

文大廣告畢業展「指控」(FinCon)

畢業展系友大會齊聚逾 200 位傑出校友 讚聲文大

【文／李文瑜】中國文化大學廣告學系第 29 屆畢業展「指控」(FinCon) 掀起媒體報導熱潮，

而 3 月 17 日於畢業會場舉辦的廣告系系友大會-「指好指滿，指差你沒來」，聚集超過 200 位的傑

出系友們參與盛事。

廣告學系鈕則勳主任指出，廣告系友向心力，不管是在產學合作及業務資源上，強調上下傳承，相互分享經驗，每年的聚會更會讓進入職場的系友們感受到廣告系大家庭的溫暖，情感更加緊密。

鈕則勳主任表示，文化廣告系歷屆以來皆盛大舉辦系友大會，今年廣告系系友大會主題為「指好指滿，指差你沒來」，運用主軸「指控」中手指的概念發想，更搭配主視覺配色，請系友們著黃色服裝參與，讓校友們勢力更大，也讓學弟妹感受學長姊的強

大實力。

他提到，去年創下全國大專院校網路聲量第四名的文化大學廣告學系，歷年觀展人次逐年增加且皆達萬次。而強調職場即戰力的文化廣告，歷屆系友進入職場後也有優異的表現，每年畢展逐年提高規格，與推升高品質，更鼓勵學生勇於打破學生畢業展的框架。

尤其，今年邀請政壇老中青男神馬英九前總統及立法委員江啟臣、蔣萬安，一同出席支持，媒體報導量爆升，更讓該活動成功再一次打響文大廣告金字招牌。



跨域實習累積不同職涯經驗

財金所劉家妤獲選入「DIGI+Talent計畫」體驗精彩實習

【文／李文瑜】為培育數位經濟產業及五加二重點產業人才，行政院依「DIGI+數位國家創新經濟發展方案」，今年首度推出「DIGI+Talent 跨域數位人才加速躍升計畫」。財務金融所的劉家妤脫穎而出，成為商業發展研究院研習生，期間更獲得台資電子商務公司的實習機會，實習期間熟悉電子商務的流程，嫻熟網購語彙，為自己大學生涯留下最不一樣的實習經驗。

在實習過程中，喜歡網路購物的劉家妤進入台資電子商務公司，從只是注意產品的消費者轉換成了供應商身分。實習期間，她學習如何負責將保養彩粧品上架到Momo購物網、Yahoo奇摩、亞馬遜、及東南亞最大電商平台Lazada，在上架的過程中，還需符合不同平台的規定，此外，也需考量產品的行銷模式、撰寫文案、圖片搭配、付款模式等。

她說，有別於國內的平台，亞馬遜和Lazada規定要為產品撰寫50字英文說明。實習初期，一個產品的文案介紹平均要絞盡腦汁一個小時才能寫出，撰寫時還

需特別注意英文的用字遣詞。例如在購物平台上只要打上「肥皂(Soap)」就出現一堆產品，然而有一些產品的銷售量特別好，劉家妤分析原因後，學習該暢銷產品的敘述文字，目的是「凸顯產品的特色並吸引消費者目光」。

「這是新的嘗試」，實習期間劉家妤熟悉電子商務的流程，她笑稱「已經可以經營網購副業了」。她也提到，實習的生活很豐富，不僅赴企業實習，還有研習課程，期末也有成果展，劉家妤和不同學校的研習生組成團隊參賽，以電子商務結合AR技術，

讓消費者使用AR便能看到更完善的產品說明及使用步驟，更能克服不同語言隔閡的障礙。劉家妤的團隊獲得三星獎的殊榮及獎金。

從大學到研究所始終如一，劉家妤從不後悔留在文大校園唸書。她說，學校每年都會開設新的課程，也會結合最新趨勢提供課程。而她也經常與不同國家，或不同系所的朋友聊天，發現與其他學校相較，無論校內外的資源，系辦都更主動提供給學生，積極的學生多留意佈告欄，絕不會錯失機會。



第 720 期
中華民國 107 年 3 月 26 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／王淑音 顧問／陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址／http://epaper.pccu.edu.tw 電郵／editor@pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602

彩虹的故鄉 觀測到最長壽的彩虹獲金氏世界紀錄

王淑音代理校長接受金氏世界紀錄認證官 John Garland 頒證



【文／李文瑜】觀測到最長壽的彩虹，獲得金氏世界紀錄！這項紀錄是由文大大氣系師生共同努力，接力整理與記錄 11 月 30 日彩虹出現時刻，並克服萬難申請金氏世界紀錄認證。3 月 17 日，王淑音代理校長代表文大，接受金氏世界紀錄認證官 John Garland 頒授證書。王代理校長表示，文大得天獨厚，美麗彩虹



經常高掛，這次由大氣系周昆炫老師與劉清煌老師及師生一起努力，提出各項資料數據及照片佐證，加上中央氣象局提供的氣象數據，使得美麗的彩虹氣象奇景成為台灣之光。金氏世界紀錄代表 John Garland 除頒認證書給王代理校長及大氣系曾鴻陽主任，並與參與此次活動的師生合影。John Garland 表示，彩虹屬於自然現象，需要非常小心去檢查每個資料，這次他們仔細檢視了數千張照片，尤其是關鍵的中午時間，配合科學證據的佐證，才給予認證。

文大大氣系副教授周昆炫表示，「11 月 30 日當天最長壽的彩虹總計逾 5 台攝影機觀測、

逾 200 名學生及台北市民協助提供逾千張照片，約 10GB 的影像檔及照片。很感謝每一個提供照片的師生們，因為有他們的努力，我們才有動機與動力持續達標，這次的記錄是中國文化大學之光，更是台灣之光，謝謝我們曾經一同參與過。」

周昆炫老師指出，2017 年 11 月 30 日當天，清晨 6 時 57 分彩虹出現在西北側天空，中午時下降到北邊山谷，再上升到東北側天空，一直到下午 3 時 55 分間都清晰可見，持續近九個小時的記錄，打破原先於 1994 年 3 月 14 日在英國英格蘭約克郡韋瑟創下的 6 小時金氏紀錄。

文大可望有全國首座彩虹觀景區 與台北市政府合作推出彩虹預報

【文／李文瑜】中國文化大學可望有全國首座彩虹觀景區，提供民眾觀賞彩虹景點。大氣系周昆炫教授表示，未來有機會與台北市政府合作，開放彩虹觀景區，方便民眾上山賞景。由於每年 11 月、12 月約有三分之一時間可在文大觀測到彩虹，只要前一天氣象預報東北季風較弱，就有很高的機會可以觀景。

大氣系周昆炫教授指出，從去年 11 月左右，大氣團隊就開始守株待兔，11 月 27 日「預演」就觀測到超過 6 小時的彩虹，確定能打破紀錄。11 月 30 日正式上場，一共動員了 70、80 位師生和民眾，拍攝超過 1000 張照片，經過中央氣象局的檢驗和背書，才獲得金氏世界紀錄認可。

周昆炫表示，冬天太陽照射角度較小，加上東北季風吹拂，比較容易觀測到彩虹。如果風較弱一些，水氣被陽明山擋在北側，南側則晴朗有陽光，文大所在華岡地區就容易有彩虹出現。他也認為，這項紀錄要被打破不容易，因為 11 月 30 日當天天氣非常穩定，幾乎沒什麼變化，才會讓彩虹一直出現。加上台灣冬天日出到日落之間約 11 小時，陽光比較明顯的時間大概就是 9 小時，已經達到極限。

國外也很難突破紀錄。周昆炫解釋，華岡北倚陽明山，冬天盛行東北季風，加上擁有獨立山頭，中午時間彩虹低於地平線時仍可在山谷中看到。國外的長時間的彩虹大多出現在大瀑布區，頂多只有半天能觀測到。





文化大學與三商美邦人壽保險公司合作 提供 2305 名弱勢學生微型保險 免費提供考保險證照

【文／李文瑜】文文化大學與三商美邦人壽保險公司合作，除提供 2305 名弱勢學生微型保險服務，並為學生職涯鋪路，由美邦三商人壽免費提供有意從事保險事業的學生們考照，不但提供相關考照資訊與課本，並開放公司內部員工訓練課程給學生上課，有意考證照的學生千萬不要錯過此一機會，同學們可前往職發組詢問。

方元沂學務長說，感謝大家以照顧學生為出發點，這幾年企業相當重視企業的社會責任，學校也相當重視大學的社會責任，特別是針對弱勢學生，各企業搭起一個橋樑，讓所有的弱勢學生都能夠被照顧到。

三商美邦人壽保險公司楊杰龍協理指出，非常高興出席這場微型保險的說明會，共同與文化大學守護學生安全，目前文大符合資格同學計有 2305 名，以提供每位學生五十萬元的保障計算，美邦三商人壽總共提供逾 10 億元的保障，守護文化大學學生的安全。

楊協理指出，疾病與意外如影隨形，尤其是意外，因為，我們再怎麼小心，都沒辦法預防

別人的不小心，去年七月水泥車意外事故，文大師生應該還記憶猶新，因此，每個人都需要保險，但不少同學受限於經濟情況，無法獲得好的保險保障，幸好目前政府有微型保險的制度，可以提供學生最好的保障與最好的呵護，站在企業道德與服務的立場上，三商美邦人壽也願提供學生保障。

楊協理指出，今年二月初有一名空氣槍射擊隊的同學因車禍意外過世，這個消息見報後，三商人壽駐校團隊與老師們一同前往訪視，獲得家屬的肯定，即來的服務，也讓家屬備感窩心。

三商美邦人壽保險公司羅維新經理表示，美邦三商人壽未來也將持續擔任文大學生最堅強的後盾，目前每個星期都會有駐校服務人員提供協助，希望拋磚引玉，讓更多企業資源幫助這些家庭的孩子。

另一方面，企業也需要專業人才，因此今年提供有意願考證的同學書籍與報名費，輔導學生考照，若有意願考照，可以來報名，人數大於三十人直接在校內考證，未滿三十人則移至致



理大學，希望同學多多利用，有興趣的同學可以到生輔組報名，參與報名費與教材，均由三商美邦人壽保險公司支付。



5 月份赴陸交流團開始報名！

【文／李瑞庭】為加強推動兩岸文教交流以及增進學生的視野與人文素養，文大提供學生赴大陸姊妹校參訪、交流研習機會。今年 5 月的交換學校計有六所，名額有限，歡迎有興趣的同學前往菲華樓 202 室大陸文教處交流合作中心，向陳琪薇老師報名。

5 月 9 日至 5 月 13 日齊魯工大學、山東農業大學交流團，行程除參訪齊魯工大學、山東農業大學，也將探訪當地知名景點，如趵突泉、大明湖、曲水亭巷、芙蓉街，還有各項祭孔體驗，如觀開城儀式、孔廟參觀、孔林、泰山（纜車上下）、南天門、成人禮

體驗、天街、玉皇頂等。團費每人 15900 元，名額 29 人。

5 月 23 日至 5 月 27 日中原工學院、河南工業大學交流團，除參訪兩校，也將前往少林寺、塔林、觀音少林禪宗音樂大典，前往洛陽龍門石窟、白馬寺、鞏義（康百萬莊園）、焦作等景點參觀。團費每人 15900 元，名額 29 人。

5 月 18 日至 5 月 22 日深圳大學、東莞理工學院交流團，除參觀校園，也將參觀國父孫中山故居、孫中山紀念館、孫中山聽太平天國反清故事的雕塑、孫中山試驗炸藥處 --



瑞接長庚牌坊、翠亨民居展示區、翠亨農業展示區、中山鼎、警世鐘等知名景點，團費每人 11900 元，名額 36 人。

大陸文教處指出，由於活動名額有限，主辦及承辦單位保留錄取團員及調整行程之權利，該研習營為團體活動，參加人員需遵守團體公約，注重團體榮譽，並願接受團長與領隊老師之生活控管，以維護校譽。無法配合、時間觀念差者請勿報名，報名請務必告知家長或監護人，報名後若屆時無法參加，扣除已支出之必要費用後，將退還剩餘報名費。

異心相聯國際文化週

王淑音代理校長：歡迎國際學生加入文大大家庭

【文／李文瑜】由國際僑僑聯會主辦的國際文化週展，今年以「異心相聯國際文化週」為主題，讓華岡師生現場體驗各國文化美食。

開幕典禮邀請到王淑音代理校長、學務長方元沂、代理國際長郭國誠等師長參與。王代理校長致詞表示，「文大的國際學生來自 30 幾個國家，這些從歐美、亞洲及非洲前來文大的國際學生，讓華岡的校園非常具國際化；希望華岡像大家庭一樣，讓來自各國的學生在這裡分享學習的快樂與喜悅，感受友誼的溫暖。」

王代理校長也提及文大剛拿到金氏世界紀錄的最長壽彩虹的認證表示，「本校大氣系師生共同觀測到最長壽的彩虹，這項天文奇景申請金氏世界紀錄認證成功，打破英格蘭約克郡韋瑟比在 1994 年創下的 6 小時紀錄，這是台灣第一次以自然科學現象認證成功的金氏世界紀錄，對台灣、台北市與文大的寓意相當深遠，不僅是文大之光，也是台灣之光！」

她說，在文大學習的各位同學非常幸運，能夠在有彩虹的故鄉美譽的大學校園裡念書，這是一個溫暖的大家庭，歡迎大家，希望大家能夠把在文大的學習的各種優點與快樂帶回自己的國家，分享這裡的點滴。」

王淑音代理校長說，我們每個國家的文化，就像是七彩美麗彩虹，透過互相學習，



就會形成一道美麗的彩虹留下最美的印記，而來自 30 多個不同國家，將近 2,500 名同學，就能留下一道道美麗的彩虹，透過華岡推動的大學教育不僅僅能學習專業知識及技能，還可以與各國學生進行文化交流，這些學習經驗非常珍貴，謝謝曾經駐足文大的國際學生們，未來更希望你們有機會把這些台灣之美帶回自己國家分享。

「異心國際文化週」展出各國學生製作的當地特色食物、分享旅遊訊息、塔羅牌、印度彩繪可以體驗，還有不同國家的傳統服飾可以試穿拍照留念。最受歡迎的就是印度彩繪，學生在手上繪出不同圖騰，展現國際文化相融之美。

國際文化週展開幕典禮也邀請交換生表演各國文化服飾走秀，來自韓、日、泰國、越南等國家的學生，表演系列服裝與音樂，相當具有特色。



2018 國際志工泰北團開始招募團員

出團擔任志工 學習不同服務體驗 開拓國際視野

【文／李文瑜】2018 國際志工泰北團即將甄選，歡迎對參與國際事務志工有興趣的同學把握機會報名，凡是本校在學學生、二年級以上，具服務熱忱、服務經驗、曾參與寒暑期服務隊者為佳，報名即日起至四月初，有意願者可本校官網公告系統下載報名表，凡入選的同學均需不定期集訓，七月初正式擔任國際志工出團服務。

課外組簡尹庭老師指出，從 2008 年至 2018 年，本校國際志工團持續前往馬來西亞、泰北、緬甸以及斯里蘭卡地區服務，均相當成功，頗獲好評。今年暑假預計前往泰國北部清萊地區為當地華校服務，舉辦學習營，也會前往當地育幼院或養老院探視及表演。志工團需要一群有熱情、有愛心、負責任並有服務經驗的夥伴共同來參與。

簡尹庭老師指出，今年寒假本校 2018 國際志工緬甸團以「Warming Myanmar 用愛發聲」為主題，11 名團員將前往緬甸臘戍

地區進行服務，透過舉辦領袖培訓營與中華文化學習營，培養學員的團隊及領袖精神，並推廣衛生教育與中華傳統文化，也將團員們準備的專業課程帶給緬甸當地的同學們，獲得當地的回響。

國際志工團是本校致力教學卓越、大力推廣國際化的重點項目之一，學生事務處課外活動組鼓勵本校學生前往各國服務，一方面能夠增廣見聞，擴展國際觀，一方面也能在付出中學習。

學務處指出，本團需經 8 次以上集訓，自 4 月 10 日至 6 月 12 日每星期二固定訓練及星期六日不定期集訓，預計出團服務日期為 2018 年 7 月 2 日至 11 日暑假期間，為期 10 天。這是一個提昇國際觀、開拓視野，並挑戰不同服務場域、學習企劃各種活動及隨機應變能力的機會，歡迎有時間、具熱忱及服務觀的夥伴報名。若有任何問題請洽課外活動組簡尹庭老師，校內分機 12206。



學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：梁嘉鎂

我這樣是玻璃心嗎？！

輔導老師，您好：

我是曉欣，最近跟朋友發生一些不愉快，我很想跟朋友說我的想法，但每當我要說的時候，他們都說是我想太多，他們是不是討厭我，想要冷落我？我這樣算是大家口中所說的玻璃心嗎？這是我的問題嗎？老師我該怎麼辦？

By 心碎的曉欣

親愛的曉欣，你好：

謝謝你的來信，可以感受到你在面對這件事情聽到朋友這樣講一定很難過，甚至也開始對自己的特質產生了一些懷疑，明明想要跟朋友澄清自己的感受，卻因為被貼上「想太多、太敏感」而被拒絕在外。不知道曉欣認為的玻璃心是什麼呢？是正面還是負面的特質呢？我們先一起來看玻璃心是什麼意思，然後再想想我們可以怎麼做，好嗎？

首先，想邀請曉欣看看自己有沒有以下的這些心情：不愛給人添麻煩、曾為他人眼中的小事深受打擊、只要周邊發生衝突就躲起來、容易有罪惡感、面對大量資訊時，特別容易焦慮、覺得自己做得不好……，在心理學中有個名詞稱作「拒絕敏感度」(rejection sensitivity)，概念有點相近於大家所說的玻璃心，拒絕敏感度比較高的人，容易覺得他在拒絕自己，對方有一點點的拒絕訊息，就會覺得自己不是被討厭了，容易因為他人模糊的訊息而感到有意地被拒絕，它是一種焦慮性的預期，預期自己即將被他人拒絕，因此也常常被他人認為自己太敏感，他人毫無意識的表情和舉動，都會認為對方是在拒絕自己。然而，容易被他人說想太多，好像內向、敏感是一種不被喜歡的特質，但在擔心自己是不是玻璃心的時候，看看自己是不是其實也忽略了某部分的特質呢？比如：具有高度的同理心，很會替人著想、有責任感、常常是他人的最佳聽眾、有創意且想像力豐富、做事謹慎細心、能緩慢、深入且多元地思考……。

我們時時刻刻都藉由與他人互動的經驗中更了解自己，老師很肯定你能夠保持著開放的態度想要更認識自己、想要找到適合跟朋友互動的方式，同時也可以參考上述可能被自己忽略的特質。因此老師也不完全認為玻璃心就是不好的，反而其中藏著很多很棒的才賦，也才成就獨一無二的你呢！而曉欣可以試試以下幾種方法，看看可不可以讓自己在關係中更自在、更舒服一些喔：

- A. 接納自己的限制：**承認自己有時候就是沒辦法處理一切的人際問題。
- B. 明確傳達自己的界線：**當感覺到己的人際界線被侵犯時，試著說出自己的感受。
- C. 練習休息：**試試看下次有類似事件時，先深呼吸兩次讓自己放鬆，給自己一段時間的空白，慢慢延長不馬上有情緒反應的時間，不強迫自己重複的思考，練習將過去停留在過去，專注當下。
- D. 練習對自己仁慈：**接納自己的樣子，想太多也沒關係。

這些都需要一些時間慢慢地練習，不用因為不能馬上做好而氣餒，希望曉欣能看見並享受自己獨有的特質，愛這樣的自己，正視自己的感受，也練習表達自己的想法，若有想進一步跟老師討論的，也歡迎你前來學生諮商中心唷！

※參考資料：呂盈璇（譯）（2017）。高敏感是種天賦：肯定自己的獨特，感受更多、想像更多、創造更多（原作者：Ilse Sand）。台北市：三采文化。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓
學生諮商中心 安排會談時間