

TVBS 名主播謝向榮現身文大 多學 多聽 多看才能和新聞工作無縫接軌

【文 / 葉子豪】新聞系於5月18日邀請知名主播謝向榮蒞校演講，以多年自身的學習歷程和多年實務經驗，教導學弟妹該如何在新聞科系林立的時代中脫穎而出，成為一位傑出的新聞工作者。謝向榮說，要跟新聞工作做到無縫接軌，從現在開始就要接觸各類



謝向榮(左五)與新聞系學弟妹合影留念

文化大革命 廣告系 2010年暑期廣告設計營隊 系主任羅文坤-歡迎熱血青年加入營隊體驗廣告創意與魅力

【文 / 江佳蓉】廣告系學會將於2010年7月12日至16日，在文化大學陽明山校本部，舉辦「文化大革命之廣告人復興」的高職中職營隊活動。歡迎對廣告設計及行銷企劃有興趣之高職學生一起共襄盛舉，一同寫下文化廣告營的新頁，見證廣告人的復興！

系主任羅文坤指出：「文化大學廣告系近幾年來器材設備更新速度迅速，擁有最新的設備，希望高中職同學能夠提早來學習廣告系之所學，以便未來能夠進入炫麗多姿的廣告人行列」。

此次營隊在師資方面特別邀請到文化大學廣告系主任羅文坤、dpi設計流行創意雜誌總編輯廖純慶先生、華視節目部經理車慶餘女士、Akibo works負責人李明道先生、就是廣告有限公司總經理黃文博先生、藍月影視負責人柯一正導演、暢銷書「設計東京」作者吳東龍先生、天王天后御用唱片設計



師 R-ONE、公關達人鈕則勳老師、今年入圍葛萊美獎唱片包裝設計獎的鄭司維老師以及廣告系專任講師顏惠芸老師，要讓每位學子廣告設計營隊的學員感受不一樣的創意思維和行銷風暴！

2010文化廣告營總召指出：「營隊活動對於高中職學生來說，不僅可以提早認識將來想要報考的學校系所，也可藉由參加營隊認識更多有志一同的夥伴。在營隊中學習新知識，交新朋友，重要的是，可以為自己的未來提供更多一個選擇。歡迎全國高中職學生們能夠一起來共襄盛舉，和我們一同寫下文化廣告營的新頁，見證廣告人的復興！」

詳細資訊請看官方網站 <http://www2.pccu.edu.tw/CRJADV/pccuad/Facebook> <http://www.facebook.com/pages/wen-hua-da-ge-ming/11123623222375>

Super Anchor 校園主播爭霸戰最終戰 歡迎同學觀賽 田燕呢 陳園淳知名主播蒞臨現場 選出新生代校園主播

【文 / 葉子豪】第八屆『Super Anchor 校園主播爭霸戰』將於6月4日晚間六時整在本校興中堂，邀請從全國近200位參賽者中脫穎而出的12位具決賽資格同學，在興中堂舉行一場精英選拔場。今年總決賽特地將興中堂現場布置成攝影棚，並會在現場安排攝影同學，讓參賽同學體驗最真實、緊張的新聞播報現場。

由新聞系華岡電視台和NOWnews合作舉辦的第八屆『Super Anchor 校園主播爭霸戰』總決賽，特別邀請到年代電視台主持人培訓班和主播彩妝班等實習會，更將獲頒3000至1000元不等的獎金。今年主辦單位為讓全校師生能更進一步參與主播大賽



活動，將會在比賽當天舉行現場人氣獎票選活動，同學入場後皆可以領取人氣貼紙，並在中間的休息時間，將貼紙貼給心儀的參賽同學，人氣最高者，將會被獲頒現場人氣王獎項。

校園主播爭霸戰是華岡電視台歷年皆會舉辦的傳統活動之一，與傳統主播大賽不同，將參賽資格推廣至全國大專院校的學生，讓更多有志成為主播的同學們能透過這管道一圓主播的夢想，活動舉辦至今已累積30多所學校、近兩百多位學生報名參賽，更在台灣校園引發熱烈討論。

『Super Anchor 校園主播爭霸戰』將於6月4日(星期五)晚間六點在興中堂舉行，除將開放全校同學入內觀賽外，更將提供免費的茶點供同學取用。入場前50位同學更可獲得神秘小禮物和與主播合影的好康機會，歡迎同學踴躍參加，並為參賽同學打氣。

媒體，才能在高度競爭的環境中，開創自己的一片天。

本校新聞系畢業的謝向榮學長，在新聞界有超過15年上的實務經驗，此次受邀回到母校，除希望能將目前傳播圈的動態，和目前市場上的人力需求等消息，告訴學弟妹，讓同學能有時間最好準備，也鼓勵同學唯有不要怕累，才能掌握自己的人生。

謝向榮說，新聞系畢業的新鮮人要比別人突出在職場上更容易找到工作，在學生時代就必須要常接觸五大媒體，如報紙、雜誌、廣播、電視和網路，並瞭解這些傳播工具的特徵，以便將來才不會在面對就業機會時，錯失機會。

謝向榮表示，媒體工作非常的辛苦，但卻是一個非常適合社會新鮮人嘗試的工作，因為在揮散汗水的同時，可以透過攝影機看見更多元的社會色彩，和文化價值。

針對記者在拍攝抗爭活動，或在災害時常常會不小心受傷，謝向榮提到，記者常被要求在危險的場合報導新聞，雖然真實的報導很重要，但在人身安全上要更加小心。

謝向榮鼓勵學弟妹，新聞記者最重要的就是不怕苦，踴躍的嘗試各種不同的挑戰，才能在成功的道路上，築起自己的成功堡壘。

農學院環保週展 所得為台灣生態保育的資金



少用塑化瓶裝水落實環保新觀念

【文 / 陳雨柔】此次環保週展由園藝暨生物技術學系學會主辦，其餘協辦單位為農學院各系學會、羅浮群、布袋戲社、國樂社、中醫社、金友會、海天青、合唱團社、口琴社、國術社以及經濟系學會。環保週展已經於4月29日圓滿落幕，本校師生三天提供的廢光碟片以及廢電池換得資源回收金共1270元整，都已全數捐給社團法人台灣環境資訊協會，做為台灣生態保育的資金。

園藝暨生物技術學系學會表示，全校師生提供的廢光碟片以及廢電池共計回收數量為廢電池66公斤、廢光碟片48公斤，經由環保公司回收後共換得資源回收金1270元整，此金額已經以中國文化大學的名義全數捐給社團法人台灣環境資訊協會，提供此協會做為台灣生態保育的資金之一。

園藝系系學會統計，在攤位上由大家提供的發票以及中午時段工作人員於大雅美食街便利商店門口募得的發票總數共計1747張亦全數捐給此協會，幫助文大學生用實際行動和公益團體一同維護地球的健康。

園藝系系學會進一步說明，由學校總務處所辦理的愛心市集，藉由師生的愛心總共募集到了6155元整，此金額已經全數捐給學校作為急難紓困金，幫助校內遇到緊急危難的同學。園藝系系學會說，希望大家繼續愛護地球，為生態保育盡一份心力，節能減碳從你我做起，共創『地球無限好』的未來，是你我最偉大的夢想。



光碟回收片



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第517期 中華民國99年5月31日

發行人/張鏡湖 社長/吳萬益 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠

華夏導報網址/<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉 13602

華岡超媒體
Hypermedia

99 全大運 拿下 14 金 6 銀 10 銅 優異成績 張董事長 吳校長與選手共進午餐 肯定選手優異表現



張董事長(右五)向獲獎選手致意後，並與吳校長(左五)、施登山總務長(左四)、歐陽新宜學務長(右三)、歐陽毅院長(左二)與選手合影。



【文 / 李文瑜】99學年度全國大專運動聯賽暨大專運動會，本校成績斐然，拿下14面金牌、6面銀牌及10面銅牌，創下近年最佳優秀成績。張鏡湖董事長與吳萬益校長特別舉辦餐會與獲獎體育選手共進午餐，強調體育是華岡之光，是培植的重點，希望選手們可以無後顧之憂，勇往前向為華岡持續拿下最亮眼的成績。

今年以「御風而上」為主題的99年全國大專校院運動會日前落幕，舉辦包含田徑、射擊、體操、桌球、羽球、網球、跆拳道、射箭、擊劍、木球、高爾夫及柔道等12個運動項目，共有來自全國156所大專校院、6,282位選手參加。其中，本校拿下14面金牌中，包含柔道5金、游泳4金、桌球3金、跆拳道1金及體操2金，其中，高爾夫球賽本校是第一次參賽，即拿下一般男子組團體賽亞軍成績，表現傑出。

地理系吳凌鋒在一般男子組50公尺蛙式以31秒02的成績，打破31秒59的大會紀錄，也同樣在一般男子組50公尺自由式「泳」破

大會紀錄，成績優秀。陳順義老師擔任報告發言提到，今年有許多運動競賽項目，包含高爾夫球、保齡球賽等，本校表現均極為傑出，柔道則拿下5金好成績，總計今年大運會比賽，運動選手竭盡所能為華岡爭光，表現極為優異。

張鏡湖董事長說，文化大學素有「體育選手養成學校」之美譽，體育更是華岡積極扶植重點教育，因此，年年大運會，本校均有好成績，今年金牌獎牌數更是超越以往，顯見體育選手的實力堅強，足為華岡之光。

吳萬益校長也肯定本校體育選手的精彩表現，近幾年本校積極推廣各種體育教育，包含棒球、籃球、柔道、跆拳道，今年全大運讓大家都看到了好成績，相信一定能鼓舞大家重視體育，重視體能，此外，今年一般學生參與競賽的也有不少，也拿下好成績，顯見養成運動好習慣，非專屬體育系的學生，希望大家全面動起來，讓文化大學成為樂活運動好校園。



體育系陳嘉遠主任與李翠英老師及選手們合照



柔道金牌選手獲獎後合影



保齡球3金1銀



體育系魏香明老師為唐聖捷同學(第一名)頒獎

98 學年度大專撞球聯賽			
撞球精神總錦標男生組	冠軍		
大男甲組9號球個人賽	冠軍	劉日騰	
大男甲組9號球雙打賽	季軍	蔡忠憲、張誌洋	
大女甲組9號球個人賽	亞軍	林君樺	
大男甲組8號球個人賽	冠軍	吳如慶	
大男甲組8號球個人賽	殿軍	王立廷	
大女乙組9號球團體賽	季軍		
		呂芷揚、魏巧玫、吳幼諭、劉筱莉	
98 學年度大專保齡球聯賽			
保齡球3金1銀			
公開女子組三人	冠軍	王亭雯、張雁婷、郭怡瑩	
盟主賽	冠軍	洪妮毅	
公開女子組團體	殿軍		
鄧瑞瑛公開組個人賽	亞軍		
公開男子組團體	亞軍		
98 學年度大專棒球聯賽亞軍			
98 學年度大專籃球男子公開組第一級季軍			

99 學年度全國大專運動會成績一覽表			
總錦標賽			
柔道公開男組	冠軍		
體操一般組女生	冠軍		
跆拳道公開女生組	季軍		
柔道五金			
陳奕穎	體育系	公開男子組個人第四級	
黃國証	體育系	公開男子組個人第六級	
林鈺恆	運教碩	公開男子組個人第七級	
李書明	體育系	公開男子組個人第八級	
黃子芬	體育系	公開女子組個人第七級	
游泳四金			
唐聖捷	體育系	公開男子組200公尺自由式	
唐聖捷	體育系	公開男子組400公尺自由式	
吳凌鋒	地理系	一般男子組50公尺蛙式(破大會紀錄)	
吳凌鋒	地理系	一般男子組50公尺自由式(破大會紀錄)	
桌球2金			
黃怡樺	運教碩	公開女子組個人單打賽	
林佳慧	體育系	桌球公開女子組個人雙打賽	
劉馨尹、游鈞合、侯雨伶、洪珮珊、林佳慧、鄭品薇、黃怡樺、林姿君			
網球			
男子甲組團體	亞軍		
		李孟樺、李欣翰、李東翰、黃博偉、蔡岳昊、王俊偉	
跆拳道1金			
曾德瑩(體育系)	公開女子組53公斤級		
體操2金			
總錦標賽			
一般女子組成			
體操	一般女子組成隊競賽		
舞蹈系	周亮君、周雨璇、廖淑平、葉伊倫、林嘉微		
社福系	王郁瑩		
高爾夫球			
一般男子組團體賽	亞軍		
		王肇緯 國貿系、劉宗鑫 音樂系	



吳校長與海南大學交換紀念品



學務長、教務長與總務長歡唱卡拉ok



印象・海南島

文／史學系 周健教授

人事室教職員春遊大陸海南島 張董事長與吳校長與近百位教職員同仁參與

人事室於今年4月1日舉辦海南島五日遊，由張鏡湖董事長、吳萬益校長率教職員同仁一同參加校際參訪之旅，並由林棟雅教務長、歐陽新宜學務長與施登山總務長陪同參觀甬興與本校簽訂姐妹校的海南大學，藉此參訪拉近校際情誼，推動華岡國際之視野。而史學系周健教授特別將此行旅遊觀感，以「海南島五日遊如是我聞」為題，闡述旅遊行程裡的點點滴滴，細數教職員同仁間的深厚情誼。

- 基本小檔案：**
日期：中華民國99年4月1日~5日。
所到城市：海口、瓊海、萬寧、三亞。
交通工具：台北→香港（中華航空）→海口（香港航空）。
 三亞→廣州（中國南方航空）→台北（中華航空）。
住宿飯店：海口喜來登溫泉度假酒店、博鳌金海岸大酒店、亞太國際會議中心暨三亞海航度假酒店、三亞南山迎賓館。
- 所到旅遊點：**
 一、海口：海南大學、馬鞍山火山遺址公園、海南省博物館。
 二、瓊海：博鳌水城（萬泉河、玉帶灘）。
 三、萬寧：興隆熱帶植物園。
 四、三亞：亞龍灣國家旅遊度假區、鹿回頭公園、海山奇觀（又名小洞天）、天涯海角、南山文化旅遊區（佛教文化園）。



分段上船渡海，需一小時到彼岸，一日三班，天氣晴朗時可見到對岸。2010年1月5日，海口宣佈建設為國際旅遊城。稱洗手間為衛生間，已不用茅屎坑、廁所一詞，套句中國大陸的常用語，其整潔情況已具有「國際水平」。

香草蘭原產於墨西哥，共有265種香味，故有「香料之王」、「綠色黃金」之稱。興隆為中國最大的華僑農場，軍營與農墾並存，軍隊平日無所事事，主要的任務在救災。北緯18度以上無法種植橡膠，有英雄樹、大王樹、導彈樹之稱。海南島有37個民族（全中國有57個），其中漢、黎、苗、回是世居民族，黎族人口100多萬，是中國黎族唯一的分布區，苗族則有6萬人，回族來自越南。黎族與苗族皆未發明文字，黎族有5種。

三亞的回民甚多，通常拒絕拍照。摩托車騎士不戴安全帽。計程車從10元起價，但在三亞只需5元。黎族住船形屋，通稱黎寨，能歌善舞，婦女精於紡

織和刺繡。三亞為古代謫官貶臣發配邊疆的「天涯海角」，今日卻以舉辦世界小姐選美而享譽國際。而海外華人、華僑有170多萬人，分佈全球50餘國及地區，以東南亞最多，與福建省、廣東省並列為三大僑鄉。

海南明珠遺世獨立 山奇觀別有洞天 品嚐美食體現當地文化 東方夏威夷四季晴
 「洞夫走一走，活到九十九」。椰子特別大，因此，海南島又稱「椰島」，或稱「海南明珠」。無霜無雪，四季常綠，但有時地震。一路上未遇騷擾遊客、強行推銷的流動攤販，隨地吐痰、亂丟垃圾亦因重罰而罕見，大陸同胞的文明水平確有提升。

觀光區的商品不求最好，但求最貴。高速公路不收費，牛車豬皆可上高速公路。遊艇上放鄧麗君的歌。上KTV可穿拖鞋，給小姐200元，她說「我不是那種人」，續給200元，她說「你們有幾個人」，再給200元，她說「我今晚不是人」。



吳校長與曾顧問合影



海南教職員行 享受熱帶島嶼熱情風光

海南四大名吃：東山羊（自宋代以後列為貢品，因食東山嶺特產鵪鶉菜等稀有草木，而肉肥不瘦），文昌雞（食榕樹籽而肥，產於文昌，外稱至東南亞），加積鴨（產於瓊海，又稱番鴨，係300多年前由華僑從馬來亞引進），和樂蟹（產於和樂鎮，肉肥骨滿，甲殼堅硬）。

沿途品嚐名產，打通身心靈上的任、督二脈，中華文化即飲食文化，因吾等飢餓五千年，故將所有的聰明才智投入烹飪，只要填飽肚皮則天下太平矣！台灣文化、小吃文化，可與喪葬文化-埃及文化、靈異文化-印度文化一較高下。

全島有54條河，但無瀑布，呈現放射狀，可謂「一江春水四處流」。萬全河被視為母親河，與南渡江、昌化江並稱為三大河流。中部的五指山（1867公尺），大概是孫行者被軟禁之地，乃海南島第一高峰。

天氣像小老婆（或小朋友）的臉，陰晴不定。中國有四大火爐：長江三大火爐：南京、武漢、重慶+南昌，今又增加二處新火爐：杭州、長沙。北京導遊磨（講）破嘴，而西安導遊跑破腿（尤以登華山為然），海南導遊曬脫水，但言寧可熱死，不可曬死。

清明過後，涼不下來。因人口不過800餘萬，四處不感覺擁擠。市容整潔，街道美化不輸歐美，不時見到拍婚紗照的新人，海南島及夏威夷群島乃度蜜月的溫柔鄉。

三江兩海一世界 立足海南放眼國際 結合天然地形與觀光事業 推動經濟發展
 房價垮了，中國就垮。人民幣之中，而頭20元和50元的偽鈔最多，而50元係“Made in Taiwan”。台灣的中低收入戶，欲購身價上億的豪宅，勢必要從唐代開始打拼一千餘年才能美夢成真。

4月3日晚上夜總會歌舞秀，觀眾用塑膠手打拍子，以泰國的音樂和舞蹈市場，旁白使用中、英、俄語說明，表演者衣著華麗，當然會出現「男人中的女人，女人中的男人」—人妖，平均壽命35-45歲，但聲音太大，朕曾中途離場讓耳根清靜一些。未安排少數民族的傳統歌舞，實美中不足。

「偉大領袖」毛主席喜讀明史，曾親點北京市市書書記吳晗撰寫《海瑞罷官》，豈料竟成為文化大革命的導火線。「嘉靖，嘉靖，家家戶戶乾乾淨淨」，明世宗嘉靖45年（1566年），戶部主事海瑞上《治安疏》，極言「嘉靖者，言家家皆淨而無財用也」，因嘉靖帝荒廢朝政，國貧民窮，乃明代由盛而衰的轉捩點。吳晗亦因藉古諷今，在文革時遭受清算，死於獄中。其墓在海口，另設海瑞公園，成為重要的觀光點。而「海青天」、「南包公」後成清官的代名詞。

馬鞍山火山遺址公園，屬於中國國家地質公園之一，正式名稱為「海南海口石山火山群國家地質公園」，乃第四紀玄武質火山博覽園，為火山文化經典，熱帶火山奇觀。AAAA國家級旅遊景區，總面積108平方公里，有40多座火山，不知何時會死灰復燃？

博鳌原為一小漁村，濤奇（胡錦濤）欽定為亞洲論壇的永久會址，以與歐洲論壇、世界論壇並列論足。觀其地理形式，可謂是一塊難得的風水寶地，「一口吞三江，一灘觀兩景」，「三江兩海一世界」，今年始建機場及高速輕軌，

海外有一聖石，有保佑作用。「鰲」是萬年之前，南海龍王款款的女兒「小龍女」，在艱難中產下之子，為龍頭、龜背、麒麟尾，後遺留一個美麗而憂傷的傳說。三江入海口被UNESCO譽為世界河流出海口自然景觀保存最完美的地方之一。

博鰲的植被覆蓋率達到九成，有著名的養生溫泉及高爾夫球場，在分隔海、河最狹窄的沙灘半島—玉帶灘，大伏脫下鞋子「腳踏灘地」，享受熱砂療法。

印象・海南島 展現鮮明風土色彩 遠離塵囂放鬆身心之旅 盡興遊歷而歸

海峽兩岸青少年崇拜的偶像大抵雷同，中學生崇拜周杰倫，演藝人員成為彼等心目中的上帝。但崇拜歸崇拜，讀書風氣可謂彼派我消，台灣只靠少數菁英份子支撐，多數學生不知為何要進大學，是為列祖列宗的榮譽，還是為挑選終身伴侶，或者是為升官發財，只求活在當下，不了解過去，也沒有未來，與行屍走肉有何不同？

四川廣安出生的鄧小平同志推行全民脫貧的改革，如今已見具體成效，普羅大眾只要口袋「麥克、麥克」，則不會造反矣！考公務員比考大學難，因任公職待遇佳，「灰色」（地下）收入亦多，升斗小民私下稱高幹為「不良分子」。公務員為最佳的職業，月薪1500元以上。小妹妹月薪800元，一個月只可休假一日。

「起得比雞早，趕得比馬急，吃得比豬差」，全程均未出現。房子多，入住率低，東北人、山西人皆千里迢迢來炒房。接駁車均使用環保的電瓶車。房價高，如火箭一飛冲天，三代人才買得起。教育經費亦高，唸海南大學，一年需五千多元學費，但讀幼兒園比讀博士貴。入學分數影響學費，故稱分分小命根。

福如東海長流水，壽比南山不老松。長壽島上的阿婆繫小辮子。南山108公尺觀音像係用鈔合金製造，耗費7億人民幣，開燈一晚用掉100萬人民幣，因颱風多，用巨大的造像比較穩定。

不發展工業乃「政治正確」。島服色彩鮮豔，堪稱大紅大綠，當地人戲稱「衣服花、錢要花、心要花」，去聲色場所「檢查身體」，據悉四星級以下的飯店會有電話騷擾。

「印象・海南島」（Impression Hainan）總導演有三位：張藝謀、王潮歌、樊躍，乃大型实景演出，為中國第一個以大海為主題的秀，舞者的平均年齡僅19歲，內容變化無窮，極盡聲光化電，炫人耳目，和著名的「印象劉三姐」、「印象麗江」、「印象西湖」相比，只遺留各種鮮明的色彩。商業化的包裝，不易呈現深邃的人文意涵。

感到小小的遺憾是未造訪宋慶齡故居和紅色娘子軍風情園，更覺得心悶的是一路上鮮見會令和尚、神父後悔出家的美少女。扯人個子瘦小，民風強悍，如果開車撞到飼養的母鴨，需賠600元，若撞到公雞，則需賠1000元，因當作種雞，身價不凡。

五日行程，走馬看花，遠離台灣的喧鬧和政治污染，純屬放鬆身心的度假。雖不致明心見性，但與校內各單位同仁交流，未嘗不是人生一大快事。在2012世界末日來臨之前，熱切引頸期待明年的春遊，咱們後會有期。

學生諮商中心【心理診所】

鄭麗文 輔導老師

生涯只有二選一 我的未來是個夢？

輔導老師您好：
 我是大傳系大三的學生，學業勉強強強過得去，但始終沒有多大興趣。看著班上的同學紛紛有了未來的方向，而我自己還是躊躇不前。其實我對於記者、幕後人員的工作挺有興趣的，但一直覺得現在大學畢業出去找工作很困難、薪水不高，也不確定以自己現在的能力是否能找到一份工作，所以也只好跟同學一起報名了補習班考研究所，我知道我自己是在逃避啦！可以告訴我要怎麼辦嗎？

By 站在十字路口的小愛

親愛的小愛，您好：
 看著身邊的同學、朋友們正在為自己往後的生涯摩拳擦掌之際，相信你一定會非常擔心自己的將來何去何從。雖然覺得自己尚能應付學業，但是其實也知道自己考研究所的決定是對未來工作的逃避，面對這樣的局面讓你更加的惶恐，害怕自己是否會走冤枉路；但危機就是轉機，這是一個很好的時間點讓我們去省思自己該往哪裡走。

其實生涯抉擇是每個人一生中都會碰到的問題，有些人還不只會遇到一次，尤其現在的社會的趨勢下，人生不再只有從事一種工作，最重要的是你能清楚自己未來想要的是什麼，下列幾點希望能幫助你思考：

1. 我的人生目標是什麼？首先你可以將感興趣的記者、幕後人員工作吸引你的部分條列在一張白紙上，然後再將覺得阻礙自己的點也列出來。接著想想看這些部分真的符合現實嗎？還是某些其實是自己還不太清楚卻以為一定很困難的部分，例如：進入此行業的門檻、應徵管道、工作型態等。這時候你可以藉由網路或是請教在這領域工作的前輩們，試圖去釐清你其實不太清楚的部分，這都能讓你排除許多幻想為困難的部分。

2. 目前的選擇能夠達到我所想要的目標嗎？當比較瞭解這些工作之後，再回頭來看看現在你選擇要報考研究所是否能達到這個的目標，考研究所的目的是為了充實專業知識與技能呢？還是因為擔心找不到工作想要繼續待在學校？考研究所能夠幫助你在未來找工作時更具有競爭力嗎？其實傳銷類的從業人員，很多都是需要實務工作經驗的累積，工作相較於研究所是不同的學習方式，但兩者都能充實你的經驗及能力，沒有好壞之分，端看你目標的設定，也可以去思考適合自己的學習方式，是偏實務的工作經驗比較能夠幫助你學習呢？還是透過上課、課本比較能夠幫助你吸收呢？當你去釐清自己目前所做的抉擇之後，相信能夠幫助你更加堅定繼續往下走。

3. 你會善加利用各種社會管道與資源嗎？若確定自己目前的生涯抉擇方向後，還不能鬆懈下來喔！不管是你決定要繼續唸研究所深造，或者是找工作，懂得善用資源來幫助自己，能夠幫助你往後的生涯中知己知彼、百戰百勝，不再這麼徬徨無助；多利用報紙、雜誌、網際網路、就業輔導機構等等，例如cheers雜誌、行政院勞委會的職業訓練局、104人力銀行等，蒐集相關就業訊息，都是不錯的選擇，同時也幫助你與整個社會連結，在還未踏入職場前就先洞悉職場動向，做好萬全準備。

其實最重要的是，找到自己的人生目標、計畫一套適合自己的生涯規劃，並且使自己具備這一路所需要的工具，幫助你在人生道路上的能夠兵來將擋、水來土掩，能夠更彈性、有準備去面對未來的一切挑戰。祝福你！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
 電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
 親自預約：直接前往大孝館2樓
 學生諮商中心 安排會談時間