

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第二三四號 非賣品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

發行所	華僑文物館
社長	張人
副社長	潘嘉蘭
編輯	鄭方新
印刷	刷印
發行	學活
地址	和銘武生室系心

本校為慶祝光輝十月暨華僑節 將由創辦人親臨主持

並邀請監察院余俊賢院長剪綵

（本報訊）為慶祝光輝十月暨華僑節，本校華僑文物館定於十月廿日正式成立，成立大會定於當日上午十時在大義館舉行，由創辦人親臨主持。並邀請監察院院長余俊賢剪綵，僑委會委員長毛松、海工會主任會、團結一致，共同為三民主義之實現而加緊努力。

華僑文物館中 陳列文獻物品

華僑文物館由張創辦人囑託民族華僑研究所所長丘正歐籌設，其創設之主要意旨為蒐集海外各地華僑之文獻與物品，設專館收容，長期陳列展出，供人參觀。藉以顯示中華兒女歷在海外各地冒險犯難，流汗流血，堅忍奮鬥，開基創業之過去史蹟與現在成就。（二）促進國內外人士認識海外華僑對祖國與各僑居地種種貢獻之事實，而特加重視與研究。（三）加強海外華僑與國內同胞之

會計人獎

（本報訊）台北會計學會會員大會，本月五日上午九時三十分，假台北中山堂光復廳，舉行會計人頒獎，本校潘維和校長將蒞會頒發並發表演說。

潘校長頒

（本報訊）華岡登山社定於本月五日，舉辦登山石碇皇帝殿。集合時地為當日上午八時，於新公園博物館門口集合。歡迎全校師生踴躍參加。

華岡法律中心 今起開始服務

（本報訊）「華岡法律服務中心」本學期服務工作，自即日起正式開始。凡本校師生有法律上之疑難問題，歡迎踴躍通訊洽詢該中心。

本學年新生訓練 兩梯次參加系組

（本報訊）據教習室表示，六十九學年度新生訓練第一梯次（六日）參加系組計為文學、文藝、俄文、韓文、法文、德文、英文、兒福、會計、美術、國樂、西樂、市政、勞工、法學、財法、影劇、國劇、電機、體育、物理、國語、國語、地理、建築、哲學等。

更改加退選 下週三辦理

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

活動中心 甄選幹部

（本報訊）活動中心為擴大招收新血輪，特甄選幹部。凡有志與服務熱誠的同學於本月三日至七日前往該中心秘書室報名。

夕陽無限風光好 妙景無須話始終

教育界為高梓副校長祝賀八十大壽

（本報特稿）「粉筆增白髮，師恩比海深」。本校副校長高梓，在渡過一年一度的教師節後，她的學生、親友和同事們緊接著在廿九日，為她八十歲生日，在板橋仰光堂舉行了祝壽酒會。每個人一生都有個奉獻的對象，高副校長選擇了教育。她畢業於美國威斯康辛大學體育系，返國後任教於上海體育師範。在當時以男人為天下的體育界中，高梓的傑出表現，贏得了許多男士的欽佩。民國卅八年，高梓捨棄了台中女中校長一職，而主持新竹師範附小；她認為，要施展體能教育和生活教育的理想，必須從紮根做起，因此選擇了小學的教育工作。一個小學辦得好，受惠的只有這所學校裡的學生；而一所教師研習會辦得好，對整個國民教育都能發揮作用。因此民國四十五年，她辭去了小學的工作。

服務台

（本報訊）為增加同學買賣實務技能，國貿系特開英文打字班，即日起可至大成館三樓國貿系辦公室報名，需携照片一張，費用四百元，額滿為止。

簡訊

（本報訊）獎學金組表示，凡本學期中辦理助學貸款手續不全者，速於十月九日以前，至該組補辦完妥，逾期不再受理。

服務台

（本報訊）為增加同學買賣實務技能，國貿系特開英文打字班，即日起可至大成館三樓國貿系辦公室報名，需携照片一張，費用四百元，額滿為止。

甄選幹部

（本報訊）活動中心為擴大招收新血輪，特甄選幹部。凡有志與服務熱誠的同學於本月三日至七日前往該中心秘書室報名。

學的工作，應當時教育部長張其昀之邀，擔任國教研習會主任。十三年後，她奉令退休；為酬謝她對教師在職進修的貢獻，該會的會址就是以她的字「仰喬」而命名。

民國五十八年，岡上又多了一位大家長。一頭漂亮的銀髮，一襲旗袍，凡走過她身邊的人都會特別的欣賞她一番。至今，高副校長在華岡也有十一年了，除了擔任副校長一職，並在家政、兒福兩系教授「生活禮儀」。

人活到八十歲，真是應了那「夕陽無限好，只是近黃昏」的光景嗎？不，高梓卻以曉雲法師改寫的「夕陽無限風光好，妙景無須話始終」為美；這也正是她現在生活的寫照。雖然老伴郝更生博士已於五年前過世，但她知道當如何克服老年生活的障礙，而過一個積極、充實的晚年生活。

在高副校長八十大壽的前夕，中國時報、聯合報、及光華書報雜誌等，均以大篇幅報導這位教育界的「長青樹」。高副校長是一位積極勇進的生活鬥士，她為了明年將赴法參加一項國際會議，最近正勤練法文、國畫、平劇等。華岡人為擁有一位長者而驕傲。（記者：胡幼碧）

（本報訊）為增加同學買賣實務技能，國貿系特開英文打字班，即日起可至大成館三樓國貿系辦公室報名，需携照片一張，費用四百元，額滿為止。

（本報訊）獎學金組表示，凡本學期中辦理助學貸款手續不全者，速於十月九日以前，至該組補辦完妥，逾期不再受理。

（本報訊）台北會計學會會員大會，本月五日上午九時三十分，假台北中山堂光復廳，舉行會計人頒獎，本校潘維和校長將蒞會頒發並發表演說。

（本報訊）華岡登山社定於本月五日，舉辦登山石碇皇帝殿。集合時地為當日上午八時，於新公園博物館門口集合。歡迎全校師生踴躍參加。

（本報訊）「華岡法律服務中心」本學期服務工作，自即日起正式開始。凡本校師生有法律上之疑難問題，歡迎踴躍通訊洽詢該中心。

（本報訊）據教習室表示，六十九學年度新生訓練第一梯次（六日）參加系組計為文學、文藝、俄文、韓文、法文、德文、英文、兒福、會計、美術、國樂、西樂、市政、勞工、法學、財法、影劇、國劇、電機、體育、物理、國語、國語、地理、建築、哲學等。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

（本報訊）據註冊組表示，未辦理加退選或欲更正加退選的同學，一律在本月八日辦理，上午辦理時間為八時卅分至十一時卅分，下午為二時至四時卅分。

中國文化大學 心理衛生中心簡介

一、前言

依照人類身心發展的程序來說，大學生的年齡正值青年後期到成人初期的過渡期，在心理方面，尚未臻於成熟的地步，對許多問題往往易產生適應的困難，而導致心理上的不安與困擾，這時青年們最需要獲得的是瞭解、支持與輔導。再就大學教育的意義除了著重知識的傳授外，更主要的目標是培養健全的人格，使學生能由自我了解、自我接受而達於自我發展的境界。基於此，心理衛生工作在大學裡的推展，實具有很深的意義，且佔相當重要的地位。

二、成立經過

本校張創辦人，對於學生身心健康的維護，素極重視，為加強推行心理衛生輔導工作，增進同學身心健康，以求學業圓滿完成，乃於民國五十九年七月正式於本校訓導處下附設「心理衛生中心」。創辦之初，由本校任教心理學的黨士豪神父負責籌劃推展，中心工作，黨主任在主持中心工作一年後，赴美進修。自民國六十一年春，中心主任遂由俞筱鈞女士接任。俞女士為菲律賓亞典耀研究學院心理輔導碩士及國立菲律賓大學教育心理博士，接任以來，復經策劃，以及同仁的盡心努力，使本校之心理衛生工作奠定了良好基礎。因鑒於輔導工作對大專學生愈趨重要，本校故於民國六十四年六月起，將心理衛生中心提升為一級行政單位，在行政上直隸屬校長。創辦人更於今年本校第八六七次行政會議中提出：心理衛生今後列為訓導處重要輔導方式之一。

三、人員編制

心理衛生中心設主任一人，主持中心業務之策劃與推展，兼任輔導老師二人，另設助教二人，工讀生二人，襄理有關業務及研究。本中心開放時間，每日上午八時至十二時，下午一時至五時，週六至中午十二時止。

四、地點與設備

心理衛生中心現設置於本校大禮堂三樓，地點適中，環境優美而清靜。目前有二個房間，一間為辦公室，另一間分隔為測驗及會談室，且有資料櫃及書櫃共八個，作為存放資料及參考書籍之用。

五、工作概況

心理衛生中心工作之性質範圍，是以學生心理輔導為主。茲將中心工作之方式與內容介紹如下：

(一)個別輔導：
與學生進行個別諮商會談，幫助解決各種心理疑難問題。

凡同學自覺有任何困擾及問題時，即可自動前來接受輔導。同學到中心時，先由助教協助填寫有關個人資料，並按問題性質予以測驗，再安排個別會談時間。至於諮商後的一切資料，中心必遵守職業道德，嚴加保管且絕對保密。

對於心理困擾較嚴重或有因性性病需治療者，中心亦轉介有關專家或醫生診斷，並作適當之處理。

據中心歷年輔導的個案中，發現同學的困擾問題，大致可歸納如下：

- (1) 家庭問題：不良之家庭關係所引起之身心困擾（如憂鬱、焦慮）與父母家人思想及感情無法溝通圓滿，以及由於父母管教不恰當所導致之人格發展偏差。
- (2) 健康問題：如唐先天神經系統衰弱、頭痛症、失眠等因性性病所引起之精神困擾。
- (3) 感情問題：與異性間之交往所引起之不安全、感情受挫、情緒不穩定、壓抑等。
- (4) 人際關係問題：與別人交往發生困難、不易與人言談、與家人關係不和諧等。
- (5) 學校學業問題：所學與理想不配合、課程內容不感興趣及學習困難等，轉系重考問題。
- (6) 就業問題：協助學生選擇適合自己職業的輔導。
- (7) 人生問題：對人生之意義以及哲學、宗教價值所引起之苦惱等。
- (8) 其它尚有關於經濟、職業、前途徬徨等問題之求助。

(二)心理測驗：
中心備有多項測驗資料，對同學提供免費之服務，心理測驗之目的，一方面可藉以幫助學生了解本身之智力、興趣、性向、人格等方面之情況，並可依據其「個別差異」提供適切之輔導。一方面可用在個別問題不易察察之情況下，早期發現問題之存在，給予適時輔導。測驗之方式分為「個別測驗」及「團體測驗」。個別測驗即同學本人自動到中心，視其個別之需要，由助教選擇適合之測驗為之施測，測驗結果經批閱計分後，均作個別解釋。團體測驗則多應班級、團體之請求前往施測，以及對新生入學後所舉辦的心理健康抽樣調查。

目前中心已具備之心理測驗計有：
(1) 智力方面：瑞文氏智力測驗，歐迪思智力測驗，非文字普通能力測驗。
(2) 人格方面：基氏人格測驗，柯氏性格量表，高登人格測驗，艾氏個人喜好測驗，加州性格量表，孟氏行為困擾，身心健康調查表。
(3) 興趣方面：白氏職業興趣量表，東海職業興趣量表，社會興趣量表。
(4) 性方面：區分性向測驗，羅氏職業性向測驗。
(5) 其它方面：曾氏心理健康量表，雜感填句。
(三) 舉辦專題講座：
由於「預防勝於治療」，所以中心對同學的輔導更著重於積極性的促進同學對如何維護心理健康有正確的觀念與基本認識。故每學期均舉辦心理衛生講座，並藉專家的指導及共同討論，提高同學對問題的興趣與適應的能力。

同討論，提高同學對問題的興趣與適應的能力。

(四) 團體輔導：
如中心曾辦過的「人際關係技巧」研習會，「認識你自己」等，即利用團體動力及自由的氣氛，使同學從中體驗與人建交、溝通思想之藝術，藉而運用到日常生活中人際關係之改善。並舉辦「職前輔導座談會」幫助同學了解職業發展趨勢，並作就業準備。

六、目前工作重點

自六十四學年度起已展開兩項工作，(一) 一新生的心理健康調查。(二) 大專學生心理健康問題研究。此等工作主要在探討大專學生心理困擾之環境及人格因素，進而促進預防及積極心理工作。

六十九學年第一學期，心理衛生中心預定的活動有：認識圖書館、人際關係專題講座，生理健康講座等。並增設「意見箱」，置於辦公室外以蒐集同學之意見及須商討之問題。

七、結語

依據中心數年來工作之接觸與體驗，深覺此項工作對於大專學生所具之意義與價值，尤其在大學心理保健工作日獲重視的今天，更深感責任之重大。所以當同學們在交友上、人格上等遇有無法解決、不能適應時，應及時處理並去重視，否則一旦疏忽，不但易造成心理困擾，並將嚴重地影響學業。故今後除了上述各項服務，並應加強從事研究與發展，期使積極心理衛生工作能發揮更高之效果，使同學身心能獲得適當、平衡之發展，進而必能圓滿完成大學教育，將來成為國家、社會優秀之人才。

華岡博物館

展覽場地借用規則

六十九年五月七日華岡博物館訂

- 一、場地免費借用，展區由本館安排。
- 二、申請借用場地時，需將展覽作品或選件送本館審定之。
- 三、新聞稿請於展前一個月送交本館；記者招待會等事宜及一切費用皆由展出者自籌，本館協助辦理。
- 四、展覽簡介印製辦法：(一) 中文(或中英文)內容介紹三百字及黑白照片十張，由展出者於展前一個月半提交本館，本館可義務代為美術設計及送交本校印刷廠印製。(二) 印刷費由展出者自付，統一規格者每三百份為一、九五〇元，再增加張數時，另加紙張費。(簡介資料如未於展前一個月送達，印刷廠難以如期交付)。
- 五、展品請於展期兩週前送交本館(本館可派車運送)。
- 六、本館有指場場地佈置之權責。
- 七、因故不能如期展出者，請於一個月前通知本館，取消或更換檔期。
- 八、展覽後，歡迎贈送作品，供本館珍藏及經常展覽，並由院方致答謝狀，以表謝忱。