

# 2011 社團網頁製作研習營開始報名囉! 同學參加社團者 平時評鑑分數 + 兩分

【文 / 許婷娟】學務處課外組為教導學生在數位時代裡具備網頁製作技能基本能力，指導社團同學配合學校伺服器製作社團網頁，讓社團網頁得以持續運作，特別舉辦『2011 社團網頁製作研習營』。此活動的日期時間及地點為 100 年 10 月 29 日星期六早上 9 時至下午 16 時於大義 421 報到，歡迎有興趣的社團學生參加。  
本校學生事務處課外活動組邀請社團負責人及幹部一起來共襄盛舉，根據社團平時評鑑辦法，社團成員如全程參與本活動，將加社團平時評鑑 2 分，有效提升社團評鑑表

現，敬請社員踴躍參加，要讓社團也能趕上時代潮流。  
『2011 社團網頁製作研習營』活動人數為 100 人，額滿為止，報名超出此人數時，以每社團派代表 1 人為優先，報名方式為即日起 10 月 25 日星期二期間登入學生專區，報名作業報名活動清單參加 2011 社團網頁製作研習營，並於 10 月 26 日星期三下午 16 時前將 2 吋大頭照一張交至課外組謝宜潔老師處。  
課外組也敬請參與社員，事先準備功課，需事先上網參考本校及外校其他社團之網頁，並構想製作之社團網站格式及資訊、當日請攜帶隨身碟，需內含社團相關照片數十張及組織章程等想放在網頁之資料、筆記本及筆，參加之社團代表請務必攜帶社團網頁帳號及密碼。  
課外組提到，本活動不供餐，且教室內禁止飲食，請於活動前用餐完畢。另外全程參與活動始得獲得證書，未繳交大頭照者，視為自動放棄證書，另將協助將此活動經歷輸入學生歷程檔案。  
活動承辦人：謝宜潔老師(分機 12206)。

# 曉峰學苑法院現場觀摩旁聽 實作體驗法律精神 啟發人生不同態度

【文 / 方怡涵】曉峰學苑自 100 年下半年度開始，特別開設以實作體驗為主的相關活動，除了企業參訪外，包含諸如法律實務、理財學劃、急救演練與探索教育等生活化之專業課程，目的在於培養全方位的華岡菁英，法律實務課程則於 10 月 5 日舉辦第一場活動，邀請業界資深執業律師－存誠法律事務所薛進坤律師，帶領苑生們前往士林地方法院內湖民事大樓，實際到法院現場旁聽觀摩。  
曉峰學苑苑生藉由個案的研討，充實與同學的法律常識，由實地體驗出發，不談純理論的艱澀法條，能使同學在情境中學習成長，深度體會法律實務之精神所在。  
薛進坤律師指出，很高興能讓同學有實際

的體驗，法院其實是個充滿悲傷的環境，無論原告被告，一定都是受到傷害才會走上法律途徑，同學能在無壓力的情況下學習，必定能有更多成長，對於同學的人生能有不同啟發。  
與會苑生皆是第一次到法院，紛紛表示此類活動比起一般學習更有意義，實際體驗也比單純的圖表或法條講解更能加深印象，同時亦能充實自己的法律觀念。其中一位苑生表示，實際的法庭中，並不如電影般的「慷慨激昂」，但是雙方的攻防表現，卻充滿了更多的心理戰！苑生藉此難得的契機，紛紛向律師請教與自身權益相關的問題也是對法律的疑問，薛律師也不吝傾囊相授，以幽默風趣的口吻逐一回應苑生的問題，更加深苑



生的印象。由苑生的提問中可見法治教育已逐漸扎根，而學生也逐漸重視自身權益。此次的法院觀摩之旅，體現了「讀萬卷書，更要行萬里路」的真諦。

# 最在地的天然保養品 北緯 23.5 首度來到文化大學!



【文 / 許婷娟】台灣知名保養品牌「北緯 23.5」將於 10 月 31 日至 11 月 4 日在百花池廣場登入華岡。由廣告學系四年級聯合主辦，特別舉辦前導活動，第一場大型活動將以一年一度的二手拍活動「BUY 感交集」率先登場，產學小組很榮幸邀請以台灣在地素材，強調天然保養品的《北緯 23.5》保養品公司，主談品牌故事，也請華岡人親自體驗自然之美，懂得呵護自己、留住青春的文化人們可別錯過喔！  
廣告系產學小組 Excellent 小組說，一年一度的二手拍活動「BUY 感交集」猶如一場小型園遊會，活動時間，不僅有免費的體驗活動，參加遊戲過關即可拿到北緯 23.5 的試用罐，現場則以優惠價購得北緯 23.5 產品喔！  
廣告系產學小組 Excellent 提到，當天會有免費現場體驗北緯 23.5 產品的活動，並有專人介紹北緯 23.5 的品牌故事，藉由簡單好玩的小遊戲不僅可以了解北緯 23.5，還可以得到限量試用罐。懂得呵護自己、留住青春的文化人們可別錯過喔！  
「北緯 23.5」是由兩個從嘉義來到台北的七年級生創立，用台灣在地的素材萃取出最天然的保養品，不添加任何化學防腐劑、香料、酒精，敏感性肌膚也很適用，讓肌膚彷彿受到大自然純淨的呵護。廣告系產學小組 Excellent 小組很榮幸能和北緯 23.5 合作，為文化人們提供最棒的體驗。歡迎全校師生前往體驗。

# AIESEC 經濟商管社邀您一同前往世界 陪你實踐夢想

【文 / 張育瑄】旅行，最迷人的不只在『看見』什麼，還有那些你『看不見』的事情，隨時會在旅程當中，讓你忘不了、放不下……這就是未知數『X』。AIESEC 經濟商管社於 10 月 19 日大恩館 502 舉辦海外成長計畫說明會，一次呈現給你夢想中的旅行方式、獻給你追夢的平台。  
別再羨慕於他人的旅遊經驗，AIESEC 經濟商管社 - 在全球網路下擁有 110 個國家提供海外成長計畫，最多樣的選擇、最簡單的出國方式，此刻，開始追尋那最美好的自己，讓熟悉的自己，以不設防的姿態與一種新的生活及文化靠近碰撞，用充滿新鮮好奇的心，將旅行中的境遇轉變成引人入勝的故事。  
AIESEC 經濟商管社張庭瑜說，想，如果不去做，就什麼都改變不了，如果不開始，就只是懷念和感傷。AIESEC 海外成長計畫 X 夢想 X 旅行，撰寫一篇屬於自己閃閃發光的故事。一起陪你實踐夢想，  
相關聯繫方式 0919-737-382、tingyu.cang@aiesec.net。

# 南昌大學 - 2011 兩岸四地高校大學生 鄱陽湖生態和科技文化交流冬令營活動

【文 / 李佳如】面對全球氣候的變遷，南昌大學特地在 100 年 11 月 21 至 26 日舉辦「鄱陽湖生態和科技文化交流冬令營」，邀請兩岸四地大專學生一起共同參與、交流。今年冬令營食宿將全由南昌大學所接待，交流師生只需負擔 16,300 元，內含往返機票、兵險、機場稅、市區至機場接送交通費用、200 萬旅行平安險及 3 萬醫療險等費用，歡迎對相關議題有興趣的華岡師生把握機會！詳細資訊請洽國際暨兩岸事務處國際處蔡佩吟或是直接前往非華樓二樓詢問。  
「鄱陽湖生態和科技文

化交流冬令營」是透過參觀校園、實地參訪鄱陽湖濕地保育區，透過實地參與更能進一步傳播生態文化理念，提高生態保護意識，為生態資源環境保護貢獻力量。機會有限，請各位同學把握機會！

六天的實地考察及濕地保護講座等行程，藉著參觀校園、鄱陽湖濕地保護講座、研討會實驗室小實驗、鄱陽湖實地考察等方式，建構學生對於鄱陽湖環境、江西的整體概念。期許學生更能了解環境保護的重要性、以及資源再利用的相當性。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

# 建構台灣美術百年史 知名畫家梁丹丰老師 致送三幅圖予文化大學 哽咽感念張其昀創辦人的提攜



梁丹丰老師與張董事長、吳校長合影 出版部柯淑齡主任、美術系李福臻老師與梁丹丰老師合影

【文 / 李文瑜】「我的青春，曾經璀璨，更多是感恩！」曾獲本校張其昀創辦人提攜，邀聘至本校的名畫家－梁丹丰老師，10 月 17 日特別返回文化大學致送學校三幅畫作予張鏡湖董事長。她哽咽說，曾經獲張創辦人照顧，彷彿自己最驕傲的青春都在此刻綻放，輾轉落下泥土，化為春泥更護華岡春苗。她說，最年輕的時候，青春熱情絕無悔，每天騎著摩托車上陽明山畫畫，每一幅都是傲骨自信，現今的畫作現今的畫作裡更多的是感恩，謝謝曾經提攜自己的文化大學，孕育成熟自信。

梁丹丰是台灣知名的水彩畫家和散文作家，廣東順德人，出生於中國南京，曾於杭州藝專就讀，後移居台灣新北市永和區，曾任教於銘傳大學設計學院，文化大學和國立臺灣藝術大學美術系教授，曾獲 1991 年第 16 屆國家文藝類最佳創作獎。  
繪畫風格特色是專長於旅遊寫生，地點廣遍世界，除了知名城市外，荒野自然等偏僻角落，也多行及，並經常會將水彩畫與旅遊心得搭配而成散文集，在台灣是女性自助旅遊和繪畫寫生早期的實踐者。  
梁丹丰也經常在世界各地辦展，展出多為

旅行路上所紀錄創作的水彩畫和素描，除了國家文藝獎外，也曾得過 1956 年菲律賓「國畫首獎」、文協「美術類榮譽獎章」、教育部「文藝獎章」、「世紀巨龍獎」、「金爵獎」等。  
梁丹丰老師說，贈送文化大學的三幅畫作裡，其中一幅以樹葉為題，在綻藍天空裡，鮮嫩如橘、豔紅如春之美的子葉，代表的是青春的自信，歷經歲月洗禮，爾後飄落在土地，透過陽光穿射，孕育未來的小春苗，感恩張創辦人的培養，鼓勵好的老師，用教育的力量，培育未來更多美學的幼苗。

# 小巨人獎 重威企業公司董事長廖永源 企管系第一屆校友 堅持以華岡為榮品牌行銷文化



廖永源學長（前排中）與商學院老師合影

【文 / 李文瑜】重威企業公司董事長廖永源，文化大學企管系第一屆校友，10 月 12 日特別回到母校，和華岡人分享創立品牌 JONNESWAY 強斯威的艱辛與追夢的快樂。一開始演講時，廖永源董事長即向學弟妹說，每一位文化人要謹記在心裡的話就是「今日你以華岡為榮，明日華岡則以你為榮」。因為，文化大學的品牌，就是驕傲的

代表，是每一位走出華岡為傲的標誌，希望學弟妹不要忽視矗立台灣五十年的「中國文化大學」，未來華岡一定會以你為榮。國企系楊台寧主任與現任教務長，兼財金系主任施光訓老師，一起邀請廖永源學長餐敘。楊台寧主任說，文化大學從當年企管系演變至今的國企系，期間培養傑出校友散布世界各地，榮耀文大。正因為傑出的校友，

增添文化大學之光。施光訓教務長則提到，企管系與財金系是兄弟系，系出商學院同門，未來希望廖永源學長多多來學校和學弟妹分享創業的故事，讓大家看到文化大學校友在各行各業發光發亮的精神。  
廖永源董事長說，我認同我的母校，文化大學就是我的母校，是一所培養我成長堅毅努力個性的好學校，我希望未來學弟妹能夠秉持凝聚「你以華岡為榮，明日華岡以你為榮」為宗旨，以自身努力，將責任感提升為使命感，創造自己的競爭力與職場價值，也能同時成功品牌行銷文化大學。  
JONNESWAY 強斯威於 2008 與 2009 年分別獲得政府肯定的小巨人獎以及優良品牌獎，成立於 1983 年，已通過 ISO 9001 認證，自創品牌行銷全世界，極具國際知名度，主要生產及銷售專業的汽車維修工具、設備，國際經銷網路目前有 102 個國家，4000 多個專業的經銷據點遍及全球各地。  
廖永源董事長堅持全球佈局，在中國大陸各城市舉行品牌說明會，參加各類國際性展覽，在與全世界各國城市的經銷商研討會中，強調品牌優勢與品牌價值是重要的發展策略，而長期贊助賽車運動更是最好的廣告策略。為了提升對經銷商對於 JONNESWAY 強斯威品牌的認同，成立教育服務中心，使經銷商更了解產品、宣導品牌策略及品牌文化，落實客戶服務理念，注重品質、關懷客戶，這使得 JONNESWAY 強斯威 2010 年經銷商從 95 家到 102 家。

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

# 因為有您們 華岡更美

## 74位績優導師與教官 璀璨華岡教學卓越

【文/李文瑜】頒發100學年度績優導師與教官，細數春風教育情。由吳萬益校長親領一萬元獎金與獎牌，肯定績優導師與教官的努力與奉獻。吳萬益校長說，導師是引領華岡邁向教學卓越的幕後英雄，因為有您們，才能培育華岡的菁英，以華岡為榮，謝謝每一年的導師們，未來還要持續發光發熱，保持對教育的熱忱，為華岡盡最大心力。

學務處魏裕昌學務長說，今年總計有七十四位導師與教官獲獎，每一位導師都很偉大，在教育路途上，未來還有更多的路要走，校方一定會多聆聽導師們的意見，彙整實施，給導師們最大的便利，最豐厚的資源。

總計74獲獎老師，文大校訊每週將刊登三個學院，將老師的意見與感動刊登文大校訊，讓學生體會導師們的努力。



吳校長與文學院績優導師合影



吳校長與外語學院績優導師合影

### 文學院

#### 文學系文藝組 宋如珊老師



擔任導師工作十年，很榮幸獲得肯定。回首陪學生走過的歲月，有溫馨，有挫折，也有成長。看到學生從困惑迷惘中，摸索出人生方向，總使我很有成就感，從而付出的同時，我也從學生身上獲得許多。

#### 文學系文學組 羅賢淑老師



致我親愛的過去的現在的與未來的學生：雖然我們只是彼此生命中短暫的過客，但由於時光不能重來，而每個刹那又因記憶成為永恆，所以請柔軟對待我們相逢的當下，讓日後是見或不見都無遺憾。

#### 文學系文學組 黃水雲老師



三次獲獎，再度感謝幸運天使的眷顧，同學們的信任，和師長的肯定。我一定將這份感恩繼續化為行動，勤奮教業、盡責職責，讓同學們感受到更多的愛與關懷。今獻詩一首聊表寸心：  
文化源流仔細尋，陽明山道感知音。殊榮三復難言謝，永報春蠶一點心。

#### 文學系文學組 林文慶老師



剛從考試制度裡解脫而來到大學的學生，多少對校園的未來生活有著某種憧憬，而做為導師的我此刻必須盡快幫助他融入學習環境，進而了解真實的校園生活。感謝同學們都能準時前來約談，並且大方分享彼此的看法。在互動過程裡，讓我自己獲益良多。

#### 哲學系 陳佩君老師



99學年度，是我成為華岡人的第一年，也是擔任導師的第一年，萬萬沒想到新導師如我竟能獲選為績優導師！為不負這份殊榮，期許自己能秉持初衷，以愛心、耐心、同理心陪伴同學一起成長、一起愛智慧！

#### 史學系 韓桂華老師



同學們，很榮幸能與大家一同度過「大學」這個人生的重要階段，在華岡的青春之歌中，將永遠留存屬於你們的段落。記住「今日我以華岡為榮，明日華岡以我為榮」。還有那「三十年之約」...  
民國百年，  
史學畢業班導師 韓桂華

### 外語學院

#### 日文系 鄭婷婷老師



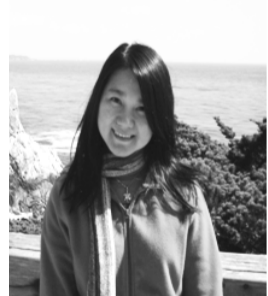
教師除教研工作外，就是服務，對象就是學生，我發現到學生性本善良的一面，雖偶因一時的迷惘，但沒有不能溝通與關懷者，身為導師扮演著父母兄姐的角色，只要心誠對待，每位學生皆可愛，且值得您去親近他們。

#### 日文系 林孟蓉老師



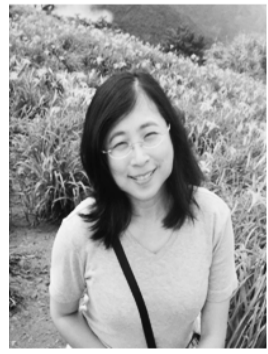
感謝導師班這群可愛的孩子，在我鼓勵他們踴躍參加系上活動時能欣然投入。願所有孩子大學生活繽紛精彩，更期待今後相識的歲月能共同成長，進而豐富彼此的人生經驗。

#### 英文系 張禮文老師



感謝系主任給予學習的機會，以及無數次的經驗分享談。感謝劉振顯老師給予有力的支持，以及無可計量的精神鼓勵。也謝謝學生給我們的信任眼神，因為有他們的貼心與熱情，讓導師的工作不再只是一份責任，亦是和學生一同體驗人生的愉悅旅程。

#### 英文系 陳怡君老師



對於今年獲得績優導師之殊榮實是始料未及的，因為覺得自己只是在做好份內之事而已。感謝今年IB的學生在學習、同儕互助、班級活動中展現的熱誠、真摯情誼與源源不斷的努力，覺得自己已被提升到一個更好的層次。也感謝陳建宇老師的榜樣和幫助，我會更加努力繼續扮演好導師的角色。

#### 俄文系 亞愛東老師



他們是大學生，卻是一群聰明而不怎麼愛念書的大孩子。感謝我的老師針對教育理念，給了這麼兩句話：「教育是人類升沉的樞紐」及「要擁有一雙發現美的眼睛」。我期許自己擁有這樣一副眼睛，以無比的耐心發掘出他們自己所擁有卻未察覺的真善美。

#### 韓文系 鄭潤道老師



感恩！感謝韓文系對我的鼓勵！媽咪老師希望我們韓文系學生在四年的大學生活！好好地享受自我成長，偶爾迷路或傷心時，就當是個成長經驗，坦然地面對它，請記得隨時回來讓我擁抱著你。祝福你的成長！

#### 法文系 李允安老師



感謝學校及系上的支持，更感謝歷年來所有我帶過的學生們。他們大多是大一新生，看著他們一路走來，過程有點像是一個母親看著自己的孩子，從搖搖晃晃，跌跌撞撞，到昂首挺胸，勇敢的迎向未來，心中除了百感交集，更充滿驕傲。謝謝你們，讓我有幸與你們一同分享那段青春歲月。

#### 德文系 彭雅卿老師



人孤獨無助固然不好，人孤單做事尤其不好。人若想擁有一番作為，需要的是參與和激勵。——哥德  
哥德此箴言適切表達了做人與服務應有的態度。於文大優質的教學環境中，只要將它付諸行動，人人不僅可以一展所長也能從中期待有所作為。

# 期中教學評量 10月20日開放使用

## 271項獎品鼓勵填寫 提供授課老師參閱改善

【文/李文瑜】100學年度第1學期「期中教學評量」於10月20日起開放使用，歡迎同學進入「學生專區」使用該項功能。凡於實施期間完成問卷者，皆可參加抽獎活動，總計有271項獎品提供填寫問卷者，歡迎同學踴躍填寫，「期中教學評量」填寫時間自100年10月20日(四)至11月3日(四)止，歡迎同學請進入「學生專區」→「意向調查」→「教學意見調查」→「填寫問卷-期中」→「點選科目名稱進行教學意見調查」→按「確認以上答案後，送出填寫結果」。詳細之「期中教學評量」操作流程，請參酌附件。

敬請學生填寫之資料會以匿名方式於「期中教學評量」實施後，提供給授課教師參酌。「期中教學評量」項目係包括同學本學期所選之課程，如問卷上顯示之課程與實際所選課程不符者，請逕洽詢教務處教務組(分機11102-11113)。凡於實施期間完成問卷者，皆可參加抽獎活動，歡迎同學踴躍填寫，抽獎獎品總計有271項，趕快來填寫，人人有機會拿大獎。獎項如下：

Seagate GoFlex 2.5吋 USB 3.0 1TB 行動硬碟	5個
Apple ipod shuffle 2G	5個
創見 JetFlash 300 16GB 行動碟	20個
創見 JetFlash 300 8G 行動碟	76個
MP3 耳機	165個
合計	271個

### 填答 期中教學評量 抽獎

抽獎對象：凡本校日間部1-4年級全體同學及碩、博士班同學，於「期中教學評量」實施時間，上網完成本學期修讀之全數課程，皆可參加抽獎。  
填寫時間：100/10/20(四)-100/11/3(四)  
實施方式：採網路填寫，請進入「學生專區」→「意向調查」→「教學意見調查」→「填寫問卷-期中」→「點選科目名稱進行教學意見調查」→按「確認以上答案後，送出填寫結果」。

獎項	數量
Seagate GoFlex 2.5吋 USB 3.0 1TB 行動硬碟	5
Apple ipod shuffle 2G	5
創見 JetFlash 300 16GB隨身碟	20
創見 JetFlash 300 8G隨身碟	76
MP3 耳機	165
合計	271

抽獎方式：「期中教學評量」實施結束後，以電腦隨機方式抽出，每人限一次得獎機會。獲獎名單將公佈於學校電子公佈欄，不另行通知。

## 2012 美國暑期實習計劃 (Work & Travel USA) 熱烈招生中

打造適合每位學子專屬的夢想旅程!! ~ 擴展個人的語言能力與國際視野，才是競逐未來的利器!!  
參加美國暑期實習與來自世界各地的人一起實習，快速成為國際人英文聽、說、讀、寫，全方位進步滿點。體驗全英語工作環境，最加分實習機會，一邊實習、一邊賺取工作經驗，還有機會全美到處玩!

招募對象：18-30歲，大學、研究所、專四-專五在校學生 (PS. 包括應屆畢業生)  
工作期間：6月-9月 (建議最少工作12週)  
工作地點：美國 (遍佈全美各州)  
工作環境：主題樂園、渡假村或旅館、餐廳或速食店、零售店或賣場、農場...等  
工作類型：餐廳內外場人員、廚房助手、收銀員、售票員、銷售人員、房務人員...  
工作時數：每週約30-35小時  
工作時薪：美金7.25-9元

主題：2012 美國暑期實習徵選說明會  
時間：每周三 17:00-19:00  
(除了 10/12, 10/19, 10/26 在 B306 教室，其餘在 B303 教室)  
每周六 14:00-16:00 B303 教室  
地點：台北市建國南路二段 231 號  
\*請使用網路報名  
文化大學校本部：  
每周四下午 2:00-4:00 忠 101 教室

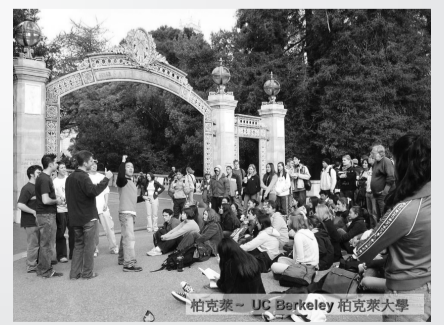
## 2012 寒假遊學夢啟航之柏克萊美西英語研習團

### 寒假期間何處去?

文化大學推廣教育部帶您到美西柏克萊進行一場有深度、充滿歡樂回憶的文化之旅。

舊金山 (柏克萊大學 ESL) 3週英語課程 (每週18小時，包括15小時ESL課程 + 1個3小時戶外教學) + 洛杉磯二日遊：迪士尼樂園、環球影城 + 市區觀光  
全日活動：史丹佛大學、金門大橋、藝術宮  
半日活動：漁人碼頭、金門公園、九曲街、惡魔島、沙薩利多島、柏克萊電報街、聯合廣場購物街、卡斯楚街、嬉皮區、日本城、中國城、奧克蘭湖區、名牌大賣場...等。(依照學校課後活動表安排，可自由參加)

主題：舉辦柏克萊寒假遊學團說明會  
每周四 12:00-13:00 地點：文化大學校本部 忠 101 教室  
每周六 11:00-12:30 地點：台北市建國南路二段 231 號 B303 教室  
意者請洽：中國文化大學推廣教育部  
TEL: (02) 2700-5858 轉 8581-8586  
網址：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw EMAIL: cylee@sce.pccu.edu.tw



柏克萊 UC Berkeley 柏克萊大學

### 學生諮商中心【心理診所】

專欄作者：黃蕊君 輔導老師

## 如何學習獨處?

輔導老師您好：  
我今年剛上日文系大一，但爸媽一直叫我重考改念商學院，我覺得重考很累，而且我對日文比較有興趣，搞不懂他們為什麼一定要我念商，每天家裡都烏煙瘴氣，我真的很不想跟他們吵架，我該怎麼辦才好？我希望能繼續念...唉...  
很煩很煩的小文

小文你好：  
這的確是一個蠻困難的情況，我想，小文一定對自己有相當程度的了解，才有這樣的堅持。因此，我猜小文也試過很多方法和父母溝通，讓他們理解你為什麼想要念日文，但是和父母溝通的結果似乎都不是很順利，所以小文的煩惱不僅僅是如何和父母溝通，同時也很氣為什麼他們這麼不了解你。的確，有些時候父母的期許和個人興趣是不同的，父母有父母的考量，小文也有小文的考量，在各據一方道理的情況下，衝突是難免的。雖然你很有明確的知道自己的興趣，但似乎不曉得怎麼讓父母明白，以下幾個建議希望能幫助你釐清自己想說什麼和如何說：

1. 知道自己正在做什麼：你可以試著問自己以下的幾個問題，哪些事情讓你肯定自己對語文的熱衷？對語文的興趣又是從什麼時候開始？對於念語文科系的自己，將來的期許是什麼？這幾個問題可以幫助你思考為什麼自己要坚持下去。我相信你心裡應該早就有答案，弄清楚只是為了讓自己更明白自己為何而努力，並不是只是表面上因重考太累而選擇隨遇而安，而你也需要讓父母知道這點，讓他們了解你不是為了反對而反對。

2. 了解父母的擔心：雖然你說搞不懂為什麼父母是堅持要你念商，但我想你多少都猜的出他們對你的期待，不管他們是考慮未來出路或是其他任何安排，你一定最清楚他們擔心的是什麼。老師希望你能主動為父母的擔心找到答案，例如：父母可能不知道念語文將來可以去做什麼？你可以就你所知道的答案，也可以去打聽一下，告訴他們畢業學長姐目前的現況，又或者父母可能認為家裡的人都從商，你也從商比較有保障，那你可以告訴他們你如何評估自己更適合走語文。有時候父母的擔心出自他們對大環境的不了解，現在社會變遷快速，很多新興職業在他們當年找工作時是不存在的，例如：翻譯電玩或輕小說，如果你確實了解未來職場的價值，就要試著清楚的告訴父母。

3. 尋找適當的時機：從其中比較了解你的一方開始溝通，試試水溫，並從這裡核對對父母的擔心是不是如你所想，如果不是當然就要趕快擬策略，重新搜集足以說服他們的資料。另外，時間點也很重要，通常大家都疲累的時候，不適合談這麼重要的事，盡量找大家比較有空，可以坐下來談的時間，也可以事先預告一下，例如吃完晚餐和爸媽聊一聊，避免大家邊吃邊聊，結果越吃越反胃。

4. 溫和而堅定的態度：如果前面幾項你都已經做到了，相信你絕對有堅定的信心和父母溝通，而且老師有感受到，你其實並不希望和父母起衝突，但有時候為了表明自己的立場或解釋心裡的想法，雙方可能會僵持不下，因此你一定要維持溫和的態度。這雖不容易，但只要任何一方失控，溝通就不能進行下去，耐著性子好好的說，即使一次不成功就再試一次，相信父母總有一天會軟化他們的態度。

最後，老師想提醒你，通常這樣的困境會需要一段時間努力，不要急，你可能需要花一些心思和力氣，不斷地和父母討論再討論，如果你覺得有哪個部份特別困難或是和父母對話的過程依然不順利，歡迎你到學生諮商中心來找輔導老師，老師很願意和你討論。希望最後你能得到父母的支持，也能恢復家裡愉快的氣氛，加油！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~  
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612  
親自預約：  
直接前往大孝館2樓學生諮商中心 安排會談時間  
E-mail 預約：cutak.pccu@gmail.com  
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)