

中華民國五十七年十月十日創刊

校刊 非賣品

增刊

華夏導報

社址：中國文化大學編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡電話：二二八八

創	張：人	辦	社
行	張：人	發	副
長	鄭志福	正	文臻
副	李李	編	文臻
行	葉蕭	清	文臻
發	蕭	清	文臻

談

異性交往 異性愛 異性婚姻

· 供提會聯女 ·

般的莽撞；因此，當我們進入青春期後，除生理上的成熟外，雖自然而地對異性好奇與興趣，但往往不知所措。還有，第二是受國內外潮流的影響，由於國外許多羅曼式的小說、電影及國內「瓊瑤式」的小說的充斥，使得我們可能對愛情有不切實際的瓊瑤式的幻想；或是崇洋似地莫名的開放，把愛和性混為一談。所謂「冰凍三尺非一日之寒」，這種異性的交往的問題，實在值得我們去深思和解決。

在今日，我們在「異性」、「婚姻」的關係上，常會有種錯覺：就是我們老以為異性應該是如何如何，然而異性卻往往不是我們想像的那樣。因此，我們應花相當多的時間與異性交往，使我們經由和異性交往，了解異性到底和我們有何不同？也可使我們在往後婚後的生活，較容易適應。說起西方，這方面的問題較少，因他們在13、14歲青春時期，就經常和異性接觸，所以，不會對異性完全無知；但是，他們不會因常接觸就想到婚姻、愛情這種東西，只是大家在一起玩。在這種情形下，你比較不會想要掩飾自己，很率真地表現自我，使我們因而了解異性是什麼樣子。所以，現在的我們，應多與異性交往，一則可打開以往閉鎖的交友之路，一則也可多了解異性，對異性不再抱有很高的憧憬與幻想，真實的去接觸異性和過真實的生活。自然在將來婚姻生涯中，能了解自我體諒對方。

在此，如果你希望找到一個異性的知己，就是多和異性打交道，坦然去和異性交往，放開心胸去表現自我。而後在多次接觸後，不知不覺在心中會得到那種心靈的契合，會希望增加彼此見面的次數，而且每次見完了面，感覺特別愉快、充實。那麼這時，你們在無意間，已由泛泛之交，跨進了帶有感情成份的領域，而有一點「來電」的感覺，進而點點滴滴堆砌成很強烈的感情。

另外，要當心的是：有些人，一看到異性，就心跳得特別快！「就是他！」好像前世已定了；這種情形，我倒要勸你：這種強烈的「Feeling」，你不可能不止對一個人有。所以，不要那麼快下決定，多看幾個再說。也就是不要太相信一見鍾情這種事。若是兩個人真是來電得不得了，我們也該順其自然，慢慢增加見面的次數。

在整個男女交往的過程中，沒有人能告訴你「異性愛」是如何產生的。我們只能說：經常相處接觸。在這過程中，你會無意間談：「過去、現在或對某個教授、某種書的想法如何？」這樣交換彼此的訊息。也許，你從閒談中覺得對人的感覺、事物的價值系統，和他不謀而合；或是在共同相處時，對方會帶給你一種溫暖的感覺；或是覺得他很像過去你喜歡的人，也說不定。總之，感情的產生，是沒有公式可套的，你要給自己機會，並且積極的去創造機會，把握機會。不過，也許有人會納悶：我們這樣廣泛的結交異性有缺點，就是「不太容易「來電」。——沒有關係，不用著急，「是你

的跑不掉，不是你的不能強求」。所以，不用大擔心這種事。在異性愛中，不管是自由交往，點點滴滴產生的愛，或在社會上，經由正式的介绍；或者是恢復傳統的媒妁之言，都可產生很高的感情。眼睛只有對方，什麼其他的東西都不存在了，愛得如此難分難捨。

下面，我們談談：「異性愛要不要結婚？」婚姻，是一種人際關係，它本身的功能頗多。從社會學上來看，它可以滿足我們社會的需要，整個文化都在強調男女應該結婚。第二，它可滿足我們生殖的慾望；唯有經由婚姻的途徑，我們才能生出一「婚生子」，在法律上取得地位，使孩子能在充滿愛和法律的保障下成長。說來好笑，在你們婚後一年，大家都爭相地問道：「有沒有消息？」總覺得生孩子是理所當然的事。但若在其他情形下生的孩子，生的人有罪惡感，而生下來的小孩就有「倒霉感」。第三，它有教育的功能，當然我們可教育幼小，但最重要的是所有人在婚姻關係中都成長很快。在婚姻裏，你就會明瞭世界上的事情並不是都隨你意。你對「應該做的事」和「想做的事」，分得很清楚，不會再像小孩子一樣地率性而為。在你的時間的運用上，大部份你會做人生最重要最應該做的事，而盡你應盡的責任。所以，結婚教育了我們，使我們更成熟。尤其是孕育下一代時，而特別是在第二代誕生的那一刹那，不管男女，從那一天起，都變得更加成熟。記得有個學生曾對我說：「一個人唯獨當了母親，才知道人生。」而男人呢？一般說來是當別人把孩子首次抱給他時，他有一種很強烈的感受「我今天才誕生。所以，人在有了新的生命時，這種自我成長是突飛猛進的。第四，在經濟方面，婚姻可滿足經濟的慾望。婚後的男女，都較懂得儲蓄。為什麼呢？因為儲蓄來自需要，有了需要，我們才會有動機去儲蓄。一般說起單身男人，月初口袋滿滿的，到處花用，但是到了月底，就活不下去了，到處賒賬。可是，很奇怪地，結婚後很自然的不但可充分的生活，還可以剩下很多錢。所以，人為了綿延下一代，給孩子更好的生長環境，我們在經濟上，不但能開源，也能節流。以上這些是社會學家所強調的婚姻的功能。而心理學家則認為婚姻是人際關係的一種，是屬於最親密的一種。在基本需要和心理慾望上，大都可經由婚姻來滿足；但真正的婚姻，除滿足我們形形色色的慾望外，它最大的特徵乃在於：在人生的旅途中，男女雙方攜手邁向共同的生活目標。而這兩個攜手的人，地位完全平等，沒有一個是站在上面的。不像父母、兄弟、朋友，這兩個人就真的在一條船上，要一起航向生活的彼岸。在旅途中，彼此呵護對方，希望和對方分享生命中自己所珍惜的東西。在台灣，絕大部份的婚姻就像我們的父母一樣，平淡、踏實，無需愛情的語言，是一種寧靜，而且意境很高的感情，也就是一種「不管你變成什麼，都死心不渝」的感情。我們曾做過調查：有一段相當人生經驗的人，年老、中年的人，當他回憶所走過的人生旅程中，什麼是帶給你最美好的回憶？「婚姻生活。而世界上最大的痛苦是什麼？「配偶的失去或逝去。這是歷盡滄桑的人所說的，是值得我們相

滿天星雲的夜空中，一顆閃亮的彗星擦空而過；童稚般驚喜的他，卻不忘對她說：「快閉上雙眼！許個願。」一陣寧靜後，許完願，彼此睜開眼睛對視，頓時感到心靈的契合；於是譜下了這段戀情。

對於異性交往、異性愛、婚姻，讓我們來聽聽「一九八五、十月李本華教授的獨發」吧！

說起這一代青年人是擁有中國歷史上最好的環境；如從縱的方向來看：台灣的富裕是有史以來所沒有的；而從橫的方向來看：在世界各國，台灣整個富裕情況，在當代也相當驚人。因此，若我們給自己較高的期許，在這麼優越的環境中，應該能走出一條康莊大道的。不是嗎？

在今日的大學中，普遍存在一個問題——「異性的交往」，形成這問題約可分為三類：第一是升學壓力，現階段台灣青年學子爲了升學，直到18歲上了大學後，才開始較正式與異性朋友交往。第二是台灣現有的一個文化的優點，也可說是缺點，即是強調「晚熟」。優點是能提供我們成熟地選擇異性；有人說：「人類之所以爲萬物之靈，其一是在我們的幼稚時期較長。」而其缺點是有點乳臭未乾，做什麼事都像青少年



天文社董二期

美麗的

星雲、星團

前言

在浩瀚的天空中，除了無數的閃亮星星外，還有許多漂亮的星雲(Nebula)、星團(Cluster)，有些用肉眼就可以看得見。這些星雲、星團長久以來就一直吸引着愛好的人們；職業天文學家更是对它們有着極濃厚的興趣，常對它們作研究。

事實上，只要你有一架口徑五、六公分的望遠鏡，這些漂亮的星雲、星團就夠你觀賞的。像以發表M天體著名的法天文學家梅西爾(Messier)，他為了方便觀測彗星，就把天空中非點狀，具有面積、又模糊不清的天體予以編號，而後人們為了紀念他，就把他所列的天體統稱為M天體。他就是用口徑僅五、六公分的望遠鏡觀測星雲、星團的。時值秋冬交替，本文將以時間及赤經順序來介紹這些星雲、星團。

一、仙女座系外銀河(Great Galaxy in Andromeda)
(M 31, NGC 224, 赤經 0hr 40 min. 0sec., 赤緯 +41°)

另外有一個名稱，叫「仙女座大星雲」，但現在已證實它是在本銀河系外一個銀河系。在晴朗的夜空用肉眼就可以看見，約有四等星那麼亮。它的位置在仙女座β星與λ星直線的三分之一，靠近β星的地方。在照片中的長度約有三度。

這個大銀河系距我們約二百二十萬光年遠，以每秒六十八公里的速度向我們接近。它約由二十個星系所組成，而其中中心直徑三十四光年範圍內，總質量為一億六千萬個太陽質量。

由於這個銀河系距我們很近，又與本銀河系的形狀、外觀很類似，同屬一個銀河群，

所以天文學家常拿它來作本銀河研究的參考。

二、金牛座蟹狀星雲(Supernova Remnant in Taurus)
(M 1, NGC 1952, 赤經 5hr. 31.5min., 赤緯 +21°59')

這個超新星爆炸的殘骸雲氣位於金牛的尖角上。我國宋朝至和元年(西元一〇五四年)就有這個超新星爆炸的記載。

「1 宋史仁宗本紀：『至和元年五月乙丑，月辛未司天監言，自至和元年五月，客星晨出東方守六關，至是沒。』」

「2 宋史天文志：『至和元年五月乙丑，客星出天關東南，可數寸，歲餘稍沒。』」

「3 宋會要：『嘉祐元年三月，司天監言，客星沒，客去之兆也。初，至和元年五月，晨出東方，守天關，晝見如太白，芒角四出，色赤白，凡見二十三日。』」

天關星附近，過了六百七十年，在西元一七三一年有人在它的位置上發現了一個像沒有腳的螃蟹狀雲氣，故又稱「蟹狀星雲」(Crab Nebula)。它約有一顆八至九等的星那麼亮，約有十光年乘以七光年那麼大；距離我們六千光年遠；其中中心星為一顆十六等的波雲，以放射正確而驚人的電波聞名。

三、金牛座疏散星團(Galactic Cluster in Taurus)
(M 45, IC 349, 赤經 3hr. 43.9 min., 赤緯 +23°58')

這個自古以來就特別吸引着業餘及職業天文學家的星團，中國名稱叫做「昴宿星團」，位於金牛的背部。肉眼大約可以看見六、七顆星疏散地排列着；但若以望遠鏡觀測之，則多達數百顆。它距離我們約有四百光年遠，相當於一顆一、三、八等的星那麼亮。

四、獵戶座鳥狀星雲(Diffuse Nebula in Orion)
(M 42, NGC 1976, 赤經 5hr. 32.9min., 赤緯 -5°25')

在「冬天星座之王」之稱的獵戶座，其佩劍中心的星附近，有個非常著名的星雲，用肉眼就可以看得見，那就是漂亮的鳥狀星雲。它的形狀像極了一隻燃燒中的火鳥正在空中飛翔。它的亮度相當於一顆四等星的亮度。直徑有二十五光年。

鳥狀星雲是一個含有氫離子和年輕星體的最好明證，它是天空中 youngest 的星雲之一，大約距離我們一光年遠。在其中，有四顆排成四邊形的星星，天文學家認為在這四顆星間有一顆星誕生。如果用紅外線來觀測，可以看到有幾千顆年輕的星球，埋沒於星雲的光輝中。因此，在這片星雲中，經常有大批星球誕生。

五、獵戶座馬頭暗星雲(M 78, NGC 2024, 赤經 5hr. 38min., 赤緯 -1°23')

在獵戶座參宿的附近有一個較暗的雲氣，我們稱之為「馬頭暗星雲」，在照片之中可以看到一團黑色的雲氣，形狀像極了馬頭，因而得名。黑暗星雲產生的原因，是因為在亮星雲前面有個高密度的固體物質吸收或是遮住那星雲的光之故，我們看起來就像是一個黑暗的星雲。它距離我們約有一千光年遠。

《食品營養信箱》

蔬菜可以代替

水果嗎？

許多母親往往在兒女即將赴外地求學或謀生時，總會叮嚀他們多吃蔬菜，當然，在每一個人的日常飲食中，蔬菜是不可或缺的食物，但對於隻身在外的年輕人而言，蔬菜並非能夠如願攝取的，所以他們就會應用一個變通的辦法——用水果來代替蔬菜，而時常利用放學

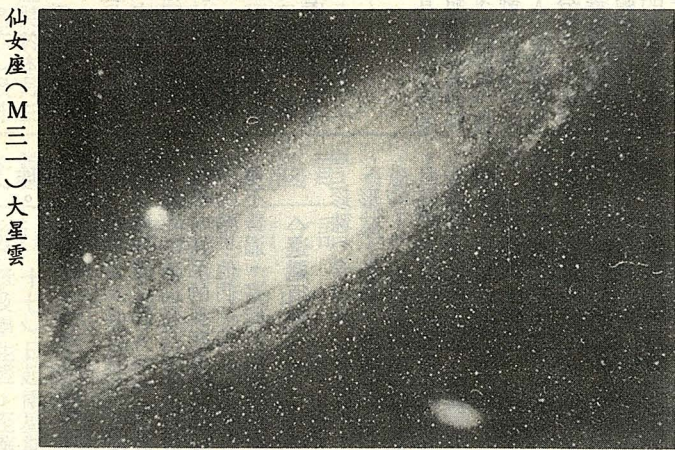
或下班後，到住處附近的蔬果店隨便買樣水果來充當蔬菜吃。但即使吃下再多的水果，它們仍然無法負起蔬菜的使命，在營養學上來說，蔬菜的特點並不是它含有豐富的維他命，而是含豐富的礦物質，雖然水果也含有各種維生素，但卻不是蔬菜中的鈉、鈣、鎂、鉀

、鐵等礦物質，所以從補給礦物質的觀點來看，水果是無法取代蔬菜的地位，因此各位切莫為了貪圖便利就只食用水果。

蔬菜中的礦物質可使體質維持鹼性，因此對人體而言，它具有舉足輕重的地位，然而這並不是，吃下蔬菜以後，你的酸性體質立即就會轉為鹼性體質。

人體接受酸性物質以後，各部組織就會發揮其功能，將這些食物中和，以長保體質的弱鹼性，而完成

這項任務的大功臣就是蔬菜賦予的礦物質，這些礦物質會使酸性物質變成碳酸鹽或磷酸鹽，然後化為尿液排出體外。水果就無法發揮此項功效。所以蔬菜與水果是同等重要，它們分別供應豐富之礦物質與維生素，都是人體不能缺少的，兩者無法互相取代之，必須兩者兼顧。



仙女座(M 31)大星雲

《珠寶漫談》■地質學社 林志權



珍珠

天使的淚珠(下)

老蚌生珠，但要在蚌內找到珍珠可不是件容易的事，於是人們試著「養蚌生珠」以滿足大眾的需求。

△獨霸市場的養珠

談到養珠，一般人總認為是日本人發明的。其實，養珠的方法是我們老祖宗發現的。早在五百多年前，祖先們將鉛製的苦蘆置入蚌內，再將蚌放回水裏，過一兩年，苦蘆就「鍍」上層珍珠，這是最早期的養珠法。而日本人發展養珠只有百餘年的歷史，但真正圓形珍珠的養法還是日本人研究出來的。直到今日，市面上所見的「珍珠」幾乎有百分之九十九為養珠，雖然如此，好的養珠也不易取得，因為養珠的過程中，從殖蚌、種珠到收成需耗時五、七年，而養殖百顆，質佳透亮者只有兩三個，這就不難想像，又圓又好的珠子是相當昂貴的。至於養珠的方法，限於篇幅在此不作介紹。國內，澎湖也有養珠場，散佈在跨海大橋附近，並產有珍貴的黑珍珠。

珠。

△鑑定天然珍珠與養珠

上星期曾和各位提到珍珠與人造廉價的「噀」別法，但天然珍珠和養珠的外層都是瓦狀構造的真珠母，此法無效，於是鑑定的方向轉為核內的構造，這就需要高度的技術了！據說頗負盛名的英國皇家寶石學院是為了替女皇鑑定珍珠而成立的呢！他們使用的儀器有珍珠針、X光儀等，但這些設備並不普遍，臺灣目前還沒有。

△選購須知

珍珠(含養珠)的評估，其依據為顏色、表面紋路、大小、形狀、光澤、透明度、表層真珠母的厚薄(養珠才有此顧慮)，其中以前四項比較重要。大致上說，顏色純而勻，而且略帶粉紅的珍珠最貴，在十倍的大鏡之下，珠面平滑無瑕的圓形珠為上品。選購戒面珠子時，當避面瑕疵超過三點者。

目前地攤上常見一些奇形怪狀的小珍珠串耳環，售價便宜而且富有創意，其主要來源是香港，產地則以長江流域為大宗。

△保養與服飾搭配

珍珠的嬌弱可謂寶石中的林黛玉。其硬度低，易磨損，化學成份為碳酸鈣，深受酸性物質(如汗、醋)的威脅，此外粉末、香水的化學藥劑都是珍珠的剋星，最好於化粧完畢

後再行配戴。

珍珠的收藏最好與其他寶石隔離，並於存放前先行將珍珠以溫水清洗(陰乾，以免表面透的雜質，水分滲透到內部，加速珠子的「老」化、變黃。

服飾搭配上，除了粗布衣裳較不適宜外，低胸、高領、盛裝、T恤都能顯示出珍珠的魅力。此外，珍珠的佩戴也不受時間、地點、場合的限制；不論白天、黑夜、婚喪喜慶、洽商、晚宴，珍珠都可巧妙的襯托出你高貴的身份地位，難怪雜誌上的封面女郎，不論服裝如何變化，最常配戴的飾品還是珍珠。



掬月 / 暖冬

我涉過水
經過你的夢
又回到四壁冷冷
月，遠遠照落無聲
沒有林前月光是故鄉以外的
心的飛向，輾轉轉
一面向家的炊煙
一面心意向你的
展顏

社學藝園 ■ 《地天圃老》

(上)法方的栽盆理管

一般的觀念總認為盆栽植物是被強迫扭曲，且疏於照顧的。這個想法不但錯誤，而且也與事實不符。盆栽植物一旦種植妥當後，就得注意水分與養分的供給、冬天的防寒、病蟲害的觀察與防治等之栽培管理，才能生長茂盛，富有生氣。

栽培盆栽時，首先要考慮擺置的地方。盆栽雖小，仍是一種森林形態的植物，是一種室外植物，會受季節循環變化的影響，所以在某些情況下可將盆栽移入室內栽培，但是正常的環境仍應置於室外。盆栽如同野外的植物一樣，喜歡陽光、新鮮的空氣和而燒傷植株；須經

常轉動盆子，使四面八方都受到陽光照射；注意空氣流通，而非折損樹枝的強風；避免傾盆大雨的沖刷；可於屋簷或樹蔭下，或是用木條、竹子或化學合成網搭成的棚架下，以資保護。

量一方面會使植物過度生長而破壞小心控制出來的樹形，更糟的是容易引起根的腐爛，而使植株趨向死亡。

因盆栽生長的容器小，土壤所能容存的水份有限，因此此必須常澆水。澆水的規則——土壤乾的時候，就要澆水。但怎知土壤是否乾燥？可將手指伸入表層苔蘚下的土壤中，若泥土中沒有濕氣存在，就是自來水含有氯離子或其他添加物，對盆栽有害，所以盆栽最好是使用

井水、雨水(用一個大容器來收集)或蒸餾水。若是必須使用自來水時，先將自來水裝在容器中，靜置幾天再使用。這樣的處理，好處是，可讓陽光把水溫升高到與植物體一樣，以免過低的水，造成盆栽植物的休克。

傳統澆水法是使用噴水壺，澆水時將壺上下擲動，水就像下雨般的灑落在葉片和泥土上。如此不但達到澆水的目的，也可清潔及冷涼葉片。也可以直接把水澆到土壤上。用此

PTAN 呈式設