





馮定國勉勵殘障童軍，以堅毅的心克服困難



馮定國與殘障童軍合影

## 童軍生活記趣

我創辦了中華民國本校資訊系學生主定國馮任第一個殘障童軍團。

來濃郁的情感，師民國第一屆殘障童軍團終於誕生了，憶起和同學們在伊甸電腦班一年生涯中，最難忘的一段小插曲。結訓後

盼望着，大家熱

生水乳交融的興味，這也是我教書一生的失散，於是將他們組織起來，團結成一股不可漠視的洪流，自己站得穩，甚而，貢獻多餘之力，去扶持那些更需要扶持的人，只因他們有手、有腳、更能閃耀着它的光和熱，也真正讓我明瞭殘障者的内心深處。

盼望著，大家熱

鞋踏過心門，誠如是，行動較不便的伙伴，一拄一拐、一高一低的邁進，

濕的大地上，烙印着一步步的軌跡，就微

此大夥兒都是童軍的一員。童軍總會副

總幹事殷正言告訴伙伴們：童軍的世界

中，沒有方便、不方便的字眼，只要能

把任務達成，不管時間快或慢，成果彼

此都是一樣的，或許，殘障者更能忍人

所不能忍，這也就是殘障者的長處。

看着他們升火、劈柴、燒飯，除了行

動稍慢之外，其他一如常人，大家分工

合作，行動稍微方便者，則幫更不方便者忙，伙伴們互補有無。於是乎，提

水的提水，拄有支架者便坐着炒菜，拿

吹管猛吹，一切井井有條，如非實地參

與，方便如我們者實在難以想像，這個

社會對待他們未免太不公平了。

營火晚會時，滿天的星光、清新的晚

風，觸人胸懷的夜，當他們接過我手中

的薪火，點燃美麗的營火時，野狼小隊

、綿羊小隊竭盡所能的表現他們的才華

，真是美不勝收，也真正唱出了伙伴們

的心聲。在此，我們一同的歡笑，不管

你在外面的地位有多高，權勢有多重，

在這裡，彼此都是一樣的。

結束時，看着同學們依依難捨的神情

，三天來的考驗，同學們都一一通過了

，也希望他們在人生的道路上，依然的

茁壯，因為他們都有一顆堅毅的心。

六月二十八日

來自各方的同學，背着行囊，搭公車，

騎摩拖車，直奔陽明山苗圃訓練營，接

受三天兩夜的野外歷練，看着同學們穿

着煥然一新的綠制服，真的就如一株小

草，小草雖小，但仍昂然的挺立着。當

我引領着同學走過心門時，所謂：跌

倒，就是空手道。練習空手道的人，其手

脚，絕不先動手。這句話還含著「不戰而

勝，為至善；戰而勝，為次善，可是一旦下定決心

要戰鬥時，就要制敵於先機，在一擊之下，就可打

敗對方。」的意義。

女性也可以練習的空手道會

，或是在觀眾中總會出現很多女性。當然，女性練

習方法是和男性有所不同，其重點放在「形」心中

來練習。對於稍具危險的部分，要提高警覺。

只要練過空手道的人，縱使夜間受到不良份子襲

擊時，也會冷靜地判斷環境和當時的情況，沈着地

採取適當的措施，並藉此來保護自己。

空手道由禮義開始，以禮義結束

。近年來，空手道正急速地向全世界普及。目前

歐美各大學將之當做體育課的教學內容，也有逐漸

增加的傾向。而他們是將之當做一種崇高的武術精

神來追求，其重點並不放在技巧上，而是放在心術

上，即平常都在禮讓中鍛鍊體力和精神，必要時為正

義盡全力而戰。所以修練空手道的人，首先要重禮

。有句話說：「空手道是禮義開始，也以禮義結束

。」在空手道的練習中，自然會培養出端莊的舉止

。空手道練習項目，大致上可分為「基本動作」、

「形」、及「組手」三類。「基本動作」為空手道的

基礎，空手道近乎神技的攻防技術，即是將所有的

基本動作加以組合運用。所以對基本動作必須毫不

懈怠地反覆演練，才能鍛鍊出銳利的實戰技能。

華岡空手道社創立於民國六十一年，在這十三年

的成長過程中，學長們利用有限的空間，作最有效

的練習，對外的競技比賽成績輝煌。

而今，華岡的後起之秀，秉持一份刻

苦耐勞之心，承襲固有創社精神，為

保有本社的光榮傳統而努力，更能在

每次比賽中脫穎而出，為校爭光。

華岡空手道友們就是希望鍛鍊出

一個文武合一、智勇雙全的時代青年。

空手道社例行活動時間為每日中午

十一時至一時，假大仁四樓舉行，即日起歡迎有志一同的同學報名加入。

# 心術合一的空手道

華岡空手道社提供

這是空手道。練習空手道的人，其手腳就具有刀劍般的威力，「一拳就能打倒敵人」，乃為空手道的精髓。因此，若濫用空手道，也會為社會帶來某些禍害。故空手道有很嚴厲的教規，這就是「空手道沒

有先手。」即練習空手道的人，無論處於

何種環境，絕不先動手。這句話還含著「不戰而

勝，為至善；戰而勝，為次善，可是一旦下定決心

要戰鬥時，就要制敵於先機，在一擊之下，就可打

敗對方。」的意義。

女性也可以練習的空手道會

，或是在觀眾中總會出現很多女性。當然，女性練

習方法是和男性有所不同，其重點放在「形」心中

來練習。對於稍具危險的部分，要提高警覺。

只要練過空手道的人，縱使夜間受到不良份子襲

擊時，也會冷靜地判斷環境和當時的情況，沈着地

採取適當的措施，並藉此來保護自己。

空手道由禮義開始，以禮義結束

。近年來，空手道正急速地向全世界普及。目前

歐美各大學將之當做體育課的教學內容，也有逐漸

增加的傾向。而他們是將之當做一種崇高的武術精

神來追求，其重點並不放在技巧上，而是放在心術

上，即平常都在禮讓中鍛鍊體力和精神，必要時為正

義盡全力而戰。所以修練空手道的人，首先要重禮

。有句話說：「空手道是禮義開始，也以禮義結束

。」在空手道的練習中，自然會培養出端莊的舉止

。空手道練習項目，大致上可分為「基本動作」、

「形」、及「組手」三類。「基本動作」為空手道的

基礎，空手道近乎神技的攻防技術，即是將所有的

基本動作加以組合運用。所以對基本動作必須毫不

懈怠地反覆演練，才能鍛鍊出銳利的實戰技能。

華岡空手道社創立於民國六十一年，在這十三年

的成長過程中，學長們利用有限的空間，作最有效

的練習，對外的競技比賽成績輝煌。

而今，華岡的後起之秀，秉持一份刻

苦耐勞之心，承襲固有創社精神，為

保有本社的光榮傳統而努力，更能在

每次比賽中脫穎而出，為校爭光。

華岡空手道友們就是希望鍛鍊出

一個文武合一、智勇雙全的時代青年。

空手道社例行活動時間為每日中午

十一時至一時，假大仁四樓舉行，即日起歡迎有志一同的同學報名加入。