

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第三六〇一號

校刊 非賣品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：八六一〇五二 特二三三

創	辦	人	張	其	昉
發	行	人	張	鏡	湖
社	副	長	鄭	嘉	武
副	長	袁	保	新	新
編	行	吳	淑	卿	卿
執	行	吳	淑	卿	卿
發	行	吳	淑	卿	卿

食品營養系展

今假與中堂舉行

邀請農學院吳恪元院長剪綵

(本報訊)食品營養系為傳達食品科技資訊，推廣營養保健理念，特自今(三十)日至五月二日，假與中堂舉行食品營養展。今日中午十二時開幕，特邀請農學院院長吳恪元教授剪綵。

此次展覽，內容共分十一個單元，計有(1)生物技術與食品工業。(2)速食餐飲與速銷食品。(3)食品包裝。(4)健康食品。(5)疾病與營養。(6)食物製備。(7)食品安全。(8)一般飲食與營養。(9)社區營養。(10)乳品專欄。(11)黃豆專欄。

為配合展覽，會場並放映有關乳品加工、食品衛生、調味醬料、食品機械、等錄影帶欣賞，同時備有精美食譜、健康保健及體重、熱量轉盤供參觀者索取。此外，並舉辦有獎徵答(見第二版)。歡迎全校同學踴躍參加。

校長盃排球賽

歡迎參加

(本報訊)商研社舉辦「校長盃排球賽」，今起至五月四日止，每天上午十二時卅分至一時，下午五時至六時，分別假大義門口、排球場報名，費用三百元。

拔河冠軍賽

今午舉行

(本報訊)畢業盃球賽於今(三十)午十二時十分，

凡本校學生均可自由組隊參加，男女可混合，採雙敗淘汰制。該賽取前三名，由校長親自頒發獎盃及獎品。

社辦報名，非社員八十五元，社員七十五元，參加者於當日上午七時卅分至八時在希爾頓飯店前集合。

(本報訊)國術社獅隊表演的同學：觀光三廖德海、食品三鄒世宗、森林三陳江山、俄文三林永芳、造園三

假大義廣場舉行拔河冠軍賽，賽後隨即舉行閉幕典禮並頒獎，各參加球隊隊伍須進時參加。

夢湖登山 即起報名

(本報訊)登山社將於五月三日舉辦新山夢湖登山活動。意者即日起至該社社辦報名，非社員八十五元，社員七十五元，參加者於當日上午七時卅分至八時在希爾頓飯店前集合。

(本報訊)國術社獅隊表演的同學：觀光三廖德海、食品三鄒世宗、森林三陳江山、俄文三林永芳、造園三

年輕的心徵文得第一名 劇本創作比賽獎單布

(本報訊)鄭容學社「年輕的心」週刊徵文，得獎名單公布：第一名經濟二B游添富，第二名文藝三楊慧娟，第三名新聞二范正祥，佳作經濟三B劉俊龍。各得獎人逕往系信箱領取獎品。

(本報訊)戲劇系影劇組七十六年度劇本創作比賽，經黃玉珊、傅天民、游秀麗老師等評審，成績公佈：

優等—影劇二邱中人，作品：一個僑生之死；佳作—影劇二張雅鈴，作品：拜訪；影劇二黃禹銘，作品—果陀等詩

電影欣賞

(本報訊)中文週系列活動，今假活動中心聯誼廳分別放映「等待黎明」、「結婚」、「

電影欣賞

(本報訊)中文週系列活動，今假活動中心聯誼廳分別放映「等待黎明」、「結婚」、「

畢服會總幹事候選人公布

(本報訊)登記參加競選七十六學年度畢服會總幹事候選人如下：哲學三黃冠評、體育三陳必浩。

五月一日起至七日止，展開競選活動，八日下午二時，假大雅館一樓會議廳選舉畢服會總幹事及學院代表。

校運當天交通管制

(本報訊)建校廿五週年全校運動大會，將於五月二日上午九時起在大操場舉行。

據體育組表示，為維持會場之秩序，總務處將於當日調派交警管制交通與維持秩序，大成館前全天管制，曉園於上午八時至九時管制，以利燃點聖火。

大義印刷系辦公室內報名，費用每人三五〇元，名額六十名。

該項研習班，將於五月七、八日兩天舉行，參加者均有親自調酒的機會。

燈大應之今晚 謎會數夜晚行

(本報訊)中文學社今午十二時至下午二時假大義廣場舉行謎會數夜晚行，另，燈謎大會於今晚六時假大義廣場(遇雨改在健身房)舉行。

調酒研習班 明起報名

(本報訊)觀光學社舉辦的第四屆調酒研習班，於明(一)日起至五月七日止，每日中午

夜間部新聞之夜

今假光華樓舉行

(本報訊)夜間部新聞系「新聞之夜」，今晚六時卅分假大義館光華樓舉行。活動中邀請鄭貞銘、蔣金龍、林大椿等師長頒發新聞獎學金、熱心服務獎學金、大夏之光獎學金、及熱心服務獎。

新聞獎學金

新新聞獎學金：新五林瑞貞、張秀雲、張春生、陳光炳、曾昭昭、高孝珠、新四高遠勇、宋德頌、楊慧芳、劉永年、新三陳美玲、廖麗莉、郝先凱、周維新、李嘉星、任湘華、新二鄭美女、田瑜、葉宜亭、柯舜智、新一張潔、陳君天、朱

五月份薪水明日發放

(本報訊)據華岡實業銀行表示，教職員五月份薪水，定於五月二日發放。又，五月二日校運會，當天上午華岡銀行暫停營業。

(本報訊)畢服會暨畢輔室今晚六時假大德二〇六邀請國民就業輔導處處長陳武雄講「就業前的心理輔導」。

(本報訊)商研社今晚六時假大德一〇三，邀請Mr. Patrick Largent 講：對美國國際貿易。

(本報訊)民族音樂學社今晚六時假大忠七樓，邀盧克輝老師講：詩歌天地。

(本報訊)經濟系今晚六時假實習法庭，邀高希均演講：現代人的世界觀。

(本報訊)兒福學社今日上午十時假恩六〇一，邀陳徵毅講：如何教養孩子。

演

介紹其作品—四季及創作歷程。

(本報訊)真理社今晚七時卅分假大賢三〇九，邀單瑞清講：詩歌天地。

講

介紹其作品—四季及創作歷程。

簡訊

△參加北區大專炬光盃桌球賽的隊員，今晚五時假國術館桌球場集訓。

△園藝系今起至五月二日假中心舉辦系展。

△韓文暨氣象學社今晚七時，假歐文地下室慶生聯誼。

△勞工學社今晚六時假大雅餐廳，舉辦勞工之夜。

△蠶絲暨紡織學社明(一)晚六時，假華國飯店送舊。

(本報訊)明(一)日為勞動節，華岡印刷廠員工放假一天，本報印刷作業因印刷廠員工放假無法進行，故本報於明日暫停出一日。

食品營養系展

舉辦有獎徵答

食品營養學社提供

一年一度的食品營養系展開幕了，一系列的活動及展覽也將呈現給您，想一睹難得的機會，品嚐精美的食物，了解更多與您息息相關的營養知識嗎？那麼請別忘了密切注意！四月二十八日至五月十四日的系列活動。

為了配合營養學系系列活動，我們特地為您辦個小小的有獎徵答，主要目的是讓大家都能對營養基本常識有個概略的了解，如果同學有有關食品營養方面的問題，歡迎前往營養系圖書室洽詢，或利用食品營養信箱，我們將非常樂意為您解答，同時在食品營養系展覽會場上，相信您能夠得到一個更完滿的答覆。

茲將有獎徵答題目公布如下：

- (1) 飲食指南中指的二、三、三、三、三、四、五分別指二份水果、三份蔬菜、三份油脂、三、六份五穀、根莖類及五份的魚、肉、豆、蛋奶類。
- (2) 牛奶的沖泡法是全脂奶粉4大匙35公克沖泡至20公撮，脫脂為3大匙25公克以200cc的溫開水沖泡，溫度不可太高，否則營養素破壞殆盡，冷藏時宜攝氏零度至四度。
- (3) 所謂麵筋即麵粉中的蛋白質，麵粉以顏色白者為好。

新聞系薪傳獎 各類得主公布

蕭嘉慶、劉啓昌、方西緯等教師評審，及系主任復審後，得獎人員已揭曉。

得獎人員已揭曉。探訪寫作類第一名：「五福星報」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。第二名：「部落」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。第三名：「沙龍攝影」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。

蕭嘉慶、劉啓昌、方西緯等教師評審，及系主任復審後，得獎人員已揭曉。探訪寫作類第一名：「五福星報」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。第二名：「部落」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。第三名：「沙龍攝影」，得獎人顧自偉、呂景璞、劉秀姬、林怡美、吳青蓉。

- (4) 麵包發酵時溫度宜控制在攝氏26-30之間最好。
- (5) 糖尿病患者應少吃甜食、油炸物、油脂的肉類及膽固醇高的食物。
- (6) 紅糟(紅麴菌醱糯米糟)的製作過程中，加鹽之功用在於抑制醱酵作用。
- (7) 在蛋糕的製作過程中，蛋是一個重要的角色，例如槓風蛋糕的鬆軟可口，就是將蛋白打起泡以包容更多的空氣，也就是打到泡沫站立穩定，為一個態不流動仍富彈性的泡沫，氣泡很小，富光澤而潤滑，如用打蛋器輕輕挑起，雪白泡沫即豎立空中、體積最大。
- (8) 純吃素者若不注意選擇食物，易造成蛋白質、維生素B₁₂、維生素D、鐵之缺失。
- (9) 黃豆油即沙拉油，變質時有耗油味，油的顏色變深，稠度變大，稍一加熱即冒白煙，且油炸會激烈起泡泡。
- (10) 晚上喝杯牛奶，會使你睡得更香甜。
- (11) 微波爐不可使用金屬膜或金屬板，會反射電波，造成火花。
- (12) 製作蛋黃醬的材料有蛋黃、鹽、糖、沙拉油等，蛋黃作乳化劑用，最後再滴加少許的醋即成。用作蛋黃醬的蛋最好使用未冰過的蛋，以免使蛋黃失去彈性。

劉樂文、徐禹、馮佩佩、張正立、周典蕾的台北點滴、橄欖球寫真。廣播類第一名：洪敏莉、任淑華、楊錦萍、陳貞夙、林麗卿、張秀琦、作品「笛韻滿華岡」。第二名：鐘郁美、劉建宏、趙自強、楊素敏、作品「咪咪星球」。佳作：朱玲玉、作品「邊疆風情畫」；李台芳，作品「蒙藏文化研習會」。

日期	放映影片
4月30日	假面
5月1日	排演後
5月2日	情事，慾海含羞花
5月4日	蜘蛛巢城
5月5日	七武士
5月6日	電車
5月7日	德蘇烏拉記
5月8日	我們之間，薄荷蘇
5月9日	大劍客
5月11日	打水
5月12日	狂兒
5月13日	北西
5月14日	鳥兒
5月15日	擒賊記

日期	活動內容
5月16日	錫鼓，往事追憶錄
5月18日	門魚
5月19日	現代啟示錄
5月20日	甜蜜生活
5月21日	愛情神話
5月22日	遊戲規則
5月23日	伊底帕斯王，馬太
5月25日	福音
5月26日	晚春
5月27日	戀愛中的女人
5月28日	日以作夜
5月29日	大國民

△地理一董羅遺失一藍色皮夾，內有學生證、身份證等物，盼拾獲者送至該系辦。
△國貨一B李燕宜在大仁遺失大英文，拾獲者送至大慈五二〇。
△經一B黃錦桐於二六〇公車，遺失網球拍一支，印有美國國旗之紅色保溫帶，盼拾獲者送至該系辦或大倫二四六。

心

學生輔導中心提供

閃亮的生命

編者：蔡文甫
出版：九歌出版社

人們通常視擁有一個健全的身體為理所當然，但這對某些人來說卻是一種奢望，他們不能跑、看不到或是聽不著，幸運的是他們有一個健全的腦，一顆向上的心及克服種種困境之毅力。

「閃亮的生命」便是告訴你十個這樣的故事，每個故事都是真實的，每個主角都有一篇他人報導性的介紹及一篇自己的文章。全書毫無說教意味，只是平實地敘述他們的生活及如何在種種限制中實現自我。如果你能將這些故事的精神內化，你將發覺意志就像一顆種子沐浴在溫和的陽光中，漸漸地萌芽、成長、茁壯，生活不再茫然無緒，且更有勇氣迎接每一個挑戰。

(兒福三張壁玲)

△地理一董羅遺失一藍色皮夾，內有學生證、身份證等物，盼拾獲者送至該系辦。
△國貨一B李燕宜在大仁遺失大英文，拾獲者送至大慈五二〇。
△經一B黃錦桐於二六〇公車，遺失網球拍一支，印有美國國旗之紅色保溫帶，盼拾獲者送至該系辦或大倫二四六。