進化論是真的

嗎?這是本文所要討

論的問

題

華

民 國

五

+

t

+ 非賣品

日

刊

址

:

北國

文

化 華學

陽明山

### 具面假的論化進開揭 程過化進的釋解法無

### 供提社理真

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

有一個公正的評估。

的一些例子:過程是令人啼 過程是令人啼笑皆非的。以下是此種組織或器官。如此用進化論的天擇及自然淘汰來解釋其進化 些組織或器官卻不會重要到影響生命攸關的地某些身體上的組織或器官明顯是有用的,但

法解釋的進化過程 步這

因造成了天擇,使那些不具眉毛的生物全面被淘水產生了有眉毛的生物。問題在這裏:是什麼原根據進化論,勢必在眉毛演化的起初有一些突變根據進化論,勢必在眉毛演化的起初有一些突變根據進化論,勢必在眉毛演化的絕看。若是用進化學與民語,防止額頭上的汗水直接流至眼部。所保護眼睛,防止額頭上的汗水直接流至眼部。所 麼原因成為「適者」而生存呢?這真是讓進化論汰呢?難道是幾滴汗水嗎? 具眉毛的生物是因什 台眉毛:眉毛 功用是 足非常顯 的 , 是可以

相信的,也就是生物教科書上所教授的「進化論種「稀的熱湯」中產生的。這就是現今一般人所,更進一步,他們甚至相信最原始的生命是在一,更進一步,他們甚至相信最原始的生命是在一个人相信他是由人和猴子的「祖先」演化而來的學者自此以後,莫不奉爲圭臬,多加引述,甚至學者自此以後,莫不奉爲圭臬,多加引述,甚至 激起了一陣軒然大波,震撼了整個學術界,生物 出 八五 物種 九 一書之後,在當時 的生物學界

什麼環境或其他因素來淘汰那些面無表情的動物程,也是叫人莫名其妙的。我們實在想不出會有

但是,到了一八六九年,華萊士開,林奈學會發表他們因天擇而產生演化 一樣產生「生存競爭」的觀念,兩人不謀而合。「人口論」,論及人口的增加和壓力,和達爾文華萊士是英國的生物學家,他因讀了馬爾薩斯的 於是達爾文與華萊士於一八五八年共同於倫敦的 華萊士開始懷疑他產生演化的論文。 到 的原因了。 以後的導報增刊中,我們將陸續推出一系列的報刊 至可以說:相信進化論是非常荒誕的。它的被接一 至可以說:相信進化論是非常荒誕的。它的被接一 至可以說:相信進化論是非常荒誕的。它的被接 總之,進化論並不是一個可能有令我們滿意的解釋。 理。很顯然地,在以上的許多問題中,進化論未

· 荒誕的。它的被接 · 靠的學說,我們甚

物於死,這眞是令人頭痛的問題。 釋,依然是問題重 眨眼反射可 機械力的神經末梢便開始放電 毛受壓彎曲時,其毛囊基部有 生物遭至全面 · 其毛囊基部有一種極敏感之接受 毛的功用在於引起眨眼反射。當睫 ,

去頭髮的和尚並不會生任何疾病。無頭髮的生物髮的「演化」過程一樣是令人費解。我們知道剃勻頭髮:頭髮的功能乃是保護頭部及美觀。頭 ?問題重重。是什麽原因使原先的無睫?防止外物侵入眼睛。若以進化論來解 淘汰呢?異物入眼並不能致生 引起眨眼反射。

muscles of the Eyelids)及口部肌肉(The muscles of the oral Region)。其中降眉肌可使嘴角往下降,擧口角肌可使嘴角往上及往常那肌肉中,顴大肌於大笑時,可拉嘴角往上及往常部肌肉中,顴大肌於大笑時,可拉嘴角往上及往常部肌肉中,顴大肌於微笑時,可拉嘴角往上及往常部肌肉中,類大肌於大笑時,可拉嘴角往上及往常不便噴角往下降,擧口角肌可使嘴角往上及往常期高、怒、哀、樂時的面部表情几。同樣地,以大人類喜、怒、哀、樂時的面部表情几的演化過去。 天擇或自然淘汰來解釋這些面部表情肌的演化過去。 天擇或自然淘汰來解釋這些面部表情肌的演化過去。 expression):這群肌肉可以表達思想及情緒 四面部表情肌(Facial muscle, muscle of要如何被環境淘汰呢? The Articular muscles)、眼臉部肌肉(The 。表情肌爲皮層肌肉,位於皮膚深層,分爲四群 - 顱頂肌 (Epicranius muscles) )、耳肌

力較低便會被淘汰 會被淘汰,是没有理由 中勢必要被淘 自然淘汰說,智力較低

都無法以天擇

, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在陳乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在東乘善先生的「進化論綱要」第四十二頁上, 在東乘 化論是解釋物種進化,甚至是物種來源的一個學釋以上所說各種器官及本能的演化過程,因為進得起考驗的。進化論若是眞理,它也必定能夠解我們相信眞理是不會改變的,眞理也必然是經,豈非達爾文之說不甚可靠麼?……」

| A Managarana | A Managaranana | A Managarana | A Managarana | A Managarana | A Managarana | 要提這 其他還有一些人類的本能,如:許多人並未以智力爲工具彼此競爭。」許多人並未以智力爲工具彼此競爭。」文在接受華萊士問題的時候,覺得忐忑不安的原文在接受華萊士問題的時候,覺得忐忑不安的原 拉氏的「用進廢退說」已經被生物學家所摒棄了是不能遺傳的之後,達爾文的「泛基因理論」及 2人有喜、怒、哀、樂的情緒。 4.人能夠判斷是非,辨明善惡,及判斷事情 1人有語言的能力。 能力。 能力。 種細胞學說」,證明後天形成的改變 汝。但是,要說智 智力較低的「猿人 的。這就是達爾

造成的改變而 曼提出了「 受從體細胞而 的理論來解釋生物的進化現象,認爲種細胞會 遺傳給子代。但我們曉得自從魏士來的泛基因,因而接受後天環境所

昀 張:人辦創 湖 發 武 鄭:長 嘉 新

保福 惠正 龄

心中動活生學:行

袁李 :長社 副 : 輯編行執

「我希望你不要完全扼殺了你自己的,也是我的 。」而後,達

取捨,作一合照導,對此一問題

爲他們深知有著更沈重的責任待完成,他們 衫人懷著滿腔熱忱,不畏酷熱昂首邁進,因,行人、車輛均惶急地閃避,但卻有一群綠 地,滋潤春日的泥土,孕育更美好的世界。 熱血沸騰,恨不得立刻將熾熱的鮮血傾注大 燃燒著大地。好似被火紅的焰舌狠狠地灼噬長空無雲,令人驚心動魄的烈艷,熊熊的 七月三日

已陸續到來,那種喜悅、那種溫馨,彷彿世,很快的傳遍高雄火車站的每個角落,隊員不知什麼時候,艷陽已燃起了喜悅與溫馨 ,伙伴便依次上車,邁向我們期盼已久的地凡不合規定的一律補齊。待一切準備就緒後 舞,裝備儀容檢查是集合後的第一件大事,深得路人的激賞,一一駐足爲我們的理想鼓 隊伍隨而組成,整齊的隊伍,宏亮的歌聲, 界都涼爽、可愛起來,一支充滿蓬勃朝氣的

的親切,孩童的誠摯,令伙伴們雀躍不已。映入眼簾的是純樸、與世無爭的景象,居民方一春日鄉。約三點左右,專車駛進春日, 收才結束,而後開檢討會與協調會,待值星 伴雖疲憊,精神卻昻揚,直到凌晨一點,驗的驗收,有絲毫的差錯,都要重新再來,伙就成了今晚的重頭戲,反覆的練習,一遍遍 已機腸轆轆。粗茶淡飯,但在伙伴的眼中卻待將四周環境及敎室整理佈置好,大伙都 宣佈就寢後,才得暫時歇息。 如山珍海味,真是令人難忘的第 爲了將最好的成績展示給鄉民,晚會驗收計珍海味,眞是令人難忘的第一個晚餐。 行囊」中結束了這場晚會。

二期星

晨是如此的清新、可愛。早餐之後,伙伴整 迎著晨曦,目送國旗冉冉升起,春日的早起床哨響起,爲期十二天的工作正式展開

告,新鮮有趣,雖不如電視的服裝精美、道、育禎主持,舞蹈、短劇、有獎徵答、非廣躍,許多國軍官兵也前來捧場,晚會由泰源後,喜相逢晚會正式揭開序幕,村民十分踴 華村民深刻的印象,就在這歡樂的「歌聲滿具衆多,但隊員們傾力的演出,無不留給古 果呈現給村民,七點半一切就緒。長官來臨置會揚,做最後的練習,期能將最完美的成 時仍飄著細雨,伙伴步行二十分鐘到了古華傾盆大雨,因此延誤許久才向古華出發,此 動,黃昏時,隊員在古華活動中心集合,佈,接著進行全隊家訪,宣傳我們的晚會與活 組。」接著是各組工作報告與協調洽借事物 有位伙伴說:「我就讀於中國文化大學社區協調會時,伙伴自我介紹皆生動有趣,竟然 發到鄉公所,受到長官的熱烈歡迎,進行總裝待發,爲總協調會而準備,八點半步行出 午餐後,天公不作美,毛毛細雨突然變成,在一片融洽的氣氛中,結束茶會。

七月五日

做家訪活動,康輔留在春日國中,迎接學員文教出發前往春日國小,社區、青訓則分別營」、康輔的「自強營」,皆正式的展開,今天開始各組的分組工作,文教的「育樂

,始業式後,活動就正式開鑼了,「相見歡利用這段時間伙伴與學員建立起友誼的關係讓人見了直呼喜歡,分組後就是班導時間, 當文教組來到國小時,的到來。 了他們的與趣;「水晶世界」探索海底的奥 」輕鬆、生動,深得小朋友的喜愛,也喚起 急待的在那等候,他們是那般的純真活潑, 已有許多學員迫不

社區組和青訓組舉行別開生面的老人才数

吹哨後,學員紛紛集合排隊囘家,送走了他解數竭盡所能,小朋友亦不斷發問,待值星 式,小朋友好興奮,各站的伙伴,使出渾身解健康的重要性;「金頭腦」採用分站的方 、各種疾病,做了一詳盡的剖析,使他們了古時候私塾的情景;健康世界對人體的結構 疑是地上霜…」朗朗的讀書聲,彷彿又見到 秘及粗淺的介紹海洋生 物;「牀前明月光

欣賞電影,放映的是「上尉與我」,極其輕 。晚上七點半村民群集於春日樂園中,等待 中,歡樂融融,一會這邊笑聲四起,一會那關攻站,將知識藉由活動灌輸給他們,進行環球大進擊」是將遊戲置於各站,由學員叩 邊尖聲大叫,晚上的假案偵察,廣受喜愛, 員環遊世界,認識各地增廣他們的見聞;「

詳盡介紹世界各地的景觀風情畫,帶著學康輔進入緊鑼密鼓的一天,「天涯若比鄰

漸建立起良好的友誼,值星吹就寢哨,對學 大伙不分你我,融爲一體,伙伴們與學員日 員道聲晚安,囘到濶別一天的條本部。

七月六日

歡 龍活虎,活蹦亂跳,將一天的活動帶進最高 掛 前話虎,活蹦亂跳,將一天的活動帶進最高 掛 的玩偶夠說出籍,實在佩服至極,教室裏突 關 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 如 有人踢起键子來,原來「飛躍的羽毛」教室裏突 屬 的事物,化腐朽為神奇,看他們一個個精緻 成 和朋友跳起舞來可真不含糊,他們聚精會神, 三字經再次盪漾在校園之中,「青春律 好預兆。文教組繼續執行單項,朗朗上 經過幾天的陰霾,天氣終於放晴,真 動」 一 是 個

的囘到隊本部。 到那都受村民的喜愛。 電影欣賞,一樣的受歡迎,由此可見伙伴不管的挑擠,一樣的受歡迎,由此可見伙伴不管的加入行列,熱鬧極了,晚上前往古華村作的加入行列,熱鬧極了,晚上前往古華村作 慰。「趣味競賽」趣味横生,參與的以小孩子居 多,最初一般民衆似乎有點怯場,不敢加入放手 態度,滿意的笑容,真使社區組伙伴感到欣,希望能推廣全民運動,看他們那種安詳的|展才華,也達盡興的目的,也藉由此活動 人數雖未如想像多,伙伴和到場的老人都

鬆有趣,深獲佳評。 不絕於耳,整個案情在最後做了一個剖析,不平,途中經過墳場,令人毛骨悚然,尖叫聲學員在駭怕又緊張的心情下進行,沿路崎嶇

咪,手牽手呀多甜蜜……」就在這歌聲中結多麼熱情可愛的一群小孩。「眨眨眼睛笑咪 束了春日的育樂營。 如信件的寄發、郵政儲金、包裹、郵寄等。 訴中年級的小朋友如何利用郵局的各項服務進入了第五天的活動。文教組小小郵局告

就這樣惡夢伴著睡眠直到天明。 七月七日

,自動報名者很少,因此由伙伴們出去遊說

社區組的青少年聯誼活動,由於天氣不好

### 增報導夏華

分離,送走了學員,卻不知已是熱淚盈眶 目強營在離情依依中結束了

版,一項項試驗過後,相信各攤位在明天必於奔命,尋找失落的球,繽紛的節目令人暈於奔命,尋找失落的球,繽紛的節目令人暈讓每位伙伴實際參與活動,其中「日正當中讓每位伙伴實際參與活動,其中「日正當中據力竭,接著驗收園遊會的各個遊戲攤位, 於將所有的帳棚架設起來,囘到隊上已是精長毅然決定繼續工作,耗費二個多小時,終起雨來了,工作一度中斷,雨勢轉小後,隊堪稱空前,此時受颱風外圍環流影響,又下 此活動工程浩大,動用的人數、竹竿、帳棚 往春日樂園出發,女伙伴準備會場的美工, 合,一齊爲「園遊會」努力,晚餐後男伙伴分道揚鑣工作三天後,今晚全隊再度會

## 七月八日

能將最完美的一面呈現給鄉民

多村民皆共同參與,雖然以小孩居多,但也長官觀禮,盛會在一連串的鞭炮聲中展開。許 令人振奮,伙伴迅速佈置會場,將會場裝飾備工作,來到園遊會場地,發現完好如初, 晴了,也許上天有成人之美吧!做完事前準一夜強風,真擔心營帳倒塌,幸好天氣放 使得整個工作能順利完成,期盼寒假再度到 告別春日,移師力里,幸有軍車的支援,搬著借來的桌椅,搭乘車往鄉公所而去。 食攤位準備的物品飲用完後才結束,男伙伴 帶給村民美好的囘憶,直到下午一點半,飲 不能親臨剪綵,由段秘書主持盛會,有許多 得美輪美奐,光彩奪目。因鄉長臨時有事,

日村,迎向明天力里新的工作。

來,大伙坐上軍車,依依不捨揮別可愛的春

前,廉康所帶的相見歡,小朋友玩得好開心假聽見外頭兩聲滴答!自出歐以來就不得大開張。這次參加的人數較預估的多出很多,然一次教組的育樂營力里國小部分正式開張。這次參加的人數較預估的多出很多,然一次教組的育樂營力里國小部分正式一個聽見外頭兩聲滴答!自出歐以來就不得大個人人們不通過, 的驕陽似乎被佩姬颱風的威勢給嚇住了,到 結束後,才進行各類課程的教授。 昨天傍晚全隊移師至力里國小起,屏東 且無一人缺席,我們對這些當地的菁英都抱心,可是他們都能準時到達參與課程訓練,

遊戲開鑼,也許國中生正處於強說愁的階段得更盡興,只能少吃一點了。用餐後,團體爲了保持形象,一方面爲了使當地靑少年吃 動開始,儘管伙伴們多饞,在此時,一方面出渾身解數帶動氣氛。到達力里溪後烤肉活 多後就按原訂計畫進行活動,各小隊輔也使 「威脅利誘」才參加。人數差不

掉,結果放至該處,放映師應某些觀衆要求,有人建議將片中兒童不宜的鏡頭「咔嚓」大夥兒吃罷晚飯,佈置場地,放電影去也大夥兒吃罷晚飯,佈置場地,放電影去也晚上原完的才藝晚會因雨勢增大而取消。 不過一切都很盡興,只因爲有得吃嘛! ,有些人無法投入,畏縮不前,蠻傷腦筋,

### 七月十日

竟然再重放一次,真是人心不古哦!

瓜乾,礙於隊規,我們只能心領盛情,但是的招待我們,請我們喝汽水、吃芋頭乾、地 這樣便足以使我們忘却一切辛勞。 天雨,褲管、鞋子都濕了,進到受訪者家裡 做起家訪來可免除長途跋涉之苦,但是由於歸崇、七佳社區範圍不大,住戶很集中, 歸崇、七佳做家訪。 的安全,在力里社區的活動都取消,改成在因為今天兩勢較昨天更大,為了顧及伙伴 ,都有愧疚感。但是大部分的村民都很熱情

都自嘆弗如!下午的「迎向大地」更是全天完成作品,有的小朋友是踢毽好手,連伙伴「飛躍的羽毛」由於學員動作迅速,很快就 的高潮,雖然秩序有點混亂,但看見小朋友 帶的「青春的律動」小朋友跳得好不開心。 員到學校的意願,使伙伴們好感動。碧娟所 玩得如此開心,怎不叫人發出會心微笑? 春訓營的學員雖不能照原計劃住在活動中 育樂營第二天的活動並未因天雨而減低學

## 得到啓示。

以莫大的期望,也希望他們能從這些課程中

心 們實行。於是三天兩頭的「加菜」,有些伙 期 規定,大夥兒便運用「輿論」的力量迫使他 等 多吃的東西,久而久之便形成了一種不成文 的 每當有老伙伴來探望我們時,總是帶了很 和 七月十一日 骨頭,嫌那水果數量太少,不過這也是一些 伴得了便宜嘴上還是不留情的嫌這雞肉太多

生活上的花絮。 今天康輔組長途跋涉到力里村做家訪 而

老人及放假的孩童,因此對於問卷上的問題輕人都出外工作,通常家裡只有上了年紀的社區還是在七佳、歸崇二社區。由於許多年 的村民不諳國語,語言上有了隔閡更難解決較無法獲得滿意的答案。而且通常上了年紀 示意便離開了。 ,若找不到小孩子當翻譯官, 只好微笑點頭

哨子集合才依依不捨地道再見! 著我們玩遊戲,要我們說故事,直到值星吹 看著便躺在地上睡著了,好可愛。劇終了,在大哥哥大姊姊身邊,有的小朋友竟然看著 民前來觀賞。尤其是小朋友,他們都喜歡坐晚上按原訂計劃放映電影,吸引了好多村 小朋友也熱心的幫我們恢復場地,後來還拉

### 七月十二日

斷。

然快結束了,但每位伙伴仍不敢掉以輕心,今天是所有單項任務執行的最後一天,雖 還是全力以赴。

自我安慰了。 的感懷,「天下没有不散的筵席」只能以此的居民總是分外親切,也因此而產生了離別 · 文教組的午餐時間,他們直嚷「餓扁了!」 文教組的午餐時間,他們直嚷「餓扁了!」 文教組的午餐時間,他們直嚷「餓扁了!」 再加上康輔伙伴支援,使得各項點心都能順早上的媽媽班,由於當地婦女參與感夠, 利完成。大家最高興的時刻莫過於成果驗收

會就此落幕了。 克利」,由於風大,不時傳來熄滅歎息聲,晚

有人會再埋怨,因爲我們得到了成長。它拭去多少人的淚水和汗水,從今以後, **衡量並不值多少錢,但這代表這一群年輕人** 待這一刻的來臨,雖然臂章和**隊旗以金錢來** 的熱忱,它包藏了多少個徹夜難眠的夜晚 都說出自己的感想,而後是榮譽臂章及除旗「燭光晚會」隨著蠟燭的傳遞,每位伙伴 的頒贈。一整個學期及出隊的努力,就是等

昨晚的燭光晚會一直到凌晨三點才結束,

,將不下水玩的伙伴強迫丢到水中,此計畫學表也!可是有些愛惡作劇的伙伴暗中商量學 受去也!可是有些愛惡作劇的伙伴暗中商量學 人工作了十數日,積壓已久的精神壓力頓時解於一次,盡情享受大數日,積壓已久的精神壓力頓時解於一切,步行到力里溪享受南臺 中伙伴們拋開一切,步行到力里溪享受南臺 巴結攝影官,拍照留念,於是「咔嚓」聲不,但終究難逃一劫。玩罷,不知自誰開始,一實行,頓時尖叫聲四起,女伙伴到處躱藏 鳴,於是大夥兒不等值星吹哨子便起床了。 者是陽光施展它無限的魅力再加上鳥囀、蟬 日一樣早起,也許是生物時鐘的關係,也或 雖然大家這麼晚才就寢,可是今早還是和往 今天的活動最主要是隊上的總檢討會。上

兒發言踴躍,給予隊上許多參考的意見,會晚上全隊檢討過去一學期來的活動,大夥 堆的小朋友圍著大哥哥大姊姊,要求我們玩朋友聯誼的時刻,操場中央的草皮上一堆一 同心協力的打掃校園,一切完成後便是和小回到力里國小開始做環境整潔工作,大家 面 遊戲、唱歌、講故事,表露出天真可愛的

## 在熱烈的氣氛中結束了。 七月十四日

將要離別。或者他們早已知道,只是他們更學校找大哥哥大姊姊玩,似乎並未查覺我們 湧起一分離別的哀傷,小朋友一如往日的到便指揮大家整理寢具和個人裝備,心頭不禁今天是大夥兒整裝賦歸的日子。一早值星

多連日來進行家訪時所發現的地方上的問題,氣氛進行,彼此交換意見,除上給予長官許有其他代表參加總檢討會。會議以非常融洽的的歌聲,及熱烈的鼓掌歡迎段秘書及鄉公所到的歌聲,及熱烈的鼓掌歡迎段秘書及鄉公所入點半開始舉行總檢討會,伙伴們以悅耳 群前來告別的小朋友。「大姊姊,要寫信給 **雀躍的心情上了汽車;可是,車外站了一大伙伴們七手八脚的將器材搬上車後,帶著** 達,會議也在此時圓滿結束。 面的改進方針。十點整,租用的汽車準時抵 ,而鄉公所的長官也給我們許多單項內容方

的朋友!別了春日的芒果樹。帶著滿心的期影,心中吶喊著「我一定再來!」別了春日,車子緩緩開動,囘頭望著漸漸模糊的小身我哦!」「下次要再來哦!」在一片叫喊中 待離開,期待下次再著綠色隊服再到春日來

樓另一角

燥易斷或枯黃:可能缺乏

又是爲什麽?你是否常感冒、弱不?頭皮屑的煩惱,頭髮粗糙枯黃這 看似雞毛蒜皮的小病,或許已困擾眠、常流鼻血、耳鳴、抽筋,這些 的飲食呢?火氣大、嘴角破裂、失 蔬菜、肉類、奶類、水果之攝取。 含一百毫克之維生素C),平日注意 克,每天服用一片維生素C(每片 、鈉、鋅。 生素A、維生素B、維生素C、 你大半輩子了,是否考慮一下改善 燒、腹瀉,有没有因此而注意平日 禁風、抵抗力又弱、三天兩頭的發 嗎?疲勞倦怠嗎?便祕了,怎麼辦 你的飲食,讓我來一一爲你細說: ·建議:三餐服用維生素B五十 胃口不好:可能缺乏蛋白質、維

生素A 維生素B群、維生素F碘等。 魚、甘藍菜、蕃茄、小麥胚芽。

能缺乏維生素C。

少一百克三顆)或蕃石榴、蕃茄、: :建議:多吃柑橘類水果(每天至 )、痩肉、蔬菜、糙米、蘋果。 2 …建議:多吃青菜、整穀類、胚芽 -便秘:可能缺乏維生素B群、食 、小麥、奶類。 青椒、檸檬。 維生素B、礦物質硒等。 養樂多、酵母粉、豆類、全穀類建議:多吃肉、蛋、奶及奶製品 一疲倦:可能缺乏蛋白質、維 0 、碳水化合物、礦物質等。

社學養營品食■

# 乏缺你!心

…建議::多吃奶類、肉類、蛋類 …建議:多吃柑橘類水果、蕃石榴 維生素K 葉蔬菜 魚、蛋類、柑橘類水果、香蕉、綠...建議:多吃奶類、酵母、乳酪、 -耳鳴:可能缺乏錳、鉀 樂多、豆、馬鈴薯。 魚、豆、水果、蔬菜 ·建議:多吃整穀類、酵母粉、養-記憶力減退:可能缺乏維生素B。 青椒、大豆、海產、魚類、綠葉 常流鼻血· 可能缺乏維生素C 0

荣單嗎?試試看!如何?來信請寄 話題,想為自己開一份物美價廉的 最營養的食物,才是當今最潮流的 什麼營養素,吃了多少,夠嗎?是問題,告訴你,今天你到底吃了些品營養信箱非常樂意為你解答任何 (並附上點心、宵夜、零食等)上最近一日所食之菜單,註明份 上最近一日所食之菜單,註明份量否還必須添加些什麼?來信時請附 、全穀類、豆、痩 素B、生物素、菸鹼酸 小水泡·可能缺乏維生素Ba -皮膚濕疹、 蘋果、梅子。 建議:多吃奶類、蛋 選擇如何以最精簡的預算,購買 你是否正面臨上 皮肉、胚芽、花片類、蛋、魚、酵L 他、發紅 述類似困擾 0 腫 ,且 0

風雨不畏且立下不少 有一隻大蜘蛛從不被侵犯蛛絲遍處飛揚着感亂的城網閣樓一角佈滿塵垢及汚穢 凛然的 然的八脚英雄穩坐中央一井城池倒立掛在空中 造有一座八卦陣 結纏屍綿延着被塵封了的 蛛亡卦滅一井汚濁 慘死,肢斷體離 牠自己的八卦陣 着豐富美餐的陷阱 占卦昆蟲的吉凶 後再來瞧牠的英姿 如今竟困纏於 陣上身經百戰 輝煌戰績的

【影電日今】

### 婦怨樓青

歎爲觀止。

從這部電影我們可以見到布紐爾之功力深厚「青樓怨婦」曾經獲得威尼斯影展的大獎 以及布紐爾之所以爲布紐爾的大師風格。

:建議:多吃魚、 維生素B群。

蛋

设份粉

-抵抗力弱:可能缺乏維生素A 海產食物、酵母粉、植物油。

、黃綠蔬菜、胡蘿蔔

0

- 失眠:可能缺乏鈣

、鉀、維

性生素

潛能。故事描寫一個醫生的太太,平常在家賢人性問題,就是人性中傾向反道德、反自我的簡單的人物、背景卻爲我們解說了一種很大的 的知識份子,然而隱藏在其內心的卻是淫蕩的琳丹尼芙,在演技及造形上給人一種外表高雅 如迎面而來的馬車,女主人被丈夫凌辱的揚片中最值得讚賞的就是夢境及幻想的處理 常的女人,揭發人性的反道德 安娜夫人經營的高級豔窟去充當妓女,承歡各是過份愛護,而令她不安),以致她偷偷找上 法滿足她的要求(片中可看出她丈夫對她真的 淑端莊,可是她這位標準丈夫在性生活上卻無 反道德的心理表現得無懈可擊,布紐爾用幾個這部「青樓怨婦」(Belle de Jour)將 理意識或是反意識的一 流,超現實的電影多半都是揭發某種人性的心 種男人,晚上回家當主婦,布紐爾從這個不正 超現實主義」是本世紀二十年代法國的藝術潮 娼婦印象,丹尼芙將其表現得淋漓盡致,令人 ,及片尾的馬車,剪接手法乾淨俐落, 飾演女主角的是有世界第一 超現實主義」大師布紐爾之鉅作,說起 種近乎靈性的。 美女之稱的凱瑟 0 超乎水

### 介簡社作創曲詞

血之作。 「小草」、「拜訪春天」、「廟會」、美妙的歌曲、如早期的「歸人沙城」、對音樂的執著、不斷地寫出了許許多多對音樂的執著、不斷地寫出了許許多多 之一的時間」等,都是歷屆社友嘔心瀝到最近的「多少年我在徘徊」、「三分 頌樂音飄揚的人生。告訴你, 你稍稍放慢你的腳步, 旁隨處可採擷得 非常歡迎你的加入,只要你有興趣, 且還會於學期中安排對外發表的機會 領你一同漫遊於音樂山 或葉佳修等談談詞曲創作 這學期 □新生盃校園民歌大賽○華韻獎──知新活動:歡迎新鮮人的加入 二、康樂聯誼活動一 我們將舉辦的活動有: 駐足聆聽這 邀請作曲家蘇來、邰 等,都是歷屆社友嘔心 [生活之詞並譜出生命之曲]加入,只要你有興趣,讓 到那美妙的音符,只生。告訴你,在你的 一林中。 0