

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第三四二九號
校刊 非賣品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

| | |
|---------|--------|
| 創 辦 人 | 張 其 湖 |
| 發 行人 | 張 其 湖 |
| 社 長 | 鄭 嘉 武 |
| 副 社 長 | 王 志 文 |
| 編 輯 行 執 | 吳 淑 卿 |
| 發 行 所 | 學生生活中心 |

畢業班代會

本月十四日舉行

未能出席者須先請假

（本報訊）本校七十五學年度畢業班代會，定於本月十四日下午二時十分，假大忠館一樓敬業堂舉行。該次會議為選舉畢業班幹事及學院代表，事關整個七十五學年度畢業班工作之推展，各畢業班代表務必親自出席。

各該班代表應於（十四）日下午二時開始到（攜學生證），二時十分準時開會。班代表若確因重大事故未能親自出席者，應於明（十三）日以前至課外組李助教處辦理請假，並委託副班代表準時出席。當日有課者，

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

（本報訊）畢業班考勤統計總表，已於本月十日公佈於各系組，盼同學前往查看。該項統計總表有誤者須於今日至本月十五日辦理更正，逾期不予受理。

取閱圖書館書籍

閱畢放回原處或桌上

（本報訊）據圖書館表示，本校圖書館採開架式，同學可自由取閱，但是，同學在閱畢離館前，如果無法將書籍放回原處時，請放在桌上，由該館人員上切，切勿將書籍放置他處。又，圖書館存物櫃有同學長期使用，用者，盼該等同學，儘速取回存物，並歸還存物櫃鑰匙，以領回證件。

荷馬的史詩

羅青演講

（本報訊）英文雙週活動，今日（十二）日下午五時三十分，假大德二〇一，邀請羅青教授演講「詩魂貫古今」荷馬的史詩，歡迎有興趣同學聆聽。

獎學金消息

（本報訊）新莊武聖廟獎學金，申請至本月底截止；

華岡實習銀行設有

張其昀紀念館專戶

（本報訊）各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張其昀先生紀念館籌建委員會，倡議興建張其昀紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有一張其昀紀念館專戶（戶名）帳號為A五〇八〇。

（本報訊）各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張其昀先生紀念館籌建委員會，倡議興建張其昀紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有一張其昀紀念館專戶（戶名）帳號為A五〇八〇。

建築系畢業展

假活動中心舉行

（本報訊）本校建築系第廿屆畢業展，於今（十二）日至十九日，在學生生活中心舉行校內展；五月廿八日至六月三日假中華路國軍文藝活動中心舉行校外展。展出內容主要為四年級的畢業製作及一、二、三年級平時之習作作品。此次四年級之畢業設計與以往不同，題目是由同學自定，包括學校方面的更新計畫，一些遊覽據點之重建方案以及戶外開放空間的規劃等等，除了圖面說明以外，尚有縮小比例之實體模型配合展出，方便參觀者一目了然。作品包括水彩畫、石膏像素描，立

（本報訊）本校建築系第廿屆畢業展，於今（十二）日至十九日，在學生生活中心舉行校內展；五月廿八日至六月三日假中華路國軍文藝活動中心舉行校外展。展出內容主要為四年級的畢業製作及一、二、三年級平時之習作作品。此次四年級之畢業設計與以往不同，題目是由同學自定，包括學校方面的更新計畫，一些遊覽據點之重建方案以及戶外開放空間的規劃等等，除了圖面說明以外，尚有縮小比例之實體模型配合展出，方便參觀者一目了然。作品包括水彩畫、石膏像素描，立

歡送應屆畢業生

書城圖書全面降價

（本報訊）座落於大典、大忠地下道之華岡書城圖書部，為歡送應屆畢業同學，定於今（十二）日起至六月十二日止，降低圖書價格以優惠本校師生。本版圖書全面降價為七折，外版圖書以特價出售，不另加價值稅；機會難逢，歡迎全校師生踴躍前往參觀選購。

市長盃桌球賽

本校獲大男總冠軍

（本報訊）本校桌球社參加由台北市政府主辦的「市長盃桌球賽」，榮獲大專男子組總冠軍，並囊括個人組前三名。與賽同學名單如下：紀金龍、紀金水、朱昌勇、黃明智、張永隆、王儒一、莊鴻木、謝明昌、李昶弘、鄭立培、王智賢、王旭東、張和信。

（本報訊）由北市擊劍協會主辦「七五年青年不擊劍錦標賽」女子個人鈍劍，本校囊括第三、四、五名；獲獎選手分別是觀光一樊照英、英二A潘淑娟、英二A馬娟娟。

（本報訊）台灣省教育會舉辦論文、書法、繪畫、攝影比賽，本校教職

（本報訊）華岡登山社將於本月十八日舉辦大屯溪溯溪，意者即日起該社報名，費用社員一百元、非社員一百二十元。

（本報訊）華岡文化研究所，今日上午十時假大忠八樓舉行「釋迦大恩尼佛聖誕浴佛法會」。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡合唱團今晚六時假大仁五〇二，舉行團員大會。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

（本報訊）華岡大學及政學社今日下午一時假大德二〇一，召開社員大會及改選。

中文學社徵求對聯活動 得獎名單及作品公布

此次中文學社舉辦有獎徵求對聯活動，同學們的反應相當不錯，尤以理、工、商學院的同學參加最為踴躍。不過非常可惜的就是大部分的同學都忽略平仄的問題。關於此點將另撰文向同學說明。此外，有部份同學只擇其一或二聯來對，此一退還同學，請同學補全，這點在徵稿中沒詳細說明，特此致歉。

為了感謝同學們對於此次活動的支持，中文學社將贈送每位參加活動的同學一份精緻的小紀念品。此次活動得獎人員已於中文週開幕典禮時，請中文系主任頒獎，現將此次得獎人名單及其作品公布於后：

題目(上聯)：

- 1、名山事業，一代偉人至此猶存慈母愛。(題晚園)
 - 2、飛機天上竟滑水，真是人間少有。(題華航飛機失事)
 - 3、昨夜風聲歇，有一簾雲霧擱山圍繞。(題華岡春曉)
- 得獎人及其作品(下聯)：
- 第一名：從缺
 - 第二名：文學三林淑玲
 - 1、露月胸襟，滿園學子仰之不忘嚴師教。
 - 2、旅客空中枉斷魂，莫非靈運難逃。
 - 3、今晨雲跡乾，得幾回詩詞展卷推敲。

- 第三名：文學四趙世倫
 - 1、診瘁邦國，千秋遺子而今頓失喬木陰。
 - 2、艦艇水中空覓尋，乃為鬼域難求。
 - 3、今晨露水浮，接千道曙光草木映春。
- 佳作：五名
- 文學二周明華、黃憲作、鄭志賢
- 1、琢壁功勳，滿門桃李及今尚念恩師情。
 - 2、乘客海涯却適身，無非龍主多恩。
 - 3、今朝雨幕停，寫萬壑煙虹擁色興懷。
- 化工造紙二程長遠
- 1、德範儒林，萬千學子終身不忘嚴師恩。
 - 2、船艦海中齊打撈，徧尋龍殿也無。
 - 3、今朝絲韻鳴，隨滿園桃李搗雨逐飛。
- 文學二徐淑絹
- 1、淑世功勳，滿園學子如今尚念諄師勸。
 - 3、今晨雨初停，觀滿山春花隔紗嬌嬌。
- 影劇一黃禹銘
- 3、今朝夢醒時，獨不見伊人依經徘徊。
- 文學四吳龍安
- 1、曠世胸襟，千秋師表臨終尚冀草山春。
 - 2、今朝雨霽收，逢多簇杜鵑夾道歡迎。

(註：佳作中有部份對聯不臻理想，故未予刊出。)

合氣道簡單地說，其含意是如何使用我們體內的「生命力」，亦即體內的氣與大自然的氣交流，達到最完善的一種修行。宇宙剛開始是混沌，似有似無的現象，這是氣的根源。天生萬物完全是有氣的關係，人的生存也是氣所使然。今天科學昌明，能以特殊的照相技術把氣表現出來，外國人也承認氣的存在。合氣道講「氣納丹田」，就是「氣納丹田」，就是潛力，每人體內都有潛力。有人說：「女人是弱者，為母則強。」例如：一位母親要救壓在摩托車下的孩子，根本不會考慮車子有多重，只是一心一意想救出孩子，於是很容易地把車子移開，救出孩子，她用的是潛力，也就是氣。

潛力是可以發揮、培養的，合氣道可以說是在發揮潛力的方法之一。要如何發揮？就是剛剛所謂的「氣納丹田」，氣隨意走，如何意這個氣，須要靠意念，所以換句話說就是「心納丹田」，為什麼說「心納丹田」這麼重要？舉例來說：爬上十層樓的陽台上往馬路中心看，各位第一個感覺一定是那馬路上好危險，會有這種感覺，其實是因為你一直在想：掉下去一定完了，無形中，你的意念整個跑到馬路中間，心也隨著跑到馬路中間，自然身體會往前傾，好像要掉下去。若你能把意念放在丹田，那麼即使是一、二、三十層樓高，也奈何不了你。「心納丹田」是很重要的步驟，再加上「心神統一」，氣便很容易訓練出來。各位看過一些武術表演擊破之前，會有深呼吸或調氣的動作，事實上這動作是在使心神統一，發揮潛力。但是我們在每個動作之前不可能都有調氣的時間，然而只要我們能熟練，當然很容易發揮潛力。

我們體內的氣隨時與大自然的氣交流。比如，睡覺後會精神飽滿；又如一個人在大發脾氣後或運動劇烈後會感覺很疲倦。氣存在宇宙中，隨時可從皮膚或呼吸器官回到我們體內。平常練氣外，還要能運用。氣可分兩種，一種是開朗的正氣，一種是失意的負氣。比如心情很愉快，看什麼都很順眼，這就是正氣。但是沒睡好或生病，這時體內的氣就不充滿，而產生負氣，看什麼都不順眼，甚至發脾氣。我希望

同學能在生活上運用正氣去處理事情，影響別人。氣對我們的健康有很大的支配作用，這是因為它是生命的根源，合氣道的練氣方式可作為參考。

合氣道是日人植芝盛平先生所創，日人稱為國粹，實際上，合氣道有中國的擒拿術、太極拳、劍術等等。二次大戰前，合氣道是貴族武術，戰後道主植芝吉祥丸先生，特別推廣，至今世界上合氣道的人口接近一百萬人。在文化水準極高的歐洲相當流行。在我國民衆對娛樂節目相當支持，對於體育就不那麼熱衷，希望我們能推廣武術，使武術活動普及。

全壘打王王貞治曾經學過合氣道。他的教練拜訪植芝盛平先生，問他：「合氣道對於棒球選手王貞治，不知有無幫助。」植芝先生說：「他可以來學合氣道的心神統一。」於是植芝先生拿杖要

合氣道與人生

主講：陳景雄

他用棒擊杖，教練猛力一擊，結果植芝先生的杖一動也不動，而教練手掌的虎口卻裂開。植芝先生說：「你剛才在做什麼？」教練說：「你在打你的木杖。」他說：「你錯了，你打的是宇宙，我在這和杖及宇宙整個連在一起，你當然打不動。」後來王貞治練到二段，他說合氣道對他幫助很大。所以練氣和心神統一是很重要的。

合氣道很注重禮，我們一般的禮，只是表面的。比如：各位同學見到老師、教官，只是「老師好」、「教官好」，但這是出自內心的嗎？這只是敷衍而已。僅止於打招呼是不夠的。禮應該是發自內心的感謝，形而外的高尚情操。練習合氣道，始於禮，終於禮，為什麼？因為比如在貴校我們感謝學校提供場地、日光燈，感謝同學作你的對手，這樣你的感謝才是出自內心，久而久之才能

培養真正的禮。合氣道的「道」字包含兩種意思，一是技術的進步，一是道行(修養)的進步。一個人無禮便會自滿，但是在到達一個固定層次後，技術便無法提昇。

另外，我鄭重提出一點，合氣道沒有比賽，這有三個理由：第一、武術不能比賽，因為有一比賽就有規則限制，其應用也就受到限制，這樣只是「運動」而已，失去武術的面，所以合氣道不能比賽。而且，當我們真正受攻擊時，不可能與對方約定規則。第二、比賽有勝負，也就產生爭鬥，有違合氣道的本旨。況且，為贏得比賽而不擇手段，心就會雜亂，心不存則對於武術修練者，如何能提昇修行呢？合氣道教我們的是永遠勝利，就是勝自己，要比賽只和自己比。第三、有比賽，就會有得失心。贏了一場比賽，可能就以自己很行，如此就會自滿。愛因斯坦對世人的貢獻，是有目共睹的，但他卻說：「這只是好比一個小孩在大海邊撿到一個小貝殼而已。」基於上述三點，為何中華民國合氣道協會要舉辦比賽呢？因為這是一型的比賽，彼此觀摩切磋。不過，大家還是不要過於熱衷比賽，而應著重於鍛鍊自己。

合氣道社提供。



陳景雄當場示範合氣道