

# 2016 校園徵才系列活動 華岡人薪際大戰正式啟航

## 10 家校友企業向學弟妹招手 吳若權分享精彩的職場故事

【文／李文瑜】學務處職涯發展與校友服務組將於 4 月 27 日至 5 月 11 日，舉辦各種校園徵才系列活動，包含企業徵才說明會、青年職場必修 15 堂課、2016 薪際大戰就業博覽會等活動，提供同學有關職場的知識及工作機會，歡迎同學踴躍參加。

為促進本校在校生、應屆畢業生、畢業校友與企業界多方面交流，並協助延攬優秀人才。同時讓同學瞭解目前產業界的職場脈動，依其專長與興趣，選擇發揮所長的工作，因此特別舉辦校園徵才就業博覽會系列活動，今年就業博覽會除了應屆畢業生求職職缺外，並提供在校生實習職缺以及工讀職缺，歡迎本校各年級

學生踴躍參與。

2016 年度就業博覽會於 5 月 3、4 日上午 10 點至下午 4 點 30 分舉辦，參加廠商類型眾多，有政府單位、不動產、批發與零售業、教育服務業、金融業、住宿與餐飲業、製造業、傳播與資訊通訊業、支援服務業、農林漁牧業、其它服務業與電信相關產業等共 12 大產業，更有多達 48 間以上的知名廠商進駐。其中包含 10 家校友企業，如信義房屋、全家便利商店、丹堤咖啡、台灣之星、旺旺中時、云陽創意、東森房屋、雄獅旅遊、生活工場、莉蒂亞文理與 6 家越南台商企業，包括今立塑膠、曼立興、錄明國際、鼎新電腦、翔鑫堡、允發塑膠等，現場提供學

弟妹各項職缺工作，歡迎同學把握這次的徵才活動，並順利求得心目中的職務。

職發組今年特別與勞動部合作辦理「青年職場必修 15 堂課」講座內容為職場初體驗、打造職場完美入場卷、職場紅人就是你、發現自己的天賦(CPAS 職場適性測驗)，針對履歷自傳、求職面試、職場 EQ 及職涯探索等四大方面，提升華岡人職場競爭力，更邀請知名暢銷作家吳若權分享他精彩的職場故事-用創意為自

己找出路，並帶領同學參訪國泰世華網路銀行，讓你瞭解時下正夯的數位網路銀行，該梯次所有講座皆可以單場報名，並可獲得全人學習護照「智育」點數 2 點，名額所剩不多，歡迎同學儘速報名，以免向隅！

報名參加校園徵才系列活動講座皆可獲得全人學習護照「群育」或「智育」點數，此外還有許多有關職場實習與生職涯規劃等相關資訊，歡迎同學洽詢大孝館 2 樓的職涯發展與校友服務組。



2016 薪際大戰 就業博覽會  
YOU ARE THE CHOSEN ONE  
5/3-5/4 百花池廣場  
10:00-16:30 大義前廣場  
共 50 家企業  
提供 1600 多個職缺

2016 薪際大戰 就業博覽會  
YOU ARE THE CHOSEN ONE  
5/3-5/4 百花池廣場  
10:00-16:30 大義前廣場  
共 50 家企業  
提供 1600 多個職缺

# 全人學習護照海報標語及微電影徵稿 拍攝微電影首獎 6000 元 創意至上 歡迎報名

【文／李文瑜】全人學習護照海報標語及微電影徵稿賽，自 4 月 25 日至 5 月 16 日徵稿，凡是本校在學學生均可參與，海報標語徵稿、影片徵稿競賽。希望藉由徵稿競賽形式，使參與全人學習護照之學生得以透過文字、圖像或影片之運用，深入於課外學習過程中之關聯，並以獎勵之方式，鼓勵學生踴躍參與課外學習活動，以形塑樂活學習氛圍。

其中一項未繳交，視同放棄參賽。

創意影片組(得以 1~5 人進行報名參賽)影片形式呈現全人學習護照相關內容，形式不拘(如：創意廣告、微電影、衍生故事、戲劇、舞蹈、相聲、偶劇、歌唱 MV、動畫短片等等)，影片製作請採 16:9 比例，720p 以上規格輸出，並以 .mp4 或 .mov 格式匯出。繳件時需檢附報名表、作品光碟(影片檔、封裝後原始檔、檔案說明)及智慧財產授權書與同意書；其中一項未繳交，視同放棄參賽。

若有需要相關素材請洽全人學習護照網站下載使用，或依授權合理使用創用 CC 資源並註明出處。繳交之作品，必需未曾使用任何形式公開展示及出版者。嚴禁抄襲模仿，並請勿使用未經授權之圖像、影音或相關智慧財產，一經發現將取消參賽及得獎資格，並依相關法律追究其責任。

獎勵方式

海報標語組：金獎：1 名，頒發獎狀及獎金 1,500 元。銀獎：1 名，頒發獎狀及獎金 1,000 元。銅獎：1 名，頒發獎狀及獎金 500 元。影片組：金獎：1 名，頒發獎狀及獎金 6,000 元。銀獎：1 名，頒發獎狀及獎金 4,000 元。銅獎：1 名，頒發獎狀及獎金 2,000 元。

採手作海報創作需檢附報名表、作品稿件、作品光碟(稿件全版掃描檔、檔案說明)及智慧財產授權書與同意書；

全人學習護照  
HOLISTIC EDUCATION PASSPORT  
徵稿競賽 ing  
總獎金 15,000 元

為「2016 致青春」開跑 多項大獎等你抱回家  
畢業主題網路徵選 & 華岡人互動樂園 錯過可惜

【文／李文瑜】今年校友總會所舉辦的「2016 致青春- 創意畢業主題網路徵選」活動，共分為四組競賽：最佳師生組(照片)、最佳麻吉組(照片)、最佳情侶組(照片)、影像創意組(影片：10-30 秒為限)，邀請文大師生一起留下您在華岡最美的回憶！簡單三步驟，您就有機會獲得超 Q 的華柑娃娃【16G 隨身碟】、送人自用的【星巴克禮卷】、即將絕版又超~可愛的【華岡人娃娃】、市價 1,190 元 高級潛水衣材質的【華岡人炫彩背包】……等多項大獎！

步驟：在活動網頁選擇參賽組別，上傳作品後附上說明。包含主題、故事。每次投稿次數與參賽主題不限。作品經校友總會評審團初步審核通過後，將傳到校友總會官方臉書粉絲專頁(https://www.facebook.com/ccuaa/)公告。參賽者於作品內標記影中人後即完成報名。

參賽者於 5 月 16 日 12:00 前，號召親友團針對投稿照片按讚：作品按“讚！”(表情符號不列入計算)請至中國文化大學校友總會粉絲專頁內按讚唷！連結網址：https://goo.gl/Zj2Aum，累計人氣最高的作品，則為該組別第 1 名，此外另設有評審特別獎，由校友總會來評選。

歡迎在校師生多投稿徵選影像，不管是個人、同學、師長、戀人、甚至是夢想的每一張影像，都歡迎您來投稿！！活動結束將會從參賽者中抽出幸運兒，贈送額外好禮。上傳越多，抽中機率越高唷！

《2016 華岡人互動樂園》畢業主題展覽，時間為畢業典禮當週 6 月 2 日~ 6 月 4 日在菲華樓 1 樓展演廳舉辦，現場有精緻大型華岡全景、微型華岡主題體驗區，讓您盡情拍個過癮！來就可直接參加抽獎哦~快邀請您的好朋友一同留下充滿回憶的華岡！

母校與校友總會共同獻上這一個充滿華岡青春回憶的畢業季，祝福所有準校友不僅展翼華岡，更能順利啟航、掌握未來新方向！



第 680 期  
中華民國 105 年 5 月 2 日  
CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS  
發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生、李斌 華夏導報網址/ http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw  
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/ (02) 28610511 轉 13602



# 高教史學盛會 公私立大學歷史系主任學者齊聚一堂研討與經驗交流

【文／李文瑜】由本校史學系主辦，科技部人文與社會科學中心、震旦文教基金會與純智文教基金會協辦的「史學與實務應用」學術研討會，4 月 21 日在本校曉峰紀念館國際會議廳舉行，近百人參與，邀集各大學院校之歷史系主任、推廣應用史學學者、亟思史學與文創應用結合的青年學者及文物工作者等，集思廣益，就己身學養與經驗提出認知與見解，推動史學實用化的推廣與課程規劃、設計的落實，推動史學教育。李天任校長致詞表示，結合歷史學界力量，集思廣益，就史學訓練與實務相結合的經驗，提出討論，相互交換意見，以利用於今後的落實與發展。



史學系副系主任指出，時至二十一世紀，史學研究與實用化相結合的呼聲與要求越來越高。要呼應此需求，除了需要國家高教主管機關的政策調整外，更是需要各大學歷史系去規劃、設計與執行有利於學生的實務應用課程。近年來，國內各大學歷史系紛紛規畫推出應用史學課程，企圖強化史學的應用面，以提升學生的職場競爭力。

今年研討會共計發表 17 篇論文，除中西史學研究議題 3 篇外，其餘 14 篇皆與史學實務應用及課程有關，在史學應用方面，有大眾史學、經典史籍閱讀到文創產業之應用、從史學專業訓練到文化再生產、以社區大學的實務應用為案例、從歷史記載到文學創作、深化史學研究以增進其實用價值等。

今年會議邀請貴賓包括由國立臺灣師範大學文學院陳登武院長主講〈史學技藝，社會脈

動、跨域整合：大眾史學的現況分析〉及前國立故宮博物院副院長張臨生董事主講〈元祐黨爭對北宋器物研究的影響〉。與談的學者專家，包括現任科技部人文司歷史學門複審委員兼召集人、長庚大學人文及社會科講座教授、中研院史語所兼任研究員黃寬重教授，本校文學院林冠群院長，以及 10 位大學歷史系主任，包括政大劉祥光主任、台北大學陳俊強主任、淡江大學林呈蓉主任、輔仁大學林楠法主任、東海大學唐啟華主任、東吳大學林慈淑主任、淡江大學林呈蓉主任、佛光大學范純武主任、本校史學系韓桂華主任、輔仁大學前系主任雷俊玲教授。還有北市大圖書館張弘毅館長、松山社區大學蔡素貞校長、宜蘭縣史館廖英杰館長、上海震旦博物館學術組組長尋婧元、臺灣師範大學歷史系副教授陳昭揚、東吳大學歷史

系系副教授盧令北、銘傳大學通識教育中心副教授陳才媛、開南大學通識教育中心副教授李汾陽、南華大學視覺與媒體藝術學系助理教授江美英、元培醫事科技大學通識教育中心助理教授宋惠中、中興大學歷史系兼任助理教授林益德、淡江大學歷史系兼任講師張志強，與本校史學系的桂晉遜教授、湯瑞弘助理教授、倪仲俊助理教授、洪玉儒助理教授等。並且目前在中研院近史所訪問、來自澳洲昆士蘭大學歷史系的黎志剛教授、佛光大學歷史系趙大順副教授等都熱情參與。各校研究所的觀察員，包括台灣大學、臺灣師範大學、交通大學、中正大學、臺北大學、淡江大學、本校以及蘭州大學、河南大學等 20 多位研究生。濟濟一堂，盛況空前。

# 文大體育選手出征 105 年大專運動會信心滿滿 李校長鼓勵選手挑戰極限 刷新文大體育新紀錄

【文／李文瑜】105 年全國大專校院運動會，由教育部統籌規劃，本校 105 年全大運選手出征授旗典禮 4 月 21 日在體育館 2 樓舉行，今年本校將參加人數高達 253 人，總計 14 隊參與運動競賽。李天任校長與體育室魏香明老師聯手揮舞大旗，象徵球員們將凱旋迎回金牌的決心。

李天任校長說，「本校是體育國手的培育搖籃，每年出征大專運動，隊員表現成績極為亮麗，今年希望在文化大學邁向嶄新校慶的盛年時，能夠凝聚強大的體育實力，刷新全新紀錄，再次寫下華岡體育新紀錄，我對每一位團員有信心，而每一個華岡人也對參賽選手有信心，希望看到絕佳優質好成績，讓大家對文大體育再次刮目相看。」

今年出隊人數達 253 人，選手達 224 人，帶隊職員老師為 29 人，總計參與 14 運動競賽，包括將參賽游泳、田徑、體操、桌球、羽球、網球、跆拳道、柔道、射箭、擊劍、舉重、射擊、拳擊、空手道等類運動項目。





# 恭喜第 51 屆華岡青年當選

## 5 月 28 日舉辦頒獎典禮 華岡青年特刊述夢想

【文／李文瑜】恭喜第 51 屆華岡青年當選名單，成為本校學生學習典範！博士班錄取華岡青年之名單為地學所博三吳勇霖、中山所博二張達益、運教所博四陳宗榮。碩士班則為地學所碩二黃權方、中山所碩二簡銘翔、美術所碩二鄭宏棋、戲劇所碩二張仕勳、舞蹈所碩二燕樹豪。今年華岡青年頒獎典禮將於 105 年 5 月 28 日（六）上午在體育館柏英廳舉行，華

岡青年特刊亦同日出版，請當選同學務必參與，典禮通知另以 Email 寄送。  
大學部錄取之名單包括哲學系 4 潘韋樺、文學組 4B 顏佳瑩、文學組 3B 王雨舟、文藝組 3 林穎暄、文藝組 4 顏文賦、史學系 3 詹孟桐、韓文系 4 陳靜宜、應數系 4A 方思翊、地理系 4 丁俊豪、政治系 3 唐辰、行管系 3A 支韻晴、動科系 3A 簡妙如、土資系 4 李

依靜、紡織系 4 葉子瑜、國貿系 3C 江姿澧、國貿系 3B 賴建銘、國貿系 4B 黃奕勳、財金系 3A 陳澤芳、新聞系 3B 陳晏璋、新聞系 4A 陳行、資傳系 4B 張聯泓、音樂系 4 張雅恩、戲劇系 4 朱盛平、舞蹈系 4 劉彥芳、教育系 4 陳婉琦、體育系 4A 連冠昱、體育系 4B 蔡蕎優、心輔系 4 洪鈺傑。

### 華岡青年當選名單

地學研究所 博三 吳勇霖	國家發展與中國大陸研究所 博二 張達益	體育學運動教練 博四 陳宗榮	地學研究所地理組 碩二 黃權方	中山與中國大陸研究所 中國大陸組 碩二 簡銘翔	美術學系碩士班 碩二 鄭宏棋
戲劇學系碩士班 碩二 張仕勳	舞蹈學系碩士班 碩二 燕樹豪	哲學系 4 潘韋樺	中國文學系中國文學組 4B 顏佳瑩	中國文學系中國文學組 3B 王雨舟	中國文學系文藝創作組 3 林穎暄
中國文學系文藝創作組 4 顏文賦	史學系 3 詹孟桐	韓國語文學系 4 陳靜宜	應用數學系 4A 方思翊	地理學系 4 丁俊豪	政治學系 3 唐辰
行政管理學系 3A 支韻晴	動物科學系 3A 簡妙如	土地資源學系 4 李依靜	紡織工程學系 4 葉子瑜	國際貿易學系 3C 江姿澧	國際貿易學系 3B 賴建銘
國際貿易學系 4B 黃奕勳	財務金融學系財務金融組 3A 陳澤芳	新聞學系 3B 陳晏璋	新聞學系 4A 陳行	資訊傳播學系 4B 張聯泓	音樂學系 4 張雅恩
戲劇學系 4 朱盛平	舞蹈學系 4 劉彥芳	教育學系 4 陳婉琦	體育學系 4A 連冠昱	體育學系 4B 蔡蕎優	心理輔導學系 4 洪鈺傑

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

# 華岡創新創業之星 廣告系 7 人組《多啦 B 夢》奪冠 獲五萬元獎學金



【文／李文瑜】以「培育創新創業之企業家精神人才」為目標，今年 2016 華岡創新創業之星競賽總計參賽團隊近百組，最後 10 組進入決選團隊，3 月 30 日在大恩 104 公布 2 決選結果，邀請李天任校長親頒獎學金，由廣告系二年級七人組成《多啦 B 夢》團隊榮獲獎金五萬元。第二名為「高三青」榮獲獎金兩萬元，佳作三組團隊分別為《PK Health》、《華岡追星團》及《進擊的長腿》，榮獲獎金一萬元。

華岡創新創業之星競賽舉辦之目的是為擴散產學育成能量，有效開發學生創造力，以全國性大型創業競賽辦理模式，透過實際參賽讓本校教職員及在學學生體驗外部創業競賽作業流程及發表模式，藉由擬真創業的過程，讓各參賽者彼此交流與學習，進而達成培育優秀的創業企業家。每年均吸引不少師生團隊參與。

《多啦 B 夢》奪下冠軍寶座，全部為二年級廣告系學生，以創意構想主題獲得評審肯定，一舉奪下五萬元獎學金。其創意主題鎖定「眾包物流」的觀念，讓大眾在可自由支配的碎片化時間內，發揮自己的體力或者才智進行「盈餘性」的社會創造，高效、資源最大化利用，大眾在實現自我的同時還帶有回報，面對現今懶人經濟盛行，到家服務日益火爆的今天，各家的自建物流團隊已經遠遠不能滿足呈

幾何指數增長的線上訂單量。因此，推動此一客化服務，將是最有商機可運行的創業機會。  
李天任校長說，每一個團隊在每一場賽前投入與練習的時間，不見得一次就可以看到收穫，就像種一顆樹，不是第二天就要看到結果，有今天的經驗及看到別人的長處，自己來反思還有沒有地方可以更增進，面對未來更具信心挑戰全新，這一場賽事非常棒，未來希望邀請更多人來參加比賽，競爭對手越強，磨練的層次就越高。



團隊名稱	成員統計		創業構想
	系所	學生 教師	
冠軍 多啦 B 夢	廣告 2 年級	7 0	眾包物流可讓大眾在可自由支配的碎片化時間內，發揮自己的體力或者才智進行「盈餘性」的社會創造，高效、資源最大化利用、大眾實現自我的同時還帶有回報。在懶人經濟盛行，到家服務日益火爆的今天，各家的自建物流團隊已經遠遠不能滿足呈幾何指數增長的線上訂單量。
亞軍 高三青	師：生技所 生：生技所 動科 3 年級	2 1	利用台灣的休耕農地種植具藥理活性可抗三高的植物，製成茶葉形式的產品，讓一般人可透過茶飲的方式，達到保健及預防慢性疾病的功效，關鍵在於科學驗證確認其有效性，投資效益高，應具有相當之開發潛力。
佳作 PK Health	師：運健系 生：運健系	3 3	本團隊結合醫療資訊、健康雲端照護和運動實務經驗人馬，組成本創業經營團隊。運用網路技術、發展運動智能設備，全力開發「智慧運動雲端」應用服務方案，進而建置 24hr 微型健身房，提供不同場域及個人化需求，滿足不同策略聯盟需求，共同建立「微型智慧運動」據點！
佳作 華岡追星團	師：廣告系	0 5	本計畫開設強化親代人情的「童叟智慧學園」，為幼童與銀髮族提供一個更人性、更溫馨親情的互動學習情境。在學園中，除了專屬老幼客戶的學習設計，也以親代共同生活為經營重點，掌握雙效整合的創新優勢，產生兩大市場整併的綜效。
佳作 進擊的長腿	閩江財金 3 年級	4 0	“91change”公司主營舊衣回收改造及銷售，這樣不僅可以減少生活垃圾、合理利用廢品順應低碳生活的主题，還可以滿足個性追求者對個性服裝的需求。經過一系列計算，結果表明本工作室財務可行性較強，市場前景廣闊，並且可操作性較強，不失為一個創業選擇。

《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

### 學生諮商中心【心靈診所】 專欄作者：陳昭瑞

## 「我寂寞寂寞就好」嗎？淺談人際交往中的孤單感

輔導老師，您好：  
最近我開始發覺自己是孤單的。儘管在學校都是跟著一群人一起行動，常常像個小丑般逗大家開心，週遭也有很多朋友，但我卻感覺到自己是一個人。像是我總是找朋友一起出去，卻沒有人主動找我，即使有人說很重視我，但我總感覺他們只有在難過時才會找我，其它時候應該都不需要我。我常常安慰自己寂寞好像是正常的，但還是好難過，老師我該怎麼辦？

學生 大大

親愛的大大，你好：  
老師能感受到大大非常重視朋友，然而沒有受到相應的重視讓你倍感寂寞和無奈。你也發現，跟一群人待在一起不盡然能遠離孤單感，其實，每個人或多或少都有這樣的感受，獨處的時候會寂寞，兩個人時也可能寂寞，一群人時也可能覺得孤單。重要的不僅僅是身邊有沒有伴，而是這段關係有沒有讓你感到自己被重視，並感覺到它很重要。關於如何接納這份孤單感，並嘗試建立親密的友誼關係，老師提供一些參考方向，希望能伴你度過現階段感到寂寞的日子。

一、接受「孤單」的感覺，它在傳達重要的訊息  
英國民調機構 Opinium 受 The Big Lunch (提倡與社區鄰居共進午餐的組織) 委託調查，他們發現 18~34 歲的人口中，有高達 83% 的人們曾經有「孤單」的感覺。由此可見，許多人都有感到孤單的時候，在「感到孤單」的這條路上你並不是踽踽獨行的。並且，通常我們的感覺都在傳達一些跟自己的幸福有關的訊息。好比說，你的「孤單感」正在告訴你的或許是，你不僅需要陪伴，可能你還想要擁有一段能感受到自己重要性的人際關係。

二、發展深入的人際關係，經營一段真心的友誼  
人與人的關係有時後會有「相識滿天下，知心有幾人」的感嘆，這衍生出的問題便是「人際關係廣度與深度的平衡」；當你發現有很多朋友卻仍感到孤單，也許可以思考自己在人際關係中的深度是如何的呢？像是你跟朋友聊的通常都是課堂、生活的事情，還是你會把內心的煩憂告訴他呢？通常一段深入而能夠交心的友誼，能讓你感覺到自己「被理解」、「被重視」及「被陪伴」，當我們感到這些感覺，孤單感自然會舒緩許多。所以，可以嘗試在生活周遭尋找一個合適的人選，發自內心的對他展現善意，關心他生活的近況，也向他分享你的心事，如此循序漸進地一同灌溉彼此的關係，相信你就能從這段關係中感受到自己與朋友深層的連結，並感覺到自己的重要性。

三、留些時間跟自己相處，享受一個人的美好時光  
除了經營深入的人際關係外，「學習獨處」也是面對孤單很重要的事情。當下一回孤單感在心中升起時，試著讓自己感到安心，例如告訴自己：「你的週遭有很多人關心你，而且他們都很在乎你；可能他們現在在忙，暫時沒辦法陪在你身邊，但我也可以當自己的好朋友」。另外，你也可以做一些獨處時喜歡做的事情，例如躺在床上看雜誌、或者看部好笑的電影、幫自己擦指甲油、練練你的腹肌等等。或是給自己不同的體驗，例如走出家門，認識不同的人，給生活一些新的刺激。你可以參加社團、當志工、或是一個人去咖啡店度過一個悠閒的下午，享受身邊陌生人的短暫陪伴。  
對每個人來說，面對孤單可以是一輩子的功課，它是許多人都曾有過的感受，同時是非常值得經歷的一段過程。若有需要，非常歡迎你來學生諮商中心來找老師談談囉！

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~  
電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12615  
親自預約初談：  
直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間