

國際志工泰北團徵選志工 報名時間至10月6日截止

增廣見聞 擴展國際觀 歡迎有熱情愛心與負責任的同學加入

【文 / 陳柏勳】2014 國際志工泰北團甄選開始囉！歡迎對參與國際事務志工有興趣的同學把握報名機會，凡是本校二年級以上在學學生，具服務熱忱、服務經驗、曾參與寒暑期服務隊者為佳，報名從即日起至民國 102 年 10 月 6 日止。

國際志工泰北團是本校致力於教學卓越，並大力推廣國際化的一項服務學習活動，鼓勵本校學生前往各國服務，一方面能夠增廣見聞、擴展國際觀，另一方面也能在付出的過程中學習到寶貴的經驗。2008 至 2013 年間本校國際志工前往馬來西亞及泰北地區的服務學習活動均相當成功，頗受好評。本次預計前往泰國北部清萊為當地華校服務，除了舉辦學習營之外，還會前往當地育幼院及養老院探視、表演。

本團需經 10 次以上自 10 月 15 日-12 月 31 日每星期二固定訓練及星期六、日不定期，集訓，預計出團日為 2014 年 1 月 12 日至 25 日。

為期 12 至 14 天。這是個能提昇國際觀、開拓視野、挑戰不同服務領域的服務學習活動，有興趣及熱忱的同學千萬不要錯過囉！

我們需要一群有熱情、有愛心、負責任，



並有服務經驗的夥伴共同來參與！歡迎有興趣報名的同學可至本校官網公告系統下載報名表，並將報名表於時間截止前，寄至 pccu.ive@gmail.com 國際志工泰北團收，我們將會以信箱及電話通知面試程序及時間。面試時間為民國 102 年 10 月 8 日（二）晚上六點，大恩館 312 教室。

有任何問題請洽課外活動組簡尹庭老師，校內分機 12206。

2014 國際志工團 徵選

參與國際志工是對自己挑戰不同服務場域、學習面對活動及應變能力的機會，一方面能夠增廣見聞、擴展國際觀，一方面也能在付出中學習、學習中成長。歡迎各位有熱情、愛心且負責任的夥伴，一同加入我們的行列！

報名日期：即日起至 10/06 止

報名方式：至學校網站首頁公告系統
→ 下載報名表並填寫好
→ 寄至 pccu.ive@gmail.com

徵選時間：10/08 18:00 徵選地點：大恩 312

預計：11/25 至 12/25 (約 14 天各行程管理)

*若有疑難雜症 請洽活動組 簡尹庭老師 02-28610511 分機 12206 主辦單位：中國文化大學學生事務處課外活動組

AIIESEC 秋季徵才 提供改變自我的多元學習平台

【文 / 謝玉禛】全球最大的國際學生非營利組織 AIIESEC，秋季徵才開跑了！國際經濟商管學生會文化分會。陸續邀請畢業的學長姐、資深會員與總會幹部分享他們精彩的 AIIESEC 生活。凡是參加說明會，即有機會獲得精美 LINE 貼圖，歡迎各位同學報名參加。

AIIESEC 國際經濟商管學生會是目前全世界最大的學生組織，遍布 113 個國家及地區，在全世界 2,100 所大學擁有據點，並有 80,000 名會員。AIIESEC 致力培養 18 至 30 歲青年人的領導力、國際觀，以及跨文化的團隊工作能

力的意義。在這個社團中，學習到如何從實務經驗中重新審視自我，並做出改變。其中印象最為深刻的是，擔任社長的那一年，為了提升工作效率，在溝通上與幹部產生問題導致幹部離職，現在想起來真是一件憾事。」但蔡柏蔚學長認為，「學習如何失敗」是非常寶貴的經驗，因為這些經驗會強化自己的心智與抗壓能力，挑戰自己對自身及對他人的負責態度。

AIIESEC 在國內外舉辦的活動不勝枚舉，例如將於十月舉辦的全國迎新、世界文化日、國際講師訓練營、接待來自國外的朋友

Welcome Party，以及在 2014 年為台灣發聲的「全球青年領袖世界大會」等。有興趣報名 AIIESEC 徵才說明會的同學，歡迎前往說明會報名網址：<http://aiiesec.org.tw/團隊級領導體驗/tm-register/>。



Movie Conversation Club 輕鬆看電影，學英文！

讓看電影不再只是一種娛樂 更是您學習英文的好機會

看電影說英文

每週二晚上 5:10-7:10 共 90 分鐘

MOVIE CONVERSATION CLUB

ENJOY A FREE MOVIE AND PRACTICE YOUR ENGLISH

【文 / 張琳】您還在為該如何輕鬆地學習英文而煩惱嗎？又或者是擔心跟外國人溝通會「卡卡」？即日起至 12 月 17 日，每週二晚上 5 時 10 分至 7 時 10 分於大典 0009 教室，由語文教學中心主辦的「Movie Conversation Club 看電影說英文」活動即將開始囉！每週將邀請您免費觀賞一部電影。

「Movie Club 看電影說英文」的活動是將學習融入生活中，不但可以提高學習英文的興趣，還能利用電影的故事劇情、對白及演員的肢體動作來幫助您輕鬆學習英文。在電影播放時會附上中文或英文字幕，並由白俊恩 (Allen Balaz) 老師引導大家以英文討論電影的內容及相關主題，提升您英文的聽講能力。

第一週放映的電影為「When Harry Met Sally 當哈利碰上莎莉」，內容描述當哈利第一次碰上莎莉，剛自芝加哥大學畢業正好其乘車到紐約去，一路彼此對人生愛情的看法紛歧，都沒留下好印象。其後十年，不期然的相見，不斷的爭吵，也彼此各自經歷了婚姻及愛情的波折，舊誤會冰釋。而後成為相知相交的知己，因此兩互相為對方謀求二春，卻沒發現他們之間已由友情變為愛情。欲瞭解每週電影名稱請至語文教學中心網站「最新公告」查詢 <http://language.pccu.edu.tw/files/40-1085-430-1.php>。歡迎全校師生職員參加。

尊重智慧財產權 拒絕重製複印

【文 / 張琳】各大學院陸續開學，針對大學生複印原文書、上課書籍、講義、拷貝數位教材或是教師在授課時，常常會因為教學需求而參考或影印他人的書籍、圖片來製作教學教材等行為，這些都涉及到著作權法上的「重製」。因此著作權法特別在第 46 條訂定了合理使用的規定，明定「依法設立之各級學校及其擔任教學之人，為學校授課需要，在「合理範圍」內，得重製他人已公開發表之著作。」

「重製」的合理範圍究竟為何？在法律上並沒有明確的數量規定，一般來說，必須跟老師授課的課程內容相關，而且重製的質或量也不宜超過客觀的標準。因此到底怎麼樣才算合理範圍，還是必須依照具體個案的情況來認定。若被利用的著作權人跟授課的老師對於合理範圍認知有異而發生爭議，還是要由司法機關來加以審認。

不僅教師及學生須遵守智慧財產權，校園附近的影印店業者更需要注意，避免代客複印原文書以及有著作權的教科書。一般來說，只要遵守以下基本原則，不但能保護自己更尊重別人。例如：學生上課指定之教科書應以購買代替影印；教師若每學期使用同一資料並反覆重製時，應徵求權利人授權；或是影印本上註明著作人、著作名稱、來源出處、影印日期等，並應向學生說明著作資訊，及提醒學生尊重著作權並不可再行影印或重製給其他人；教師也應自行衡量需不需要重製別人的著作，而不是接受第三人要求或只是而重製。

智慧財產詳細資訊請參考經濟部智慧財產局網站 <http://www.tipo.gov.tw/mp.asp?mp=1>，以及本校智慧財產專區 <http://ipr.pccu.edu.tw>

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第 613 期 中華民國 102 年 10 月 4 日

發行人 / 張鏡湖 社長 / 李天任 顧問 / 陳虎生、施登山、袁興夏 華夏導報網址 / <http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵 / editor@staff.pccu.edu.tw

主編 / 李文瑜 攝影 / 戴見安 美編 / 華岡印刷廠 地址 / 台北市陽明山華岡路 55 號 電話 / (02) 28610511 轉 13602

Hypermedia

日本筑紫女學園大學與本校簽訂姐妹校

本校在日本第 22 所姐妹校 全球第 229 所姐妹校



(左圖) 李天任校長(右)與日本筑紫女學園大學國際中心石井康仁主任(左)交換姐妹校證書。(右圖) 參與貴賓合影。

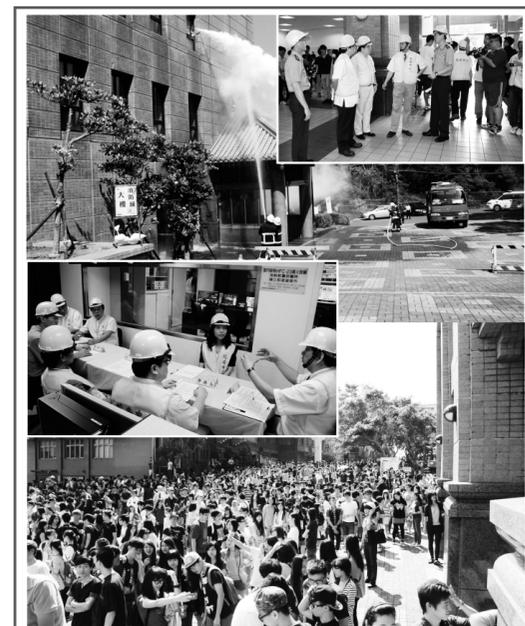
【文 / 李文瑜】本校 9 月 18 日與日本筑紫女學園大學正式簽訂姐妹校，成為本校在日本第二十二所姐妹校。李天任校長說，中國文化大學是台灣各大學科系裡最多的大學，民國 52 年 8 月創校之始即設立日文系，原為東方語言學系日文組，民國 83 年升格為日本語文學系，以訓練學生日語聽說讀寫與翻譯的能力，培養對日交流及具有國際觀之優秀人才，為國內最早成立日文系組的大學院校。民國 57 年成立研究所，培養對日研究之人才，以人文社會學科及語文教育為研究範圍，招收具備相當日語能力之人士從事對日研究。

李天任校長說，本校與日本高校合作密切，更預期未來與日本筑紫女學園大學合作愉快，創造合作雙贏。本校日文學、碩士班也積極鼓勵師生赴日交換研修，實施教學工作坊，裨益教學效果並制訂語文專業門檻，有效維持畢業生語文水準。李校長說，文大兼具歷史文化傳承與學科創新的雙重責任，除積極發展中華文化相關的科目，傳承中華文化教育之外，更希望在不同的領域展現跨領域的合作、創新與學術發展，很高興與日本的筑紫女學園大學簽訂姐妹校，希望未來在不同領域能開啓很好的合作關係。

日本筑紫女學園大學國際中心石井康仁主任指出，今年代表日本筑紫女學園大學校長來台灣與文大簽訂姐妹校關係，雙方合作的契機來自於自己交往 15 年的好友，文大行管系陳世榮教授的引薦，這是一次合作關係的開始，心裡非常開心，期盼雙方合作交流愉快。

石井康仁主任指出，筑紫女學園大學英文名稱為 Chikushi Jogakuen University，於 1965 年建立，1988 年設置大學部的日本私立大學。由學校法人筑紫女學園營運。學校簡稱筑紫女。筑紫女學園大學設有日本文學科、英語學科、英語媒體學科、亞細亞文化學科、人類福祉學科、發達臨床心理學科；短期大學部設有現代教養學科、幼稚教育科；大學院設有人類科學研究科為人類科學專攻。

國家	數量
韓	34
日	22
美	26
英	3
德	3
法	11
俄	6
烏克蘭	2
蒙古	2
比利時	2
荷蘭	1
奧地利	1
芬蘭	1
保加利亞	1
波蘭	2
瑞士	1
賴比瑞亞	1
多明尼加	1
泰國	5
馬來西亞	5
印尼	5
越南	4
菲律賓	2
斯洛維尼亞	1
墨西哥	1
拉脫維亞	1
亞洲 80 美洲 28 歐洲 36 非洲 1	
26 國 145 校	
大陸則有 83 個姐妹校	
國際+大陸=姐妹校合計 228 個	



落實校園防災整備動起來

文大地震防災演練總動員

【文 / 李文瑜】為落實教育部推動「國家防災日」，本校於 102 年 9 月 25 日上午 9 點 21 分，全校實施有預警的地震防災演練。李天任校長於百花池旁設立的緊急應變中心主持會議。李天任校長說，地震發生大多非單一災變，常會引發複合式災變，因此，學校今年擴大增加演練項目，不僅僅讓全體師生能建立正確的自我防護、避難逃生等知識與技能，更要強化校園災害搶救的防災應變能力。

李校長說，本校於此次全方位的地震防災演練中，全體師生都相當投入，各單位也能配合支援，已確實達到防災演練成效。該會議主要目的在藉演練強化本校教職員工生對地震個人防護及自救互救等意識與能力；並驗證校園災害應變作為，據以修訂各防救計畫之可行性。由於演練事前的充分準備、宣導與訓練，全校教職員工生都能正確的認知與配合，使演練圓滿成功。

軍訓室主任劉富宣上校表示，本次演練區分兩個階段，第一階段為計畫、宣導與預演，除先期透過校內各種會議，平面及電子媒體實施宣導外，並於 9 月 16 日進行預演；第二階段為課目實作，即於 25 日假設校園遭強震襲擊狀況為起始，實施防震自我防護、緊急疏散逃生、館樓火災搶救、救護站開設與作業，自救互救等各項災害防救演練。演練當天，於上午 9 點 21 分廣播發布地震狀況揭開序幕，全校教職員工生演練「個人一分鐘就地掩護」，每位同學均按預演要求的蹲下、掩護、穩住 3 個要領，儘速採取自救防護動作，並於趁地震稍歇即進行人員疏散避難，隨後李天任校長立即召開校安中心「緊急應變會議」，先聽取軍訓室災情彙報以及各單位因應作為報告後，接著指導災害防救各項整備工作。

今年演練學校特別委請臺北市消防局支援地震車，讓大家體驗地震情境，增強地震防護意識，同時也請鄰近山仔后消防隊支援演練「自救滅火」、「高樓火災消防」及「急救站開設作業與自救護救」等。尤其是「高樓火災消防」演練，是假設在大恩館 307 教室失火濃煙竄出，學校防護團立即編成滅火，並通報消防隊消防車前來協助灌救，演練全程每個人認真投入，緊湊逼真。

平價咖啡 五星級絕佳景觀視野

觀光系實習咖啡廳落腳菲華樓 張董事長分享咖啡觀



【文 / 李文瑜】商學院觀光系推動的實習咖啡廳正式落腳菲華樓二樓。一杯平價咖啡，享有五星級絕佳景觀視野，保證全國第一景大學咖啡廳，提供一處師生休憩、談心的好地點。李天任校長開幕致詞時提到，觀光系的實習咖啡廳開幕，是學用合一的最佳見證，希望參與實習的同學們把握這樣的機會，維持品質與服務，讓咖啡廳成為文化大學的驕傲。

商學院觀光系盧惠莉主任特別介紹參與實習的學生。她提到，從去年就開始籌備的觀光系實習咖啡廳，同學參與實習已二個月，對於服務與學習咖啡的觀念已有一定的基礎，未來希望更多同學參與，讓同學畢業後有機會成為飯店咖啡廳的經理或者自行創業咖啡廳。未來「實習咖啡廳」將提供師生一個休憩、談心的好去處，價格約20至80元不等，銷售咖啡、茶、冰沙、三明治、鬆餅等點心與餐點，歡迎全校師生前往。

李天任校長致詞強調，觀光系的實習咖啡廳開幕是讓同學們學會自食其力，或是在校園裡推廣咖啡文



化，希望實習咖啡廳能像法國文學沙龍一般，提供高雅舒適的咖啡環境，並在此孕育許多思想和火花，激盪更好的靈感，讓師生沉浸在咖啡的文化裡，同學們更要把握這樣的機會，維持品質與服務，讓咖啡廳成為文化大學的驕傲。

張鏡湖董事長也介紹自己喝咖啡的習慣，之前去過南美洲三次，在當地相當喜歡咖啡，因為當地咖啡味濃厚，不像美國的咖啡較為平淡。張董事長說，觀光系創始於民



國57年，為全國大專院校中首創之觀光事業學系，配合國家推展觀光政策之人力需求，積極培育理論與實務並重的觀光產業服務管理人才，更育成觀光事業中高階管理人才。

張董事長提到，目前全省各大專院校均廣設觀光相關學系，而文大培育的觀光界人才卻是領先各大專院校，現今實習咖啡廳的設立，正式融合校園之景觀，推動產學合一的好代表。

商學院院長任立中說，實習咖啡廳提供學生實習機會，開啓產學合作的好機會，預計將對觀光系未來的發展有一定的影響性，根據統計，開設咖啡館這件事情，不管是台灣或大陸都已成爲年輕人創業的夢想。

任立中院長強調，希望實習咖啡廳不是只是賣咖啡，而是要動員整個商學院，包括咖啡廳的會計事務要由會計系的同學負責，咖啡廳的資訊系統、客戶分析管理系統則交由資管系的同學負責，推動創業創新則由國企系的同學負責，採購進口咖啡豆則由國貿系的同學來負責，商學院各系所努力參與此一經營，期許朝向連鎖店的方向來努力。



景觀系 瑞士國際規劃設計工作坊

16位師生飛往瑞士體驗規劃設計國際風格

【文 / 李文瑜】累積過去十年來在國際交流與合作的努力，2013年暑假，中國文化大學景觀學系的師生在瑞士繳出漂亮的成績單。景觀系李俊霖老師、市政系陳維斌老師以及16名學生，今年獲瑞士i2a建築學院Alessandro教授邀請，於6月30日7月15日期間，前往瑞士參加其所主辦的「瑞士國際規劃設計工作坊」，體驗當地建築風情，並打開學生國際視野，更在規劃設計實務體驗國際之風。

景觀系郭瓊瑩主任強調，未來景觀系所將持續推動第二波「Green Wave國際都市規劃設計工作坊」、第三波「尼泊爾國際規劃設計工作坊」以及第四波「日本九州國際規劃設計工作坊」，開啓學生景觀設計的國際新視野。

景觀系李俊霖老師說，景觀系每年我們都有機會參與國際工作坊機會，提供學生接軌國際新視野的機會，全球各地都有機會參與，讓文化景觀系有別於其它大專院校景觀設計學系，更能紮根學生國際景觀設計觀，相當具有意義。

李俊霖老師說，今年獲瑞士i2a建築學院Alessandro教授邀請，18位師生前往i2a建築學院，該校位於瑞士南部第一大城Lugano近郊的Vico



《發現華岡》徵文 徵文活動時間至10月31日止

【文 / 李文瑜】《發現華岡》徵文活動開始囉！即日起至10月31日止，歡迎同學踴躍報名參加，首獎最高獎金5,000元，參與《發現華岡》的徵文格式不拘，第一眼的華岡、最愛的華岡人、最尊敬的華岡師情、最美好的華岡景、最棒的華岡愛、最秘境華岡角落，研發處都歡迎學生用「心」寫下來，讓更多的人發現華岡的最美。

研發處產學合作組李郁凡組長說，根據教學卓越計畫裡的經典導讀課程，原鎖定在古典文學導讀，而中國文化大學最大的特色在於處處中國文化之美，每一棟建築物均具有中國特色風格，特別融合文學經典導讀，讓更多的人發現華岡，因此，今年特別舉辦《發現華岡》徵文活動，邀請全校師生一起閱覽中國文化之美，延伸發現華岡之美。

李郁凡組長說，今年的徵文不限格式，凡是以新詩、小說、散文等格式都可以參賽，凡是心裡最愛的華岡，或者是紀錄華岡的人、事、情、景、物，徵文的目的是鼓勵學生從各種不同的角度深入瞭解華岡，用心體會華岡的生活美學，書寫華岡生活的記憶。更希望以華岡的經典文學、建築、書畫、哲學之道，華岡的鳥類老樹、氣象萬千、地形地質、或華岡的傑出校友等爲題，書寫出華岡人心裡的感動與難忘，道出華岡一個個動人的故事。

研發處也特別祭出獎勵辦法，首獎1名，獎狀及獎金NT5,000元、二獎1名獎狀及獎金NT3,000元、三獎2名獎狀及獎金NT2,000元、佳作3名獎狀及獎金NT1,000元，將於102年12月1日於本校網站(<http://www.pccu.edu.tw>)公布得獎名單。

徵文對象凡是本校在學學生，含碩博士班研究生均可報名參加，題目可自訂，文體不拘，徵文作品以一人一篇爲限，有意參加者請以word電子檔案格式格式書寫，邊界、行高採內定格式，字體格式中的字型一律以標楷體著錄，標題採14pt著錄，內文採12pt著錄。

【文 / 張琳】救國團中國青年服務社假期活動服務員-華岡嚕啦啦第46期甄選報名活動即將開始囉，今年甄選的主題爲「四在必行 六出奇計」，期許剛進入大學的新鮮人，體驗不一樣的大學生活、看過四海的社團。

嚕啦啦(Lulala)目前已走過45個年頭，是救國團遍佈全台各支服務員的其中一支服務隊，隸屬於中國青年服務社。招收對象主要是新竹以北共計54所大專院校的大學生，是一個跨校性的大型社團組織。而且在全台灣的營隊、活動、領隊團中具有優良的口碑。更值得一提的是，華岡嚕啦啦社團除了栽培及訓練優秀的服務員外，更培育出許多優秀的社員，得到

Morcote 地區，鄰近義大利，該地建築與文化充滿濃厚的義式風格，提供參與師生很好的異國文化體驗。景觀系、所過去致力於推動師生的國際合作，提供系、所學生國際交流的機會，並提升學生的國際視野，這幾年國際規劃設計實務的操作，更進一步讓這些交流與接軌，成爲師生國際景觀專業合作的基礎。

李俊霖老師強調，此次國際規劃設計工作坊辛苦工作的期間，參與師生主要試圖爲當地的農業區提供一個轉型的機會，讓Ticino地區的居民、農業與工業生產，有機會能夠與休閒生活、農業文化、親水空間，以及環境教育等理念結合，成爲一極具地方特色的農業休閒公園 (agricultural & recreational park)。此外，國際工作坊期間師生亦在 Agno、Melide、Lugano、Bellinzona、Como 與 Milan 等各具特色的城市中，進行深度的參訪與體驗，不僅在景觀規劃設計專業的國際經驗上有所成長，對於瑞士與義大利文化亦有更深刻的體驗。

李俊霖老師強調，感謝教學卓越計畫的支持，相信參與國際工作坊的學生們，不僅打開了國際視野，在規劃設計實務的合作上更打開一扇通往國際而明亮的窗。歡迎有意從事景觀設計的學生一定要把握學習黃金大學年代，而景觀系也張開雙臂歡迎所有剛踏入人文大景觀系的新鮮人。



用文字寫下心裡最美的華岡

徵文活動時間至10月31日止

第二方面，對於想要過一個豐富的大學生活，但無從下手的你有幾個步驟不妨試試看！
1.釐清優先順序。因著不同的考量會有不同優先順序，可以找個安靜的環境思考感受一下，你想要如何排序呢？對你來說課業、友情、愛情或是社團等，哪個才是你的第一順位？特別在一大一這一年，你會想要先從哪一方面開始努力呢？

2.蒐集資料。在排出不同順位時，就可以從第一順位的目標開始蒐集資料，多蒐集資料有助於做通盤的考量，也幫助可以做出精準的決定。例如：課業的有效學習可以詢問直屬學長姊的經驗，或是在課堂外找機會詢問老師如何預備課業的建議，這都有助於有效學習。

3.相信自己做到的。在通盤的考量後，需要相信自己一定可以做到，也就是心理學上的「自我靈驗」(self-efficacy)，這是指深深相信自己一定可以做到。擁有高度 self-efficacy 的人，總是認爲：成事不在天，而在我本人。你擁有每一分控制權，並決定了這件事的成功，你可以相信這一件靠著「自我」就可以「靈驗」，因此在朝向設定目標時，可以帶著「我相信我可以做到」而向前努力，因有著這樣的把握與相信，就算跌倒也會爬起來繼續走到達到目標。

4.做就對了。當有了以上的思考規劃，最重要的就是去做，照著規劃一步一步的去執行，過程中盡上自己最大的努力，也抓住身旁的每個資源，像是同學、學長姊、老師，當然還有學生諮商中心的专业老師，可以一起陪伴你活出亮麗的大學生活。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：
直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

學生輔導中心【心理診所】

杜芝韻 輔導老師

我的怪獸大學

輔導老師您好：
我是今年剛進入大學的新生，剛從辛苦唸書的高三生活中畢業。常聽說大學的必修學分是學業、社團、愛情和打工，但是開學幾週以來，我常出現的是跑錯教室、記錯上課時間、找不到體育館，這種連學業都顧不來的狀況，遑論我的社團愛情學分呢？但我內心卻一點都不想要錯過這豐富的大學生活，每一個學分我都不想放過，但也很擔心該怎麼規劃這些學分，老師以過來人的經驗可以告訴我該怎麼辦嗎？
By 有點煩躁的大眼仔

親愛的大眼仔你好：
超級歡迎你加入文化大學的學習列車！相信這裡的環境、學習規劃和時間安排都很不同於高中的學習環境，剛進入這樣多元的新環境、新事物，相信很多新同學也會感到擔心，特別是在這麼多選擇之下，要做出讓自己滿意的規劃真需要花一些心力。但是老師看到大眼仔在一開學就發現自己學習的問題，也主動想要去解決，在這真看到大眼仔的主動與熱情，這真的很不容易，容許老師幫你按一個讚。而在上面的疑問中，我們可以從兩方面來思考，以便較能清楚的來面對：

首先，在大眼仔的疑問中有些部分或許是對大學新環境的陌生所造成的，體貼的校方也提供了許多資訊在學校官網上，以便E世代的我們以更容易掌握相關資訊。這裡先向你介紹三個部分，第一部分是課表列印，可從「學生專區」下載你個人課表，有了課表就不怕弄錯上課時間地點囉！

第二是學校有許多大樓，有一張校內地圖就可以免於迷路找不到教室的困境，可從「關於文大」處下載校區平面圖。第三是校方提供了一個平台，可以讓你認識學校週邊的餐飲、住宿、交通、醫療、金融等生活資訊，在當中可以由平台中找到你所需要的地點店家，可在「華岡生活」中查詢，而免去了大熱天曬太陽卻找不到要的地方的窘境囉！

第二方面，對於想要過一個豐富的大學生活，但無從下手的你有幾個步驟不妨試試看！
1.釐清優先順序。因著不同的考量會有不同優先順序，可以找個安靜的環境思考感受一下，你想要如何排序呢？對你來說課業、友情、愛情或是社團等，哪個才是你的第一順位？特別在一大一這一年，你會想要先從哪一方面開始努力呢？

2.蒐集資料。在排出不同順位時，就可以從第一順位的目標開始蒐集資料，多蒐集資料有助於做通盤的考量，也幫助可以做出精準的決定。例如：課業的有效學習可以詢問直屬學長姊的經驗，或是在課堂外找機會詢問老師如何預備課業的建議，這都有助於有效學習。

3.相信自己做到的。在通盤的考量後，需要相信自己一定可以做到，也就是心理學上的「自我靈驗」(self-efficacy)，這是指深深相信自己一定可以做到。擁有高度 self-efficacy 的人，總是認爲：成事不在天，而在我本人。你擁有每一分控制權，並決定了這件事的成功，你可以相信這一件靠著「自我」就可以「靈驗」，因此在朝向設定目標時，可以帶著「我相信我可以做到」而向前努力，因有著這樣的把握與相信，就算跌倒也會爬起來繼續走到達到目標。

4.做就對了。當有了以上的思考規劃，最重要的就是去做，照著規劃一步一步的去執行，過程中盡上自己最大的努力，也抓住身旁的每個資源，像是同學、學長姊、老師，當然還有學生諮商中心的专业老師，可以一起陪伴你活出亮麗的大學生活。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：
直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

中華文化專欄

承中西之道統 集中外之精華

文 / 張鏡湖董事長

本校爲發揮創校之最大特色，積極建置中華人文與藝術文化體驗學習網絡，強化中華文化國際推廣及外籍生中華文化素養獎勵學習、建立國際學術線上社群與通訊平台，以推動國際數位學習，落實中華文化國際化等具體作法，即日起邀請學者專家於文大校園、華夏導報等平面報紙與網路媒體介紹中華文化之美與特色。

首篇特別撰錄本校張鏡湖董事長闡述之教學理念，即以中華文化爲經緯，強調一所大學要能「承中西之道統，集中外之精華」，才能培養具備人文素養、創新思維、專業能力及國際視野之社會中堅人才。

二十世紀最偉大的歷史學家湯恩比 (Arnold Toynbee) 認爲現存之五大世界文化爲中國文化、印度文化、俄國文化、回教文化和西方文化；本校創辦人在創立「中國文化大學」之前，曾擔任教育部部長，頗服膺湯恩比之觀點，對大學之興辦指出三大方向。

第一：中國文化之研究應是命名範疇較爲廣泛之華學而非漢學，發揚華學不僅應以文學、史學與哲學爲其重心，亦應重視國劇、國樂、國畫、國術與舞蹈之傳承。

第二：自十七世紀以降，西方科學突飛猛進，中國古代對物理之學僅止於應用，而未從事物中求其道理，我國欲迎頭趕上，必須急起直追，重視科學之研究；大學要能「承中西之道統，集中外之精華」，因此，必須設立具有近代科學研究內涵之理、工、農等學院，將西方文明之長處融入。

第三：自十九世紀工業革命以後，都市化快速，各領域突飛猛進，大學教育必須訓練新的人才，以因應工商業社會之需求及解決都市化所衍生的許多問題；因此，本校已包含有文學、外語、理學、法學、社會科學、農學、工學、商學、新聞暨傳播、藝術、環境設計、教育等12個學院，共有61個學系組，39個碩士班、10個博士班及1個全球商務英語學位學程碩士班。

秉承「質樸堅毅」的校訓，「承中西之道統，集中外之精華」的辦學方針，以建立具有國際聲望之教學研究型大學爲目標，綜合「東方與西方、人文與科技、藝術與目標、理論與實際」等四方面之特色，培養具備人文素養、創新思維、專業能力及國際視野之社會中堅人才。

平價咖啡 五星級絕佳景觀視野

觀光系實習咖啡廳落腳菲華樓 張董事長分享咖啡觀



【文 / 李文瑜】商學院觀光系推動的實習咖啡廳正式落腳菲華樓二樓。一杯平價咖啡，享有五星級絕佳景觀視野，保證全國第一景大學咖啡廳，提供一處師生休憩、談心的好地點。李天任校長開幕致詞時提到，觀光系的實習咖啡廳開幕，是學用合一的最佳見證，希望參與實習的同學們把握這樣的機會，維持品質與服務，讓咖啡廳成為文化大學的驕傲。

商學院觀光系盧惠莉主任特別介紹參與實習的學生。她提到，從去年就開始籌備的觀光系實習咖啡廳，同學參與實習已二個月，對於服務與學習咖啡的觀念已有一定的基礎，未來希望更多同學參與，讓同學畢業後有機會成為飯店咖啡廳的經理或者自行創業咖啡廳。未來「實習咖啡廳」將提供師生一個休憩、談心的好去處，價格約20至80元不等，銷售咖啡、茶、冰沙、三明治、鬆餅等點心與餐點，歡迎全校師生前往。

李天任校長致詞強調，觀光系的實習咖啡廳開幕是讓同學們學會自食其力，或是在校園裡推廣咖啡文



化，希望實習咖啡廳能像法國文學沙龍一般，提供高雅舒適的咖啡環境，並在此孕育許多思想和火花，激盪更好的靈感，讓師生沉浸在咖啡的文化裡，同學們更要把握這樣的機會，維持品質與服務，讓咖啡廳成為文化大學的驕傲。

張鏡湖董事長也介紹自己喝咖啡的習慣，之前去過南美洲三次，在當地相當喜歡咖啡，因為當地咖啡味濃厚，不像美國的咖啡較為平淡。張董事長說，觀光系創始於民



國57年，為全國大專院校中首創之觀光事業學系，配合國家推展觀光政策之人力需求，積極培育理論與實務並重的觀光產業服務管理人才，更育成觀光事業中高階管理人才。

張董事長提到，目前全省各大專院校均廣設觀光相關學系，而文大培育的觀光界人才卻是領先各大專院校，現今實習咖啡廳的設立，正式融合校園之景觀，推動產學合一的好代表。

商學院院長任立中說，實習咖啡廳提供學生實習機會，開啓產學合作的好機會，預計將對觀光系未來的發展有一定的影響性，根據統計，開設咖啡館這件事情，不管是台灣或大陸都已經成為年輕人創業的夢想。

任立中院長強調，希望實習咖啡廳不是只是賣咖啡，而是要動員整個商學院，包括咖啡廳的會計事務要由會計系的同學負責，咖啡廳的資訊系統、客戶分析管理系統則交由資管系的同學負責，推動創業創新則由國企系的同學負責，採購進口咖啡豆則由國貿系的同學來負責，商學院各系所努力參與此一經營，期許朝向連鎖店的方向來努力。



景觀系 瑞士國際規劃設計工作坊

16位師生飛往瑞士體驗規劃設計國際風格

【文 / 李文瑜】累積過去近十年來在國際交流與合作的努力，2013年暑假，中國文化大學景觀學系的師生在瑞士繳出漂亮的成績單。景觀系李俊霖老師、市政系陳維斌老師以及16名學生，今年獲瑞士i2a建築學院Alessandro教授邀請，於6月30日7月15日期間，前往瑞士參加其所主辦的「瑞士國際規劃設計工作坊」，體驗當地建築風情，並打開學生國際視野，更在規劃設計實務體驗國際之風。

景觀系郭瓊瑩主任強調，未來景觀系所將持續推動第二波「Green Wave國際都市規劃設計工作坊」、第三波「尼泊爾國際規劃設計工作坊」以及第四波「日本九州國際規劃設計工作坊」，開啓學生景觀設計的國際新視野。

景觀系李俊霖老師說，景觀系每年我們都有機會參與國際工作坊機會，提供學生接軌國際新視野的機會，全球各地都有機會參與，讓文化景觀系有別於其它大專院校景觀設計學系，更能紮根學生國際景觀設計觀，相當具有意義。

李俊霖老師說，今年獲瑞士i2a建築學院Alessandro教授邀請，18位師生前往i2a建築學院，該校位於瑞士南部第一大城Lugano近郊的Vico



《發現華岡》徵文 徵文活動時間至10月31日止

【文 / 李文瑜】《發現華岡》徵文活動開始囉！即日起至10月31日止，歡迎同學踴躍報名參加，首獎最高獎金5,000元，參與《發現華岡》的徵文格式不拘，第一眼的華岡、最愛的華岡人、最尊敬的華岡師情、最美好的華岡景、最棒的華岡愛、最秘境華岡角落，研發處都歡迎學生用「心」寫下來，讓更多的人發現華岡的最美。

研發處產學合作組李郁凡組長說，根據教學卓越計畫裡的經典導讀課程，原鎖定在古典文學導讀，而中國文化大學最大的特色在於處處中國文化之美，每一棟建築物均具有中國特色風格，特別融合文學經典導讀，讓更多的人發現華岡，因此，今年特別舉辦《發現華岡》徵文活動，邀請全校師生一起閱覽中國文化之美，延伸發現華岡之美。

李郁凡組長說，今年的徵文不限格式，凡是以新詩、小說、散文等格式都可以參賽，凡是心裡最愛的華岡，或者是紀錄華岡的人、事、情、景、物，徵文的目的是鼓勵學生從各種不同的角度深入瞭解華岡，用心體會華岡的生活美學，書寫華岡生活的記憶。更希望以華岡的經典文學、建築、書畫、哲學之道，華岡的鳥類老樹、氣象萬千、地形地質、或華岡的傑出校友等為題，書寫出華岡人心裡的感動與難忘，道出華岡一個個動人的故事。

研發處也特別祭出獎勵辦法，首獎1名，獎狀及獎金NT5,000元、二獎1名獎狀及獎金NT3,000元、三獎2名獎狀及獎金NT2,000元、佳作3名獎狀及獎金NT1,000元，將於102年12月1日於本校網站(<http://www.pccu.edu.tw>)公布得獎名單。

徵文對象凡是本校在學學生，含碩博士班研究生均可報名參加，題目可自訂，文體不拘，徵文作品以一人一篇為限，有意參加者請以word電子檔案格式格式書寫，邊界、行高採內定格式，字體格式中的字型一律以標楷體著錄，標題採14pt著錄，內文採12pt著錄。

【文 / 張琳】救國團中國青年服務社假期活動服務員-華岡嚕啦啦第46期甄選報名活動即將開始囉，今年甄選的主題為「四在必行 六出奇計」，期許剛進入大學的新鮮人，體驗不一樣的大學生活、看過四海的社團。

嚕啦啦(Lulala)目前已走過45個年頭，是救國團遍佈全台各支服務員的其中一支服務隊，隸屬於中國青年服務社。招收對象主要是新竹以北共計54所大專院校的大學生，是一個跨校性的大型社團組織。而且在全台灣的營隊、活動、領隊團中具有優良的口碑。更值得一提的是，華岡嚕啦啦社團除了栽培及訓練優秀的服務員外，更培育出許多優秀的社員，得到

Morcote 地區，鄰近義大利，該地建築與文化充滿濃厚的義式風格，提供參與師生很好的異國文化體驗。景觀系、所過去致力於推動師生的國際合作，提供系、所學生國際交流的機會，並提升學生的國際視野，這幾年國際規劃設計實務的操作，更進一步讓這些交流與接軌，成為師生國際景觀專業合作的基礎。

李俊霖老師強調，此次國際規劃設計工作坊辛苦工作的期間，參與師生主要試圖為當地的農業區提供一個轉型的機會，讓Ticino地區的居民、農業與工業生產，有機會能夠與休閒生活、農業文化、親水空間，以及環境教育等理念結合，成為一極具地方特色的農業休閒公園 (agricultural & recreational park)。此外，國際工作坊期間師生亦在 Agno、Melide、Lugano、Bellinzona、Como 與 Milan 等各具特色的城市中，進行深度的參訪與體驗，不僅在景觀規劃設計專業的國際經驗上有所成長，對於瑞士與義大利文化亦有更深刻的體驗。

李俊霖老師強調，感謝教學卓越計畫的支持，相信參與國際工作坊的學生們，不僅打開了國際視野，在規劃設計實務的合作上更打開一扇通往國際而明亮的窗。歡迎有意從事景觀設計的學生一定要把握學習黃金大學年代，而景觀系也張開雙臂歡迎所有剛踏入人文大景觀系的新鮮人。



用文字寫下心裡最美的華岡

徵文活動時間至10月31日止

第二方面，對於想要過一個豐富的大學生活，但無從下手的你有幾個步驟不妨試試看！
1.釐清優先順序。因著不同的考量會有不同優先順序，可以找個安靜的環境思考感受一下，你想要如何排序呢？對你來說課業、友情、愛情或是社團等，哪個才是你的第一順位？特別在一大一這一年，你會想要先從哪一方面開始努力呢？

2.蒐集資料。在排出不同順位時，就可以從第一順位的目標開始蒐集資料，多蒐集資料有助於做通盤的考量，也幫助可以做出精準的決定。例如：課業的有效學習可以詢問直屬學長姊的經驗，或是在課堂外找機會詢問老師如何預備課業的建議，這都有助於有效學習。

3.相信自己做到的。在通盤的考量後，需要相信自己一定可以做到，也就是心理學上的「自我靈驗」(self-efficacy)，這是指深深相信自己一定可以做得好。擁有高度 self-efficacy 的人，總是認為：成事不在天，而在我本人。你擁有每一分控制權，並決定了這件事的成功，你可以相信這一件靠著「自我」就可以「靈驗」，因此在朝目標設定目標時，可以帶著「我相信我可以做到」而向前努力，因有著這樣的把握與自信，就算跌倒也會爬起來繼續走到達到目標。

4.做就對了。當有了以上的思考規劃，最重要的就是去做，照著規劃一步一步的去執行，過程中盡上自己最大的努力，也抓住身旁的每個資源，像是同學、學長姊、老師，當然還有學生諮商中心的专业老師，可以一起陪伴你活出亮麗的大學生活。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：
直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

學生輔導中心【心理診所】

杜芝韻 輔導老師

我的怪獸大學

輔導老師您好：
我是今年剛進入大學的新生，剛從辛苦唸書的高三生活中畢業。常聽說大學的必修學分是學業、社團、愛情和打工，但是開學幾週以來，我常出現的是跑錯教室、記錯上課時間、找不到體育館，這種連學業都顧不來的狀況，遑論我的社團愛情學分呢？但我內心卻一點都不想要錯過這豐富的大學生活，每一個學分我都不想放過，但也很擔心該怎麼規劃這些學分，老師以過來人的經驗可以告訴我該怎麼辦嗎？
By 有點煩躁的大眼仔

親愛的大眼仔你好：
超級歡迎你加入文化大學的學習列車！相信這裡的環境、學習規劃和時間安排都很不同於高中的學習環境，剛進入這樣多元的新環境、新事物，相信很多新同學也會感到擔心，特別是在這麼多選擇之下，要做出讓自己滿意的規劃真需要花一些心力。但是老師看到大眼仔在一開學就發現自己學習的問題，也主動想要去解決，在這真看到大眼仔的主動與熱情，這真的很不容易，容許老師幫你按一個讚。而在上面的疑問中，我們可以從兩方面來思考，以便較能清楚的來面對：

首先，在大眼仔的疑問中有些部分或許是對大學新環境的陌生所造成的，體貼的校方也提供了許多資訊在學校官網上，以便E世代的我們以更容易掌握相關資訊。這裡先向你介紹三個部分，第一部分是課表列印，可從「學生專區」下載你個人課表，有了課表就不怕弄錯上課時間地點囉！

第二是學校有許多大樓，有一張校內地圖就可以免於迷路找不到教室的困境，可從「關於文大」處下載校區平面圖。第三是校方提供了一個平台，可以讓你認識學校週邊的餐飲、住宿、交通、醫療、金融等生活資訊，在當中可以由平台中找到你所需要的地點店家，可在「華岡生活」中查詢，而免去了大熱天曬太陽卻找不到要的地方的窘境囉！

第二方面，對於想要過一個豐富的大學生活，但無從下手的你有幾個步驟不妨試試看！
1.釐清優先順序。因著不同的考量會有不同優先順序，可以找個安靜的環境思考感受一下，你想要如何排序呢？對你來說課業、友情、愛情或是社團等，哪個才是你的第一順位？特別在一大一這一年，你會想要先從哪一方面開始努力呢？

2.蒐集資料。在排出不同順位時，就可以從第一順位的目標開始蒐集資料，多蒐集資料有助於做通盤的考量，也幫助可以做出精準的決定。例如：課業的有效學習可以詢問直屬學長姊的經驗，或是在課堂外找機會詢問老師如何預備課業的建議，這都有助於有效學習。

3.相信自己做到的。在通盤的考量後，需要相信自己一定可以做到，也就是心理學上的「自我靈驗」(self-efficacy)，這是指深深相信自己一定可以做得好。擁有高度 self-efficacy 的人，總是認為：成事不在天，而在我本人。你擁有每一分控制權，並決定了這件事的成功，你可以相信這一件靠著「自我」就可以「靈驗」，因此在朝目標設定目標時，可以帶著「我相信我可以做到」而向前努力，因有著這樣的把握與自信，就算跌倒也會爬起來繼續走到達到目標。

4.做就對了。當有了以上的思考規劃，最重要的就是去做，照著規劃一步一步的去執行，過程中盡上自己最大的努力，也抓住身旁的每個資源，像是同學、學長姊、老師，當然還有學生諮商中心的专业老師，可以一起陪伴你活出亮麗的大學生活。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：
直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

中華文化專欄

承中西之道統 集中外之精華

文 / 張鏡湖董事長

二十世紀最偉大的歷史學家湯恩比 (Arnold Toynbee) 認為現存之五大世界文化為中國文化、印度文化、俄國文化、回教文化和西方文化；本校創辦人在創立「中國文化大學」之前，曾擔任教育部部長，頗服膺湯恩比之觀點，對大學之興辦指出三大方向。

第一：中國文化之研究應是命名範疇較為廣泛之華學而非漢學，發揚華學不僅應以文學、史學與哲學為其重心，亦應重視國劇、國樂、國畫、國術與舞蹈之傳承。

第二：自十七世紀以降，西方科學突飛猛進，中國古代對物理之學僅止於應用，而未從事物中求其道理，我國欲迎頭趕上，必須急起直追，重視科學之研究；大學要能「承中西之道統，集中外之精華」，因此，必須設立具有近代科學研究內涵之理、工、農等學院，將西方文明之長處融入。

第三：自十九世紀工業革命以後，都市化快速，各領域突飛猛進，大學教育必須訓練新的人才，以因應工商業社會之需求及解決都市化所衍生的許多問題；因此，本校已包含有文學、外語、理學、法學、社會科學、農學、工學、商學、新聞暨傳播、藝術、環境設計、教育等12個學院，共有61個學系組，39個碩士班、10個博士班及1個全球商務英語學位學程碩士班。

秉承「質樸堅毅」的校訓，「承中西之道統，集中外之精華」的辦學方針，以建立具有國際聲望之教學研究型大學為目標，綜合「東方與西方、人文與科技、藝術與目標、理論與實際」等四方面之特色，培養具備人文素養、創新思維、專業能力及國際視野之社會中堅人才。

本校為發揮創校之最大特色，積極建置中華人文與藝術文化體驗學習網絡，強化中華文化國際推廣及外籍生中華文化素養獎勵學習、建立國際學術線上社群與通訊平台，以推動國際數位學習，落實中華文化國際化等具體作法，即日起邀請學者專家於文大校園、華夏導報等平面報紙與網路媒體介紹中華文化之美與特色。

首篇特別撰錄本校張鏡湖董事長闡述之教學理念，即以中華文化為經緯，強調一所大學要能「承中西之道統，集中外之精華」，才能培養具備人文素養、創新思維、專業能力及國際視野之社會中堅人才。