

2018 校園徵才系列活動「徵薪誠意實習暨就業博覽會」

求職好康獎不完 釋出 1000 多個職缺及 100 個實習名額

【文／李文瑜】學務處職涯發展與校友服務組將於 5 月 8 日至 5 月 9 日，舉辦 2018 校園徵才系列活動，包含企業徵才說明會、文化好實歷（履歷健診）及 2018「徵薪誠意」就業博覽會等活動，計有 44 家知名廠商參與（5 家校友企業），釋出 1000 多個職缺及 100 個實習名額，帶著你的履歷參加 2018 徵薪誠意就業博覽會，讓你求職好順利。

今年就業博覽會參加產業類型眾多，提供多元職場選擇，有政府單位、不動產、批發與零售業、教育服務業、金融業、住宿與餐飲業、製造業、傳播與資訊業、支援服務業、農林漁牧業與電信相關產業等共 14 大產業，多達 44 間知名廠商進駐。其中包含 5 家校友企業：信義房屋、全家便利商店、大潤發、雄獅旅遊、生活工場等。另有中租控股、台新金控、禾伸堂、霹靂國際多媒體、何嘉仁國際文教、祥圃、港商江華等知名企業提供現場面試，還在等什麼，快帶著你的履歷來面試！

就業博覽會活動期間，現場投遞履歷表 3 家以上的同學，將可參加抽獎，頭獎為 ASUS 平板電腦乙台，另外還有許多獎項，如小米行動電源、小米手環、創見 32G 隨身碟、誠品禮卷 2000 元、1000 元、霹靂 Q 版限量公仔等等多項大獎；此外於臉書分享活動訊息標註 3 個好朋友，就可以參加神秘小禮物抽獎；5 月 8 日至 9 日現場攤位集滿 5 個章戳也可參



徵薪誠意
實習暨就業博覽會

帶著履歷，現場集合
讓你畢業即就業

44 家廠商 共 1000 個以上職缺
150 個以上實習名額 (含職缺等外)！

5/8-9 10:00-18:00 校本部荷花池廣場

5/8 企業徵才說明會、履歷健診、徵薪誠意說明會
5/9 就業博覽會、台新金控徵才說明會、信義房屋徵才說明會、全家便利商店徵才說明會、大潤發徵才說明會、雄獅旅遊徵才說明會、生活工場徵才說明會、中租控股徵才說明會、禾伸堂徵才說明會、霹靂國際多媒體徵才說明會、何嘉仁國際文教徵才說明會、祥圃徵才說明會、港商江華徵才說明會

5/9 誠品禮卷、小米行動電源、小米手環、創見 32G 隨身碟、誠品禮卷 2000 元、1000 元、霹靂 Q 版限量公仔等等多項大獎

企業職缺請先衝，GO！

5 月 8 日特別辦理「聯合報企業徵才說明會」，同學若有想要進入傳播產業，千萬不要錯過本場次企業徵才說明會，邀請聯合報系人資部經理，針對聯合報集團所提供職缺詳細介紹，本年度僅此一場，走過路過千萬不要錯過。

學務處職發組王琬淳老師提到，為有效協助並縮短同學們到企業面試的時間與成本，現場企業將提供同學直接面試的機會，請同學把握這次難得的徵才活動，並順利求得心目中的職務。



徵薪誠意
實習暨就業博覽會

第一重
臉書分享抽現金 <https://goo.gl/uKrnG6>

第二重
5月8、9日來就緒 好禮抽不完

第三重
找工作 投履歷 抽平版
共44家企業、提供1200多個職缺與100個實習名額

抽獎禮品
ASUS平板電腦、小米行動電源、誠品1000元禮券、500元禮券、隨身碟等大獎禮！

企業職缺請先衝，GO！

青春不散場！

《2018 致青春，我最讚》畢業影像徵選活動



《2018致青春，我最讚》畢業影像徵選活動

活動對象：文大應屆畢業生

活動時間：(按讚同步截止)
即日起~5/25日

活動內容：即日起，同學們可以將自己拍攝的畢業照片、影片上傳到「致青春，我最讚」活動網頁，參加抽獎。活動期間，同學們可以獲得許多好禮，包括：16G隨身碟、高級觸控筆、華岡紅藍小書包、華岡人館樓覽集冊、華岡人旅行組……等多項好禮。快邀請好朋友們一同報名吧！

【文／李文瑜】職發組與校友總會合作辦理的畢業季系列活動，《2018致青春，我最讚》畢業影像徵選活動，即日起至 5 月 25 日在校友總會粉絲團開跑。現在只要上傳照片，您就有機會獲得【16G 隨身碟】、【限量華岡娃娃】、【高級觸控筆】、【華岡紅藍小書包】、【華岡人館樓覽集冊】、【華岡人旅行組】……等多項好禮！快邀請好朋友們一同報名吧！

2018 畢業季來臨，準畢業生的您拍好美美的畢業照了嗎？快趁著畢業季，抓著你大學四年好麻吉們熱血一下，快來粉絲團公開您的私房畢業照片，秀出你最有創意的畢業照！

《2018 致青春，我最讚》徵選活動！即日起至 107/5/25(五) 中午 12:00 截止

按讚時間：即日起至 107/5/25 中午 12:00 與投稿同步截止，越早投稿得獎機會越大！107/6/1 日(五) 公布得獎名單，並於 107/6/9(六) 活動結束後，請至展覽會場或校友中心領取展覽作品。

今年徵選照片內容包括【華岡主題照】：只要是應屆畢業生，精彩照片等您的創意投稿，每組創意人氣王可獲得校友總會提供的獎品。

徵選組別將選出 a. 最佳師生組，將選出一名最高人氣的作品。b. 最佳麻吉組，將選出一名最高人氣的作品。c. 最佳情侶組，將選出一名最高人氣的作品。d. 最佳創意組，將選出前三名最高人氣的作品。e. 粉絲團舉辦投票抽獎活動，幸運參加者可獲得精美的校友紀念品。

看電影獲美育點數

圖書館播放「與神同行」

【文／李文瑜】圖書館於民國 107 年 5 月 16 日(三)午場電影院將播放「與神同行」，播放地點為圖書館七樓團體視聽室，可獲全人學習護照美育 1 點。



華麗卡司陣容 斥資400億韓元超強製作

一個你未曾見過的世界

與神同行
ALONG WITH THE GODS

12/22 聖誕、跨年 唯一強檔



文大校訊
第 724 期
中華民國 107 年 5 月 7 日
CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／王淑音 顧問／陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址／<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵／editor@pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602

前總統馬英九文大跨學系大型「畢業成果展暨系所博覽會」

盛讚文大很有氣魄舉辦跨系所畢展與博覽會 展現教學成果



【文／李文瑜】中國文化大學首屆跨系、所大型「畢業成果展暨系所博覽會」4 月 27 日在松山文創園區 1 至 5 號倉庫舉行，馬英九前總統蒞臨出席擔任致詞貴賓，親切與參展師生合影，每一個展覽攤位都親自瀏覽參觀，與同學合影，並分享經驗。馬英九前總統指出，「二姊畢業於文大美術系，民國六十年畢業，她回去都會提到文化大學的學習點滴，所以我對文化大學是很熟悉的。」

馬英九前總統致詞開始就先問候本校張鏡湖董事長，謝謝他對教育的努力與貢獻。他提到，日前參加廣告系的大型畢展，印象相當深刻，剛接到邀請函時非常震驚，全台灣各大學沒有一所能舉辦畢業展，同時舉辦跨系博覽會的，文大這次舉辦相當具有氣魄，跨系全校的畢展與博覽會，一方面展現教學成果，另一方面還能給外界留下深刻印象。

馬總統也很遺憾沒有讀過文化大學。馬前總統說，「我的二姊是文大美術系，民國六十年畢業，她每天到華岡來，每天回家都會告訴這裡的情況，讓我印象很深刻，各位都知道，台灣高等教育不差，我到美國去唸書時，我的成績都不輸國外學生，台灣的教育是很成功的，沒有教育，台灣如何生存，台灣的天然災害不少，就是要靠老師教育學生，人定勝天，解決

困境。我們積極推動台灣成為亞太高教中心，在 2012 年任總統第四年時，終於與馬來西亞政府簽訂合約，馬來西亞承認台灣 157 所大專院校，台灣承認馬來西亞 127 所大專院校，雙方開啟教育新里程碑。」

馬前總統很肯定文化大學舉辦博覽會的用心與努力，認為迎接未來高教發展，文化大學顯然已經準備好了，現場歡聲雷動，謝謝馬總統的致詞。

王淑音代理校長致詞指出，馬總統非常重視高等教育發展，包括教學卓越、彈性薪資、校園國際化及學用合一，都是馬總統在其任內積極推動的教育政策，所以透過舉辦這樣畢展與系所展覽是驗收每一個學生在學習的成果，更是讓馬總統驗收其推動之教育政績，謝謝馬總統對高教政策的努力與遠見，讓我們的學生表現非常優質。謝謝馬總統。

王代理校長也提到，文化大學這幾年在校長紮實高教政策，校務穩定發展，包括這場首屆跨系、所大型「畢業成果展暨系所博覽會」就是在李天任校長任內積極推動的大型展覽，讓學生有機會展現畢業學習成績，引領了全國大學院校，首度舉辦跨系所的畢展，內容相當精彩，更讓學生有機會觀摩其他系所表現。現任校友總會理事長唐彥博指出，給文化大學



一個機會，他一定能展翅高飛，再造文化大學美麗的風華。

現任校友總會名譽理事長李天任博士指出，阿基米德說，給我一個支點，我可以把地球舉起來，給我們文化大學一個機會，給我們一個場域，我們會證明給大家看，文化大學的辦學是成功的，文化大學的同仁是勤奮的，是智慧的，文化大學的學生是有出息的。華岡的人在風雲中淬鍊成長，目前畢業的校友超過 25 萬人，等於全台灣每一百人裡面就有一個華岡畢業生，若是含家長兄弟姐妹外，我們校友出面力挺的話，想要參選的人，文化大學是絕對有影響力的。



「2018 畢業成果展暨系所博覽會」參觀人潮破萬人次

學長姊親自介紹華岡系所 法學院法袍體驗吸睛 打響文大金字招牌



【文／李文瑜】第53屆華岡青年當選名單出爐，遴選出35位優秀的華岡青年，成為華岡模範。

王淑音代理校長致詞時指出，「很開心每一位都是華岡學生的模範，不管是在成績或具優秀的特殊表現，只要能入選就是該學院頂尖表現的學生，此時，你以華岡為榮，也相信大家走出後，努力表現，未來華岡一定以你為驕傲。」

華岡青年遴選是為鼓勵學生發揚華岡質、樸、堅、毅精神，達到五育均衡全人格教育目標，展現基本素養及核心能力養成。今年總計有57位報名，筆試後56位參加書審階段選出50位，再經口試後選出35位華岡青年，每一位均是各學院優秀的代表。

曾拿下柔道公開賽冠軍的體育所洪毅志，也順利獲得華岡青年殊榮。他指出，中國文化大學給予學生豐富、多元化的資源，還有完善的學習環境，使自己不斷的充實自己，獲取最新的知識並與國際接軌，不斷創新，突破自我。

心輔系碩二劉依函，兼顧體育與課業，表現優異，曾拿下104年全國運動會空氣步槍女子組團體賽第三名。她分享自己與華岡的關係說，「華岡，涵養了自己的專業，讓自己的每一步都踏得如此堅定，因為華岡給了自己滋養專業的道路，累積紮實穩固的專業知識，讓自己能秉持著成為專業助人工作者的決心，堅持走在這條獨一無二的康莊大道。」

韓文系石瑄曾任耶穌基督後期聖徒教會傳教士18個月，並曾赴韓國明知大學擔任交換學生一年，英韓雙語能力優。她指出，大學一年級時曾自願自費成為傳教士為教會服務，擔任傳教工作時，有幸配戴印有中華民國國旗的名牌，代表教會和國家，每天向來自世界各地的

訪客介紹教會的歷史和建築，不但開啟國際視野，體驗多元文化，並有機會宣揚台灣之美，使更多人認識台灣，這是一段非常美好的經驗。她說，慶幸自己能選擇就讀文化大學，在優秀的師資、自由的學習環境、以及多元文化的薰陶下，創造出屬於自己的璀璨大學生涯。

森林暨自然保育學系四年級蘇雅甯指出，文化給予學生的資源極為豐富，多元化的教學管道及可利用資源都幫助她在課業上學習成長，教授們的諄諄教誨，以及森保系特別的室內外課程都讓她在學習的路上特別深刻、獲益良多。非常感謝身在華岡的這四年，成長提升自己的競爭力，充實生活、使之不凡，現在她會很驕傲地告訴別人，「我來自中國文化大學」，是它培育了現在的她，記得幾年前看到了華岡青年的宣傳影片，而它的標語也深深打動著她，也成為自己現在的期許——「今日我以華岡為榮，明日華岡以我為榮」。

來自大陸的新聞系陳諾，103至106學年連續7次獲華岡獎學金，連續兩年獲丁堅先生新聞獎學金，王揚吾先生獎學金，連續兩年全系排名第一。他感性指出，「親愛的華岡，你

是承載歲月的伴侶，儘管我們即將分離海峽兩地，我卻必會心心念念於你。讓我祝福你的未來吧，容我期待你牢記我的記憶吧，感恩與你交融的生命，願你永遠如初見般凜然而立，歷經人間故事，仍盡顯少年傲氣。」

來自澳門的僑生羅凱怡，曾擔任國際經濟商管學生會(AIESEC)國際醫療志工(斯里蘭卡)。他說，自己是一個熱愛生命的澳門人，熱衷於戶外運動，更喜歡自我挑戰、嘗試新事物。在大學期間經常參與不同的社團活動、不同範疇的義務工作、大大小小的服務及研習活動等，也因為參與華岡登山社的登山活動、而有機會到處走走，並更切身的體會了台灣的美、華岡的美。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

「華岡領航人系列 - 校友講堂」

台灣頂級會員服務的開創者吳伯良：沒有做不到 只有想不到



【文／李文瑜】文化大學校友總會與職發組、推廣教育部合作辦理「華岡領航人系列-校友講堂」，4月21日邀請台灣美國運通資深總監吳伯良學長，吳總監是台灣頂級會員服務的開創者，於1998年將五星級飯店的Concierge Service引進信用卡服務，並帶動白金秘書風潮，並在2010年於台灣成立美國運通Centurion(黑卡)服務團隊，號稱「只要合法的事，沒有做不到，只有想不到！」，為美國運通卡打出頂級服務的響亮名號。

吳總監提出優質服務的五個關鍵，第一是「Do it right」。他指出，由於美國運通卡在台灣的發行人量不夠大，無法與發行量大的競爭者進行直接價格對抗，必須在選擇特定市場區隔將顧客價值極大化，因此以頂級服務作為市場利基！

吳總監指出，其次是「Deliver value」，高手談價值，低手談價格，如果沒有辦法提供顧客價值，只能在價格打轉，美國運通卡已經不是會員支付費用的工具，而是為會員創造高價值的服務，所以黑卡才有辦法讓第一年的會費加年費為32萬。

第三是「Make it easy」。他認為，服務的

目的是化繁為簡，所以美國運通卡不是用冷冰冰的機器在服務，而是用暖呼呼的真人服務，另外，第四是「Simple & Powerful」，目的就是讓顧客享受簡便且容易的服務。最重要的是「Make it personal」，吳學長說，由於現在許多的專業服務已經可以被機器取代，所以專業已經不夠，服務要有Personal Touch。現在唯一不會被機器或人工智慧(AI)取代的是個人服務，因為機器沒有辦法提供人的溫暖及彈性。

他認為，每一次的服務都要留給客戶難以忘懷、完美不凡的印象，這樣客戶才會口碑相傳。吳總監以台語笑說：「這樣的不凡的服務需要嘴甜、腰軟、手腳快。」

他提到他們剛開始的時候，他每天要處理10個以上的抱怨，自己都變成Mr. Sorry，後來他決心要把自己從Mr. Sorry轉變為Mr. Thank You，希望當客戶打電話來找主管時，是要謝謝主管，因為員工把客戶的抱怨處理得非常好，因此他整理出處理客戶抱怨的最佳程序：為了要讓他的客戶變成他的鐵粉(高忠誠度)，他希望把美國運通卡服務打造成「Dream Factory」，只要客戶有夢，他的「夢工廠」服務團隊就是要幫客戶全力圓夢，對他而言，這是比以服務賺錢還要有有意義的事業！

學務處舉辦「2018 社團網頁製作研習營」

結合社群媒體宣傳社團特色

【文／李文瑜】學務處課外組為教導學生在數位時代裡具備網頁製作的基本能力，指導社團同學如何配合學校伺服器製作社團網頁，讓社團網頁得以持續運作，將於5月10日及11日連續兩日舉辦「2018 社團網頁製作研習營」，歡迎社團社長或社員參加，全程免費，參加者可獲智育四點。

今年社團網頁研習營的課程大綱，包括指導使用軟體Microsoft Office Share-Point Designer 2007、Adobe Dream-

weaver、FileZilla FTP Client，如何將社團網頁得分秘笈、評分要點，順利上傳，並透過路徑原則及網頁觀念讓社團網頁更豐富。

今年也將編輯社團網頁大全，製作超連結、製作公告及活動照片等結合Google日曆、Youtube影片分享、Facebook分享設定等課程，讓社員清楚了解，希望結合現今流行的社群網頁，讓文大社團更豐富完整。



《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：王威中

走不出的「他可能不愛我了」

輔導老師，您好：
我是小哀，最近男朋友跟我提了分手，在那之後，我就聯絡不到他。我很想問，他為什麼不要我了？前陣子，我們剛一起共渡交往兩週年紀念日，那時候一切都好好的，為何他突然說不愛就不愛了？最近這幾天我都睡不好，也沒有辦法做任何事情，朋友在身邊的時候，我還可以假裝堅強，但每當自己一個人的時候，就會一直想到他。為什麼他可以這麼殘忍？是不是我真的很糟？一想到這裡，眼淚就止不住地直流，哭到睡著。老師，到底我該怎麼辦，他有沒有可能還會回來？

還很愛對方的小哀

親愛的小哀，你好：
遭遇突如其來關係的斷裂，過往兩人世界的甜蜜不再，小哀的心情，想必是無助又煎熬吧。看到小哀一聲聲得不到回應的追問，以及人前堅強、人後孤寂的強烈對比，老師為你感到十分心疼。面對「關係的結束」，是一件困難的事情，我們都期待自己可以趕緊好起來，不想再承受傷心的痛，但這其實並不容易。療癒情傷就跟療癒身體的傷一樣，沒辦法急，只能透過照顧自己、休息、順著自身的復原力，逐步修復。面對這個歷程，老師提供幾點建議，希望可以協助小哀減緩這一段歷程的痛苦。

1. 允許自己展現情緒：

小時候，當我們跌倒了，那真的好痛，我們大哭、透過哭泣，宣洩身體的疼痛，和心中的挫敗與難受。然而隨著成長，我們懂得控制情緒，懂得配合環境做反應，在他人面前努力表現出若無其事，這樣就不用讓人擔心，又能夠維持自尊。但有時候，受傷就是受傷的痛，那麼難過；尤其不被愛了、失去情感的依靠，那是無與倫比的痛。所以，不用急著變好，不用急著表現優雅；失去所愛的時候，傷心和落魄並沒有錯，生氣、難過、悲傷、自怨自艾、痛哭流涕，都是再自然不過的事情。請允許自己痛苦，允許難受的感覺有個出口；當眼淚得以流盡，傷口才能乾涸，開始收口和結痂。

2. 別急著否定自己，有時候「關係結束不是你的錯」：

感情關係有一種會讓「自我消融於其中」的性質，我們不會自覺的把「關係的好壞」等同於「我的好壞」。因此，當關係出現變動，我們容易自我懷疑：「是不是我真的很糟，所以他才要分手？」但事實上，做出分手的決定，是複雜而漫長的過程，會與「個人對於關係的期待」有關，也與「雙方互動、經營關係的方式」有關。從前者來看，當關係不如預期，一方就會考慮是否繼續留在關係中，但期待是很「個人偏好」的，不一定與另一方的好壞有關。從後者來看，在關係中伴侶會有許多需要磨合之處，如何共同面對、調和差異，是非常重要的。如果雙方都習慣用指責或漠視問題的方式去應對，即使當下事件得以解決，也會因為長期的衝突、地位不對等或缺乏深入情感交流，消耗彼此繼續經營的動力。所以分手只能表示「對方不願繼續投入關係」，並不表示全是你的問題，我們需要理解「關係結束不是你的錯」。

3. 允許自己需要一段時間自我療癒：

分手讓人受傷，而療癒需要時間，需要細細經驗自己的感受，並且宣洩悲痛，靜靜沉澱。有時需要與自己獨處，有時則需要有人陪伴支持；有時需要什麼都不做就是休息，有時則需要做點事情轉移注意力。分手，是把採進自身中的對方，重新移除的過程；就像動了一場手術，傷口的恢復並不簡單，也急不來。請給自己的心放假長假，不急著再去愛人，而是先專注愛自己，接納自己受傷了，正在慢慢好起來的過程中。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
親自預約初談：直接前往大孝館2樓學生諮商中心安排會談時間