

華夏導報

社址：中國文化學院 編輯室：二二三

中華民國五十七年十月十日創刊 第一二五三號
校刊·非賣品

發行人	趙雲
社長	郭榮
副社長	榮崇
主編	郭榮
印刷	共關
發行	學活
發行所	系動

社團負責人聯席會

由創辦人親臨致辭

訓勉同學隨時注意環境整潔

（本報訊）本學年度第二學期第一次社團負責人聯席會議於三月十五日（星期六）圓滿結束。由活動中心總幹事陳嘉陽擔任主席，創辦人並親臨會場致辭。

致辭中，創辦人訓勉所有社團負責人，要拿一件事來當一件事辦。當一位社團負責人，在大學裡是一項很高的榮譽。

創辦人並指出，一個社團負責人並不只是將社團辦好，最重要的是培養一個良好的大學生活。他說他對華岡人要求的第一件事便是乾淨，但是他發現，幾乎每間教室牆壁都不乾淨，甚至宿舍裡傳出有蟻的聲，可見華岡同學還未做到愛乾淨的第一要求。今後，他希望由社團做起，培養起一個愛乾淨的大學。

此次聯席會，討論多項議題：一、對於慶祝青年節活動，擬舉辦系列活動，包括徵文比賽、國術觀摩會、會議規範演例、以及自強晚會。二、歡迎應屆畢業生、擬辦畢業園遊會、社團續效展。

家庭計劃徵文

解決人口爆炸

（本報訊）臺北市家庭計劃推廣中心為提高社會人士、大專青年對家庭計劃與人口問題之認識，將舉辦徵文比賽。徵文共分社會組、大學組及專科組之組，社會組題目是「家庭計劃之我見」，大學組與專科組題目為「解決人口爆炸危機之我見」。

徵文將錄取名男三名，獎額各為五元、需要者請於本月二十日以前逕往文藝組辦公室助教處登記。

許建吾教授

二十日演講

（本報訊）香港名詞詞作家許建吾教授應本校邀請將於本月二十日（星期六）下午三時在「大仁館四樓音樂系合唱教室演講」。

劉繼湘博士

接任地理系

（本報訊）劉繼湘博士將繼任夜間部地理系主任。原任徐聖謨主任。

青年盃

（本報訊）臺北市青年盃委員會為倡導體育運動，並擴大慶祝青年節，特定於廿九日青年節假本市新公園音樂臺舉辦第一屆青年盃體育競賽。此項競賽主要在於響應全民體育號召，故凡身體健康，品行端正，年滿十六歲之男性，不限籍貫，均可報名參加。

據主辦單位表示，此項競賽主要在於響應全民體育號召，故凡身體健康，品行端正，年滿十六歲之男性，不限籍貫，均可報名參加。比賽項目分為臥拳、跪拳、硬拳三項，並按現行國際規則分九級進行。凡欲參加者請攜一時脫帽正面半身近照一幀，至倫四一〇報名，報名日期自即日起至二十四日止。

從隨營補習到獲得國家博士學位，上尉軍官劉繼湘又邁向人生另一里程。

劉繼湘的成功，可說是刻苦奮發，力爭上游的代價。凡是認識他的人，無不對他過去這段奮鬥經歷所感動，所以當他昨天正式通過博士口試時，全體考試委員，都熱烈的與他握手致賀，認為他的成就，正是青年人讀書求學的好榜樣。

劉繼湘他感謝國家這幾年來對他的培植，以及許多老師、長官的愛護鼓勵，使他達成了最大的心願。他說：「今後他將繼續努力，希望以研究成果來報答大家。」

現年三十九歲的劉繼湘，是山東單縣人，因為生逢戰亂，過去不僅沒有好好的到學校唸過一天書，從小可以說就為了生存與饑寒，疾病不斷搏鬥。他說：十二歲那年，他隻身離家，隨著流亡的人潮，遠到南京從軍，大陸淪陷後，他又迫在臺灣，他雖然無親無故，可是軍中大家庭的生活，使他從無孤獨的感覺。他說：自從有了安定的生活，他內心的求知慾，越來越熾熱，於是他下定決心，要做一個有學問的人，為國家作更多服務的。

開始的時候，他利用薪餉，買了許多參考書，在空餘的時間，他回憶那日子，沒有「高明」的老師指導，不懂的地方，只靠翻字典和參考書，他辛苦地，一點一滴，慢慢地揣摩、探索。

他自認今天如果自己在測校四年打下的基礎，他說：「在這四年中，我除了修習各種測量製圖課程，還注意領取英文及地球科學方面的知識，畢業後，以少尉軍階分到部隊服務。

五十六年，他以優異成績考取中山獎學金，進入美國奧岡州立大學研究所，潛心研究與他興趣有關的地球科學及地理，整整兩年的時間，深獲該所所長培登博士的器重，原有意要他繼續留在美國研究，可是身為革命軍人，他覺得有責任回國，就所學向國家作一交代，所以他在獲得碩士學位後，便匆匆回國，向主管單位報到。

最初他在中正理工學院任教，一方面將所學與同學們分享，另一方面，他乃繼續努力，六十年，他再以第一名成績考入中國文化學院地學研究所，近隨指導教授徐鐵良研究，經過四年的時間，他最後以「大漢溪河沉積」篇論文，通過博士論文考試。

轉載自中央日報

外籍學生榮獲韓國慶熙大學政治學國家博士，林秋山教授是第一人。他回國僅十多天，每日被親友、學生道賀的飯局「騷擾」，大嘆：吃不消、吃不消！身材高大、隨和、親切的林教授說：得博士學位，根本不是一件了不起的事，只要有決心、有恆心，每個人都可以做得到的。

這位本省籍，年僅三十九歲的年青博士，從國立政大新聞系畢業以後，民國五十年就前往韓國慶熙大學攻讀政治學系碩士，五十二年繼續攻讀博士，五十四年十月，接受政府邀請回國服務，先後擔任過行政院新聞局編審，教育部文化局科長、專門委員以及電檢處處長等職務，並在政大、文化學院兼課。

所以，他的博士學位，均是利用每年寒暑假前往韓國斷斷續續完成的，歷時達十三年之久，真可謂：「有志者事竟成！」

成天跟青年學生為伍的林秋山，現為中國文化學院韓文系主任兼韓國研究所所長。在韓留學期間，由於本身是從事教育工作的，對韓國教育制度也較為注意，而且計劃將韓國教育的優點，作為他的系所今後改進之依據。

他指出：韓國教育制度與國內最明顯的差異，就是在學年度開始的月份不同，一個在三月份，一個在九月份。同時，（轉自中華日報）韓國政府特別獎勵私人興學，因此，在韓國公立學校相當少，通常每一省幾乎只有一所，私人學校則到處可見。

林秋山接著說：韓國大學，目前有十四所學校設立了所謂「能力智畢業制度」，即指成績特優的學生，可將大學四年才修完的課程，縮短至三年完成，研究所可縮短至一年半修完。

固然，此種制度有其優點，也有缺點。優點對用功學生而言，確實可節省許多無謂的浪費，但對學生們學校生活教育時間却減短了。林秋山教授認為：「能力智畢業制度」運用在研究所比在大學中來得恰當些。因為大學生生活教育實關係著一個人今後做人做事的基礎。

有志者事竟成 林秋山榮獲韓國國家博士

這位出身新聞系，却「改行」唸韓文的林教授，對韓國重視特殊人才的培養，表示贊同。他指出：韓國政府對具有特殊技藝的人才，例如：參加全省體育運動會、舞蹈、音樂、書法比賽時，獲得前三名者，政府均給予免試入學，並撥予一筆獎學金。這項制度，實在值得國內教育界參考。

韓國各學校對於注重體育、藝術、技能的教育，真是不遺餘力。無論是大學、高中招生考試時，絕對將體育、音樂列入常識科範圍，不及格者則不予錄取，平時在學校裏，更時常舉辦各項技能競賽，音樂合唱活動，真是達到了所謂「智體」並重。

也正因為韓國學校「智體並重」，才造成了韓國學生個個身體健康、個性活潑、好動。每逢週末假日，他們必定攜伴結群往郊外去登山、旅遊，盡情地玩，充滿著一片蓬勃朝氣，學生思近視眼的比率也相當少。

另外，在韓國讀書環境遠較國內差，但學生對學問知識探求的態度與精神，却是國內學生所不及的。林秋山學例：韓國各大學對學生宿舍的設置不太注重，為數相當少，學生人不多，每天上學就必須花費許多時間在擠車上，住在偏僻地方學生，交通不便，還須步行一、二小時到校求學，甚至有

的學生一面做工，一面求學，即使從事再苦的工作也行，只要能完成學業，就是光榮的。

在校上課時，對於不懂的知識，他們必定不停地發問，直到明瞭為止，甚至提出各種問題來請教老師，這點是值得國內學生們仿效的。

這次以「中華民國對大韓民國臨時政府支援政策的研究」一題作論文而榮膺博士學位的林秋山，一生沒有什麼嗜好娛樂，自認爲：「工作就是消遣」。他說：我是一個閒不住的人。讀書、工作之餘，在家必也會找些事來做。「做人做事應謙虛、樂觀、負責、認真。」林秋山平時勉勵自己的座右銘，亦是他常用來鼓勵學生的原則。

健美運動的眞義

健美運動(Body building)，一般人都認爲一種健身運動，揮揮手的「健身操」即是。其實這只是一種健身運動，對於想強化身體，增強體力則幫助甚微。由於工業化結果，一般人運動的時間漸少，其所以「節食」來保持身材及健康，其結果是身體日形退化。

營養、休息、運動三項才是健康的要素，健美就是把這原則，例如脂肪、蛋白質是身體必需品，絕不能少於標準，只是吸收後要加以消化，動脈硬化、腦血栓自然不會發生，這就要靠運動了。諾貝爾獎得主愛伯特·詹特幾埃基(Dr. Albert Szentgyorgyi)說：「肌肉收縮能力的衰竭可以說明很多死亡——如心肌的衰竭、高血壓等。」所以說如何增強占體重一半以上的肌肉及進而提高其他消化、循環等系統之功能，實是大家應注意的課題。

健美運動就是利用槓鈴、啞鈴以有系統的方式來鍛鍊可以擴大胸腔矯正脊椎，腿部的鍛鍊可提

學生活動中心組織系統

總幹事承課外指導組主任之命其權責爲(一)負責宣達政令，協調各社團各系科系，推動全校活動，實施政策。(二)編制活動中心書刊。(三)協助指導。(四)辦理活動中心，各項工社團編撰刊物。4對外消息之全校的老師及同學們：一陣暴風雨在我的人生飛掠而大家記得中四的張中玲吧！這

張中玲來函

一病忙壞了我雙親外，尚勞駕了位師長及同學們，各個都伸出「愛的援手，救助了我們家不少研究發展委員會負責1收集建議

2學藝活動策劃推動。3協助編纂委員會負責1審核社團書刊。2編輯活動中心書刊。3協助指導。4對外消息之全校的老師及同學們：一陣暴風雨在我的人生飛掠而大家記得中四的張中玲吧！這

2電影服務。3交通秩序。4車票發行。5我們的設計計劃①在方法上：祝安康 患病生張中玲上

形」，其實這是肌肉經過急速運動(Metabolic)及肌肉控制及攝影技巧等因素而造成，乃是一種暫時現象，只有那些凹胸凸肚不成比例的身體才是畸形，所以有健必有美，有美必有健。

健美運動在歐美異常盛行，著名體格比賽有宇宙先生(Mr. Universe)，世界先生(Mr. World)以及美國、英國、歐洲先生等頭銜的競選，評選標準主要是以肌肉發達及平均協調爲主，外表長相並不重要，這和女性選美大異其趣。而且健美比賽都隸屬於舉重協會或全國體協(如美國)，我國亦屬於舉重協會。

重量訓練(Metabolic training)也是一種類似健美運動的體能訓練，對於提高運動員的肌肉價值及能力幫助甚大，例如楊傳廣，紀政都是這種情況下締造佳績的。

目前本報是全國大學中唯一的。器材不斷在增加，使用的方法最合理，效果最迅速，遠超外面的健身院，教練是本校柯希能教授(前加拿大舉重名將)，社長爲俄文系三年級黃阿文同學(兼台北健身院助教)。最近本社與本校波特教授接洽，獲其捐贈健美雜誌多種，陳列閱覽室供同學參閱。本社練習是每週一、三、五下午五時至六時。報名大倫館四一〇室。

化。②在行爲上：建立資料，訓練同學，社團績效發展協會、救護、宿舍的調查，充實活動器材等