

夢想止非飢 遠離餓勢力

學生會將舉辦 第21屆飢餓三十活動體驗營

【文／黃苡慈】中國文化大學學生會將舉辦「第21屆飢餓三十活動體驗營」在本校菲華樓於11月19日9時至20日下午5時，想讓飢餓三十的愛與精神，經由華岡人散播到社會的每個角落。在這三十個小時的飢餓體驗活動中，將使人性善良的意義、品德發揮得更加極致！

學生會表示，在「夢想止非飢，遠離餓勢力」的三十個小時飢餓體驗中，或許只會我們的生命中出現僅僅這一次，但在這世界上有許多國家，卻是每個人長年累月所忍受的痛苦。希望藉由這一次的體驗，能為大家帶來不一樣的收穫！而活動期間將結合資助兒童的宣傳活動，讓參與「飢餓三十」體驗活動的人，了解資助兒童的意義，幫助更多需要我們幫助的孩子，使更多的資助兒童得到幫助！

活動報名時間於即日起至11月17日(三)止，而報名方式採兩階段分為線上報名、現場報名：第一階段請於11月8日至11月12日至學生專區線上報名，而第二階段請於11月15日至11月17日10時至17時至大義大典閱攤位填寫報名資料及繳交報名費



100元。

活動結束將頒發「飢餓三十體驗營證書」，作為日後全國大會師之資格證。歡迎全校教職員與學生共襄盛舉踴躍參加！
聯絡方式：學生會權益部
部長曾大有 0985185542

生應系所 校友張煜昇 返校座談 分享表演藝術科教學心得



生應系黃郁婷教授頒發感謝狀給張煜昇



【文／黃雅妮】生應系於10月27日舉行「畢業學長姐實習經驗返校座談」，邀請生應所校友張煜昇先生演說「從家政到表演藝術－實習與教學經驗分享」，利用此經驗分享，勉勵同學應在大學階段培養多元興趣及能力，為個人的生涯準備更多素材，整合生活中各項資源以利未來生涯發展。

生應系黃郁婷教授表示，主講人張煜昇為生應系所畢業校友，目前正在服役中，曾在崇光女中任家政實習教師，取得教師證後考上北師三民國中表演藝術代理教師，就讀生應所「人生發展研究」課程中，拍攝媽媽的紀錄片「人生話展－洪玉貞」獲得今年度國立教育資料館優良教育影片徵集初選入圍，此次邀請他於「生活資源管理」課程中分享求學及教學心得，希望給同學不一樣的啟發。

演說開始之際，張煜昇先生並未告知自己身分，而是請同學提出對主講人的描述並以

「心智圖」模式書寫在白板，隨後公佈其真實身分、職業、學經歷，檢視同學的觀察是否吻合，並分享此方法在表演藝術教學上的意義與成效。其幽默風趣的態度讓現場氣氛十分熱絡。

張煜昇表示，文大生應系是整合生活中各項藝術、科學與技能的系所，也是全台碩果僅存的「家政系」原形概念的少數系所之一，並鼓勵學弟妹廣泛地涉獵各領域並善用資源整合的能力，突顯自己特色、抓住機會發揮所長！

張煜昇提到，雖從家政教師轉任表演藝術，但在課程中也兼容家政教育、家庭教育的元素，同時整合了播音社、攝影社、話劇社的經驗，讓教學有更多創新、創新的成果。此外，現場也展示張煜昇先生其教材教案比賽得獎作品、個人教學實習檔案和相關出版作品供生應系同學欣賞瀏覽。

塔羅牌生涯抉擇研習營 歡迎同學 一起探索生涯抉擇問題

【文／黃雅妮】在面臨生涯抉擇時，是否不知道該往哪個方向才適合自己呢？塔羅牌的神奇魔力是否讓你深感興趣呢？職發組將於11月20日星期六9點至16點舉辦「塔羅牌生涯抉擇研習營」透過塔羅牌的指引，洞悉同學的內在引導力量、抉擇未來最適宜的生涯方向！活動當天將免費供應午餐，歡迎有興趣的同學踴躍參加，名額有限額滿為止。

此活動請到涂冠如、丁嘉妮、宋佩禹等三位心理師講師，藉由著塔羅牌認識實務體驗，給予同學積極正向的自我探索能力，解決生涯抉擇的疑問、進一步描繪出適合同學未來職涯之方向，在活動中亦有塔羅操作與

分享討論的機會，讓同學能在實際操作之際可以立即提問與講師分析討論。

職發組表示，塔羅牌能夠引領著內在智慧的現身，察覺、洞見未來行動，並有一定的準確度，也是深受同學喜愛的占卜方式，所以舉辦此活動利用塔羅占卜來替同學分析未來生涯、探索生涯抉擇。

歡迎對本主題有興趣且可全程參與的同學報名參加，報名地點於大學館2樓職涯發展與校友服務組，需繳保證金200元，全程參與者即可全額退回保證金，為顧及課程品質，只開放24個名額，人數額滿為止。

有問題的同學可洽彭老師，電話(02)2861-0511分機12506



黃子于 黃羿愷 朱靖天 蔡曜 莊凱評 陳仲揚 沈千微
開幕時間：2010/11/17 星期三 十三點鐘地點：文化大學華岡博物館1F
地址：台北市士林區華岡路55號(原華岡書局)每週六下午兩日休館



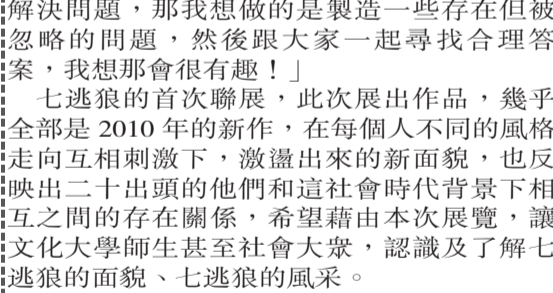
黃子于 50F 理想國 油彩畫布

七逃狼創作聯展 華岡博物館展出

【文／李文瑜】七位新秀－七逃狼創作聯展在華岡博物館展出，展期至11月27日，以生活裡玩世不恭、遊戲人間、不羈的態度，對藝術有著相當的熱誠與執著的態度，展出一幅幅屬於青春故事的美學畫作，七逃狼的團隊由本校美術系，沈千微、黃子于、朱靖天、蔡曜、莊凱評、黃羿愷及台藝視傳系陳仲揚所組成。

沈千微，以花為題作一系列的心情抒發，儘管在負面的情緒下，仍用剪影形式的花朵去搭配表達內心最初的感受；黃子于，以設計延伸繪畫，用鮮明的色彩，搭配抽象的世界，用最純粹的思考模式，追求理想，表達自我；蔡曜，對藝術的態度始終如一，注重運用扎實的基本功描繪事物，從中投射情感，進而延伸為創作；莊凱評，「創作就像是旅行」以水彩創作為出發點，藉由靜物與風景在現內心的潛意識；陳仲揚，擅長於平面設計。企圖在平面設計、插畫、複合媒材、文學等各領域，追求多面向的突破與提出質疑。不反對規則，但更認同規則的意義是要被打破。「如果是藝術製造問題、設計解決問題，那我想做的是製造一些存在但被忽略的問題，然後跟大家一起尋找合理答案，我想那會很有趣！」

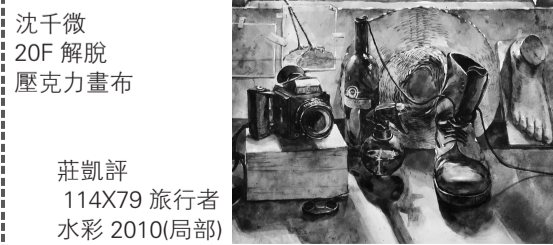
七逃狼的首次聯展，此次展出作品，幾乎全部是2010年的新作，在每個人不同的風格走向互相刺激下，激盪出來的新面貌，也反映出二十出頭的他們和這社會時代背景下相互之間的存在關係，希望藉由本次展覽，讓文化大學師生甚至社會大眾，認識及了解七逃狼的面貌、七逃狼的風采。



蔡曜 50F 綻放 油彩畫布 2010 (局部)



沈千微 20F 解脫 壓克力畫布



莊凱評 114X79 旅行者 水彩 2010(局部)

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第528期 中華民國99年11月15日

發行人/張鏡湖 社長/吳萬益 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉 13602

本校結合 悠遊卡公司 啟動校園智慧生活圈

吳萬益校長：擴大學生教職員證功能 成為智慧型校園新典範

【文／李文瑜】智慧生活圈從華岡啟動！今年10月29日由中國文化大學吳萬益校長、台北悠遊卡公司劉奕成董事長、玉山金控黃州總經理聯合舉辦「智慧生活圈啟動」典禮，宣佈三方策略聯盟正式開啓，未來將結合中國文化大學優異的校園資訊系統、悠遊卡公司之市場領導品牌優勢與玉山銀行於電子金融優異表現及全方位金融服務，共同開創產官學合作新模式。

吳校長提到，未來本校將結合悠遊卡公司以及玉山銀行結合三方優勢與資源、資訊整合、小額支付、金融服務等，開創產官學合作的新模式，並增進使用者的便利性與福祉。而文化大學則將做為智慧型校園的典範，將學生證與悠遊卡等身分結合、門禁卡以及小額付費等功能，將逐步轉換文大 uDollars 電子錢成為悠遊卡錢包，與外界接軌，擴大學生證功能，開創合作新里程碑。

根據規劃，「智慧生活圈計畫」是結合悠遊卡功能學生證或



教師證即可支付影印、圖書、設備租借等各項費用，並可運用上課簽到、宿舍出入門禁、校內資源預約各項整合性電子化服務。由中國文化大學推廣中心負責悠遊卡校外外資訊技術開發與整合，悠遊卡公司則持續擴大超過一萬家連鎖特店、超商等消費通路，並負責特店資料審核作業。玉山銀行透過全台122家分行通路提供全方位代收網服務，滿足學校與企業自動化收款銷帳效率需求，並依學校與企業需求，提供完善之金融理財服務。

台北悠遊卡公司劉奕成董事長提到，與文化大學緣份很深，接任董事長的第一場記者會即是與文大校園、大都會公車舉辦搭乘公車使用悠遊卡的合作記者會，這一場則是結合悠遊卡與銀行間的資源，開創了新的合作里程碑，相當具有意義。

玉山金控黃州總經理則提到，智慧生活圈計畫未來將以中國文化大學為示範，推廣至其他學校及企業機構，讓一卡在手之現代化智慧生活圈能輕易實現，促進國內小額消費市場蓬勃發展。

三方合作的緣起於悠遊卡為目前使用範圍最大且最廣的小額付費功能卡，小額付費內容包含了交通運輸及超過一萬兩千家的特約店家。玉山銀行連續三年獲得「企業社會責任獎」金融業首獎，並膺入榮譽榜，且是唯一擁有三座由行政院經濟部頒發國家品質獎的銀行。本校包含推廣部則是國內大專院校師生數量最多的大學，將開啓示範新未來。

工學院組團參加 TDK 盃全國大專院校創思設計與製作競賽 三隊報名全部入圍 囊括三、四名及佳作 創歷年來最佳成績

【文／楊昱錦】工學院專題製作競賽表現亮眼，第一次組團參與「TDK 盃第14屆全國大專院校創思設計與製作競賽」，全國共84隊大專院約700名校師生參加，本校派出3隊，分別是「DFT」、「B.O.2」、「再顯奇蹟」，表現優異均入選決賽，並名列全國大專院校前8強，最後決賽囊括三、四名及佳作，包括第三名莊雲伊、李偉倫、陳韋呈；第四名楊璟皓、陳宗陽、林恒緯；佳作的張日謙、施成翰、陳紹羽，展現文化創意思考與活潑的特質。

首次參賽即能獲取亮眼成績，吳萬益校長於10月20日特別抽空親頒獎狀給學生。吳校長說，學習很重要，在求學階段每一次獲獎都是對自己的學習肯定，鼓勵同學多多參與比賽，透過實務經驗提高興趣，更能就此獲得更高成就。

工學院院長陳義揚說，今年第一次參加即

能獲得這麼好成績，幕後英雄榮耀除學生外，指導老師也相當重要，包含電機系李克怡老師、蘇國和老師、鐘文遠老師、鍾清枝老師及江毅成老師。

電機系主任李克怡老師說，根據參賽規定，每組參賽隊伍都必須製作具備多功能的機器人，以操控方式完成各項指定任務，包含仿生物步行、爬越山形障礙、取放寶物、及攀爬柵欄障礙等，有別於以往機器人都是以輪子代步，今年的比賽挑戰戰仿人類以腳來走路，困難度更高，而我們的學生則以實作經驗取勝，派出三支隊伍，每隊均能順利入圍，等同可以驅動機器向前行。

今年表現最佳的隊伍是順利勇奪第三名「DFT」，隊員包含電機系二年級的李偉倫、陳韋呈同學、經濟系二年級莊雲伊。其中經濟系莊雲伊則以非本科系學生卻能勇奪大獎，是今年大賽唯一以非相關本科系學生

入圍競賽的優秀學生。莊雲伊表示，自己是經濟系二年級的學生，因為「科技創意研究社」而認識電機系二年級的李偉倫、陳韋呈。並且邀約一起參加「TDK 盃第14屆全國大專院校創思設計與製作競賽」，才能有此機會獲此殊榮。

莊雲伊更表示，「中國文化大學科技創意研究社」是文化大學新成立的學術性社團，集合隊科技發展與創思製作有興趣的師生，積極籌劃參加校際或國際科技及創意賽會。在社團裡不僅培養出對科學研究的興趣，更能激發實作創造潛能。

此外，榮獲第四名的「B.O.2」由機械系二年級楊璟皓、陳宗陽、林恒緯所組成；「再顯奇蹟」隊由電機系二年級張日謙、施成翰、陳紹羽代表出賽，獲得佳作。



吳校長勸勉學生努力參賽儲存職場實力並與獲獎團隊合影，圖由左至右依次為榮獲第三名「DFT」隊、第四名的「B.O.2」隊及佳作「再顯奇蹟」隊。





吳校長在時光迴廊前迎校友



知名藝人趙舜學長參加校友節



日不落華岡

近千位校友重返母校 辦桌宴饗舉杯慶祝 時光迴廊重現華岡當年情 學長姐見證華岡飛躍的成長

【文 / 李文瑜】日不落華岡，散居世界各地的文化人於 11 月 6 日重新齊聚在陽明山文化大學，由各系所努力推動的 2010 年校友返校節，以「約定」之名，邀請畢業三十年的校友重返母校，校方特別選在全台灣大專院校最多元設備及最高的體育館二樓「辦桌」饗宴校友，舉杯慶祝「日不落華岡」。

戲劇系校友知名藝人趙舜抱病參加

畢業滿三十年的校友重返母校的心情，化材系今年宴請二桌校友，其中就有五位是畢業滿三十年的學長姐，有許多學長姐歡欣重逢校園，看到校園的進步與發展，更願意以己之力，設立校友獎學金，傳承教育之意義。戲劇系校友也是知名藝人趙舜曾經應邀主持第一屆中國文化大學校友

返校節，日中風身體微恙，但仍應邀參與這一屆校友返校節，趙舜提到自己對學校的情從不缺席，很謝謝文化大學的栽培。

吳萬益校長說，看到畢業滿三十年的校友重新回到學校，心情很感動，尤其是自己站在學校特別設立「時光迴廊」的時光隧道大型看板向每位學長姐握手，看到學長姐一位一位走過時光隧道，見證華岡飛躍的進步，那一刻更多的感動與激動。

他提到，今年宴請的體育館就是在前校長李天任教授的努力及董事會的大力支持下順利落成啟用，多功能設備的體育館成為國內大專院校數一數二的大型專業體育館，多次承辦國家重要大型慶典，如今以此之地為根基，宴請校友學長姐們意義更為特殊。

台南校友會包車北上參與校友節

回到母校的校友們有些來自台灣高雄、花蓮，還有來自美國的校友們，不畏風雨重上陽明山，體會母校孕育成長之搖籃。台南市校友會特別包下一台遊覽車，清晨六點多從台南市出發，回母校參與這場校友專屬的節日，一桌校友情，滿滿華岡愛，校友們用行動證明愛華岡的心從不隨時間而流逝，一日華岡人，就是一輩子華岡情。

吳萬益校長說，母校的意義就是讓校友們願意回來看看成長的足跡，這些故事是屬於校友的，更多是屬於學校與校友之間發生的故事，每一個故事都精彩，都是獨一無二。文化大學特別以獅舞文化舞獅慶祝華岡校友返校節，還有校友提供的舞蹈節目，以傳承之名，約定校友再次聯繫與交流的緣份。



張董事長與校友們向張創辦人致敬



吳校長歡迎校友回母校



北美州校友會鍾維君學長特別從美返校參加校友節



舞蹈系校友率子弟兵為華岡獻舞

校友總會之校友中心落腳菲華樓

李天任理事長：凝聚校友情 這裡歡迎您



【文 / 李文瑜】中國文化大學校友總會之校友中心正式落腳於菲華樓三樓，11月6日特別舉辦開幕典禮，邀請11月6日返校之校友見證歷史一刻。第二屆校友總會理事長李天任校長說，在彭誠前會長的提議，吳萬益校長鼎力支持，歐陽新宜學務長和施登山總務長全力加持下，落腳在菲華樓的校友中心於今年校友返校節正式啟用！這是自多年前華岡同學會辦公室移出校園後，再度在華岡成立了服務及聯繫校友的聚點，也象徵校友聯繫與服務業務正式邁向另一個里程碑，校友總會從此更要扮演促進校友與校友間、校友與母校間聯繫的火車頭與橋樑。

李理事長特別請張海燕董事為校友中心「加持」演說。張董事以首度參與校友總會開幕典禮的身份，特別謝謝組成校友總會的所有參與同仁。她說，華岡人有一種特殊的氣質，可以彼此在經歷許多年後，靠著一份特殊情緣再度重聚，延續對文化大學的愛，這份愛讓人一直覺得很感

動，希望透過校友總會的成立，凝聚仍散居在各地區的校友們，一同為凝聚華岡的情份而努力。

吳萬益校長說，面對台灣高教市場的競爭力，開始需要將觸角伸向其它地區，我們積極招收大陸學生來台進行長短期的研習，此外，我們努力凝聚校友的感情，設立獎學金制，以捐款校友之名設立專屬獎學金，專款專用在學生身上，讓傳承意義更具深遠。

特別從舊金山返校的鍾維君學長說，以前菲華樓是女生宿舍，想要進來女宿可得大耗各種心思，如今校友總會之校友中心落腳在菲華樓意義極為特殊，可以想起當年許多的故事，華岡的故事好多好多，都很想告訴大家，今年北加州校友會將在舊金山舉辦 50 年的校友大會，除各種校友會齊聚會外，還有安排各種景點參訪，希望校友們踴躍參加。

李校長也說，我們開始與推廣教育部合作，提供校友各項進修課程，提供大家進修折價券與特別優惠，歡迎校友多多使用。

他提到，目前校友總會全球據點將越來越多，尤其在林柏杉秘書長努力推動世界校友網的建構，加上歐洲地區在陳燕發校友的奔走下，透過 e-mail 聯絡，校友人數正在迅速累積中，泰國東南亞地區，已委請梁東屏校友組織聯絡網，加上美國區、日本、港、澳、澳的原有組織，北歐和南美再加把勁，相信陸續會有更多的海外校友與母校聯繫上，希望建構迅速完成全球校友聯絡網，校友的聯繫將會更緊密。迎接 50 年校慶大盛典，我們透過校友總會臉書 facebook 的方式在網上號召，敦請校友們多出點子，加速匯集校友參與的效益，希望在 50 週年校慶時，能建構出蓬勃又有朝氣的文大全球校友網。

學生諮商中心【心理診所】

專欄作者：譚智鈞 輔導老師



親愛的老師您好：
最近我被考試的壓力弄得喘不過氣來，明知道期中考過就快到了，我就是不想去念書，每天回到宿舍就開始打電動、上網聊天來逃避；看到這麼多考試科目，我根本不知道從何下手，我該怎麼辦呢？

煩惱的阿茂上

親愛的阿茂，你好：
從你的來信當中，老師發現你對自己目前的狀況不是很滿意，期待自己可以「動」起來準備期中但卻不知道該怎麼辦，這樣的感覺一定不好受。在面對期中考這麼多的科目要準備，相信很多人都會跟你一樣有不知該從何下手的感覺。其實我們每個人的習慣與狀況不同，透過妥善的安排來規畫進度，可以幫你降低不少心中的焦慮與不踏實感，也可以讓你對考試有更佳的準備喔！以下提供幾個妙方供你做參考：

妙方一：列出規劃表
首先，將期中考週的考試日期依時間的先後順序列出來，這樣才能讓自己清楚期限的先後緩急。再來是時間的規畫，將「一天」區分為早上、下午、晚上三個時段，可先將上學、社團或打工的時間填上之後，就能明確知道自己還有多少時間來準備考試的進度，但也要記得留一些空白的時間，讓自己可以休息與彈性運用。

妙方二：排除干擾刺激
老師注意到阿茂回到宿舍就會想玩遊戲、上網聊天，相信這些事情也會影響你在準備考試的進度。因此，選擇一個可以遠離上網、遊戲誘惑的讀書環境，像是去圖書館、24 小時 K 書中心等地方念書，可能就可以提升自己的讀書效率。另外，簡化自己隨身攜帶的物品，除了教科書、筆記、文具等必需品之外，不帶其他容易讓自己分心的物品，像是 PSP、漫畫等，這些就留到念書完，回到宿舍當犒賞自己的方式吧！

妙方三：讀書策略寶笈
在讀相關書籍時，一開始可先用「閱讀掃描」的方式將內容大致瞭解，這時內心出現的「疑問」，註記在旁或輕輕的用鉛筆畫圈出來。第二步為「精讀摘要」，將剛剛所圈出的「疑問」，開始找資料與筆記，將搜尋到的重點用筆畫線，在空白處摘錄重點，之後可以再用筆記本，做更完整的摘要與統整來加深印象。第三步「回想與記誦」，將書本和筆記邊上，試著回想剛剛所念的內容，是否還有哪邊有質疑或不清楚的部分呢？將模糊不清的部分再次做加強與記誦，更能加深我們的記憶。最後一步，也是最重要的一步就是「複習」，將自己辛苦做的筆記、摘要時常拿出來複習，印象自然加深不易忘記，在考試的時候也較不會因緊張而腦袋一片空白喔！

雖然考試的壓力常常讓我們很焦慮，但如果能將壓力轉為幫助自己學習的助力，相信會讓自己有不同的收穫。最後也要提醒阿茂，保持正常的生活作息，有空的時候和朋友聊聊天、做運動，或者來諮商中心找老師們談談是否有其他更適合幫助自己的方式，讓焦慮的心情得到放鬆，會有活力來面對挑戰；祝你期中考順利。

輔導老師上

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心
安排會談時間
E-mail 預約：cufak.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)