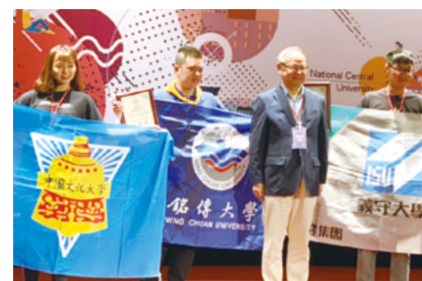
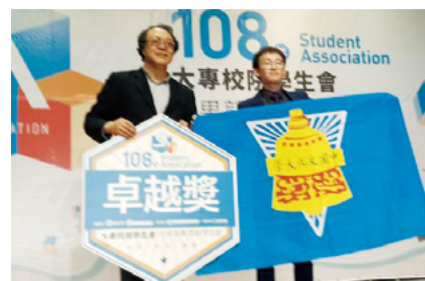


社團獲獎率百分之百 學生會勇奪卓越獎

話劇社「草山劇廠」獲最佳社團特色活動獎 新聞系學會及空手道社獲優等獎



【文／李文瑜】108年大專校院學生會、學生社團成果競賽暨觀摩活動結果出爐，文大學生會勇奪最高榮譽卓越獎，話劇社「草山劇廠」則榮獲最佳社團特色活動獎，而文大新聞系學會及空手道社雙雙獲優等獎，獲獎率達百分之百，表現傑出。

教育部於3月30、31日在中央大學及明新科技大學分別舉辦「108年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動」及「108年大專校院學生會成果競賽暨觀摩活動」，希望建構各校相互交流與學習平台，以提升各大專校院學生社團的經營品質及活動辦理成效，進而促進組織健全發展。文大分別推派學生會、新聞系學會、

空手道社及草山劇廠等學生自治組織與社團參賽。4個團隊經過兩日現場評比，於31日舉行的頒獎典禮中大放異彩，文大學生會榮獲最高榮譽卓越獎，文大草山劇廠榮獲年度最佳社團特色活動獎，文大新聞系學會及空手道社透過電子化資料呈現展現無紙化，為環保盡一份心力，雙雙獲得優等獎。

文大學生會理事長陳智龍同學接受媒體訪問表示，參與學生會成果競賽暨觀摩活動是學生會重新自我檢視組織運作與發展的大好機會，今年很榮幸再度獲得卓越佳績，將繼續堅持卓越的精神傳承下去，也將秉持「努力，只為聽見你的聲音」的宗旨，持續為學生發聲、努力。

其中學生會成果競賽暨觀摩活動，分別依行政部門運作、立法部門運作、選舉制度、學生權益、活動績效、整體性評分及特色等大八項評分，文大學生會八項目皆獲得最高成績A，勇奪卓越獎，並在單項評比中獲得學權傑出獎、因檔案資料完整呈現獲得行政傑出及財務傑出獎，及因選舉制度



微軟校友張逸昕蒞臨演講分享 鼓勵善用時間把握機會 開拓未來



【文／陳宜湘】微軟實習校園巡迴講座於3月21日在曉峰國際會議廳舉行，今年主持人為文化新聞系的學姊，落落大方主持風格，讓學弟妹們印象深刻。此外，微軟實習校園巡迴講座特別邀請畢業於農學院食營系及生技所的張逸昕學長蒞臨演講分享，擔任台灣微軟公司資深產品規劃經理，他是辨識技術團隊的核心人物，並擔任 windows XP，大家常用的微軟正黑體也是由學長命名，堪稱文化的驕傲。

張逸昕學長表示，文化大學給他非常多的磨練，尤其是在他的生活還有功課層面。每當有多餘的時間，他就會去嘗試做一些有創意、有興趣的事情，他覺得這就是華岡人的特質，因為必須要知道要如何掌握讀書之外的時間，那就是你創意的泉源。

張學長勉勵同學，將來在職場這些都是口袋中非常豐富的資源，在華岡的這幾年，應該要好好的把握這山上的歲月，因為有好山、好水、好同學、好老師，如果能夠好好利用這些資源，發揮自己的潛力，將來就業就完全沒有問題！

文大创客中心四月課表出爐 全程免費 金屬小碟子及果醬奶油抹刀 編結手環手工創意小物自己做

【文／李文瑜】文大创客中心本學期第二梯次4月份活動來囉，全程免費！凡是有意報名者敬請把握機會，並請先登入至專區「活動報名」找到華岡创客中心活動報名線上報名。錄取結果將會在活動開始前兩天電話與MAIL通知。

活動報名請按以下操作：登入專區→左側「申請/報名作業」→「校園活動報名」→「可報名活動清單」→右邊「活動總類」下拉式選單 →選擇「學生學習資源組」即可跳出创客中心活動資料。

今年課程金工教學實作工作坊有兩場，包括設計金屬小碟子及果醬奶油抹刀，全程免費，限額15名。4月19日(五)14:00-18:00為金屬小碟子開課，地點在大慈館B1華岡创客中心金工教室，趙永惠老師擔任指導，利用壓模的方式作出手工銅製小碟，再透過鋸、鑽孔、鍛敲等方式製作獨特的質感效果。

生活手作小物DIY教學實作工作坊-櫻花果蠟燭(全程免費，限額30名，4月25日(四)13:00-15:00，大慈館B1華岡创客中心，邀請林敏宜老師擔任指導，利用本校唾手可得豐富自然資源，發揮創意自製專屬自己獨特美感的文創小物。發揮創意自己動手創作專屬產品也，可作為未來發展事業的基石。

紡織品教學實作工作坊-「編結帶製作-手環教學」限額20名，4月30日(二)上午13:00-16:00大慈館B1華岡创客中心數位印花區，邀請朱政恩老師教你自己動手編織自己專屬的文創產品，不再需要花大錢請人製造。學會編織技法，將來，當沉悶無聊的會議還在夸夸其談，台下的你，已經完成一條又一條富有意義的紀念品。

如有任何關於華岡创客中心疑問請洽教學資源中心李其樺 02-28610511 校內分機 17909 EMAIL: LQH4@ulive.pccu.edu.tw



第746期 中華民國108年4月15日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人/張鏡湖 社長/徐興慶 顧問/陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址/ http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@pccu.edu.tw

主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02) 28610511 轉 13602

文大中歐文化領導學院國際產學聯盟簽約 徐興慶校長：兼具人文創新 成為國際跨領域教育推手

【文／李文瑜】中國文化大學成立「中歐文化領導學院國際產學聯盟」(International Alliance for Chinese-European Culture and Leadership Academy)，3月28日由徐興慶校長與歐洲文化首部 Matera 市顧問(前副市長) Professor Giovanni Schiuma 簽署國際合作協議。徐興慶校長表示，此次校級整合計畫人文與創新兼具，相信可以扮演國際跨領域教育教育的推手。



這項簽約典禮出席貴賓包括文化部蒙藏文化中心專門委員紀慧貞、酷點校園(台科大校辦企業)董事長黃丙喜、香華天國際精品集團董事長周貝芬、台北新藝術博覽會執行總監鄭鈞元、凱格大巨運運動股份有限公司總經理紀慧蘭、大鄺企業董事總經理翁仁銘、善導書院幸福食間社會企業執行董事曾佳偉及台北新藝術博覽會專案總監王瑞珍。

簽署國際合作協議後，中國文化大學將成為亞洲地區大學聯盟的主辦學校，義大利 University of Basilicata 作為歐洲地區大學聯盟的主辦學校。未來，將在結合學術研究與交流研討持續創造知識資產，以教育厚植人力資本、以產業實踐和社會關懷發揮正向影響力。

徐興慶校長表示，文大素以弘揚中華文化為教育理念並深耕國際化教育，亞洲地區共有280所姐妹校(含大陸180所)，歐洲地區共有52所姐妹校，是豐富蘊涵中華文化素養的綜合大學，多元發展，共有12個學院及全國規模最大的推廣教育部。國際產學發展及創新教育是校務特色發展

重點之一，此次校級整合計畫人文與創新兼具，跨學院合作的校內單位包含外國語文學院、藝術學院、商學院、工學院、新傳學院、華岡博物館、推廣教育部等，相信可以成為國際跨領域教育的推手，讓國際產學聯盟對於學術研究發展、教育創新發展、產業價值發展都有帶領作用及實際成果。

擔任聯盟執行長的顏敏仁研發長表示，中歐文化領導學院充分連結學術發展及產業實踐，並以國際城市為基礎，和台北市、義大利 Matera 市、內蒙古阿拉善盟(市)政府及當地產業都有具體產官學合作項目及國際活動。

聯盟國際學術主席 Professor Giovanni Schiuma 表示，期待國際產學交流以及具體合作能夠透過雙邊大學的創新教育紮根，也希望讓歐洲的文化、藝術及價值觀可以讓更多華人及產業認識。

文大棒球隊大專聯賽奪冠慶功宴 彭誠浩董事期許力拚三連霸



【文／楊湘鈞】107學年度大專棒球聯賽中國文化大學棒球隊勇奪冠軍，同時達成二連霸及隊史在大專棒球聯賽的第十一冠。文大今(8)日在體育館八樓舉行慶功宴，邀請楊清瑞、趙士強、呂明賜等多位知名國手級校友出席，棒球隊並向校長徐興慶獻上冠軍獎盃及錦旗，場面感人溫馨。

尋求衛冕的文大今年奪冠之路並不平坦，但全隊齊力同心克服傷兵及低潮等問題，於準決賽及決賽先後打敗台灣體育運動大學及開南大學，奪下冠軍。

楊清瑞等多位文大棒球隊傑出學長也應邀出席。

陳嘉遠主任說，他特別感謝彭誠浩董事長年對學校及棒球隊無怨無悔、毫無條件的贊助，也感謝歷屆師長及教練的支持。如今文大棒球隊成員遍布全國繼續為棒球運動付出，可以說「有棒球的地方就有文化人」！

徐興慶校長感謝張其昀創辦人高瞻遠矚，讓文大不僅在學術方面享有優秀名聲，棒球亦然。像他春假期間赴大陸吉林十所姊妹校交流，大家都提到文大的棒球；他也盛讚彭誠浩董事的奉獻，「很難再找到第二人」！文大棒球隊讓文大人與有榮焉，也祝福大家未來有更燦爛的前程。

今天的慶功宴是由長期力挺文大棒球隊的文大董事彭誠浩出資贊助，除了徐興慶校長及教務長王淑音、學務長方元沂、總務長施登山、體育系主任陳嘉遠、技擊運動暨國術學系系主任吳慧君等師長，新當選的校友總會理事長黃有良、常務理事何邦碩，以及

彭誠浩董事則憶及他在文大就讀大四時，請張創辦人要支持棒球隊、並為棒球隊員爭取免學雜費的往事。他哽咽表示，當時學校財務狀況不佳，但張創辦人仍然應允，讓他感觸甚深；他也指出，徐興慶校長在準決賽時前來球場加油打氣，跟文大棒球隊選手講話後，讓大家士氣大增。

彭誠浩董事也特別獎勵棒球隊長蔣少宏說，他在這次奪冠過程中看到了蔣少宏怎麼帶領、激勵、照顧全隊球員，因此把他出任世界棒球總會副會長時的紀念品送給蔣少宏，並給蔣少宏一個大大的擁抱。彭誠浩董事希望大家都能以文大棒球隊為榮，並期許大家明年力拚三連霸。

擴大姊妹校交流 首度海外跨學院學術研討會

徐興慶校長率團拜會大陸黑龍江省、吉林省姊妹校 成果豐碩



【文／楊湘鈞】中國文化大學校長徐興慶，利用春假期間率團赴大陸東北多所姊妹校參訪，與東北地區十所大學師長晤談，並帶領十四位文大外語學院、文學院教授與東北師範大學共同舉辦學術研討會並發表學術論文，這也是文大首度在校外舉辦跨學院的學術研討會，交流成果豐碩。

徐興慶校長 10 日在行政會議上向全體行政主管說明此行的目的及經過，並說明正在評估未來一些可能的交流方案，及指示若干待辦事項，希望各相關行政單位或學院能持續深化此行的成果。

徐興慶校長於春假期間率領國際長郭國誠、環設學院院長楊松齡、工學院院長陳景祥、大陸處副處長畢玉成等，前往大陸東北哈爾濱工業大學等多所姊妹校參訪，以及探視在這些大學的文大交換學生，並先後與東北十所大學的

師長舉行座談，行程滿檔。此外，文大也與東北師範大學合辦了一場學術研討會，文大有十四位老師在研討會上發表學術文章；徐校長也在該校的東北大學講堂，以「德川二百六十年與明治維新」為題發表專題演講，座無虛席，均獲好評。

徐校長說，此行收穫不少，也希望未來這些大學的一些知名學者，能有機會參與文大的世界名人系列演講；另外，在與各姊妹校的座談中，也發現有許多可以對接的領域，「過去是平行線，透過此次交流就有了交集」。

徐興慶校長也指出，吉林藝術學院大學提供的免費「教師咖啡」構想不錯，花費也不高，指示總務處研究看是否文大也能比照辦理。另，對於該校師生作品展「幻雪」，利用高科技的 3D 虛擬實境以及眼球識別技術的展覽，也讓人印象深刻。



土資系系友大會

系友楊文科縣長：以身為文大校友為榮

【文／李文瑜】中國文化大學農學院土地資源學系於 3 月 23 日舉辦系友大會，楊文科縣長新竹縣長為文大土資系第四屆系友，特地前來蒞臨出席指導。楊文科縣長指出，文化大學土地資源系的畢業生都已經 47 屆了，每位在業界都是重要的精英，每位校友都

秉持文大的精神，表現傑出，他以身為文大土資系校友為榮。楊文科縣長說，土資系在傳統的土地行政、業界的不動產領域身居要職，已是國內歷久不衰、培養重要人才的系所。今年參與土資系校友大會的系友有台開副總陳當勝、系友會理

事長柏雲昌教授、王寶元所長、佳元建設蔡錫全董事長、司貝斯特蔡俊峯總經理、元一不動產估價師邱俊元所長、元升不動產估價師張又升所長等，不動產領域重要人物齊聚一堂。文大土資系主任李家農教授指出，系友會是系上的向外發展的

命脈，過去五十年系友們在產官學奠定了強大的基礎，成為在學的學弟妹的驕傲及榜樣，未來五十年土資系將與系友建立綿密的溝通管道，以及產學合作平台，讓在學校同學提早發現興趣，順便想要的產業發展，大幅提升同學的競爭力！



結合女力及公益創新 文大協辦芙彤盃國際女子棒球賽

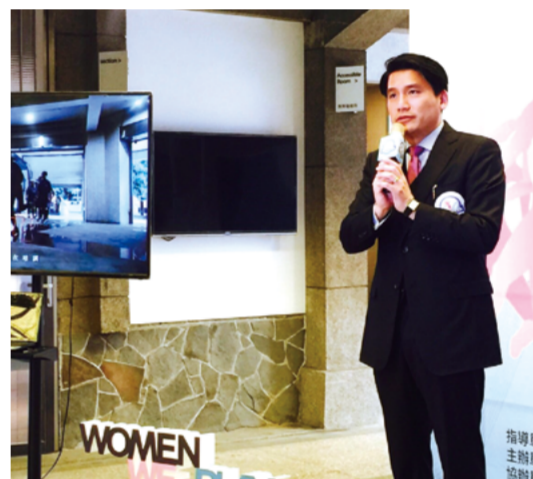
【文／李文瑜】2019 芙彤盃國際女子棒球邀請賽將於 5 月 23 至 25 日在台北開打，這是台灣 民間第一次結合女力及公益的創新棒球賽會，象徵台灣女子棒球發展邁向新里程碑，中國文化大學也參與協辦這場深具意義的比賽。主辦單位日前在社會創新實驗室中心舉行記者會，希望號召更多民眾關注。

今年芙彤盃女子棒球賽是由芙彤園、台灣女子棒球運動推廣協會籌辦，文大也參與協辦，邀請來自日本、香港、馬來西亞等隊伍在台北市新生公園、觀山棒球場進行比賽。賽事結餘將投入公益及支持女棒協會繼續在國內推動女子棒球，並盼藉由企業與大眾的支持，讓賽事每年延續舉辦。

日前於紐約聯合國總部獲頒國際奧會女性與體育獎、為台灣首位獲得此獎的國際讓球裁判劉柏君表示，女棒的發展除了能讓球棒更普及推廣，也代表突破性別框架，期許女性都能追尋自己所愛，不因性別自我設限。

芙彤園創辦人暨執行長詹茹惠說，認識劉柏君後才知台灣有許多優秀女性棒球選手因為熱愛棒球，利用工作之餘認真練球，還曾在世界盃比賽中得到亞軍佳績。她希望讓我們的國球不再有性別藩籬，更希望芙彤園這次的拋磚引玉，能夠吸引國內企業與民眾，對台灣女棒發展投注更多關心。

中國文化大學方元沂學務長則說，二年前因公司社企修法與芙彤園結緣，讓文大能參與這次盛會發揮大學的影響力與社會責任。文大徐興慶校長和彭誠浩董事非



常支持棒球運動，文大棒球隊成果輝煌、剛奪下全國大專聯賽冠軍，很樂意提供支持，與大家一起為台灣女子棒球運動的發展貢獻心力。

全國棒協秘書長林宗成表示，這是國內第一個由民間機構舉辦的女子棒球比賽，難能可貴，這些小女孩不怕太陽、下雨辛苦打球，甚至比男生還要熱情，棒協樂於看到女子棒球茁壯，也願意給予協助。

本屆賽事與以往最大的不同是兩支台灣聯隊組成，參與台灣女子棒球運動年資達 5 年以上優先錄取，以鼓勵、回饋長年堅持的球員；兩隊並分別由長年參與女子棒球的王曉玲、蘇詩娟、鍾勝宏、汪世忠 4 位教練領軍，平時分屬各隊競爭的球員教練們，經過重新組隊混合後，將為比賽帶來更多新鮮與刺激。



學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：劉衛

拖拖又拉拉 拖延症它糾纏著我！

輔導老師，您好：

我最近真的覺得很煩，我覺得我沒有一件事情可以準時做完的，不管是大事還是小事我都會一直拖拖拖。從以前讀書、寫報告，我都是到最後一刻才會開始瘋狂的寫。可是我不能這樣下去了！因為最近我要考研究所，連繳報名費都會一直拖，結果有一間學校的繳費期限我沒有注意到，就這樣，我沒有報名到那間學校的筆試……我媽、我朋友都說我真的太誇張了，看他們這樣跟我說，我覺得我真的不能再這樣下去了，老師拜託你幫我！

By 懊惱的小利

親愛的小利，你好：

在閱讀你的來信時，老師覺得好像可以看到你煩惱、懊悔的樣子，我都能理解你現在為什麼會有這樣的感覺，錯過一個重要的考試報名，真的會讓人慌了手腳。我也感覺到你就像是無頭蒼蠅般的混亂，好希望能有個人立刻就幫你吧狀況都變好起來。

現在，希望你看到這邊可以先靜靜地將眼睛閉上，慢慢地深呼吸，並默數三十秒，再回來讀這封信……等到你準備好了，我想跟你一起討論你可能遇到的狀況是什麼，又該怎麼辦。準備好了嗎？從你的描述裡面，我想你身上可能有一個叫做「拖延症」的小怪獸，在影響著你的生活。

「拖延症」不是一個真的心理疾病，在心理學研究裡發現，有許多人都有拖延的現象，而拖延這個行為的確會給人帶來壓力、焦慮，甚至到憂鬱的狀況。那為什麼人們會這樣不由自主的拖延呢？

在研究中，可以歸納出四種為什麼人會拖延的因素，它們分別是：1. 對成功的能力缺乏自信、2. 任務令人反感（預期過程困難或結局很糟）、3. 目標太遙遠，或是缺乏意義感、4. 難以自我約束（易衝動或分心）。不同的因素，都會引發不同的感受，幸運的是，我們可以藉由觀察自己的感受，來找到幫助自己的方法，接著，我想跟你介紹四個方法，透過自己的感受，更認識自己拖延的原因，而能找到調適的方法。

一、正視自己的感覺：當你發現自己在拖延時，先不急著想為什麼我又在拖延了，而是去感覺一下自己面對要做的事情的感受。是害怕嗎？是緊張嗎？是覺得好困難嗎？或是覺得太無聊了呢？認識自己的感覺，能幫助你搞清楚自己現在的狀態，也能更清晰知道自己想要什麼。

二、幫忙自己找到動機：釐清動機，最重要的效果是讓自己覺得「所做的事情是有意義的」以及「我對自己想做的事有自主性」，動機目的越清楚，在做事的過程中也越少模糊的地方，不僅做事更具體方便，也減少了讓自己怠惰的空間。

三、將大計畫化小，有做就是好開始：有了動機跟目標之後，就要幫助自己有一步步實踐的計畫。通常很多人會把目標設得過大，但最好的方法，是把目標切成小小的、可以執行的單元，才不會挫折自己。同時要提醒自已，有做就是好開始，只要有累積就能有改變。

四、Don't be alone.：最後，在實踐改變的過程中，許多負向的感覺還是會跑出來，甚至會覺得這些感覺無止無盡。這是正常的，但要記得不要讓自己孤單，盡可能的找到可以一起為同個目標努力的夥伴，當感覺到困難時，也一定要尋求信任的人的協助。有需要的話，也歡迎到諮商中心來喔。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12614 至 12616
親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓
學生諮商中心 安排會談時間