

中華民國五十七年十月十日創刊 第三六四三號

校刊 非賣品

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：特二二三

發行所：人行社  
社長：張嘉人  
副社長：李復福  
編輯：吳淑雲  
主編：李淑雲  
副主編：張秀雲  
發行：學生生活中心

文化復興論文賽

本月二十日截稿

應徵作品逕寄教育部社教司

（本報訊）由教育部舉辦的七十六年度中華文化復興論文競賽，於即日起至本月二十日止截稿。該項論文競賽，本校師生均可參加，教職員參加社會組，論文題目為「中華固有文化對變遷社會的導正作用」；學生參加大專院校學生組，論文題目為「中華文化復興與校園倫理的重建」。

應徵稿件，以八千字至一萬字為限，用六百字有格稿紙直行書寫，並加標點符號；文稿內不得署名，應加白色封面裝訂成冊，另附活頁紙一張，書明應徵人參加組別、姓名、性別、籍貫、出生年月日、學歷、服務機關或學校、詳細通訊處及電話等浮貼於首頁。並附備退件用之大型信封一個，書明收件人姓名、住址、貼足郵票、稿件以掛號郵寄。號教育部社教司，信封上並註明

「中華文化復興論文競賽」字樣。該項比賽，每組錄取優勝一至五名各一名及佳作五名。第一名，獎金三萬元，獎牌一面。第二名，獎金二萬元，獎牌一面。第三名，獎金一萬元，獎牌一面。第四名，獎金八千元，獎牌一面。第五名，獎金五千元，獎牌一面；佳作五名，獎金各二千元，獎牌各一面。

十日兩天需工讀生數名，協助辦理繳回選課表。凡廿九或三十日當天全天沒課且意者，可至該組成績股馬小姐處登記。實用英語班

（本報訊）語文中心開設「實用英語班」，凡大學部三、四年級同學均可報名（大四同學曾於大三選修者，不得再報名），意者於明（廿四）日下午三時卅分前，至語文中心第三教室右側之教授休息室處助教處先辦理起正式上課。

（本報訊）據華業生就業輔導室表示，國民大會徵公關室副主任一名，其任用資格為英文

（本報訊）學生活動中心服務委員定於今（廿三）日下午五時卅分，假學生活動中心召開新生行李托運第一次協調會。

（本報訊）機械學社於今日下午三時，假大典四〇二室，召開第二次幹部會議，各幹部準時到場。

（本報訊）中文學社第二次幹部會議，定於明日（廿四）上午十時至十二時，假該系辦事處舉行。

（本報訊）據人事室表示，七十五年度大專院校教學資料改進獎勵，本校有三位教師獲獎，獲獎名單如下：  
化學系黎世源副教授——實驗手冊類甲等獎，電機系賴茂富副教授——實驗手冊類佳作獎，史學系宋肅謨講師——視聽教材類佳作獎。

（本報訊）本學期大學部學生加退選，於本週內辦理，廿九日及三十日在興中堂，依規定時間繳回選課表。加退選方式說明如下：初選——加退選課表上所列係該系本學期所開之必修課科目。加選——加選科目須詳填開課系組、科目代號及科目名稱於加選欄內，由各系組登記蓋章。退選——退選科目於退選欄內打「X」後，各系組蓋章認可。有加退選下列科目者須至各負責系組或單位辦理：英文（英文系）、語文實習（語文中心）、普通物理（物理系）、普通化學（化學系）、P.R.O.、輔系（課務組）、體育（運動體育組）。

（本報訊）學生活動中心服務委員定於今（廿三）日下午五時卅分，假學生活動中心召開新生行李托運第一次協調會。

（本報訊）機械學社於今日下午三時，假大典四〇二室，召開第二次幹部會議，各幹部準時到場。

（本報訊）中文學社第二次幹部會議，定於明日（廿四）上午十時至十二時，假該系辦事處舉行。

（本報訊）據人事室表示，七十五年度大專院校教學資料改進獎勵，本校有三位教師獲獎，獲獎名單如下：  
化學系黎世源副教授——實驗手冊類甲等獎，電機系賴茂富副教授——實驗手冊類佳作獎，史學系宋肅謨講師——視聽教材類佳作獎。

（本報訊）陽明山聯誼社，為使愛好游泳者，於冬季仍能練習游泳，特提供室內溫水游泳池。使用游泳池，先至櫃檯購買入場券，每本三十張優待三千元，使用期間自七十六年十月一日起至七十七年五月三十一日止。冬季營業時間是：上午七時至晚上八時，有意者，逕洽八六一〇九四一五櫃檯，或游泳池教練。

（本報訊）本學期大學部學生加退選，於本週內辦理，廿九日及三十日在興中堂，依規定時間繳回選課表。加退選方式說明如下：初選——加退選課表上所列係該系本學期所開之必修課科目。加選——加選科目須詳填開課系組、科目代號及科目名稱於加選欄內，由各系組登記蓋章。退選——退選科目於退選欄內打「X」後，各系組蓋章認可。有加退選下列科目者須至各負責系組或單位辦理：英文（英文系）、語文實習（語文中心）、普通物理（物理系）、普通化學（化學系）、P.R.O.、輔系（課務組）、體育（運動體育組）。

（本報訊）學生活動中心服務委員定於今（廿三）日下午五時卅分，假學生活動中心召開新生行李托運第一次協調會。

（本報訊）機械學社於今日下午三時，假大典四〇二室，召開第二次幹部會議，各幹部準時到場。

（本報訊）中文學社第二次幹部會議，定於明日（廿四）上午十時至十二時，假該系辦事處舉行。

（本報訊）據人事室表示，七十五年度大專院校教學資料改進獎勵，本校有三位教師獲獎，獲獎名單如下：  
化學系黎世源副教授——實驗手冊類甲等獎，電機系賴茂富副教授——實驗手冊類佳作獎，史學系宋肅謨講師——視聽教材類佳作獎。

（本報訊）陽明山聯誼社，為使愛好游泳者，於冬季仍能練習游泳，特提供室內溫水游泳池。使用游泳池，先至櫃檯購買入場券，每本三十張優待三千元，使用期間自七十六年十月一日起至七十七年五月三十一日止。冬季營業時間是：上午七時至晚上八時，有意者，逕洽八六一〇九四一五櫃檯，或游泳池教練。

（本報訊）陽明山聯誼社，為使愛好游泳者，於冬季仍能練習游泳，特提供室內溫水游泳池。使用游泳池，先至櫃檯購買入場券，每本三十張優待三千元，使用期間自七十六年十月一日起至七十七年五月三十一日止。冬季營業時間是：上午七時至晚上八時，有意者，逕洽八六一〇九四一五櫃檯，或游泳池教練。

（本報訊）陽明山聯誼社，為使愛好游泳者，於冬季仍能練習游泳，特提供室內溫水游泳池。使用游泳池，先至櫃檯購買入場券，每本三十張優待三千元，使用期間自七十六年十月一日起至七十七年五月三十一日止。冬季營業時間是：上午七時至晚上八時，有意者，逕洽八六一〇九四一五櫃檯，或游泳池教練。



# 如何提高 學習意願

藍三印

最近毫無心情做事，雖然心理總覺得非用功點不行，但是始終無法靜下心來。我想任何人都有過上述的經驗。衆所周知，想要有足以令人滿意的學習成果，首先必須具備足夠的能力，使用的學習方法也必須更當的，才能事半功倍。然而比這些更當的卻是有學習的意願。因為各位都是經過嚴格淘汰之後才進大學的佼佼者，所以對深等上的學習能力自毋待言都是綽綽有餘。因此，學業成績的好壞可以說完全取決於學習意願的高低。可是，我們又該如何去提高學習意願呢？這是相當困難的問題。以下試就心理學研究結果所提出的一些提高學習意願的有效方法，做一個簡單的說明：

1 學習目標的明確化  
如果對現在的學習目標或意義無法明確的掌握，不知為何而學，學了又

有何用處，也就無從提高學習意願。話雖如此，做起來並非容易。因此，擁有一個遠大的目標固然是十分重要，然而，我們往往對它不得而知，或不甚清楚。此時，首先可以設定一個較近程或較小的目標，努力地向它一一加以完成。在奮鬥的過程之中，我們自然可以體會出自己是朝向什麼方向前進，或自己追求什麼樣的目標。如此，學習意願就可以逐漸提高。

2 知道和充分檢討學習的結果  
如果我們不知道學習成果的有無，或自己已經達到什麼水準，自然不會想進入下一個階段，學習意願也無從產生。我想任何人都有如此的經驗，也就是老師將測驗的結果向每個人說明，而成為下一次學習的改進或激勵。如此，他人評價或修正自己的學習結果，而自己充分地加以檢討和反省，可以大幅度地提高個人對下一個階段的學習意願。因此，一些具有相同學習目標的同伴聚集在一起，彼此互相批評學習的成果，有時互相競爭或幫忙，可以說是一種最有效的學習方法。

3 擁有成功的經驗  
任何再小的成功經驗，都可以提高學習的意願。為了獲得成功的經驗，如第一項所述，首先必須訂定比較容易完成的小目標，並且確實地將它實現。固然，即使是完成小目標，能否獲得成就感也要依個人的抱負水準而不同，換言之，對自視甚高的人而言，小小的成就自然不會有太大的滿足感，一般人也是一樣，低於自己抱負水準的成功，自然不會有成就感。因此，我們必須將自己的抱負水準放在適當的高度。這也是一件不容易的事。如果想做好這一點，首先要確實地瞭解和評定現在自己的實力。由此可見，第二個項目的內容是有重要的意義。

4 養成良好的學習習慣  
縱使起初我們有學習意願，但是缺乏進行學習的身體和環境條件，最後終必是一切落空。因此，保持睡眠、飲食和其他基本生活習慣的規律化，其中，適當地分配學習時間，注意身體和心理的健康也是不容等閒視之。

此外，應該儘量保持學習環境的清靜和幽雅，應儘量保持學習環境的清靜和幽雅。實際上，當你心理陷入低潮時，往往雖然知道以上的方法但是卻無法加以實行。心理低潮是每一個人都會有的經驗。此時，只要是自己知道是低潮狀態，大可不慌不忙，放開一切好好休息一下，等待身心的狀況完全恢復正常以後，才著手進行自己的學習計畫才是明智之舉。有時，無論如何都無法逃離心理低潮的狀態時，則必須想出更根本的對策，最好是找一個值得信託的人談一談，無論他是同學、師長或張老師。

（本文轉載自政治大學學生輔導中心編印之手冊，作者現任政大心理系副教授、本校夜間部新聞系兼任教授。）

（本報訊）為了讓同學在繁忙的上課之餘，還能欣賞高水準的藝術演出，夜間部學生活動中心特別安排一項「知性之旅」系列活動。  
該項活動內容分別為九月的戲劇之夜、十月的相聲之夜、十一月的民歌之夜、十二月的心靈之夜。

## 夜間部活動中心 舉辦知性之旅

戲劇之夜，定於九月廿九日晚間七時，假大夏館光華樓舉行，邀請蘭陵劇坊演員演出，歡迎全校師生前往觀賞。  
據夜間部總幹事曾建銘同學表示，此次設計的各項「知性之旅」活動，希望同學在欣賞之餘，不僅達到娛樂的目的，也能從中吸收一些專業的基本知識。

## 兩項獎學金 即日起申請

（本報訊）據課外組表示，立青文教基金會獎學金，自今（廿三）日起至本月卅日止，假該組受理申請。

該項獎學金，全國共計廿五名，每名新台幣二萬元，凡本校化工系、化學系上學年學業、操行成績均在八十分以上，體育成績七十分以上，且全學年未領其他獎學金及未享公費者皆可經由系主任推薦申請。

凡優秀清寒之在學退役官兵及子女、社會優秀清寒之在學子女，均可申請。申請者可註明姓名、地址，貼足回郵信封，逕向台北市光復北路一三三號「中興獎學金管理委員會」索取申請表格及詳細申請辦法。

（本報訊）教育部辦理的七十六年民族藝術薪傳獎，授或推薦者有成就。

從事該項民族藝術時間很久，並且竭力維護者有成效的。

（本報訊）由信誼基金會首創的國內幼兒文學獎，收件至廿五日止。

（本報訊）教育部來函稱，依據國立教育資料館教育廣播台有關教育廣播節目，教育廣播電台為教育專業電台，除有關教育政策法令之報導，並闡有為師生服務之節目。

# 目標明確 全力以赴 ——青年人的成功之道

鍾惠民

大學求學階段，經常困擾我的，不是功課問題，而是人生價值、目標、信心……等問題。

現在想來，一個年輕人，假如對自己沒有信心，可能多半因為他對自己不瞭解，以及人生價值目標沒有確立，我想，這是不簡單的，即使是我讀完研究所，甚至在社會上做了幾年事，我仍然對人生覺得迷惘，仍然不清楚自己要做什麼。

我對自己比較有信心，我對自己的時候，是我嘗試了一些錯誤和挫折之後，對環境、對個人開始有一個了解，而這時候已經是不容易啊！

對個人開始有一個了解，而這時候已經是不容易啊！

「表達能力」是本校創辦人張曉峯先生仙逝之前，在病榻之旁，我所開的新課。內容包括人文教育的全部，主要是養成「通識」。

不論那一系都是專門的精深學問，你必須要把本系的功課做好，還可以讀研究所得好碩士、博士，將來服務，你當然是——一位技術方面的專家。

## 介紹表達能力新課

張佛千

「表達能力」是本校創辦人張曉峯先生仙逝之前，在病榻之旁，我所開的新課。內容包括人文教育的全部，主要是養成「通識」。

二小時內所能講完。本課提供通識教育的各種內容，首先選介其精華使聽者發生興趣，其次指示容易學習的方法，使你樂於自我學習，學習愈久，所得愈多，所

己的人生目標是什麼，自己是什麼樣的一個人，才決定自己想什麼，所謂謀定而後動。糊塗的人，且戰、且走、且想，未來可能到什麼地方都不知道，他自然對前途充滿迷惑和憂慮。有一次，我採訪科學家吳健雄女士，我問她信心從何而來，她很直截了當的說：「對事情做全盤的了解，並事先做好準備。」

因此，一個人在社會上，要多觀察、多了解、多用心思考。我看很多做事成功的人，對周圍的事情反應敏捷，實因他們充分吸收各方面的資訊，多觀察、多思考、多了解的結果。

同時，一個人如果能明確的知道他想要什麼東西的話，他多半是可以得到的。因為如果目標明確，他就比較有可能全力以赴。而一個能全力以赴的人，又怎麼可能不成功。我看有許多大成就者，從小目標就很明確，我最近有一次機會去採訪行政院長孫運璿先生，問他成功之道，他毫不猶豫的說：「目標明確，全力以赴」，然後咬緊牙關到最後關頭。

我認爲我們的社會，是個能提供給那些努力的人，許多成功的機會，因此，年輕人可以放心的去努力。而所有獲致成就的人，勸告青年的，都只有一句話：「刻苦耐勞」，王永慶先生曾經告訴

的人所必備，現在受大學教育，將來當然是社會的中堅，領導百萬人。所以在學習專家技能之外，應該接受通識教育。

聽了覺得有用而又有趣，使你樂於長期的不斷的自我學習，隨著人生經驗與工作經驗的增加，而有更深的體會。

年輕人，追求舒適與快樂的代價，就是「刻苦耐勞」。他曾經在七十四年八月華視週末派的節目中表示：「如果別人跑在你面前，你就要尊敬他，因為他比你努力。」

努力的儲備力量，自己有實力，是誰也搶不走的最大財富。而如果有實力，卻仍然沒有機會，不妨想想，自己爲人行事是否失措。一個熱誠、忠實，隨時願意幫助別人的人，機會通常比較容易找上他。事實上，工作上的成功常是伴隨著爲人的成功而來。

我們常常在小地方傷害了別人而不知道，由於個人言行的欠考慮，而造成對別人的傷害，這種傷害，對方都去紀錄在心目中，在你的這一生中，都可能還回來。我父親曾告訴過我一句話：「不要傷害了別人的自尊，那樣他會恨你一輩子。」所以居心學厚，多體貼別人，謹言慎行，實在重要。我常常看到許多說話刻薄或得理不饒人的人，常引人生恨，真所謂「一言折盡平生福」是也。

我們常常不容易反省而埋怨環境，其實當你覺得不獲重用，那麼的確是因為你還有一些缺點，使別人無法看重，以前長輩常叫我們反省，我們因爲年紀小而不懂道理。而一些稍有人生經驗的人就知道，他所做出去的任何事情，很快

的就會反射回來。因此，人，怎能不反省？我因採訪的關係，常有機會接近一些優秀的人，他們常常告訴我，今天的年輕人容易對環境不滿，他們認爲，年輕人應先學會付出，才有資格批評。

同時，養成盡人事應天命的胸懷，不要太斤斤計較於收穫。做事情，有時候過程比結果更令人回味。一位企業界的老闆曾和我說：「只問耕耘，不問收穫，但往往耕耘就有收穫。」廣欽老和尚曾經對一羣去向他尋求人生答案的大學生說：「你放心吧，這一生中你該有的事一樣也不會少給你。人生得失是多麼不重要，重要的只是如何好好的做個人，快快乐樂的做個人。

此外，培養獨立的人格和獨立的精神，才能使一個人在精神上獲得充分的自由。例如陸象山說：「不識一字，也要堂堂地做一個人。」獨立的人格，可以使一個人成爲強者，成爲巨人，別人見到他，也要敬他三分。誠如易卜生說：「這世界上最強有力的人，就是那最能夠獨立的人。」

（本文原爲應文大新聞系畢業生之邀請，而後刊登於七十六年三月十六日中華日報副刊。）

參加作品須裝訂成冊，並附目錄，註明字數，掛號郵寄：台中市自由路一段一五〇號台灣省政府新聞處第三科。

## 本校七十六學年度 博士班新生錄取名單

- 一、三民主義研究所：
    - 正取：王崇時、曾敏傑、黃建森、溫騰光、徐廣正、陳德新、王天佑等七名。
    - 備取：劉勝敏、徐永連、俞成業、文承科、陳英偉、孫亞光、范祥偉等七名。
  - 二、史學研究所：
    - 正取：安碧蓮、陳文豪、凌林煌、鍾雲校等四名。
  - 三、地學研究所：
    - 正取：劉明揚、陳堉吉、聞祝達等三名。
  - 四、中國文學研究所：
    - 正取：嚴紀華、張德麟、邱茂生、方元珍、顏美娟等五名。
    - 備取：李李、汪義麗、徐熙華等三名。
  - 五、經濟學研究所：
    - 正取：吳麗瑩、馬千惠、郭憲章等三名。
  - 六、哲學研究所：
    - 正取：楊慶豐、孫邦盛、王祥齡等三名。
    - 備取：黃玉玉、趙衛民、楊新瑛等三名。
- 以上共計錄取正取生貳拾伍名，備取名拾叁名。

優良文藝作品  
即日起收件

（本報訊）省政府新聞處所贊助出版的優良文藝作品，即日起至十一月卅日止收件。

贊助作品以散文、小說創作爲主，字數八萬至十萬字，並未曾由出版社出版者，或近三年內未受該處贊助出版的作者。

作品經入選後，該處將給付稿酬二萬五千元，出版社給付三至四萬元稿費。

參加作品須裝訂成冊，並附目錄，註明字數，掛號郵寄：台中市自由路一段一五〇號台灣省政府新聞處第三科。