

文化景觀系團圓趴

創系主任吳梓：最得意傑出系友眾多

【文／楊湘鈞】景觀學系為35歲慶生，四月八日特別選在文大附近的美軍俱樂部舉辦景觀系/所友團圓趴，烤肉、陽光、戲水、歡笑...，讓一兩百位參與系所友及眷屬們，共同歡度了一個很不一樣的返校聚會。

35年前景觀系由創系主任吳梓帶領師生打下基礎；35年來，景觀系持續成長與茁壯，並在系友打拚下，打響了「文化景觀」的名號。

為慶祝景觀系生日，景觀系友會率先在開幕未久的美軍俱樂部「包場」，舉辦景觀系/所友團圓趴，除邀請系所友返校，李天任校長、魏裕昌國際長等也到場同慶。會場上，景觀系播放了一部精心製作的影片，讓系友回憶及感受這35年來的努力與進步。

李校長致詞表示，景觀系在郭瓊瑩主任領導下蓬勃發展，有很多深入公司及團體的研究計

畫，也讓很多助力加註於景觀系，他為景觀系感到高興；35年只是一小步，三個35年就超過百年，希望大家一起努力。

看到許多景觀系友攜家帶眷前來，李校長也盼景觀系能規畫系友小孩再來就讀景觀系的獎勵辦法，創系主任吳梓當場表示「第一面金牌我來給」。

吳梓還把當年他的助教許添壽請上台，回憶當年一桌一椅成立景觀系的點滴。他說：「看到這麼多傑出系友青出於藍勝於藍，這才是創系主任最得意的事。」

魏國際長則指出，景觀系是有特色及代表的系，每年他都會來參加景觀系活動，都會獲得很大的啟發，也希望未來景觀系在國際化發展方面，成為典範。



105 年度教育部校務獎補助經費撥款及支用明細公告

為提供師生充分了解教育部校務獎補助經費運用情形，本校積極推動資訊公開透明化，透過校內各項資訊公佈訊息傳達，讓全校師生清楚掌握獎補助經費使用情況。

「校務獎補助經費」除依教育部規定，公告於本校會計室網頁外，並以 e-mail 的方式，讓師生了解，茲將撥款明細表及使用項目、金額詳列如下表。亦可上網至會計室網頁查詢。

一、105 年度(105/1/1-105/12/31)蒙教育部撥款校務獎補助經費計 106,498,895 元，其獎補助經費占本校近 3 學年度總收入之百分比分別為 2.68%(102 學年度)及 2.66%(103 學年度)、2.78%(104 學年度)。而該獎補助經費占本校近 3 學年度總支出之百分比分別為 2.26%(102 學年度)及 2.39%(103 學年度)、2.58%(104 學年度)。

項 目	經常門	資本門	合 計
學校獲總獎補助經費	53,051,277	53,447,618	106,498,895
支用項目	經常門執行金額	資本門執行金額	合 計
一、充實、改善教學軟硬體方面	22,862,414	48,934,890	71,797,304
圖書、期刊、資料庫	16,824,080	15,000,000	31,824,080
教學軟體	0	2,250,780	2,250,780
充實、改善教學相關硬體設備	0	31,684,110	31,684,110
充實教學相關物品及學術活動展演經費	6,038,334	0	6,038,334
二、辦理環境安全衛生設備、教育訓練及防護設備等相關工作方面	12,000	3,115,784	3,127,784
三、改善師資結構方面	28,790,034	0	28,790,034
二年內新聘教師薪資	20,905,000	0	20,905,000
補助教師編纂教材	0	0	0
研究	7,041,002	0	7,041,002
研習	412,032	0	412,032
著作	432,000	0	432,000
四、學生事務及輔導工作之推動	1,386,829	1,396,944	2,783,773
外聘社團指導教師之鐘點費	97,200	0	97,200
辦理學生事務與輔導相關工作	933,789	196,575	1,130,364
購置學生社團活動所需之器材設備	355,840	1,200,369	1,556,209
合計	53,051,277	53,447,618	106,498,895

105 年度撥款 106,498,895 元；教育部 105.4.28 臺教高(三)字第 1050057255A 號函。

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

教育部蔡清華次長訪視世大運排球場館

李校長參與設計美化 營造華岡活力熱情



【文／李文瑜】今年世大運排球賽事將在本校體育館舉行，為符合國際賽事最高標準，本校傾全力配合規畫進行相關工程，18日教育部蔡清華次長率相關單位人員訪視，本校則由李天任校長、總務處施登山總務長及體育室魏香明主任等陪同，逐一介紹整修美化後的體育館。

蔡次長訪視後，除感謝本校全力參與的決心與用心，並指場館整體規畫與設計都相當不錯，尤其將世大運的圖騰與比賽場地與選手休息及淋浴空間整合，讓人印象深刻，值得參與世大運的相關單位參考。

這次體育館設計規畫美化工程，李校長也親自參與，充分利用體育館周邊可宣傳的空間，設計張貼中、英文大幅看板，營造以活力華岡的熱情，迎接即將到來的 2017 世大運賽事。

此次陪同訪視的貴賓有臺北市政府蘇麗瓊祕書長、呂生源專委、藍健峰組長、教育部教育部體育署陳永國科長、廖大維先生等。訪視參觀地點包括大孝館三樓區的維安指揮中心、觀眾席、選手電梯、男女選手更衣室、主球場、行政辦公室、技術官員休息室、更衣室、選手治療室、藥檢室、5F 練習場等地。全場館配合世大運規範，均符合國際賽事規定。

世界大學運動會(Universiade)，是由大學(University)及奧林匹亞(Olympiade)兩字結合而成，為國際大學運動總會(International University Sports Federation, FISU)主辦、提供大學生運動員參加的國際綜合性運動賽會。它是全球大學運動競賽的最高殿堂，無論是在競賽種類、參與國家與人數都是僅次於奧運的高層級國際賽事。

2011 年 11 月 29 日國際大學運動總會(FISU)宣布，臺北市獲得 2017 年夏季世界大學運動會主辦權。

主辦世大運對於臺灣內部與國際形象都有助益，對國內而言，除了提升國民運動風氣，更能利用此契機興建國際規格的場館設施；在國際面向，藉世大運可增加臺灣、臺北市的國際能見度與國際事務參與。

換言之，世大運所代表的不僅僅是一項國際體育賽會，它還包含了主辦城市的城市再造、全民參與、文化提升等多重使命，2017 年 8 月，國際社會將聚焦臺北；而本校身為世大運排球賽事項館，也將使文大藉此機會邁向國際舞台，聚焦全球視野於華岡。



學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：郭映彤

網路世界的成就與歸屬，是我真正想要的嗎？

輔導老師，您好：

我是小龍，平常我在班上，沒有什麼朋友，課業成績也不見起色，讓我感覺很挫折，但是最近有位同學介紹我玩一款線上遊戲，我發現自己遊戲打得很好，也因此結交到許多好朋友。現在的我，越來越不想去學校上課，也不想寫作業，只要一有空，就想要打遊戲練等，並和網友聊天，爸爸媽媽很不支持我，身邊有些同學提醒我小心網路成癮，但是，我這樣真的不好嗎？

感到困惑的小龍

親愛的小龍，你好：

看到你的來信，可以感受到小龍從網路世界中，讓你增加了自信、獲得成就感，也因此交到了許多好朋友，但似乎也因而如此，發覺自己漸漸無心投入在學校的課業上，父母與同學給予一些提醒，這讓你開始感到疑惑：「難道玩線上遊戲，並在上面結交朋友，是不對的嗎？」老師有一些想法想與你分享，希望能幫你進一步釐清自己的狀況。

一、網路成癮的原因：多半來自生活中的壓力與挫折，包含課業與人際關係。

網路成癮的原因，多半來自現實生活的中壓力與挫折，加上缺乏人際關係的支持，便容易在網路上尋求紓解管道。老師從你的來信中，發現小龍會越來越喜歡線上遊戲，可能是因為在網路世界中，只要花時間練習，技巧就會進步，這讓你感覺自己是有能力的，而一次又一次的破關斬將，也為你帶來了成就感；在人際方面，透過網路，也使你更自在的聊天與分享，獲得肯定與認同，這些是你在現實生活中，渴望獲得卻從未體會到的美好經歷；而投入網路遊戲，也讓你暫時不需要再面對現實生活中的這些壓力和挫折。

二、網路成癮的症狀

然而，如果繼續透過網路遊戲來逃避現實生活中的困難，不只問題沒有辦法被解決，甚至可能會更加嚴重，也會持續對你的生活和心情帶來影響，而過度依賴網路獲得內心的成就和人際需求，也有可能使你陷入「網路成癮」的泥淖中。「網路成癮」的症狀包括：1. 強迫性：理智上知道要控制網路的使用時間，但仍多次無法克制上網衝動。2. 戒斷性：不能上網時會產生負面情緒，需要接觸網路才能解除。3. 耐受性：上網的慾望持續增加，需要更長的上網時間才能滿足。4. 在生活層面出現狀況：在人際層面、健康層面、時間管理層面上都因網路的過度使用而產生負面影響。

或許小龍真正渴望的，並不是網路遊戲本身，而是希望能感受到自己是有能力的，並可以結交到真正的朋友，因此，老師提供你一些方法，幫助你重新思考自己想要什麼，並建立更適當的生活方式。

- 釐清生活目標，學習時間管理：思考自己想要什麼樣的生活，並為自己設定短期的目標，進行時間管理。一旦清楚自己的目標，便可以有努力的方向，更能夠為自己帶來成就感與掌握感。
- 增進人際支持與互動技巧：多與朋友家人相處、參與社團等等，學習更有效與適切的人際技巧，以增加真實世界中人際支持的力量。
- 建立自信與增加能力：參與多元的活動，透過與師長、同學的討論與溝通，找出自己優點與長處，進而建立自信，也能一起切磋討論課業學習的策略與技巧。
- 建立多元的壓力紓解管道：透過不同休閒活動、與不同的朋友家人互動，能夠從活動中獲得壓力紓解，也能減少對網路的依賴。
- 尋求專業協助：可尋求醫生或是諮商心理師的協助，一同面對生活中遇到的困難，並改善網路使用狀況。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12614 至 12616
親自預約初談：12614
直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間

《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。