



築·夢 九大主題 烘焙為學生開啟一段精彩海外學習之旅

第33期海青班生應系畢業成果展暨校友返校參觀典禮精彩豐富

【文／徐智雄】第33期海青班生應系畢業成果展以「築·夢」為題，烘焙讓海青班的學生們開啟一段精彩海外學習之旅，旅程中有哭有笑有淚也有很多愛，這一場畢業典禮邀請許多校友與老師出席見證，學生作品相當精彩創意。生活應用科學系暨海青班烹飪科林素一主任提到，每一個成果展的組別所提出的主題，都很豐富且對應時代的趨勢，希望海青班的畢業生或校友在外工作之後，還可以回憶當初在文大校風薰陶的教育環境。

今年出席之貴賓包括生活應用科學系暨海青班烹飪科林素一主任、生活應用科學系碩士班所長林慧生所長、前烘焙科陳雪霞老師、美容美髮造型設計科柯淑馨主任、烘焙科黃郁婷主任以及第19期烘焙科校友出席，還有劉嘉成

老師、陳素貞老師等生應系師生參與成果發表，給予海青班畢業生珍貴的祝願與希望。

今年畢業成果展作品以「築·夢」為題目，烘焙裡正因為有愛，讓各組的合作更加能呈現出不一樣的「夢與想」作品。有夢最美，築夢踏實，今年九組不同的主題以「當我們同在在一起」、「夢想·從(心)開始」、「開拓者號」、「人生」、「夢想·咖啡屋」、「旋轉時代」、「幸福·摩天輪」、「傳承」、「築」——呈現在觀展的師生與校友面前，結合環保概念，讓夢想有了初步的雛型，充分表達海青班的專才與文大校風的融合。

林素一主任強調，希望每一位走出華岡的學生們，不要忘了成果展最初許下的夢想，畢業生要乘著這股熱誠努力往前，感謝所有來參加

的貴賓或觀禮的師長，讓海青班感受濃厚的驕傲氛圍，在文大師生的歡送下，勇敢向未來展望與高飛。



104 學年度畢業典禮致詞生代表名單

【文／李文瑜】課外活動組於104年12月7日經畢業典禮司儀、致詞代表及宣言選拔比賽後，依各項成績計算，並簽請校長核定之後，共選出12位學生代表名單。

畢業生致謝詞代表
資傳系4B 張聯泓
心輔系四年級 陳彥宏

在校生致答詞代表
新聞系3A 蘇冠瑛
國企系2A 洪書雅

畢業宣言代表
運健系四年級 余明翰
新聞系4B 廖俞瑄

典禮司儀代表
新聞系3B 陳晏璋
新聞系3A 蘇冠瑛
法律系財經組3A 董琬君
新聞系2A 林庭薇

巡場司儀代表
國企系2A 洪書雅
國企系2C 蘇晏瑩



2016 總統教育獎 遴選
歡迎同學於 105 年 1 月 5 日前報名參加校內遴選

【文／李文瑜】「為鼓勵能以順逆處，發揮人性積極面，力爭上游，出類拔萃，具表率作用之大專學生」，本校已有三年三位同學分別獲得年度總統教育獎，精彩的學習表現足堪師生之典範，近期本校將進行校內遴選請踴躍參加「2016 總統教育獎」遴選活動，根據「2016 總統教育獎實施計畫」規定，本校推薦名額以1名為限。請同學先至學生專區網路報名，並於105年1月5日(二)下午4時前檢附紙本推薦表件及證明文件資料影本交至大恩館2樓課外活動組參加校內遴選，逾期不受理。

本校已獲總統教育獎包括資傳所廖俊智榮獲2011總統教育獎、史學研究所許淑潔獲得

2012年總統教育獎及運動教練研究所的劉雅婷獲得2015年總統教育獎。

二、必備條件：受推薦人身處於逆境中，仍能奮發向上、樂觀進取，具備下列條件之一，獲得具體校外之獎勵或證明者，並經系主任及導師同時推薦者。

「2016 總統教育獎」是以發揮服務奉獻、孝行表現、友愛行為、體恤他人等情懷及表現，對社會風氣有良善影響，足堪楷模者。在語言、藝術、薪傳技藝、技能、科學、科技、資訊、體育或其他領域，具有特殊才能，出類拔萃者。相關疑問，請電洽課外組李燕美老師，聯絡電話(02)2861-0511分機12208。



第 672 期
中華民國 104 年 12 月 21 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／李天任 顧問／陳虎生、李斌 華夏導報網址／http://epaper.pccu.edu.tw 電郵／editor@staff.pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602



本校與百齡高中簽訂策略聯盟合作協議書

期盼創造資源共享的雙贏契機 張董事長出席見證簽約典禮



【文／李文瑜】為促進雙方互動交流，加強彼此之友誼合作，本校與百齡高中於12月15日簽訂策略聯盟合作協議書，基於平等互惠之原則，期盼未來雙方各校能創造互利雙贏的契機，本校張鏡湖董事也親自出席見證簽約典禮。李天任校長指出，透過與百齡高中簽署合作協議書，基於雙方具有地緣關係，就近互相分享彼此的資源，學生節省交通時間與成本，轉換成補充自己內在知識的時間，這將是相當成功的策略合作，未來將在特色教育上，提供兩校更實質的交流環境。

李天任校長表示，國內許多大學開始因應學生量減少之窘境，但身為教育環境的一員，台灣的教育絕不能放棄，期盼透過高中與大學之間的合作與結合，讓高中生提早對大學科系有認知，並對未來大學生涯做足準備，在大學接



軌職場這一路能夠更精彩，學習更紮實。

李天任校長也提及，本校為全國最多科系的大專學校，在師資、硬軟體設備及學科分配方面擁有豐富資源，再加上近年來也積極推動跨領域學習，本校願意在高教領域扮演一個重要角色，進一步提供本校各方面的資源與合作。

百齡高中高中部24班，國中則有42班，該校之發展願景為多元優質，是目前台北市體育重點發展學校之一，設有游泳、拳擊運動專項球隊。邱淑娟校長表示，因應少子化的趨勢，在教育質量方面也要不斷地提升，結合文化大學62個不同領域的科系，豐富的大學資源與設備可以解決高中所面臨到的資源挑戰與困境，相信這次合作能有助於未來學生更有方向。未來希望透過教學、研究及行政資源之交流，雙方各校相互提攜，推動校務工作穩健發

展，提升教學品質，強化整體競爭力。

李天任校長也希望雙方的學生社團透過行政機制提升相互交流與研習的機會。包括本校擁有國內唯一設有BB彈射擊場的大學，未來將有機會將此門課程列為體育課程，並將配合課外活動及社團與大學入門使用練習場。

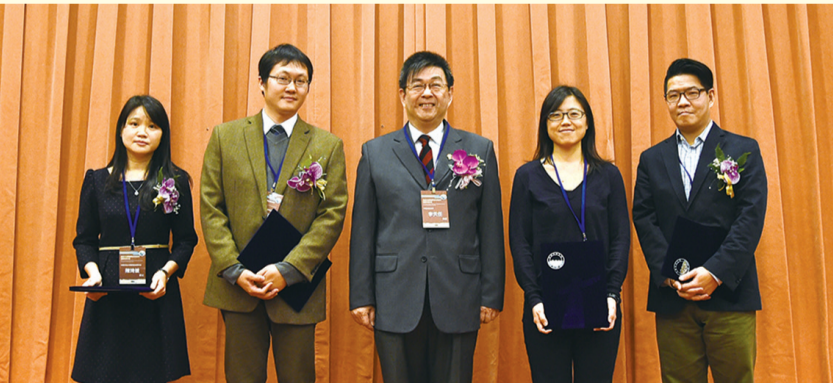
軍訓室劉富宜總教官指出，BB彈射擊場是為有效推動全民國防教育，增進師生全民國防共識，特別規劃三區設立BB彈射擊場，讓同學不用離開學校，就能實地練習BB彈射擊場，並能透過團隊合作組隊參賽，增強班際合作默契，歡迎百齡高中師生組隊蒞臨體驗，學校教官會現場指導，相當安全又能健身，本校是國內唯一設有BB彈射擊場的大學，相當適合師生運動健身。

2015 追求大學教學品質提升國際研討會

李校長致贈感謝函 分享科技教育之時代意義

【文／李文瑜】中國文化大學教學資源中心12月14日晚峰紀念館2樓國際會議廳舉辦「2015 追求大學教學品質提升國際研討會」。李校長提到科技對教育帶來很大改革，唯有瞭解國際教學的方向與重點，才能提升華岡學術發展之未來。他並頒發感謝狀予演講之貴賓，包括國立交通大學陳麗任博士、美國伊利諾大學香檳分校黃文瀾博士及美國薩福克大學王藝臻博士，透過他們的精彩分享，共同提升華岡教師群之教學品質，引領華岡邁向精彩卓越願景。

「教學、研究、服務」乃是目前我國大專院校教師的三項主要任務，在當前全球化的競爭下，



提升教師教學與研究能量屬刻不容緩，舉辦「2015 追求大學教學品質提升國際研討會」之目的，透過諸位專家學者的卓越觀點與顯著成就，與國內各大專院校的教師們進行經驗分享與對話，並

期盼藉由引進美國當前的最新觀念，達成提升本校教師教學品質、強化學生學習成效，以及「五年趕上、十年超越」之目標，期盼激勵本校教師追求教學研究發展，達成邁向世界知名大學願景。



今年三場專題演講，題目都相當精彩，現場互動密切頻繁，包括國立交通大學陳麗任博士講題為「大班開心教：你也能用的五十種科技錦囊」。美國伊利諾大學香檳分校黃文瀾博士講題為「數位學習在高等教育中的創新：從磨課師在美國研究型大學的多重角色談起」。美國薩福克大學王藝臻博士「逆風高飛——美國教學型大學的轉型與成長」。此外，本校蔡佳靜博士及陳琦媛博士則負責分享「挑戰傳統的翻轉教室」，獲得現場滿堂掌聲。

中山與中國大陸研究所與雲南學術機構簽署合作備忘錄 未來將增進兩岸學者與學生相互交流機會 共創切磋交流平台



【文／楊純馨】12月3日雲南省政府台灣事務辦公室在昆明主辦一場海峽兩岸《網路與青年》發展研討會，邀請本校中山與大陸研究所所長趙建民出席會議並致辭，藉此機會，雲南台灣研究中心、雲南省網路文化協會與本校簽署合作備忘錄，簽署該備忘錄後，將有助增進兩岸社會文化、學術方面的交流外，更期盼建立起網路與兩岸青少年間的互動模式，共創一個相互交流、切磋與進步的交流平台。

本校中山與大陸研究所所長趙建民表示，自己的父親曾在昆明駐紮過，大學教授也多是畢業於西南聯大，所以自己對昆明有一份特殊的感情。希望在習馬會後，兩岸和平發展關係更加牢固，青年是兩岸的未來，希望互派學者和學生進行交流，讓滇臺交流更上一層樓。此外，台灣學者吳明宗說：「年輕人是網路



世界的主角。」網路的出現對人類生活產生深刻的影響，人人都可以通過網路輕鬆傳遞資訊，網路語言在實踐社會責任、踐行社會關懷方面更有力量。年輕人與新媒體結合所產生的效應巨大，應該利用他們的熱忱，踐行社會責任，促進雙方交流。

本校李炳南教授也以《新中華文化之我見》主題發言，獲得現場貴賓認同，而中山與中國大陸研究所博士生洪耀南、吳明宗、陳志成分別提出《大數據在各領域的應用》、《兩岸青年如何運用網路發揮社會關懷與社會責任》、《網際網路犯罪與應因》各論文發表，表現相當優秀。

全國政協常委、雲南省政協副主席倪慧芳認為，建起兩岸網際網路青年交流的平臺，能促進兩岸經濟社會發展、文化交流、經濟融合中



的支撐作用，推動滇臺兩地在雲計算、大數據、網際網路等領域的合作，將觸角擴大至南亞、東南亞市場。

兩岸學術交流 農學院教師組團前往廣州 期盼貢獻兩岸對植物科學暨農業生物技術之發展



【文／李文瑜】本校農學院、臺大植物科學研究所及中研院南部生物技術中心等國內單位，與廣東中山大學生命科學院、華南植物園及華南農業大學等廣東學術研究機構，由2008年迄今，輪流舉辦「海峽兩岸植物科學暨農業生物技術研討會」。這項研討會已為臺灣、廣東及香港等地區的植物學科與農業生物技術領域的研究人員搭建了學術交流平臺，展示最新的研究成果，並有效地促進了兩岸學者的研究合作。動科系王淑音院長指出，未來農學院將持續須鼓勵並支持兩岸學術會議，為兩岸植物科學暨農業生物技術之發展做出具體的貢獻。

2015年12月3日至7日，由廣東中山大學及廣東省植物生理學學會，在肇慶市肇慶學院舉辦「第五屆海峽兩岸植物科學暨農業生物技術研討會暨2015廣東省植物生理學年會」，會議主題為：植物科學研究的前沿與應用，包括專題有植物生長發育的調控機理、作物重要性狀的基因克隆與功能研究及植物資源與利用。

本次會議由生物科技研究所黃鵬林教授率領



熊同銓、林冠宏、蘇夢淮及林彥昌等五位教師參加，會中由林冠宏教授發表「甘藷澱粉之理化性質分析及澱粉合成途徑關鍵酶之活性與基因表達量」，以及蘇夢淮副教授發表「台灣茶亞屬植物的油質成分分析」。同時一行人員也考察了廣州花卉科技園區及鼎湖山國家自然保護區等地。並與肇慶學院及中山大學生命科學院相關主管討論本院學生交流及教師學術



合作等事宜。農學院王淑音院長表示，院方高度重視兩岸的學術合作發展，因此在2009年園藝暨生物技術學系參與主辦第二屆會議後，在2013年已提升為由農學院整合系所資源方式辦理第四屆會議，期使研討會的質、量都能增加，並相信藉由類似學術研究的切磋，能夠增加農學院學研高度。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



傾聽，需要您的安靜

【文／李文瑜】學務處諮商中心位於體育館二樓，已成為學生們心靈成長的好朋友，專門提供個別與團體諮商空間與心靈成長之環境，近幾年於體育館規劃適合專業的諮商空間與環境，獲得師生們肯定與讚賞，但由於諮商特殊之需求，需要傾聽與陪伴朋友的安靜空間，有許多同學會在體育館二樓外打球、大聲喧嘩與聊天，甚至敲打諮商中心外的大面落地玻璃，往往中斷諮商的穩定與安靜，建議同學能多加利用體育館其他運動場地或者校外開放球場做練習，不要在諮商中心外打球運動。

諮商中心說，《傾聽，需要您的安靜》：陪伴，需要您的支持！歡迎大家多多使用諮商中心諮商之環境，同學只要有需要，都可以放心地走進學生諮商中心，在這兒有熱心的專業輔導人員進行個別晤談，陪著大家一同走過生活中的每個瓶頸與關口。但也盡量還給諮商時應有的寧靜與美好，唯有師生共同配合，一起提供給需要學生安全舒適的晤談空間，幫助其自我瞭解、探索與成長，才能互創雙贏。

諮商中心位於大孝體育館二樓機涯發展與校友服務組旁，因旁邊有一塊空地，



陪伴，需要您的支持

不少學生會利用此空地做球類的運動，但因諮商中心的諮商教室與旁邊空地單單只隔一面玻璃，同學拍打球以及球撞擊玻璃的聲音皆會影響室內諮商過程，諮商中心希望提供最佳的環境，也希望困擾同學的問題能順利解決，還期望同學能發揮同理心，另尋其他練習場地，提供諮商中心有一個安靜、舒適，能夠提供給同學安心諮商的一個環境。

諮商中心是一個當學生在自我成長與瞭解上、或是心中對親密關係、課業學習、情緒管理與壓力調適等議題感到興趣，需要協助時，都是可以與心理師進行心理諮商的好時機。只要您願意，諮商中心願意協助你面對並處理生命中的失落、徬徨與憂傷。



2016 年文化大學寒假遊學團 - 讓你度過一個特別的寒假！ 2016 美國暑期實習 Work & Travel！

2016年寒假文化大學特別精心安排寒假旅遊團，歡迎立刻預約報名講座！寒假旅行包括柏克萊大學美西團 + 舊金山 + 拉斯維加斯 + 洛杉磯，美西精華旅遊共 28 日及英國倫敦學記 + 週末牛津劍橋走透透 + 花都巴黎四日旅遊共 25 日。另外本校推廣部也推出「2016 美國暑期實習 Work & Travel」，與來自世界各地的人一起實習，快速成為國際人！邊累積工作經驗、邊賺取旅費，還有一個月美國到處玩！實習工作時間為暑假實習期間從 2016 年 6 月至 2016 年 9 月，對這兩類有興趣的同學請立刻預約報名講座，每周六上午 11 時 00 分，在山下大夏館舉辦講座，歡迎來電預約！

累積 23 年舉辦遊學的專業經驗，今年寒假文化大學再度推出多元化的遊學行程。文化大學不但為遊學第一品牌，且能提供團員最有品質保障及安全的服務，本次美西柏克萊英語營以及英國倫敦遊學營，讓你 EASY 圓夢。專人接機服務及老師陪同照料，讓你玩得盡興，並玩得安心！

全台正規大學遊學團，深受老師、家長推崇。豐富遊學行程，為日後留學暖身。此外，其語文課程老師皆是大學內之專業語文教授，採用活潑的國際語文教學方式，使學員在無中文的環境下，自然而然聽力大幅進步，日常用語及發音也會越來越道地。

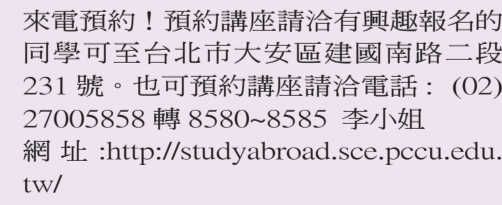
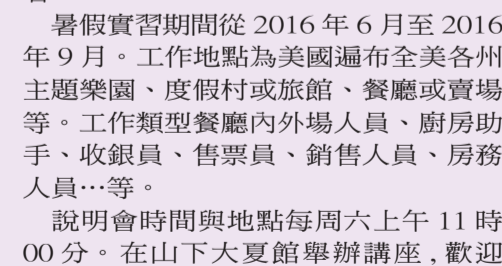
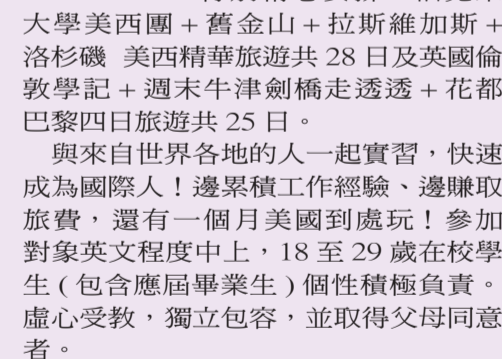
首也會越來越道地。遊學是你未來留學進修的最佳前哨站，也是你深入認識一個城市的最佳方式。歡迎和我們一起出發！

2016 年寒假文化大學特別精心安排，柏克萊大學美西團 + 舊金山 + 拉斯維加斯 + 洛杉磯 美西精華旅遊共 28 日及英國倫敦學記 + 週末牛津劍橋走透透 + 花都巴黎四日旅遊共 25 日。

與來自世界各地的人一起實習，快速成為國際人！邊累積工作經驗、邊賺取旅費，還有一個月美國到處玩！參加對象英文程度中上，18 至 29 歲在校學生 (包含應屆畢業生) 個性積極負責。虛心受教，獨立包容，並取得父母同意者。

暑假實習期間從 2016 年 6 月至 2016 年 9 月。工作地點為美國遍布全美各州主題樂園、度假村或旅館、餐廳或賣場等。工作類型餐廳內外場人員、廚房助手、收銀員、售票員、銷售人員、房務人員...等。

說明會時間與地點每周六上午 11 時 00 分。在山下大夏館舉辦講座，歡迎來電預約！預約講座請洽有興趣報名的同學可至台北市大安區建國南路二段 231 號。也可預約講座請洽電話：(02) 27005858 轉 8580~8585 李小姐 網址 : <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/>



學生諮商中心【心靈診所】 專欄作者：蕭至賢

讓怨氣出走 ~ 當憤怒來臨時

輔導老師，您好：
最近有件事情讓我感到十分困擾。我擔任一個報告的組長，大家一起合力完成一份實驗報告，小組中有一個成員不但沒有為報告盡一份心力，還向老師告狀說我們多數人沒有協助他。當下聽到真的很傻眼，老師請我們組內再進行溝通，確認是否真的有這樣的情形，我很生氣，但又不知道怎麼表達我的生氣，真的快氣到腦充血了！！生氣的婉君

親愛的婉君，你好：
從你的來信裡，小組某位成員沒有盡到自己的責任，在老師面前扭曲了做報告的真實狀況，當下得知應該是讓你震驚又憤怒吧！因為你們是那麼用心的準備這份報告，換來的卻是一個不符事實的結果，老師的回應讓你感到錯愕，連能夠評斷的人也沒有辦法幫助你主持公道。面對如此不公平的事情，真的令人感到生氣又無奈，心中的委屈不知道要向誰說。在分組報告的工作分配裡，多數的成員都盡力完成自己份內的工作，讓你特別生氣的是該成員散漫與不誠實的態度。面對如此無奈的狀況，你心中的怨氣無從釋放，感覺現在你需要有個空間讓怨氣從你身體走出來。老師提供一些方法讓婉君在面對生氣的情緒可以試著因應：

一、覺察自己生氣的情緒：
每個人生氣時的生理反應不太相同，鼓勵婉君可以先觀察自己的呼吸是否有比平常急促，或是發覺自己變得不耐煩、心跳加快、手心冒汗等，這些訊息都是提醒我們正可能處於生氣的狀態。當我們正處於憤怒的情緒時不容易發現自己正在生氣，因為憤怒的情緒時讓人變的較不理智，也可以請朋友當發現自己有生氣情形時能適時提醒一下。當開始覺察自己生氣的情緒時，才能看見原來自己正被生氣的情緒綁架，瞭解當下的狀態。

二、瞭解自己生氣的原因：
當在氣頭上時，往往憤怒的情緒會讓我們失去自我，不知道當下自己是為了什麼事情生氣，只感覺到心中的煩悶與怒火。感覺生氣時，可以嘗試和自我對話：什麼事情讓我這麼生氣？它為什麼困擾我？什麼情況之下我會不生氣？當你專注感受自己的憤怒，就會留意這些訊息帶給自己的意義。瞭解自己生氣的原因是可以幫助自己了解自己為何生氣，看見引發心中憤怒的種子，尋找適合因應的方式。

三、適當抒發與表達情緒：
生氣的情緒需要得到抒發，可以選擇適合抒發生氣情緒的方式，像是自己一個人可以選擇睡覺、聽音樂、運動等方式讓心情得到暫時的沉澱；或是與朋友分擔內心的憤怒，不讓憤怒的情緒獨自承受；或是到戶外散心，甚至是放聲大喊洩怒氣，讓心中的怨氣有出口能夠釋放等等，只要在不影響他人與傷害自己的前提下，適當的抒發怨氣能讓心裡比較舒坦，當怨氣得到釋放後，才有足夠的能量面對生氣的源頭，好好處理自己的情緒。

四、如何向對方表達自己的生氣：
向他人表達自己的情緒感受時，不妨利用「我訊息」的表達方式，我訊息的表達方式為「事件加上自己對這件事情的感受」，例如：「因為在報告裡沒有盡到你應負的責任，讓我覺得很生氣，因為我不能準時的繳交報告。」我訊息是一種比較直接的溝通方式，以溫和而堅定的語氣表達，除了讓他人明白自己真正的情緒與引發情緒的原因，也不會有被直接攻擊的感受，避免引發更進一步的衝突。

憤怒的情緒可以帶來的是正面的訊息。因為憤怒，可能是缺乏了需要的東西、正面對無法忍受的事情，但也告訴了自己的需求和限制。能夠覺察憤怒的情緒，就是改變與調適自己情緒的第一步，當可以掌握自己的憤怒，就能夠做自己的情緒的主人，不會被憤怒牽著走，也能为自己的情緒負責。如果對自己的情緒想要有更多的瞭解，歡迎來到學生諮商中心找老師談話。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
親自預約初談：
直接前往大孝館 2 樓學生諮商中心 安排談話時間
網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw/>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。