

# 第八屆親善團招募活動開跑 邀請同學成為華岡美麗親善大使

【文／葉子豪】華岡親善團將招募第八屆親善大使，報名日期將於5月14日止，今年特別安排學長姐穿著親善團制服在校內發送報名表，幫助有意成為下一屆親善團員的同學完成報名手續，只要有興趣的同學，均可至大恩館2樓公共關係室填寫報名表，甄選日期為5月20日和21日，符合資格者可報名參加徵選，透過參與公共事務和接待他人，為自己大學經驗增添豐富的色彩。

華岡親善團服務多元，包括協助接待外賓、支援慶典活動等服務工作，提升本校形象的相關活動，近年來更是北區各大型活動的要角，包括曾服務職訓局金展獎、復北車行地下道通車典禮、



親善團活動精彩，邀請同學成為華岡美麗親善大使

## 專題講座 新聞系

### 我如何遨遊於財經新聞採寫之中

資深記者黃登榆 分享記者的心路歷程

【文／葉子豪】本校新聞系舉辦專題講座，特別邀請到J.P. Morgan的電子商務黃登榆副理，以「我如何遨遊於財經新聞採寫之中」為主題，分享多年在經濟日報擔任記者的經驗和心得。黃登榆說，記者最重要的就是要知道自己到底是誰，千萬不要迷失自己和誇大自己的能力，才能在記者這條路上走得平順。

現任J.P.Morgan電子商務副理的黃登榆，曾有很長的時間任職經濟日報記者，並經歷過當年台灣經濟危機和紅極一時的興票案等重大新聞，在經濟新聞寫作領域的經驗相當豐富。黃登榆表示，記者生活開始的頭一兩年，一定都會相當的惶恐和不知所措，但是只要有熱忱，就會在未來的日子找到你的一片天。

黃登榆提到，財經新聞報紙和一般的綜合報有非常大的不同，不在一個版面上所負責的人數有差異外，深度和角度也會因為報紙的屬性而有所差別，一般綜合報記者可能在有需要的時候才會去票券公司跑一條新聞，而經濟日報的記者，就必須無時無

鴻海科技集團尾牙及蔣故總統經國先生誕辰紀念音樂會，此外，典雅溫柔的外型則是官方單位積極徵詢安排服務接待的重要角色，華岡親善團聞名全國各大專院校。

今年徵選日期因男女而有所不同，女同學日期為5月20日上午9時30分至下午3時整，而男同學則為21日9時30分至中午11時整，同學可勾選1至3個甄選時段，並將時段連同報名表送交公關室，確定時間後，將會以電話方式通知本人參加，屆時請同學務必準時報到，以免影響權利。

甄選方式則由本校校長組成甄選委員，採口試方式，對每位同學提出問題，並請同學準備2分

鐘的自我介紹，主要評分項目有儀態、表達能力與應對等。敬請參與徵選的同學著較正式服裝，不用太拘束的服裝，但勿著涼鞋、露背、短褲、短裙等較不雅的衣服，注意女生於徵選當日請綁馬尾、著跟鞋出席。

凡經錄選之同學，均為本團儲備團員，除需參加培訓課程及通

## 校園綠計畫 總務處邀請同學響應世界地球日

【文／劉俊楷】永續發展已成為國際發展趨勢，在教育部推廣之下，台灣各大學紛紛建構綠色大學概念。而為響應「世界地球日」40週年紀念日，總務處於27日至29日期間，於大恩二樓川堂，由園生系學會主辦，結合學務處課外組、農學院、理學院以及各社團，共同舉辦環保週展系列活動。

世界地球日活動起源於美國：1969年，美國民主黨參議員蓋洛德·納爾遜(Gaylord Nelson)提議，在全國各大學校園內舉辦環保問題講演會。當時年僅25歲的哈佛大學法學院學生丹尼斯·海斯(Dennis Hayes)很快就將納爾遜的提議，變成了一個在全美各地展開大規模社區性活動的具體構想，並得到很多青年學生的積極響應。1970年4月22日，美國舉行了聲勢浩大的地球日活動，數十萬群眾參與集會，呼籲創造一個清潔、簡單、和平的生活環境。

園生系學會為宣導「世界地球日」，特別舉辦愛心環保市集活動。每年環保週展都會吸引許多學生參與，這些愛心商品，都是向各大單位所募集而來。現場提供兌換的物品，包括有再生環保袋、盆栽、複寫式光碟片、滑鼠墊、環保杯、環保筷、立式相本、證書夾、明信片、筆記本、地球日貼紙等等。

該愛心環保市集最特別之處，是所有商品都是以回收物來做兌換，同學只要拿出家中20片的廢棄光碟、20顆廢電池或3-4月發票5張，即可換取這些愛心物品。會選擇這樣的方式，就是要讓同學搜集生活裡最不起眼的東西，期盼用以物易物的方式，來倡導環保再生的概念，為綠化地球盡一份心力。

## 專題講座 戲劇系 用攝影機捕捉最美的時光

淡大傳王慰慈老師鼓勵同學勇於創作

【文／葉子豪】由戲劇系舉辦專題講座特別邀請到淡江大學大眾傳播學系王慰慈老師蒞校演講，以「現代女性電影創作」為主題，分享在影像製作方面多年的經驗和心路歷程。王慰慈說，影像創作是一條以興趣為發展前提的路，同學必須要讓自己對美的物產生興趣，才有可能在無數鏡頭中，找到自己滿意的畫面。

現任淡江大學大眾傳播學系專任副教授的王慰慈老師，畢業於本校戲劇系電視組，除在影像創作領域出版多版相關刊物，更擔任台灣女性影像學會理事長一職，是為台灣影像製作領域中，有相當影響力的人物之一。

淡大大傳系王慰慈副教授說，文大戲劇在當年，是許多年輕人所嚮往的系所，除有來自台灣各地方對戲劇持有夢想的年輕人前來就讀外，甚至連當時第一志願的建中學生，都願意放棄當時非常紅的醫學院和工學院，執意要來念戲劇，所以希望同學能持續這

份精神，努力在戲劇中尋找出自己的熱情。王慰慈副教授表示，在影像製作這塊領域，想要有所突破，甚至闖出名聲就必須主動去學習各領域的相關知識，如剪接、燈光、攝影、編劇、美編甚至編導等技能，都是必須去接觸學習，才有可能再拍一部影片時，發揮各部們最大的能力，拍出一部好影片。



袋、盆栽、複寫式光碟片、滑鼠墊、環保杯、環保筷、立式相本、證書夾、明信片、筆記本、地球日貼紙等等。

該愛心環保市集最特別之處，是所有商品都是以回收物來做兌換，同學只要拿出家中20片的廢棄光碟、20顆廢電池或3-4月發票5張，即可換取這些愛心物品。會選擇這樣的方式，就是要讓同學搜集生活裡最不起眼的東西，期盼用以物易物的方式，來倡導環保再生的概念，為綠化地球盡一份心力。



針對台灣電影事業發展，王慰慈提到，影像工作團隊，不僅要懂得拍片，更要知道如何行銷自己的作品，除Blog和架設自己的網站，甚至在劇組中讓一個同學專門負責側拍，利用最真實的手法，呈現拍片的辛苦和樂趣，吸引更多有夢想和熱忱的人們，讓台灣電影能持續發展。

王慰慈老師說，同學們喜歡一個議題就要勇敢去做，不要想太多，只要勇敢和用心去做，最後的作品都能讓大眾感受到那股熱情和毅力。



# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

第514期 中華民國99年5月10日

---

發行人/張鏡湖 社長/吳萬益 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏專報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw

主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉 13602

Hypermedia

# 吳萬益校長獲日本創價大學頒授創價大學最高榮譽獎 肯定致力學術交流與文化提升 以學術軟實力影響未來



張董事長向創價大學老師致意

【文／郭瓊俐】致力振興學術，以教育的和平力量改變世界。日本創價大學於99年5月4日頒贈創價大學最高榮譽獎予校長吳萬益博士，在本校張鏡湖董事長與創價師生見證下，由創價大學山本英夫校長親贈獎章。致贈文裡撰寫，吳萬益校長致力學



日本創價大學頒贈創價大學最高榮譽獎予校長吳萬益博士並於會後合影

術振興及文化提升的努力，對人類和平有諸多貢獻，功績卓著。本校張鏡湖董事長與日本創價大學創始人池田大作情誼深厚，兩人長期進行學術交流與思想火花的激盪，兩人的對談集《教育與文化的王道》分別在日本與台灣出版，日本創價大學五月四日為這本對談集舉行新書發表會，張董事長特地率領吳萬益校長、國際合作組方歐洲組長出席盛會。

除了《教育與文化的王道》新書發表會外，創價大學也頒贈最高榮譽獎給吳萬益校長，在張鏡湖董事長與創價大學師生見證下，由創價大學校長山本英夫親贈獎章。

方歐洲組長表示，最高榮譽獎的頒發典禮非常盛大，各學院的

院長都到齊，學生也坐得滿滿的，這樣莊嚴與隆重的典禮，讓人體會到創價大學學生的「質」與全校師生的「向心力」。

方歐洲組長也觀察到，創價大學團隊力量很大，他們到日本創價大學訪問的第二天即是創價大學校友返校日，該校每年的返校日都集中力量邀請兩屆的校友，例如這次是第十八、十九屆的校友返校，校友返校規模很大，約八千人的禮堂坐得滿滿的，能夠進禮堂參加返校節的人都覺得很有榮譽感，因為他們一輩子大概只有兩次的機會參加母校的盛會，所以都很積極的參與。

吳萬益校長每次出國拜訪姐妹校，都用心考察姐妹校的辦學方式與校園氣氛，這次日本行之後，吳校長特地在全校行政座談

會中指出，我們可以借鏡創價大學的校友返校節規劃方式，例如每年讓畢業25年的校友回來，同一屆的校友可以在一起回想當年的情況，可以塑造很好的氣氛，這樣的話，學校每年都有畢業25年的校友回來，請董事長、當年的老師和系主任出席，一起重溫當年回憶。

池田大作先生與張其均創辦人的創校精神極為契合，池田先生在對談集中提到，創價大學是為民衆的幸福而設置的，在創大校園裡有19世紀法國雕刻家製作的一對「天使與鐵匠」青銅像，上面刻著「唯有勞苦與使命中，人生才有價值。」以及「諸君勿忘為何磨練英知、睿智。」一定要成為貢獻社會、為民衆謀福利的一流人才。



【文／李文瑜】吳萬益校長獲今年明志科技大學第二屆傑出校友，5月1日在明志科技大學新落成啓用的體育館大樓舉行頒獎典禮，吳校長是明志科大頒發傑出校友名單中，歸屬教育界傑出之校友，推廣產學合作相當成功的明志科大是台塑集團資助的重點大學，培育出的產業菁英，多次獲教育部及產業界評分最佳教育搖籃。

吳萬益校長畢業於明志工專，畢業後於民國62年9月進入台灣化學公司，63年進入中國鋼鐵公司，在進入中鋼工作後，實務上得到許多人的認同。吳萬益校長接受明志科技大學專訪時提到，自己的實務經驗跟明志的實務經驗，當年念書時明志半工半讀比現在還要嚴厲，第一天早上工作，下午要上課，隔天早上上課，下午要工作，如今的工設館

## 吳萬益校長獲明志科技大學第二屆傑出校友 建議學生宜專注執著學術 產學合作紮實務根基

在過去是一棟實習工廠，不同科系到不同部門實習，在實務上學到許多，而後進入台化工作的過程，也得到許多實務經驗。吳校長任職中鋼時，其部屬幾乎都是大學及碩士畢業，專科畢業的吳校長萌生進修的念頭，隨後進入高雄師範大學英語系進修。民國71年，因為經濟不景氣，公司發展趨緩，剛好有機會考上東海大學的企研所，但是當時沒有接觸企業管理方面的基礎，只有實務方面的管理，就是在台化及中鋼的工作經驗，所以特別努力學習。

吳校長提到，於東海大學企業研究所攻讀時，指導教授是林聰明老師，所長是李穎吾老師，在指導教授及所長鼓勵下繼續取得博士學位，在民國74年很幸運考上公費留考，於76年1月順利到奧克拉荷馬州立大學進修博

士，經過四年半的努力，終於在民國80年5月拿到博士學位。當時中山大學和成功大學遴聘自己擔任兼任老師，於民國81年3月進入成功大學，基於厚實的實務經驗，以專案實例探討理論推演時得心應手，經過3年半就升等為教授；並在87年就擔任企管系主任及國企所所長，90年兩任院長任期屆滿，學資歷與產學經驗豐富，今年更獲選成為中國文化大學校長，明志科技大學特別頒發傑出校友殊榮，感謝吳校長使明志科大發光發熱。



明志科大校長頒發傑出校友於吳校長，經過四年半的努力，終於在民國80年5月拿到博士學位。當時中山大學和成功大學遴聘自己擔任兼任老師，於民國81年3月進入成功大學，基於厚實的實務經驗，以專案實例探討理論推演時得心應手，經過3年半就升等為教授；並在87年就擔任企管系主任及國企所所長，90年兩任院長任期屆滿，學資歷與產學經驗豐富，今年更獲選成為中國文化大學校長，明志科技大學特別頒發傑出校友殊榮，感謝吳校長使明志科大發光發熱。

# 歷任九屆董事 全心全意支持華岡文大校務運作

## 黨國大老 張老師創辦者 宋老爹謙謙君子風 永存華岡人心中



【文/本報訊】陪伴台灣走過四十一年「張老師」諮商輔導，一手推動張老師成立的創辦人，歷任九屆文中國化大學董事宋時選博士，今年4月18日病逝於台北振興醫院，追思會將於5月8日將在台北市衛理堂舉行。自民國七十四年補選進入本校董事會，擔任董事職以來，關心學校校務不遺餘力，平易近人的親和態度，強調「人真正的價值，就是使人快樂。」

宋董事民國十一年生於浙江省奉化縣，身為蔣家的親戚，十七歲就隨蔣經國到江西參與贛南的建設工作，曾任贛縣政府教育科長及蔣經國文稿秘書，國民政府遷台後，宋時選也隨蔣經國出任退輔會機要主任。

民國五十六年到六十八年間，宋時選擔任救國團執行長、副主任及主任一職，籌建青年山莊及二十一個青年活動中心，民國五十八年創辦國內第一個志工單位「張老師」，使他成為青年心目中的「一號張老師」，六十六年更獲得當時韓國大總統朴正熙頒贈修交勳章一座。宋時選對「義張」（宋對「義工張老師」的簡稱）的定義是，「張老師」的工作精神就是「愛」，他認為所有的「張老師」都要有宗教家的精神和素養，有犧牲奉獻的精神。

到了晚年，宋董事對人生的領悟，仍與「張老師」的精神契合不分，他認為，人存在的價值，就是使別人快樂；他並強調，大事情是小事扎下的根基，如此才能發芽、興旺。

### 永懷宋時選董事

撰文-文學院王吉林院長

#### 一、古之君子

四月二十日，閱報驚悉宋時選先生於十八日病逝振興醫院，享年九十。認識宋公，近四十年，來往不算密切，但對宋公為人，略有所知。古之所謂「君子」，宋公當之無愧。今憶其言行點滴，還為吾人懷念追憶，而又可為後人效法者，筆之於文，以表追思。

#### 二、初識宋公

民國六十二年夏，我被任命為中國文化學院的訓導長。因為職務關係，認識時任救國團任職的宋時選先生。以前，對宋公毫不瞭解，只聞其名而已。及至因業務而接觸，始覺其對人親切，出於至誠。見面一次，宋公即能記得你的名字和職務，對此，我既驚訝又佩服，凡是和宋公有一面之緣的人，宋公莫不能記其姓名，知其背景，因而一般人對宋公心服口服，這是一大原因。

與宋公熟識後，經常聆聽他的話語，覺得在平凡中說出一些真理，對年輕人啟發作用。相對的，宋公從不訓誡後輩，反而能和年輕人打成一片。

有一次，宋公對我說，他中學畢業，任贛南追隨蔣經國先生，趕路累了，就在河邊用河水洗把臉，用毛巾擦，繼續趕路，不但不覺得累，反而自得其樂！

有一次，我到金華街去看他，他對我說：「以前我們只知道努力，誰知現在國家的責任，就落在我們身上。」我聽他說話的平靜，真是以國家事為己事，反而沒有自己的事，毫無私心。

由於和創辦人的鄉梓之誼，黨國之情，宋公對中國文化大學特別關心，也特別照顧，出任中國文化大學的董事，全心全意支持張鏡湖董事長。相對的，中國文化大學對於救國團的團務工作，以及中國國民黨的黨務工作，也全力配合。因而文大上上下下，對於宋董事未莫不敬愛有加。

#### 三、宋公言行

因為有這個緣分，和自己的個性，經常被救國團邀請去當歲寒三友和夏令營的義務幹部，帶領參加救國團活動的大學青年，共同研習。因為這層關係，就和宋公更加熟稔。對他平民化的作風，有說不出的親切，覺得這位長輩在處處關心

你，一切都為你著想，和你使用相同的語言，絕無官腔官調。民國六十九年九月暑假，我帶中國文化大學服務隊，在彰化做農村服務，幾乎走遍整個彰化。那時，認識了救國團社會組的曾騰光先生，是一位工作認真，努力向上的青年。他受宋公感召，以後念研究所，出國修得博士學位，曾任朝陽科技大學校長。由曾先生，使我想起宋公教人以「義方」。這種精神感召力，豈是他所能相比！

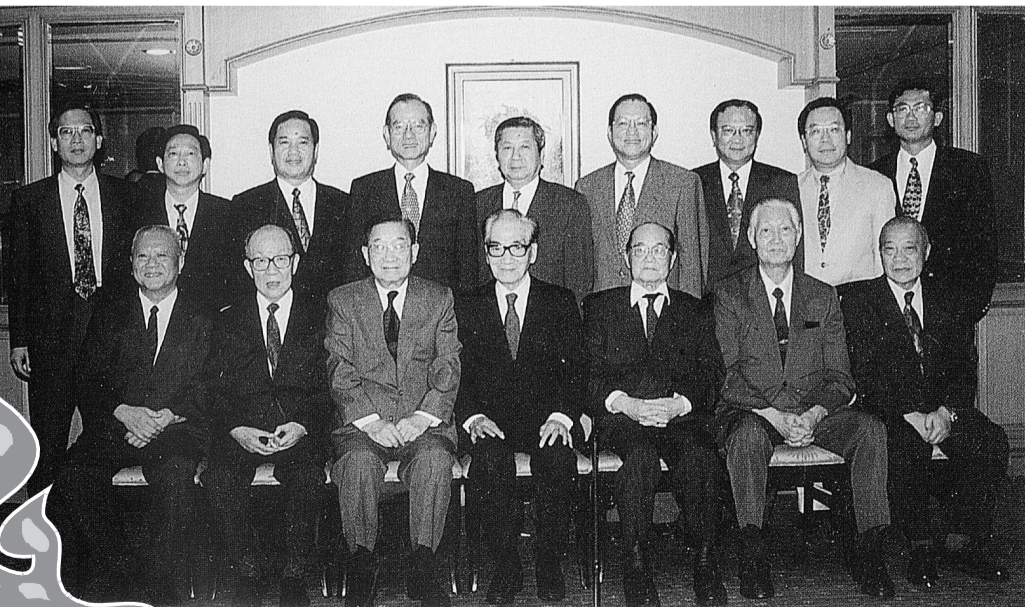
在彰化做農村服務，有一中學老師陳美子小姐，每天隨我們服務隊工作，也是在地人，也給我們很多幫助。當然，我們也知道她志在選舉。她知道我認識宋公，希望我能把她介紹給宋公，有被提名參選的機會。宋公時任台灣省黨部主委，當然有此力量。但當我見到宋公，和他談到陳美子老師時，宋公竟說：「她年紀不小了，勸她先結婚，選舉的事可以放到後面。」陳老師也是聰明人，我以後聽說她和一位年齡略輕於她的男士結婚，獲國民黨提召，當選國大代表。

就在六十九年夏天，宋公又對我說：「要認同當地的風俗習慣，知道年輕人的想法，才能和他們打成一片。」他說：「前幾天有一對青年到省黨部找我，告訴我，他們已經去日本渡蜜月，過兩天就要結婚，請我去喝喜酒。」我答應去，他們還不放，先和我勾小指頭，又蓋印。既已答應，再忙也要去，絕不可失信於年輕人。黨務工作，誠信為先，宋公，宋老爹的尊稱，全是由他的平民化和誠信贏得的。

#### 四、詠懷宋公

宋公可稱得上國之大老，豈止是黨、團前輩而已。可是，認識他的人，知其為大老，但視他為和睦長者，尤其在經國總統過世後，宋公似已淡出政壇，努力教育。從朝陽技術學院創辦，到升格為朝陽科技大學，宋公都是董事長，做一個新辦的技術學院，發展成最好的科技大學，宋公心血在其中。朝陽科技大學而外，宋公又是中國文化大學的董事，對於文大的興衰，他也一樣用心。他信任張鏡湖董事長的領導能力，以及學術成就，他全心全意支持文大，支持張董事長的辦學風格。

永遠懷念的宋公，你活在我們心中，我們記得你言行笑貌，更記得你的處世原則，向你學習，以補不足。



宋董事與國民黨員合影



宋董事與張老師團隊合影(張老師提供)

### 宋時選董事 生平大事紀

1922年	1歲	出生於浙江省奉化縣下躍駐村。父宋繼坤，母毛意鳳。
1938年	17歲	隨蔣經國到贛南。
1942年	21歲	受老師徐恒瀛之邀，在贛南的中學任事，偶而亦上課教學。
1944年	23歲	任江西省贛縣縣政府教育科長，蔣經國勉予不是來做官，而是來解決教育問題。
1945年	24歲	與胡桂貞女士結婚，一生共育5男，其中2位在大陸出生，餘則在台誕生。 隨蔣經國短暫前往重慶服務。
1949年	28歲	12月底搭船來台。
1950年	29歲	短暫居住在台中市忠孝國小附近，後遷移至臺北縣鶯歌。
1950年至1967年	29歲至46歲	任蔣經國文稿秘書，當國軍退除役官兵輔導委員會成立後任機要室主任。
1967年	46歲	5月1日轉任救國團擔任主任秘書。
1969年	48歲	4月21日應日華親善協會之邀請訪日。
1970年	49歲	1月16日任救國團執行長。 4月20日應日本自由民主黨之邀請訪日； 5月15日訪菲；10月20日訪韓。
1971年	50歲	9月24日應邀訪日、韓兩國， 26日接受韓國檀國大學頒贈榮譽法學博士。
1972年	51歲	9月15日起訪美考察一個月。
1975年	54歲	9月23日應韓國國際外交協會之邀請訪問10天。
1977年	56歲	獲韓朴正熙大總統頒贈修交勳章乙座，以酬謝促進中韓青年交流活動之貢獻。
1978年	57歲	1月1日起任救國團副主任。 6月30日成立救國團團務指導委員會，升任救國團主任。 停止吸收社會團員，改聘為服務員，並調整義工幹部的行業比例。籌建復興山莊、台北國際青年活動中心、天祥青年活動中心啓用。 9月11日在總部週會，指示團務工作(一)要有組織功能；(二)要有時代使命；(三)要有教育效果；(四)要有社會影響；(五)要有企業觀念；(六)要針對青年問題研訂解決方案。分別組織中華民國青年友好訪美團、中華民國大專院校教授訪韓團、中華民國青年工作幹部東北亞訪問團、中華民國青年友好訪韓團。
1979年	58歲	2月13日兼任救國團團務指導委員會副召集人。 2月16日出任國民黨台灣省黨部主任委員。 3月辦理黨員總清查。主持第10屆11次擴大工作會報，要求黨務工作要更實在、徹底。 5月11日以「親切、自然、實在」為題講話，做為專職黨工之工作方向。
1980年	59歲	1月提出「要以五百顆種子，結成10萬朵鮮花」強化各種幹部之教育訓練。 2月建立省、縣、區三級委員制度。 5月帶領黨務幹部訪韓、日兩國，獲韓國大總統崔圭夏、總理金鐘仁接見。 12月增額國大與立委補選。
1981年	60歲	10月主持建黨70周年與台灣光復節，以舉辦全國社區婦女土風舞觀摩會活動來慶祝，別開生面。 11月負責第7屆省議員及第9屆縣市長補選。
1982年	61歲	1月負責第10屆縣市議員及第9屆鄉鎮市長補選。
1983年	62歲	1月召開第12次全省代表大會，共216位代表出席。 5月將直屬第五區黨部改制為田單黨部。 6月辦理台灣省宗教人士聯誼活動。 8月接待美國民主黨各州委員會主任訪華團。
1984年	63歲	4月在成功嶺隆重舉辦黨務示範小組長暨基層幹部表揚大會。 6月26日任中央黨部組工會主任，隨即開辦黨工現代管理研習會。
1985年至今	64歲	中國文化董事歷任九屆
1986年	65歲	提出黨務幹部政策之改進。
1987年	66歲	3月1日任黨營事業裕台公司董事長。
1991年	70歲	6月22日起擔任朝陽技術學院董事長。
1993年至1996年	72歲至75歲	民國82年9月27日至民國85年6月30日，擔任中廣公司董事長。
1997年	76歲	朝陽技術學院改名朝陽科技大學，仍任董事長。
2009年	88歲	2月接受專書寫作團隊訪談； 10月在台北振興醫院診療，其夫人胡桂貞女士接受訪問。
2010年	89歲	1月8日病癒後仍憂國事，直說：「今日治國之要訣在民生與教化，教化尤需對青年指陳正確的工作與生活態度，更要重視道德教育」，他說自甘平凡，願與草木同朽。 1月18日出席朝陽科技大學98學年度第1學期校務工作檢討會，勉勵同仁要注意健康，一切以平安為重；學習經國先生終身檢樸自制生活，並以「朝陽少不了我」自我肯定、自我精進。
2010年	89歲	4月18日病逝台北振興醫院。

### 學生諮商中心【心理診所】

黃俊昌 輔導老師



### 被劈腿都是我不好？

輔導老師您好：

前天我跟男朋友分手了，因為他瞞著我劈腿。之前我從來都沒有想過他可能會有其它的女朋友，直到後來從他手機裡的曖昧簡訊才發現這件事。我當時雖然立刻就決定和他分手，但只要回想到這件事，我就會擔心是不是因為我不夠好、不夠有魅力，所以他才會變心，是這麼一回事嗎？

By 內疚的小慧

親愛的小慧：

發生這種事一定讓你感到非常錯愕！我們理所當然的會認為自己的另一伴心裡只有自己一個人，所以當你發現對方劈腿時，心中一定是既生氣又懷疑。氣對方為什麼要劈腿、自己竟然被蒙在鼓裡；又懷疑自己是不是做錯事、不夠好，所以對方才會選擇「腳踏兩條船」。而分手後，更要面臨沒有男友的失落與單身一人的孤獨，這段時間真是辛苦妳了。

雖然在我們身邊不時會聽到朋友劈腿或被劈腿，但當這件事發生在自己身上時，內心想必是相當煎熬，充滿掙扎與矛盾。因為雖然會氣對方劈腿、但有時又會希望兩人的關係仍然能像以前一樣；甚至在決裂分手後，面對內心與生活的失落以及對自我的懷疑，這些都會讓人很難受。妳會懷疑自己不夠好，所以男人才會劈腿，這是一般經歷劈腿事件很容易陷入的狀態，但被劈腿真的都是因為自己不好、都是自己的錯嗎？一段關係是兩個人一起經營的，因此，一旦關係出現了問題，絕對不可能只是一方的責任。如果能認清劈腿的現況與真相，將有助於妳在這段痛苦的過程中，從獨自受傷滴血的狀態走向自我療癒。在吳若權的「劈腿心理學」一書中對於劈腿提供幾項觀點：

1. 妳必須透澈地看清劈腿的因果關係，有時候被劈腿不全是自己的因素，可能跟對方的個性態度有很大的關聯。當對方的個性本來就較缺乏安全感，或者比較難下決定時，他們可能會採用這樣的方式來滿足自己的需求。因此，如果能釐清劈腿的前因後果，將有助於妳更客觀、理性地看待這件事，而不只陷在自責、自我否定的情緒裡。
  2. 面對劈腿，兩性間存有些微的差異，男人的劈腿常是未經大腦思考、任由下半身支配的動作；而女性劈腿常是來自對現實的不滿，或對壓力的反抗。但這些差異不是意味著自己就只能去忍耐或接受，而是提供一個面向去發現劈腿的可能原因，更廣闊的看待這件事。當然這些差異不是一貫的定律，須根據個人獨特性做調整。
  3. 想要去平撫創傷、揮別埋怨，就別忘了自己是有愛的能力、相信自己是值得被愛的。給自己多些時間療癒，接受這一切的「事實」，並嘗試去發現它的意義。雖然現在看起來非常困難，但在愛情裡受過苦、受過挫折，一定也能讓自己更知道怎麼去愛、怎麼付出、也將更珍惜幸福。
- 發現被劈腿而分手需要一段時間療傷，妳需要許多的支持與陪伴，為自己找幾個知心且信任的親友陪妳一起走過，也希望這些指引能有助於妳走出沉默幽暗的自責鬱悶，為幸福打開更多的可能，祝福妳！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~  
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612  
親自預約：直接前往大孝館2樓  
學生諮商中心 安排會談時間