



# 錦瑟年華誰與度！？

女聯會·心衛中心——提供

編者按——本文係心理學專家楊國樞先生於四月十二日應邀為本校女聯會及心衛中心合辦之「保護妳——交友婚姻」系列演講之活動，所做的專題演講紀錄稿。

今天與各位同學談的問題，是有关於婚姻與交友，為了符合同學實際的需要，將以問答的方式，作為今天的講演方式。

一愛與喜歡有何不同？

感情內涵之區分是相當不易的，綜合心理學家各家說法，及我個人的看法，愛——專指異性間的浪漫愛（romantic-love）應具備下列的重要成分：

(一) 注意力的集中：當你愛一個人的時候，對「他」之外的事，將會視而不見，聽而不聞。特別是容易用眼睛注視對方（eye-contact），據國外研究，這種眼睛對眼睛的接觸，可作為愛情的指標。例如：二個人從不「對看」到「對看」，即表示進了第一步，而對看的頻率愈高則愛也就愈深，不過在我們社會裏，可能因文化而有差異，比如有些中國女孩子喜歡一個人時，反而不敢看對方，因此讓有些人無法辨別，到底「看」的時候代表喜歡，或是「不看」的時候代表喜歡。雖然如此我們仍有一基本原則——當我們有浪漫愛時，就會將全部注意力集中在對方身上。

(二) 排他性：當產生浪漫時，不喜歡有第三者的存在，否則有被介入的感覺。如果只是「喜歡」，往往一大堆人在一起也感覺很快樂。

(三) 甜蜜感：當你愛上一個人就會覺得只要跟他在一起，無論做任何事，說什麼話都是好的，並且會忘記時間，覺得時間過得很快。

(四) 分享內在的感覺：指二人覺得沒有界線，而知無不言，言無不盡。

(五) 盲目性：不在乎對方的缺點，並儘量擴大對方的優點。  
（六）愛屋及烏：對於對方的家人，其他有關的人，凡屬他的

一切一切都會以寬厚的心對待，並美化之。

但我必須說明，並非每個人的感情都包含這六點，而且有程度上的差別。雖然如此，以上仍可作為評估感情的參考。

三異性之間是否有「友情」存在？

在我們生活中不可避免的都會有許多喜歡異性的經驗，但不見得這是代表愛情，而它卻可作為友情的基礎。這個問題男孩子問的比較多，原因可能是把浪漫愛、喜歡及性的慾望混淆，使得男性在與異性交往中，較容易產生性色彩的感情，而女性比較沒這方面的困擾，這是先天上生理構造不同所造成的差別，因此想要建立異性間的純友誼，首先我們必須相信這是可能做到的，另外必須清理一些不相容的感情與慾望，如此男女之間便有純友誼的存在。

三若發現有比現在更好的對象時，究竟是「當仁不讓」，抑

有更好的異性，在這種情形下，是不是要追求這個自己認為更好的對象呢？我要提醒各位，人常因為相處久了，而忽略了對方的優點，這原是極自然的事，但是不應該看到他人擁有自己的伴侶所沒有優點，就馬上轉移目標。我們必須明瞭，由於「距離感」，往往使我們認為「遠」的是較好，所以若

我認為不一定會成為最好的婚姻配偶，因為良好的婚姻是要有浪漫愛為基礎，另外要具備的重要因素，就是彼此的特質，思想觀念行為性格相似，如此是比較適合的婚姻對象，假若兩人的思想性格相差太遠，即使有浪漫愛，一旦結婚，還是可能產生磨擦，不見得會幸福的，但性格是互補性的則例外，比如你的支配慾望較強，就找一位喜歡被支配，彼此又有「觸電」感的人做伴侶。最近有人研究指出，婚姻關係與個人在家庭中扮演的角色有關，例如一個習慣當哥哥的角色的人，最好找一個在家是當妹妹的；或者在家當姊姊的人，找在家當弟弟的人為伴侶，則相處起來較易適應。

五、自己喜歡的人不來找，不喜歡的人偏偏常上門，怎麼辦？

這是很普遍的問題，尤其是女孩子常有此困擾，有些女孩子會採取「精英制度」，而為此付出很大的代價，使自己成為「拒絕往來戶」。男女交往有二種情況，一是「立即派」——見面即觸電了，其二是「磨菇型」——慢工出細活，極慢才能培養出感情。每個人的性格氣質不同，所以交往方式也不同，因此倘若能試著與其他男孩子交往，或許在「磨菇」中漸漸發覺該男孩的優點。因此我建議女孩子要試著與自己原來認為不喜歡的人交往，或許當自己喜歡的人看到你與別人交往，反而注意到你；同時或許會發覺自己原來不喜歡的人，正是心目中的「白馬王子」。

六、可否相信緣份？

緣份始於中國古代婚姻制度，經媒妁之言結婚，因此婚後的一切生活，只能以「緣」一言代之。很多女孩子認為世上一定有一人與她有緣，因此不做任何主動努力。特別是女孩子到了三十多歲未結婚時，更容易用這種想法來安慰自己，往往就過了適婚年齡，事實上，我認為世上並沒有「緣」存在，它只是一人的一種觀念，勿因此自我安慰，而要有操之在自己的想法，以正當的心情多參加同年紀團體的活動。例如：

爬山、郊遊、划船……沿途見機英雄救美，那麼二人就此「搭上線」了，總而言之，不要迷信「緣份」，靠緣份不如靠自己。

七、「木頭」的苦惱——body language？

雖然身體語言（body language）是「形而下」的問題，卻是很重要的。根據心理學家的研究，男女雙方隨著浪漫愛，文豐主持人高本釗先生，據悉，成一法師在十個月前，已有了深度發展，彼此預期對方以行為表現感情的程度，也會有接觸，同時它是循序漸進，例如由對眼→拉手→摸肩……

佛學產生濃厚的興趣。下午在白人大學，與其宗教學院院長古斯脫·香堡博士（Dr. Augustus B. Turnbull III）接洽並主持接受大藏經贈予典禮。四月十四日上午，聖嚴法師應邀至黑人大學，作佛學專題演講，促使該大學師生，對佛學產生濃厚的興趣。下午在白人大學，與其宗教學院院長查理斯·施懷安博士（Dr. Charles Swaine）等，商討與中國文化大學建立學術文化交流等問題，會議經兩小時後圓滿結束，賓主至感愉快，計劃逐步推動彼此間的互助合作。

此行隨同訪問的，尚有台灣佛教界最有成就的出版公司新文豐，主持人文豐先生，據悉，成一法師在十個月前，已以私人身份，訪問過佛學及教育界諸領袖，此番與聖嚴法師再度以公私訪問後，在國民外交的學術文化宗教等方面的

## 卉花·虫昆談淺 影攝接近=

• 仁永張

這是  
最簡單  
也最  
經濟的  
方法，它即  
是一片放大  
透鏡，  
如同濾色鏡片般轉  
接在鏡頭前就可使  
用，但是它的景深  
受到影響最大，變  
形也較多。  
二、使用接寫環（  
Extension  
Tube）或蛇腹（  
Bellow）：  
它們可以接在鏡  
頭和相機之間來近

印刷學社提供

單就一般單眼相機而言，有些平常使用的鏡頭，附帶有近攝的設計，平常有兩種情況：一種是最短有效距離遠比正常鏡頭短的設計；另一種則是可以將鏡頭朝外伸出，改變成像關係的設計。除此之外，可以使用下列幾種方法來配合接寫環。接寫環多半是三個厚薄不同的中空圈環組成一套，個別分開或是一般單眼相機的近接攝影：

環：它可以將鏡頭倒轉接於相機上，和前述二種器材同樣都可以改變鏡頭的成像關係，使我們可以接近物體去拍攝。它的放大倍數

可以很大（尤其是使用超廣角鏡頭），但是有個很大的缺點：很多種相機使用倒接環都無法使光圈及測光系統運動。

顯微攝影了，但是花費卻是最昂貴的一種。

短有效距離卻不改變，所以等於放大拍攝，效果和近攝相同，而且它不用接近拍攝，對於易受驚嚇的小動物之拍攝，尤為適宜。但是使用它的最大缺點是光線損失太多及解相力變得較差。

非常的淺短，所以必須使用很小的光圈產生足夠的景深，使得主題能夠前後都清楚；但是拍攝的對象若是會動的昆蟲或是戶外的小草小花，只要有的一些微風便會使它搖擺不定，因此又需要很快的快門，所以除非光線非常充足，否則很難拍攝成功。一張近攝作品，假使情況允許

的困難，但使用閃光燈則需熟於正確曝光量和光源投射  
腳架和快門線，以確保作品的清晰完整。



華岡書城

## 新書介紹

熊振宗著

作者乃潛心研究宗教哲學之著名學者，本書係就宗教對人類社會文化所產生之影響，詳加論述編撰而成。凡分十章，文中敘事論說詳實，為研究宗教哲學與者必讀之書。特以活版重新精校排印，精裝一五〇元，平裝一〇〇元。

回教係世界三大宗教之一，教義博大精深，源流久遠。作者由探討回教之起源論起，並申述回教之禮節、教義等；全書引經據據，條分縷析，為研究回教之重要參考書。今由作者重新修訂後，以活版精校排印。精裝一元一〇角，平裝八〇角。

國際私法 洪應灶著

日本  
明治  
文庫

洪應灶著

本書介紹國際私法之基本概念及性質，並闡明我國現行國際私法之新法則，以外國立法例與學說。述說詳實，為啟發

外國立法例與學說。述說詳實，爲攻  
法律者之佳構。精裝一六〇元，平裝  
〇〇元。

# 寫於「玩具兵之夜」——口琴欣賞會

華岡口琴社提供

編者按——本校華岡口琴社為慶祝建校廿週年，特於廿六日晚上七時假華風堂，邀請中華口琴會代表隊與本校華岡口琴隊聯合演出「玩具兵之夜」口琴欣賞會。

## 中華口琴會簡介

### 一、口琴總會

中華口琴總會設於上海，計有南京、寧波、北平、廣州、臺灣等三十五處分會。五十三年來計有會員九十六萬七千餘人，來自社會各階層，遍及海內外。抗戰時期勞軍，水、旱災的救濟演奏，美國之音、美國國家廣播公司、米高梅電視、日本放送協會電視，及國內電視、電台，演奏計一萬九千三百二十九次，聽衆無從計算。並收有中外名曲六九八首，並計劃建立口琴大樓，到日本、韓國等地演奏，做良好的國民外交，現任名譽理事長為蔣經國先生。

### 二、創辦人

中華口琴會的創辦人係王慶勳先生，於民國十四年在上海創立。為國內第一個有系統、大規模的口琴組織。其一生致力於口琴音樂的發展與推廣，尤其是編曲創作方面，其遺作「領袖萬歲」「反攻大陸三樂章」「還我河山八樂章」等皆在官邸故總統蔣公暨蔣夫人、謝副總統鈞前演奏過，大獲蔣公之嘉許。

### 三、理事長

現任該會之理事，王慶基先生係王創辦人之二弟。頭髮銀白，臉色紅潤，據他言此乃吹口琴的神效。其為人德高望重，作育口琴英才無數，為口琴界一代宗師，本次演奏會將隨隊前來，對口琴的未來與發展作一現身說法，並將親自指揮「還我河山八樂章」「美國民歌集」等兩首大合奏。

### 四、臺灣分會理事長

王慶瑞先生在王氏兄弟中排行老五，現任中華口琴會臺灣分會理事長。個人擁有名調大、小口琴三十多把，為全國口琴界首席獨奏專家，能以口琴各種高級獨奏技巧，奏出各種進行曲、小夜曲、交響曲、協奏曲，無所不能。將各曲子的精神發揮的淋漓盡致。他八歲便開始學口琴，十五歲便開始在上海各大電台演奏。王先生曾在美總統艾森豪訪華時，被邀至艾氏面前獨奏，因為技巧出神入化，故使得艾森豪夢想的深廣博大。這次演奏會將有他對口琴專業知識完完整整的介紹，並將吹奏其拿手曲目，他現在擔任本社的指導老師。

本校華岡口琴社於民國六十五年，由化工系陶業組吳旭旺同學結合同好而成立。歷年來社員莫不本著對口琴音樂的愛好，朝著宗旨「推廣口琴風氣，提倡正當休閒娛樂；激勵民族情操，培養音樂藝術涵養」邁進。

本校每年定期參加北區文武青年大專口琴觀摩會，及中上學校口琴教學成果展，校內的迎新送舊晚會都有本社演出。

目前華岡口琴社合奏隊由印四揚捷雄領導，初級班由陶三

陳武揚教學。

社員間的聯誼有球賽、郊遊、登山、慶生會、

口琴比賽等，並時常與外校口琴社聯絡。將來計劃成立口琴

書畫館、口琴營、口琴展覽等遠程計劃。

### 後記

藉著短短簧片的振動，奏出口琴工作者的心聲，奏出譜曲者

的精神，來喚起衆人對口琴音樂的興趣及參與。借此一角，

感謝所有演出人員及幹部，唯其希望晚會圓滿成功。

欣逢我文化大學建校廿週年大慶，華

岡集郵社乃假博物館舉辦「建校廿週年郵展」，此次郵展規模之鉅實為校內歷屆所未有；思盛會之難逢，感籌辦之不易，為提供同好，得以緬懷觀摩，日後

將以國劇、國樂、古物……等各單元作深入而詳實介紹，並藉以闡揚我校發揚

「中國文化」之深厚義焉。本文茲先介

紹印行之玉器郵票。

「玉器」萌芽於「石器」，是石的一種，其質呈半透明體，色澤光滑而溫潤。在漫長的石器時代，先民為求生存，而與大自然奮鬥，乃本能地利用石器為工具，到了銅器被發明利用之後，石器

的價值亦大部為鋒利且有韌性的銅器所取代。然而古代的中國人，對於曾經協助人們奮鬥生存，創造文化業績的石器，緬懷難忘，於是古老的石器，成了部落酋長身份權力的表徵，甚而用作獻祭神明的禮器。石器的實用價值

雖然漸次地為它物所替代，但是卻在政治、宗教方面發展了它的意義。

我們來對「玉」下個簡單的定義：那

就是「色澤美麗的石頭」，其實美麗的石頭並不僅是玉而已，像紅寶石、瑪瑙

、水晶……等，也大都美麗光澤，因此

對上面的定義只可說是對玉的一種廣義說法。

玉的硬度甚高，雕琢成器，不是一件

很容易的事，它的製法亦是由石器的製法中演變而來；從銅器被人發明使用之後，石器便由實用的領域中退出來，

古人為紀念這些曾為人類造福的石器，並且用玉器，都在古塚中發掘，均為當時之喪

禮。

此次中華口琴會代表隊應邀參加之「玩具兵之夜」演出的曲目包括有大合奏的「舊友進行曲」、「維拉的頭髮師」、「美國民歌集」、「還我河山八樂章」四首，小合奏「天堂與地獄」、「重奏的『太湖船』及獨奏『唐蜀西』等名曲。

而本校華岡口琴社將表演的曲目計有大合奏的「桂河大橋

」、「化妝舞會」、「沙漠商隊」、「玩具兵進行曲」等，小合奏的「莎巴女士」、「霧夜的約會」等佳曲。

萬事雖已具備，心頭仍忐忑不安。只求將一年的成果，完完整整的獻於華岡師生面前。很純的，絕不偷工減料的，藉著短短簧片的振動，奏出口琴工作者的心聲，奏出譜曲者

的精神，來喚起衆人對口琴音樂的興趣及參與。借此一角，感謝所有演出人員及幹部，唯其希望晚會圓滿成功。

## 彩色郵票

### 玉器

由天子、公爵、侯爵和伯爵所執掌，其形制相同，而以尺寸之大小來別地位尊卑；另有形制相同的穀璧、蒲璧，分由

子爵、男爵所執掌，以其紋飾差異為別

。至今，由故宮博物院提供二十件

代表，印成郵票發行，廣為喜愛

，將其列述如下：

今年年初陳列曾經流落海外的玉器特展；郵政總局自民國五十年

迄今，由故宮博物院提供二十件

所收藏，故宮博物院亦將之列為永久展覽，國立歷史博物館亦在

今年年初陳列曾經流落海外的玉器特展；郵政總局自民國五十年

迄今，由故宮博物院提供二十件

代表，印成郵票發行，廣為喜愛

，將其列述如下：

明—鱉魚花插、漢—辟邪、漢—玉璽

、清—翠玉白菜、清—翠玉帶鉤、清—

白玉錦荔枝、宋—黃玉珊瑚龍筒、清—碧玉蟠龍洗、宋—舊玉蟠龍洗、清—

清玉雕龍鉢、周—玉琮、宋—玉解、清—龍鳳尊、戰國—玉戚、宋—黃玉瓶、

南—西—北的青圭、赤璋、白琥、玄璜

、漢—墨玉牧瓶、明—白玉秋桐葉洗、清—清玉蓮藕洗、明—碧玉瓜瓞洗、清—

黃玉蟠螭洗。

由於古人相信靈魄不滅之說，所以古

時厚葬之風極盛，古人相信以各形玉器

塞入九竅，其屍體即可不朽，如在口中

的「哈」，耳中的「瑱」等，近代許多

玉器，都在古塚中發掘，均為當時之喪

禮。

