

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

創發名社	人：張	辦行	人：張
社副主編	長：潘	社主編	長：潘
編輯	長：鄭	編輯	長：鄭
印刷	長：吳	印刷	長：吳
發行	長：宋	發行	長：宋
活學	長：明	活學	長：明
生學	長：明	生學	長：明
心動	長：明	心動	長：明

綜合性社團幹部會部報 今日由俞訓導長主持

會中頒發社團工作競賽優等獎

（本報訊）綜合性社團六月份新舊任幹部擴大會報，定於今日（十一）日下午二時，假大成館與中堂舉行，由訓導長俞筱鈞主持。盼綜合性社團新舊任幹部暨優秀基層幹部，示範小組長，於下午二時準時出席。

會中將頒發獎品，表揚各級優秀幹部，暨頒發七十一學年綜合性社團工作競賽特優等及優等團體獎牌，希各受獎單位提前至會場報到。

特優等五個社團如下：堅如學社（法律系）、鄭容學社（經濟系）、文甫學社（市郊系）、鑑湖學社（德文、法文系）、錫麟學社（勞工系），將獲頒獎金壹仟貳佰元，及獎牌一座。

優等社團如下：覺生學社（化工系）、仲實學社（韓文組）、篤生學社（化學系）、漢民學社（中文系）、貴全學社（植物系）、兒福學社，將獲頒獎金伍佰元，獎牌一座。

另，本校評列特

工作競賽僅評選特優等十五名，優等五名，本校之總成績居各校之冠。

（本報訊）據學生活動中心表示，各綜合性社團速將七十二年度大專院校「民主與法治」座談會回條，在今（十一）日中午以前逕送至該中心學術委員會。

會中將頒發獎品，表揚各級優秀幹部，暨頒發七十一學年綜合性社團工作競賽特優等及優等團體獎牌，希各受獎單位提前至會場報到。

特優等五個社團如下：堅如學社（法律系）、鄭容學社（經濟系）、文甫學社（市郊系）、鑑湖學社（德文、法文系）、錫麟學社（勞工系），將獲頒獎金壹仟貳佰元，及獎牌一座。

優等社團如下：覺生學社（化工系）、仲實學社（韓文組）、篤生學社（化學系）、漢民學社（中文系）、貴全學社（植物系）、兒福學社，將獲頒獎金伍佰元，獎牌一座。

另，本校評列特

（本報訊）語文中心舉辦的英語短劇決賽成績揭曉。團體獎前三名分別為勞工一「新白雪公主」、觀光一「戀愛稅」、文藝一「武松與潘金蓮」。最佳男主角文藝一林大衛；女主角勞工一袁梅玲；最佳男配角管養一姚金龍，女配角管養一王文秀，最佳編劇獎勞工一李照麟、精神獎為影劇一黑的白雪公主與七個小武士。

（本報訊）華岡獎學金（名單見四版）及六月份的研究生獎助金，於本月二日起發放，獲領的同學携學生證及私章至實習銀行領取。

（本報訊）慧智社定於今日（十一）晚七時，假大恩九樓，由惠敏法師主持「彌陀要解」的研討。

另外，據該社表示，佛教界暑期活動表已至，盼社員速至學社登記。

（本報訊）本校校友擔任某補習班行政業務，特提供暑期工讀機會，凡對輔導國中生有興趣者，可逕電洽三〇二八五〇、三〇二八五二、三〇二八五三。

該補習班預計甄選夜間導師十餘名，男性十名，女性十名，每晚六至十時上班，日薪二百伍拾元。

（本報訊）易學社定明（十二）日舉辦「義算」活動，凡事先有無登記而欲參加此活動之全校師生於下午二時至五時，假活動中心面談。

僑生暑修

（本報訊）七十年度僑生暑期課業進修班，開始受理報名。

凡欲參加之僑生，可於今日（十一）日至七日，國內生可於今日至九日，逕至僑輔中心登記。

（本報訊）本校戲劇系國劇組與華岡藝校國劇科聯合國劇公演，定於今日（十一）日至三日，每晚七時假台北國軍英雄館演出。

演出戲碼：一日：盜仙草、紅娘。本月二日：黃金台、六月雪、能仁寺、珠簾寨。本月三日：打漁子、彈詞（崑曲）

此項公演戲票免費贈送，歡迎至國劇組系辦公室索取。

（本報訊）土地資源學社定於本月五日上午八時前往一四〇高地及翡翠水庫考察，由郭聰欽老師帶隊。

欲參加的社員，於明（十二）日前，至各班代或助教處登記。

（本報訊）據研究生業務組表示，本校研究院招生考試須用教室五十

（本報訊）華岡女青年聯誼會本學期第二次基層幹部大會暨總幹事改選，定於今日（十一）日中午十二時假與中堂舉行。會中除報告本學期活動概況外，並改選總幹事。

本會中邀請董德琴教官及嚴初初助教列席指導，盼收到開會通知的幹部同學携學生證及通知書，準時赴會投票，會中備有精緻小禮物贈送。

總幹事候選人如下：簡惠貞、家政一、歷任家政學社活動組幹部、同濟社第十四期服務隊隊員、覺民學社區委兼資料股。黃秀瓶、家政二、歷任

（本報訊）華岡國樂社定於今日（十一）日晚上七時，於與中堂舉行期末校內演奏會。歡迎師生前往聆賞。

演奏會的曲目有合奏曲秋原放馬、靈山梵音、鑼鼓引、戲劇風隨想曲；協奏曲方面有高撥子、陽明春曉、邊疆舞曲；古箏齊奏曲有錦上添花、和平舞、將軍令；獨奏曲有漁舟唱晚、紡織忙、歡樂歌、送我一枝玫瑰等。

（本報訊）華岡國樂社定於今日（十一）日晚上七時，於與中堂舉行期末校內演奏會。歡迎師生前往聆賞。

演奏會的曲目有合奏曲秋原放馬、靈山梵音、鑼鼓引、戲劇風隨想曲；協奏曲方面有高撥子、陽明春曉、邊疆舞曲；古箏齊奏曲有錦上添花、和平舞、將軍令；獨奏曲有漁舟唱晚、紡織忙、歡樂歌、送我一枝玫瑰等。

（本報訊）華岡國樂社定於今日（十一）日晚上七時，於與中堂舉行期末校內演奏會。歡迎師生前往聆賞。

演奏會的曲目有合奏曲秋原放馬、靈山梵音、鑼鼓引、戲劇風隨想曲；協奏曲方面有高撥子、陽明春曉、邊疆舞曲；古箏齊奏曲有錦上添花、和平舞、將軍令；獨奏曲有漁舟唱晚、紡織忙、歡樂歌、送我一枝玫瑰等。

（本報訊）華岡國樂社定於今日（十一）日晚上七時，於與中堂舉行期末校內演奏會。歡迎師生前往聆賞。

演奏會的曲目有合奏曲秋原放馬、靈山梵音、鑼鼓引、戲劇風隨想曲；協奏曲方面有高撥子、陽明春曉、邊疆舞曲；古箏齊奏曲有錦上添花、和平舞、將軍令；獨奏曲有漁舟唱晚、紡織忙、歡樂歌、送我一枝玫瑰等。

（本報訊）本校戲劇系國劇組與華岡藝校國劇科聯合國劇公演，定於今日（十一）日至三日，每晚七時假台北國軍英雄館演出。

演出戲碼：一日：盜仙草、紅娘。本月二日：黃金台、六月雪、能仁寺、珠簾寨。本月三日：打漁子、彈詞（崑曲）

此項公演戲票免費贈送，歡迎至國劇組系辦公室索取。

（本報訊）華岡國樂社定於今日（十一）日晚上七時，於與中堂舉行期末校內演奏會。歡迎師生前往聆賞。

演奏會的曲目有合奏曲秋原放馬、靈山梵音、鑼鼓引、戲劇風隨想曲；協奏曲方面有高撥子、陽明春曉、邊疆舞曲；古箏齊奏曲有錦上添花、和平舞、將軍令；獨奏曲有漁舟唱晚、紡織忙、歡樂歌、送我一枝玫瑰等。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

（本報訊）第一屆跳蚤市場即日起登記攤位

（本報訊）為解決大四同學離校行李搬運之不便及瑣碎物品處理上之困擾，學生活動中心定於本月十二日上午十時至下午四時，假大義球場舉行華岡第一屆「跳蚤市場」。

凡大四畢業生，各社團或五人以下之團體有過多學雜用品或繁瑣住居器具不論大小、長短均可如背包、枱燈等欲轉賣他人者（違禁物品禁止交易），均可於即日起至本月十日，至活動中心登記租借攤位，費用為每單位二百元，並付場地保證金每攤位一百元。該項活動採現金交易方式，價錢由買、賣方達成協議即可。另，每攤位於當天上午九時卅分前自行清理完畢，下午四時後自行清理場地，並向活動中心服務台報備，以便退回保證金。

再見！玉峯山

華岡社服提供

伙伴們，好好地做，不要糟蹋了前人爲我們鋪好的康莊大路。玉峯最後一期將是你我最大的考驗。

二月二日

一抹抹的黑雲塗在南投縣團委會的空，吝惜將一絲陽光分享與我們，都已經八點多了，感覺上却是凌晨五、六點的光景。腦中反覆地回想隊長於昨天會師時跟大伙兒說的那段話，儘管前三期的服務工作有多麼地完美，但這最後一期要是搞砸了，豈不前功盡棄？越想越覺得自己責任重大，不由得一顆心碎碎地跳個不停。

八點四十分許，大伙兒坐上開拔至玉峯的車子，就這麼滿車歡聲笑語，浩浩蕩蕩地駛向那久別的龜仔頭——玉峯村。車子在山中經過幾番迂迴曲折，龜仔頭終於展現在眼前了，它依舊安詳地臥在濁水溪河床的上方。當我們這支伴著洪亮歌聲的紅色隊伍一進入玉峯村，馬上就受到村裏小朋友的歡迎，一雙雙好奇的大眼睛，一張張笑裂的大嘴，一個個天真無邪的臉蛋，這一切一切都沒改變。很快地，我們將玉峯國小做爲除本部分至村中，沿路聽隊長長的環境介紹：「這裏是廟口，也是村民經常聚會的場所，右邊這條路通新的活動中心，左邊這條路通國小……」

晚飯後雨停了，於是在廟口搭起了美工佈景，架起了燈光、擴音機。喜相逢晚會熱烈地開始了，廟口村民越聚越多，伙伴們也表演得越賣力，大概節目太熱鬧，老天爺竟毫不留情潑下了冷水，村民們不得已只好一個個抱頭鼠竄，雨停了，廟口又是一群密密麻麻的熱情村民，可是不到一會兒，雨它又跑來湊熱鬧了，害得節目又中斷，美工佈景，倒的倒，破的破，伙伴們的衣服濕了，頭髮在滴水，結果雨仍未停，但村民們打著傘又回到廟口來了，我們也只有以最精彩的表演來答謝這群令人感動的觀眾了。

二月三日

天空依舊是灰濛的，昨夜下了一場雨，留下地面一窪一窪的水塘，晨間活動時，就有幾位活潑一個不小心一屁股跌進水裡，一陣嘩笑驅走了藏在眼皮裏的瞌睡蟲。

早餐過後各個單項工作正式展開，家訪工作人員帶著雨具及其他伙伴的祝福上路了，課輔的伙伴們則爲小朋友們準備一連串生動活潑的課程。今天算是頭一遭正式和村民及小朋友們見面，伙伴們總免不了有點緊張，但村民們都是那麽樣的熱烈招呼，甚至還擺了滿桌的美食、水果……，而學校

的小朋友們呢，一個比一個活潑，頗能配搭大哥大姊姊們所設計的「單元活動」，只是有時候調皮了一點，一天下來，一盒喉片只剩下半。

晚上，幸好沒下雨，電影欣賞及媽媽班同時進行。在學校升旗廣場放映「再見阿郎」，如意料之中，村民及小朋友觀看的非常踴躍。教室內的媽媽班也熱烈地進行著。媽媽班課程分兩部份，前半部是教媽媽們如何做生菜沙拉，及其營養價值，後半部則是媽媽們最愛的土風舞。瞧媽媽及伙伴們，不分老少，不分彼此，大家手牽手，跳著、舞著、笑著、唱著，「喔！喔！」隨著歌聲的旋律及舞蹈的節拍，彷彿眼前真有一堆熊熊的營火在無盡的黑夜裏燃燒著——。

二月四日

雨仍舊未著，教室裏的歌聲、笑聲卻不曾斷過，家訪的伙伴穿著昨天未乾的布鞋出去做家訪的工作。今天小朋友特別高興，因爲下午有園遊會，可以玩好多精彩又刺激的遊戲，學校會好熱鬧，村民們也特別關心這樣惡劣的天氣會不會使整個活動受到影響？結果由於村民們熱烈地參與，反而是出奇的熱鬧，我們又戰勝了天氣。

晚上的才藝表演，將整個活動帶入了一個高潮，會中大多由村民、青少年及小朋友們準備表演節目，其中有位老先生上台一口氣連唱了兩首歌，雖然我們都聽不清楚他在唱什麼，但看著他隨節拍搖擺的身體，我們都發出了會心的微笑，多麼可愛的老人哪！一些毫無懼怕的小朋友快樂地唱著歌，而最討人喜愛的正是那些羞澀的國中女生，低著頭、紅著臉柔柔地唱著：「你來時的天空，像嬰孩醒醒時的臉，溫柔的紅霞圍繞著池塘邊……」那一聲聲「斯卡也答」就像巫婆的巫棒，撩起了淡淡的愁緒。

二月五日

頭一遭在室內進行晨間活動，可真夠新鮮，不過還有一些偷懶的傢伙坐在那兒睏飽睡睡呢，結果卻被一陣笑鬧聲給嚇醒了，原來各小隊正用甘蔗在大跳「白浪滔天我不怕」呢。家訪伙伴一大早就趁雨小的時候便出去了，課輔小朋友及青少年今天的課程安排的有影片及幻燈片的欣賞，介紹大自然的奧秘及台灣的毒蛇種類，看得他們一個個目瞪口呆，而學習的興趣卻大爲提高。下午的音樂營受到天氣的影響，只得在教室，採分站教育進行，安排的是數數兒、聽聽看、動動腦等啟發性的課程，不過又要控制換站時間，又要控制這一羣生龍活虎般的小朋友實在不容易，一個下午下來，課輔伙伴沒一個不是開口無聲、抬腿無力，這會兒才大徹大悟：當老師真不容易。

「各位親愛的阿公阿媽……，請您們大家今晚七點前來玉峯國小參加老人慶生會。」透過向全村廣播的擴音機，電訊班正爲老人慶生會做最後的宣傳。感謝鄉公所贊助十六吋大蛋糕一個，讓我們的老人生慶會有聲、有色兼有味。壽星們到的不少，都由子孫們伴同。阿公阿婆們露著滿足的微笑，尤其當我們握著他們枯槁的雙手說「生日快樂」時，那雙細

小如豆的眼眶竟盈著閃閃的淚水，望著他們踮腳地漸漸遠去，內心好滿足，好踏實。

二月六日

微曦細雨中，一個個穿紅色衣服的人，抬著頭挺著胸高聲唱著：「中國青年豪氣萬千，信心強，毅志堅……。」今天又是將是忙碌的一天。課輔及青少年班今天主要活動是參觀成果展，場地在廟口對面的活動中心，展出資料有圖片、幻燈片，以及小朋友的美勞作品、媽媽班的手工藝成品，當小朋友們看到自己的作品被展示的時候，即興奮又驕傲地指給旁人看。參觀完畢，送走了小朋友們，伙伴們回到國小爲運動大會作準備。

老天真不合作，一會陽光才稍稍露臉，卻又下起傾盆大雨，只好頂著雨，靠大伙兒同心協力，終於在水泥地的升旗廣場上，搭起了好高好寬的凱旋門及司令台，到底我們正是辦成了。由於雨一直沒停，終於放棄了運動場上的田徑賽，改成教室內的趣味競賽，由於競賽項目又有趣又精彩，使得整個會場熱鬧非常，高潮不斷，尤其最後的拔河比賽，終於有志者事竟成，我們打破了歷年來皆慘敗的紀錄，贏了個個虎背熊腰的村民們，每位伙伴眼中都噙著勝利的淚水。

到了晚上村民座談會、媽媽班及青少年座談分別同時進行。村民座談會於原活動中心舉行，討論重點爲四建會的基層組織，青少年座談會則在國小教室，討論升學與就業的有關問題，雖是兩種性質不同的座談會，可是參與的人卻同樣地踴躍。另外媽媽班進行的是中國剪紙藝術及土風舞，媽媽們邊談笑邊互相學習，氣氛非常融洽。回顧今天種種，有兩有汗、有淚有笑、有挫折卻更有信心，讓這一切都成爲甜美的回憶伴著我走入夢鄉吧！

二月七日

今天活動非常精彩，國小課輔有一個別開生面的遊藝會，小朋友自己主持節目、編劇、做道具，讓人有置身童話王國的感覺。青少年班進行的是一項新鮮又刺激的節目——山野常識及無異野炊，帶給青少年朋友們前所未有的新奇感受。「我們在玉峯村二年四期的服務工作即將告一段落，回想這兩年來受到玉峯村全村的支援與照顧，相信全體伙伴都不會忘記玉峯村的一切，也希望大家會記得我們。」在燭光與淚水中，主持人的聲音哽咽了，寂靜中，響起了悲切的歌聲「朋友你知道，遙遠地方有人思念你，就是寂寞的我，盼你稍信來問候……」

二月八日

天在哭泣，伙伴們眼中閃著淚光，幾位媽媽及阿媽紅著眼拉著伙伴的手，千言萬語不知從何說起……強打起精神，整好隊伍，正式正式向玉峯村作最後的道別，沿途上，炮聲不絕，煙霧瀰漫，村民們不斷地揮手，不斷地叮嚀：「記得一定要再回來哦！」濁水溪兇惡地翻滾著、咆哮著，彷彿要扼止我們離去，但爲了另一個開始，我們不得不結束。

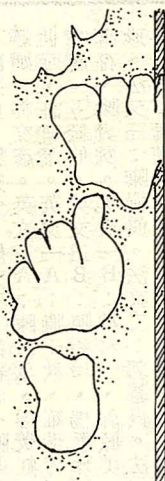
一、宗旨

沒有健全的身心就無健康的人生，沒有健康的人生更毫無幸福可言。所以，健康的身體是獲得幸福人生的首要條件。俗語說：「預防重於治療。」所以若等到已成痼疾，才來就醫，不是太晚了嗎？現今社會大力倡導全民身心健康檢查，其意即為了早期能發現疾病而早予治療。而指壓這種手技，就是利用我們萬能的雙手來診療，以達到預防與治療的雙重效果。所以我們竭力推廣指壓療法，不但為了自健，且為了健人，以達到人人皆健康，家家都幸福的理想。

二、浪越指壓療法

浪越指壓療法是由日人浪越德治郎所創。浪越小時，其母親不幸患有風濕等症，但由於家境貧窮，無法送母就醫，於是兄弟們輪流替其母按摩酸痛處，且每次均能減輕其母的症狀。

指壓療法介紹



中醫藥研究社

四、指壓療法的適應症

頭部指壓——(偏)頭痛、頭重、後頭神經痛及失眠。
 顏面指壓——假性近視、遠視、斜視、眼睛疲勞、眼瞼下垂、鼻塞、三叉神經痛、齒痛及顏面神經麻痺等。
 前頸部指壓——心疾、動脈硬化症、更年期障礙、打嗝、腦貧血、頭暈、自律神經失調及甲狀腺機能障礙等。
 側頸部指壓——目眩、耳鳴、暈車(船)、重聽及鞭打症等。
 延髓部指壓——神經症、鼻出血、失眠及更年期障礙等。
 後頸部指壓——失眠、頭痛(重)及動脈硬化症等。
 肩甲上部指壓——五十肩、肩硬、胸悶及上肢神經痛。
 左側——心臟病、腸胃及胰病。

三、指壓療法的特性

診斷即治療——一個熟練的指壓施術者，其手指往往非常敏感，隨時可以從觸覺中發現皮膚或是肌肉的異常及體溫狀態，而適切予以診療。

不用器械及藥物，故無副作用——指壓僅以手指來施術，而且為了治療目的，不僅可以選擇壓點，決定施壓的強弱，而且只要施術適當，時間適宜，就無不快之感，更毫無副作用。
 不分老幼——不論男女老少皆可安心接受指壓。尤其對幼兒指壓可改善體質，至於成人及中年齡的病人，對於防止老化亦有顯著的效果。
 健康指針——凡定期接受指壓者，自可及早發現身體的異狀，預防疾病的發生。
 施方與受方兩者可藉此增進信賴感——施術者的治療信念和受術者承受治療的信念，若兩者能合而為一，則治療效果將會更大。
 全身操作的效果——局部的施術或者可獲得一時的效果，但無法根本治療。所以凡施術者必須先行全身操作，然後再依症狀，將重點置於局部而施壓。如此，施術不僅治療部位正確，而且效果亦大。

右側——胃下垂、肝病及胆結石。
 肩甲間部指壓——氣喘、肋間神經痛、胸椎側彎及食慾不振等。
 左側——腸胃病、胰病及心臟病。
 右側——肝病及胆結石。
 肩甲下部至腰部的指壓——坐骨神經痛、腰痛、便秘、下痢、糖尿病、腎臟病、副腎機能失調及脊柱後彎、側彎症等。
 左側——腸胃病、胰病；右側——肝病及胆結石。
 腸骨稜上部指壓——便秘、下痢、腰痛及冷症等。
 仙骨部指壓——前列腺疾、腎衰、膀胱症及生理不順等。
 腰部指壓——坐骨神經痛、下肢疲勞及冷症等。
 浪越壓點指壓——坐骨神經痛、腰痛、生理痛、椎間板突出、夜尿症及前列腺肥大等。
 下肢指壓——坐骨神經痛、膝關節炎、下肢浮腫、腳氣、筋痙攣、X腳、O腳、外或內反足等。
 上肢指壓——五十肩、上肢神經痛、神經麻痺及書癢等。
 左上臂內側部指壓——心臟病。
 胸部指壓——肋間神經痛、乳汁缺乏症及氣喘等。
 左胸部指壓——心疾。
 腹部指壓——消化道疾、高或低血壓、不妊症、生理痛、胸悶及腎衰等。

五、指壓禁忌症

法定、指定、公報傳染病。
 胸或腹膜炎，胃或十二指腸潰瘍，白血病等。

六、施術應注意事項

適度修剪指甲並保持手指清潔。
 施術前先行深呼吸以調整呼吸，並集中精神操作。
 不僅要有正確的手指操作，而且要保持正確施術姿勢，以免影響壓位。
 施術的時間應視被術者的年齡、性別、身體狀況、症狀而施予半小時至一小時為宜。如果時間過長，不僅未見效果，反會帶來疲勞。且施術後應休息十至三十分鐘。
 被術者最好在施術前排尿、排便可鬆弛身心。不過在施術中若有前述情況，即可予以中斷即可施術。
 空腹、滿腹時應避免指壓。食後約半小時後

小碧家的玉... 小黃花... 蟬黃花...

森林學社

當你沒課時，喜歡逛逛美軍眷區呢？還是坐在百花池旁，一個人靜靜？當你經過百花池或是坐在百花池旁，你可曾注意過牠？亮亮的綠葉和著朵朵金黃色的小花，近看遠看都覺牠嬌小可愛，有著一分秀氣好像一位小家碧玉的姑娘；炎炎夏日裏，更覺得牠生機盎然，有一種充實的氣息。此時正是牠活躍的季節。
 你可知牠叫什麼名字？牠叫小黃花，是屬於夾竹桃科的常綠直立灌木，葉子刺落後會流出乳汁，而且有毒，這是夾竹桃科的特徵，葉子2~5枚輪生，橢圓形或長橢圓形，葉背脈有短柔毛，花金黃色，內側還有著淡紅色的條紋，花筒基部膨脹且淡綠色。牠並非是台灣原產的，其故鄉遠在巴西。牠還有個姊妹叫軟枝黃蟬，可能更有名，很多人家用來做綠籬，開著大大的黃花，其枝條相當柔軟，為它搭個棚架，就能將它迎，心中一陣繽紛的歡喜，不在話下。



七十一學年度第二學期 獎學金獲領徵信錄(三)

一、華岡清寒優秀獎學金

每名一、三〇〇元

哲學四：張明月。哲學三：許愛雀。哲學二：簡瑞珠、呂慈慧。哲學一：呂慧琳。文學四：劉翠華、陳文綺。文學三：王靜惠、蘇文雄。文學二：楊巧鈴、楊麗真。文學一：黃麗如、葉雅玲。文藝四：彭淑娥、傅正輝。文藝三：張綺紅、劉璧如。文藝二：尤慶瑜、史學一：蔡秀琴、陳文月。史學二：曾秋敏。史學二：洪美春、鄭靜敏。日文四：江梅菊、林淑璋。日文三：廖芳濱、賴屏珠。日文二：賴桂玉、楊馨綺。日文一：簡月華、羅金枝。韓文四：曾文仲。韓文三：金克宜。韓文二：蔡錦治。韓文一：沈昭竣。俄文四：魏慧貞、陳秀全。俄文二：戴春成、陳佩華。俄文一：鄭靜娟、林文珍。英文三A：陳啟蕙、廖煒虹。英文二A：衛世華、許富美。英文一A：陳穎秋、楊麗芳。英文二B：梁富麗、王耘伯。英文三B：陳穎秋、楊麗芳。英文四B：蘇雪花、陳貞夙。英文一B：林君照、郭鳳美。法文四：孫志珍。法文三：陳縵真。法文二：郭慧貞。法文一：謝依蓉。德文四：黃德雄。德文三：賴恩菊、馮古蓮。德文二：黃金淑、謝佳泰。德文一：張淑端、蕭麟麒。應數四：徐政民、盧君亮。應數三：郭迺文、施正隆。應數二：陳瑞聰、曾郁邦。應數一：郭坤元、紀志耀。物理四：林碧鴻。物理三：曹明仁。物理二：陳俊男、王英旭。物理一：余政澄。化學四：林經綸、鄭克傑。化學三：陳幸郎、潘一紅。化學二：蘇群超。地理四：邱淑敏。地理三：何猷賢。地理一：陳朝任。氣象四：賀介圭。氣象三：戴寶祥。氣象二：蔡宜璋。氣象一：李睿鐘。地質四：王富饒。地質三：董德輝。地質二：陳芳儀。地質一：紀立民。航海四：張長健。航海三：董乃元。航海二：李建杰。航海一：林富旺。海生三：林正傑。海生二：陳立文。海生一：彭東烈。海地四：余英芬。海地三：羅聖宗。海地二：巫錫郎。海地一：郭信宏。植物四：趙月秀。植物三：楊淑惠。植物二：耿良才。植物一：馬淑芳。體育四：蔡碧蓮、周國金。體育三：高維理、張靜梅。體育二：陳奇宏。體育一：吳純儉、高淑芳。政治三：楊宏彬、郭銀漢。政治二：駱煥祺、吳淑文。政治一：黃碧枝、周文祺。經濟三A：陳淑雲、陳怡姣。經濟二A：邱月華。經濟一A：陳義龍、劉素宜。經濟四B：游祥賢、周惠娟。經濟三B：楊錦林、林豐原。經濟二B：黃森美。經濟一B：謝甲輝。法學四：林美靜、陳翠霖。法學三：張財清、王慶郎。法學二：甘舒云、施淑媛。法學一：郭奕中。財經四：吳榮達、蘇麗華。財經三：翁麗梅、郭綺雯。財經二：徐龍全、吳淑惠。財經一：林旭彥。園藝四：馬愛芳、

王健劬。園藝三：王德裕、葉美伶。園藝二：林青華。園藝一：張惠玲。造景二：古禮淳。造景一：劉德良。畜牧四：杜清富。畜牧三：熊同鑫。畜牧二：梁士欽。畜牧一：廖當能。森林四：李明政、芮久玖。森林三：張景焱。森林二：蔡安進。森林一：徐有峰。蠶絲四：林蔚芳。蠶絲三：蕭奕鴻。蠶絲二：溫良如。土資四：張慶庸。土資三：陳碧玲。土質二：趙秀梅、耿瓊華。土質一：許丞芳。家政四：趙麗玉。家政三：黃淑慎、謝桂珠。家政二：蘇雅雪、洪麗足。家政一：陳芳貞。營養四：黃泰典。營養二：程麗玲、余淑敏。營養一：符明伶。建築四：林順常、王勁台、林士淵。建築二：林春宏、許政賢。陶業四：王世煌、曹志源。陶業三：施輝雄、何奇律。陶業二：李敬賢、朱珀瑤。陶業一：吳俊宏、邱創乾。造紙四：吳瑞財、張自生。造紙三：陳宜君、許宏銘。造紙二：張清賀、黃志安。造紙一：謝子陽。印刷四：孫光華、陳衛邦。印刷三：陳業豐、彭澤洲。印刷二：許瓊禧、江惠民。印刷一：謝慶雲、謝天慶。電機四：后小雲、胡泰明。電機三：洪財旺、張賢麟。電機二：謝福山、陳永盛。電機一：謀添錫、林敦臨。機械四：鄭金祥、顏世榮。機械三：林其生、黃守成。機械二：藍才昇、張應豐。機械一：蔡佳霖、王結峯。國貿四：呂韶芬、許雪漁。國貿三：顏秀女。國貿二：鮑維珍、陳文美。國貿一：李秀賢、許念雲。企管四：潘懷慈、任立中、陳錚剛。企管三：江謝美緣。企管二：羅輝能、蔡雅琴。企管一：王怡人、游翔行。會計四：黃淑美、黃美靜。會計三：戴玉霞。會計二：周明麗、陳蘊如。會計一A：黃淑端、鄭淑芬。會計一B：許素欣。觀光四：張曼玟、侯祖德。觀光三：陳榮裕、周慧君。觀光二：楊振發、劉永信、張中岳。觀光一：羅介山、蕭逸之、陳秀玉。新聞四：利翠珊、向慧芳。新聞三：方怡文、徐世華、董美齡。新聞二：成章瑜、黃莉莉、郭曉雯。新聞一：蕭慧娟、林瑞丹、顏瓊真。市政四：郭誌光、陳燕嬌。市政三：李淑敏、黃裕宏。市政二：李秀鳳、蔡偉慈。市政一：林美瑜、陳貞君。勞工四：陳惠櫻、彭慧珠。勞工三：孫自恕、謝錦堂。勞工二：吳佳蓉、林思臺。勞工一：王芬蘭、袁梅玲。兒福四：陳娟娟、岳美蘭。兒福三：王艷玲、葉雅馨。兒福二：王珮琳、邱伉穗。國畫四：朱碧美。國畫三：鄭月妹。國畫二：林孟真。西畫四：許琇華。西畫二：白國豐。設計三：杜長江、蔡有財、譚嘉蓉。設計二：黃妹斌。美術一B：賴瑞珍、駱崇賢、梁敏敏。西樂四：李雅秀。西樂三：董曉霞。西樂二：曾麗君、楊璧霞。西樂一：曾毓慧。國樂四：施德玉。國樂三：施惠貞、國樂二：陳玉華。國樂一：邱淑玲。國劇四：曾如喜。國劇三：胡紹銓。國劇一：李慧良。影劇四：朱珍珍。影劇三：吳濟琴、吳美齡。影劇二：楊偉莉。影劇一：黃淑敏、楊碧珊。舞蹈三：余能盛。新聞四杜惠卿。

二、第一志願獎學金

每名三、五〇〇元

戲劇四：吳莉莉。哲學四：林志遠。音樂四：劉慶蔚。觀

光四：莊明記。音樂四：張芳慈。美術四：賴銘輝。音樂四：傅惠偉。音樂三：李娟瑩、李慶亮、徐梅菊、王曼麗、黃溫配。印刷三：蕭秉鴻。美術三：曹融。音樂三：張翠珍。美術二：郭明玲、張妙茹。音樂二：吳美靜。音樂一：許克蕙。哲學四：郭明記。

三、清寒僑生助學金

每名三、〇〇〇元

新聞四：邱燕宜。機械四：羅振華。觀光三：鄭美珠。造紙三：陳強生。觀光三：葉鳳儀。企管三：鍾惠光。新聞三：黃廣建。會計二：王媚金。美術一B：胡文生。觀光一：陳鑫誠。

四、金門、馬祖山地籍獎學金

每名三、五〇〇元

美術四：陳秀娟。史學四：倪國炎。俄文三：徐錦楓。

五、社團負責人獎學金

每名二、〇〇〇元

企管三：楊建昌、沈泰全。文藝四：胡靜宜。印刷三：蔡幼蘭。德文三：陳惠娟。戲劇四：蔡月霞。體育四：鄭祖湧。史學三：黃淑梅。觀光三：鄭禮籐。國劇三：陳秀滿。印刷三：蘇文威。觀光三：李森斌。

今日起在博覽館舉行 造園景觀二班展覽

(本報訊)本校造園及景觀學系二年級，定於今日(一)日起，在本校造園及景觀學系第一展覽區，展出該班兩年來的學習心得，歡迎參觀。

此次展出內容包括下列各項：

一、九月份地方生態環境與聚落關係之調查分析。

二、蘇州名園：選擇最具代表性的蘇州四個名園。三、學生設計作品：包括本校景觀設計、個人住所附近環境之改善設計、住宅庭院之設計。

此外並舉行系列演講：今日(一)日下午一時，邀請台大地理系王鑫教授，假校史館講「台灣景觀資源」。二日下午一時，邀請饒餘杏，假典六〇八主講「生態環境分析及應用(動物植物部份)」。

三日下午一時，邀請台大森林系柳楷教授，假典六〇八主講「生態保育與景觀資源」。四日下午一時，邀請李莉玲，假典六〇八主講「日本庭園」。八日下午二時，假校史館，邀請台大園藝系凌德麟教授主講「從造園機能談台北市之綠化」。

該系為國內首創之針對人類實質環境戶外部份開發與建設，及對現階段台灣造園及景觀的實況與遠景而設立。