

玩社團玩出興趣 勇奪全國第一

學生會榮獲卓越獎 廣告系學會及熱舞社拿下雙特優



【文/林宜瑋】玩社團勇奪全國第一！中國文化大學學生會、廣告系學會及熱舞社，除分別拿下106年度全國大專院校學生社團競賽卓越獎以及特優獎，更因社團檔案資料內容呈現超水準，再榮獲「金卷獎」殊榮。三大社團表現優異，也讓本校成為全國唯一榮獲卓越獎及雙特優的大專院校。

教育部於今年3月25日至3月26日於嘉義大學與中正大學舉辦106年度全國大專院校學生社團競賽，今年有115個社團參與學術、學藝性、服務性、體能性、康樂性及自治綜合性社團評比。近年受到大環境影響，各校學生參與社團愈來愈少，但文大仍



保留逾百家社團，積極參與各項評比；在競賽中爭取表現，更能在其中檢視社團價值與優勢。方學務長說，學校願意支持學生社團發展，聆聽意見接納，包容與體諒，是維持學生社團的重要原因。大環境或許已使得很多人覺得社團都在「玩」，但文大的社團卻能玩出高成效，獲得

各界肯定，每年拿下全國第一，這樣的成績相當不容易。方學務長說，學生除能從社團活動中找到自己的興趣，並且可培養願意投入精神；對團隊有認同感，未來能在職場獲得更高價值的肯定，這對於學生而言肯定是雙贏。

華岡宿舍防災疏散逃生演練 模擬火災求真 人員疏散迅速認真

【文/李文瑜】105學年第2學期宿舍防災疏散逃生演練3月23日晚間舉行，模擬宿舍各館同時火災警報大作與模擬火災濃霧瀰漫情境，宿舍幹部迅速到各點引導緊急疏散到各疏散區進行清點人數，同時各館樓自衛消防編組藉此進行編組訓練，演練全程逼真，每位住宿同學都需配合演練，確保緊急狀況發生後能有應變之能力。



承辦單位軍訓室表示，演練分兩個階段，第一是人員緊急疏散逃生，狀況設計宿舍在晚上6點半發生火災，館樓火災警報偵測器作動警鈴啟動，電源設施隨即受損斷電，館樓自衛消防編組立即編成，由軍訓室教官編組輔導進行各項緊急處置。



避難引導班到各重要路口指揮引導大家往正確方向疏散，並提醒大家勿搭電梯，同學們也都能遵守「不語、不跑、不推」要求，安靜、快步、確實到達疏散區，宿舍輔導員緊急集合安全防護班，分配到各樓層查察滯留人員以及協助災區四周區域警戒。

第二階段是各館自衛消防編組訓練，請臺北市政府消防局山仔后消防分隊派員講解各班任務及執行要領，針對宿舍既設的滅火器等消防與逃器材，教授編組人員練習如何使用。

軍訓室劉富宣主任說，演練狀況設計簡單，但演練實施必須求真求實，尤其是以製煙機發煙讓同學們感受火場濃煙景況，體驗火災逃生困難與重要性，另外是身障生或傷病同學都要帶冊指定隨行人員，期能在災害發生第一時間有效協助疏散行動，如此訓練才切實可行，對同學較有助益。

學務長方元沂指出，水火無情，搶救時機稍縱即逝，日前台中發生祖孫等四代葬生火窟即可明證。學校每學期都會為住宿生舉辦防災疏散逃生演練，主要的目的就是讓每位住宿同學瞭解當自身居住館樓發生地震強震或火災時，能在最短時間以最安全有效方式疏散大家逃生，更希望能增強同學們防災應變意識與避難要領，加深宿舍防災自救能力。

俄語系暑期境外教學 多元化學習 提升學習成效

【文/林宜瑋】為促進學生多元化學習，提升學生學習風氣及成效，本校今年開辦暑期赴姊妹校國立莫斯科大學的境外移地教學活動，6月24日至7月25日共計三十二天，歡迎對俄語、文學、文化及認識俄羅斯有興趣的同學報名，目前尚有名額，報名收件日期截止日期至4月30日，詳情請洽俄文系系辦。

其中，俄文系學生依暑期實際所修課程，持修課證明並繳交書面心得及課堂分組報告，即可獲承認1-2學分。

移地學習課程精彩多元，開團後將舉辦說明會，屆時將有學分抵用、移地教學相關費用說明，歡迎有興趣的學生把握機會報名參加。

俄文系李細梅主任指出，此次赴莫斯科大學長達一個月的境外移地教學活動，每週將上課四天、每天四小時，計四週，共

第 702 期
中華民國 106 年 4 月 24 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址/ http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路 55 號 電話/ (02) 28610511 轉 13602

文大與竹圍高中簽定策略聯盟合作協議 大手牽小手教育理念 共享高中與大學教學資源



【文/林宜瑋】本校與新北市竹圍高中3月22日簽定策略聯盟合作協議書，李天任校長與竹圍高中吳宗瑛校長共同簽署協議，未來兩校將採大手牽小手的教育理念，共享教學資源，給予學生更優質的教學環境，創造兩校雙贏新局。

竹圍高中前身為竹圍國中，101學年度改制為完全中學，提供淡水、八里、三芝與石門地區國中畢業生就近入學，目前文大四個年級中，有超過50位同學是來自於竹圍高中。

吳宗瑛校長說，該校設有專門體育班以角力、柔道與橄欖球為主，在各項比賽中屢次獲獎。目前竹圍高中畢業學生就屬到文大就讀的學生最多，希望透過本次簽約，讓學生有更多的機會到文大就讀；另希望該校體育班能在寒、暑假期間運用文大體育館，

進行的移地訓練。李天任校長說，面臨翻轉教育與新課綱的實施，相當榮幸能與竹圍高中簽訂策略聯盟，共享兩校資源。文大設有62個系所與12個學院，為全國最多科系的大專學校，在師資、硬體設備及學科分配方面擁有豐富資源，願意在高教領域扮演一個重要角色，進一步提供資源與合作管道，提供高中學生在進入大學前的課程與跨領域的學習。

2017 亞洲盃射箭錦標賽 吳亭廷射下混雙兩面金牌



【文/李文瑜】華岡之光！本校運動教練研究所碩二吳亭廷，日前榮獲2017年亞洲盃射箭賽第二站複合弓混雙及女子團體賽金牌，將於2017年在臺北舉行的世界大學運動會代表國家出征。吳亭廷表示，希望能在台灣舉行的賽事拿下更好成績，她會更加努力。



吳亭廷今年除參加3月26日的2017亞洲盃射箭賽並拿下雙金好成績，今年也將是她參賽的重要里程碑，五月她將出征世界盃射箭賽上海站，6月底參加世界盃射箭賽土耳其站，8月再回台北代表中華隊備戰世大運。吳亭廷從國中開始接觸反曲弓，但並未

能有優異成績。進入文大後，在前反曲弓、複合弓雙棲國手的教練陳麗如指導建議下，從大學一年級開始轉練複合弓，但在大二時突然對射箭厭倦，曾經放逐體育兩年，選擇在披薩店邊打工邊唸書。她原本以為就這樣與射箭生涯擦身而過，但2014年仁川亞運選拔賽前，在好友張瑞鼓勵下重回賽場，終於站上射箭國際舞台，

拿下仁川亞運女子複合弓團體銀牌。她說，這場比賽是自己射箭生涯的轉捩點，至今相當珍惜每一場練習，透過練習穩定心情，更在訓練中強健訓練肌力。目前吳亭廷一周訓練五天，每天平均要射6到700枝箭，比一般選手的訓練量多了很多。她說：「以前都是被催著訓練，現在是自己想要主動去訓練。」

金鐘導演曹瑞原專題演講

透露文大曾是一把青場景口袋名單 盛讚文大是很美的學校



【文 / 中文系三年級潘紫甯】中國文化大學中文系邀請金鐘導演曹瑞原，3月29日在大孝八樓柏英廳，以「愈是荒蕪、愈要勇敢造夢」為題演講。近百名參與的師生們在《一把青》磅磅感人的影片氛圍中，一同聆聽曹瑞原導演如何起心動念想為台灣的影視產業做一些改變，分享他拍攝電視劇《一把青》的心路歷程。

曹瑞原也透露，曹瑞原指出，拍攝《一把青》時，由於需要拍攝金陵女大的場景，當時曾到南京尋找適合的拍攝點，但該校殘破、不適合拍攝，轉而尋找台灣適合的地點，發現中國文化大學具典雅的古建築風格適合拍攝，是一所很美的學校，可惜最終仍因緣份未到而作罷。

曹瑞原從世新大學廣電系畢業後，曾擔任過攝影師、紀錄片導演，而後轉為戲劇導演。2003年電視劇《孽子》觸動當時社會較少人關注的同志議題，他說：「《孽子》讓台灣社會和同志之間的隔閡跨越了一大步。」電視播出後引起廣泛的注目，並獲得多項金鐘獎肯定。



文學的靈魂。

曹瑞原感嘆台灣影視產業需要重新受到重視，《一把青》在募資期間遭遇困難，是他人生中的低潮，曾幾度想放棄，但靠著心中信仰度過難關，而後也因貴人的相助，才完成這部戲劇，人生要勇於造夢，相信只有如此，才能在荒蕪之中，出現一線生機。

曹瑞原舉棒球為例，他覺得每一場球賽就如同人生，有時因為一個疏忽而導致失敗，有時看似勝負已定，卻也可能逆轉勝，就如人生的高潮起伏。他以自己的人生經驗，盼學生不用羨慕別人，他說：「生命有一些遺憾，但大家都有。」只要掌握機運，認真看待自己生命的價值，每個人都是獨一無二的。

基隆女中一日大學生之旅

社科、商學院及大傳系老師 介紹系所特色

【文 / 李文瑜】社會科學院招生委員會與教務處招生組，邀請基隆女中兩班高二社會組學生 69 人，於 4 月 14 日蒞臨本校參訪，當一日大學生，體驗文大校園風情。本校親善團同學除引導參觀介紹體育館、圖書館與博物館，社會科學院代院長江永裕教授、招生組李家儂組長也與學生座談，分享大學學習之道。

本校於 2015 年 1 月 28 日與基隆高中、基隆女中共同簽訂策略聯盟，基隆女中曾華錚校長及基隆高中歐東華校長當時除親自出席簽約典禮，並允諾未來大學高中互享教學、研究與行政各項資源，文大可提供師資至高中擔任輔導與諮詢，基隆高中與基隆女中也會鼓勵學生來文大唸書。

社會科學院代院長江永裕教授致詞時表示，很開心迎接年輕的高中生蒞校參觀，文化大學最美的地方就是「處處美」，每一種氣象萬千的變化都可以寫成一首詩，來這邊唸書，可以享受五星級的賞景秘地；文大圖書館藏書與唸書環境更是傲視全國各大學院校，歡迎同學來這邊求學。

出席座談會的老師，還包括本校商學院資管系杜淑芬主任，新傳學院大傳系王翔郁老師，環設



學院李德軒老師以及社會科學院政治系林崇義老師、行管系項程華老師，分別代表該院介紹科系學生也相當熱情，邀請參與的老師一起在學校各知名景點合影。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

汕頭大學林丹明副校長率團來訪

汕大交換學生：文大當我們自己人



【文 / 李文瑜】汕頭大學林丹明副校長率團來訪，由前社科學院邵宗海院長接待，新傳學院葉明德院長與商學院楊台寧主任與國際處魏裕昌國際長陪同參觀，並分享文大教學現況。邵宗海院長指出，文大與汕頭大學簽約很早，早在 2005 年前社科學院就與汕頭大學學院合作協議，雙方往來頻繁，未來希望兩校能在短期交流或老師互動上更趨於緊密合作。

林丹明副校長指出，此行希望能與文大建立更頻繁的交流合作關係，汕頭大學近幾年積極推動國際化交流，與相關姊妹兄弟學校簽署雙聯學位交換，鼓勵師生互訪，未來也希望能有機會與文大推動各種學制的交換學生交流。

從汕頭大學來台交流、現就讀本校文學院文學組的陳傳英同學說，文學院的課很多元，很多課都想選修，文大老師很親切，記得有一門課程班上同學不多，老師知道我是交換生，下課會發郵件關心，還會帶他們吃早餐。台灣可以參觀的地方很多，就算只是留在陽明山，能看的東西也相當精彩。

現就讀廣告系交換生曾悅珊說，來文大念書最棒的就是，靠同學們就能第一時間獲得各種解答，熱情、友好，完全沒有讓自己有剛來台灣的陌生感。校園的活動很多，自己有參加學校登山社，去爬台灣的山，才發現原來爬山、攀岩有很多樂趣，讓自己無形中愛上文化大學各項活動，在台灣唸書真得是一輩子最美的回憶。

汕頭大學來台交換、現就讀法學院法學組的沈昕則說，第一天交換來台灣，第二天就要到山下大新館上課，自己拿著地圖跑，多虧台灣人的親切與建立良善的交通網絡，讓自己能夠順利上課，而文大的老師與教職員們也都相當客氣，把他們當做自己人，每次有需要都會帶他們解決問題，甚至會帶學生一起出去玩台北。



愛 @ 華岡 2017 材料所友齊聚

校友秉持華岡攜手情 成為學弟妹職場後盾

【文 / 陳宏輝】工學院材料所 3 月 18 日舉辦「愛 @ 華岡 2017- 華岡校友返校慶祝大會」，邀請材料所的校友們齊聚母校，重溫往日華岡學子情懷與相知相交之同窗情誼。工學院陳景祥院長說，希望每年都舉辦這樣的大型聚會活動，藉此加強材料所與畢業校友們之間的互動與交流，了解校友的近況並分享寶貴的就業經驗與心得，也希望畢業的校友們能夠秉持攜手學弟妹，肩負起每位華岡人，強而有力的職場後盾。

今年活動邀請多位師長及本所畢業校友和眷屬共近百人盡情聯誼，且均給予材料所正面之鼓勵與肯定，尤其邀請多位畢業已近 20 年的校友回來，材料所師長一致認為，這是很特別的日子，非常榮幸邀請這麼多位校友重返母校齊聚一堂，大家除了相見歡、分享個人工作所累積的經驗或工作趣事，相互連繫各屆材料人的感情。

工學院陳景祥院長指出，面對職場高度競

爭，期盼校友們除了增強專業知能外，更需不斷提升自我的實力與競爭力，以期所學在業界完全發揮，勉勵各位校友，不論是高科技產業還是傳統產業，都須積極的學習，讓自己能更豐富又多元的職場經驗與能力。另外曹春暉教授及林嘉汶教授還有黃盟文老師也一同出席活動鼓勵大家，氣氛相當熱烈與感動。

雷健明所長說，感謝各位校友及親屬能一同回母校參加這次極具意義的校友節活動，重溫學生時代的點點滴滴、互相聯絡感情，這次也推選陳禹佑（現任台積電工程師）繼續擔任本所校友會會長，未來也希望大家能多鼓勵在校的學弟妹，學習學長姐豐富的經驗，擁有正確的工作態度與職場的觀念，希望透過寶貴的經驗傳遞，提醒同學隨時把握時機增加自我的競爭力，未來能在各行各業發揮所長，讓材料所精神到達最高峰。

面對求的過程可能會產生許多之前有經歷過的感受，例如吃醋或者想要無時無刻地和對方在一起等。但更重要的是，我們談戀愛是想要從中得到「幸福感受」，而在這之前，我們要「學會喜歡自己」，當我們懂得欣賞自己的優點，才能展現出來讓別人看到，進而使別人愛上我們的特質。若你想與老師有更多進一步的討論，歡迎來到諮商室預約初談，老師很願意陪你討論。



《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：王中秀

『有志者事竟成?!』 -- 關於過度追求

輔導老師，您好：

一個月前我在社團看到一個心儀的女孩，雖然我沒有和她說過一句話，可是我知道她是我想要的女孩。二週前是她生日，我趁機送她生日禮物，她也接受了。後來我要求她做我的女朋友，她說她要認真考慮，我覺得事情有了一線生機。雖然我沒有談過戀愛，可是我知道努力就會有回報，所以我到處打聽她的住處，每天買早餐去她家樓下等她，然後送她上學；雖然她一直說不用，但我知道那是女生的矜持。後來，奇怪的事發生了，最近幾天在她住處門口等不到她，我心裏七上八下，只好每天傳上百通的 line 讓她知道我中心時時刻刻想著她，但那並沒有減少我心中的糾結，請問老師我該怎麼辦？

身陷情網的無助男

親愛的無助男，你好：

從來信中可以感受到你對目前曖昧不明情況的無助與擔心，你一定很希望能聽到一個明確的答案，事情就容易多了。可是關於感情的追求，困難之處就在於有一個標準的公式可以套用，因為當事人的主觀感受往往決定了一切，而主觀感受又可受到性格、人格發展、生長環境、人生階段、甚至主流文化等影響。這麼複雜的感情追求問題，對於正在學習進入感情世界的你來說，困難拿捏的程度是可以被理解的。在此老師想提醒你，親密關係是兩個人的事，光靠一個人的努力是不夠的。老師提供一些方向，希望能幫助你在情感追求時能多一些思考及行動來了解對方的心思：

- 1. 步調放慢：**或許無助男可以先給自己一些時間思考，在追求的過程所展現的樣子帶給對方的感受為何？對方認識你不久，你就展現認定對方的姿態，這突如其來的舉動可能會嚇到對方。放慢步調除了讓對方有一個思考緩衝的機會之外，你也可以多花一些時間觀察對方的反應以思考下一步。
- 2. 用心觀察：**對於你的每次表示，對方的反應是怎樣？雖然對方個性可能含蓄，但是若你提高敏感度還是可以由一些線索去覺察的。例如若對方完全不接受你、言語回答冷淡、甚至肢體上與你保持距離、甚至不想和你見面，或許這說明了此刻她還不能接受你。
- 3. 與對方澄清：**若感覺到對方拒，但又不是很確定意義，或許清楚表達你對她的好感，同時也以尊重的態度表明你擔心自己的追求會造成她的不舒服，請她與你討論此刻兩人最好的界線。

上述是關於表白之後如何推敲對方心思的思考方向。但若看到心儀的對象到底要不要表白或用什麼方式去製造深入交往的機會也是一個有標準答案的問題，畢竟每個人的個性、喜好都不同。在這裏老師提供一些方向，希望能幫助你未來的情感追求：

- 1. 在群體中開始認識對方：**藉由自然相處與互動，例如大家一起討論功課等，觀察自己對於對方的感覺，也可以觀察對方對自己的感覺。若對方對於你的表現多表同意且互動感覺良好，那麼可以發展深入交往機會的可能性較高；但若是對方大部份的時候都拒你或是露出不認同的表情，那麼表白可能會造成反效果。
- 2. 建立自己的智識圈：**身邊除了有一些可以讓你訴說心事的朋友以外，也不要忘了學校的老師或是過來人的經驗。透過一起討論，或許可以讓自己在談戀愛過程中更加順利。

面對求的過程可能會產生許多之前有經歷過的感受，例如吃醋或者想要無時無刻地和對方在一起等。但更重要的是，我們談戀愛是想要從中得到「幸福感受」，而在這之前，我們要「學會喜歡自己」，當我們懂得欣賞自己的優點，才能展現出來讓別人看到，進而使別人愛上我們的特質。若你想與老師有更多進一步的討論，歡迎來到諮商室預約初談，老師很願意陪你討論。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12614 至 12616
親自預約初談：
直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間