

中華民國五十七年十月十日創刊 第三五三號

校刊 非賣品

華夏導報

社址：中國文化大學編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡電話：八六一〇五一
轉二二三

創刊：張其湖
發行：張其湖
社長：鄭嘉新
副社長：袁保福
編輯：吳淑卿
發行：學生活動中心

本學期第五次週會

二十一日上午舉行

會中將舉行華岡儀表青年決選

（本報訊）本學期第五次週會，定於本月廿二日上午十時廿分至十二時，假華風堂舉行，由鄭校長主持。

此次週會中，將舉行第十五屆華岡儀表青年決選，入圍的候選人名單如下：文藝四郭文碩、哲學三林文琪、韓文四傅雪惠、英文四蔡秋安、體育三陳仁精、氣象四葉錫圻、物理四莊金龍、機械四邵宗林、印刷四戴宏志、建築三康佑寧、園藝四趙昌孟、家政三毛萬儀、營養四李穗禎、國劇四李維倫。

（本報訊）本學期第五次週會，定於本月廿二日上午十時廿分至十二時，假華風堂舉行，由鄭校長主持。

教務處

招考辦事員

（本報訊）據人事室表示，教務處招考辦事員一名，凡高中（職）以上畢業，忠誠廉正、敦厚謙和、敬業負責、字跡端正，並略懂公文處理之男

獎學金消息

（本報訊）據課外組表示，尹靜夫夫婦獎學金，即日

借用體育器材 本月底前歸還

（本報訊）體育器材室表示，為配合體育器材之清點與核銷，凡本學期借用體育器材之同學，限於本月卅一日前歸還。逾期不歸還者，除扣除個人該學期體育器材借用辦法，視情節輕重懲處。

華岡實習銀行設有張其昶紀念館專戶

（本報訊）各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組織張其昶先生紀念館籌建委員會，倡議興建張其昶紀念館，並於本校華岡實習銀行設有「張其昶紀念館專戶」。

榮民暖心晚會 盼社團提供禮物

（本報訊）慈安社安老工作隊與舞蹈社將於本月廿二日假興中堂，舉行榮民暖心晚會，盼社團提供禮物。

軍訓曠課名單更正

（本報訊）據教官室表示，本學期第九週至第十三週軍訓曠課名單，已公布於大成、大仁館公布欄，同學可逕往查看。

座談會

（本報訊）法律學社今日下午三時，假大成四一、四二舉行「法律就業與準備」座談會。

社團簡訊

（本報訊）慧智學社於今晚七時，假大恩九樓舉行禪淨共修會，由法師主持。

劇團對抗賽

（本報訊）戲劇與體育學社今日下午一時，假美軍眷區球場舉行戲劇對抗賽。

社團簡訊

（本報訊）慧智學社於今晚七時，假大恩九樓舉行禪淨共修會，由法師主持。

社團簡訊

（本報訊）慧智學社於今晚七時，假大恩九樓舉行禪淨共修會，由法師主持。

即日受理申請

（本報訊）據活動中心表示，本學期社團教練費補助，於今（十九）日起至明年元月三日止，假活動中心受理申請。

十二月的溫馨

寫在榮民暖心晚會前

華岡的風是激辣的，在連日的雨中，我們可以感受到嚴冬的寒冷，而在華岡的校園中，幸福的華岡學子，能在多雨多風的華岡，舒舒服服地唸書求學，有乾淨的教室上課，能夠漫步在美麗的校園中，校園裏環境的維護，都是我們敬愛的榮民伯伯，不辭勞苦所換來的。住校的同學尤其可感受到榮民伯伯的辛勞，每當大家好夢正酣時，伯伯就起來為我們倒垃圾，拖地板，早期伯伯們是戰場上叱咤風雲的英雄，如今退休了，仍未減低對國家的熱心，將此熱誠和愛心轉諸於我們身上。

辦「榮民伯伯冬至暖心晚會」，希望藉此活動，傳達我們對伯伯們的感激之情，謝謝他們的關愛，使他們在閒暇之餘，獲得一些快樂，最後獻上我們赤忱的謝意，向你們說聲「伯伯！您，辛苦了！」

為了使活動能更加圓滿與對榮民伯伯的感激之意，盼望各社團或個人能提供的一些獎品，作為當天致送伯伯的禮物，共襄盛舉。

十二月是嚴寒的，但華岡學子的心，卻是充滿溫暖與愛心。謝謝您！

華岡慈安社安老工作隊及舞蹈學社，
慈安社 提供
舞蹈學社 提供

令您驚喜的日子接近了，第二屆華岡論劍在您的期待盼望的心情下，將於十二月二十五日，如期展現在您眼前，請大家共襄盛舉。

「華岡論劍」是一項全國大專青年的武術觀摩活動，有鑑於第一屆華岡論劍受到良好的反應，本社再接再厲舉辦「第二屆華岡論劍」，本社創辦華岡論劍的用意，乃是基於傳承祖先良好的技藝，不使它淹沒。國術的好處，只要您肯接觸它，您就會衷心愛上它，了解到國術帶給您的好處將是無價，國術可以給您帶來無窮的精力、堅定的毅力與自信心，更重要的是訓練您思考與實踐的能力。

不論是無情的貶抑或是

過分的推崇，對國術本身力的發展都是一種傷害與摧折；與其遠遠的觀望，何不親近它呢？本社為使大家有個觀摩與磨練的機會，所以籌備了這次的華岡論劍——十二月二十五日上午八時至下午五時，在大義館健身房及國術館；計有文化、淡江、台大等全國廿六所大專院校學生參加。請大家利用這個難得的機會，彼此互相提攜、觀摩；對中國武術有更進一步的認識。

國術的應用，一膽、二力、三功、四藝，它的境界，第一層次是表演，第二層次是自衛，第三層次是殺人，最高一層次則是救人。華岡國術社正朝著最高層次努力。朱熹說過：「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊，問渠那得清如許，為有源頭活水來。」正是本社舉辦這次華岡論劍最基本的心態，我們誠心需要全校同學的參與、肯定與支持。

大專青年武術觀摩
華岡論劍

華岡國術社提供

服務台

△家政三張淑滿
遺失學生證、身分證、車票、圖章，盼拾獲者送交家三信箱。

△法文一朱苑明
於大雅會客室，遺失背包一只，內有證件、印章、書，盼拾獲者送交系辦。

△美四B賀惠思
遺失學生證、車票

△拾獲者送至美術系辦或電八六一〇四〇二。

△大一A廖文豪
在大德一〇三遺失大陸字典，盼拾獲者送經濟系辦。

△電機一姜怡凡
遺失史奴比鑰匙包鑰匙，盼拾獲者送至電機系辦。

△德文一彭秋娥
於大雅會客室遺失伊甸園卡片簿冊一本，盼拾獲者送至德文系辦。

化學小常識

乒乓球破了，了破球乒乒，怎麼補？

乒乓球破了，就要用化學方法來補——拿丙酮來黏合。

丙酮，是一種無色透明的有機溶劑，它可以溶解做乒乓球的材料——賽璐珞。

用丙酮補乒乓球的方法很容易，只要將乒乓球破處在丙酮中浸一兩分鐘，然後在破處貼一塊同樣用丙酮浸過的賽璐珞，壓緊後，過不久，等丙酮揮發了，乒乓球就補好了。

發了，乒乓球就補好了。

賽璐珞做的眼鏡架、和玩具等有損壞時，都可以請丙酮——這位賽璐珞的「外科大夫」來醫治。

丙酮很容易揮發，受熱或遇見水就會沸騰，它的沸點很低，只攝氏五六度，而且它又很容易燃燒。所以，在使用丙酮時，一定要注意防火，四周絕不能有火種或因碰撞而迸出火星。用完以後，應立即裝在瓶裏，塞緊塞子，保存在陰涼的地方。

化學學社提供

問題：
1 我是一名頭髮容易脫落的女生，前面已脫了一小部份，尤其是洗髮時更為嚴重，請問應用什麼方法解決？
2 我的頭髮很少，卻掉得又快又多，如何能夠防止這種情形？

解答：
頭髮易脫落確實令人煩惱，但每天掉落在一百根內應是符合頭髮生長速率的，乃正常現象。以下提供幾個方法，俾有所助益。

- 1 在精神上，應保持愉快。焦煩使頭髮更容易脫落。再者，有效睡眠時間須足夠。（指晚上十一時起熟睡三小時），並且避免熬夜。
- 2 若因外傷害（如梳髮不當）而引起。則須改變梳髮用具及方法，使用天然毛刷，清潔的、有彈性、毛端圓形者為佳。早晚各梳一百次，梳時依序為由前向後，由後向前，由左向右，由右向左。一面有韻律的擺動頭部，並使梳子觸及頭皮。
- 3 變換分髮線。若分髮的位置同樣一個地方時，因常接觸陽光，易乾燥，會使頭髮變稀。可在此處抹些髮油，並做按摩。若偶爾變換他處分髮，更可享受各種髮型的樂趣。
- 4 髮根應保持清潔，使用適合自己頭髮之洗劑，泡沫多未必是良品。以溫水（三十八度）洗頭為宜。沖水務必徹底，不可殘留洗髮劑。洗髮時若易打結，則可於洗前先用橄欖油按摩頭皮，再包上毛巾，約半小時後再行洗髮。如果有打結情形，在不影響髮型情況下，以剪除為宜，切勿強行梳開。
- 5 梳髮前做頭部按摩，可促血液循環，預防脫髮。方法為先塗上護髮油或橄欖油，然後使用指腹揉捏，輕拍，並抓起大束頭髮而拉引，另外用力壓太陽穴後，瞬間放開以刺激之。
- 6 用食物來預防脫髮。甜點、鹽分、動物性脂肪等過剩，有礙血液循環，使體質呈酸性，而令頭髮稀薄。故注意營養成份之攝取。可多喝開水，多吃新鮮蔬果及含鐵豐富之食品。如瘦肉、菠菜、蘋果等。另外含有碘、鈣豐富的海帶、海藻、乳酪、牛奶等。可使頭髮有活力。
- 7 服用某些藥物亦可引起頭髮脫落，須注意。再者，若頭髮是因遺傳者，還可以用假髮或髮型的特殊設計來彌補。若想要使用生髮油之類產品時，應先請教專家或醫生為宜。

△「家政信箱」設於大典館郵局門口，凡華岡人之情感、家政、服裝、美容、家庭、婚姻、兒童保育等有困擾者，皆可投函於信箱內。



家政信箱

家政學社提供

家政學社提供

1 我是一名頭髮容易脫落的女生，前面已脫了一小部份，尤其是洗髮時更為嚴重，請問應用什麼方法解決？
2 我的頭髮很少，卻掉得又快又多，如何能夠防止這種情形？

解答：
頭髮易脫落確實令人煩惱，但每天掉落在一百根內應是符合頭髮生長速率的，乃正常現象。以下提供幾個方法，俾有所助益。

- 1 在精神上，應保持愉快。焦煩使頭髮更容易脫落。再者，有效睡眠時間須足夠。（指晚上十一時起熟睡三小時），並且避免熬夜。
- 2 若因外傷害（如梳髮不當）而引起。則須改變梳髮用具及方法，使用天然毛刷，清潔的、有彈性、毛端圓形者為佳。早晚各梳一百次，梳時依序為由前向後，由後向前，由左向右，由右向左。一面有韻律的擺動頭部，並使梳子觸及頭皮。
- 3 變換分髮線。若分髮的位置同樣一個地方時，因常接觸陽光，易乾燥，會使頭髮變稀。可在此處抹些髮油，並做按摩。若偶爾變換他處分髮，更可享受各種髮型的樂趣。
- 4 髮根應保持清潔，使用適合自己頭髮之洗劑，泡沫多未必是良品。以溫水（三十八度）洗頭為宜。沖水務必徹底，不可殘留洗髮劑。洗髮時若易打結，則可於洗前先用橄欖油按摩頭皮，再包上毛巾，約半小時後再行洗髮。如果有打結情形，在不影響髮型情況下，以剪除為宜，切勿強行梳開。
- 5 梳髮前做頭部按摩，可促血液循環，預防脫髮。方法為先塗上護髮油或橄欖油，然後使用指腹揉捏，輕拍，並抓起大束頭髮而拉引，另外用力壓太陽穴後，瞬間放開以刺激之。
- 6 用食物來預防脫髮。甜點、鹽分、動物性脂肪等過剩，有礙血液循環，使體質呈酸性，而令頭髮稀薄。故注意營養成份之攝取。可多喝開水，多吃新鮮蔬果及含鐵豐富之食品。如瘦肉、菠菜、蘋果等。另外含有碘、鈣豐富的海帶、海藻、乳酪、牛奶等。可使頭髮有活力。
- 7 服用某些藥物亦可引起頭髮脫落，須注意。再者，若頭髮是因遺傳者，還可以用假髮或髮型的特殊設計來彌補。若想要使用生髮油之類產品時，應先請教專家或醫生為宜。

△「家政信箱」設於大典館郵局門口，凡華岡人之情感、家政、服裝、美容、家庭、婚姻、兒童保育等有困擾者，皆可投函於信箱內。