

華岡創客中心手工體驗課

多元課程免費上課 歡迎師生報名

【文／李文瑜】華岡創客中心體驗活動獲得本校師生熱烈迴響，為盡量使本校師生都能參與實作體驗課程，將再加開 3 門手作主題課程共 11 場體驗場次，包括陶藝體驗、護脣膏體驗、手工香皂等，歡迎有興趣的師生報名參加。

陶藝體驗課程（地點在大慈館 B1 華岡創客中心 陶藝教室，限額 20 名），課程時間包括 11 月 2 日（五）13:00-17:00、11 月 9 日（五）13:00-17:00、11 月 16 日（五）13:00-17:00、11 月 20 日（二）13:00-16:00、11 月 27 日（二）13:00-16:00 及 11 月 30 日（五）13:00-16:00。

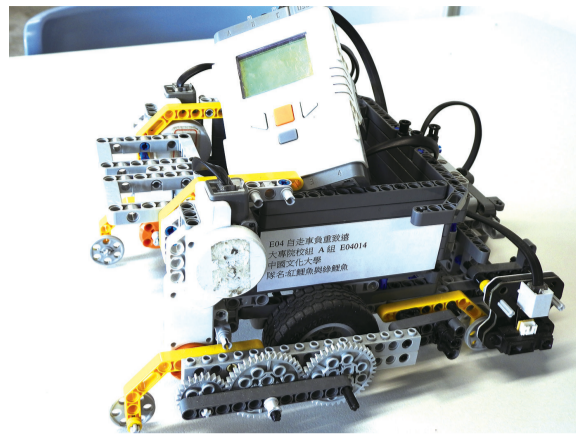
本課程結合原本規劃 107 年第 1 學期 11 月 20、27 日（二）陶藝體驗活動，另加開 4 場次，用 6 次課程的時間設計成一整套陶藝創作體驗機會，帶領師生從拉坯塑型、修坯、上釉到窯燒成品，在本校 DIY 親手打造完成。

金工創作體驗在地點在大慈館 B1 華岡創

客中心金工教室，每場次限額 15 名，課程時間 10 月 26 日（五）15:00-19:00、11 月 10 日（六）13:00-17:00 及 11 月 23 日（五）15:00-19:00。

DIY 手作體驗，上課地點在農學院大功館 108 室，每場次限額 30 名，上課時間於 11 月 12 日（一）12:00-16:00 護脣膏手工 DIY 體驗及 11 月 26 日（一）12:00-16:00 左手香手工皂 DIY 體驗。

創客中心指出，相關課程本校師生免費參加，唯因材料有限，各場次活動有限制名額，請先上校園活動報名系統（登入專區→校園活動報名→搜尋活動名稱點擊報名）完成報名手續。開課前 3 天審核已完成報名並通過審核者，可於活動時間前往領取材料。如未收到審核通過通知仍想參加，可於活動開始前於現場候補，活動開始後 15 分鐘，即會將有獲選卻未到者的材料轉讓給現場候補者。



營造友善校園理念

學務處、軍訓室共同宣導反毒、反菸等觀念

【文／李文瑜】為宣導反毒、反霸凌、反菸害、愛滋防治、質居安全、生命及性平教育、尊重智慧財產權及國防實務的重要，學務處與軍訓室於 15 日在百花池舉辦友善校園系列活動開幕典禮，方元沂學務長致詞指出，希望透過系列活動，建立友善校園新環境。

方學務長同時頒發感謝狀給相關承辦單位，包括憲兵警衛勤務大隊、法務部調查局臺北市調查處、臺北市政府警察局士林分局、國軍北部人才招募中心、聯合醫院昆明院區毒品危害防治中心、臺北市政府警察局交通警察大隊及國軍人才招募中心等，感謝他們共同營造校園安全環境。

軍訓室規畫了「紫錐花開、反毒破冰」打卡、「遠離愛滋安全性行為」、「交通安全行不行」、「質居安全 Q&A」、「兵兵有禮」、「菸



害防制常識問答」、「反毒你我他」等活動，職發組、諮商中心、課外組也設置闖關遊戲，希望透過系列活動，讓同學了解此相關課題的重要。

友善校園並邀請法務部調查局、國軍人才招



募中心、臺北市警察局交通大隊、士林分局及臺北市毒品危害防制中心等蒞校設攤，讓同學瞭解政府單位反毒、交通、防詐騙資訊及國軍班隊招募資訊。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。



第 734 期 中華民國 107 年 10 月 29 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

文大附設幼稚園 39 名小朋友參訪華岡

手繪彩虹圖送給張董事長 赴大傳系體驗 VR360 度直播攝影

【文／李文瑜】文大附設幼稚園 39 名小朋友 16 日至中國文化大學參訪，董事長張鏡湖親自接見，並逐一贈文大校園紀念品給他們；小朋友們則以一幅繪有文大彩虹及建築物的圖畫送給張董事長，謝謝張董事長創辦附設幼稚園，讓小朋友們有很好的學習環境。

中國文化大學附設托兒所及安親班瑞安校，位於文大推廣部附近的瑞安街靜巷內，設備、師資、環境俱優，曾獲得 2009 年台北市托兒所評鑑優等獎第一名。

張鏡湖董事長親自接見小朋友們，談及他當年在大陸讀幼稚園時的點點滴滴，並贈送給每名小朋友紀念品；由於文大彩虹享譽國際，持續九小時的美麗更登上金氏世界紀錄榜，小朋友們也繪製一幅文大「彩虹圖」送給張董事長，並以唱歌表演謝謝張董事長。

張董事長聽到小朋友們陣陣「張爺爺」的呼喚，笑得很開心，不時牽起小朋友的小手親切問候，要小朋友們一定要好好念書、

讀大學。今年參訪文大校園的小朋友們中，有一名小朋友的爸爸是大傳系王台瑞老師，為讓這群小小嬌客們感受大學生的學習環境，大傳系湯允一主任特別安排大傳系相關設備，讓小朋友親身體驗；經常戴著一頂紅色棒球帽的湯允

一主任，被小朋友們冠以「小紅帽爺爺」暱稱，現場歡笑聲不斷。透過大傳系 VR360 度直播攝影，小朋友們對著鏡頭唱唱跳跳並立即發送給家長欣賞；小朋友們也好奇的問了許多問題，體驗了跟在托兒所中非常不一樣的戶外學習。



張鏡湖董事長親自接見小朋友們，談及他當年在大陸讀幼稚園時的點點滴滴，並贈送給每名小朋友紀念品；由於文大彩虹享譽國際，持續九小時的美麗更登上金氏世界紀錄榜，小朋友們也繪製一幅文大「彩虹圖」送給張董事長，並以唱歌表演謝謝張董事長。

張董事長聽到小朋友們陣陣「張爺爺」的呼喚，笑得很開心，不時牽起小朋友的小手親切問候，要小朋友們一定要好好念書、



土資系舉辦系友領航產學合作

蔡俊峰董事長、王寶元所長允諾擔任華岡土資領航人

【文／李文瑜】農學院土地資源學系 10 月 9 日邀請斯貝斯特不動產投資顧問公司蔡俊峰董事長、明興地政士事務所王寶元所長回母校演講，並擔任華岡土資領航人，與學生分享職場實歷。土資系同時舉辦系友領航產學合作座談暨簽約儀式，學生未來可以參與地政士與商業不動產投資產業實習，以利接軌職場、順利就業，達到學術、產業共榮目標。

土資系主任李家儂說，非常感謝二位在地政、不動產表現突出的學長，擔任華岡土資領

航人；透過簽訂產學合作意向書，二位也在業界的學長，不僅是學弟妹最好的榜樣，也給了土資系最大的支援！

蔡俊峰董事長指出，學長姐是學弟妹很重要的資源，透過學校整合在各領域發展的學長姊，即可建立很好的網絡人脈，進而成為學弟妹堅強的後盾；尤其不動產的領域很廣，只要願意，彼此互相幫忙協助，更能夠為學弟妹提供職場實務經驗，讓學弟妹在學校就能找到工作興趣與方向。

明興地政士事務所王寶元所長曾在開發金控等大型建設公司服務，涉獵極廣、經歷豐富。由於地政士的工作屬於整合性，須對土地相關課題非常清楚才能在這個領域獨領風騷，因此最後他又回到這個最有興趣的領域並開設公司。王寶元學長允諾，會到文大擔任該領域的教學義工，可為代書相關問題隨時開課，隨時幫助學弟妹們找到答案。



《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。

學務處邀請行政院政務委員唐鳳蒞校演講

唐鳳以科技互動問與答方式 與文大學生分享課題



【文／李文瑜】學務處 10 月 5 日邀請唐鳳政務委員蒞臨文化大學，透過互動式演講，從人生規劃的建議到台灣社會創新的發展，由淺入深與文大師生分享，生動精彩！萬元沂學務長並與唐鳳座談，期盼透過新穎的演講方式，為文大學生開啟新視野。

機器視訊直播、影音屏幕等科技，代表中華民國參與聯合國歐洲總部的網路治理國際會議、聯合國人居署於吉隆坡舉行的世界城市論壇、聯合國亞太經社會於



首爾舉行的亞太影響力投資工作坊，並親自參與聯合國永續發展網路在教廷舉辦的人工智慧研討會等。唐鳳原為自由軟體程式設計

師，曾被稱為「台灣電腦十大高手」之一，致力於多項專案的開發維護，是 Haskell 和 Perl 社群領導者，也是 GOV 零時政府核心成員。



香港經濟貿易文化辦事處朱浩副主任來訪

希望提供香港學生更多文創事業訓練 擴大師生交流

【文／陳韋綸】香港經濟貿易文化辦事處朱浩副主任 19 日拜訪本校王淑音代理校長，雙方針對未來學術與官方可能性的交流管道進行洽談。王淑音代理校長說，文化大學港生非常的多，全校約 500 多位港生，每年則固定招收 100 多位新進學生，香港與台灣因生活與語言相近，文化大學位於台北後花園，生活便利，是香港學生的首選大學，未來希望擴大台港師生互動，帶動高校交流新氣象。



台的香港學生相關的協助。朱浩副主任指出，台灣和香港文化背景、語言，各方面都是接近的，中國文化大學位於陽明山，環境優美，此外，學校地點接近台北市區，生活便利，與在香港的生活環境相似，學生適應力強，這是文化大學吸引香港學生的最大優勢，也是我們未來會積極與文化大學校方合作的目標。朱浩副主任也提到，香港經濟貿易文化辦事處每年固定會在香港舉辦就業講座，在與香港就業主商談時發現台灣的文創事業發展比香港興盛，未來希望文化大學可以提供還在就學的香港學生相關的課程訓練，讓學生在大學時後就能有一技之長，未來回到香港就業時會更有優勢。



微學分專案實習成果發表會

六名學生實習經驗分享獲肯定

第一名：勞工系 3 王嘉薇 英文系 4B 陳愛婷

【文／李文瑜】學務處職發組於 10 月 17 日舉行微學分專案實習成果發表會，參與同學除透過職場經驗的分享與實務表達，展現自信與風采，並透過親身體會職場經驗，更加瞭解未來想從事職業的特色。學務處也遴選出六名優秀專案實習成果同學，首獎兩名分別由高雄美術館實習的勞工系 3 王嘉薇及於生活工廠實習的英文系 4B 陳愛婷獲得；第二名為於中華航空實習的勞工系 3 許萱、於股票博物館實習的國貿系 3A 陳靖；第三名是於杭州觀想品牌公司實習的國企系 4A 嚴華萱、於新北市立圖書館實習的心輔系 4 金滿慈。評審指出，在高雄美術館實習的王嘉薇，非常明確指出自己的學習動機，台風穩健，更透過實習積極找出自己的不足，及更加瞭解自己未來的職業特色。

赴中華航空實習的許萱說，自己從小就以空服為目標，所以選擇去航空公司實習，透過實習可以更加清楚職業工作內容，以及了解之後可以加強那些專業領域能力。陳靖的實習內容是很多人難以想像的博物館導覽員，她表示，透過實習，加強口條、在職訓練以及美姿美儀，希望未來能提供訪客更專業的導覽服務。在華岡人雜誌實習的吳那昂同學則提到，彼此來自不同學院，包括法學院、文學院、理學院、雖有不同興趣及思考模式，卻有緣匯集於華岡，有著共同時光於《華岡人雜誌》實習。在張婷主編與李明論老師的引領之下，有著共同的撰寫採訪方向、密切的團隊交流默契、深厚的友誼情誼。很榮幸能與團隊夥伴合作，一步一腳印完成一次次任務，取得實戰經驗。不僅實用於實習，也實用於工作職場，更是替自己及團隊加分！



中國歷史文獻總庫

民國圖書資料庫 開放試用

【文／李文瑜】華岡圖書館即日起提供「中國歷史文獻總庫民國圖書資料庫」試用，該資料庫以對岸的「中國國家圖書館」館藏為主，包括大量的名家著作初版本、官方文書、機構文件、內部資料等，試用期限：即日起至 2019/01/16。試用網址：<http://mg.nlcpress.com/>

「中國歷史文獻總庫民國圖書資料庫」除名家著作出版本外，民國時期國外機構出版的有關中國的日、英、德、俄等語種圖書也在收錄範圍，未來滿鐵調查資料、日本領事館對華調查，外國人的各類在華遊記、回憶錄等重要外文文獻都將

陸續入庫。民國圖書數據庫已上線 15 萬種圖書，超過《民國時期總書目》著錄的 12 萬種，基本覆蓋了全球所有重要圖書館的館藏，成為世界範圍內數量眾多、品種齊全、包含大量珍稀版本的民國圖書數據庫。圖書館指出，該資料庫的特色是可全文檢索、下載，數據庫目前也正陸續增加、完善全文的品種。透過全文檢索可採用檢索結果預覽，點擊後圖文對照的方式，現已完成 1000 餘種全文的加工，提供檢索和下載服務，歡迎全校師生使用。

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：馮建宇

是宅還是癮：不想離家錯了嗎？

輔導老師，您好：
我是大二的阿房，最近我的家人經常罵我，說我天天在用電腦，放假都不出去玩，根本就是網路成癮了，我聽完覺得納悶又生氣，現在網路明明就那麼發達，好多事情明明點點滑鼠就可以完成，到底為什麼要出家門？我實在不懂為什麼我需要被這樣責罵！可是一直被家人指責，卻讓我愈來愈焦慮擔心，自己是不是真的生病了，老師，請問我該怎麼辦？
愈來愈徬徨無助的阿房

親愛的阿房，你好：
從你的來信裡，可以理解當你面對家人的許多責罵，不僅讓你產生許多情緒，也引發了你對於自己健康狀況的擔心。關於阿房對於自己的焦慮與擔心，老師想邀請你試著想想看，有沒有可能是因為家人對你說的話，使你也開始思考自己的生活方式到底是好是壞？雖然什麼是「好」的生活方式，每個人的定義可能都不一樣，老師想先試著與你分享，一些人受網路成癮影響的經驗，或許可以讓你更清楚自己的狀態，是否有需要調整的部分。網路成癮目前於醫療的界定上有些爭議，不過有些無法克制使用網路的人們，是由於自己在生活中有些挫折，找不到自己的價值，因此過度投入網路世界之中，因而有了類似成癮的現象。其實對這些人來說，是因為在網路裡，更能找到他們所渴望的親密與連結，甚至是存在的意義，才使他們這麼地無法離開網路。

回到阿房身上，關於自己有沒有「生病」，可能還得看看你在使用網路的過程中，是否有對自己造成一些負面的影響，像是身體可能真的出問題了，或是因為上網時數過長而無法顧及其他事情的處理，若是覺得自己有這樣的困擾，就需要調整自己的生活方式囉！其實每個人喜歡的生活方式不盡相同，有的人喜歡戶外活動，有的人更偏好室內休閒。不過，老師也想邀請阿房想想看，自己是否有因為網路的影響，而愈來愈無法適應與人面對面的互動呢？或是有事情需要離開家裡的時候，會不會有些抗拒？若是阿房思考過後，覺得好像有些擔憂的話，請記得要尋求幫忙唷！

此外，網路的社交網絡發展至今，確實包含了很多面向，不過阿房可以再多多評估自己使用網路的情況，在各個不同的活動中，是否有平均分配呢？還是會特別專注於某項活動之中呢？像是無法克制地買東西的購物成癮，或是停不下玩線上遊戲的遊戲成癮，當網路進行的活動有所偏重的時候，可能也是成癮的徵兆唷！
在現今科技愈來愈發達的社會中，網路所帶來的便利性，正在改變人們的生活模式，可能因為這樣的變動，造成你對自己生活方式的期待，以及家人對你的生活方式的期待之間有些落差，因而引發了你與家人之間的衝突。其實健康的生活，就是能夠打理好自己每一天的所需，現在有很多在家工作的 SOHO 族，或是新興的網路實況主，只要阿房有信心，在未來也能靠這樣的方式完成學業，甚至是更進一步地依靠網路獨立生活，或許阿房可以試著將這些規劃與家人分享，也能使家人對你的擔心漸漸變少唷！祝福阿房能夠成為理想中的自己！

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談
(02)2861-0511 轉 12614 至 12616
親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓
學生諮商中心 安排會談時間