

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第二七二六號  
校刊 非賣品

創發人	社長	副社長	編輯	印刷
張人	潘嘉	鄭嘉	吳玉	宋卿
其維	貞嘉	明玉	明玉	明玉
和銘	武明	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉
明玉	明玉	明玉	明玉	明玉

## 華岡節園遊會攤位 盼各系組踴躍登記

### 編研會學員領取「認識編輯」

(本報訊)為慶祝建校二十年華岡節暨歡迎新編人，學生活動中心特將於十一月十四日舉辦園遊會，歡迎本校各系組及社團，自即日起至二十三日止，每日中午十二時至下午一時，踴躍到活動中心登記攤位。

### 各所系推薦 善行模範生

(本報訊)第六屆編研會表示，該會重新修訂「認識編輯」一書已出版，該屆編輯會學員自二十一日(星期四)十二時至十七時可至活動中心領取，以便編研會前閱讀。

### 方有毅談 語文訓練

(本報訊)哲學學社定於今(二十)日下午一時至三時，假逸仙堂邀請比利時魯汶大學碩士方有毅老師，主講「哲學的語文訓練」，歡迎同學前往聆聽。

### 僑生參加 課業輔導

(本報訊)僑生課外活動輔導中心表示，大一新生參加課業輔導者，本

日下午五時二十分，假德文系圖書室召開第二次區常委暨小組長聯席會議。希有關人員準時出席。

### 實習住宅 明午開放

(本報訊)家政系實習住宅，定於廿一日中午十一時三十分至十二時三十分開放參觀，並備有茶點招待，歡迎全校師生光臨指教。

### 選課清單 即日更正

(本報訊)註冊組表示，選課清單有誤者，應於廿日前辦理更正，逾期不受理。而本學期成績將以電腦清單為依據，盼有誤者速至成績股辦理。

### 金門文化訪問團演出

(本報訊)據陽明學社表示，「金門文化訪問團」定於今(廿)日下午七時時卅分，在銘傳商專往陽明山方向之二六〇站牌集合。該訪問團是藉著戰地青年之綜藝演出，表現前線軍民萬眾一心，建設金門之意志。以「金門精神」激揚大專青年「毋忘在莒」之共識。

### 張浣芸今主講 充實大學生活

(本報訊)心衛中心與傳賢學社定於今(二十)日下午三時，假逸仙堂邀請張浣芸主講「如何充實大學生活」。

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

### 新聞系鄭貞銘教授 任大傳協會副理事長

(本報訊)中華民國大眾傳播教育協會於本月十六日舉行第二屆第一次理事會，會中選出理事長、副理事長、秘書長及常務理事、監事。本校新聞系教授鄭貞銘榮任副理事長兼秘書長之職，歐陽醇及吳東權分別當選常務理事、常務監事。

### 初級攝影 詹前裕談

(本報訊)造園暨景觀學社，定於今(廿)日、明(廿一)兩天晚上七時假大典六〇二舉行「初級攝影」及「暗房使用」演講。由詹前裕老師主講，歡迎同學前往聆聽。

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

### 迎新活動 歡迎參加

(本報訊)同濟社定於今日下午六時三十分，假大恩

# 不要亂「揩油」

## 談脂肪的功能



「脂肪」這個名詞很容易引起人們的反感。它受飲食治療者而言，它是主要的問題，對廚師而言，它意味到油膩的榮膺及難以清洗的碗盤；對許多醫生而言，它則牽扯到肥胖症及心臟病等。然而，對每個愛美的女性而言，它更是令人畏懼，如此說來，「脂肪」果真一點益處都沒有嗎？不，且讓我們來看看它到底給人類那些功能，再加以評論它也不遲呀！

脂肪是一種有機物質，包括脂肪、油等性質油膩，不溶於水，但溶於酒精、乙醚等，其食物來源有可見的油脂，如烹調用油、沙拉油、花生油、麻油……等，另有不可見油脂，如各種食物內的油脂、奶類、蛋黃、果糖等。

脂肪是食物中最重要的三種成份之一，也就是所謂的「主營養」，它是單位重量所產生能量最高的食物，每公克可產生九卡的熱能，這個數目大約為人的脂肪組織可儲存大量的脂肪，由於脂肪不溶於水，質地細密，體積小，為最理想的熱能貯存型態，脂肪組織存在於皮下組織、脂肪組織存於體內。

脂肪對於人類之功能可分為兩大部份而言，一是針對人體，一是針對食品，且將其略述如下：

(1) 膽固醇——肝臟、腎上腺、腦及周圍神經成分

(2) 醣脂——腦組織內成份

(3) 調節生理機能

(4) 腹腔脂肪組織可固定體內各器官之位置，並保護內臟及神經系統，不致因外界震動而蒙受傷害。

脂肪除了做為體內熱能及構成本體重要部份之主要來源外，對於食品上也有相當的助益。

脂肪可提供食物特殊的芳香、風味及咀嚼感，也比醣類或蛋白質更能予人們愉悅及滿足的感覺，這就是為什麼很多食物總喜歡添加些豬油等，來增加其色、香、味俱全的條件。

此外，由於脂肪特殊物理性質，故於烹飪及加工上被廣泛利用，例如脂肪可使麵包柔軟，使點心可口酥鬆，脂肪也被廣泛的使用於餐桌上，如奶油、或生菜調味醬。

由以上之簡述得知，脂肪對於人體是必不可缺的，於食品上也是佔有相當之地位，所以，只要我們依照身體所需而適量的攝取，相信「脂肪」此一詞就不再駭人聽聞了！

是理所當然，殘障者也能服務他人，更是能服務他人；炬光同學們，不要讓自己再孤獨下去了，躍出我們的生活圈，迎接更廣闊的天地，不要再為生計而活，讓我們為生活而活吧！

# 炬光前的行程

同濟社炬光組長何敬歐



由於社會文明的變遷，相對地人類遭到意外災害的頻率也較從前增加，我們可從報章雜誌、親身經歷來加以證實。而在意外災難中，有的不幸喪生，有的雖然保住生命，但是在生理、在心理上，或多或少，仍不免於傷害，而產生殘廢或殘障。

然而世人往往將「殘」與「廢」混在一起，而給予一種不很公平的待遇，使殘障人士感到無限絕望；但是，有些殘障者，在困

厄的環境下，仍能竭力奮鬥，終於成功，這一些成功的例子，就如同一盞明燈，帶給絕望中的殘障者有一個努力的方向。殘障者更因為這些成功的例子，漸漸有了正確的人生觀，在坎坷的人生旅程中勇敢地站起來，向前邁進。因此，我們以「炬光」二字來取代殘障者的稱呼，「炬光」是火把的光，有它才能劃破黑暗，指引前程，造福人類。因此，這兩個字的含意，乃是呼籲殘障者努力奮鬥，發揮火把的光芒，以造福人群。光前，已把炬光二字加以闡述，現在來談談今日大學中的炬光青年，我相信有些炬光青年，很樂觀且勇於參與活動，但是，我總覺得這一類大專同學非常少。尤其我們華南人，在同濟社炬光組中，很少有殘障同學，很少殘障同學駕臨這個屬於自己的團體。因此，雖然炬光組成立已有四年的歷史，但迄今仍得不到炬光同學的認同。在我們所要學的事

情，不光是書本上的知識，團體的群育更是重要，炬光同學不僅學業要棒，也應該參與社團，做一全面性的學習，況且，一個團體的成長，端靠一人或二人維持是不夠的。也就是說：炬光的前程，乃是需要整體力量的發揮，才能放出萬丈光芒，並非一人的炬光，就能使團體成長、茁壯的。

我個人有些期望，這也是協助我們的同學所希望見到的，那就是炬光青年能成為他們的朋

友，不要和他們有所劃分。炬光青年們，不要去拒絕別人的厚意，要多多參與活動，從團體中去追求種種我們所缺乏的，使我們心胸開闊，見聞廣博，與人打成一片，來作為自己的經驗，從活動中建立友誼，相信將來在社會上一定有所助益。因而，我在此再一次的呼籲！炬光青年們！多多熱衷參與一切活動，同時，希望學校課外活動指導單位，也能協助建立炬

脂肪可保體內熱能不外散，冬天不怕冷，這就是為什麼胖子比瘦子耐冷之原因。

(3) 脂肪可潤滑腸胃道，調節排泄機能。

(4) 脂肪可抑制胃酸分泌，使食物在胃內停留時間較久，不易感到飢餓。

(5) 主要脂肪必需由食物供給，體內不能合成，其功能在加強血管及細胞膜結構，促進血液凝結，若缺乏之，嬰兒皮膚易產生濕疹。

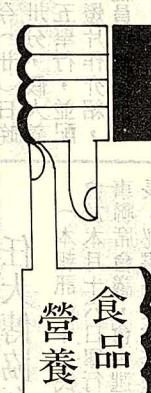
脂肪除了做為體內熱能及構成本體重要部份之主要來源外，對於食品上也有相當的助益。

脂肪可提供食物特殊的芳香、風味及咀嚼感，也比醣類或蛋白質更能予人們愉悅及滿足的感覺，這就是為什麼很多食物總喜歡添加些豬油等，來增加其色、香、味俱全的條件。

此外，由於脂肪特殊物理性質，故於烹飪及加工上被廣泛利用，例如脂肪可使麵包柔軟，使點心可口酥鬆，脂肪也被廣泛的使用於餐桌上，如奶油、或生菜調味醬。

由以上之簡述得知，脂肪對於人體是必不可缺的，於食品上也是佔有相當之地位，所以，只要我們依照身體所需而適量的攝取，相信「脂肪」此一詞就不再駭人聽聞了！

是理所當然，殘障者也能服務他人，更是能服務他人；炬光同學們，不要讓自己再孤獨下去了，躍出我們的生活圈，迎接更廣闊的天地，不要再為生計而活，讓我們為生活而活吧！





# 非洲通訊

## 象牙海岸國正泉大使

曉公創辦入崇鑒：  
久疏叩後，時切蟻思，恭維福體康泰，萬事納福，為頌無量。此次龍蒙垂允遣派貴大學鄭向恆教授遠道來象，溝通中象文化交流，加強雙方睦誼，宣揚國粹，在短短數天內贏得了象國朝野之重視與欽佩，並蒙文化部長撥冗接見，致贈親鑒著作多本，主持象電視台中國文化節目，收獲豐碩，圓滿達成文化特使之使命，均出自吾公之支援與鼓勵，公私均感。特函申謝。  
肅此 恭請  
崇安 受業晚正泉謹叩

曉峯學長吾兄著席：

違教瞬逾兩月，敬維與居佳勝，定行和頌！弟為希望吾兄多年來研究及發揚中華民族五千餘年傳統文化之偉大貢獻能與現代最尖端之科技密切結合起見，特介紹蜚聲國際之科技專家現任香港中文大學電子計算學系講座教授兼系主任樂秀章博士及其夫人率領兩位專家携其發明之中西文電腦鍵盤，及將加拿大最新創造應用於傳視系統 (Videotex System) 之 Teletext 配入中國文字及五彩圖片等器材。于本年八月月上旬由港專程赴台，特在貴大學舉行具體之表演，並在吾兄召集各位專家舉行座談會中交換關於中文電腦及其應用於印刷等方面之意見。此一集會，誠具有極大之文化意義！荷蒙吾兄賞識樂教授之才華，聘任為貴大學研究教授，此不僅樂教授本人殊感光寵，弟亦覺與有榮焉，樂教授返港後，每次與弟晤敘，對於吾兄推崇備至，對於貴大學之印刷學系及電腦中心等，極願竭盡心力，希望有所貢獻，藉報知遇，茲奉告兩事如次：  
(一)樂教授因鑒於我國國內及香港東南亞等地區電影銀幕上及電視螢幕上所插入之中文說明仍係採用因襲之製片方法，此種方法，費時、費力，且極費錢；渠曾試驗應用中文電腦在銀幕及螢幕上輸入輸出中國文字，已獲成功，此種方法，省時、省力，且極省錢。樂教授為此事會草擬建議書一份，題為「Proposal for the Development of A Screenwriter System」茲另郵寄奉，敬請賜閱！  
(二)本年八月中旬，當樂教授及弟尚在台北時，中央文化工作會曾舉行一次中文電腦座談會，是日周應龍主任因事未能出席(周主任曾駕臨弟等旅館相訪，惜弟等適值外出未晤)

該座談會由顏海秋、魏尊兩副主任主持，參加者除樂教授及弟外，中央社、中央日報社、中華日報社、中國電視公司及中央廣播公司等機構主管人均出席，是次座談會主題為中文電腦在報紙印刷資訊系統等方面之應用。近聞臺灣聯合報自本年九月中旬開始，已將該報第一版應用電腦排版，其投資總額為美金二千萬元，其採用之電腦排版工具為一九七一年發明之 CRT (Cathode-Ray-Tube 中譯為陰極管) 系統，又其採用之中文電腦鍵盤為大鍵盤，全套有八張之多，打字員覓字費力。而樂教授之電腦印刷設計則係採用一九七七年發明之 Laser System 中譯為雷射或激光系統。且樂教授所發明之電腦鍵盤僅有二五六個鍵，其大小與普通打字機相類似，每一種為聯合國所承認之文字，有一個控制鍵。若按中文控制鍵，即可在鍵盤上打出一萬六千個以上之中文，若按英文控制鍵，即可在鍵盤上打出所需要之英文字，樂教授將其創造之中西文電腦鍵盤應用激光系統與英國 Monotype International 公司合作從事報紙及書刊之印刷已有多年之經驗，據云若採用樂氏鍵盤及激光系統印刷報紙較之聯合報所採用大鍵盤及陰極管系統，不但印刷速度增進



胡家健教授致創辦入書  
弟胡家健 敬啟  
樂秀章兄 附候  
七十七年十月十四日

## 中國國民黨黨員

### 黨籍移轉注意事項

△據陽明學社表示，中國國民黨第十八區黨部黨籍總檢査，將於十一月一日起舉辦，凡凡有本黨黨籍之大一新生、轉學生、研究所新生及助教，速將黨籍儘快轉移至本校，以免日後黨籍發生問題，喪失權利，造成個人困擾。

一、凡具有本黨黨籍之人員來校報到時(亦適用新生黨員同志報到)應持(一)本人黨證(加蓋原屬組織移出章)(二)黨籍移轉單(原屬組織發給者)(三)資料袋(此項如原屬組織未交與本人帶來時，得由本人去函原屬組織並註明本人就讀之系級，將資料袋逕寄本黨部一陽明山中國文化大學孔知樂先生收)或親自持向本校大成館二樓陽明學

社辦理轉移手續。  
二、轉移手續辦妥後，應通知編入小組參加組織活動，並依本黨黨章規定，享有本黨黨員之義務與權利。  
三、本黨黨員黨籍管理辦法，其要點均摘錄於「黨證附冊」內之「附錄」中，凡本黨黨員在轉入或移出，請注意辦理。  
四、上項手續，如尚有未能明瞭者，請到本院大成館二樓陽明學社洽辦。

## 華岡博物館

### 九月份新增文物

(本報訊)據華岡博物館表示，該館九月份新增文物計有二十四件。  
一、創辦入贈：(1)歐蒙年繪「百花生日圖」長卷複製品一件。(2)英國 Coventry 大教堂彼得代主教贈 St. Catherine 像及永恆福音

弟胡家健 敬啟  
樂秀章兄 附候  
七十七年十月十四日

天使壁畫拓片二件。  
二、陳國寧贈：(1)夏威夷火山岩壁畫象形文字標本，安文煥、安拙盧書法網印品，陳奇祿著「民族與文化」一書，黃歌川蠟染作品等六件。  
三、黃歌川贈蠟染作品十二件。  
四、郵政總局贈新發行台灣廟宇建築郵票一套四枚。  
\* \* \* \* \*  
△觀光二白芳銘遺失華岡銀行帳號七〇八〇六之印鑑一枚，作廢。  
△李敏莉遺失第廿三區黨部互助基金卡四百元，作廢。  
△企管一李金聰遺失第廿八區黨部互助基金卡四百元，作廢。  
△會計四許加諺遺失華岡銀行帳號六八三三四及郵局帳號二〇一〇九印鑑一枚，作廢。