

致青春-2014畢業主題照

徵選最佳師生、最佳麻吉、最佳情侶照

【文/李文瑜】畢業祭！一場由校友總會發起的《致青春-2014畢業主題照徵選活動》即日起至6月10日，廣搜今年度「最驚嘆」的畢業照。有機會獲得華岡人背包、行李吊飾、星巴克禮券及華柑娃娃隨身碟組合。致青春創業主題照徵選。文大多采多姿的校園生活與獨有的明媚山景，向來為所有華岡人津津樂道，回味無窮！在2014年畢業季前夕，校友總會為讓準校友們對華岡生涯留下深刻驚嘆號，特別於官方粉絲頁舉辦創業主題照徵選，歡迎應屆畢業生踴躍上傳投稿！

活動時間即日起至2014年6月10日為止，凡是2014文大應屆畢業生均可報名參加，共分三組競賽，包含最佳師生組、最佳麻吉組和最佳情侶。

參賽者在活動網頁填寫【報名表單】，選擇參賽組別，並上傳照片。每位參賽者投稿次數與參賽組別不限。參賽照片經校友總會評審團初步審核通過後，將上傳到校友總會官方臉書粉絲頁公告。

友團針對投稿照片按讚；累計人氣越高的作品，則為該組別第一名。為鼓勵參賽者多投稿徵選照片，活動結束將會從投稿者中抽出一位贈送額外好禮，也就是上傳越多，抽中機率越高。

還在等麼？這一場致青春的畢業盛宴不能少了你與妳的畢業照。快來po創意畢業照。

總會臉書：www.facebook.com/ccuaa。

參賽者於校友總會官方臉書粉絲團找到投稿照片，並Tag完成照片上的人物，完成參賽程序。參賽者於活動結束前，請親臨現場。



社團服務學習微電影

述說服務裡的溫暖感動

最高獎金2000元 片長1-2分鐘為限

【文/李嘉恩】102學年度第2學期社團服務學習微電影比賽，邀請社團網路踴躍報名參加，五月底前完成報名，累計獎金達6,000元，遴選優秀前三名與佳作三名，未來可刊登於學校官網與校方電視台，歡迎社團踴躍報名參加。

比賽方式：可請至學生專區-活動報名微電影比賽線上報名，再連結至學校公告區下載填寫報名表，並將社團服務學習照片或影片剪輯成1-2分鐘之影片，以usb儲存影片，列印報名表紙本一份，於103年05月20日(二)前親自交至大恩館2樓課外組李燕美老師，即完成報名手續。

影片內容包括：社團名稱、宗旨、服務目的、服務機構及隊員簡介、隊員服務收穫、感言或心得、服務成果及活動照片。片長時間以1-2分鐘為限，須加上配樂或旁白。本項微電影可作為期末成果發表會各社團之PPT影片。

獎勵取前三名及佳作1名，獎金第一名：1名，頒發獎狀及獎金2,000元。第二名：1名，頒發獎狀及獎金1,500元。第三名：1名，頒發獎狀及獎金1,000元。佳作：3名，各頒發獎狀及獎金500元。總計新臺幣6,000元。



感謝華岡給我很好的生活感受

第49屆華岡青年

文/體育學系4年級B班黃泳發

從前我是一個很普通的大學生，進大學後只是想要穩穩的拿到學分，穩穩的畢業而已，從來沒有想過會申請什麼獎學金或者是去選華岡青年，但當我看到我的高中老師在網路上寫得一句話之後，讓我展開了不一樣的大學生活，也改變了我對事情的態度，這句話就是「不，可能」。

很多人都說什麼體育系很好混很好過，但你們真的來體驗過嗎？我是覺得如果要混，是可以，但我就是要讓大家都知道體育系也是可以有好成績的。所以從大二我就更加認真的去努力，除了學業，也參加了社團，讓我把各方面都努力去兼顧，今年我很榮幸得到了國際處助教陳德發老師的推薦，讓我有機會去讓大家都肯定我對於學校、成績、朋友、社團等等不同方面的成果，我要感謝父母支持我來台灣就學，感謝國際處的各位老師、同學、學長姐的支持與幫忙，感謝我的同學給我良好的競爭環境，感謝社團的所有朋友，感謝華岡給我很好的生活感受，就算這一次得到華岡青年這份榮譽，我也不會沾沾自喜，不會驕傲，因為畢業以後還有很多事情等著我去努力，我期待以後有不一樣的自我，更好的我，讓華岡、讓文化能以我黃泳發為榮，就算離開學校後也能為學弟妹做好榜樣。

「不，可能」這句話影響我真的很深，讓我成為了為澳門在台學生服務的一員，讓我成了一個努力向上的人，我不敢說以後我會變成怎樣成功的人，但只要我記得，我會講「不，可能」，我就會一直努力的做下去，讓華岡，讓家人朋友以我為榮。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

第631期 中華民國103年5月19日

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、施登山 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/edfor@staff.pccu.edu.tw

主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511轉13602

本校與天津音樂學院簽訂姐妹校

創造有利的交流互動環境 落實師生跨海學習交流



本校與大陸天津音樂學院簽訂學術合作與交流協議

提升兩岸教育。

天津音樂學院院長徐昌俊則表示，天津音樂學院「跟進」與文大締約，向台灣敞開學術合作交流大門。天津學院能夠與一所久負盛名的大學簽約，適才聽李校長說文大已經和南開大學、天津大學簽約，而天津音樂學院理所當然應該要跟進。

徐昌俊院長說，很多事情看似偶然但必有它的必然性，非常高興看到兩校簽約此一事情的發生，真誠邀請中國文化大學的董事長、校長以及老師們來天津音樂學院參觀交流。據統計，目前有2位台灣學生、跨海至天津音樂學院專攻古箏，未來更希望更多台灣學生利用寒暑假，前往該校短期進修學習，更歡迎校方、師資進行交流。

頗富盛名的天津音樂學院青年民族管弦樂團，成員均為在校師生，音樂會由李煥之的《春節序曲》揭開序幕，曲目並包括院長徐昌俊的3部作品《媽閣天后的遐想》、《融》及《新龍舞》。

李天任校長強調，本校張董事長致力推動兩岸高校交流不遺餘力，期許未來積極效法大陸高校優勢學門與項目，透過切磋與互訪

【文/李文瑜】本校與大陸天津音樂學院5日簽訂學術合作與交流協議，雙方未來將創造更便利的條件、環境，讓兩校師生跨海學習交流。本校與大陸高校簽約已超過百餘所，李天任校長致詞時指出，文大是最早推動兩岸交流的台灣高校，先前已與同樣位於天津的南開、天津兩所大學締結為姊妹校，文大也曾組團至南開大學交流，現在更與大陸天津音樂學院完成簽約，未來將全面落實兩岸高校交流。

該簽約典禮出席貴賓，包括本校張鏡湖董

國防大學校長謝建東上將拜訪張董事長

【文/李文瑜】商學院李南賢教授日前邀請陸官校36期，國防大學校長、講座教授謝建東陸軍上將蒞臨演講，演講前謝建東校長特別拜訪張鏡湖董事長與李天任校長，相談教育理念，會後合影。謝建東校長今年蒞校演講主題為「解決問題的思維理則」，將解決問題的方法與其個人的生活經驗，將軍軍中的經驗與時事做結合，妙語如珠，獲得全場師生好評鼓掌。

謝建東校長曾任聯勤總司令、中央政府衛生福利部等五機關、講座教授，軍職生涯44年。

謝建東校長引用經營之神王永慶先生的一根火柴棒的故事分享經驗。他說，一根火柴棒價值不到一毛錢，卻能夠焚燒毀壞上千萬的房子。小小的故事中隱藏在大大的寓意，火柴棒不是單純的物品，而是指無法自我控制的情緒、不理智的判斷等等，可能造成莫大的損失，因此勉勵學生要有理性的思考。

謝建東校長與李南賢教授(右)與謝上將(右二)合影

謝校長鼓勵大學生，雖然多數的學生畢業後平均薪資只有22K，但是如果你做好自我肯定、自我學習和成長，那麼一根藏在褲子裡的釘子不會有不刺破褲子的一天，當你的



張董事長(左)與謝建東陸軍上將(右)相見歡。

張董事長(左二)、李校長(左)、李南賢教授(右)與謝上將(右二)合影

謝校長鼓勵大學生，雖然多數的學生畢業後平均薪資只有22K，但是如果你做好自我肯定、自我學習和成長，那麼一根藏在褲子裡的釘子不會有不刺破褲子的一天，當你的



曉峰學苑 博雅教育 曉峰學苑培養五項均衡有能力之人

曉峰學苑劉廣英執行長舉辦特約講座 分享曉峰學苑成立之源起與目的

【文/李嘉恩】曉峰學苑執行長劉廣英教授於103年5月6日舉辦特約講座，細數曉峰學苑成立之源起與精神。現任本校特約教授的劉廣英執行長說，曉峰學苑就是「博雅教育」，即為「菁英培育」，博雅來自英國皇家教育，而一般學院屬於大學分業設立之學術單位，如文、理、工、商、法、農、環、藝、傳、教等均屬之。兩者殿堂相同，但內涵不一樣，我們要讓進入曉峰學苑的學生，透過這特色教育方式使每一位曉峰苑生成為更有能力之人。

曉峰學苑名稱響亮，培育方針內容豐富，提供學生參與各項精彩演講與活動。命名為曉峰，是因為本校張創辦人張其均博士先生的字為曉峰。劉廣英執行長表示他認為張其均創辦

人有三大貢獻，第一貢獻為於浙江大學培養第一批中華民國的研究生，而後中國的科學院有六位所長為他的學生，第二貢獻為首位撰寫高中地理書的人，第三貢獻則為創辦中國文化大學，對台灣教育史貢獻卓著，因此，曉峰學苑即奉創辦人劉廣英以紀念，以傳承校訓「質樸堅毅」精神為至高目標。

曉峰學苑與一般大學的學院不同，曉峰苑生為「博雅教育」，即為菁英培育，博雅來自英國皇家教育，而一般學院屬於大學分業設立之學術單位，如文、理、工、商、法、農、環、藝、傳、教等均屬之。兩者殿堂相同，但內涵不一樣，劉廣英執行長強調，要讓每一位進入曉峰學苑的學生，透過這特色教育方式成為更有能力之人。

劉廣英執行長說，每個人都應有五個Q，包括智慧商(IQ)、情緒商(EQ)、社會商(SQ)、生命商(LQ)、價值觀(VQ)，進入大學的人有一定的IQ，但另外四項每個人發展並不相同，曉峰學苑目的即培養五項均衡的有能力之人。

大學教育以知識教育為主軸。培養的教育方針為概念式指導，並非細微末節的教授，概念

有內容更有外延，不會「以偏概全」。劉廣英執行長說，曉峰學苑提供的是八大領域之概念，其中一個是董事長設計的「世界環境與資源」，讓各位同學的眼光能夠放遠台灣、望眼世界。而所謂通識教育，不是將專業帶進學生生活或促使進入專業領域，而是以知識充實學生面對學習之能力，與邁入社會之基礎，為大學教育三支柱之一。

曉峰學苑與通識教育，兩者目標一致，但前者是部定，針對全體大一新生之磐石教育，後者則是菁英教育，為讓學生博雅，苑課程一部分選自通識，另一部分包含培養院生競爭力與國際觀，而訂定之大師演講與實地參訪。

曉峰學苑在通識課程上平均4位同學有一位導師，而全校其他地方卻是65位學生一個導師，此為曉峰學苑極大優點，目的在於希望學生能夠「親身參與，動手創新」。

劉廣英執行長強調，曉峰學苑與通識互相配合，更進一層地培育菁英，為菁英教育。中國文化大學透過曉峰學苑，實行曉峰學苑菁英培訓，盼望未來能培養更多有能力之人、更多的菁英。



為什麼叫曉峰學苑？

一、美哉中華

遙看華左曉峰右大恩，中大成，繞著小橋流水百花池，校長李天任博士的辦公室在大恩館，他設置遙控的照相機，拍得觀音幻日，自己也在校園裡隨意任拍，真是美哉華國。有靈層、霧層及半天空的虹，山景更美。這是專屬中國文化大學的獨有景致。

這些自景觀即有外象，亦有誘因，讓大家很想見到、畫下或記因，配合研究科學解釋，透過團體的學習，讓各種景致自然記憶。

二、美好的校園推手：

本校創辦人張其均先生，字曉峰，民國43年5月擔任我國第二任教育部長至民國47年7月，任內協助清華等校復校，開辦博士班，卸任部長後創辦中國文化學院，該院大學，對我國教育貢獻良多，曉峰學苑奉創辦人之號，以茲紀念，並傳承校訓「質樸堅毅」精神。

2014 暑期海外遊學熱情招生中 5月30日報名前享有優惠折扣價

名校遊學 國內第一品牌 由大學主辦家長安心、口碑第一、活動豐富多樣化、全程照料

具有20多年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的文化大學遊學團，今年暑假再度推出美國名校柏克萊、紐約哥倫比亞大學、英國劍橋學院遊學、茱莉亞音樂學院ELS研習、日本文化探索、韓流來習慶熙大學等海外研習行程，提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。文大學生於5月30日報名前享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。預約講座請電洽海外組：(02) 2700-5858 遊學組分機 8581 ~ 8585。

從柏克萊、史丹佛到UCLA，走進美國一流名校，認識當地的學制，為日後留學暖身！暢遊紐約大蘋果，以及美東名城波士頓之旅，親自感受尼加拉瀑布奔流的力道！並來到時尚倫敦和花都巴黎，深度探索西歐文化。另外，與來自世界各地的學生一同學習，大幅提升國際競爭力！課程將以不同的主題帶領學員認識當地文化、風俗、制度、禮儀、俚語，在浸潤式的環境中，語言能力有長足的進步！快跟上全球化的腳步，成為21世紀國際人！

暑期海外研習營今年推出美西柏克萊研習營一從柏克萊、史丹佛到UCLA，走進美國一流名校！紐約哥倫比亞大學遊學一暢遊紐約大蘋果+美東名城波士頓之旅，感受尼加拉瀑布奔流的力道！英國西歐劍橋學院遊學一時尚倫敦+花都巴黎三城深度探索！茱莉亞音樂學院ELS研習營一前往紐約核心地段，感受大都會時尚生活！日本語言文化研習營一感受東京魅力，欣賞富士山日出之美及韓流來習慶熙大學遊學團一午後首爾走透透，體驗韓國當地文化。每一趟遊學都將是最精彩的旅程。

教師教學學生意見調查 邀你一同上網填寫 優先獲選課機會

【文/黃湘怡】102學年度第2學期期末「教師教學學生意見調查」邀你一同上網填寫，今年總計分兩階段開放使用，完成填寫的同學可獲第一階段優先選課機會，並有精美獎品抽獎，歡迎同學進入「學生專區」填寫，以利教師瞭解本學期教學狀況並作為教學改進之參考。教學資源中心公告指出，今年活動實施對象及時間分別為大學部四年級(含延畢生)及碩、博士班學生於103年4月25日(五)至5月15日(四)、大學部一至三年級學生於103年5月16日(五)至6月6日(四)至「學生專區」填寫，填寫完畢者可於103學年度第1學期第一階段選課期間，就是在103年6月23日至6月27日可獲優先選課，另可參與抽獎活動，獲得精美獎品，抽獎活動請注意相關公告。

期末「教師教學學生意見調查」線上操作流程

步驟一：請至「中國文化大學首頁」網址：<http://www.pccu.edu.tw>



步驟二：請輸入帳號、密碼進入。



步驟五：於「教學意見調查」中選擇「填寫問卷-期末」項目



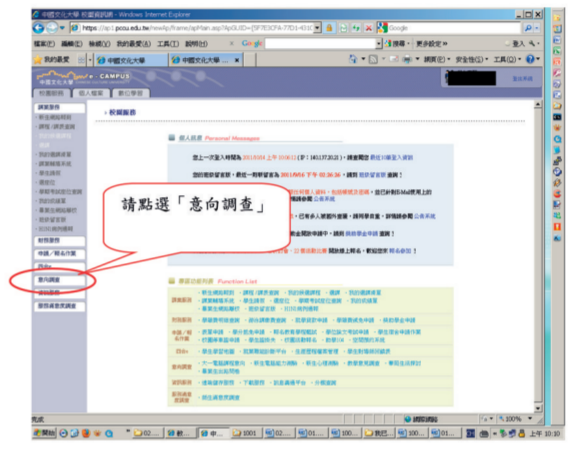
步驟六：點選欲填寫之課程名稱。



為因應教學卓越計畫，期末教師教學學生意見調查評量量化指標為學生上網填答率達到85%，敬請協助達成，凡是有意願寫的同學可直接上網進入「學生專區」→「意向調查」→「教學意見調查」→「填寫問卷-期末」→點選科目名稱進行教學意見調查→按「確認以上答案後，送出填寫結果」，詳細之「期末教學評量」操作流程，請參酌教學資源中心網頁，學生填答之資料會以匿名方式於學期末提供給授課教師參酌。

此外，教學資源中心提醒同學，由於「教師教學學生意見調查」項目是包括同學本學期所選之課程，如問卷上顯現之課程與其實際所選課程不符者，可直接洽詢教務處教務組(分機11102-11109)。

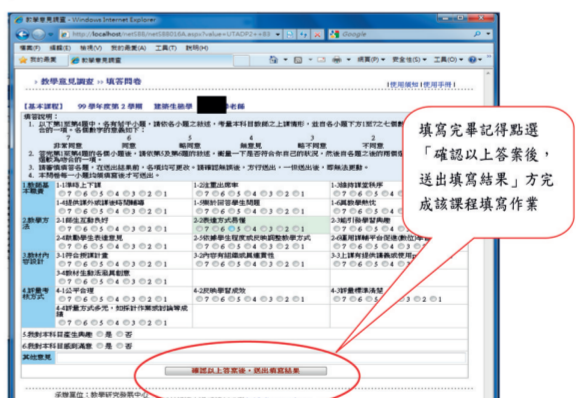
步驟三：進入服務項目後，請點選「意向調查」。



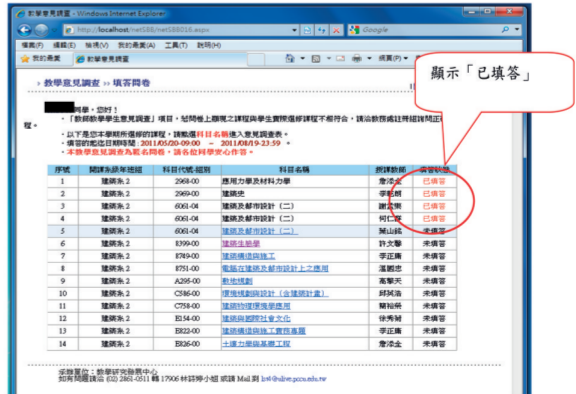
步驟四：點選「教學意見調查」



步驟七：進入該課程期末教學評量表。



步驟八：填寫完成會於填答狀態顯示「已填答」。



學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：蕭至賢 輔導老師

分手是需要練習的

輔導老師，您好：
我是一位即將畢業的大四生，目前正在積極的準備國家考試，距離考試只剩下幾個月，我開始感到焦慮，身體也出現一些狀況，像是睡覺經常容易失眠，吃飯吃不下，也擔心自己考試的科目唸得不够熟悉，準備的不够多，擔心自己考不上，現在就連上課時間都沒有辦法專心，一直在擔心考試的事情，面對這樣的日子，我真的很困擾，我該怎麼辦？

感到苦惱的小珍

親親愛的小珍，你好：
從你的來信，感受到你有很大的壓力，由於考試時間逼近，你的身體出現一些不適的徵狀，考試諸多的不確定因素，讓你感到不安。一邊上課與準備考試的生活，也讓你忙不過來，要顧及課業與考試的壓力，也影響到平常上課的專注情形，面對持續有幾個月日子，你對這樣的狀態感到苦惱，不知道如何排解自己的焦慮。
在面對準備考試而帶來的焦慮感，老師有以下幾個建議提供給你思考：

一、安排讀書時間表

時間規劃是準備考試的重要環節，可將一天拆解成二十四小時，並將固定所需時間先列出，例如睡眠、吃飯、上課的時間，剩餘的時間就是自己可安排讀書的時間，排定時間後，切記要親先執行一個星期試驗，確保列舉的時間規劃表示可執行的，如碰到突發事件可再自行調整。在時間的規劃中，片刻的休息能讓頭腦更清醒，並且更新記憶的材料，所以面對考試時，休息也是重要的元素之一，切勿將自己的時間規劃安排的太緊湊，讓自己沒有辦法執行，反而更增焦慮感。

二、擬定讀書計畫

國家考試的應試科目有很多，所以能夠安排適當的讀書計畫對考試有很大的幫助，如果考試科目中有計算與背誦之科目，建議可將兩科的時間交錯，讓左右腦能夠交替運作，自己也較不會感到無趣。安排進度時，不宜一天都安排同一科目，人類的記憶是經過注意與修正才會形成，一次如果安排太多的進度，大腦無法更正太多的訊息，會造成「有量沒有質」的情形，等於是唸了很多內容，但是真的要回憶以進行作答時，卻無法順利回憶，這對考試是沒有助益，所以安排讀書計畫時也需要注意科目間的配合。

三、適時的放鬆

休息是為了走更長遠的路，面對考試的長期抗戰，有時候會覺得一個字都沒辦法讀進腦袋，這時不妨就放下書本到戶外走一走、做一些運動，能讓自己的身體與頭腦都得到舒展，短暫的放鬆後，也能讓考試的壓力暫時解除，自己的心情也會比較愉悅，讀書效率也會提升；如果在頭腦緊繃的狀態，一直坐在位置上想要多讀一點，只會降低了讀書效率，甚至還會對念書感到厭倦，所以離開位置活動一下吧！

準備考試是一場長期抗戰，必定自己要先做好準備，當把自己的狀態穩定好了，讀書自然會變的有效率，不妨嘗試先從小地方做起，讓自己漸漸熟悉準備考試的生活，達到目標時也別忘了慰勞辛苦的自己，讓自己能夠在考試生活中保有充足的能量。如果還有不清楚的疑問，歡迎來到學生諮商中心與老師談一談。

電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615
親自預約初談：直接前往大孝館2樓
學生諮商中心 安排會談時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁
(<http://counseling.pccu.edu.tw/>)的「個別諮商」填寫「初談預約單」