

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第三二九六號
校刊 非賣品

創 辦 人：張 其 湖
發 行 人：張 其 湖
社 副 社：鄭 志 福
社 長：王 李 淑
編 輯 行 執：吳 淑 卿
行 發 行：生 學 活 動 中 心

本學年度新生訓練 今起分兩梯舉行

由校長鄭嘉武主持開訓典禮

(本報訊)為使新生明瞭本校概況，熟悉校園環境，灌輸愛校愛國思想及加強生活教育，本校特定於今(十一)日及十二、十三、十四等四天舉行七十四學年度新生訓練，由校長鄭嘉武主持開訓典禮，全校各一級單位主管參加。

該項訓練對象包括研究所新生及大學部各系組新生、轉學生共計三、九四八人，分兩梯次，每梯次兩天，研究生一律參加第二梯次。

訓練場地包括合堂授課之華風堂及各系組分組活動場地。

受訓期間大學部新生一律穿著大學制服、白襯衣、黑領帶、黑皮鞋，研究部新生著素色便服。訓練期間一律不准請假，無故缺席者，按缺曠課規定論處。

申請成績單要帶學生證

(本報訊)據教務處表示，凡在校生申請成績單，必須攜帶學生證。另，畢業證書影印本加蓋校印，須持畢業證書正本，至註冊組查驗後再至秘書室用印。

今日電影暫停一次

(本報訊)據學生活動中心表示，今(十一)日電影欣賞活動，因為新生訓練需用華風堂場地，所以暫停一次。

原定於今日放映的「疤面煞星」，延至下週五放映，歡迎全校師生踴躍前往觀賞。

即日起收件

(本報訊)台北市美術館主辦的「台北市第十三屆美展」，自今日起開始收件，美展項目包括國畫、書法、油畫、水彩、工藝等。收件日期至十二月廿九日截止。凡是廿九日以前以後的創作作品均可參加。

各部前三名作品，假系圖，召開新生團活動協調會。

社團活動

(本報訊)華岡社會服務隊今日假總統府前，帶領陽明會適應院童做社會適應活動，參加社員須於下午五時十分到隊集合。

△新開學社定今日下午五時廿分，假系館開第二次學期活動協調會。

△農服社於今晚六時假大倫社辦，召開迎新協調會及假期服務隊甄選會議。

國父思想獎學金

(本報訊)七十三學年度第二學期國父思想獎學金甄試，定於(十一)日中午十二時至一時十分，假大成四〇七、四一二教室舉行。

該項獎學金依教育部分配，本校每學期三研所博士班一名、碩士班二名、名、碩士班二名、部第一名有九個名額(含夜間部一名)；每名四千元，第二名有九個名額(含夜間部一名)，每名三千元。

參加甄試者，須攜帶學生證及上學期成績單一份。

兩項獎學金

高雄市政府獎學金：研究所每名三千元；大學部每名二千元；凡設籍該市六個月以上、家境清寒之學生，前學期學業八十以上、操行七十五分以上、體育七十分以上均可申請。

航空測量及遙感探測獎：航空測量及遙感探測獎各一份，於本月十九日前申請。

今日起申請

獎學金者，均可申請。申請時須附申請書、七十三學年成績單、身份證(雙面)及學生證影印本一份，於本月十九日前申請。

商俊盛等校友考上氣象局

(本報訊)氣象系校友商俊盛、陳高鈞、黃紀仁、楊振傑、陳家明、林建興、陳明志、王光義、徐家蘭、賀友琳、吳梅秋、鄭國銘、吳鳳娥等十三名，高中中央氣象局。

故博物院術講歡迎

(本報訊)國立故宮博物院六十週年院慶，特舉辦四場學術演講，歡迎本校師生前往聆聽。

四場學術演講，均假該院行政大樓演講處舉行，時間及主講人分別如下：

本月十三日上午十時至十二時，由美國大都會博物院院長、本校教授江兆申，主講：朱晦翁書畫易學。

社團招新

(本報訊)真理社今日起招新，有意者每日中午至活動中心社辦報名。

△智慧社今日起招新，有興趣者可逕至大恩九樓智慧社社辦報名。

△台研社招新，歡迎對台灣文化有興趣者至社辦報名。

△電影藝術研究社自即日起至十五日，展開第二階段招新活動，意者可於活動期間每日中午十二時至一時，假大仁一三報名。

國父思想獎學金

(本報訊)七十三學年度第二學期國父思想獎學金甄試，定於(十一)日中午十二時至一時十分，假大成四〇七、四一二教室舉行。

國父思想獎學金

(本報訊)七十三學年度第二學期國父思想獎學金甄試，定於(十一)日中午十二時至一時十分，假大成四〇七、四一二教室舉行。

國父思想獎學金

(本報訊)七十三學年度第二學期國父思想獎學金甄試，定於(十一)日中午十二時至一時十分，假大成四〇七、四一二教室舉行。

國父思想獎學金

(本報訊)七十三學年度第二學期國父思想獎學金甄試，定於(十一)日中午十二時至一時十分，假大成四〇七、四一二教室舉行。

一、窄門主義併發症

當有人問你：爲什麼而唸書？你可能会冠冕堂皇的說：爲自己的前途而唸書。但再仔細的分析一下實際的情形，則以「爲考試而唸書」可能來得真確些，舉一例子來說：在學校的圖書館裏，每到期中、期末考時，真是座無虛席，但在平時卻不是這麼一回事。大一剛來的學生，記憶一定很清楚，爲了聯考，就必須苦讀，而在聯考之前，就是爲了無數的月考、週考、段考、抽考、日考、模擬考而讀書，可見大多數的學生是爲考試而讀書。除此之外，我們也不難發現某些學生正爲父母而讀書，這類學生可能是父母有太多的期望、要求，而基於孝順、聽話或某些賞賜而讀書，當然，也不能排除一些沒有目標的學生，父母怎麼說，他就怎麼做。另一個最直接的的原因是出自於老師的壓力，尤其在升學主義下，老師似乎會給學生莫大的壓力——考試、讀書、讀書、考試。

人並不是一種「考試」的機器，因此，長期的在這種不正常的生活下，許多身心上的問題將接踵而來，就生理方面而言，常會出現胃病（尤其是胃潰瘍）、便秘、缺乏食慾、頭痛、失眠、視力減退、耳鳴、易感冒等；就心理方面而言，常會出現焦慮、憂鬱、記憶力減退、神經衰弱，較嚴重的則會出現精神官能症或輕度的精神分裂症。而值得注意的一點是這些身體上、心理上的病症，常互有關係，交互影響，惡性循環，生理影響心理，心理影響生理，如此就有更惡化的趨勢，至於惡化的情況如何，端看個人的適應力，是以有些學生並不爲聯考所擊倒，反而從考驗中得到自我成長，而有些學生則有輕微的症狀，更有少數學生經不起考驗，而罹患較嚴重的身心方面疾病。

二、大一學生之適應

每年大學聯考放榜之後，真是幾家歡樂幾家愁，但不管如何，能考上大學總是值得慶幸的事，大一學生可以說是值得驕傲的一群，擺脫了升學壓力的束縛，穿上了大學服，幾分雀躍，幾分期許，在這一個新的開始，你是否又出現放榜以後新的彷徨，是的；這是正常的心理，否則如果抱著船到橋頭自然直的心態，那將「由你玩四年」，一瞬即逝，爲了給同學做一個指引，以下將列出一些在心理輔導中心所常見到的大一學生之適應問題，及提供簡短的意見：

(一)生活適應

有許多同學可能第一次離開家，隻身來到華岡，開始過著獨立的生活；以往在家，天天有父母細心的照顧，你不可能不會覺得有生活上的問題，從現在開始，飲食起居，樣樣都得自己來，你是否要注意正常飲食習慣的培養——包括定時定量，營養均衡；爲了應付千變萬化的華岡氣候，你是否能注意加衣蓋被；爲了適應校內外宿舍的團體生活，是否能注意到早睡早起……總之，雖然沒有父母的照顧，你是否能好好的過著獨立生活，而能保持飲食起居正常，促進健康的體魄。

(二)參加社團

爲考試而讀書的時代已過去，爲求身心的調劑，學習領域的拓展，參加社團是有必要的，可以依照自己的需要和興趣

作選擇，社團有學術性的、服務性的、康樂性的、健身性的，應有盡有，任憑選擇，參加社團會得到你想獲得的，但值得注意的是不可過份的投入，以至影響到你的學業，這樣就失去參加社團的意義。

(三)對共同科目應有的態度

大一的共同科目包括國文、英文、中國通史、國父思想、語文實習等，這是大學的基本科目，但許多同學往往忽略其重要性，敷衍了事，甚爲可惜。共同科目之所以成爲必修科，當然有其重要性，例如國文可以增進你的國學基礎，且爲日後參加升學與就業考試所必需具備者；英文可以提高英文能力，並且有助於日後看懂英文教科書；其他各科仍有其力加研讀的必要性，奉勸同學不要輕易的忽視它們，尤其勿因教授不夠動聽而曠課。

(四)轉系與重考

對於參加大學聯考的考生而言，通常不會按照自己的興趣、能力以及其他客觀因素來選系，再加以大學聯招填志願所產生的弊病，許多大一學生常覺得無法選擇一個適合自己的系就讀，因而有轉系與重考的念頭。而轉系制度就是因應學生的需要而設置，欲轉系的同學可及早準備，在轉系之前最好與師長、父母、學長談談，多方蒐集意見。至於重考，個人

如何做一個

成功的大學生

·副校長俞俊鈞·

認爲較不必要，因爲再去讀一年高中的學科，說來有點浪費時間，而大一就有許多要學的東西，應該好好把握才是。再者，重考可能爲了選校，然華岡環境優雅、學風良好，只要努力鑽研，成功必屬於你的，這可從華岡歷年畢業校友在社會上之傑出表現獲得證明。除此以外，在大二選修輔系也是一個因應措施，有助你的學習。

(五)有效學習

大學生與高中生最大的不同乃在於「自動自發」的學習方式，此時少有人會逼你讀書，因此對於每學期所選修的科目宜作有效的學習。課前的預習，課後的複習，以及每天學習的作息，每週及每學期的作業均需作有系統的安排。此時學習應重理解與思考，對於課本的原理原則，應注意融會貫通，不只求爲考試的記憶。

(六)異性交遊

在大學校園裏，異性交遊被視爲理所當然的事，不但要交與女性朋友，還要學習如何與異性交友，基於這一點，在未能與異性朋友作良好的調適之前，匆匆的墮入愛河是不被鼓勵的，對大一而言，最好在班級、社團以及其他公開的場合去認識各種異性，並學習適應各類異性的朋友，有朝一日，你會發現誰才是真正你喜歡的、談得來的、適合你終身相偕互依

賴的朋友。總之，要將友誼過程放長，勿急於讓感情發展到不能收拾的地步，以免雙方均受到傷害。

(七)學校及社會資源

各系學生，光顧教科書的學習是不夠的，學校及社會資源可資利用的，應充分利用，圖書館、實驗室以及校外的相關機構會有許多可資利用的資源，從相關的資料、實際的印證，將更有助於你的學習，開拓知識領域。

(八)心理輔導

你了解自己嗎？心理有何困惑？不知如何安排大學生活？升學與就業？……心理衛生中心的門，永遠爲同學而開，受過專業教育與訓練的輔導員將爲你指點迷津，透過會談或心理測驗，你將更清楚的了解何去何從。切記！心理有問題的同學，可以求助心理輔導機構；心理沒有問題的同學，也能幫助你更健康、更完美。

(九)恩師益友

在大學校園中，幫助你成長的恩師益友是不可忽視的資源，多與老師接觸，向他們學習做人處事的道理，學習他們豐富的學識；多與學長接觸，向他們學習求學的經驗，學習校園的經驗；多與良朋接觸，大家時時共勉，相互切磋，這是校園倫理中，相當重要的一環。

三、如何做一個成功的大學生

以上九點，大致已完全的規劃出大一新生的學習內容與途徑，在本文的最後，談及如何做一個成功的大學生，主要說明幾點概念上的問題：

(一)獨立治學

養成自動自發，努力研讀的習慣，這是獨立治學的起碼要求。對於學問的追求，要多加思考，小心求證，不可一味的接受。

(二)質樸堅毅

這是故張創辦人手諭的教訓，以供華岡學子躬親勵行。資質、撲實、堅強、毅力，這都是大學生必需具備的條件，也是大學四年所必需時時追求的。

(三)犧牲享受

在功利主義的社會裏，培養犧牲奉獻的精神是必須的——爲值得讓你犧牲奉獻的人和社會去努力，你將會覺得生活的有意義，享受人生。

(四)放眼前瞻

好好計劃大學生活，對事考慮要有周密性、前瞻性，不要只顧目前，要有短期、中程及長程計劃。

(五)持之以恆

有恆爲成功之本，許多同學都有不少計劃和理想，但卻失敗在缺乏恆心，甚爲可惜，因此，要爲自己的意志戰鬥，驅除好逸惡勞之心，成功必屬於你的。

(六)國家意識

現代青年必須培養國家意識、民族意識，不問國家能給個人什麼，只問個人能給國家什麼，唯有如此，現代青年才能力挽狂瀾，爲國開創新機。