



### 鮮請早！

## 畜牧學系舉辦 羊奶試飲會

鮮奶，是世界公認的「完全食品」，含有品質極為優良而且豐富的蛋白質，以及大量的鈣質和維生素B群。鈣質為骨骼生成要素。老年人攝取鈣質並在以運動，可防止骨質疏鬆所造成的易於骨折之症狀；而水溶性維生素B群，無法在體內存積，保持身體各部角質層的健康，減輕眼部疲勞，治療口角破裂的機能。

近年來，國人雖已知道鮮奶的營養價值，却囿於觀念，總認為鮮奶是嬰幼兒及小孩的專利品，或因個人體質，腸內欠缺乳糖酶，而疏遠乳品。其實成人飲用鮮奶，除可補充營養，成分中所含之脂肪酸更有養顏的效果。

目前市面上有為「乳糖不耐症」者生產的「低乳糖鮮乳」，乃於鮮奶中添加乳糖酶，使乳糖先被分解成單糖

，就使患者能夠攝食鮮奶；其實腸內乳糖酶可以由每日飲用全乳份量而培養出。二歲以內幼兒不適合飲用「低乳糖鮮乳」，因乳糖具嬰兒腦部神經細胞發展所需的營養素，同時能夠增進鈣的吸收，皆是嬰兒生長時不可缺

的營養。另有一種針對怕胖人士，所開發的「低脂肪鮮奶」，可減少乳中所含脂肪及膽固醇，但在脫脂過程中使維生素A遭破壞，其實乳品的熱量不高，多喝並不易增胖！

前不久，有兒童喝羊奶，因其中缺乏葉酸，造成貧血，牛奶中葉酸亦不足，如鐵質等亦必須從其他食物中補充。另有對牛奶過敏的人，不妨嘗試飲用鮮羊奶。

目前，本系在菁山路碧園農場，飼養乳羊，係以專業技術飼養，並實施定期結核菌及其他疾病的檢查，而羊身較牛愛清潔，羊健康乳品的水準。且羊奶脂肪粒較小，能形成軟凝乳塊，故可在極短時間內為人體所完全吸收，是腸胃衰弱者、兒童、孕婦、老人很好的食品。羊奶較之牛奶濃厚，等份量的羊奶與牛奶比較，具有較高的營養價值，經常飲用，可增強體能，常保健康。本系所生產之「華岡羊奶」加工室正設於校內大功館一樓，

應用完備儀器，將羊奶高溫殺菌封罐製成，衛生安全可靠。現值羊乳量供應旺季，為優待校內師生，凡訂購者皆以七五折優待，一八〇CC裝每瓶15元，九四六CC裝每瓶75元，歡迎至畜牧系辦洽詢。

本系並定於本月十二日及十三日兩天，每天上午十一時至下午一時，在大雅餐廳正門內舉辦試飲會，來就免費請您飲用，歡迎蒞臨品嚐「華岡羊奶」的100%純鮮羊奶的滋味。

## 青春，留下您的聲音

### 華岡口琴社

如果還有四年，我仍然願意留在口琴社！  
已經是去年仲夏的事情了，他們在夜空下說，我們在夜空中聽。期末最後一次例行活動，琴聲尚未曾止息。  
感言！感言！我們爭著要他們敘說畢業前語。社團，愛情，學業。嘿，他們竟然傻不楞登自地呆坐在那兒說不出話來。  
四年嘛，話是多嘍——「唉，要不是口琴社，我的大學四年也不會這麼的繽紛多采。」他們之一說。「是啊！」另一位附和著。又有一個說了：「口琴社四年，琴聲豐富，豐富了我青春的生命。（大家都笑了。）我很幸運，選擇了這個社團。」另一個人說：「真的，如果，如果還有四年，我仍然願意留在口琴社。」

走進這個門兒來，音樂就不遠了！  
你說啦？Do Re Mi 弄不清楚，C D E 也不知道什麼用處？音樂一竅不通？那麼好了，你來，來——口琴社。

是這樣的——第一步，學習很簡單很簡單的音階，以及口琴很容易很容易的基本吹法；第二步，學習基礎樂理、節奏、視譜能力，以及口琴的技法；第三步——  
真的，別擔心從未跨進過音樂的門兒，亦毋須操煩自個兒不會學過。這是，這是一條最便捷的門徑。  
「只要肯走進這門兒來，」社長說道，「音樂就不遠了。」

曾經青春，生命才有光耀！  
年輕，是大學的生活裏最值得誇耀的本錢。因為年輕，所以一股傻勁多。也因為年輕，所以理想夢想幻想特別多。而真正能夠吶喊出青春的聲音的時期，也只有這段青春歲月。  
那麼，何不留住你青春的聲音？何不深深烙下你青春的音符呢？  
參加社團，口琴社不是唯一的選擇，然而，倘是為了以下的原因，她或許是最佳的抉擇。

一、為了很快、很輕易地初步了解，而後深入研究樂器；如果從來不曾觸摸過任何樂器，或者是只了解很初淺的口琴，但又心有不甘，非明白不可，這樣的人，來口琴社是很好的抉擇。  
二、為了很快學得一項足以在團體節目中表演的「技能」，這樣的人，不妨來，失望是不會有的。  
三、為了使青春的光輝長留在心中，青春的音符常常陪伴在未來人生的途程上，可以參加口琴社。口琴社是這樣的：輔導音樂的門外漢走進音樂的殿堂，但又兼具社團的功能——訓練組織能力，培養人際關係。  
四、為了結交志同道合的朋友。或許未進大學以前已經頗了解口琴的那些人，為了如下的原因，也希望來：其一，做更深刻的研究；其二，認識其他有同好的朋友；其三，磨練自己的團隊精神——合奏。

總之，你來，口琴社能給你需要的東西。  
口琴社提供

兩點半的深夜華岡，我們坐在「福星」裏，講著二月在台灣的許多事，大多是最小最瑣碎的，可是興致盎然。無法用詩情畫意的句子來形容服務隊過「的，因為汗水與淚水堆砌的日子，是去「慢」的，要紮紮實實一步一步走，然後慢慢才有感覺從心中滲透出來，然後在你的生命裏，重重地刻下這七天。  
剛回華岡時，想到台東，就要激動與想念。二月的台灣給服務隊一個禮物——寒流。我們凍手凍腳，隊服下無法塞太多衣服，還打著領帶，領著台東關山的孩子把我們在校設計的課程盡力展現。晚上的開場白，不論是鎮民抑或官兵，都回饋我們以寒冬中最令人感動的熱情。  
聽過「年輕的心」那首歌嗎？寫得真好，服務隊給我的感覺正像那樣！日日清晨六點，總是邊折腰袋邊和著「給我年輕的心，給我你的熱情，讓太陽為你披上雪亮的制服，你我的肩上有著共同任務。」中央山脈與海岸山脈擋著，我們看不見已升起的太陽，每天每天，很晚天亮，很早太陽下山，我們這卅四人的生活，我是如此依賴你們每一人。  
一個人苦盡甘來不算什麼，一群人同甘共苦彌足珍貴；我不忍共苦時大家臉上的疲累，卻極愛同甘時我們共有的微笑與默契。深夜關山國小穿堂高唱我們的「人人至上」，想著那二句話：「期待著破曉的喜悅，任何的忍受都甘心」，其實不用去忍受什麼，只是和大家手拉手一起走過這廿一期。  
有一群人和你共同做過一件事的感覺真好。走在路上，隔著遠遠地就可以喊他的名字，有什麼煩惱，就讓他拍肩膀；悲傷失意的時候，就把「她」拿出來想想，日子就十分好過。  
痕跡刻的很深，我也會記得很清楚，只不過，是在最深最底的心底。

## 刻痕

新聞二陳九菊

### 走同廿期服有 過濟二假隊感