

中華民國二十七年十月十日創刊 第二九三五號 校刊 非賣品

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一 臺北陽明山華岡 電話：二二三三

Table with 2 columns: Name and Position. Includes names like 張嘉貞, 鄭本立, 吳淑卿, etc.

新生盃桌球比賽

今日起受理報名

盼各系組隊暨個人踴躍參加

(本報訊)由華岡桌球社舉辦的新生盃團體暨個人桌球賽，於今(二)日起至五日...

佛學講座

歡迎聆聽

(本報訊)由佛光山台北普門寺主辦的佛學講座，定於今(二)日起至四日...

(本報訊)桌球社舉辦的男子桌球校隊選拔賽，經過十月廿二日的五場激戰...

選出的隊員計有體育一紀金龍、紀金水、體育一朱昌勇、經濟二王儒一、英文三陳明輝、

研究生消息

(本報訊)據研究生幹事會表示，凡欲加洗研究生迎新酒會照片之研究...

中韓文化基金會獎學金

(本報訊)據本校僑外中心表示，財團法人中韓文化基金會提供獎學金若干名...

五日前提至僑外中心申請

(本報訊)據本校僑外中心表示，財團法人中韓文化基金會提供獎學金若干名...

博物館今放映

兩部藝文影片

(本報訊)華岡博物館藝文影片欣賞，定於本週起，每週三中午十二時廿分...

話劇社今演

玻璃動物園

(本報訊)話劇社定於今(二)日下午五時卅分，假大恩館地下室排演...

今日講演

(本報訊)新聞學社定於今日下午三時至五時，邀請中國時報發行人余範英...

校友返校·歡聚一堂

共同為創辦者祝嘏

(本報特稿)十月卅日是華岡建校廿一週年癸亥懇親會，也是創辦人張其均博士八秩晉三誕壽活動...

龍貝與維蘇威火山

「龍貝與維蘇威火山」介紹維蘇威火山爆發的情形和龍貝城的廢墟...

電機四林添福

遺失實習銀行活存六九〇四一三印鑑一枚，作廢。又中文系文藝四許滯月，遺失互助基金卡(二百元)作廢。



頌杉

林學社提供

避暑錄話載：「杉，豐腴秀澤，似謝安石。」

如此，要知道杉的個性，就先得談談謝安石。我們從下面這件事，就稍可認識謝安石：東晉時，符堅發長安戍卒，六十餘萬，騎二十七萬打到東晉的時候，東晉只有謝安石與謝玄帶了八萬人去抵禦著。大家都恐懼東晉會慘敗，然謝安石猶閒情自得的邀謝玄去山間別墅下圍棋，平常他的棋不如謝玄，但這時謝玄因為憂懼，所以兩人便走得不分勝負。如此下了一整天，到晚上纔回去。之後當他得知符堅的兵隊已被打敗的報告時，正和客人下圍棋。他把報告放置在床上，一點也沒有歡喜的顏色表露出來，照樣下著圍棋。客人問他報

而秋天來的時候，秋月是掛在杉樹上。杉是直挺挺的，月是清清的。要是伴著千里關山，關口是杉列植著，成了杉門，只讓秋月斜度，這時杉的朗爽，就是秋月的朗爽。是秋月在杉裡有了歸屬，你想著，要不是在杉裡，這些便過於淒清了。

冬天的時候，老杉兒頂著雪，渾身是青的，姿態顯得雄渾，而枝條則是淒壯。雪停了，看新陽初起，晨風吹來，於是老杉愈來愈青，本是淒迷的嚴冬，但爲了杉的緣故，也改變成了一個歡愉的容顏，雪繼續融化了，老杉更像流著歡喜的淚，爲大地潤澤。

在這晚秋初冬之際，華岡雖不可能下雪，但百花池的小葉南洋杉，精神猶在，看他頂天立地的立著，似乎期待著冬雪的考驗，好告訴我們他的存在。而在中正紀念堂有如兩列站岡的憲兵，任風雨的吹打，依然堅挺毅力站著的就是肯氏南洋杉，這兩者都是南洋杉科，兩者間最好的區分方法就是枝條的形態，小葉南洋杉枝條輪生平展，肯氏南洋杉較上枝常向上伸展，較下層則爲平展。兩者都是很受歡迎的庭園樹。日本有個傳說：有個樵夫，在山中遇著一位美女，便帶回家中，結爲夫妻，生一個兒子。後來母子二人，竟不知去向

語文及電腦實習退費發放

(本報訊)會計室表示，七十二學年度第一學期語文及電腦實習退費，即日起發放，各系代表攜帶印章、學生證至實習銀行領取。

各系代表名單如下：陶業二曾紀壽、海地四黃崇育、化學二王中誠、美術二吳麗香、造紙三蔡國端、應數二陳銘裕、畜牧二黃淑芬、地質四吳和滿、文學二鄭照穎、地質二陳宜泰、國貿二謝光福、國貿三張宣迪、政治二葉淑靜、地理四張惠平、地理二秦玉恕、地理三陳麗今、兒福二吳櫻卿、家政二羅中悅、經二B高世杰、經三A洪俊智、航海二孫海東、海生二林慶聰、園藝二張岳隆、家政四陳雯玲、電機二林國和、美術一莊志適、海地三巫錫郎、經二A吳其原、法學二徐傳森、哲學四陳俊安、哲學二郭國泰、企管二陳銓誠、企管三邱郭祥、機械二郭稚艷、體育四蘇文仁、體育三潘明東、體育一陳昇健、蠶絲二李佩倫、氣象二唐文聰、新聞二唐慧瑩、陶業三湯文杰、會計二B陳志郎、會計二A李季慧、土資二邱才元、舞蹈二張香君。

華服展開甄選

五寺廿分，舌力洋，子十分主大義三二



如何增進學習能力

慧智學社提供

人類之所以超越於其它動物的原因之一，是擁有不可思議的學習能力。假如不知有效地開發這種能力，真有愧於生為人身！有關於這個問題，我們可從禪定的修行經驗研究，得到富有啟發性的答案。

所謂「禪定」，乃是由「禪那」(dhyana)的梵語音譯，再加上華語的意譯「定」所組成的。這個語辭並不神秘，它是描述心的某種狀態，在這種狀態時，心能夠固持於善念，並且能夠集中於一點。因此修行禪定，就是一種「煉心」的功夫。猶如將混雜許多雜質的金礦(不能被利用的)，冶煉成純金時，便可以被打造成各式各樣的金器。尤其是當到達禪定的第四階段(四禪)時，更可開發出超越凡人的學習能力，造福人群。

那麼如何來修習禪定呢？首先必須確立「淨化自心，造福

人群」的動機，而不是為得禪定樂、果報等。其次，選擇一位好的老師來指導你修行某種方法。修禪的方法隨各人的根器千差萬別，但是基本上有三大原則：一、

一、呵責五欲。也就是保持眼、耳、鼻、舌、身五種感官，不要受外界色、聲、香

、味、觸的誘惑。此五種外在的刺激，使得我們的心靈不得安靜，不能清淨。猶如動亂、混濁的池水，顯不出影像。因此，當我們一覺察外感官被引發起這些混亂的情欲時，馬上能思惟其無窮之後患而捨棄。這是我們心靈的第一道防線。

二、棄除五蓋——貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑。這五種惡法覆蓋了我們清淨光明的心，故稱為「五蓋」。與前所說對治外界的「五欲」有所不同。此乃屬於出自內心的覆障。對治貪欲蓋的方法：當思惟「諸欲求時苦，得之多怖畏，失時懷熱惱，一切無樂時」等，自然得遠離。「愛之入骨」常演變成「恨之入骨」，對治「瞋恚蓋」，當起慈悲觀。過度的睡眠是心之患，當知「以眠覆心無所識，如是大失安可眠」。「掉」是「動散」之意，也就是說「心好攀緣」，多攀緣則常犯過失，犯過失則心生悔惱，悔惱如火，不得安寧。疑心

過重，於諸法中不得定心，定心若無，則學無所成。假如經常能以這種覺觀力，來遠離「五欲」、「五蓋」。

將以「情欲」為樂的心態，轉化成以「清淨」為樂的心態——離生喜樂定，所謂「已得離煙火，則獲清涼定」，此名之為「初禪」。

二進一步，了知「覺觀力」亦是亂心，譬如非常疲倦想要入睡休息的人，耳旁若有叫喚聲，其心大為惱亂。因此，除滅「覺觀」之「定生喜樂定」稱之為「二禪」。

「喜」是心的感受，比「樂」(身之感受)更易令心湧動。對修禪者來說，仍然是過失，亦應除滅而證得「離喜妙樂定」——「三禪」。最後，連「樂」亦去除，便進入「捨(不苦不樂)念清淨定」，稱之為「四禪」。在此時的心態，猶如全無雜質的純金，隨心如意可被打造成任何法器，供人使用。

從以上的討論，我們可以知道：一位禪師他不僅擺脫了情欲的束縛，亦消解了情欲的來源——感受(苦、樂、憂、喜)。這樣的境界，當然不是人人可以一蹴可及。但是在淨化情欲方面，對大家來說，並不是難事。我們既然身為「學生」，豈可甘心沈淪，而暴殄自己本有的能力呢？