



陳十美學姐

主編《光大傳承—南加州華人三十年史話》新書 成就南加華人三十載史話 該創作已列入母校圖書館藏書之一

文/華岡人

耗時近5年、動員義工近700人、記錄南加州華人30年來奮鬥歷史的《光大傳承—南加州華人三十年史話》新書，於2014年的一月初正式發表，目前已成為國內外收藏的藝術史料大典。該創作之主編為北美洛杉磯華文作家協會會長，也是本校南加州校友分會1979年的分會會長陳十美學姐，響應母校年會，特別從美國加州飛到印尼峇里島參加2014全球校友年會。陳十美學姐提到，文大是自己的母校，新書出版立即返校呈送張董事長鏡湖與李校長天任各一本斧正，很高興該著作現已列入母校圖書館藏書之一；更於十二月獲李天任校長，在由台灣學界代為舉行的記者發表會中擔任評語人。

由陳十美學姐主編的《光大傳承—南加州華人三十年史話》新書，是目前美洲華人的大事！耗時近5年、動員義工近700人、記錄南加州華人30年來奮鬥歷史的，於2014年的一月初正式發表。這本書記載南加州華人從1980年到2010年這30年間在美國奮鬥的過程，非常具有歷史價值，全書近1200頁、96萬餘字，1千2百多張珍貴歷史照片，絨絲書衣，近八磅，燙金精裝限量三千本，以為國內外收藏的藝術史料大典。

書中涵蓋了參政、維權、中文教育、僑區、僑團、藝文、體育、科技等十七章的範圍，完整敘述過去30年來南加州華人團體的演變以及在美國社會獲得的成就。

特別是全書鎖定自1960年說起，由台灣大批優秀留學生移民美國，造成五十多年來南加華人蓬勃發展的基石。被UCLA東亞語文圖書館館長評為「填補了半世紀華人歷史的空白」。陳十美學姐強調，在爾後的兩年，延攬自南加各僑社精英代表創立的「南加華人文史保存基金會」將會持續這一個使命，繼續譯成英文版、和發行中文、英文電子書的工程。

加州自1850年成立以來，一直是華人落腳美國首站，華人在其發展中，扮演了極重要角色。而1980至2010間的30年，又可謂南加華人萌芽到蓬勃的精華史。聖地牙哥加州大學卓以玉教授表示，著書成冊傳子後人供社會享用，是名留青史的大事。對史書歷史30年南加華人的起伏，他特別感動。四年前，他聽陳十美學姐起意編撰，如今成就近百萬字分量，包羅萬象的史書。她說這本巨著「字字皆辛苦，是為了你我而寫，應該人手一本」；「為了此書數百人無私付出，他們這四年沒有白過。」可參閱網站 <http://www.historyofchinese30.com>

陳十美學姐解說，大家都是走過這一段精采海外華僑史的見證人，因而召集完成此書，在大家退休之前的有生之年留下點滴脈絡，讓後代子孫得以追憶與依循，讓美國主流社會有個族裔了解與評比的資料。

夜間部中文系1969年第一屆畢業生，學行優異，留校擔任助教，並因熱心四處奔走協助母校當時短拙的財務，數度獲創辦張其均博士延攬返校服務，編列於當時創辦者認為非常重要，必需永久佈建的校友服務機制「華岡學會」主編《華岡通訊》。後經教育部資格審查通過，校方以「講師」聘任，也於夜間部中文系兼任授課「中國文選」多年。離校前，係中國文化大學中文系講師。

1978年協助當時的王恒會長推廣南加州中國文化大學校友會，並於次年接掌會長職務，網羅南加校友多達兩百餘人，發行「南加文化校友會訊」以加強聯繫。1985年創辦者逝世，陳十美學姐在洛杉磯以「國師」為號舉辦追悼會，邀請當地僑、學、政等十餘單位代表，與校友百餘人參加，極為隆重。並懸掛創辦人所贈遺照於其所發行的報社，供大家長年追思。陳十美學姐也曾於張董事長鏡湖剛上任、整頓校務期間，專程應邀返校協助張董事長，協調排解與校方產生誤解的幾位被解職校友職工間的誤會，使母校得免於困擾艱巨校務的繁冗司法程序。可見當年十美學姐在海外心繫母校所做的多方努力與貢獻。

陳十美學姐於1977年旅美，1980年於洛杉磯創辦溝通新舊僑胞的第一份洛杉磯華人社區報《南華時報》，以其成功的經驗引爆爾後南加華文報業一片欣欣向榮為兵家必爭之地，被當時的中央社駐美特派員丁侃，喻為係

南加報業的火星塞。1987年再轉戰報業，分別創立「華興學院」及「陽光教育中心、中文學校」，為南加幼教業及課後補校的開路先鋒。再以財團法人：「美亞文教基金會」為當時社區多個文化社團的創始人或積極參與者。也是「光大傳承—南加華人三十年史話」這本大典的發起號召單位。

2009年起，陳十美學姐以豐厚的社區人脈與多年來掌握的資訊，發起南加各界編纂南加華人三十年史話，並於2014年如願出版增加旅美華人正面史料，並計劃將贈送各國圖書館及大學，以為各界存查參考。

常遇到初次見面的朋友，詢問為何起名叫「十美」？陳十美學姐說，因為家中共有十個姊妹，大家都以為她在開玩笑。不過，陳十美學姐真的是家中第十個女兒，其上有九個姊妹。因為她的出生終於讓父母決定再生小孩，為家有十千金的陳家，畫上「十全十美」句點。

出生於台灣瑞芳鎮，父親陳水波是日據時代台北師範學院僅有的三個台籍特別優待的學生之一，也是台灣光復後第一任瑞芳鎮鎮長。陳十美學姐之人生觀，崇尚故總院經國先生箴言：「計利，當計天下利！」她也分享至今樂在其中的座右銘：「活到老，學到老，被需要是一種榮譽！」



左二是陳十美學姐



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

精彩演講

新聞系邀請媒觀基金會鄭瑞城董事長主講「你看的新聞是真的嗎？起身帶頭救媒體」



媒觀基金會董事長鄭瑞城

【文/洪冠倫】「媒體是舞台，人人都是傳播者！」新聞系於4月29日邀請媒觀基金會董事長鄭瑞城和同學分享，從大學轉系念新聞一路走來的心路歷程。鄭瑞城董事長首先在大恩館12樓與李天任校長相談甚歡，並分享現今媒體觀察記錄觀感。爾後前往體育館主講「你看的新聞是真的嗎？」與新聞系同學暢談身為媒體人之經驗。他提到，自己從擁有滿腔熱血想把社會真相報導給社會大眾知道，轉變成捍衛媒體尊嚴與地位，起身帶頭救自己的媒體。

新聞系此次邀請三位傳播界學者前來演講「你看的新聞是真的嗎？」目前擔任媒觀基金會董事長，曾擔任過教育部長與台大校長的鄭瑞城教授，是台灣重要的傳播教育者，擔任媒觀公共事務局的林福岳老師為本校大傳系副教授，師範大學大傳系的王維菁副教授則主導「新聞正確性教室」對媒體企業做分析。看似沉悶的學術內容，經過三位學者幽默開場，讓同學在台灣三大害、進擊巨人和鍵盤調查員的笑聲中進入如何拯救台灣媒體的正題。

鄭瑞城老師說，「基本觀念是非常重要的。」他提到，做新聞報導必須挖掘事實與真相，並且把持公正與平衡。媒



體之所以亂，很大的原因是無法切題，搞不清楚什麼才是新聞。從前報人辦報還有自知，但台灣媒體企業化後，市場取向導致媒體必須擁有意識型態討好部分閱聽人才能生存。90年代新科技發展，資訊的交流和取得變得越來越容易，反倒使資訊的正確性下降，也是該反思的地方。

林福岳教授則表示，「媒體監督政府的同時，誰又來監督媒體呢？」，台灣媒體重商業利益、輕社會責任的模式必須顛倒過來，媒體應先把握服務好才讓媒體賺一點點錢。林福岳教授邀請在場聽眾成為草根觀察團與媒體合作，草根觀察團是由公民志工所組成，在網路上看完各家媒體新聞節目後，填寫問卷替其內容打分並給予評價，藉以長期常態的監督，讓媒體企業感受到公民隨時都在注視的壓力。

王維菁教授講解幾個月來發生新聞不正確的案例，並提供解決問題的建議。「公民不在乎，會讓媒體以為犯錯不用付任何代價。」公信力是媒體重要資產，王維菁副教授對台灣媒體的未來抱持樂觀，當公民重拾監督責任、替媒體把關，記者面對公眾的壓力也跟著增加，犯錯將隨之減少。



新聞系陳慧蓉主任(右二)與鄭瑞城董事長(右一)、林福岳老師(左一)、王維菁副教授(左二)合影

2014 暑期海外遊學熱情招生

推出美國名校柏克萊、紐約哥倫比亞大學、英國劍橋學院遊學
萊莉亞音樂學院 ELS 研習、日本文化探索、韓流來襲慶熙大學海外團

名校遊學、第一品牌、大學主辦、家長安心，加上口碑第一，活動豐富多樣化全程照料，具有20多年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的文化大學遊學團，今年暑假再度推出美國名校柏克萊、紐約哥倫比亞大學、英國劍橋學院遊學、萊莉亞音樂學院 ELS 研習、日本文化探索、韓流來襲慶熙大學海外研習行程，提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。

從柏克萊、史丹佛到 UCL A，走進美國一流名校，認識當地的體制，為日後留學暖身！暢遊紐約大蘋果，以及美東名城波士頓之旅，親自感受尼加拉瀑布奔流的力道！並來到時尚倫敦和花都巴黎，深度探索西歐文化。另外，與來自世界各地的學生一同學習，大幅提升國際競爭力！課程將以不同的主題帶學員認識當地文化、風俗、制度、禮儀、俚語，在浸潤式的環境中，語言能力有長足的進步！快跟上全球化的腳步，成為21世紀國際人！

今天推出的旅行團包括，美西柏克萊研習

營—從柏克萊、史丹佛到 UCLA，走進美國一流名校！紐約哥倫比亞大學遊學—暢遊紐約大蘋果+美東名城波士頓之旅，感受尼加拉瀑布奔流的力道！

英國西歐劍橋學院遊學—時尚倫敦+花都巴黎三城深度探索！萊莉亞音樂學院 ELS 研習營—前往紐約核心地段，感受都會時尚生活！日本語言文化研習營—感受東京魅力，欣賞富士山日出之美！韓流來襲慶熙大學遊學團—午後首爾走透透，體驗韓國當地文化！

校本部凡是每週三12時00至16時00在大忠會館，也就是大忠館101 教室設有諮詢處，有興趣的同學歡迎上網預約。城區部則在每週六11時00至19時00 pm 在 B303 室。

文大學生於5月30報名享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。預約講座請電洽海外組：
(02) 2700-5858 遊學組分機 8581~ 8585
網址：<http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>
電子郵件：cylee@sce.pccu.edu.tw

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：蔡瑋芸 輔導老師

分手是需要練習的

輔導老師，您好：
我最近和交往2年的對象分手將近一個月了，但我還是無法接受已經分手的事實，還抱著可以復合的心情，但對方卻明確地跟我說，我們回不去了，這讓我好痛苦，我一直在想自己是不是做錯了什麼。最近發現自己根本就無心在我的日常生活，吃不好也睡不好，不想去學校上課、也不想跟同學互動。我好擔心再這樣下去我會崩潰，該怎麼辦才好？
傷心的S

親愛的S，你好：
謝謝你的來信，願意找人述說你的情感感受，這就是你幫助自己從失戀的傷痛中走出來的重要第一步。從你的來信中，老師可以感受到你的傷心難過，不論是什麼樣的原因讓你們分手，這不僅是兩人關係的結束，也常會感到失落。因為分手，讓你的世界變得跟之前不一樣了，不再能和對方一起做好多事、失去一個可以關心照顧的人、覺得不再能被對方關心照顧等等。分手過後，這些失落可能讓你感覺寂寞、悲傷、甚至憤怒、自我懷疑。看到你好像找到分手的原因，甚至想是否自己做錯什麼，相信你在這段感情中一定付出了你的真心。然而在愛情中，許多事物可能沒有正確解答。

對現在的你來說，似乎要去接受已經分手的事實是首要的課題。讓自己可以接受對方的離開以及兩人關係的結束。兩人交往時的照片、紀念品等，可以打包收藏、丟掉或是退回給對方，這是為了幫助你接受關係結束，而不是要報復對方。S也可以試著告知你的家人或朋友，讓自己有人陪伴，這些關心你的人也能知道如何和你以及對方互動。關係結束後，你有時可能還會感覺到難過、生氣等感受，接受自己因為失去這段關係而有的心情，不勉強自己過度壓抑或是逃避這些感受。讓自己有抒發情緒的機會，無論是找信任的家人或朋友聊聊，或是進行運動、畫畫等，都會有幫助。

S提到自己無心在日常生活中，這樣的情況還蠻令人擔心的。剛分手時或許很不容易，但還是鼓勵你能照常進行日常事務，照常上課、吃飯、睡覺，而不是什麼都不做。除了維持自己的身體健康、與他人互動之外，參與自己有興趣的活動也能幫助你轉移負向的感受，讓自己能找回自信與活力，並且感受到世界並沒有因為分手而崩解。

就像流行歌曲唱的「原來分手是需要練習的，等時間久了會變勇敢的。你慢慢走出，我漸漸放手，這不就是我們的自由」的確，分手帶來的情傷可能不是短時間就能復原。除了照上述的方式抒發心情之外，S不妨可以思考：雖然這段關係已經結束，但這2年的交往期間，是不是也有讓你感覺到幸福快樂的片段呢？試著整理這段感情中帶給你的收穫、學習與成長，透過這個過程，不僅能幫你從失戀的痛苦中復原得更快一些，也讓你對自己的認識逐漸加深，例如：原來我想要的情感關係是什麼樣子？我期待自己在感情中會是什麼角色等等。

日常生活中雖然不見得事事都會照著我們期待的劇本演出，但每一件事不管是好是壞，相信都給了我們最寶貴而難得的經驗與力量。祝福你在往後的日子裡，能帶著這些生命的禮物繼續往前走。如果還是覺得沒有辦法平復自己的情緒，也歡迎你隨時到學生諮商中心與中心的老師更進一步談談喔！

~有心困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw/>) 填寫「初談預約單」

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。