



# 大學生談「吃」的問題

「民以食爲天」，飲食是人生的基本需求，它不但直接影響人的身體健康，間接地也影響了人的精神情緒，所以「吃」一直是人類所面臨的最大問題。尤其是貧賤他鄉，在外地求學的大學生，影響他日常生活最大的，恐怕就是飲食，在此請他們來談談對「吃」的意見！

## 女孩好吃零食

銘傳商專「會統」樞同學說：「女孩子總是比較喜歡吃零嘴的，士林的大餅包小餅、豆腐干，真是價廉物美當初很吸引我們，可是現在都漲價了，對我們學生而言是一個壞消息。至於三餐，我是習慣性地到一家，因爲這家比較乾淨，而且也比較適合我的口味。」

林同學：「平常午餐差不多花個十塊左右就可以打發掉了，我是固定性的到一家，因爲這家的價格便宜，學校雖然也有餐廳，可是價格比較貴，當然它也有優點，譬如比外頭小吃店乾淨啦！對了，士林的烤雞頭、豬肝湯、豆花、和五百CC的木瓜汁牛奶也是很好吃的！」

## 還是媽媽做的菜好

「企管」賴同學：「我什麼都喜歡吃，牛肉、羊肉、甚至其它女孩不敢吃的五花肉我也喜歡吃，不過每家自助餐廳的菜色老是那幾樣，而且口味也不會變化，吃久了，膩啦！就會想起媽媽做的家常菜。唉！還是在家千日好呵！」

陳同學：「我不喜歡學校餐廳的口味，而且人也擠，還是在外頭吃的方便，像生煎包、烤香腸、冬粉丸，都是相當棒的。但是缺點是衛生比較差！」

東吳大學 李同學：「我是北方人，喜歡吃麵食，但不論是學校或學校附近都沒有餃子館，實在是一大憾事。對了，最近我們學校在音樂大樓地下室設了第二餐廳，一杯果汁只要花三塊錢，味道相當不錯哩！」

## 只此一家別無分號

陳同學：「我喜歡在學校外頭的餐館吃飯，因爲份量多、價格便宜，而且氣氛到底和學校不同，最重要的是我特別喜歡它們的「沙丁魚片」，真是只此一家，別無分號！」

林同學：「最近我們學校成立了一個好棒的第二餐廳，每張桌上鋪着白色桌布、擺置各色花朵，另外有空氣調節器，廚房裏更是不鏽鋼設備，顯得分外整齊清潔深深吸引了我們，學校附近幾家小吃店都受其影響關門了，我們學生的眼睛是雪亮的，只要乾淨，生意一定好！」

## 學校餐廳的服務態度好

「我們完全抱着服務的態度爲學生解決伙食的煩惱。」  
輔仁大學 理學院餐廳主管鍾菊英老師表示其創辦餐廳的

宗旨。每天約爲二千多名學生服務的理學院餐廳，菜色有二十多種可任意選擇。並且，爲方便同學，餐廳二樓更設有快餐供應，快餐菜色亦常更換，以免同學吃膩。餐廳的碗碟，也完全由機器清洗。

學校方面，則設有伙食督導委員會，是由學生活動中心主辦的。他們的工作有：營養與價格比較，由食品營養系同學負責。衛生檢查則由生物系同學負責。企管系則管理市場調查。這種制度，都能促使學校餐廳注意到衛生、價格及食物營養的問題。

輔仁大學校內有文、理、商學院三所餐廳，學生對吃的選擇也因比較多。會計系二年級的趙同學說：「三間餐廳的價錢差不多，但味道各有不同。平常，我都比較喜歡到法、理學院吃飯，文學院則比較少。夏天我則喜到法學院餐廳，因爲那裏有風扇，菜比較新鮮，菜的種類也比較多，而且那裏有我最喜歡的牛肉飯。」大傳系二年級的董同學則表示：她喜歡到理學院餐廳吃飯，因爲那裏一切都非常清潔，看起來就有一種舒適的感覺。

## 校外小吃店名堂多

至於輔仁大學校外的飯店，學生都認爲價格比學校高，而且衛生設備也比較差。雖然如此，餐廳却愈開愈多，小攤也比以前爲多。他們的顧客，都以學生爲對象，學生們有時因下課太晚，或因事而不能趕上學校餐廳供應的時間，大都跑到校外吃。而有很多店，他們專門供應些小吃，這都是學校沒有的，做生意亦不差。但寒、暑假因學生大都回家，所以那些老板都暫停營業，改以別的維生。

## 宿舍餐廳的幾個缺點

師範大學的蔡同學說：對於吃，她並不挑剔，但宿舍餐廳一成不變的菜式以及嘈雜的聲音，常使她脚蹩不前。

她表示：學校當局爲了解決學生吃的大部份設備外，並享有水電的半價優待。照理說，在種種優厚的條件下，學生餐廳應該辦得很好才是，然而，龍泉街的盛況却一直未見減弱。原因何在？她認爲有下列各因素：第一、儘管男女學生宿舍餐廳同時可容納三千人進餐，但場地仍嫌不夠。第二、進餐時，通風機以及餐廳工作人員處理餐具時的嘈雜聲形成刺耳的音響。試想，在這種吵鬧的環境下，吃飯算是一種享受嗎？所以很多人都抱着「速戰速決」的態度進食。第三、廚師的手藝雖然相當不錯，但是菜式一年如一日，無多大變化，喜歡吃的還是那幾樣，並且擺放的位置固定，所以，不用看也知道把餐盤往那個方向指。第四、有些菜簡直不能稱爲「炒菜」，或許稱之爲「油水羹菜」更名符其實，偶而，甚至還可吃到純「青」菜呢！第五、比起龍泉街言，餐廳的食品價錢並不便宜。

最後，蔡同學建議學生宿舍餐廳，對於食物的價錢應該有合理的漲跌，不能「光漲不跌」，以菜價來說，夏季蔬菜缺乏，價格上揚似無可爭議，但要是到冬天市價已跌而仍維持

上漲的價錢，這就太不合理了。因此可見吃的問題，幾乎是存於每一所大專院校，各學校應該對此問題加以改善，無論是在營養、衛生、價格以及菜的調配等方面，都需多加注意，以便學生能有一理想的進膳場所。

朱曉英 楊明睿 鄒抗直  
(轉載文化一周十一月廿八日)

## 校友通訊

### 華岡舞蹈的收獲

美國朱秀華

創辦人：您好！時間過得真是快，中華綜藝團在美國的演出已達七十三場了，場場都帶給觀眾極深刻的印象，轟動萬分。本來定於十二月廿一日回國的。現在因關島及日本的邀請，延長行程。將於十二月廿一日離開美國前往關島演出二場，廿三日到日本東京演出四場，十二月廿九日回台灣。還可能會繞到菲律賓及印尼去演出，但尚未定案。能有如此好的機會來替國家宣揚文化，加強外交工作，這是我們每位團員的榮譽。我們一定會盡力去做，不辜負國人的期望的。

巡迴了那麼許多州，我們最喜歡在大學裡或小城鎮裡演出。每次觀眾熱烈的掌聲，都鼓舞了我們不少士氣。觀眾對我們國家的推崇與讚揚，更堅定了我們必勝，必強的信念。

留學生們都非常熱心的招待我們。不知花了多少心血與時間，去籌備歡迎會。而我們因行程的安排，常都是匆匆忙忙的談了幾句，就得跟他們說再見了。我們的心裡都非常謝謝他們，也帶著萬分抱歉的心情離開。

誠如您所說的「今日你以華岡爲榮，明日華岡以你爲榮。」真是一點都不錯。如沒有華岡這個好的地方，我們又怎能安心唸完舞專？今天又怎能以舞蹈來代表國家。宣揚我國固有的文化呢？這些全都是您的苦心栽培，我們衷心敬佩您，同時也萬分感謝您，專此敬稟，願頌時祺。

舞專第三屆畢業校友朱秀華敬筆於美國鹽湖城十一月廿四日

## 中華學術院詩學研究所

### 張所長純澗九秩大慶賦賀

黃光學

南天一柱仰勳賢。草檄猶傳護國篇。  
管領騷壇雅雅頌。扶持風憲振坤乾。  
醇儒碩德身長健。凌雪喬松益益堅。  
待看期頤開壽域。春回禹甸暖華筵。  
(王煥九十詩：凌雪喬松豈畏寒。)

### 恭祝純老所長九秩大慶

楊向時

欣從河上識仙翁。鶴髮昂藏柏署中。  
萬里飛遊屯海氣。卅年持憲肅霜風。  
曲江勳業人難匹。子野詩才老更雄。  
欽頌月泉逢大耋。銅琶爭響玉堂東。