

中國文化大學2019國際志工緬甸團



團員甄選
▶10/7/10/8
大廳310

報名日期：自即日起至10月10日(週五)上午10時止
報名方式：至學務處國際志工組或至各系館學務處報名(詳情請洽學務處國際志工組)
甄選日期：10月12日(週日)上午9時至下午1時
甄選地點：中國文化大學圖書館大廳310
甄選科目：中文(國、台、客、粵)聽、說、讀、寫、英文(聽、說、讀、寫)
甄選科目：中國文化大學學生會國際志工組
甄選科目：中國文化大學學生會國際志工組

【文／李文瑜】2019 國際志工泰北團即將甄選，歡迎對參與國際事務志工有興趣的同學把握機會，本校在學學生，二年級以上，具服務熱忱、服務經驗、曾參與寒暑期服務隊者為佳。學務處指出，本團需經 10 次以上集訓，自 10 月 16 日至 12 月 25 日每星期



2019 國際志工緬甸團招募團員

寒假期間出團 須經至少十次集訓

二固定訓練及星期六日不定期集訓，欲參加者請盡速報名。國際志工泰北團從 2008 年至 2018 年，持續前往馬來西亞、泰北、緬甸以及斯里蘭卡地區服務，均相當成功、頗獲好評。明年寒假預計前往緬甸臘戍地區為當地華校服務，舉辦學習營，也會前往當地育幼院或養老院探視及表演，需要一群有熱情、有愛心、負責任並有服務經驗的夥伴共同來參與！

今年暑假本校 2018 國際志工泰北團以「泰棒樂」為主題，由學務處課外活動組簡尹庭老師、劉佩如老師擔任領隊，帶領 5 位團員前往泰北清萊地區進行服務，服務的內容以華校的課後輔導為主並舉辦兩天的營隊，推廣衛生教育與中華傳統文化，也將團員

們準備的專業課程帶給泰北當地的同學們，獲得熱烈回響。國際志工團是本校致力教學卓越，大力推展國際化的重要代表團隊。學生事務處課外活動組為鼓勵本校學生前往各國服務，一方面能夠增廣見聞、擴展國際觀，一方面也能在付出中學習。有興趣報名的同學可至本校官網公告系統下載報名表，並將報名表於時間截止前，寄至 pccu. ivo@gmail.com 國際志工緬甸團收，將會以信箱及電話通知面試程序及時間。

學務處指出，這是一個提昇國際觀、開拓視野，並挑戰不同服務場域、學習企劃各種活動及鍛鍊隨機應變能力的機會，歡迎有愛心、具熱忱及服務觀的伙伴報名。任何問題請洽課外活動組劉佩如老師，校內分機 12208。



跟著士大夫穿越來看電子書



9/14 - 10/31

活動對象：全體大專院校師生及中國駐台讀者（包含教職員工生）

圖書館參與電子書校園推廣 歡迎師生多多借閱

【文／李文瑜】為鼓勵全校師生多多使用電子書，圖書館舉辦 HyRead 電子書校園活動，即日起至 10 月 31 日，至 HyRead 電子書平台借滿 20 本書，即可參與抽獎，完成系列任務還可領取免費電子書，歡迎全校師生踴躍參加。

HyRead 電子書校園活動內容包括：一、「為三日不讀書，粉沒勁」，凡是借閱 20 本即可抽獎，可抽城市尋寶、藍芽喇叭、Apple Watch 等。二、「書中自有黃金屋，挖寶趣」，領取免費電子書，完成任務即可抽獎，可抽禮券、列印明信片、電影票等。三、「尋找現代士大夫，就是你」：完成 HyRead 電子書 FB 活動任務，可抽創意垃圾筒、平板架、咖啡卡等。得獎名單將於 2018 年 11 月 12 日前公告於活動網頁。得獎者請於 2018 年 11 月 26 日前提供完整個人資料、回覆中獎通知，逾期視同放棄中獎權利。若得獎者所留之 Email 等資料有誤，導致無法聯繫，主辦單位有權取消其得獎資格。




第 732 期
中華民國 107 年 10 月 8 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／王淑音 顧問／陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址／http://epaper.pccu.edu.tw 電郵／editor@pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602



國企所博士班迎新送舊 張鏡湖董事長出席 鼓勵博士生聚焦全球事務



【文／李文瑜】中國文化大學國際企業管理學系博士班於 107 年 9 月 27 日晚間舉辦迎新送舊感恩餐會，張董事長鏡湖博士、林前校長彩梅博士、國企所周所長建亨博士與多位師長應邀出席。餐會開始，全體博士生共同舉杯向在場師長祝賀教師節快樂，張董事長致詞鼓勵大家多關注美中貿易問題，並將自己最近所讀

文章現場分享給大家；林前校長則希望每位博士生除了專注學習課業知識，更應該提升自我品格，以開闊的胸襟放眼國際事務。國際企業管理研究所博士班於 1992 年成立，為國內第一所國際企業管理研究所，以培養具備國際觀、國際素養的卓越管理人才，及國際學者、大學師資為宗旨，教育目標為「為管理教育界培養

具國際視野、專業知識開發能力以及良好倫理道德素養的卓越教育學術研究人才」，使學生具備「國際企業理論」、「獨立邏輯思考能力」、「開創知識之能力」及「研究倫理素養」核心能力。107 學年度入學博士新生合計 13 位，今年畢業生為陳佑欣，現場同時請董事長頒發予陳瑞呈、李淑玉兩位同學，因兩位同學不

但在校期間成績優良，投稿期刊獲核准刊登，學業表現優良。林前校長則頒發 105 學年度第 2 學期研究生學業優良獎學金予陳瑞呈、葉芷妘、郭應毅、黃郁心、李淑玉等博士生。感恩餐會師生互動溫馨，周所長最後也期許所有博士生都能順利盡早畢業。

華岡之歌唱校歌比賽

鼓勵新生參加 10 月 12 日截止報名

【文／李文瑜】學務處為宣揚校歌「振衣千仞岡、濯足萬里流」理念，每年舉辦華岡之歌-新生創意唱校歌比賽，今年報名時間將延長至 10 月 12 日，希望華岡新鮮人把握機會踴躍組隊報名。學務處表示，舉辦比賽目的是為培養學生具備愛校情懷與提升個人品德修養，期許新生在求學過程中能反思精進，進而發揚校訓「質、樸、堅、毅」精神，同時並展現大學生的創意與技巧，讓校歌可以有更多元的曲風、展現出更多不同的面貌，希望能與創意無限的華岡新鮮人擦出更多驚奇的火花。

每系參加之隊伍至少一隊，第一名獎金新台幣 5000 元，第二名獎金 4000 元，第三名 3000 元，第四名 2000 元，第五名 1000 元；

績優隊伍三名，將頒發獎狀。今年更新增最佳造型獎、最佳台風獎、觀眾票選人氣獎，鼓勵新生踴躍參加。凡參賽者可獲得全人學習護照美育點數 3 點、群育點數 2 點；參與觀眾可獲得美育點數 2 點。有意組隊參加者可先下載報名表，儲存 USB 電子檔一份並列印一份紙本報名表經就讀學系加蓋印章，即日起周一至周五中午 12:00-13:10，將報名資料送至本校大恩館 2 樓課外活動組報名櫃檯 (USB 電子檔及印章後紙本報名表都要繳交)，即可完成報名手續，至 10 月 12 日 (五) 截止報名。如有問題請洽課外活動組林倩如老師 (分機 12205)。



大學入門有獎徵答 王代理校長親贈新鮮人頭獎 iphoneX 獎落國企、機械系

【文／楊湘鈞】大學入門有獎徵答活動，頭獎兩支價值近四萬元的 iPhone X 256G 手機，日前由王淑音代理校長以電腦亂數抽選出國企系關嘉卉與機械系黃子翰 2 名同學。王代理校長 10 月 3 日在行政會議上頒獎給兩名同學，恭喜他們獲得大獎。學務處表示，其餘獎項，包括平板電腦、後背包、小米 3 手環、藍牙音響、行動電源等，也已由方元沂學務長抽出 28 名幸運同學，並於學校官網公告周知。

大學入門迎新活動是文大年度盛事，王淑音代理校長於 9 月 13 日大學入門典禮上，請華岡新鮮人一定要認真參加活動，認識華岡，認識這一所國內唯一擁有全球金氏紀錄美麗彩虹九小時的大學，並宣布只要上網答對各項題目，就有機會抽中 iPhone X 等各項大獎。



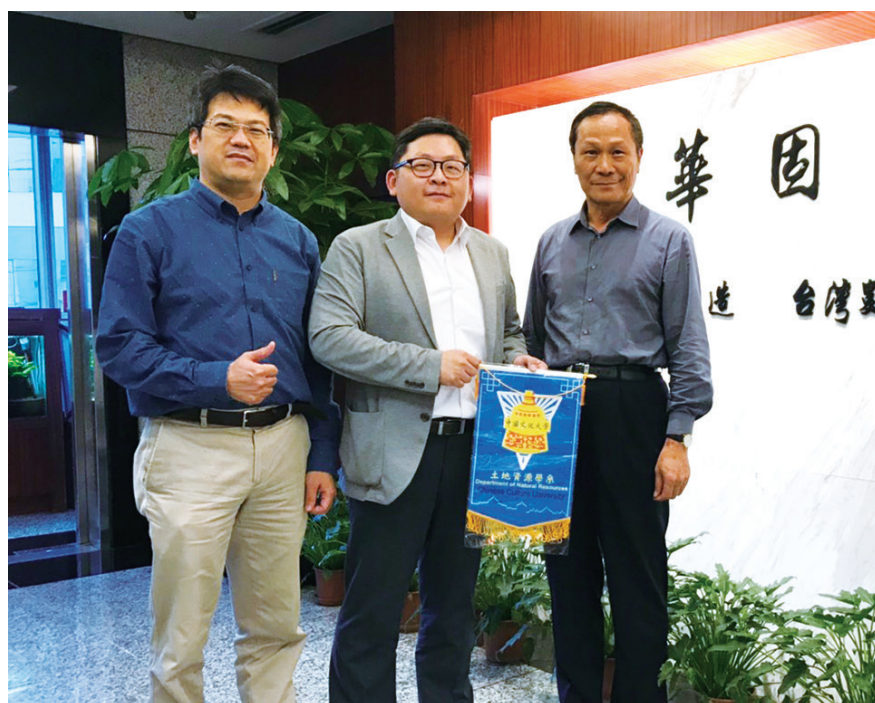
從業界看學界 擘劃土資系下一個五十年

華固建設鍾榮昌董事長參與課程規劃 研商土資未來核心價值

【文／李文瑜】農學院土資系李家儂主任2日拜訪本校土資系校友華固建設董事長鍾榮昌學長，與其分享業界與學界合作平台，共同討論系所發展目標、課程設計方向，希望透過畢業校友在業界的工作經驗，參酌全球趨勢及潮流，研商出土資系未來發展核心價值。

鍾榮昌董事長是創系五十年的土地資源系第二屆校友，他是苗栗縣三灣鄉人，因從小務農，對土地有很深刻的情感；大學時期在土地資源學系就讀，也因此擁有扎實的土地資源規劃與土地開發管理專業知識。鍾學長於1989年創立華固建設，掛牌上櫃上市後累計締造6個年度EPS都超過10元的空前紀錄，業界到目前為止還沒有人可超越，堪稱為營建業的超級資優生。

鍾學長秉持「專業、穩健、永續經營」經營理念，訂有「尊人、敬事、愛物」三大守則，其中「愛



物是指「土地資源」不可再生、藝術化、生活化建築生命，是以建築為百年大計，為承先啟後，須妥善開發之、規劃之、營造之。

鍾學長始終不忘土資系老師的教誨，以系名為公司命名，並作為發展百年大業的核心理念，展現出鍾學長對母校的懷念與敬重。

土地資源系李家儂系主任指出，有感業界跟隨時代潮流、全球化趨勢變動迅速，因此邀約鍾學長共同討論系所發展目標、課程設計方向。鍾學長則指出，不論是理論、技巧或是專業知識，均會隨時間、環境、社會價值觀變遷而變更，唯一不變的是「回饋社會的心」，以同理心面對受服務的對象，方能做出正確的判斷，也能發揮最有效的作用。

李家儂系主任說，除了鍾榮昌學長，未來也將與佳元建設董事長蔡錫全學長、前國有財產局局長郭武博學長、前地政司副司長黃猛克學長、台灣綜和研究院副院長黃宗煌學長、戴德榮行總經理顏炳立學長等產官學界共同合作，一起擘劃下一個五十年的土地資源系的發展核心價值。

華岡領航人校友講堂

王豫元學長：不要害怕，勇往直前把全世界當作你的舞台

【文／李文瑜】9月29日華岡領航人校友講堂邀請政治系畢業的王豫元學長返回母校，演講「外交生涯42年我思我見」。王豫元學長為中華民國駐教廷前大使，鞏固兩國邦誼，更促成馬英九前總統參加教宗就職大典並晉見教宗，功不可沒。他給學弟妹的建議就是「不要害怕，勇往直前把全世界當作你的舞台」。

王豫元學長指出，一但害怕，對於未來駐足不前，夢就無法實現，不要害怕錯誤失敗，錯誤失敗的人生比起無所事事的人生更加的豐富精彩。夢，是越大越好，人生就是別怕，有夢最美。

華岡是孕育、培養傑出人才的搖籃，50多年來文大畢業校友散居世界各地，在教育、政治、外交、經濟、商業等各個領域均表現突出。王豫元學長是於42年前經由外交特考進入外交部，從此為國家外交打拼。他的駐外生涯始於中華民國駐美國大使館三等秘書，退休於中華民國駐教廷大使館特任大使。

王豫元學長深深體「外交關係」的重要性不

可取代，有邦交、無邦交是天壤之別。他在42年的外交生涯裡，出使過美國、荷蘭、阿根廷、教廷等國家，其中駐美國達20年，駐教廷也有12年。

王豫元學長說，作為一個外交官須具備下列特質：愛國心、守紀律、重榮譽、誠實、有責任感、使命感、團隊精神、高人格，因為具備這些特質，才能藉以突破外交上種種困境，將邦誼鞏固擴展。也因此他在駐美期間，曾獲得老布希總統的欣賞；出使教廷期間，不僅得到主教贊賞，並曾連續七年獲特優館殊榮，並獲馬英九前總統頒發獎章獎勵。



堅持自己所愛 不畏現實困難

大傳系友詹嘉文學長入圍金鐘攝影獎



【文／李文瑜】華岡之光！大傳系友詹嘉文學長以《阿水和國祥》一部電影入圍金鐘攝影獎。詹嘉文從就讀文大開始一直到畢業後就持續在拍片這條路前進，從沒有放棄過。詹嘉文指出，他的工作心態就一直秉持著把喜歡的事做好，沒想到努力這麼久，實力終於被肯定、被看見！

詹嘉文學長指出，過去無論是當導演或是攝影，作品在台灣都只有進入圍階段，反而在國外拿到兩個獎項，一是六年前畢業導演的短片，在希臘國際影展得到短片類首獎；二是上個月擔任攝影的一部短片《擁抱》，獲得西班牙馬德里電影節最佳攝影獎。他當時還笑說自己在歐洲比較吃得開，從沒想過人生的第一個攝影獎竟是在歐洲拿到的。

他也提到，這次以《阿水和國祥》入圍金鐘攝影獎，真是意料之外，因為一直以來對入圍或是得獎都是保持著隨緣的心態，加上以往在台灣一直沒有什麼得獎緣分，所以乾脆就不去想，心情也會比較輕鬆。

詹嘉文說，在《阿水和國祥》的拍攝過程中，演員阿西哥的表演以及親切的態度令他印象非常深刻。他從小就看阿西哥演戲，從來沒想過會跟他一起工作。

在這條拍片路上，詹學長很慶幸家人雖然擔憂，但也沒反對他堅持理想。他想用自己的經驗告訴學弟妹，這一路上的挫折一定會有，就算他現在也會常遇到挫折，我們要做的是逐漸調適自己的心態。沒工作時，他會看電影、看書，培養自己的美感還有思維；當工作機會來的時候，才有辦法給人家東西。

詹嘉文說，影視這個產業有點現實，競爭也很激烈，你的「想法」永遠都比「技法」重要！所以不斷充實自己是很重要的。

他說，這幾年遇到許多剛入行的年輕人，發現他們對錢很計較，會去比較誰賺得多，誰的工作比較輕鬆。每次看到總會覺得這樣的心態很可惜。一旦當你開始計較這些事情時，其實是在扼殺自己對於工作的熱情，要是失去了熱情，也只是在消磨自己的時間，還不如轉行去做可以賺大錢的事。因為拍片不會讓你餓死，但也不會讓你賺大錢。

「天底下哪有什麼工作是剛入行就讓你賺很多錢的？」詹嘉文說，這句話的意思不是要我們當廉價勞工，而是要不要把薪水看得太重。

他也以一個過來人的角色建議，在大學時期除了玩樂，儘早找到自己的興趣是最重要的，不要到畢業了還不知道自己的興趣是什麼。

他說，其實在各個行業都一樣，做久了、做出興趣了，甚至做到沒什麼人可以做到的事，人家自然不敢虧待你。「記得，做自己有興趣的事情是最重要的！就算興趣與所學無關也沒關係，重要的是讓興趣變成可以養活自己的工作，你們的堅持，才會更加有意義！」



同仁祝福 展翅高飛 張振瑋組長謝謝華岡同仁的幫忙

【文／李文瑜】今年四月底，文大為宣傳各學系特色與畢業職涯發展合作，集全校各學系之力在松菸文創園區舉辦畢業成果展暨系所博覽會，獲得各界肯定，教務處綜合業務組張振瑋組長是幕後重要推手。張振瑋組長因職涯考量將移民至國外，王淑音代理校長特別舉辦惜別茶會，邀請教務處與相關單位同仁一同祝福張振瑋組長未來展翅高飛。

張振瑋組長畢業於文大大氣系，接掌綜理綜合業務組業務，負責綜合業務組相關業務法規修(訂)定、單位協調、服務學習相關業務、教學卓越相關業務、校務評鑑相關業務、行政會議報告

暨中程校務發展計畫經費執行等工作，認真負責，頗獲好評。

王代校長致詞感謝張振瑋組長的努力，她說，跟張組長合作這麼多年來，深知他個性溫和、認真努力，若遇困難也會認真協調；尤其推動畢業成果展時，從零到成果斐然、有目共睹。這次他因生涯規劃決定至加拿大發展，謹代表全校教職員工同仁祝福他展翅高飛。

張振瑋組長則謝謝每一位同仁的協助與幫忙，他說，這些點點滴滴都是他生命裡重要的資產，充滿溫暖的回憶，謝謝文大，謝謝大家。

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：敖亦涵

分組報告的為難 - 與雷隊友的相處之道

輔導老師，您好：

我最近遇到了一件氣到不行的事，我真的不知道可以怎麼辦。我們有堂課採分組報告進行，沒想到某位組員的期中成績竟然跟我們一樣，他幾乎沒做什麼事，約討論也沒空要打工，我們體諒他需要負擔自己的生活費，想說分配比較輕鬆的工作給他，結果他也没做，報告當天更是上台念完ppt而已，有些還念錯，教授竟然讓他過了！！我真的很大火，總是有些人可以悠哉掛名當米蟲，卻不做事。另外，他在班上跟我交情還不錯，其他組員都要我去跟他講清楚，但我也不知道怎麼開口…怕這樣會破壞我們的友誼。我真的很討厭分組報告，而且還遇到朋友是不做事的雷隊友，想到期前還有一個報告要合作，我就頭痛，我應該怎麼跟他說啊？老師您有比較好的應對方式嗎？

By 覺得被隊友雷到的索爾

親愛的小超，你好：

謝謝你的來信，老師能感受你的無奈與憤怒，自己付出這麼多心力去完成報告，卻看著別人不勞而獲的感覺一定很不是滋味，心裡更是不平衡，另一方面，對方是自己的好朋友，想要直說卻又擔心會破壞交情，面對其他組員的期待，這樣的情形讓你左右為難。分組報告是讓小組成員共同討論與合作，互相交流學習，完成課程的任務，且不同於個人報告，要配合大家的時間、工作分配，都需要學習與他人溝通協調的能力。老師提供你幾個方法，希望你從中可以找到適合自己的做法：

1. 運用「我訊息」溝通：
「我訊息」指的是以「我」為開頭的陳述方式，向對方說出你覺得困擾的狀況，以及當中自己的感受，再來是為什麼有這樣的感受，且對自己的影響是什麼。能坦誠的表達個人的感受，也能降低別人反駁的機會。反之，如果溝通時先批評、責怪對方的行為，對方可能會想千百個理由去反駁。索爾可以先把自己的感受運用「我訊息」的方式與他溝通，例如：「我對於你不參與團體討論，心裡感到不平衡。除了擔心你是不是遇到了不好開口的困難，也覺得莫名增加工作量，讓我心情不是很好。」

2. 設立人際「界線」：
人際上的界線，就像在身上架設一層防護網，當別人用不舒服的方式入侵時，你有絕對的權利拒絕對方，當別人也有同樣反應時，我們也要能尊重他人，停止那些令人不舒服的舉動，讓自己與他人維持在自己的防護網之內，不互相侵犯，維持雙方良好的關係。因為是交情還不錯的朋友，溝通時難免會多些人情壓力，但能在友情底下勇敢堅定且溫柔的拒絕令你不舒服的要求，同時也能照顧到自己的需求或許會增進雙方的關係，彼此心中也不會有疙瘩。例如：先告知朋友你的為難及感受，也真實呈現工作分配的狀況。

3. 與授課老師討論：
老師對於分組報告成績的評定，往往是以小組為單位去評分，老師會認為報告是團隊合作的成果，每個人都付出同等的心力，如果索爾在嘗試以上的方法與雷隊友溝通後，還是對其無效，也許能夠將你的為難及小組面對的困難告訴授課老師，除了讓老師知悉小組運作的情形，也瞭解班上同學的學習狀況，更可以針對目前的困擾有進一步的協助；也能讓小組成員保有在成績上的權益，以避免責任都落在你身上。

希望以上的方法可以對索爾有所幫助，也祝福你在之後的分組報告都能順利且順心的完成。若還有任何的疑問或困擾想要和老師進一步討論，都歡迎你來諮商中心談談哦。

當我們可以跟自己的情緒一起合作，共同相處後，我們會發現它不再是卡住自己的阻力，而是一種很強的動力，讓我們在人際的來往中，更有勇氣、沒有望礙的做出更多的改變。最後我想要謝謝小超，能夠鼓起勇氣寫這封信給老師，假如有想要多討論的部分，歡迎你來學生諮商中心呦。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
親自預約初談：直接前往大雅館 2 樓
學生諮商中心安排會談時間