 時 30 分，於大恩 502 教室舉辦說明會，邀請海外實習生與大家分享學習經驗，開拓大學生的國際視野。

利他助人逐漸成為專業人的核心價值，透過國際志工活動，能展現個人服務特質，並且體認國際公民所扮演的責任。參與過國際志工的學生們表示，透過與當地學童共同生活、分享，他們獲得了特別服務經驗，並且學會以不同的角度體驗這多面向的世界。

英文系周眉穎同學說：「我認為擔任志工應該成為生活中的一部分。」她表示，參與志工活動不應該只為換取經驗，而是藉由自己在不同環境底下，學習如何與他人相處，並觀察社會現象，從



中提升對國際文化的敏感度。

海外實習生為當地兒童舉辦為期九天的英語夏令營，透過生活化的遊戲，教導兒童英語與世界觀，也體認自我在世界上扮演的角色，學習以不同的視野與態度面對未來的人生。在志工生活中服務當地需要幫助的人，並且擴大志工服務的效率，帶給世界更多正面的影響力。

大學的暑假時間很長，學生可以好好利用假期追求自我的成長與不同的體驗，累積自己的經驗與履歷，才不會浪費難得的假期。經濟商管社 AIESEC 每年會在寒暑假提供海外學習機會給學生體驗，參與世界議題，與世界各地不同的青年共事，感受跨文化團隊合作的震撼力與深入體驗異國文化！

有興趣了解更多的同學，請進入經濟商管 AIESEC 首頁 <http://clic.aiesec.org.tw/>。

英文作文比賽送獎 金消費抵用券 歡迎各方好手來挑戰

【文 / 李婉慈】本校英文系學會將於 4 月 17 日(三)下午 3 時至 5 時整在大恩館 303 教室舉辦英文作文比賽，開放全校同學參加，得獎同學除可獲得 200 至 500 元不等之獎助學金外，更將頒贈外語通英文系攤位專屬的消費抵用券，欲參加同學必須在 4 月 6 日(二)下午 4 點前至大仁館系辦公室與英文系助教登記，歡迎有興趣的同學踴躍參加。

英文作文比賽參賽名額為 40 人，參賽者須是未曾在英語系國家住滿 6 個月以上的全修生，且經報名後不得棄權，報到時間為下午 3 時至 3 時 30 分，不予另行通知，比賽時間若有衝突，須自行請事假，主辦單位將給予參賽證明單以茲證明。比賽當日將會當場公布這次的

作文題目，參賽者不得攜帶電子字典參加比賽，但可使用紙本辭典以便查詢，並一律使用原子筆作答，作文評分項目包括有內容、組織、文法、修辭、標點、排字。比賽時間為 90 分鐘，時間完畢須聽從監考人員的指示交卷，違者將扣 10 分，以示懲戒。

比賽獎勵方式前三名分別有 500、300、200 元的獎金，獎狀乙張，再贈予外語週英文系攤位專屬的消費抵用券。另外，參賽者還可獲得外語週英文系攤位一送一優惠方案。除了英文系的同學，非常歡迎對英文有興趣的外系同學積極參與，除可累積自己的英文實力，更可為求職履歷表加分。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第 510 期 中華民國 99 年 4 月 12 日

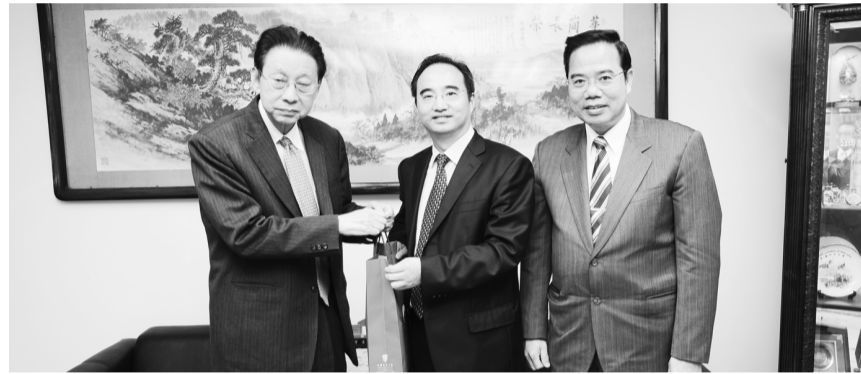
發行人/張鏡湖 社長/吳萬益 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠

華夏導報網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/(02) 28610511 轉 13602

中國政法大學黃進校長拜會張董事長 吳萬益校長 盼雙方以姐妹校實質合作關係 培育優秀兩岸法學專才



黃進校長與本校法學院老師商談，張董事長致送黃進校長紀念品



【文 / 李文瑜】與本校簽訂姐妹校關係甚早的中國政法大學黃進校長 3 月 30 日拜訪張鏡湖董事長與吳萬益校長，並與法律系老師進行小型交流與訪談，張董事長說，中國政法大學與本校在 2006 年即簽訂姐妹校關係，希望未來能更進一步以緊密的師生合作互訪交流，帶來更密切的合作交流關係。

本校法學院創設時即設有法學部，民國 69 年本校改制為大學後，原法學部隨之改名為法學院，法學院院長均是國內法界翹楚，民國 91 年由姚思遠教授接任；98 年則由梁宇賢教授接任。本校法學院設有法律學研究所碩士班、法律學系法學組 A、B、C 班。目前共有專任師資 26 人，

兼任師資 47 人，助教 4 人。研究所學生共 181 人，大學部 1287 人，多年來，本校法學院造就許多傑出法律學者及專業人員，每年司法官、律師考試錄取名額，本院畢業生均佔有相當高之比例，希望透過兩所傑出法律高等學校之合作，對兩岸法學人才之培育及法學研究，有更多貢獻。

張董事長提到，本校創辦人張其尚博士與中國政法大學首任校長為舊識好友，2006 年雙方建立姐妹校締盟，意義極為重大，希望未來以實質交流拉近雙方高校關係。中國政法大學是中國法學與世界交流的中心，自大陸經濟及政治改革開放以來，已與世界 25 個國家和地區的 50 多所大學建立了交流合作關係，目前學校有來自 14 個國家和地區的留學

生 400 餘名。中國政法大學是中國最著名的法律院校之一，位於北京，有學院路和昌平兩個校區，前身是 1952 年由北京大學、清華大學、燕京大學、輔仁大學四校的法學、政治學、社會學等學科組合而成北京政法學院，之後與中央政法幹校、中央政法管理幹部學院合併，成立中國政法大學。

根據 2009 年中國教育部學位中心的「法學學科評估高校排名」，中國政法大學的法學專業全國排名第二，僅次於中國人民大學，而北京大學則排名第三。中國國務院總理溫家寶在 2008 年 5 月 4 日訪問中國政法大學時，強調中國政法大學為「培養法律人才的搖籃」、「培訓法律幹部的基地」和「進行全民普

法教育的學校」。黃進校長說，中國政法大學則是以政治及法律學科為主，希望未來兩校能有更多合作交流之機會。

黃進校長為國際私法專業學者，教學及研究成果豐碩，曾任武漢大學法學院教授(博士生導師)，武漢大學副校長，國務院學位委員會法學學科評議組成員，中國國際私法研究會會長兼秘書長，中國國際法學會理事，中國國際經濟貿易仲裁委員會仲裁員，國際商會中國國家委員會(ICCC)國際仲裁委員會委員，武漢大學《法學評論》主編，澳門政府立法事務辦公室法律專家、《中國國際私法與比較法年刊》主編、英文《中國國際法雜誌》(美國出版)副主編、英文《國際私法年刊》(荷蘭出版)顧問委員會等職。

電影人吳敦董事長說：國片的未來在大陸 鼓勵同學勇敢做夢 做一個有想像力的創意家



【文 / 葉子豪】國內知名企業長宏影視吳敦董事長 3 月 16 日在國際企業所邱毅教授邀請之下，以「華語電影市場現況和台灣電影的何去何從」為主題，強調台灣電影不能再受限於地方特色，而是要將重點建構在閱聽眾

普遍熟悉和瞭解的文化上。吳敦說，電影是一個社會責任表現的工作，拍片一定要有創意，才能透過想像力，創造出未來科技和社會發展的無限可能。現任長宏影視吳敦董事長為台灣電影界重要的人物之一，從 1967 年起開始投身電影界至今，除參與過 15 部以上的電視劇，和拍攝過多部膾炙人口的電影，如「金榜浪子」、「烏龍院」和「功夫小子」等 30 多部經典創作，近年更和鬼才朱延平導演合作拍攝「功夫灌籃」和「刺陵」，讓台灣電影成功進軍大陸市場。

吳敦董事長表示，電影是非常有趣的行業，在美國電影除被列為八大行業之外，更有許多產業必須藉由電影而成長，如太空科技和汽車工業，都是透過電影製作人和導演的想像力，提供給各類場發展創新的無限可能。吳敦董事長說，電影是一個社會責任，代表未來的發展和希望，亦有宣傳文化等功能，而在製作電影方面，要先瞭解目標對象的文化，才有機會將自己的作品推廣國際。「海角七號、艋舺都是所謂的

方言電影」。吳敦說，在台掀起的「艋舺」熱潮，描寫的是台灣某些地區的地方文化，對台灣人而言可以很容易的掌握導演所要表達的訊息和意境，對於外國人而言，可能會因為文化上的差異，不能體會我們所認為的搞笑和理所當然。吳敦提到，台灣曾經是東南亞電影界的主導，但隨歐美文化深入台灣，政府沒有適時的管制西片和第四台的輪番播放，和最致命的盜版問題，都在台灣電影發展的道路中，築起一道道令人難以翻越的高牆。他說，國片的未來在大陸，因為大陸和台灣文化雖然有很多差異，在因為相同的歷史背景，透過彼此的瞭解，一定可以接軌，所以未來台灣電影不能再侷限自己的思想，要將視野看得更遠更廣，才有可能將台灣作品，推廣至全世界。

吳敦提醒同學，大陸的學生比台灣學生更加努力，但台灣始終以來一直保持著一項優勢，就是「創意」，希望未來同學不要劃地自限，勇敢做夢，才有機會在逆境中，找出自己的一片天。

2010年多國籍企業學術研討會 發表近30篇專題論文

產官學界齊聚 探討領導者之經營倫理及企業全球化之發展



張董事長致詞專題演講

【文／李文瑜】2010年多國籍企業學術研討會「領導者之經營倫理及企業全球化之發展」於3月25日在體育館八樓柏英廳舉行，展現企業領導者風範及企業思維，張鏡湖董事長致詞時以「中國經濟發展的回顧與前瞻」發表專題演講，分享中國大陸崛起帶來新的挑戰與危機。吳萬益校長則以好的教育者如優秀企業的經營管理者，只要能掌握學生最需要的學習平台及內容，就能創造企業或學校教育的高峰。

多國籍企業學術研討會「領導者之經營倫理及企業全球化之發展」邀請國內多國籍企業專家一同蒞臨華岡，透過論文專題的發表分享近期的企業經營趨勢與發展，總計發表28篇專題論文。



吳萬益校長致詞

中華民國多國籍企業研究學會名譽理事長林彩梅說，世界和平與人類幸福是全世界人民追求的目標，雖然二十一世紀全球教育更加普及，高科技研發也加速發達，區域經濟聯盟國也更增加，企業全球化投資金額也加倍成長，國與國間相互依存也益深密，然而因各國民族、種族、宗教信仰等文化差異，以至產生戰爭暴力、經濟榨取、環境破壞及企業倫理危機，這些都是因為人民缺乏對和平共生精神重視，倫理道德不足，世界各國對教育的偏失所造成，因此，多國籍企業透過各種管道宣傳企業經營的正確觀念，期盼為這世界帶來不一樣的視野角度。

吳萬益校長則提到，企業經營與行銷



唐彥博會長強調企業倫理日受國際重視

教育觀念不謀而合，而多國籍企業學術研討會探討之「領導者之經營倫理及企業全球化之發展」，也可與教育者企業經營理念觀念結合，因此，擔任文大校長新職以來即積極透過推動各學術領域的發展特色，加強跨領域間的交流與合作，提高學術界的影響力，尤其更希望以本校在人文及社會科學方面的完整系統為基礎，培育具有人文素養、創新思維、專業能力及國際視野之優秀人才。

中華民國多國籍企業研究學會會長，現為育達科技大學唐彥博校長說，歐美先進國家，企業倫理的發展已日益普及，且越來越受重視，但在2008年第一波因次級房貸引起的金融海嘯，以及衍生性金融商品導致第二波金融海嘯之



林彩梅院長強調倫理在企業裡的重要性

際，使得企業倫理此一議題又再度引起廣泛討論，此時重新檢視與反省企業倫理，實具有重大意義，倘若華爾街設計衍生性金融商品的經理人員，都具有企業專業倫理，就不會設計出傷害整個國家，甚至世界經濟的金融商品，這也顯見企業倫理日受國際重視。



教育部主任秘書陳明印頒發第一屆中華民國多國籍企業菁英獎章予商學院林彩梅院長

舞蹈系成立校友會 九大舞團提供實習機會

【文／李文瑜】本校舞蹈學系校友會，為回饋母校，鼓勵學弟妹從事舞蹈教學，提供在校學生觀摩舞蹈教學的實習機會，藉以培養並提升畢業後從事舞蹈教學行政領域的工作能力，特設置「校友會獎學金」，發放名額每學期以3名為原則，每名各領新台幣壹萬元整以資鼓勵，以在校大三、大四學生為主要申請對象，學業成績平均在70分以上，並需附上個人簡介與實習動機和計畫。

舞蹈系校友會會長陳希玲學姐說，凡符合前述所列之條件者，皆可直接至舞蹈系學會領取申請書或上網至最新消息或校友會網站下載，並於公佈實施後兩週內填具申請書及繳交前期學期成績單或成績證書，並送至校友會。遴選實習機會的學生名單，於收件後經口試，審核完畢，並於近日內公佈於系學會公佈欄。

陳希玲學姐說，所有遴選名單於下一學期開學兩週內擇期公佈，本獎學金得

獎名單由業界參與校友之評審會議決定之，並由校友會理事長頒發獎學金以茲鼓勵。此外，今年舞蹈系校友會推出「職前實習企劃方案」開放舞蹈學系大三、大四在校學生申請，即日起至4月9日截止，統一面試時間4月12日上午9時00至12時00於舞蹈系105教室（研討室）（請先至舞蹈系辦公室～辦理報到手續後，再前往面試。）

並於4月22日(四)於系辦公室公佈欄公布名單。面試審核通過之實習生，依照報名收件期間收發的先後時間順序，按照填選的意願，來排定所選擇的實習地點，如學生過度集中某些舞蹈社，則由評審委員會公平分配、安排處理。

實習時間自4月25日至6月30日為止，校外實習時數至少滿20個小時，必要請假時，僅以1次為限，超過者視同自動放棄、取消其資格。

- 一生舞苑**
負責人：林慧茹老師 0933-715135
聯絡電話：03-4808582
桃園縣龍潭鄉五福街68號1樓
- 小橘子舞蹈教育推廣中心**
負責人：白淑芬老師 0936-610027
聯絡電話：2268-2168
台北縣土城市永安街40巷5號
- 文化舞蹈補習班**
負責人：徐巧玲老師 0935-862747
聯絡電話：2923-1494
台北縣永和市中山路一段311號2樓
- 成均舞蹈學苑**
負責人：陳美蘭老師 0939-113318
聯絡電話：2871-7213
台北市士林區天母西路13巷8號
- 千禧舞蹈補習班**
負責人：何碧芳老師 0922-734919
聯絡電話：2895-0087
台北市北投區中央北路一段6號6樓之1
- 當代舞蹈團**
負責人：楊淑華老師 0933-047124
聯絡電話：2633-3493
台北市內湖區東湖路144號3樓

- 蘭陽舞蹈團**
負責人：簡婉如老師 0937-093345
聯絡電話：2722-1216
台北市信義區莊敬路186號B1
- 唐藝舞蹈藝術教育中心**
負責人：張怡婷老師 0913-662272
聯絡電話：2793-6968
台北縣汐止市康寧街83巷2號6樓
- 寶珊民族舞蹈團**
負責人：張寶珊老師 0930-100567
聯絡電話：2920-2928
台北縣永和市中正路354號3樓



中國經濟發展的回顧與前瞻

文-張鏡湖 董事長

1978年改革開放之初，中國經濟極為落後，糧食不足，需要糧票才能購買食物。人均GDP僅381人民幣，換算美金僅約一百餘美金(1985年始有官方匯率\$1.00美元換293.66人民幣)。

1978年中國農作物播種面積一萬五千萬公頃，其中糧食作物(稻、麥類及玉米)占80%，而世界各國平均僅51%，因此中國植物油、食糖和棉花的耕種面積都偏低，供應不足。

1978年稻米占穀物產量55%，平均每公頃產量為3.92公噸，解決糧食問題必需提升稻米的單位面積產量，1985年平均每公頃稻米產量增加至5公噸，1995年超過6公噸。增產之原因主要為由袁隆平所領導的團隊育成「雜交米」(hybrid rice)使產量增加30%，除此而外，中國農田灌溉面積從1978年的4496萬公頃到1996年的5038萬公頃，增加12%。肥料用量從1978年到1995年增加4倍。於是1995年糧食作物占耕地面積降至73%，而每人平均糧食產量則自1978年的318公斤增至1996年的419公斤。

穀物增產以後，餘糧可用為飼料，1978年每人平均享有肉類產品僅9公斤，1996年增至30公斤，中國遠洋漁產1978年佔世界5%，1995年增至13%，躍居世界第一。

1992年外商在中國投資金額達581億美金，此後持續成長成為經濟發展的重要動力，中國每人平均GDP自1991年的355美元至2001年1042美元，2008年3270美元，增加速度之快史無前例。根據世界銀行的統計，若以purchasing power parity調整，2008年中國人均收入為\$6020，2009年中

國已超越德國成為僅次於美國與日本的世界第三大經濟體。

中國歷次五年計劃由二百餘位專家共同研議，對基礎建設之持續發展貢獻甚大，近二十年已完竣及進行中的重要工程項目包括：三峽大壩、青藏鐵路、新疆沙漠的公路、寧波北港港，南水北調的東線及中線工程。自1978年至2008年，中國公路里程自89萬公里至373萬公里增加4.2倍，鐵路自51,700公里至79,700公里增加54%。

未來中國經濟發展面臨下列問題的挑戰：

- 一、華北地區每年人均水資源低於1000 m³，為世界少數缺水區域之一。從1972年以後黃河曾有20年出現斷流。南水北調的計劃僅能解決部分的工業和生活用水之需。
- 二、中國地大但某些重要資源並不充足。2008年中國石油儲量僅占世界1.2%，產量占4.8%，而消耗量占9.5%，因此每年進口金額極大僅次於高科技之產品。中國也進口大量鐵礦和銅礦。
- 三、中國70%的能源來自煤產，煤不僅造成污染而且排放大量的溫室氣體二氧化碳，2007年中國二氧化碳排放量已占世界20%，超過美國居世界第一位，而且從1990到2007年中國二氧化碳排放量增加高達173%，在世界各國中名列前茅，煤的大量燃燒也造成中國極為嚴重的空氣污染。
- 四、2008年中國人均收入最高的上海為最低的貴州八倍餘，財富分佈極為不均勻。

精彩專題 我的台灣鐵道旅行

劉克襄以緩慢自然生態之旅走訪平溪



林棟雅教務長頒發劉克襄紀念品

【文／楊晏錦】本校共同科目與通識教育中心於3月30日，在大恩館1樓國際會議廳舉辦專題講座「我的台灣鐵道旅行」，邀請自然文學作家劉克襄學長返回母校演講。劉克襄老師以7-11公仔柏林熊、賣海鮮的阿嬤為例，傳達鐵道旅行自然的快樂，鼓勵現在的大學生應該走出宅男宅女的生活，為自己的大學生活增添繽紛的色彩。

劉克襄老師說，桂綸鎂代言的卡通「柏林熊公仔」，讓公仔成為搜集熱潮，建議觀光局可以採取這樣的方式推動平溪觀光業務，尤其近來吹起復古風，鐵道迷或觀光客開始積極搜集「硬紙車票」，車票重現老車站新形象，可望掀起與公仔相同的搜集熱潮。

劉克襄眼中自然與生活的小故事，



包括賣海鮮的阿嬤、在平溪做日文翻譯志工的老先生等等，都讓華岡學生聽到不一樣的平溪觀光生態。劉克襄強調，平溪不只是放天燈、芋圓、鐵道，其中，鄉村間小孩子笑聲與追逐的影像更是值得觀光客來體會，不少觀光客也會穿著木屐追逐著泡麵廣告張君雅小妹妹的身影，走訪平溪，代表鄉間觀光的體會是一種筆墨難以形容的樂趣。

劉克襄老師藉由與日本人的談話，告訴大家在台灣旅行不用花大錢就能從車

票中享受孤獨、疏離、流浪的浪漫，並且分享給在世界各地的朋友。劉克襄老師並分享許多私房路線，包括吉甯豐等等，熱絡了較偏遠的東部鐵道。

自得其樂於鐵道旅行的劉克襄，擅長以簡單緩慢節奏，在尋常事物邂逅迷人風景，領會生命，享受於緩慢旅行帶給自己的快樂。他鼓勵現在的大學生走出宅男宅女的生活，藉由旅行增進自己的視野，因為自然能帶給自己無窮盡的快樂。

學生諮商中心【心理診所】

吳欣怡 輔導老師



四腳天使

輔導老師您好：

我的狗狗波波最近因為生病的緣故過世，讓我很難過，只要看到牠的屋子或是牠的玩具，我的眼淚就會忍不住的流下來。有時候我都會想，為什麼自己沒有好好的照顧牠，讓牠生病了。這樣的想法一直都在我的腦海中出現，常常讓我以淚洗面，請問老師我該怎麼辦才好？

By 佳佳

親愛的佳佳妳好：

失落和分離是人生的創痛，尤其是與妳那麼親近的寵物過世，妳內心一定極為悲傷與難受！從妳信中我能感受到妳內心的哀痛，以及妳所承擔的辛苦與悲傷。

想必波波在妳的心中有個特別的位置，那個位置是不可取代、也不可抹滅的，而妳會悲傷，正是因為妳曾真心的付出與愛過，所以當波波過世，妳會感到悲傷難過，甚至是自責而引發的罪惡感，而這些都是自然而正常的情緒反應。因為人會藉由悲傷來哀悼失落、宣告分離，並且逐步在內心重新定位失落，然後才能繼續我們的人生。悲傷的過程包括以下幾個階段：

- 一、接受牠已離去的事實：接受牠已經不會再回來的事實。或許接受牠的過世是需要時間，但最重要的是不只在理性上接受，情感上也需要接受。
- 二、感受牠離去後的痛苦：失去自己深愛的寵物而不感到痛苦是不可能的，所以請允許自己有多一些時間來感受自己的難過，其實每一種的情緒產生，都有其功能存在，讓我們明白自己怎麼了。妳可以真實的去接觸自己的感受，了解自己怎麼了，產生了什麼樣的情緒？這些情緒可能從何而來？但不需要以對錯來批判自己的情緒，容許它們確實的存在於妳的生命中。或者，妳也可以找一個願意傾聽妳的人，說一說自己心情，讓妳感受到支持。
- 三、紀念與哀悼牠的不存在：不要想、不要提，是「隔離」感覺的好方法，卻不是「處理」悲傷的好方法。悲傷最重要的過程是完成哀悼與懷念，也就是充分的回顧與牠曾經相處、相伴的所有回憶，像是可以整理照片或是牠曾使用的東西等。但請不要強迫自己，而是依循著妳自己的步調以及用妳可以接受的方式來哀悼與懷念牠。
- 四、適應不再有牠的新生活：過去很習慣牠陪在妳的身邊，扮演某些重要的角色，但是現在必須重新調適，開始尋找一些其它的人、事、物以適應牠角色的空缺。
- 五、將情緒的活力重新投注在其他關係上：當我們準備好進入新的關係時，並不代表對逝者的放棄，我們可以在心理為逝者找到一個很重要的處所，同時也為活著的其他人保留空間，並繼續我們的生活。

悲傷的時間的長短或是順序其實是因人而異的，所以佳佳妳可以依照妳的腳步，慢慢的走過這個哀傷的歷程。如果妳發現自己遭逢失落經驗之後，無法以更健康的方式去處理悲傷，請別忘了主動尋求協助，如果有需要，隨時可以到學生諮商中心，老師很願意陪伴妳一起走過悲傷歷程唷！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館2樓
學生諮商中心 安排會談時間

